

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



©2014栃木市とち介

12月のイベント情報

平成27年12月号(11月発行)

12月4日(金)午後2時より
五家英子とみんなで

楽しく踊ろう!



12月12日(土)午後1時より
藤井ゆみ子歌謡ショー

「栃木節」
「鬼怒川情話」
「黄昏海峡」



12月18日(金) / 19日(土)

年末!カラオケ大会開催のお知らせ!

開催日: 12月18日 / 19日
申込み: 12月3日(木)午後2時より
時間: 正午より午後3時頃迄を予定
会場: ゆうゆうプラザ大広間
料金: 500円(当日参加者へ粗品を進呈致します)



カラオケ大会参加希望の皆様を募集致します
受付時間: 午前10時30分~午後5時50分まで(先着順)
募集人数: 各日30名様まで

○お一人様につき、開催2日間を通して1曲のみ(フルコーラス)のご参加とさせていただきます。
○お申込は必ず参加者ご本人がお申込下さい。○お電話でのお申込は承っておりません。
○かならず入館後、カラオケ受付窓口にてお申込下さい。

**年末年始の
休館日のご案内**

12月30日(水) ~ 1月4日(月)

平素よりゆうゆうプラザをご愛顧いただきまして大変ありがとうございます。平成27年もおかげさまをもちまして、たくさんの皆様にご利用いただき、スタッフ一同より御礼申し上げます。新年度につきましても更なるご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

平成28年1月5日(火)

あけましておめでとうございます!今年もやります!

プラザトリオ5周年記念イベント

詳細未定!お楽しみに!!



栃木市大平健康福祉センター
ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601

カーナビ利用時⇒0282(45)1788 で検索下さい。



ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

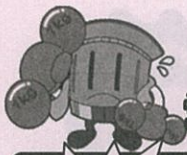
営業日: 水/金/日曜日
(午前10時から午後2時頃まで)

ご利用下さい。

ご来場の際は駐車場をご利用の上、通行時の安全に十分ご注意ください。ますようお願い致します。

(農産物直売所はJAしもつけにて運営しております)

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)



トレーニングルームからのお知らせ

営業時間：午前9時30分～午後9時まで/日曜日のみ午後7時まで(お電話0282-45-2601)

新規利用者
大募集中

参加をご希望される方は、まず初回者講習会を受講されてからのご利用となります。
トレーニングルームにて予約を行いますので、ご連絡をお待ちしております。

初回者講習会	午前	午後	夜
火～土曜日	10:00	14:00	19:30
日曜日	10:00	14:00	

ショートエクササイズ開催時間

午前	11:15～11:30
午後	15:45～16:00
夜間	19:15～19:30

トレーニング利用料金

一般	障 6 害 5 保 持 者 歳 手 以 帳 上		障 6 害 5 保 持 者 歳 手 以 帳 上	
	1回	500	1回	350
1ヶ月	5,000	1ヶ月	3,500	
3ヶ月	12,000	3ヶ月	8,400	
6ヶ月	21,000	6ヶ月	14,700	

年末年始の休館は
12月30日(水)
～1月4日(月)迄
です。

第3期

「有料プログラム」

年始よりスタート!!

定員：各25名程度

参加料：5千円

※ お問合せはトレーニング

教室	内容	開催予定日					
はじめての エアロピクス	火曜日 19:30～20:30	はじめての方でも楽しく全身を動かし、 汗をかいてリフレッシュ!	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16
			2/23	3/1	3/8	3/15	3/29
ソフトエアロピクス	水曜日 10:00～11:00	軽快なリズムに合わせ、 楽しく身体を動かします。	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3
			2/24	3/2	3/9	3/23	3/30
KID's運動倶楽部	水曜日 16:00～17:00	運動や遊びを通じ、子どもに必要な筋力や運 動能力をバランスよく向上させていきます。	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24
			3/2	3/9	3/16	3/23	3/30
親子ピクス うさぎクラス	金曜日 10:00～11:00	1-3歳児とお母さん対象。童謡に合わせ全身の 筋肉を楽しく動かします。子どもの体力作り、親 子間コミュニケーション。	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12
			2/19	2/26	3/4	3/11	3/25
親子ピクス ひよこクラス	金曜日 11:00～12:00	0歳児とお母さん対象。お子さんとスキンシップ しながら身体を動かします。産後体型改善等に。	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12
			2/19	2/26	3/4	3/11	3/25
はじめての ヨガ	金曜日 14:00～15:00	自分と向き合い、身体の内側から美と健康を 目指し心と体のバランスを整えます。	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19
			2/26	3/4	3/11	3/18	3/25



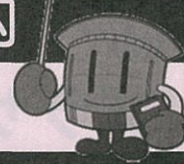
ゆうゆうプラザへは、ふれあいバス(岩舟線/藤岡線/部屋線)の他、
蔵タク等、公共交通機関をぜひご利用ください。

- ※ 蔵タクは市内各総合支所などでお申込みを受け付けています。
- ※ 駐車場のスペースには限りがございます。相乗り等でのご来館をお勧めいたします。
- ※ ゆうゆうプラザの入口ロータリーはふれあいバスが常時運行しており、
駐車禁止となっております。ご理解の程よろしく申し上げます。

栃木県地球温暖化防止活動推進センター主催「Eco to share とちぎ」開催中
マイカー以外でゆうゆうプラザにご来館頂くたびにスタンプ押印で、ミニプレゼントを進呈いたします。
申込み受付は、四季彩の湯受付まで。スタンプカードを配布しております。なお、プレゼントには限りが
ございます。予めご了承ください。

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。
市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

栃木市公共施設予約システムにて、インターネット上より予約状況を確認できます。
詳細は、栃木市のホームページにてご確認ください。ただいま、インターネット利用登録申
請受付中。

ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております

※送迎は栃木市が行う事業です。

対象：栃木市民(1回25名まで) / 申込：ゆうゆうプラザ(受付は施設毎に実施しております)
予約状況を確認の上、受付致します。なお、集合場所及び行き先は1箇所にお定め頂きます。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601



12月の休館日 7(月)/14(月)/21(月)/28(月)/30(水)/31(木) ゆうゆうプラザのお風呂は、交代わりで男女湯が入替わりとなります。