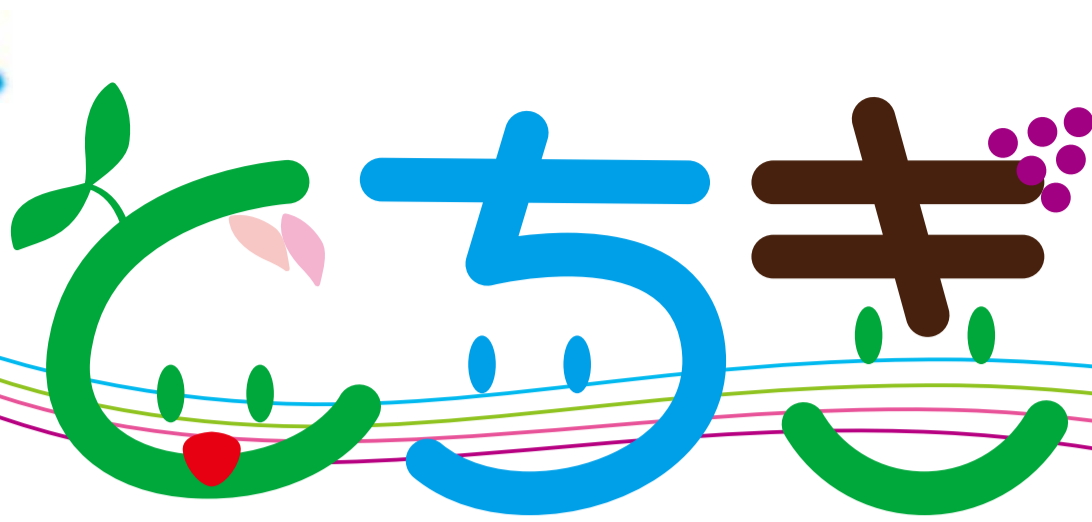


広報



2016 12 NO.80

発行/栃木市  
〒328-8686 栃木県栃木市万町9-25  
編集/総合政策部シティプロモーション課  
☎0282-21-2316  
http://www.city.tochigi.lg.jp



(栃木文化会館にて10月1日撮影)

今月の1枚 歌麿夢芝居にて、カーテンコールに応える出演者のみなさん

第6回歌麿まつり みんなで作りに上げた市民劇  
～歌麿夢芝居「恋しや恋し母子草」～

歌麿のゆかりの地

この栃木の地との関わりが深いと言われている、江戸時代の浮世絵師、喜多川歌麿。この歌麿の縁(ゆかり)にちなんで始められた「歌麿まつり」も、今年で6回目を数えました。10月1日から10日まで行われたまつり期間中は、歌麿の描いた華やかなおいらん一行が市内を練り歩く「歌麿道中」をはじめ、市で所有する歌麿の肉筆画や、歌麿の最高傑作と評される「深川の雪」「品川の月」「吉原の花」の高精細複製画の展示など、蔵の街が歌麿色に染まった10日間となりました。中でも今回のまつりのハイライトとなったのが、歌麿没後210年記念公演として栃木文化会館にて行われた、市民劇「歌麿夢芝居」恋しや恋し母子草」です。

歌麿の謎に迫る

謎に包まれた歌麿の生涯。市在住のアマチュア作家吉永洋一郎さんの脚本によるこの夢芝居では、歌麿作品に登場する栃木の狂歌師と歌麿とのつながりなどから、栃木の地を歌麿の故郷と仮定しています。「母と子の絆」をテーマに、寛政の改革で逆境に陥った歌麿が故郷で力を取り戻す、という、歌麿の謎に大胆に迫ったストーリーとなりました。

市民の手による芝居

この夢芝居は、「歌麿を活かしたまちづくり協議会」の構成団体である市民グループ「とちぎ歌麿シアタープロジェクト」(大木洋リリーダ他8人)によって企画されました。また公募により、子どもたちも含めた22人の市民が出演したほか、多くの市民の手によって舞台が支えられました。主役である歌麿を演じた大平地域在住の戸田夏樹さんは「最初は参加者同士、ぎこちないところもありましたが、次第に打ち解けて、心を通じ合わせながら芝居をすることができるようになりました。栃木と歌麿の縁を通じて、今後も皆さんと一緒に栃木をもっと楽しいまちにしていければ、と思います。」と語ってくださいました。

目次

表紙 第6回歌麿まつり ～歌麿夢芝居「恋しや恋し母子草」～… 1

特集 ～とちぎの「おもしろい」をひらく～ パーラートチギ… 2

インフォメーション	文化芸術のお知らせ	12
(今月の注目情報)	子育て広場	13
(各課からのお知らせ)	健康情報コーナー	14
(募集・催し)	渡良瀬遊水地のなかまたち	15
(講座・スポーツ)	わが家の天使/お知らせ	15
みんなの伝言板	まちかどニュース	16



栃木市マスコットキャラクター とち介

栃木市の人口

人口/162,977人 (-68)  
男/ 81,008人 (-24)  
女/ 81,969人 (-44)  
世帯数/ 63,839世帯 (25)  
※住民基本台帳より  
9月末現在( )内は前月比



市章



市の鳥「カモ」

# ～とちぎの「おもしろい」をひらく～ パーラートチギ

パーラー“Parlor”とは、応接間などの「客人をもてなす施設」を意味する英語です。昔からこうした場所は、多様な人々が集まり、新たな価値観やアイデアを育む“サロン”としての役割を果たしてきました。

とちぎ蔵の街大通りに位置する国の登録有形文化財「旧関根邸」。ここに、街づくりを志す若者たちの手による現代の“サロン”「パーラートチギ」が誕生します。「街なか連携インキューベーション事業」と名付けられたプロジェクトが、いよいよ始動します。



国指定登録有形文化財 旧関根邸

## 増改築・外壁塗装・ユニットバス・キッチン・エクステリア・その他リフォーム

### 増改築工事 築50年のお住まいを全面改修

★使い勝手が不便な間取りを変更、介護申請を受け、手すりや段差解消で  
安心・安全・快適なお住まいへ大変身!!



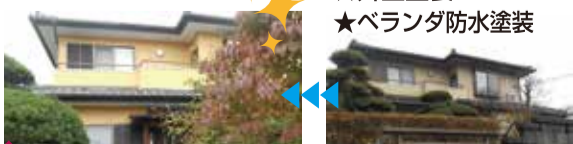
### 新築外構・デッキ・境界工事

- ★新築外構
- ★境界工事
- ★駐車スペース
- ★デッキ
- ★雑草対策・高木伐採・剪定 などなど



### 塗装工事

- ★屋根塗装
- ★外壁塗装
- ★ベランダ防水塗装



カラーズは多数の実績を誇る  
増改築・リフォーム・外構の  
専門店です。  
お気軽にご相談ください!



**カラーズ**

ご相談・  
お見積り無料



**0120-119-895**

栃木市野中町1382-2

栃木市総合運動公園前

営業時間 9:00～19:00 水曜日休日

特集 ～とちぎの「おもしろい」をひらく～

# パーラートチギ

## 街なか連携インキュベーション事業



栃木市において、新しいアイデアや事業の卵などを孵化（インキュベーション）させることを目的とする事業です。市内において空き家・空蔵の改修や活用などを行ってきた、若者を中心とする市民団体の企画提案によって始まりました。本市出身の事業家小平浪平や、市と縁が深い喜多川歌麿のような、創業意欲のある若者・アーティストなどの支援や、様々な技術、アイデア、価値観を持った人々の交流の場として、市の所有する文化財「旧関根邸」を拠点とした「パーラートチギ」を運営します。

この事業は、市内の金融機関や経済団体の協力を得て、国の「地方創生加速化交付金」の補助事業として採択されました。市では「旧関根邸」の貸与のほか、国の交付金による補助や起業家への支援などにより、この事業をサポートしていきます。

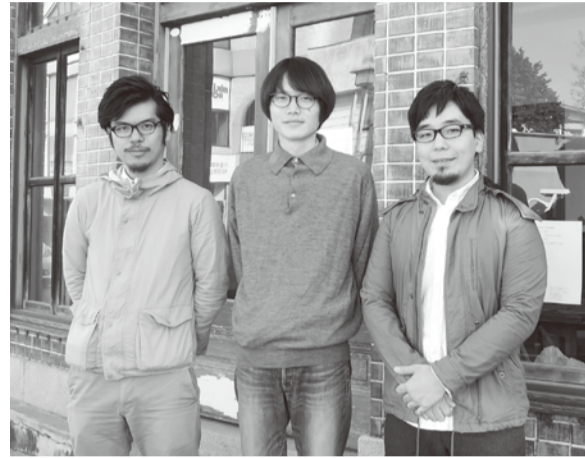
### 旧関根邸

江戸後期より煙草の卸売商を営んでいた関根家の邸宅で、平成12年に国の登録有形文化財に指定されました。大通りに

面した大正時代の瀟洒な洋館の奥には、明治時代の和の空間である母屋がうなぎの寝床のように広がり、その中心にはかつて街の経営者たちが集った応接間があります。「市に寄贈して地域に貢献したい」という元の所有者のご遺志により、今年4月に市へと寄贈されました。



「旧関根邸」内部の様子



本事業の中心となる3人



オープンに向けた改装作業

### パーラートチギ

本事業の拠点として、旧関根邸に開設します。「地場で育まれた食材を食べ、身近にある素材や技術に触れ、市での暮らしをおもしろくするモノ・コトを作り広げていくこと」をめざし、複数の機能を持つ複合施設として運営します。来春グランドオープンの予定です。

#### ○インキュベーションカフェ

人々が集い、交流する場所となるカフェ。11月6日にプレオープンし、スタッフの研修などを経て、12月5日(月)に通常営業を開始する予定です。まずはこちらで気軽にカフェタイムを過ごしてみませんか？

#### ○ショップ／ギャラリー

市内の地域資源を活用したものなどを中心に「暮らしを豊かにするモノ」を展示、販売します。

#### ○シェアオフィス

起業を志す方のためのシェアオフィス。複数の事業者が入居することで、お互いに刺激しあい、向上していくことを目的としています。市内金融機関の協力による経営指導、資金調達などが受けられる仕組みも構築し、起業者をサポートします。

### 運営主体

## 「BOWLS」

市内の高校で同級生として出会った3人。“栃木市のために何かやりたい”そんな共通の思いから栃木に戻ってきた3人を中心に、2011年、市内の空き家や空き蔵などの維持・再生に取り組む「マチナカプロジェクト」が結成され、見世蔵のクラフトショップとしての再生や、空き店舗を利用したシェアスペースの構築など、市内の様々な物件の活用に関わってきました。このインキュベーション事業のために「合同会社BOWLS」として発展し、本事業の主体を担います。

3人からそれぞれの思いを伺いました。

#### おおなみ たつさと 大波 龍郷さん



### 栃木市に暮らす喜びをつなぎ広げる

栃木市に根ざした空間・風景・素材・技術などをもう一度見直し、暮らしに取り入れていくことや、作る人と使うをつないでいくことで、栃木市に暮らす喜びを広げていきたいと思っています。喜んでくれる人が見えることで、地域での仕事や暮らしに豊かさや誇りを感じることができ、市内の地域資源を活かした経済がまわり、次の世代の人たちにも魅力ある栃木市の姿を描いてもらえると思っています。

#### ごとう ようへい 後藤 洋平さん



### 栃木市での暮らしを感じられる空間

建築設計を担当しています。このプロジェクトでは「栃木市の中でこんな暮らしができる」ということを体感できる空間をつくらうと考え、地元の職人さんたちに協力してもらいながら工事を進めてきました。

市内の農家さんや職人さんが生み出す地場のものを知り、出会える場所として、栃木市の中で地縁でつながれた、ひとつの理想とするかたちが見せられる場所にしたいと思っています。

#### なかむら じゅん 中村 純さん



### 「おもしろい」に出会える場所に

この事業では、魅力的な建物と人をつなぐことや、事業をやりたい人と一緒に事業プランの組み立てなどを行います。

「地域の魅力」は「人の魅力」が積み重なってできるもの。ここに来れば、おもしろい人に出会える、おもしろいことがありそう、そう思ってもらえる場所にしていきたいです。色々な人が連携したり、新しいプロジェクトが生まれ、派生していく、そんなきっかけの場所になればと思います。

### お知らせ

パーラートチギでは、グランドオープンに向け、ギャラリーの出展者やシェアオフィスの入居者などを順次募集していく予定です。詳しくは、パーラートチギ公式Facebookページ (<https://www.facebook.com/parlortochigi/>) にて順次ご案内していきます。

パーラートチギ ☎ (25)7700

※補助金の詳細は ☎ 総合政策課 ☎ (21)2305

# 栃木市の「工場用地バンク」



市HPで情報公開



工場等の立地を希望する事業者



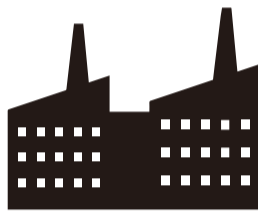
閲覧後、直接交渉

契約成立



空き工場の有効利用

工場用地等の所有者  
宅地建物取引業者等



情報を市に登録

市内に空き工場をお持ちの方、今後の利活用にお困りの方、眠っている資産を活かしてみませんか？

市では、企業や不動産業者の皆さんが、工場の立地・増設の初期投資額を抑えるために必要な「空き工場や工場用地の情報」を求める声に応え、空き工場などの情報を希望者に提供する「工場用地バンク」を始めました。

眠っている資産をお持ちの方は、この機会にぜひ登録ください。

登録された情報は、市ホームページにて公開します。空き工場や工場用地の情報を求めの方は、ぜひご利用ください。

空き工場・工場用地はありますか？

「工場用地バンク」始めました

## 今月の注目情報

- 本 本庁**  
〒328-8686 万町9-25  
☎21-2316 FAX21-2673
  - 大平総合支所**  
〒329-4492 大平町富田558  
☎43-9205 FAX43-8818
  - 藤岡総合支所**  
〒323-1192 藤岡町藤岡1022-5  
☎62-0900 FAX62-4625
  - 都賀総合支所**  
〒328-0192 都賀町家中5982-1  
☎29-1100 FAX28-0169
  - 西方総合支所**  
〒322-0692 西方町本城1  
☎92-0300 FAX92-2611
  - 岩舟総合支所**  
〒329-4392 岩舟町静5133-1  
☎55-7751 FAX55-4910
- 休日にお困りの時は  
本庁日直 ☎(22) 3535



## 市長通信



### 栃木市の移住・定住政策

市民の皆さん、こんにちは。

今年、「来て・観て・住んで あったか「とちぎ」」を目指す私たちにとって、とてもうれしい出来事がありました。広報とちぎ10月号の紙面でも少しご紹介しましたが、田舎暮らしを専門とした雑誌で特集された「50歳から住みたい地方ランキング」において、本市が全国第6位、関東では第1位を獲得したのです。本市の魅力ある街並みや自然環境に加え、医療・福祉制度などが評価されたものと思いますが、中でも特に注目されているものとして、本市の充実した移住・定住政策が挙げられます。今回は本市の特徴ある移住・定住政策についてお話をしたいと思います。

まず、この分野に関して本市を代表する事業が「あったか住まいるバンク(空き家バンク)」です。市内の不用な空き家・空き地を、買いたい・借りたいと思う方に仲介する仕組みで、成約をされた方には、さらにリフォームなどの補助もあります。定住者の増加と空き家の減少を同時にはかることができるもので、類似の事業は他の市町にもありますが、栃木市が県内トップの利用実績を誇ります(昨年度実績)。

また、本市のユニークな事業としては、今年5月に本格オープンした、移住者向け

体験施設「蔵の街やどかりの家」が挙げられるでしょう。市役所本庁舎近くの、空き家となっていた古民家をリフォームして開設したこの施設は、本市への移住を検討されている方が安価で宿泊し、市での暮らしを体験していただくためのものです。スタートして半年で利用をされた7組16名の方の中には、海外から帰国して、このやどかりの家で市での暮らしを体験し、その後市に移住をされた方もいます。

本市で新たに住まいを構える方への補助メニューも各種ご用意しております。市街化区域等における、市内での住み替えや、Uターンなどにより栃木市に移住される方への補助や、中心市街地での開発行為を行う事業者の方への補助、また市街化調整区域等においては、3世代同居・近居(2km以内)を始める方への新築・購入・改築への補助などです。

さらにこの9月には、経済的理由から結婚に踏み切れない若い方々を応援するため、結婚して市内で新生活を開始する一定の所得金額以下のご夫婦に、住居・引っ越し費用等の費用を最大18万円まで補助する「結婚新生活支援補助金」も始めました。

市ではこれからも、皆さんが安心して市内に住居を定められるよう、各種施策に力を入れてまいります。市内で住居をお探しの皆さんは、ぜひ一度市の住宅課にご相談ください。

栃木市長 鈴木俊美

## 光と音のページェント2016

点灯期間 12月2日(金)～平成29年1月9日(月) 17時～23時  
場 所 東武新大平下駅東口・プラッツおおひら周辺

栃木市の冬の風物詩となったイルミネーションイベント。栃木工業高校の学生が製作した「体験型イルミネーション」に加え、今年は市のマスコットキャラクターとち介のLEDオブジェを制作中！さらに、クリスマスイベントでは栃木農業高校の学生による出店もあります。

### ◆関連イベント

- 12月2日(金)17:40～ 点灯式、大平南中学校吹奏楽部による演奏
- 12月22日(木)17:00～ クリスマスイベント・幼稚園児によるエキシビジョン

問合せ先 光と音のページェント実行委員会事務局  
(大平産業振興課内 ☎(43)9213)



# 平成28年度 生涯学習人材バンク自主講座(第2回)の受講者募集

市の「生涯学習人材バンク」に登録する市民講師自らが企画・運営する「自主講座」を行います。(初心者・未経験者対象)

【申込方法】 11月29日(火)~12月9日(金)(土日除く)に、電話で問合先へ(先着順) 受付時間: 8時30分~17時15分 ※都合により中止や、内容が変更になる場合があります。

【問合先】 生涯学習課 ☎(21)2486

分野	No.	講座名/講師名	日 時	定員	費用(実費)/持ち物等	場 所
文化・芸術	1	かな書道(竹取物語を書く)/池嶋 白蓮	1/19・26、2/2・16/、3/2(木) 全5回 10:00~12:00	10人	200円/書道一式(小筆)	大宮公民館(大宮町)
	2	はじめての着物の着付/大森 美重子	1/23・30、2/6・20・27(月) 全5回 10:00~12:00	15人	600円/着物一式(無料にて貸出し可)	大宮公民館(大宮町)
	3	初めての絵手紙/岡野谷 留里子	1/6・20、2/3(金) 全3回 14:00~16:00	10人	200円/筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)
	4	沖縄の歌・さんしん/川野辺 幸雄	1/7・14・21・28、2/4・11・18、3/4・11・18(土) 全10回 18:00~20:00	5人	無料(三線レンタルの方は2,000円)/三線	栃木公民館(日ノ出町)
	5	アロマテラピーを楽しみましょう/佐藤 陽美	1/8・15、2/5・19、3/5・19(日) 全6回 14:00~15:30	5人	1,000円	第三地区コミュニティセンター(境町)
	6	楽しく覚えようオカリナ講座/篠原 和之	3/8・15・22(水) 全3回 19:00~20:30	15人	500円/オカリナAC管(お持ちの方)、筆記用具	吹上公民館(吹上町)
	7	かぎ針編みおしゃれベスト作り/須藤 彰子	1/16・30、2/6(月) 全3回 10:00~12:00	15人	3,180円/かぎ針3号と4号、ハサミ、メジャー、毛糸用とじ針	栃木公民館(日ノ出町)
	8	縫わずに出来る折サイフ作り/須藤 彰子	1/16(月) 13:00~15:00	15人	1,500円/ハサミ、ものさし、チャコ、両面テープ	
	9	どなたでも始められる楽しい写経/中島 清道	1/14(土) 10:00~12:00	20人	400円/筆記用具	岩舟公民館(岩舟町)
	10	子供囲碁教室(初級)/中村 正	1/14・28、2/18・25、3/11・25(土) 全6回 10:00~12:00	20人	1,200円/筆記用具	栃木公民館(今泉町)
	11	楽しい和太鼓講座/町田 光紀	1/25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・22・29(水) 全10回 19:00~21:00	10人	2,000円/運動しやすい服装、上履き	農村振興センター(大宮町)
	12	仏花プリザーブドフラワー/村上 翔子	1/19(木) 10:30~12:00	各5人	4,200円/ハサミ、袋、新聞紙	マルワータータルハウジングショールーム(箱森町)
	13		3/16(木) 10:30~12:00			
	14	はじめてのウクレレ/谷中 敦	1/30(月) 13:30~14:30	10人	無料/筆記用具、ウクレレ(お持ちの方)	栃木公民館(日ノ出町)
スポーツ	15	健康づくりの3B体操/門谷 敏子	2/14・28(火) 全2回 13:15~14:45	なし	無料	栃木公民館(日ノ出町)
	16	シニアのための軽運動/高田 英子	1/20・27、2/3(金) 全3回 10:00~11:00	20人	無料/タオル、飲み物	大宮公民館(大宮町)
	17	イスに座って運動しましょう/高田 英子	1/16(月) 13:30~14:30	20人		第五地区コミュニティセンター(箱森町)
	18	気軽にアロハフラ/高田 英子	1/11・25(水) 全2回 14:00~15:00	15人		
くらし・生活	19	そば打ち体験講座/新3・4そば打ち愛好会	1/17(火)、2/13(月)、3/17(金) 全3回 9:00~12:00	12人	1回1,000円/エプロン、頭巾、タオル2本、そばを入れる容器	大平公民館(大平町)
	20	飾り巻き寿司/池嶋 美智子	2/9(木)「菊」 10:00~12:00	各15人	1,000円/エプロン、容器、ふきん	大宮公民館(大宮町)
	21		2/23(木)「おひなさま」 10:00~12:00			
	22		3/9(木)「ハート」 10:00~12:00			
	23		3/16(木)「車」 10:00~12:00			
	24		3/30(木)「アシカ」 10:00~12:00			
	25	英検1級を狙い英字新聞に挑む/石塚 裕治	2/12・26、3/12・26(日) 全4回 10:00~12:00	20人	2,000円/辞書、筆記用具	大平運動公園管理棟内会議室(大平町)
	26	誰でも学べるパソコン教室/大垣 兼	1/4~31の毎週1回2時間月4回 ※講師と調整	10人	2,000円/ノート、筆記用具、パソコン持込自由	講師宅(小平町)
	27	アイシングクッキー(親子対象)/おの まなみ	2/12(日)バレンタイン用 10:00~12:00	24人	1,500円/エプロン、持ち帰りの容器	大平公民館(大平町)
	28		2/26(日)ひなまつり用 10:00~12:00	20人		
	29		1/24(火)鬼・ゆきだるま 10:00~12:00	各20人		
	30	(切ったら絵が出る)デコ巻き寿司/おの まなみ	2/28(火)ひなまつり 10:00~12:00			
	31		3/21(火)春 10:00~12:00			
	32	(切ったら絵が出る、かわいい)デコもち/おの まなみ (※32,33,34は内容同じ)	1/19(木) 10:00~12:00	各20人	2,400円/エプロン、持ち帰りの容器	大平公民館(大平町)
33	2/9(木) 10:00~12:00					
34	3/7(火) 10:00~12:00					
35	写真講座/茅原 正男	1/25、2/8・22、3/8・22(水) 全5回 9:30~12:00	なし	無料	ふるさとふれあい館(大平町)	
36	知っておきたい相続・遺言セミナー/坂本達也・中村光男	2/16(木) 13:30~15:30	10人	1,000円/筆記用具	栃木公民館(日ノ出町)	
37	エンディングノート活用セミナー/坂本達也・中村光男 (※37,38は内容同じ)	1/17(火) 13:30~15:30	各10人	1,000円/筆記用具		
38		3/17(金) 13:30~15:30				
39	パソコンで見栄えある文書を作成/佐藤 昂	1/6~3/24までの毎週金曜日 全12回 10:00~12:00	12人	無料/ノートパソコン(Windows7以上)、メールアドレスをお持ちの方	栃木公民館(日ノ出町)	
40	化石・鉱物の発掘体験/海老根 薫 (※40,41,42は内容同じ)	1/28(土) 10:00~12:00	各50人	1,000円/軍手、古新聞	吹上公民館(吹上町)	
41		2/25(土) 10:00~12:00				
42		3/25(土) 10:00~12:00				

経営・会計・税務・国際税務のパートナー  
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております  
(関東信越税理士会所属)

## 板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士: 板倉 安秀    パートナー 日向野 司    パートナー 板倉 優  
行政書士: 松嶋 央行    パートナー 大島 康    税理士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

真珠の輝きをあなたのお肌へ

## MIKIMOTO COSMETICS

お試しエステ 1,000円 実施中

クレンジング、マッサージ  
超音波、ローションパック

QRコード

栃木市平柳町 1-14-16  
TEL.090-5808-9993

## かたづけ屋☆栃木 です!

あなたのお家は、深呼吸してますか?

☆家屋の一般廃棄  
(テーブル、家具、衣服、家電など)の処理

栃木市指定第19号 一般廃棄物処理業

(株)Cri-Kai 栃木市宮町55-1  
TEL 0282-30-1632 FAX 0282-31-2870  
E-mail cri-kai@cc9.ne.jp ※一時間限りお致します。

# きりりとちぎ

岩舟武蔵太鼓 打頭(太鼓一本打ち 日本)

かみ ひかる  
**上 光 さん**

全国各地の大太鼓コンテストに出場し、今年北海道で行われた「第11回大太鼓一本打ち全国大会」の優勝で合計10回目の優勝タイトルを手に。



### 【コンテストは魅せる競技】

全国各地で大太鼓のコンテストがありますが、各会場に準備された大太鼓があるため、バチだけ手にして、「刀を持った侍」の気持ちで向かいます。大太鼓のコンテストは「魅せる競技」。ただリズムよく叩けばいいという訳ではありません。審査基準は大きく分けて「心・技・体」という分類があり、礼儀・気迫・技術テクニックと曲の構成・姿勢・音・腕の振り・衣装など、細かい動作一つ一つを審査されるので、コンテストでは、自分がどう見られているかを常に意識して演奏しています。

### 【作曲で音楽の幅を広げる】

私は5歳から太鼓を学びましたが、20歳頃までは、いわゆる昔ながらの日本の曲で演奏をしていました。その後、新しい創作和太鼓の曲が作られなくなり、テープレコーダーに自分の声を録音し、作曲を始めました。

10年前にアフリカの太鼓「ジェンベ」を学んだのをきっかけに、世界のリズムについてとても興味をもち、音楽の幅が更に広がりました。仕事や運転中に音楽が生まれることが多く、すぐにスマホに口伝(くでん)として録音しています。曲は、あくまでもストーリー性を重視。コンテストでお客さんが飽きないように、いかに魅了できるかを考えて作曲しています。

### 【栃木市に太鼓の伝統を残したい】

仕事から帰ると、自分の練習も含め毎日稽古場を開いており、お弟子さんも全国から来てくれています。今はインターネットの動画を見て、海外からもファンが訪れることもあります。

うちは妻、6年生の娘、2年生の息子、5歳の息子、そして両親や弟夫婦も叩けるので、まさに太鼓一族ですが、今が一番幸せだなあと感じています。

栃木市には太鼓製造会社もありますし、太鼓の伝統を受け継ぐ人がたくさん育ってくれることが私の夢ですね。

## Happy子育て 50 お子さんに3つのタイを

人は、生きていく上で「3つのタイ」を無意識のうちに、欲していると言われています。「ほめられたい」「認められたい」「役に立ちたい」の3つです。子どもが「ほめられたい」という一心で何かをした時、「ありがとう。」「よくできたね。」など、と言いながら頭をなでてあげるととてもうれしそうな顔をします。笑顔で「また、お願い」などの言葉も添えてほめると効果大です。

また、子どもが何か新しいことをやった時には「見て、見て」と自分から言ってきます。これが「認められたい」という欲求です。だれかに認められることで、「生きがい」や「喜び」を感じます。そして、どんなことにも意欲をもってやろうとします。そして「人の役に立ちたい」です。人ががんばる理由は、何だと思えますか?自分のため。しかし、自分のためだけに力が十分に発揮されません。自分以外の人のためにもがんばろうと思ってもっと大きな力がわいてきます。がんばっている様子を見つけて、その過程をほめてやるのがとても大切です。

何かをやってくれた時、やっている時、「ありがとう」「あなたのおかげで楽しかった」「あなたのおかげで助かった」「あなたがいてくれてよかった」などの声かけをしましょう。人の役に立ちたいと思う心をさらに、広げていきます。

本 生涯学習課 ☎(21)2490

## 相談業務の案内

相談は気軽にどうぞ。相談は無料で、秘密は厳守します。住所が市内の方であれば、どこの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所 / 問 合 先
○市民法律相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言)	12月8日(木) 10:00~12:00	岩舟健康福祉センター 遊楽々館 / 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
	12月9日(金) 10:00~12:00	本庁舎 / 市民生活課 ☎(21)2122
	12月14日(水) 10:00~12:00	都賀総合支所 / 都賀市民生活課 ☎(29)1124
	12月19日(月) 10:00~12:00	藤岡公民館 / 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
	12月22日(木) 10:00~12:00	本庁舎 / 市民生活課 ☎(21)2122
	1月11日(水) 10:00~12:00	西方総合支所 / 西方市民生活課 ☎(92)0308
	1月13日(金) 10:00~12:00	本庁舎 / 市民生活課 ☎(21)2122
	1月19日(木) 10:00~12:00	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830
○総合相談 (行政・人権・家庭児童・青少年)	12月9日(金)22日(木) 10:00~12:00	本庁舎 / 市民生活課 ☎(21)2122
○宅地建物相談(事前に要予約) (土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理に関する相談)	12月9日(金) 10:00~12:00	本庁舎 / 市民生活課 ☎(21)2122
○合同相談 (行政・人権・心配・困りごと) ※12月13日は移動県民相談あり	12月13日(火) 9:30~11:30	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館 / 大平市民生活課 ☎(43)9211
	12月27日(火) 9:30~11:30	社会福祉協議会都賀支所 / 都賀市民生活課 ☎(29)1124
	12月19日(月) 13:00~15:00	西方総合支所 / 西方市民生活課 ☎(92)0308
○市民相談 (日常生活の問題など)	12月8日(木) 13:30~15:30	岩舟健康福祉センター 遊楽々館 / 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
	月~金曜日 9:00~17:00	本庁舎市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122
○消費生活相談	月~金曜日 9:00~16:00	入舟庁舎 / 消費生活センター ☎(23)8899
○年金相談	12月13日(火) 10:00~12:00	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830
○外国人相談	12月17日(土) 20:00~22:00	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830
○行政相談	12月22日(木) 10:00~12:00	藤岡公民館 / 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
○人権相談	月~金曜日 8:30~17:15	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター ☎(24)2444 人権・男女共同参画課 ☎(21)2161
	12月14日(水) 10:00~12:00	藤岡公民館 / 人権・男女共同参画課 ☎(21)2161
○いじめ相談電話 土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX	月~金曜日 9:00~17:00	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(24)0667 ☎(21)2690
○青少年相談 (非行問題・不登校など)	月~金曜日 9:00~17:00	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(23)6566 ☎(21)2690
○家庭児童相談(0~17歳の子どもとその家族)	月~金曜日 9:00~16:00	本庁舎 / 家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227
○ドメスティック・バイオレンス相談 (配偶者等からの暴力)	月~金曜日 9:00~16:00	本庁舎 / 子育て支援課 ☎(21)2229
○障がい児者相談	月~金曜日 8:30~17:15	本庁舎 / 障がい児者相談支援センター(障がい福祉課内) ☎(21)2235、(21)2236、(21)2208
○就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日(祝日を除く) 13:00~21:00	栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113
	第1・3土曜日(祝日を除く) 17:00~21:00	
	第2・4月曜日(祝日を除く) 13:00~21:00 第1・3土曜日(祝日を除く) 13:00~16:00	大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191

## くらしの窓

### 携帯電話への架空請求と、プリペイド電子マネー

携帯電話に「身に覚えのないサイトの利用料金の未納を警告する」メールが届いたことはありませんか。数年前からある架空請求ですが、最近はお金のやり取りの方法が変わってしましました。以前は、WEBメールで「サイト利用料金の支払いが確認できません。○○○○○○○○○○にお電話ください」というショートメール(メッセージ)が届く手口です。突然のメールに驚いてその番号に電話をすると「有料サイト利用の証拠がある。コンビニエンスストアのプリペイドカードに入金し、カードの番号を連絡するように」と要求されます。利用方法がわからないと話す、コンビニにいったらまた電話をするように言われ、携帯電話で指示をされながら気づいた時にはプリペイドカードで数万円の支払いをさせられている場合があります。

クレジットカード会社には様々な消費者を保護する制度があり、トラブルにあっても解決できる可能性が高いです。しかし、プリペイドカード払いの場合は支払ったお金が戻ってくることはとても難しいです。インターネットショッピングや、オークション、メールでの料金請求の際「コンビニエンスストアのプリペイドカード払い」を要求された場合は注意が必要です。この支払い方法のトラブルは口座振り込みなど知らないことから今までターゲットにならなかつた小・中学生にも及んでいます。どんな場合でも、お金を請求するような電話やメールが来た時は、支払わずに消費生活センターに相談してください。コンビニエンスストアで困っている小・中学生を見かけた場合は、保護者と一緒に消費生活センターに相談するように、お声掛けをお願いします。

最近増加しているのが「サイト利用料金の支払いが確認できません。○○○○○○○○○○にお電話ください」というショートメール(メッセージ)が届く手口です。突然のメールに驚いてその番号に電話をすると「有料サイト利用の証拠がある。コンビニエンスストアのプリペイドカードに入金し、カードの番号を連絡するように」と要求されます。利用方法がわからないと話す、コンビニにいったらまた電話をするように言われ、携帯電話で指示をされながら気づいた時にはプリペイドカードで数万円の支払いをさせられている場合があります。

◆問合先  
消費生活センター(入舟庁舎) ☎(23)8899

※犯罪利用預金口座等に係る資金による被害回復  
分配金の支払等に関する法律

各課からのお知らせ

年末年始の業務のご案内

市役所は、本庁、各総合支

通常通り
平成29年1月1日(日)～3日(火)収集しません

し尿・浄化槽汚泥の収集

区域割で許可業者が行います。お住まいの地区の許可業者に依頼してください。

栃木地域

▽(有) 栃木衛生実業社(22)0661

▽(有) 栃木興業(22)1274

▽(有) 栃北興業(27)5336

大平地域

▽(有) 大環舎(43)5555

藤岡地域

▽(有) フジオカクリンワークス(62)2537

▽(有) 城南興業

0283221999

都賀地域

▽(有) 栃北興業(27)5336

西方地域

▽(有) 栃北興業(27)5336

岩舟地域

▽(有) 岩舟衛生社(55)3564

▽(有) フジオカクリンワークス(62)2537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

02537

します。

※とちぎクリーンプラザ(梓町)へ直接搬入する場合は、指定ごみ袋以外のごみ袋でも受け入れます。中が確認できる、透明または半透明のごみ袋を使用してください。

場内の係員の指示に従い、ごみの種別ごとにそれぞれ

の場所に荷降してください。

年末のごみの持ち込みは、毎年大変混雑しますので、間に余裕をもってお越し下さい。

◆問合せ 環境課(21)2143

とちぎクリーンプラザ(31)2446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

02446

◆持ち物 作業が行える服装、軍手、タオル、飲み物、長靴、雨具

◆問合せ

遊水地課(62)0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

0919

市税等の特別巡回徴収

市では12月を『市税等徴収強化月間』として、徴収強化に取り組んでいます。滞納がある方は、すみやかに納付をお願いします。なお、納付や相談等がない場合には、市職員が徴収のため訪問します。

再三の催告や訪問による徴収にも応じない場合、法令に基づき財産の滞納処分(差押・公売など)を行う場合があります。事情により納付が困難な場合には、納税相談にお越しください。納期限納付に、皆さんのご協力をお願いします。

◆日時 夜間相談 12月2日(金)19日(月)の平日、17時15分～19時

○休日相談 12月11日(日)17日(土)9時～16時

◆場所 本庁舎2階

※納税相談は各総合支所で行いません。

◆問合せ 本庁舎2階(21)2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

2281

※示談で済ませると国保が使えなくなる場合もあるため、必ず示談の前に相談ください。

◆問合せ 本庁舎2階(21)2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

2131

建設工事等入札参加者資格審査申請受付

平成29・30年度中に市が行う建設工事及び測量・建設コンサルタント業務等の入札に、参加を希望される方の申請受付を行います。

◆受付期間 ①市内に本店または支店等の営業所のある者(※) 12月12日(月)～平成29年1月13日(金)

②右の①以外の者 平成29年1月16日(月)～2月3日(金)

※市内に支店等の営業所のある者とは、本市が別に定める基準を満たす営業所を設置する者です。

◆条件・提出書類等 詳しくは、12月上旬より市ホームページに掲載する提出要領をご確認ください。

提出要領、入札参加資格審査申請書等は、ホームページからダウンロードして下さい。

◆提出方法 郵送(直接提出も可)

〒328-8686

万町9-25

栃木市役所契約検査課(本庁舎3階)

◆問合せ 本庁舎3階(21)2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

2361

年末のお台所の大掃除!! レンジフードとビルトインコンロ 実はこちらで交換できるんです!! 私たちにお気軽にご相談下さい! 栃木ガス株式会社 城内町2-2-23 TEL 22-2939

相続・登記・裁判所関係書類作成等 佐山登記測量事務所 親身になって相談に応じます 佐山 隆 佐山 健太郎 栃木市旭町19番16号 TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00 (土・日・祝) 事前予約にて承ります

リフォーム・屋根・外壁塗装工事請負 家の塗り替え、リフォームはいかがですか? 地域で実績、信頼のある当社へ!! 作業員・管理者募集中 (各種保険完備) オオアク建装工業株式会社 栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981 (見積り無料)



国民健康保険の方へ 交通事故など第三者による事故等の治療費立て替え制度

国民健康保険の方へ 交通事故や傷害事件、他人の飼犬にかまれた場合など、第三者から受けた傷病による治療費は原則的に加害者の全額負担ですが、国民健康保険で立て替えて治療を受けることができます。



建設工事等入札参加者資格審査申請受付 平成29・30年度中に市が行う建設工事及び測量・建設コンサルタント業務等の入札に、参加を希望される方の申請受付を行います。

年末の交通安全運動  
12月11日(日)～31日(土)

「マナーアップあなた  
が主役です」をスローガンに  
交通安全運動を実施します。  
交通ルールを守り、交通事故  
「0」を目指しましょう!

◆問合先

本 交通防犯課 ☎(21)2151

藤岡渡良瀬運動公園陸上競技場  
貸し出し休止のお知らせ

芝生養生のため、平成29  
年1月5日(木)～3月31日  
(金)の間、貸し出しを休止  
します。ご理解とご協力を  
お願いします。

◆問合先

藤岡スポーツふれあいセン  
ター ☎(62)1301

12月3日～9日は障がい者週間  
第5回 障がい者週間講演会

この機会に、障がい者の福  
祉への関心と理解を深め、障  
がい者が社会、経済、文化そ  
の他あらゆる分野の活動に  
積極的に参加していきけるよ  
う、共に考えていきましょう。

◎講演会

テーマ「障がい児支援のこ  
れから」障害者総合支援法  
講師・又村あい氏(全国  
手をつなぐ育成会連合会政  
策センター委員)

共催・栃木市手をつなぐ育  
成会  
※要約筆記あり  
◆日時 12月10日(土)13時  
～14時30分

◆場所 栃木保健福祉セン  
ター(今泉町2丁目)

◆定員 100人(当日先  
着順)

◆参加費 無料

◆問合先  
障がい福祉課

☎(21)2203

12月4日(日)～10日(土)は  
人権週間

「人権デー」とは、1948  
年12月10日「世界人権宣言」  
の採択を記念して国連が定  
めた、世界的な記念日です。  
日本では人権デーを最終日  
とする1週間(12月4日～  
10日)を人権週間とし、人権  
尊重思想の普及高揚のため  
の啓発活動を全国的に展開  
しています。本市でも、街頭  
啓発や特設相談、講演会な  
どを通じ、人権尊重思想へ  
の理解をよりいっそう深め  
ていただけるよう、重点的  
に活動しています。

◎人権特設相談

人権に関する様々な相談  
を人権擁護委員が受けし  
ます。気軽に相談くださ  
い。※予約不要

○12月5日(月)10時～12時  
・厚生センター(旭町)  
・大平隣保館(大平町新)  
・岩舟総合支所会議棟  
(岩舟町静)

○12月7日(水)9時30分～  
11時30分  
・都賀老人憩いの家(都  
賀町原宿)

○12月7日(水)13時～15時  
・西方保健センター(西  
方町本城)

○12月14日(水)10時～12時  
・藤岡公民館(藤岡町藤  
岡)

◎人権を考える市民の集い  
2016

◆日時 12月10日(土) 13  
時30分～15時40分(13時開場)

◆場所 栃木文化会館大  
ホール(旭町)

◆対象 どなたでも

◆定員 1,200人(当日  
先着順)

◆参加費 無料

◆オープニング 栃木女子  
高等学校コーラス部

○人権講演 14時10分～  
演題「橋はかかる～差別  
の無い世の中を目指して  
～」

部差別

をテーマに  
したお話と、  
猿まわしの  
披露。

・講師 村崎太郎氏(猿ま  
わし師)

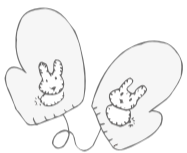
○小学生の人権書道と人権  
絵画(ホワイエにて展示)

◆問合先

本人権・男女共同参画課  
☎(21)2161

2016ウォームシェア  
とちぎに参加しよう

ウォーム  
シェアでみ  
んなで一緒  
に温まろう。  
電気消費量  
の多いエアコン・暖房器具  
を多く使うこの時期に、省  
エネ推進のため、楽しみな  
がらご参加ください。



ウォームシェアとは、省  
エネ推進のため、楽しみな  
がらご参加ください。

○12月7日(水)13時～15時  
・西方保健センター(西  
方町本城)

◆実施期間 12月1日(木)  
～平成29年3月31日(金)

◆ウォームシェア、スタン  
プラリー実施施設

窓口のチラシまたは市  
ホームページをご覧ください。

◆問合先

本 環境課 ☎(21)2141

「インフルエンザ」や「ノロ  
ウイルス」による感染性胃腸炎  
を予防しましょう

冬はインフルエンザやノ  
ロウイルスが流行しやすく  
なる季節です。日頃から  
しっかりと予防に努めま  
しょう。

◎インフルエンザとは?

インフルエンザウイルス  
の感染によって起こり、38  
度以上の発熱、頭痛、関節  
痛、筋肉痛、体のだるさ、せ  
きのどの痛み、鼻水などの  
症状がでます。通常のかぜ  
と比べて全身症状が強く、  
気管支炎や肺炎などを合併  
して重症化するケースもあ  
ります。

◎感染を防ぐために

咳やくしゃみなどにより  
空气中に広がったウイルス  
を吸い込むことで感染しま  
す。「感染しない」「感染を  
広げない」ことを意識しま  
しょう。

こまめな手洗い(15秒以上)  
を徹底しましょう。手指の  
アルコール消毒も効果的で  
す。

○重症化リスクの高い方は  
早期受診

次に該当する方は、イン  
フルエンザの重症化するリ  
スクが高くなる場合があります。  
症状が出たら、早めに  
受診してください。

・慢性的呼吸器の病気、心  
臓の病気、腎臓の病気のあ  
る方

・糖尿病やステロイド治療  
などで免疫機能が低下して  
いる方

・妊婦、乳幼児、高齢者

◎ノロウイルスとは?

手指や食品などを介して  
経口で感染し、おう吐、下  
痢、腹痛などの症状引き起  
こします。健康な方は軽症  
で回復しますが、子どもや  
お年寄りなどでは重症化し  
たり、吐ぶつを気道に詰ま  
らせて死亡することがあり  
ます。

ノロウイルスにはワクチ  
ンがなく、対症療法に限ら  
れます。感染した場合は、水  
分と栄養の補給を十分に行  
いましょう。

特に子どもや高齢者の方  
などは、加熱が必要な食品  
は中心部までしっかりと加熱  
しましょう。生鮮食品や調  
理器具は十分に洗浄・殺菌  
を行いましょう。

健康増進課 ☎(25)3511

危険物取扱者保安講習会  
(金)

◆日時 平成29年1月27日  
9時30分～12時30分

○給油取扱所講習

○一般(その他)講習  
13時30分～16時30分

◆場所 国府公民館(惣社  
町)

◆対象 「危険物取扱者免  
状」の取得者で、危険物の製  
造所、貯蔵所又は取扱所に  
おいて、現に危険物の取り  
扱い作業に従事している方

いましょう。脱水症状がひ  
どい場合、病院を受診しま  
しょう。下痢止めは病気の  
回復を遅らせることがある  
ので、使用しないことが望  
ましいでしょう。

◆問合先  
市消防本部予防課  
☎(22)0072

一般社団法人栃木県危険物  
保安協会  
☎0286220438

新しい行政相談委員の委嘱  
(藤岡地域)

10月1日付けで、福田晴  
治氏(藤岡町甲)が、行政相  
談委員として総務大臣から  
委嘱されました。福田氏は  
藤岡地域を担当し、原則と  
して毎月第4金曜日(12月  
は22日(木))の10時～12時  
に、藤岡公民館1階研修室  
で相談をお受けします。

◆問合先

本 市民生活課 ☎(21)2121

行政相談委員総務大臣表彰  
おめでとございます

本市の  
行政相談  
委員とし  
て13年以  
上にわた  
るご尽力  
が認められ、唐木田有作氏  
(岩舟町下津原)が、総務大  
臣表彰を受けられました。



唐木田有作氏(写真左)

行政相談委員は総務大臣か  
ら委嘱され、「身近な相談相  
手」として、皆さんから行政  
に関する様々な相談を受け  
ています。市には、9人の相  
談員がおり、相談日を設け  
ていますので、気軽に相談  
ください。

◆問合先  
本 市民生活課 ☎(21)2121

正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんを  
つけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



寄附の御礼

◎地域福祉基金への寄附  
ありがとうございました。

福祉の増進に役立てて欲しいと、地域福祉基金への寄附をいただきました。  
・小松利子 様 2万円  
・栃木歌謡愛好会会長 小松義邦 様 5万円

◆問合せ

福祉総務課 ☎(21)22202

◎太山あじさい坂維持管理資金への寄附  
ありがとうございました。

国際ソロプチミスト栃木様より、チャリティーゴルフ大会の益金の一部20万円を、太山あじさい坂維持管理資金に寄附いただきました。寄附金は、あじさい坂の維持管理に活用します。

◆問合せ

公園緑地課 ☎(21)2778

学校給食用物資  
納入指定希望申請

市内の学校給食調理場で使用する物資の納入は、公正・公平性を期するため、青果物、鮮魚、食肉、豆腐・こんにやくおよび麺類の納入業者について、すべて指定希望申請書を提出した業者の中から選定しています。納入を希望する場合は、次の期間に必ず申請してください。なお、業者選定は、申請書の内容や各調理場の評価表、調査等から、物資の安全性、品質、安定供給、価格などを総合的に判断して決定します。

◆対象 原則、市内に主たる事業所を有し、物資を納入できる方

市物品購入等入札参加資格審査申請および小規模等

契約希望者登録(市内本店業者のみ)の手続きを済ませた方

◆指定期間 平成29年度1年間

◆申請方法 申請期間内(平成29年1月11日(水)～20日(金)、土日除く)に、指定の申請書(本保健給食課および学校給食センターにあり)を問合せへ提出。

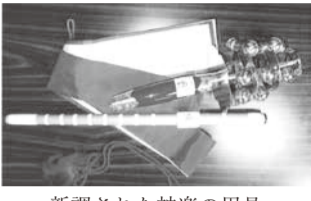
◆問合せ

保健給食課 ☎(21)2480

宝くじ助成金で伝統の  
神楽の用具が新調されました

(二財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、地域活動等に必要の備品や集会施設の整備を行いました。

◎神楽用具の整備



新調された神楽の用具

市無形民俗文化財に指定されている「大神神社の神楽」の用具を新調しました。神楽は大神社の春秋例大祭および年始祭りで奉納され、3月の下野国庁まつり等で披露されます。新しい用具での神楽をぜひ見に来てください。

◆問合せ

文化課 ☎(21)2498

◎自治会公民館の建設

祝町自治会では自治会活動の拠点施設として自治会公民館を建設しました。今後は公民館を拠点に自治会活動がより活発に行われ、住民間相互の連携・協力のもと、よりよい地域づくりが行われる効果が期待されます。



祝町自治会公民館

◆問合せ

生涯学習課 ☎(21)2486

農地の適正な管理のお願い

耕作放棄地は、雑草・雑木が繁茂し、病害虫や火災の発生原因となる恐れがあります。また、有害鳥獣の潜在や産業廃棄物の不法投棄の場所となることも考えられ、周辺農地や近隣住民に大変迷惑を及ぼします。農地を所有する方は、責任を持って耕起・草刈り・除草等を行い、農地の適正管理をお願いします。

◆問合せ

農業委員会事務局 ☎(21)2393

募集

交通指導員の募集

児童等の交通安全を指導する交通指導員を募集します。

◆募集人数 11人程度

◆勤務地域 栃木、大平、藤岡地域のいずれか

◆対象 市内在住のおおむね65歳までの方

◆勤務内容 通学路における児童等の交通安全指導

◆応募期間 12月2日(金)～28日(水)必着

◆応募/問合せ 学校教育課 ☎(21)2472

◆任期 平成29年4月1日から2年間(再任用あり)

◆報酬 月額4万7千円

◆応募方法 12月16日(金)までに、本交通防犯課、各総合支所市民生活課へ、写真を貼付した履歴書を提出

◆選考 面接を行い、採用の可否を決定します。※面接日は後日連絡

◆問合せ

交通防犯課 ☎(21)2151

市費負担教職員募集  
(小学校教諭)

子どもが好んで教えることが大好きな小学校の先生を募集します。

◆採用予定者数 若干名

◆雇用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

◆給与 大卒200,800円～短大卒179,600円(262,200円)

◆受験資格 小学校普通免許状を有する方(平成29年3月31日まで取得見込みの方も含む)

◆採用選考日 平成29年1月14日(土)

◆選考場所 市役所本庁舎4階401会議室

◆選考方法 筆記試験、小論文、面接

◆選考案内 本学校教育課で選考要項等を配布(市ホームページからダウンロード可)

◆応募/問合せ 本学校教育課 ☎(21)2472

入居者募集情報

☆市営住宅  
○平井市営住宅 1戸(3階) 3DK  
○川原田市営住宅 1戸(7階) 3DK  
○エレベーター付 1戸(3階) 3LDK  
※エレベーター付

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)

(申込みは所得月額48万7千円までの方)  
○スカイハイツ平柳 3LDK(78・45平方メートル)  
1戸 家賃6万9千円/月  
3DK (70・23平方メートル)  
1戸 家賃6万5千円/月  
○スカイハイツ川原田 3DK (73・77平方メートル)  
2戸 家賃6万6千円/月  
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月額2,700円/台)がかかります。

☆共通事項

◆申込期間 12月5日(月)～9日(金) 8時30分～17時

◆入居日 平成29年1月1日(日)

※都合により、募集住戸が変わることがあります。  
※入居資格・条件等、詳細は問合せ先へ(申込多数の場合は抽選)

◆問合せ

住宅課 ☎(21)2451

米・野菜などの無料配布など、美味しいイベントいっぱい  
い！とち介をはじめとしたキャラクターとの触れ合いや、栃木ウーヴァFCのキックターゲットなど楽しいアクティビティも！

◆日時 12月3日(土)9時～15時

◆場所 栃木市総合運動公園中心広場(川原田町)

◆問合せ

とちぎアグリフェスタ実行委員会事務局(本農業振興課内) ☎(21)2384

◎廃食用油イベント回収

9時～14時  
アグリフェスタ会場において、家庭から出る使用済み天ぷら油や賞味期限が切れて古くなった油などの食用油を回収します。

○回収する油 サラダ油、菜種油、紅花油、コーン油、ごま油、オリブオイルなどの植物油(未開封のもの)、そのまますの容器で出してください。

○回収方法 使用済みの油を軽くこし、ペットボトルに入れフタ(キャップ)を閉めた状態で持ちください。

※ラード、バターなどの動物性油や、機械油、灯油、軽油、エンジンオイルなどの鉱物油や固化材で固めた油は回収できません。

※廃食用油は、市役所本庁舎や各総合支所および道の駅みかも、道の駅にしかたで随時回収しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆問合せ

環境課 ☎(21)2144

ど田舎にしかた祭り

子ども参加型の「田んぼ相撲」をはじめ、大人も参加できる「俵飛ばし」、「トラクター試乗」などイベント盛りだくさん！パフォーマンスステージや豪華景品の当たる大抽選会もあり、家族みんなで楽しめられます。道の駅の「うら」に集まれ！

◆日時 12月4日(日)10時～16時(小雨決行)

◆場所 道の駅にしかたおよび東側の田んぼ

◆問合せ

委員会事務局(西方産業振興課内) ☎(92)0313

栃木市教育祭

市内小中学校・高校・特別支援学校児童生徒作品(絵画・書道等)、諸活動の報告等の展示(広島派遣関係、高校の研究活動など)、幼稚園・保育園・学校紹介

◆日時 12月10日(土)～12日(月) 9時30分～16時

◆場所 大平公民館(大平町蔵井)

◆式典 児童生徒によるお囃子の披露など。

◆日時 12月12日(月) 13時30分～16時

◆場所 大平文化会館(大平町蔵井)

◆問合せ

教育委員会事務局(藤岡第一中学校) ☎(62)2598



田んぼ相撲の様子

個人・法人・相続に関する 国税、地方税の申告・遺言・会社設立相談対応します。  
**篠木税務会計事務所**  
税理士 行政書士 篠木 一夫 敬  
税理士 渡邊 敬  
〒328-0075 栃木市南都町2-15-25 オークハウス1F (栃木女子高テニスコート近隣)  
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618  
E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp

今年1年間ありがとうございました。来年も宜しくお願い致します！  
良い年を迎えられますよう心よりお祈り申し上げます。  
平成28年 12月30日 営業(13時まで)  
平成28年 12月31日 休業  
平成29年 1月1日～4日 休業  
1月5日～ 通常通り営業  
ウォルテックス  
**タイヤショップ VORTEX** 株式会社 若色商会  
栃木市城内町2-40-1 TEL 0282-22-5700  
定休日/年中無休 (お盆と年末年始除く) TEL 0282-22-8844  
http://www.tire-vortex.com 営業時間/AM9:30～PM7:00

★入学願書受付中★  
～オープンキャンパス開催中～  
開催日程 11/26(土)・12/17(土)  
開催時間: [AM10:00～12:00]  
実施会場: 各学校の校舎内にて開催  
※上記日程には助産学科の開催はございません。資料請求、及び詳細につきましてはお問い合わせください。  
マロニエ医療福祉専門学校  
栃木市今泉町2-6-22 【入学案内室】 ☎0282-28-0020 【URL】 http://www.maronie.jp  
小山歯科衛生士専門学校  
小山市城東1-3-3 【入学案内室】 ☎0285-20-3550 【URL】 http://www.oyamashika.ac.jp





時=日時 場=場所 対=対象  
 定=定員 費=費用 内=内容  
 申=申込み 問=問合せ

**初心者書道教室 年賀状を書いてみよう**  
 時 12月3日(土)、10日(土) 9時～10時  
 場 ECCハウス(国府北小学校前) 対 5歳児～中学3年生 定 20人 費 500円 申 不要 問 生涯学習人材バンク登録講師 宇賀神 ☎090-6150-5057

**大柿の新そば祭**  
 時 12月4日(日) 第1会場:10時～14時、第2会場:10時～16時 場 第1会場:大柿コミュニティセンター(都賀町大柿)、第2会場:そば処「和(なごみ)」(小倉建設敷地内) 内 豊かな自然に育まれた大柿のそばは、知る人ぞ知る最高品質。特に新そばの美味しさは格別です。問 大柿地区グリーンツーリズム推進協議会 田中 ☎090-2209-8266

**小山高专講座**  
 ◎シリーズザ電子工作No.16 「AMラジオを作ろう」  
 時 12月4日(日) 13時30分～16時30分 場 小山高专サテライト・キャンパス(倭町) 対 中学生 定 5人 費 無料 内 トランジスタのみを使ったAMラジオの製作。回路の仕組みや半田付けの技術を学ぶ。申 事前に問合先へ

◎本好きのための書誌学カフェ  
 時 12月17日(土) 13時～15時30分 場 小山高专サテライト・キャンパス(倭町) 対 高校生～社会人 定 20人 費 無料 内 実際に江戸時代以前の書物に触れて、その扱い方・見方・楽しみ方を知り、古典籍に親しむ。コーヒーを飲みながら書物の歴史の学びも。申 事前に問合先へ  
 問 小山高专 ☎0285-20-2197 FAX0285-20-2880 ④kouza@oyama-ct.ac.jp

**シルバー人材センター入会説明会**  
 時 ①12月5日(月) ②12月6日(火) ③12月7日(水) 各日とも13時30分～ 場 ①北部事業所(都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町) ③栃木公民館(日ノ出町14-36) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 お住まいの地域の事業所へ。問 栃木事務局 ☎(23)4165 / 南部事業所 ☎(62)1534 / 北部事業所 ☎(27)8812 / 大平連絡所 ☎(43)0155 / 西方連絡所 ☎(92)8390 / 岩舟連絡所 ☎(55)8358 (大平・西方・岩舟連絡所に職員が常駐する時間帯は8時30分～10時と15時15分～17時15分)

**シルバー人材センター刃物研ぎ**  
 時 ①12月9日(金) ②21日(水) 9時～12時(申込は11時30分まで) 場 ①北部事業所(都賀町原宿) ②保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 包丁類300円～、刈込はさみ500円～、修理100円～ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

**かぎ針編み・ルームシューズ作り**  
 時 12月5日(月) 10時～12時 場 栃木公民館(日ノ出町) 定 15人 費 1,760円 申 12月4日(日)までに電話にて 問 生涯学習人材バンク登録講師 須藤 ☎(23)7190

**12/1は世界エイズデー！  
 無料・匿名HIV抗体検査**  
 時 12月7日(水) 9時～19時 場 県南健康福祉センター(県庁小山庁舎/小山市犬塚) 費 無料 内 検査のほか性感染症に係る相談あり。※正確な検査のためには、感染が疑われる出来事があった日から、12週間以上経過している必要あり。問 県南健康福祉センター ☎0285-22-1219

**國學院大學栃木短期大学子育て支援講座**  
 時 12月10日(土) 10時～12時 場 國學院大學栃木短期大学(平井町) 対 幼児～小学校低学年と保護者 定 親子20組 費 500円 内 ○講話「子どもの健康と親子のコミュニケーションについて考える」○手作り講座「親子で作ろうクリスマスリース」○子育て相談 ※託児あり 申 11月28日(月)～12月3日(土)、はがきまたはFAXに講座名と住所、氏名、電話番号、お子さんの年齢を記入し問合先へ。問 國學院大學栃木短期大学 〒328-8588 栃木市平井町608、子育て支援講座係あて ☎(22)5511 FAX(22)5743

**都市計画道路小山栃木都賀線  
 平柳町工区開通式**  
 時 12月17日(土) 10時20分～12時 場 平柳町(平柳東口交差点北側) 対 どなたでも 内 平成13年度から栃木県が事業を進めてきた、都市計画道路3・3・3号小山栃木都賀線(主要地方道宇都宮亀和田栃木線)栃木市平柳町工区が完成しましたので開通式を行います。問 栃木土木事務所 ☎(23)3434

**お正月用お花の寄せ植え・リースづくり教室**  
 ○お花の寄せ植え 時 12月17日 10時～ 場 つがの里体験交流館(都賀町木) 定 20人(先着順) 費 2,300円(食事込) 内 持ち物:軍手、移植コテ等、エプロン  
 ○親子でリースづくり 時 12月25日(日) 10時～ 場 つがの里体験交流館(都賀町木) 定 幼児～小学生までの親子および一般15組(先着順) 費 2,000円(食事込) 内 持ち物:ハサミ、エプロン  
 問 農村レストラン桔梗(つがの里ふるさとセンター内) ☎(92)0008(月・火曜日休館)

**手話で遊ぼう**  
 時 ①平成29年 1月14日(土) ②21日(土) 19時～20時30分 場 大平地域福祉センター/ふるさとふれあい館(大平町真弓) 対 手話に興味がある方 定 20人(申込先着順) 費 無料 内 子どもから大人まで、簡単な手話と手話歌で楽しく手話に触れる。問 社会福祉協議会大平支所 ☎(43)0294

**みそ作り&手作りみそ販売**  
 時 12月上旬～3月上旬 8時～12時または13時～17時 場 西方農村婦人の家または真名子農産物加工所 内 西方産の大豆とお米を使ってみそ作りをしませんか?3日間の工程で安全・安心で美味しいみそを手作りできます。完成品のみその販売もあり。申 12月1日(木)～問 西方町農産物加工組合 ☎FAX(92)0855

**職業訓練校 平成29年度訓練生募集**  
 対 今回募集する各科の関連事業所等に勤務している、または4月から勤務を予定しており、雇用保険または建築業の一人親方等の労災保険に加入・加入予定の方/転職または再就職の準備のために認定職業訓練を受けたい方/その他入学を希望する方(詳細は問合先へ)  
 ◎栃木共同高等産業技術学校  
 定 木造建築科 15人 申 平成29年1月17日(火)～3月31日(金)に問合先へ 問 栃木共同高等産業技術学校(日ノ出町) ☎(23)2129 ※火～土曜日の9時～15時

◎宇都宮共同高等産業技術学校  
 定 豊科・建築設計科・広告美術科 各10人 申 平成29年3月18日(土)までに問合先へ 問 宇都宮共同高等産業技術学校(宇都宮市中戸祭町) ☎028-622-1271 ※火～土曜日の10時～16時

**県立県南産業技術専門学校 技能講習会**  
 時 ①TIG溶接 12月15日(木)・16日(金) 9時～16時 ②3次元機械CAD 平成29年2月6日(月)～8日(水) 9時～16時 ③アーク溶接特別教育 平成29年2月8日(水)～10日(金) 9時～17時 場 栃木県立県南産業技術専門学校足利市多田木町) 定 ①10人 ②5人 ③20人(各先着順) 費 ①・③4,950円、②3,520円 申 開講日の10日前までに問合先へ 問 栃木県立県南産業技術専門学校 ☎0284-91-0803

**栃木市文化祭  
 ミュージカル ピノキオの冒険**  
 時 12月4日(日) 開場13時30分 開演14時 場 栃木文化会館大ホール(旭町) 対 小学生以上 費 前売券1,500円、当日券2,000円 申 プレイガイド:アートステージどんぐりら ☎(22)1437 / 栃木文化会館 ☎23-5678 / プラッツおおひら ☎(43)0388 問 アートステージどんぐりら ☎(22)1437

**シニアセンター スマホ講座**  
 時 12月9日(金)から4回、10時～12時 場 シニアセンター(サンプラザ内) 対 どなたでも 定 12人 費 2,500円 申 電話にて(平日13時～16時) 問 栃木県シニアセンター ☎(20)3322

**第29回蔵の街うたごえ喫茶**  
 時 12月10日(土)14時～16時 場 栃木商工会議所(片柳町2丁目) 対 どなたでも 費 300円 申 当日自由参加 問 蔵の街うたごえ喫茶実行委員会 岩川 ☎(24)5868

**栃木合唱団創立60周年記念 定期演奏会**  
 時 12月11日(日)開場13時30分開演14時 場 栃木文化会館大ホール(旭町) 費 全席自由前売1,000円、小学生以下無料 内 ヘンデル作曲「メサイヤ」抜粋 他 申 チケット取扱:栃木文化会館 他 問 栃木合唱団事務局 岡本 ☎090-9958-7735

**栃木県立学悠館高等学校説明会**  
 時 12月1日(木)、平成29年1月26日(木) 各日14時～ 場 栃木県立学悠館高等学校(沼和田町) 対 入学・転入・編入学希望者 申 中学生は中学校に申込、その他は問合先へ 問 栃木県立学悠館高等学校 ☎(20)7073

**「関東どまんなかサミット」を構成する市町のイベント情報**

**野木町(栃木県)**  
 TOWN-NOOGIイルミネーション2016  
 JR野木駅前東西ロータリー(野木町大字丸林)にて、「エンジェル」「ペガサス」「ペンギン」等多数のオブジェなど、東西あわせて約8万球のLEDライトが、冬の駅前を華やかに彩ります。  
 ◆点灯期間 平成29年1月6日(金)まで  
 ◆点灯時間 日没後(17時前後)～24時 ※車でお越しの際は、周辺の有料駐車場をご利用ください。  
 ◆問合先 野木町観光協会(野木町産業課内) ☎0280(57)4153

**板倉町(群馬県)**  
 ポップワークス2016  
 群馬県在住の若手アーティスト達の作品(イラスト・遊具・立体造形など)を展示します。  
 ◆期間 12月8日(木)～18日(日)  
 ※12日(月)・13日(火)は休館  
 ◆時間 9時～16時30分  
 ◆場所 わたらせ自然館(板倉町大字海老瀬)  
 ◆入場料 無料  
 ◆問合先 わたらせ自然館 ☎0276(82)1935

**古河市(茨城県)**  
 古河文学館テーマ展「蘇我系VS藤原系 永井路子の描く女帝の歴史」  
 ◆日時 平成29年1月26日(木)まで 9時～17時  
 ※入館は16時30分まで  
 ◆場所 古河文学館(古河市中央町3丁目)  
 ◆入館料 大人200円 小中高生50円  
 ◆休館日 12月19日(月)・20日(火)・29日(木)～平成29年1月3日(火)  
 ◆問合先 古河文学館 ☎0280(21)1129

**加須市(埼玉県)**  
 第7回全国高等学校選抜クライミング選手権大会  
 全国各地から選ばれた高校生クライマーが「クライミングのまち」加須市に集結し、2日間にわたって熱戦を繰り広げます。ぜひ観戦にお越しください。  
 ◆日時 12月24日(土) 9時～17時30分・25日(日) 8時40分～15時30分  
 ◆場所 加須市民体育館・クライミングウォール(加須市下三俣)  
 ◆問合先 加須市民体育館 ☎0480(62)6123

# 文化芸術のお知らせ

日=日時 会=会場 料=料金 定=定員 対=対象 チ=チケット プ=プレイガイド  
申=申し込み 開=開場時間 演=開演時間

## 栃木文化会館

☎ 23-5678

おやこで楽しむコンサートとちぎdeクリスマス  
「0歳からのコンサート」「3歳からのコンサート」  
日 12月17日(土) 演 「0歳からのコンサート」  
11時、「3歳からのコンサート」14時 会 小ホール  
対 「0歳からのコンサート」年齢制限なし、「3歳からのコンサート」2歳以下入場不可  
料 全席指定 中学生以上1,500円/3歳以上小学生以下500円 ※2公演は、別々にチケットが必要 ※「0歳からのコンサート」2歳以下保護者ひざ上1人まで無料、座席を利用する場合は2歳以下でもチケットが必要  
申 発売中 プ 市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、ぴあ

## 岩舟文化会館(コスモスホール)

☎ 55-7055

小松亮太 バンドネオン クインテット ライブ  
バンドネオンの第一人者による「情熱」と「哀愁」が混ざり合う、タンゴの世界。  
日 2月5日(日) 開 16時30分 演 17時 会 ホール  
対 未就学児入場不可 料 S席4,000円、A席3,500円 申 発売中 プ 市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、栃木県総合文化センター、ぴあ



## 大平文化会館

☎ 43-5232

ゆかりのアーティストシリーズ  
飯塚美由記 クラリネット・リサイタル  
本市出身のクラリネット奏者によるリサイタル。心癒す音楽をお楽しみください。  
日 3月11日(土) 開 13時30分 演 14時 会 ホール  
対 3歳以上 料 全席自由1,000円 申 12月3日(土) 発売開始 プ 市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、栃木県総合文化センター



## 10th Anniversary 高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト 「MUSE ~ Best 12 Harmony」

日 12月18日(日) 開 14時30分 演 15時 会 大ホール  
対 未就学児入場不可 料 全席指定5,000円(当日5,500円) 申 発売中 プ 市内5文化会館、ぴあ、ローソン、CN、e+

## 大黒摩季コンサートツアー

大黒摩季が6年ぶりにアーティスト活動を再開。待ち焦がれたコンサートツアー。ハイトーン・ボイスとパワフルなパフォーマンス、大ヒット曲をお楽しみに!

日 3月5日(日) 開 17時 演 17時30分 会 大ホール  
対 年齢制限なし 料 全席指定6,800円 ※3才以下保護者ひざ上1人まで無料、座席を利用する場合は有料 申 市民先行12月10日(土) プ 市内5文化会館、ぴあ、ローソン

## とちぎ蔵の街美術館

☎ 20-8228

### 秋の特別企画展「幕末明治の浮世絵探訪—歴史絵から開化絵まで—」

併設展 とちぎ蔵の街美術館所蔵 喜多川歌麿

後期 11月23日(水)~12月18日(日)

- 開館時間 9時~17時(入館は16時30分まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

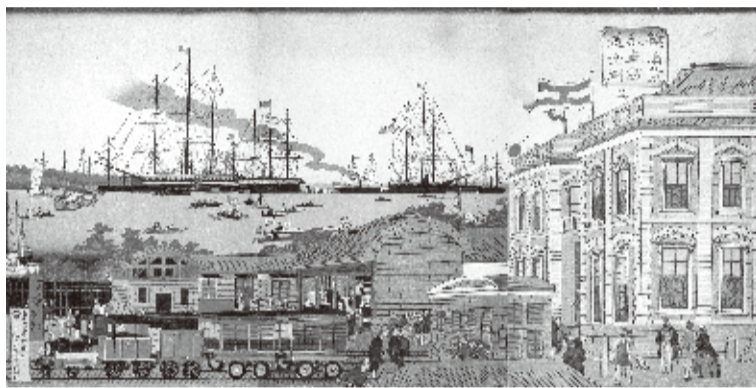
動乱の幕末から文明開化の明治への転換期、浮世絵はそれまでの美人画や役者絵に加え横浜絵、開化絵、新聞錦絵など情報発信のメディアとして新たな方向性を示しました。本展は浅井勇助氏が収集した浮世絵約1万点からなる浅井コレクションから後期では50点を展示します。

併設展は、当館所蔵の喜多川歌麿の肉筆浮世絵《女達磨図》などを展示します。

### ◎学芸員によるギャラリートーク

日時=11月27日(日)、12月18日(日) 14時~

\*観覧券をお求めのうえ、美術館受付にお集まりください。



写真図版：二代歌川国輝《横濱蒸気車鉄道全図》明治3(1870)年 浅井コレクション

### 料金表

区分	料金
一般/大・高校生	500円(300円)
中学生以下	無料

※( )内は、20人以上の団体割引料金  
※身体障害者手帳、療育手帳、障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1人は無料

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23 / ☎20-8228 / FAX 20-8227)

※駐車場はコエド市場南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。

## 図書館コーナー

### ★年末年始休館日のお知らせ

- 栃木図書館 12月30日(金)
- 大平図書館・藤岡図書館・都賀図書館・図書館西方館・図書館岩舟館 12月29日(木)
- 平成29年1月3日(火)
- 平成29年1月3日(火)

## 大平図書館

☎ 43-5234

### ★絵本の読み聞かせ

- 12月3日(土) 14時~14時30分
- ▼幼児・小学校低学年向け
- 12月9日(金)・23日(金)・祝
- 10時30分~11時

### ▼幼児向け

- 出演 ボランテア
- 「おはなししゃぼんだま」
- ★TOCHICO(とちこ) サロン
- 12月14日(水) 10時~12時
- ▼幼児と子育てママ同士の交流
- ★クリスマス特別おはなし会
- 12月23日(金)・祝 11時30分~12時
- 出演 ボランテア

### ★サンタさんに会えるかも!

- 12月23日(金)・祝 14時~17時
- ★サンタさんとの写真撮影会あり
- ※参加自由

## 藤岡図書館

☎ 62-4889

### ★おはなし会・工作教室

- 12月3日(土) 14時~15時
- ▼おはなし会
- 紙芝居 「うさこちゃんのケーキづくり」他
- ▼工作教室 「折紙のリース作り」
- 12月17日(土) 14時~15時
- ▼おはなし会
- 紙芝居 「くすのけのクリスマス」他
- エプロンシアター 「○△□さん」
- パネルシアター
- 「あわてんぼうのサンタクロース」他
- 出演 ふじおかおはなし会
- 「コロポックル」

### ※参加自由

- 材料は図書館で用意
- ※参加自由
- ★とちぎ花センター出張教室
- 12月3日(土) 10時30分~12時
- ▼千日紅のトピアリーづくり
- 定員 30人

## ★クリスマス会(おはなし会と音楽会)

- 12月17日(土) 10時~11時45分
- ▼第1部 おはなし会
- (10時~10時45分)
- カップシアター 「3びきのこぶた」
- パネルシアター
- 「ゆうびんうさぎとおかみかみ」
- 「ぼんたのじじいのはんばい」
- ブラックパネルシアター
- 「あわてんぼうのサンタクロース」他
- 出演 おはなしボランテア

### ▼第2部 音楽会(11時~11時45分)

- 音楽パネルシアター 「にんじんだいこん ごぼう」
- 曲目 「トライ・エヴリシング」
- 「クリスマスソング」他
- 場所 都賀公民館講堂
- 出演 音楽の宅配便
- 「Vivid(ヴィヴィッド)」
- エレクストーン・キーボード・サクソス中心の音楽会
- ※参加自由

## 図書館西方館

☎ 92-2512

### ★おはなし会

- (開館9時~19時30分/休館・月)
- 12月4日(日) 11時~11時30分
- ▼テーマ「クリスマス」他
- ★おはなし会 【読み聞かせ】
- 12月16日(金) 14時~14時30分
- ▼テーマ「心が温まる話・動物」
- 「クリスマス」
- 出演 おはなしボランテア
- 「おはなし☆きらら」
- ※参加自由

## 図書館石舟館

☎ 54-1900

### ★おはなし会

- (開館9時~19時30分/休館・月)
- 12月10日(土) 14時~14時30分
- ▼読み聞かせ
- 絵本 「サンタさんのいたずらっこリスト」
- 紙芝居 「サンタサンタ」
- ▼折紙 「サンタさん」
- ※参加自由
- ★サンタさんとおはなし会
- 12月24日(土) 14時~15時
- ▼サンタさんによる読み聞かせ
- サンタさんによる読み聞かせ
- 絵本 「メリクリスマスおつきさま」
- 「ゆきうさぎのおくりもの」
- 「ゆきうさぎのねがい」
- ▼工作
- 「折紙でクリスマスリース」
- 12月6日(火)より直接
- 来館または電話にて受付

## 都賀図書館

☎ 28-0806

### ★おもちゃの広場

- (開館9時~19時30分/休館・月)
- ▼簡単な工作と楽しいおもちゃ遊び
- 12月2日(金) 10時30分~12時
- 出演 篠崎あずみ氏
- (おもちゃコンサルタント)
- 対象 幼児と保護者

### ★おはなし会

- (開館9時~19時30分/休館・月)
- 12月26日(月) 14時~15時30分
- ★午後の映画会
- 12月26日(月) 14時~15時30分
- ※参加自由

### ★えほんデビュー

- 12月17日(土) 11時~11時30分
- 出演 ボランテア「あざみの会」
- 対象 未就学児
- ★としよかん民話のひろば
- 12月17日(土) 11時~11時30分
- 出演 民話美寿々会とちぎ支部
- ★大人のためのブックコミュニケーション
- 12月23日(金)・祝 14時~15時
- 定員 8人
- 申込 直接来館または電話にて

### ★おはなし会

- 12月17日(土) 11時~11時30分
- 出演 ボランテア「あざみの会」
- 対象 未就学児
- ★としよかん民話のひろば
- 12月17日(土) 11時~11時30分
- 出演 民話美寿々会とちぎ支部
- ★大人のためのブックコミュニケーション
- 12月23日(金)・祝 14時~15時
- 定員 8人
- 申込 直接来館または電話にて

### ★おはなし会

- 12月17日(土) 11時~11時30分
- 出演 ボランテア「あざみの会」
- 対象 未就学児
- ★としよかん民話のひろば
- 12月17日(土) 11時~11時30分
- 出演 民話美寿々会とちぎ支部
- ★大人のためのブックコミュニケーション
- 12月23日(金)・祝 14時~15時
- 定員 8人
- 申込 直接来館または電話にて

### ★おはなし会

- 12月17日(土) 11時~11時30分
- 出演 ボランテア「あざみの会」
- 対象 未就学児
- ★としよかん民話のひろば
- 12月17日(土) 11時~11時30分
- 出演 民話美寿々会とちぎ支部
- ★大人のためのブックコミュニケーション
- 12月23日(金)・祝 14時~15時
- 定員 8人
- 申込 直接来館または電話にて



日 = 日時 場 = 場所 対 = 対象 内 = 内容 講 = 講師  
 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持物 申 = 申込

**いまいずみ児童館**  
(☎ 27 - 5322)

○1月のママといっしょ  
 日 うさぎクラス(6~11か月児と保護者)平成29年1月16日(月)10時30分~、くま①クラス(1歳~1歳5か月児と保護者)1月17日(火)10時30分~、くま②クラス(1歳6か月~1歳11か月児と保護者)1月17日(火)11時15分~、ぞう①クラス(2歳以上の未就園児と保護者)1月23日(月)10時30分~、ぞう②クラス(2歳以上の未就園児と保護者)1月24日(火)10時30分~ 内 うさぎクラス:おしよらがつあそび、その他クラス:小麦粉粘土※汚れても良い服装 持(うさぎクラスのみ)バスタオル 定 ぞう①クラス:20組(先着順)、その他クラス:30組(先着順) 申 12月5日(月)~  
 ○リトミックワールド~リズムに合わせて心と身体を育てよう~  
 日 平成29年1月31日(火)10時30分~ 対 1歳6か月以上の未就園児と保護者 持 クレヨン、B4判の画用紙帳※軽装でお越し下さい 定 20組※定員を超えた場合は抽選 申 12月5日(月)~19日(月)  
 ○冬休みスポーツ大会~卓球大会~  
 日 12月27日(火)13時~15時(時間内参加自由、ただしトーナメント戦に参加する小学生は13時まで)に受付 対 幼児以上  
 ☆共通事項 申 電話または直接

**そのべ児童館**  
(☎ 20 - 6231)

○ぶちぶちひろば♥  
 日 12月13日(火) 対 0~11か月児  
 ○のびのびひろば♥  
 日 12月14日(水) 対 1歳以上の未就園児  
 ♥印の共通事項 日 10時~11時30分(時間内参加自由) 内 「おうちでパーティー!盛り上げよう!!」~まんまるお顔のサンタさん帽子~  
 ○とろーりチョコのマグケーキ作り  
 日 12月18日(日)①10時~11時30分②14時~15時30分 対 幼児以上 定 ①②各8人(先着順) 持 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、ランチョンマット※マグカップのお土産付き 申 12月4日(日)~  
 ○ぺたぺた記念日  
 日 12月20日(火)、21日(水)10時~11時30分(時間内参加自由) 対 0歳以上 持 よごれてもよい服装、タオル 内 手形足形、身体測定※誕生月のお友達に写真プレゼント

**はこのもり児童センター**  
(☎ 24 - 4034)

○松ぼっくり★アレンジメント  
 日 12月4日(日)①13時30分~②15時~ 対 小学生以上18歳未満 定 各10人(先着順)  
 ○クリスマス~りんりん♪ベル作り~  
 日 12月8日(木)~平日のみ14時~17時※材料がなくなり次第終了 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定 60人(先着順)  
 ○来年は酉年!『はりぼて』で酉のオーナメント  
 日 12月17日(土)①13時30分~②15時~ 対 3歳以上18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定 各15人(先着順)  
 ☆共通事項 申 当日9時受付開始(電話可)

**地域子育て支援センター**  
(☎ 23 - 2740)

○ほんわかタイム  
 日 12月6日(火)10時~11時 対 0歳児と保護者 内 身体測定・ふれあい遊びとおしゃべりタイム

○子育て講座『心を育てる楽しい絵本』  
 日 平成29年1月12日(木)10時30分~11時30分 対 未就園の親子 内 絵本の紹介と読み聞かせ 講 こどものとも社吉田壮一氏 定 15組 申 随時受付  
 ○なかよしタイムⅣ期参加者募集  
 日 平成29年1月11日(水)~3月15日(水)の毎水曜日10時~11時 対 平成26年9月生れまでの親子 内 親子で歌や体操、季節の行事や製作など、集団活動の体験と友だち作り 定 親子20組 申 12月7日(水)9時~電話のみ  
 ○プチなかよしタイムⅣ期参加者募集  
 日 ①平成29年1月17日(火)②2月14日(火)③3月14日(火)10時~11時 内 ①ベビータッチケア②保育士の話③助産師の話 対 平成28年1月、2月、3月生れの親子 定 20組 申 随時受付

**地域子育て支援センターおおひら**  
(☎ 43 - 1134)

○プチころころ  
 日 12月13日(火)、14日(水)どちらかの日の30分 対 乳幼児と保護者 内 オリジナルカード作り 申 随時受付  
 ○ベビーマッサージ♥  
 日 平成29年1月19日(木) 対 0歳児と保護者 申 12月16日(金)~  
 ○赤ちゃんサロン♥  
 日 平成29年1月12日(木)、26日(木)どちらか1日 内 フォトフレーム作り 対 0歳児と保護者 申 12月9日(金)~  
 ○ころころ広場♥  
 日 ①平成29年1月17日(火)②31日(火) 内 ①おもちゃ作り②節分グッズ作りと鬼退治 対 1歳以上児と保護者 申 ①12月9日(金)~、②16日(金)~  
 ♥印の共通事項 日 10時30分~11時30分

**地域子育て支援センターふじおか**  
(☎ 62 - 5011)

○子育て講座  
 日 12月15日(木)10時30分~11時30分 内 親子で楽しむクリスマス 講 川島優子氏 定 30組  
 ○わくわくタイム  
 日 ①12月8日(木)②22日(木)③平成29年1月13日(金) 内 ①クリスマス飾り②お正月飾り制作③新春お楽しみ会  
 ☆共通事項 日 10時30分~11時30分 対 乳幼児と保護者 定 20組(先着順) 申 11月28日(月)9時~

**地域子育て支援センターつが**  
(☎ 27 - 2122)

○すくすくタイム  
 日 ①12月1日(木)②8日(木)③21日(水) 内 ①身体測定、窓飾り制作②クリスマス飾り制作③クリスマス会 申 ①不要②随時受付③11月25日(金)~※9時から受付  
 ○よつば保育園 合同おはなし会  
 日 12月13日(火) 内 手遊び、パネルシアター、人形劇等 講 おはなしキャラバン 申 11月29日(火)9時~  
 ☆共通事項 日 10時30分~11時30分 対 未就園児と保護者 定 20組

**地域子育て支援センターにしかた**  
(☎ 92 - 2900)

○親子制作『クリスマス飾り』  
 日 12月7日(水)、8日(木) 定 各5組 申 事前に電話又は来館受付  
 ○クリスマス会  
 日 12月15日(木) 定 15組 申 事前に電話又は来館受付  
 ○園庭開放  
 日 12月21日(水) 場 なかよしこども園  
 ☆共通事項 日 10時30分~11時30分

対 未就園児と保護者

**地域子育て支援センターいわふね**  
(☎ 55 - 7920)

○親子で楽しむクリスマス会  
 日 12月19日(月)10時30分~12時 定 25組 申 12月5日(月)~  
 ○わいわいクラブ♥  
 日 12月7日(水) 内 身体測定、誕生会、制作  
 ○うきうきクラブ♥  
 日 12月21日(水) 内 おはなし会、制作  
 ○にこにこクラブ♥  
 日 12月28日(水) 内 親子ふれあいあそび、終了後歯科衛生士さんの話有り  
 ♥印の共通事項 日 10時30分~ 申 当日受付  
 ☆共通事項 対 未就園児と保護者

**認定こども園さくら子育て支援センター**  
(ゆめふうせん/☎ 24 - 3900)

○親子ふれあい給食  
 日 12月5日(月)受付10時~10時30分 定 当日5組(先着順) 費 親子で800円(離乳食あり)  
 ○ほのぼの移動広場  
 日 12月6日(火)、20日(火)10時30分~11時30分※時間内参加自由 場 イオン2Fちびっこ広場 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談(看護師相談あり)  
 ○英語で遊ぼう! クリスマスパティー  
 日 12月14日(水)10時15分~11時30分※集合時間9時50分 場 こども園さくら「雲の部屋」 対 1才3ヶ月以上~未就園児と保護者 定 35組(先着順) 費 600円(プレゼント他) 申 メール受付12月5日(月)15時まで  
 ○マタニティー&ベビーの日  
 日 12月15日(木)14時~15時 対 妊娠5ヶ月以上(臨月を除く)の妊婦または夫婦2組 内 赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食 持 エプロン、母子手帳 申 電話(10時~15時)にて予約  
 ○健康相談日  
 日 12月19日(月)10時~12時/13時~15時 内 身体測定※午前中、助産師相談あり(予約不要)  
 ○双子ちゃん遊ぼう  
 日 12月19日(月)10時~12時 対 未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方  
 ○リズムdeポン  
 日 12月26日(月)10時~11時 対 未就園児と保護者 申 不要  
 ○キッズサロンウィンターコース  
 日 Aコース平成29年1月13日(金)~/Bコース1月20日(金)~隔金曜日(全4回)10時~11時30分 場 さくら3Jホール児童館 対 平成25年4月~平成27年12月生まれの乳児と保護者 定 各コース20組(先着順) 内 ふれあい遊び、リズム遊び、ゲーム遊び等 申 12月1日(木)~15日(木)15時までメール受付  
 ☆共通事項 メール申込の場合、下記アドレス宛てに(件名・保護者名・子ども名・読み仮名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号)を送信して下さい。  
 ☒s-shien@sakura-kids.jp

**さくら3Jホール**  
(☎ 22 - 7100)

○クッキング教室  
 日 12月10日(土)13時15分さくら3Jホール集合14時~17時 定 15組(先着順) 対 小学生 費 500円 場 特別養護老人ホーム『咲くら館』 持 エプロン・三角巾 申 11月25日(金)15時までに電話

**おおみや幼児教育センター子育て支援センター**  
(ふれあいポッケ/☎ 27 - 8890)

○ようこそポッケシアターへ  
 日 12月15日(木) 対 1歳6ヶ月以上の未就園児 内 ビデオ鑑賞など  
 ○大きくなったね!  
 日 12月5日(月)、7日(水) 対 未就園児と保護者 内 身体測定、カード作り、誕生月は手形足形、育児相談など  
 ○お正月飾りを作ろう

日 ①12月16日(金)、21日(水)②12月19日(月)、22日(木) 対 ①6か月~1歳5か月児②1歳6か月~未就園児 内 制作遊び、パネルシアター  
 ☆共通事項 日 10時30分~11時30分 定 15組 持 飲み物、帽子 申 電話にて平日13時~15時

**けやき保育園子育て支援センター**  
(きらり/☎ 23 - 8905)

○身体測定・手形の日  
 日 ①12月5日(月)、7日(水)②12月6日(火)10時30分~11時30分 対 ①0歳~1歳6ヶ月児②1歳6ヶ月児~未就園児 内 身体計測、手形足形 定 自由参加  
 ○カレンダー作り  
 日 ①12月14日(水)、16日(金)受付10時30分~11時15分②12月5日(月)受付13時30分~14時15分 対 0歳~未就園児 定 自由参加  
 ○おやこヨガに参加しよう!  
 日 1月13日(金)10時15分~11時15分 講 佐山涼子先生 対 3~11ヶ月児の親子 持 バスタオル、飲み物(水分補給用)、動きやすい服装 申 12月19日(月)、21日(水)、22日(木)9時30分より電話受付 定 12組(先着順)  
 ☆共通事項 申 電話受付は9時30分~

**フォレストキッズ保育園子育て支援センター**  
(エンジェル/☎ 20 - 0808)

○毛糸でクリスマスツリー飾りをつくろう!  
 日 12月6日(火)、8日(木)10時~11時30分 定 各日15組 申 11月21日(月)~  
 ○生演奏とともに楽しむ絵本  
 日 12月14日(水)10時~11時 内 ピアノ・ベース・ギター・ドラムなど 定 20組 申 11月28日(月)~  
 ○アロマでルームスプレーを作ろう!  
 日 12月20日(火)、22日(木)10時~11時 定 各日10組 費 200円 申 12月5日(月)~  
 ○スクラップブックングを楽しもう!  
 日 平成29年1月18日(水)10時~11時30分 講 西田英子氏 定 8組 費 500円 持 お子様の写真3~5枚 申 12月19日(月)~  
 ☆共通事項 対 0歳児以上の親子 申 平日10時~14時

**大平児童館**  
(☎ 43 - 2350)

○わいわい広場  
 日 ①12月2日(金)10時30分~11時30分②9日(金)10時30分~12時 場 大平勤労青少年ホーム 対 0~3歳児の親子 内 ①運動遊び②クリスマスパーティー 定 ②30組 費 ②1組500円 申 ②11月25日(金)~12月4日(日)  
 ○天体観測  
 日 12月2日、9日、16日(金)19時~20時30分※晴れた日  
 ○産後の骨盤調整  
 日 12月16日(金)①10時~12時②13時~15時 対 産後のママ(乳幼児同伴可) 内 骨盤調整と身体のケア 講 あきら整体院 定 ①②各5人(先着順) 費 2,000円 申 12月2日(金)~

**大平みなみ児童館**  
(☎ 43 - 9880)

○お正月飾り作り  
 日 ①12月17日(土)②24日(土)③27日(火)午前の部:9時30分~午後の部13時30分~ 内 ①お正月リース②絵馬飾り③お正月壁飾り 対 幼児(親同伴必須)から小学生 定 各日午前午後の部あわせて20人 費 200円(材料費/当日集金) 申 11月29日(火)~

**ファミリーサポートセンター栃木**  
(栃木/☎25-1040・大平/☎43-1134)

○「スクラップブックング」体験講座  
 日 12月15日(木)10時~11時30分 対 なたでも 講 西田英子氏 定 8人(託児はありません) 費 500円 持 プリント写真3枚~5枚 申 随時受付

### 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

＜栃木地区急患センター＞

**【診療場所】**  
栃木地区急患センター（境町） ☎(22) 8699

**【診療時間等】**  
平日……………19時～22時(内科/小児を含む)  
休日(日曜日)…9時～21時(内科)  
9時～17時(外科)  
18時～21時(小児科)  
休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。  
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

### 【12月の当番医師】

1	木	野崎(野崎医院)
2	金	小林(こばやしクリニック)
3	土	玉野(たまのクリニック)
4	日	腰塚(康)(腰塚医院) 岡田(岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック) / 小児: 斉藤(伸)(さいとう小児科)
5	月	青木(虎)(青木医院)
6	火	関口(弘)(関口医院)
7	水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
8	木	高田(高田クリニック)
9	金	筒井(筒井医院)
10	土	嶋崎(とちぎ診療所)
11	日	石井(石井内科医院) 三浦(三浦整形外科) / 小児: 中野(俊)(星風会病院 星風院)
12	月	永谷(大島医院)
13	火	腰塚(学)(ちづかクリニック)
14	水	山田(合戦場クリニック)
15	木	盛川(サンライズクリニック)
16	金	大森(うづまクリニック)
17	土	青木(虎)(青木医院)
18	日	関口(弘)(関口医院) 大家(おおやクリニック) / 小児: 桜井(桜井こどもクリニック)
19	月	大門(康)(大門内科医院)
20	火	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
21	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
22	木	石塚(好生医院)
23	金	横山(よこやま内科小児科クリニック) 島田(均)(しまだクリニック)
24	土	江口(えぐち内科クリニック)
25	日	山田(合戦場クリニック) 森川(森川内科外科クリニック) / 小児: 河口(修)(河口医院)
26	月	川田(かわたクリニック)
27	火	長(大平ファミリークリニック)
28	水	秋元(秋元クリニック)
29	木	中坪(なかつぼクリニック)
30	金	天下井(あまがい内科医院) 青木(虎)(青木医院)
31	土	大森(うづまクリニック) 盛川(サンライズクリニック)

### ＜急患センター終了後、問合先＞

◆栃木市消防本部  
月～土曜日の22:00以降 ☎(22) 0119  
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24) 9999  
(音声ガイダンス)

### ＜とちぎ子ども救急電話相談＞

お子さんの急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。  
月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00  
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)  
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

### ＜とちぎ医療情報ネット＞

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。  
○ホームページ  
「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、アドレスバーに下記のURLを入力。  
・PC <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>  
・モバイル <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/>



# 妊娠中の歯と口の健康

妊娠してからお口の中に変化はありませんか? 「口の中がネバネバする。」 「歯肉が腫れているような気がする。」 など、小さな変化も見逃さずに歯科健診を受けましょう。



### お口のトラブルありませんか

- ・歯肉に腫れや出血がある
- ・冷たいものや熱いものがしみる
- ・歯や歯肉に痛みがある
- ・だ液がねばつく
- ・気分が悪く、歯みがきができない
- ・食事の回数が増えて、プラークが溜まりやすい

### トラブルの原因

- ・女性ホルモンの分泌が盛んになり、歯周病菌が増殖する
- ・だ液の粘性が高まることにより、口の中の自浄作用が低下する
- ・「つわり」による食生活の変化

### 妊婦歯科健診を受けましょう!!

栃木市では妊娠届出時に歯科健診が無料で受けられる「妊婦歯科健康診査受診券」をお渡ししています。体調が良いときに、母子健康手帳を持って受診しましょう。

### 生まれてくる赤ちゃんに丈夫な歯をプレゼントしましょう

- ・歯のもとになる芽(歯胚)が動き始めるのは妊娠7～10週頃です。バランスの良い食事を心がけましょう。
- ・甘い飲み物の飲みすぎや、お菓子の食べ過ぎに注意しましょう。
- ・いつもより丁寧に口のお手入れをしましょう。つわりで歯みがきがつらいときは小さなヘッドの歯ブラシにしたり、デンタルリンスを上手に使いましょう。
- ・喫煙は歯周病を進行させます。また、歯周病にかかると、低体重児や早産のリスクが高まります。



### 健康あつが講座【運動編】

#### デューク更家式ウォーキング

日時 平成29年1月16日(月) 10時～11時30分 (受付9時45分～)

場所 国府公民館 大交流室 (惣社町)

対象 市内在住で69歳以下の方

定員 30人 (先着順)

参加費 無料

申込み 11月30日より問合先へ

内容 大切なのは量より質! 正しい歩き方を身に付け、心も身体も健康に美しくなります。

◆講師: 筒深旭人氏

◆持ち物: タオル、飲み物 ※運動できる服装で

問合先 健康増進課 ☎(25) 3512



### 健康あつが講座

#### 歯っぴーライフはお口から!!

日時 平成29年1月22日(日) 14時～15時30分 (受付13時30分～)

場所 大平健康福祉センター (大平町西野田)

対象 市内在住の方

定員 30人 (先着順)

参加費 無料

申込み 問合先へ事前に申込みください

内容 かみあわせのことが気になってはいませんか? 正しい歯と口のケアをマスターし、いつまでも健康にすごしましょう!

◆よくわかるお口の話 (歯科医師の話)

◆お口のケアで健康生活 (歯科衛生士の話)

※お子さん連れも可 (遊ばせるスペース有り)

問合先 健康増進課 ☎(25) 3512



## 乳幼児健診等のご案内

12月の乳幼児健診			
※個別通知でご案内した時間にお越しください。			
内容			
月	日	曜日	地域(会場)
4か月児健診			
12	12	月	栃木(栃木保健福祉センター)
	21	水	西方(西方保健センター)
	15	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診			
	1	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	16	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
12	7	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	21	水	西方(西方保健センター)
	13	火	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診			
12	5	月	栃木(栃木保健福祉センター)
	21	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	8	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
3歳児健診			
12	12	月	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	22	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	13	火	西方(西方保健センター)
2歳児歯科健診			
12	14	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	19	月	栃木(栃木保健福祉センター)

### 両親教室

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
①妊娠中の生活・仲間づくり	終了	終了
②育児について・妊娠中の栄養	終了	終了
③妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	12月10日(土)	12月17日(土)

### 子育て相談

※希望者どなたでもご利用できます。(乳幼児)  
※申し込みは不要です。

内容	日程	会場
保健師による育児相談・交流 ★は栄養士による栄養相談も実施しています。	★12月5日(月)	栃木保健福祉センター
	12月9日(金)	大平ゆうゆうプラザ
	12月12日(月)	西方保健センター
	★12月14日(水)	岩舟遊楽々館

### 母乳相談

※対象者は1歳未満児です。 ※申し込みは不要です。

内容	日程	会場
助産師による母乳相談	12月14日(水)	栃木保健福祉センター

### 3か月児びよびよ相談

※個別通知にてご案内した時間にお越しください。

内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
体重測定、育児相談 ふれあい遊び、交流	12月8日(木)	12月2日(金)

### 離乳食・むし歯予防教室

※対象者は9～10か月児です。  
※定員30人の申し込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けます。

内容	日程	会場
栄養士による離乳食のお話、 歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談	12月5日(月)	栃木保健福祉センター

## 成人健診等のご案内

### 1月の集団検診日程 ～1年に1回健康診断を受けましょう～

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
1	5	木	大平ゆうゆうプラザ	男女	1	16	月	岩舟遊楽々館	男女
	6	金	大平ゆうゆうプラザ	男女		18	水	栃木保健福祉センター	女
	7	土	栃木保健福祉センター	女		19	木	栃木保健福祉センター	男女
	11	水	栃木保健福祉センター	男女		22	日	栃木保健福祉センター	男女

### こころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。  
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
12	20	火	大平ゆうゆうプラザ	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

### 健康相談・栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等が相談を受けます。気軽にご利用ください。  
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

＜問合先＞ 健康増進課 ☎(25) 3511・(25) 3512  
各総合支所市民生活課窓口

平成27年 12月生まれの赤ちゃん

エンゼル わが家の天使

(募集)写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所シテイプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り)平成28年2月生まれ12月6日(火)、平成28年3月生まれ1月13日(金) ※封筒に差出人住所氏名を明記ください。



60cm  
【身長】  
9月〜3月  
【時期】



▲マガモの雄と雌

18mm  
【身長】  
24mm



▲アカガネオサムシの集団

「マガモ」は、昨年市の鳥に指定された「カモ」の代表的な種類です。雌雄で見た目が異なり、雄は光沢のある緑色の頭部に白い首輪、栗色の胸に黄色いくちばしという特徴的な姿、雌は全身が茶褐色です。遊水地には、早いものでは下旬9月頃に冬鳥として渡来し、3月頃まで見ることができ、群れを成して生活し、水生植物や植物の葉、種子などを食べています。

アカガネオサムシは甲虫目オサムシ科の昆虫でわずかに光沢のある黒色の体色を持ちます。肉食性で、遊水地内に広く生息し、成虫のまま朽木や崖の斜面で越冬する様子を見ることが出来ます。近年は個体数の減少により、環境省レッドリスト種(絶滅危惧Ⅱ類)、栃木県の絶滅危惧Ⅱ類(Bランク)に指定されています。渡良瀬遊水地は本州最大の生息地ですが近年は個体数が少なくなっています。

「渡良瀬遊水地のなかまたち」は、遊水地に生息する多様な動植物を毎月紹介します。

渡良瀬遊水地のなかまたち

Vol.4



関東どまんなかサミット会議
★公共施設の相互利用がはじまりました★
「関東どまんなかサミット会議」に加盟している、栃木市、茨城県古河市、埼玉県加須市、栃木県野木町、群馬県板倉町では、各市町の公共施設の相互利用を行っています。栃木市にお住いの方も、10月1日より、下記の施設がそれぞれの市町の住民と同一料金で利用できるようになりました。

相互利用できる主な施設
野木町: 野木町総合運動公園, 野木町文化会館「エニスホール」, 野木町健康センター「ゆーらんど」等
古河市: 古河市中央運動公園, 古河市ネーブルパーク, 古河ゴルフリンクス 等
板倉町: 渡良瀬運動場, B&G海洋センター, 板倉町中央公民館
加須市: 加須市民運動公園, 渡良瀬総合グラウンド, 加須市立加須図書館 等
その他の相互利用施設や連絡先等の詳細は、市ホームページ (http://bit.ly/domannakas) をご覧ください。 問合せ先 本 総合政策課 ☎(21)2301

「関東どまんなかサミット会議」とは?
地域活性化をめざし、昭和63年に、旧古河市、旧総和町(現古河市)、旧北川辺町(現加須市)、野木町の1市3町で発足しました。当時は、渡良瀬川に架かる『三国橋(みくにばし)』にちなみ、「三国サミット会議」と命名されました。その後、合併を経て古河市、加須市、野木町の2市1町体制となり、平成27年1月28日、板倉町が加入し、2市2町体制となりました。同日、4自治体が関東地方のほぼ中央に位置することから、名称を現在の「関東どまんなかサミット会議」に変更しました。平成28年5月27日、新たに本市が加入し、現在は3市2町体制となっています。
どんなことをやっているの?
●3市2町が相互に協力・連携することで、魅力ある圏域の形成を目指します。
●『関東どまんなかサミット会議構成市町の災害時における相互応援に関する協定』を結び、災害が発生した場合、各種資機材や物資・車両等の提供、避難所の相互利用、職員の派遣やボランティア・住宅のあっせん等ができるようになっています。『公の施設の相互利用に関する協定』を結び、前述の公の施設等を、各市町の住民と同一料金で利用できるようになっています。

大平医療福祉モール 介護付き高齢者優良賃貸住宅(栃木県指定特定施設)
ハーモネートハウス大平 入居者募集
●医療介護24時間対応で緊急時も安心
●専属セラピストによるリハビリテーション
●広々個室と充実の個室設備
0120-333-675 栃木市大平町富田5-230 受付/午前9時~午後6時
Harmonate House 株式会社ハルブ・エンタープライズ 株式会社ハルブ大平 検索

大平医療福祉モール 無料体験受付中
ハーモネート デイサービス大平
お出かけリハビリテーション プチ旅行気分、屋外リハビリ
認知症予防プログラム お一人おひとりにあった教材で楽しく脳トレーニング
くもん学習療法
のんびりお風呂 きれいな一番風呂でのんびりと
0282-45-2255 栃木市大平町富田5-230 受付/午前9時~午後6時
Harmonate House 株式会社ハルブ・エンタープライズ 詳しくはHPをご覧ください。 http://halp.co.jp

地域の話題を写真で紹介!

# まちかど

市内各地から、楽しい話題が届きました!

## ニュース

地域的话题を Facebookでもお届けしています。



Facebookに登録の無い方でもご覧になれます。  
<https://www.facebook.com/TochigiCity>

### スポーツで交流を深める

10月9日(日)、第5回西方地域体育祭が、西方中学校を会場に行われました。小雨が降る中でのスタートとなりましたが、徐々に天候も回復し、各競技の参加者たちは、深まる秋の気配を感じながら爽やかな汗を流しました。



▲ 大人たちも盛り上がる綱引き



▲ 親子で走って、ゴールを目指せ



▲ 大玉を落とさないように運ぶ参加者の皆さん



▲ おいしいお菓子をとりぞろ

深めよう! 地域の絆♪ 都賀スポーツ公園を会場に第7回都賀スポーツ・レクリエーションフェスティバルが開催されました。

10月2日、秋晴れの空の下、つがスポーツ公園を会場に第7回都賀スポーツ・レクリエーションフェスティバルが開催されました。都賀地域の全自治会、17チームにより、真剣勝負が繰り広げられながらも、会場には笑い声と笑顔があふれていました。会場内では体験コーナーとして、グラウンド・ゴルフ、テニス、ゲット・バードゴルフ、テニス、カヌーなども行われ、地域が一体となった有意義な1日となりました。

▶ 野外の環境コーナー



**岩舟健康福祉・環境まつり**  
 10月16日、遊楽々館にて「第29回岩舟健康福祉・環境まつり」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、家族連れなど約4千人の来場者でにぎわいました。野外ではリサイクル品の抽選会、館内では健康講演会や体脂肪率測定などが行われ、健康の大切さを再認識できる交流の場になりました。

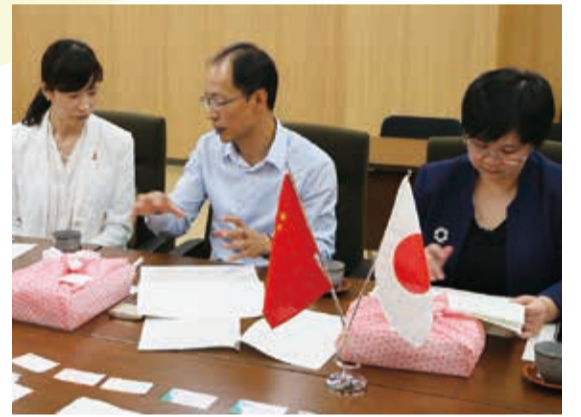


◀ 体脂肪率の測定

### 中国広東省のNGOが本市を視察

広東省漢達健康協会 (HANDA) は、1996年、中国広東省の広州市に、ハンセン病回復者の社会的・経済的自立と尊厳ある生活を目指すことを目的に設立されたNGOです。このたび、中国における高齢化の進展に対応するため、日本の高齢化対策の現状把握を目的に、本市を訪れました。

視察では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるシステム(地域包括ケアシステム)の栃木市の取り組みをはじめ、在宅医療・介護の連携、地域見守りネットワーク体制整備などの実施状況について、本市の職員が説明を行いました。



本市地域包括ケアシステムの説明を受ける視察団 ▶

### クラシックバイクが快走!

10月16日「オールドタイムランみかも2016」が開催されました。事前エントリーを済ませた173台のバイクは、どれも1975年以前の製造で、愛好家の手により大切に整備されてきた貴重なものです。真っ青な空の下、道の駅みかもと渡良瀬遊水地の間をパレード走行したクラシックバイクの勇姿は、道行く人々の目を楽しませていました。



▲ 市旗の合図でスタート!



▲ 173台も集まったクラシックバイク



◀ 秋晴れに映える新校舎

大平中学校竣工式  
新たな歴史の幕開け

改築工事が行われていた大平中学校の校舎が完成しました。新校舎は、白とブルーの爽やかな外観と、明るく開放感があり木のぬくもりが感じられる、生徒たちの足取りも軽くなるような内装が特徴です。10月12日には竣工式が開催され、生徒たちによる合唱や吹奏楽部の演奏などにより、新校舎完成を祝いました。



▶ 生徒による合唱

# 無料リフォーム相談会開催中!!

## 寒い冬に向けて、快適生活を手に入れましょう

家族へ「あったかお風呂」をプレゼント



お風呂リフォーム

祖父母へ「ラクに使えるトイレ」をプレゼント



トイレリフォーム

ママへ「料理が楽しくなるキッチン」をプレゼント



キッチンリフォーム

### パット リクシルPATTOリフォーム



樹脂製内窓「インプラス」で窓からの冷気を軽減!

今年中のご契約なら 期間限定

## 無金利ローン

キャンペーン中です。

住まいのことなら  
**LIXILリフォームショップ**

丸和住宅 **家リフォーム専科**  
しませんか

お問い合わせはお気軽にどうぞ!  
**0120-08-1180**  
FreeDial

住所/栃木市箱森町 37-9 FAX / 0282-28-6778 ■イオン栃木店専門街入口エスカレーター上からすぐ