

## १. नौलो कोरोना भ्याक्सिन खोप पछिको संक्रमण रोकथाम बारे जानकारी !

जुनसुकै संक्रमण विरुद्धको भ्याक्सिन पनि, त्यसको असर १००% हुँदैन । नौलो कोरोना भ्याक्सिन खोप पछि पनि, संक्रमण हुने सम्भावना हुन्छ । त्यसलाई “ब्रेकथ्रू संक्रमण” भनिन्छ ।

दोश्रो भ्याक्सिन खोप लिएपछि पनि, निरन्तर रूपमा, मास्क प्रयोग, वायु संचार, हात धुने आदि, आधारभूत संक्रमण रोकथामका उपायहरूको अनिवार्य रूपमा पालन गर्न अनुरोध गरिन्छ ।

खास गरि, धेरै मानिसहरू जम्मा भएर, ठूलो आवाज निकालेर गरिएका कार्यक्रमहरू र धेरै मदिरापान गरिने भोजमा भाग नलिनुहोला ।

## 2. **ईन्फ्लूएन्जा रोकथाम खोप खर्चको एकभाग अनुदान पाईने बारे जानकारी !**

नौलो कोरोना भाईरस संक्रमणको प्रमाणिकरण तीब्र गतिले घटेको प्रवृत्ति भएतापनि, यो हिंडदमा, **ईन्फ्लूएन्जा** संगको समान महामारीको चिन्ता गरिएको छ ।

गत बर्षको हिंडदमा, **ईन्फ्लूएन्जा**को महामारी नभएको सट्टा, यो पटक कतै प्रकट भएर एक्कासि फैलिने सम्भावना भएकोले, अवश्य पनि रोकथामको खोप लिने बारे सोचिराख्नु होला ।

तोचिगी नगरमा, अक्टोबर महिनाको १ तारिक देखि, **ईन्फ्लूएन्जा** रोकथाम खोप खर्चको एकभाग अनुदान दिने निर्णय भएकोछ ।

जन्मेको ६ महिना भन्दा माथि, प्राथमिक विध्यालय जाने दोश्रो बर्ष सम्मका बालबालिकाहरु लागि बचपन **ईन्फ्लूएन्जा** रोकथाम खोपको बारेमा, खोप खर्च मध्ये २,५०० येन अनुदान दिईन्छ ।

त्यस बाहेक, ६५ बर्ष भन्दा माथिका व्यक्तिहरुको लागि बृद्ध **ईन्फ्लूएन्जा** रोकथाम खोपको बारेमा, खोप खर्च मध्ये ३,५०० येन अनुदान दिईन्छ ।

खोप लगाउन सकिने स्थानहरु, नगर भित्रका चिकित्सा संस्थाहरु हुन । अनुदान पाईने रकम घटाएर बाँकि रकम चिकित्सा संस्थाको काउण्टरमा भुक्तानी गर्नुहोला ।

खोप लगाउँदा अग्रिम आरक्षणको आवश्यकता भएकोले, सब भन्दा पहिले आरक्षण गर्न सकिन्छ वा सकिन्न जाँच गर्नुहोला ।

यस बाहेक, अनुदान नपाउने व्यक्तिहरूले पनि खोप लगाउन चाहेमा, अक्टोबर महिनाको २६ तारिक पछि, खोप लगाउन सकिनेछ ।

नौलो कोरोना भ्याक्सिन दोश्रो पटकको खोप पछि, २ हप्ता भन्दा बढी समय राखेर **ईन्फ्लूएन्जा** भ्याक्सिन लगाउन सकिन्छ ।

**ईन्फ्लूएन्जा**को रोकथाममा पनि, संक्रमण रोकथामका तीन वटा आधारभूत मानिने, एकार्का बिचको दूरीको निक्क्यौल, मास्क प्रयोग र हात धुने कुराको अनिवार्य रूपले पालन गर्न अनुरोध गरिएकोछ ।

## 3. ओहिरासान् मोमिजी मेलाको आयोजना बारे जानकारी !

आऊँदो नोभेम्बर महिनाको १८ तारिक देखि डिसेम्बर महिनाको ५ तारिक बिच, “ओहिरासान् मोमिजी मेला” आयोजना गरिने भएकोछ । शरद ऋतु विदा हुने बेला तिर, ओहिरासान् बिस्तारै रातो रंग कोउयोउ (रुखका पातहरुले रंग फेर्ने काम) मा परिणत हुने गर्दछ ।

रातो, पहेँलो र सुन्तला रंग फेर्नेमा “मोमिजी” र “काएदे” जातका रुखहरु पर्दछन् भने यि दुई जातका रुखहरु जापानमा “कोउयोउ” शब्दको सर्वनाम मानिन्छन् ।

ओहिरा पहाडमा, चुचुरा नजिकै “केन्सिन्दाइरा” भनिने ठाऊँ ओरिपरीको कोउयोउ सुन्दर भएर प्रख्यात छ ।

यस बाहेक, केन्सिन्दाइराबाट, चौडा कान्तोउ मैदान अवलोकन गर्न सकिन्छ र उक्त दृष्य अति नै मनमोहक मानिन्छ । शरद ऋतुको सफा आकाश भएको दिनमा, टाढाको फूजीसान् (फूजी पहाड) पनि देख्न सकिन्छ ।

यो बर्षको कोउयोउ हेर्नको लागि सबभन्दा उत्तम समय, नोभेम्बर महिनाको मध्ये भाग देखि डिसेम्बर महिनाको पहिलो भाग सम्म अनुमान गरिएकोछ ।

कोउयोउ हेर्न जाँदा, एकार्का बिचको दूरी कायम राखेर, भीड नलगाएर, शान्त भएर आनन्द लिनु होला ।