



光と音のページェントは、1月12日（水）まで開催されています。

広報

とちぎ

★主な内容

市長新年のごあいさつ	3
秋の叙勲受章	4
ねんりんピックで大活躍	4
西方町と合併協定書を締結	4

1

2011

No.9

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

新しい年の始まり 新たな市の魅力を各地のイベント等で発見♪



- 問合せ・県南五市対抗親善駅伝競走大会 (本) スポーツ振興課 ☎25-0930)
- ・どんど焼き (関連記事12ページに掲載)
 - ・とちぎ花フェスタ2011 in 栃木市 (関連記事11ページに掲載)
 - ・太平山謙信平 (本) 商工観光課 ☎21-2543)



1月10日(月・祝)
県南五市対抗親善駅伝競走大会



どんど焼き
(藤岡の昨年の様子)



2月4日(金)～6日(日)
とちぎ花フェスタ2011 in 栃木市 (昨年の様子/益子町)



太平山謙信平からの展望
(建設中のスカイツリーが見えます)

2011年7月24日 アナログ放送終了

ご準備はお済ですか?

ご心配いりません!!

ケーブルテレビなら、今お持ちの
アナログテレビでも地デジが見られます!

※弊社の専用デジタルチューナーを付ければご覧になれます。

栃木ケーブルテレビ (ケーブル) 0120-25-1819
携帯電話からは 0282-25-1811



新年のごあいさつ

栃木市長 鈴木俊美

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

新しい年が、市民の皆様方にとりまして幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げますとともに、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年を振り返りますと、7月の参議院選挙の結果、与党が過半数割れとなり、ねじれ国会の影響などにより、市町村への権限や財源の移譲が期待するほど進んではおりません。できるだけ早い地方政策の確立が望まれます。

雇用情勢や中小企業の状況は、依然として厳しい状況にあります。デフレ・為替レート・株価の変動などによる更なる景気の悪化も懸念され、依然として明るい兆しが見えておりません。国際的には、領土問題に端を発した我が国の外交、防衛のあり方が大きく問われた年であったかと思えます。

そうした中、お二人の日本人がノーベル化学賞を受賞されたことは国の将来に一筋の光明を見る思いがしました。

足元に目を向けますと、皆様も既にご承知の

通り、栃木市、大平町、藤岡町、都賀町が合併し、新生「栃木市」が誕生しました。

国の行財政改革や地方分権が進展する中で、私たちはこの地域に生活し、仕事をしているすべての人々を、力強く支えていくために何をすべきかを考え、その結果、人口や行財政組織の規模と能力を拡大させ、自らの力でまちづくりを行う必要があると決意し、合併という道を選びました。

新たなまちづくりの体制として、住民・団体・企業・行政など多様な主体が参加し、「地域分権」の中で協働の仕組みとなる「地域自治区制度」を導入しました。これは、全国でも例の少ない制度であります。

また、市民の安全・安心の確保を最優先として、子宮頸がんワクチン予防接種に対する全額助成を始め、乳幼児へのヒブワクチンの予防接種助成等を実施することといたしました。

また、地域医療の中核を担ってきた下都賀総合病院の再建問題につきましましては、同病院が、市民の皆様の大切な命を守る要であること

から、市役所内に専門の対策室を組織すると共に、医療従事者・市民代表・有識者等による地域医療確保対策会議を開催し、病院の再生に向けて全力で取り組んでいるところであります。

さて、本年10月1日には、西方町との合併が予定されております。これまでの道のりは、紆余曲折がありました。昨年の11月に合併協定調印式を済ませ議会の議決もいただきました。いよいよ合併までのカウントダウンです。新たな合併により本市は人口約15万人、面積約285km²へとさらに規模拡大いたします。これを機に、西方町の皆様とも一緒になって、新しいまちづくりをしていくこととなります。移譲される行政権限や、合併による行財政の効率化を最大限に活かしたまちづくりを市民の皆様と共に取り組み「活力あるまち」、「新しいまち」が実感できる「栃木市」を創ってまいります。

結びに「卯年」の本年が、皆様にとってジャンプアップの年となりますことを心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



秋の叙勲受章 おめでとうございます



平成22年秋の叙勲受章者が発表され、本市から次の方々を受章されました。
市民の皆さんとともに、心からお祝い申し上げます。

- 【旭日双光章】天海 英夫 (大平町富田) 地方自治功労
 - 【旭日双光章】菅沼 清 (藤岡町藤岡) 地方自治功労
 - 【瑞宝单光章】大塚 富夫 (藤岡町部屋) 郵政業務功労
 - 【瑞宝单光章】羽金 政光 (大平町富田) 消防功労
 - 【旭日双光章】荒川 光央 (大町) 地方自治功労
 - 【瑞宝双光章】山崎 民也 (藤岡町藤岡) 教育功労
 - 【瑞宝单光章】寺内 敏子 (尻内町) 社会福祉功労
- (敬称略)

生涯現役 ねんりんピックで大活躍!

10月9日～12日に、石川県で開催された「第23回全国健康福祉祭いしかわ大会(ねんりんピック石川2010)」で下記の方々が入賞されました。

誰もが生涯輝き続けることができる社会の実現を目指して行われているこの大会。太極拳に出場した野原さんと萩野谷さんは、県予選で選抜され、選抜メンバー7人と息の合った素晴らしい演舞を披露、みごと準優勝に輝きました。

入賞された皆さん本当におめでとうございます。



太極拳準優勝の野原さん(右)と萩野谷さん(左)

(敬称略)

種目(順位)	チーム名等	氏名等	種目(順位)	チーム名等	氏名等
太極拳 (準優勝)	(県選抜チーム)	野原和子(箱森町)	ソフト バレー ボール (第3位)	とちぎクラブ	中島和子(野中町)
		萩野谷芳江(大塚町)			箱島峰子(倭町)
ソフト バレー ボール (第3位)	とちぎクラブ	川又静枝(旭町)			井澤ヤス子(大町)
		笠原全勝(大町)			渡辺文江(柳橋町)
		篠崎正幸(大宮町)	吉田信一(大平町新)		
石田保之(大町)	サッカー (第3位)	栃木大昭 サッカークラブ			

西方町と合併協定書を締結

11月10日、栃木保健福祉センターで開催した第3回栃木市・西方町合併協議会で、継続協議となっていた合併市町村基本計画を含め55の合併協定項目全てが合意に達したことから、栃木市、西方町は、合併協議会終了後、合併協定調印式を執り行いました。

県知事、県議会議員、県議会議員、両市町議会議員ら出席者約100人が見守る中、鈴木市長、古澤町長が「合併協定書」に署名し、続いて立会人として大川市議会議員、横倉町議会議員が署名しました。式典で、鈴木市長は古澤町長と固い握手を交わした後、これまでの経過を振り返りながら、共に同じ道を歩めることへの感謝と決意の言葉を述べました。

協定書締結後、西方町では11月16日に、栃木市では19日に臨時会が開かれ、平成23年10月1日から西方町を栃木市に編入する合併関連議案が可決されました。総務大臣の告示により正式に新「栃木市」の誕生が認められることとなります。
合併関係スケジュールは下記のとおりです。

合併スケジュール(予定)

	期日	内容
平成22年	12月9日(木)	栃木県知事へ合併申請
	12月	栃木県議会で合併議案の議決
		栃木県知事の合併の決定 栃木県知事から総務大臣へ届出
平成23年	1月	総務大臣の合併告示
	10月1日(土)	新「栃木市」誕生
	10月14日(金)	合併記念式典挙行

第4回合併協議会開催の お知らせ

- ◇日時 3月29日(火) 午後2時～
- ◇場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
- ◇問合せ先 本 合併調整管理室
☎(21)2404



インフォメーション

本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

- 本**…本庁
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224
- 大**…大平総合支所
〒329-4492
大平町富田558
☎43-9205
- 藤**…藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900
- 都**…都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100

お知らせ

建設工事等入札参加者の資格審査申請受付

平成23・24年度中に市が行う建設工事および測量・建設コンサルタント業務等の入札に参加を希望される方の申請受付を行います。

合併前の各市町に現在登録されている方も、新たに申請が必要です。

◇受付期間

1月17日(月)～2月10日(木)

◇提出方法

郵送(直接提出も可)

◇提出書類等

詳しくは、提出要領をご覧ください。提出要領、入札参加資格審査申請書等は、市のホームページからダウンロードすることができます。(契約検査課で配布しています)

なお、提出要領等の郵送を希望する場合は、住所、商号又は名称および担当者名を記入して

140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ)を同封し、契約検査課へご請求ください。

◇提出・問合先

契約検査課(〒328-8686
86入舟町7-26/☎(21)2411)

栃木地区広域行政事務組合 入札参加者の資格審査申請受付

平成23・24年度中に組合が行う物品(建設資材を含む)の購入・製造その他の請負又は不用品の売払い、建設工事および測量・建設コンサルタント業務等の契約に係る入札等に参加を希望する方は、申請してください。現在登録している方も、新たに申請が必要です。

詳しくは、提出要領等をご覧ください。

◇申請方法

1月17日(月)～2月10日(木)に、郵送又は直接提出(直接提出は土・日曜日を除く)

◇提出要領等入手方法

- ・組合ホームページからダウンロード
- ・組合事務局、消防本部、ちぎクリーンプラザ、衛生センター、消防の各分署で配布
- ・組合事務局から郵送
- ◇申請・問合先 栃木地区広域行政事務組合事務局(〒328-0001 2平柳町1-34-28/☎(24)7113)

国民年金の任意加入で老齢基礎年金の額を増やしませんか?

◇任意加入の概要

20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料を全額納めた方は、65歳から79万2,100円(平成22年度)の老齢基礎年金を受給することができます。しかし、国民年金に加入していなかった期間や、国民年金保険料を納めなかった期間がある方は、それに応じて受け取る年金額が少なくなってしまう。

そのような方が、60歳以降に保険料を納付することにより、年金額を増やす方法があります。それが『任意加入』です。

◇任意加入の対象者

次の①②③の条件をすべて満たす方が任意加入の対象者です。

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を

受けていない方

③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480月未満の方

◇毎月の保険料

国民年金の保険料は、月額15,100円(平成22年度)です。納付は原則口座振替です。

◇手続きの方法

年金手帳、通帳、通帳のお届印をお持ちのうえ、左記へ。

◇手続・問合先

- 本** 保険年金課 ☎(21)2155
- 大** 市民生活課 ☎(43)9209
- 藤** 市民生活課 ☎(62)0903
- 都** 市民生活課 ☎(29)1102

木造住宅耐震改修 上乘せ補助のお知らせ

民間木造住宅の耐震改修について、平成23年1月から従来の補助金額に加えて、1戸当たり30万円を限度に国の上乘せ補助ができるようになりました。

なお、補助申請は平成23年3月末までに行う必要がありますが、予算に限りがありますので、手続きはお早めにお願います。

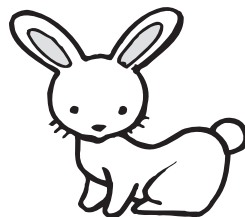
◇問合先

- 本** 建築指導課 ☎(21)2627
- 大** 都市整備課 ☎(43)9215
- 藤** 都市建設課 ☎(62)0908
- 都** 都市建設課 ☎(29)1105

謹賀新年

本年もよろしくお願いたします

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ!
オオアク塗装工業株式会社



『見積り・診断は無料』
栃木市箱森町51-28
TEL. 0282-22-5981

奨学金(い)寄付
あけましておめでとう

経済的理由により就学が困難な学生・生徒を対象に奨学金の貸付を行う奨学金へご寄付をいただきました。

大変ありがとうございます。
大杉清一様
1,200,000円



◇問合せ 教育総務課 ☎(21)2711

平成23年度広報とちぎ 広告の募集について

広報とちぎ掲載の広告募集案内記事は、当初広報とちぎ1月号を予定していましたが、2月号に変更しました。

募集期間は、2月中を予定しています。詳しくは、広報とちぎ2月号でご確認ください。

◇問合せ 企画課 ☎(21)2226

土地区画整理地内の 保留地販売

箱森西部土地区画整理組合の保留地を、今後販売します。販売方法、価格等については12月中に市のホームページに、また、広報とちぎ3月号にも同様に掲載する予定です。

住宅用地をお求めの方は、ぜひご検討ください。詳しくは、左記へ。

1月26日は 『文化財防火デー』です

昭和24年のこの日に法隆寺金堂壁画が焼損したことを契機に、国民的財産である文化財を火災から守るとともに、文化財の愛護思想を高めるために設けられました。

栃木市にも多くの文化財があります。この機会に身近な文化財を見直すとともに、先祖の残した大切な財産を火災から守りましょう。

「消したかな」あなたを守る
◇問合せ 消防本部予防課 合言葉 ☎(22)0119

ふるさと文化振興基金(い)協力のあけましておめでとう

市では、市民文化の振興や個性的な地域づくりを推進するため、ふるさと文化振興基金を設けています。

次の方からご寄付をいただきました。ご協力、大変ありがとうございます。

◇問合せ 文化課 ☎(21)2741

いご相談ください 指定校変更の手続き

市内の公立小・中学校への就学は、住所地により指定された学校(以下「指定校」という)に就学することになっています。しかし、相当な理由がある場合には、指定校以外の学校への就学が認められることがあります。

◎指定校変更の手続き
就学校の変更を希望する場合は、学校教育課へご相談ください。本人・保護者の要望を伺い、指定校および変更希望校と協議して判断します。

◎手続きはお早めに
平成23年度小・中学校に入學

農用地利用計画変更申出(農振除外)の凍結について

市では、無秩序な農地の開発を制限し、優良な農地を守るため、法律に基づき農業振興地域整備計画を定めています。

この計画では、概ね市街化区域と山間部を除いた区域を農業振興地域として指定し、その中の特に農業以外の利用を制限した一定規模の農地を農用地区域として定めています。

農用地区域は基本的に農業の用途以外の利用は出来ませんが、例外的に農家住宅や分家住宅の建築を行う場合等は、農用地区域からの除外を認める場合があります。

通常2月末、6月末、10月末に農用地区域からの除外申請を受け付けていますが、合併に伴い、新市の計画の認定手続き等を行うため、平成23年6月末、10月末および平成24年2月末は、農用地区域からの除外申請を受け付けられなくなります。

なお、受付再開は、新市計画の策定進捗状況によりですが、平成24年5月末からの予定です。合併後の除外申請の受付は、1月末、5月末、9月末となりますので、ご注意ください。

◇問合せ 農林課 ☎(21)2551

新入学児の 保護者の皆さんへ

今春、小学校に入學するお子さんのいる家庭に、入学通知書を送付します。保護者は、必要事項を記入し、入学式当日に各学校へ提出してください。

◇問合せ
本 学校教育課 ☎(21)2178
大 学校教育課 ☎(43)9218
藤 学校教育課 ☎(62)0914
都 学校教育課 ☎(28)0801

就学援助事業の案内

経済的な理由により就学困難な児童生徒に、学用品費・給食費・医療費等の援助をしています。

◇問合せ
本 学校教育課 ☎(21)2178
大 学校教育課 ☎(43)9218
藤 学校教育課 ☎(62)0914
都 学校教育課 ☎(28)0801

水道課からのお知らせ

◎水道管の凍結にご注意!!
寒い日が続くと、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。水道管を寒さから守りましょう。

◎凍結しやすいところは
屋外にある蛇口や露出している水道管のほか、陽の当たらない風当たりの強いところにある水道メーターなどです。

◎凍結を防ぐには
水道管や蛇口に、保温材や毛布、布切れなどを巻き、その上からテープなどを巻きつけて保温してください。また、少量の水を出しておくことで凍結しにくくなります。

◎凍結してしまつたら
自然に溶けるのを待つか、タオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけてください。

急に熱湯をかけると破裂する恐れがありますので注意してください。

材料
ぬるま湯
保温材
布切れ
テープ
タオル等

母子・寡婦福祉資金

母子・寡婦世帯のお子さんが高校・大学進学や就職に必要な資金の無利子の貸付を行っています。なお、奨学金、その他の制度との併用はできません。

詳しくは問い合わせください。

◇就学支度資金(入学金、入学に必要な被服等の購入資金)
○修学資金(授業料、書籍代、通学等の資金)
○就職支度資金(就職に必要な被服等の購入資金)

◇日時 1月21日(金)午後3時
◇場所 吹上公民館(吹上町)
◇問合せ 教育総務課 ☎(21)2711

1月定例教育委員会

◇日時 1月21日(金)午後3時
◇場所 吹上公民館(吹上町)
◇問合せ 教育総務課 ☎(21)2711

○破裂してしまつたら
メーターボックスの中にある元栓を閉め、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

◎悪質な訪問販売等にご注意!!
水道課と関係があるように思わせて、突然訪問し水質検査を行った後、浄水器を売りつけたり、管の洗浄を強要したりするなどの悪質な訪問販売等には、十分注意してください。

水道課では、お客様からの依頼のない水質検査や、浄水器の販売・斡旋等は行っておりません。

◎水道をご利用ください
水道課では、安心して安全な水道水をお送りしています。また水道水をお使いでない方は、ぜひ水道をご使用ください。

なお、給水装置工事は、市の指定を受けた給水装置工事業者に申し込みください。

◇問合せ
本 水道課 ☎(25)2105
大 上下水道課 ☎(43)9221
藤 上下水道課 ☎(62)0913
都 上下水道課 ☎(29)1106



人にやさしい街(い)の
妊産婦にやさしい
環境づくり
(マタニティマーク)

今年1年「み～んな幸せでありますように」♪♪
いつもいつもありがとうございます。
何かお手伝いできることがあればお気軽にご相談下さい。
~~~~~ 頼まれやすい事務所を目指しています ~~~~~  
**佐山隆事務所** (司法書士・土地家屋調査士・行政書士)  
〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木文化会館斜め前  
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321

「本格レンガ積みの家」長期優良住宅対応「耐震等級3」(耐震補償付き)  
次世代省エネルギー基準クリア(住宅版エコポイント対象住宅)  
**レンガの家**  
e-planning 株式会社イー・プランニング ☎0282-28-1537  
一級建築設計事務所・栃木県知事登録A第3132号 建築業許可・栃木県知事許可(般-19)第22706号  
宅地建物取引業・栃木県知事免許(1)第4709号  
※「耐震等級3」は最高等級・建築基準法の1.5倍の耐震性  
会社情報は、携帯サイトでもご覧いただけます。

### 確定申告のお知らせ ～申告はお早めに～

各税の申告と納税は次の期間となります。

- 所得税の確定申告  
2月16日(水)～3月15日(火)
- ※還付申告の方は、2月15日(火)以前でも可能です。
- 贈与税  
2月1日(火)～3月15日(火)
- 個人の消費税・地方消費税  
3月31日(木)まで

申告書は自分で書いてできるだけ早く提出してください。

### 申告書の作成・提出は インターネットが便利です

国税庁のホームページ (<http://www.nta.go.jp>) では、「確定申告書等作成コーナー」を開設しています。

画面の案内に従って金額等を記入すれば、税額などが自動計算され、所得税等の申告書などを作成できます。



### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は 社会保険料控除の対象です

平成22年中(1月から12月)に国民健康保険税等を支払った場合、所得申告をする時の社会保険料控除の対象となります。

- ◇控除対象額
- 口座振替の場合  
1月下旬に、支払った国民健康保険税等の金額が記載されたハガキをお送りします。
- 納付書の場合  
お手元の領収書をご確認ください。
- 年金から天引きの場合  
年金支払者(厚生労働省等)から交付される『公的年金等の源泉徴収票』に、支払った国民健康保険税等の金額が記載されています。

※支払い金額が分からない場合、本庁税務課で「所得申告参考資料」を発行します。本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証等)をお持ちください。

### 1月31日までに 償却資産の申告を

1月1日現在で、市内に事業

また、確定申告書等作成コーナーで作成したデータはe-Tax(電子申告)を利用して提出できます。

### 平成22年分所得税等の 確定申告について

平成22年分の所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税の申告の相談・受付を次のとおり実施します。



◇期間 2月16日(水)～3月15日(火)  
※土・日曜日は除く

◇時間 午前9時～午後4時  
期間中は栃木税務署庁舎では申告相談を行いません。  
現金納付の窓口は行いません。

・駐車場の混雑が予想されます。車での来場はご遠慮ください。

○税理士会による申告無料相談

◇期間 2月16日(水)～3月11日(金)

◇時間 午前9時～午後3時

◇問合せ 栃木税務署 ☎(22)0885

### 還付申告相談会の開催

給与所得者(一か所)で医療費控除の申告をされる方を対象にした所得税の還付申告相談を実施します。

◇期日 1月27日(木)・28日(金)

◇時間 (午前、午後の部)  
・午前9時30分～11時  
・午後1時30分～3時30分

◇場所 小山市立中央公民館(小山市中央町)

◇用意するもの  
・平成22年分「給与所得の源泉徴収票」(コピー不可)  
・平成22年中に支払った「医療費の領収書」、補てん金がある場合は「補てん金額のわかるもの」  
・印鑑、ボールペンおよび計算器具(電卓等)

◇問合せ (本人名義の通帳等)  
栃木税務署 ☎(22)0885

用の償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告が必要です。

昨年度申告された方には、12月に申告書を送付しました。申告書が届いていない場合は、左記へ問い合わせください。

○申告期限 1月31日(月)  
期限間近は混雑しますので、早めに申告してください。

○主な申告対象資産

- ①構築物Ⅱ広告塔、駐車場舗装など
- ②機械・装置Ⅱ建設機械類、製造加工機械など
- ③車両Ⅱ大型特殊自動車、工場内運搬具など
- ④工具・器具・備品Ⅱパソコンなどの事務機器、冷蔵庫、エアコンなど

### 口座振替のご利用を!

便利で確実な口座振替—  
受付窓口  
本庁、各総合支所、各支所・出張所、取扱金融機関  
◇用意するもの 取引金融機関の通帳、通帳届出印  
◇利用できる金融機関  
市内の金融機関の本店・支店、ゆうちょ銀行、鹿沼相互信用金庫、佐野信用金庫

※引き落とし日前には、預金残高の確認をお願いします。

※固定資産税の口座振替について、新年度から変更の方は4月20日(水)までに届出をしてください。

◇問合せ  
本 税務課 ☎(21)2131

### 軽自動車などの届出は お早めに

軽自動車税は、4月1日現在の名義人が課税の対象となります。(盗難・譲渡などにより、軽自動車などが手元になくても、届出を行わないと課税されます)廃車・住所変更・名義変更は、3月中に届出を済ませてください。

◇問合せ  
・125cc以下のオートバイや農耕車  
本 税務課 ☎(21)2121  
・126cc以上のオートバイ  
栃木運輸支局佐野事務所  
☎050-5540-2020  
・軽四輪車  
軽自動車協会佐野支所  
☎0283(20)6116

### 1月の納付

★普通徴収(納期限1月31日)  
○国民健康保険税 7期分  
○後期高齢者医療保険料 7期分  
○介護保険料 7期分

### 税理士による還付申告 無料相談の実施

税理士事務所、少額な還付申告相談および申告書の作成を行います。

最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえお出かけください。(受付は、午前9時30分～午後4時)

相談内容によっては、低額な料金がかることもありますので、連絡の際に担当税理士にご相談ください。

◇相談日 2月2日(水)

◇場所 各税理士事務所

◇問合せ 税理士会事務局 ☎(24)4861

### 税務職員を装った不審電話 「振り込め詐欺」にご注意

最近、国・県・市町の税務職員を装った「振り込め詐欺」が多数発生しています。

税務署等では、ご本人に納税のために金融機関口座に振り込みを求めたり、ATMを操作したりしていた、たぐいは一切ありませんので、不審な電話等にはご注意ください。

注意!!

### 市生活排水処理構想の 見直しについて

市では、県生活排水処理構想の見直し策定に合わせて、市生活排水処理構想の見直しを行いました。その概要を、市ホームページに掲載しました。次の各窓口でも閲覧できます。

◇閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

◇閲覧場所・問合せ

|   |       |           |
|---|-------|-----------|
| 本 | 下水道課  | ☎(20)5711 |
| 大 | 上下水道課 | ☎(43)9224 |
| 藤 | 上下水道課 | ☎(62)0913 |
| 都 | 上下水道課 | ☎(29)1106 |

### 大平地域で緊急雇用創出事業 「事業所」製作事業を行います

◇対象 大平地域内の事業所(法人・個人)

◇期間 平成23年2月～3月

◇内容 事業所名・業種・従業員数等について、2月ごろ調査票を郵送し、その後調査員が訪問して調査票の回収と聞き取りを行います。

◇その他 調査で得られたデータは、今後の産業の発展に役立てる基礎資料となります。ご協力をお願いします。

◇問合せ  
大 産業振興課 ☎(43)9213

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたい  
リフォーム・新築、どこに頼めばいいの?  
一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

**有限会社 島田工務店**  
島田昭吾一級建築設計事務所

栃木市大久保町599 090-5526-9482  
<http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/>

**入学願書受付中!**

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士  
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師  
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン

**マロニエ医療福祉専門学校**  
**ハイテックビューティ専門学校**

栃木市片柳町2-1新栃木駅東 1a.0282-28-0020 <http://www.maronie.jp>  
(姉妹校)小山歯科衛生士専門学校

**ご存知ですか! 国民年金基金**

- 加入できる方は、国民年金の第1号被保険者
- 国民年金にプラスにできる公的な個人年金
- 基本は終身年金だから生涯受け取れる
- 掛金は全額所得控除で税金が有利
- ゆとりある老後の備えに **国民年金基金**

**栃木県国民年金基金**

資料の請求は  
お問い合わせ  
加入の手続きは

宇都宮市昭和1-7-10  
☎028-623-0580  
☎0120-65-4192

栃木県国民年金基金、足利小山信用金庫、大田原信用金庫の本店

緊急雇用創出事業に伴う  
事業案内

市では、離職を余儀なくされた方等への雇用機会を創出・提供するため「緊急雇用創出事業」ふるさと雇用再生特別事業」を実施しています。  
12月以降に「緊急雇用創出事業」で下記の事業による雇用を予定しています。

- 事業（募集人員等）は全て11月現在の予定ですので、変更等する場合もあります。
- 区分欄の委託は、求人・採用を委託先が行います。
- 緊急雇用創出事業の求人募集は、随時、本庁・各総合支所窓口、市ホームページ、ハローワークなどでお知らせします。
- 雇用の決定は平成22年12月下旬の予定です。募集が終了している場合もあります。
- 雇用期間は6か月以内です。ただし、最長で12か月雇用する事業もあります。

◇問合せ 就労を希望する方は、それぞれの事業の問合せ先にご連絡ください。



青少年健全育成  
意見交換会

近年、青少年を取り巻く環境は大きく変化しており、青少年に有害な環境の浄化、青少年の健全育成は社会全体の責任であり、社会を構成する家庭、学校、職場、地域等で、それぞれの役割と責任を担いつつ、相互に協力して取り組まなくてはなりません。そこで、地域の子どもたちをみんなで守り育てるため、情報の共有を図ってという企画しました。

- ◇日時 2月3日(木) 午後3時～午後5時(予定)
- ◇場所 ゆうゆうプラザ (大平町西野田)
- ◇対象 一般市民(無料)
- ◇テーマ (仮称)「地域の子どもを守り育てるためにできること」
- ◇パネリスト 中学校教諭、県青少年育成アドバイザー、保護司、少年補導員
- ◇コーディネーター 吉田社会教育主事(下都賀教育事務所)
- ◇申込み 不要(直接ご来場ください)
- ◇主催 市大平少年補導員会
- ◇問合せ 市民生活課 ☎(43)9222

芝焼きの実施

病害虫防除および環境整備の一環として、芝焼きを実施します。

- ◇日時 1月30日(日) 午前9時30分～正午
- ※天候により中止となる場合があります。
- ◇実施区域 大平地域全域
- ◇実施内容 地域内の農道、あぜ道、堤防等の雑草の焼却
- ◇注意事項
  - ①火災には十分ご注意ください。
  - ②指定日以外には芝焼きしないでください。
  - ③道路路側帯、線路敷地内および沿線、国道沿線等は実施しないでください。
  - ④水田等にワラをそのまましておくと危険ですので、前日までに移動してください。また、民家の周辺は事前に刈り払いするなど危険防止策をお願いいたします。
- ◇問合せ 産業振興課 ☎(43)9212

催しもの

とちぎ花フェスタ2011  
in 栃木市の開催

とちぎ花フェスタは、花と緑

「人権の世紀」の実現

新たな年、2011年を迎えました。21世紀は「人権の世紀」と言われ、早くも10年がたったこととなります。この間、国内では、「人権教育及び人権啓発の推進に関する法律」の施行をはじめ、様々な取り組みがなされました。しかし、残念なことに人権問題の解決には至らず、さらには、インターネットによる人権侵害など、新たな課題も発生しています。

私たちの社会は、多くの人たちとつながりを持ち、支えあひながら生きていく社会です。自分と異なる文化・境遇・経験・価値観・多様な個性をもった多くの人と出会うこと。そして、よりよい関係を育てようと努力すること。こうしたことで、私たちは、今まで触れることのなかった考え方や、感じ方に気づき、明日を生きる元気や勇気につながり、また人や物を思う心情がますます豊かになります。また同じように、自らも他の人に良い影響を与える存在になるのです。

こうした心がけが、人権尊重の精神が息づく「人権の世紀」の実現に、一歩ずつ近づけるのではないでしょうか。

問合せ 人権推進課 ☎24-2444

幸せを求めて



にあふれる「ふるさととちぎづくり」を目指して平成9年度から県内各地で開催している花の総合イベントで、毎年約3万人の来場者が訪れます。

会場内には、県内で生産された花々(バラ、きく、ゆり、洋ラン等)およそ25,000本が大集合し、会場を彩ります。その他、花を使った各種体験教室やステージイベント、地域の特産物の販売など楽しい企画が盛りだくさん!!

「とちぎ花フェスタ2011 in 栃木市」で一足早い春の訪れを感じてみませんか。



- ◇開催期間
  - ・2月4日(金) 午前10時～午後4時30分
  - ・2月5日(土) 午前9時30分～午後4時30分
  - ・2月6日(日) 午前9時30分～午後4時
- ※最終日の入場は午後3時30分まで
- ◇場所 市総合体育館 (川原田町)
- ◇入場料・前売り 500円
- ・当日 600円

※中学生以下、障害者手帳をお持ちの方および付き添い1人は無料

◇前売入場券取扱所 コンビニエンスストア(セブイレブン、ファミリーマート、ローソン、サークルKサンクス)、(株)農協観光栃木支店、市総合運動公園管理事務所、(本)農林課、(大)産業振興課、(産)産業振興課、(産)ちぎ花センター、県庁生協売店、県生産振興課 等

◇問合せ
 

- ・とちぎ花フェスタ2011実行委員会(県生産振興課内) ☎028-623-2329
- ・とちぎ花フェスタ2011栃木地区実行委員会(市農林課内) ☎0282(2)2551

老人福祉センター  
新春福引き大会のお知らせ

- 毎年恒例の新春福引き大会を次のとおり開催します。皆さん、ぜひお越しください。
- ◇日時 1月4日(火) 午前9時30分～
- ◇場所 泉寿園(今泉町2丁目)、長寿園(薮部町2丁目)、福寿園(千塚町)
- ※品物が無くなり次第終了となります。
- ◇問合せ 長寿園 ☎(22)0333

さあ、クリック!

木の花ホーム 検索

木の花ホーム 上都賀郡西方町本城62-3

家のリフォーム工事なら

経験、技術の豊富な大工に  
おまかせください  
直接 地場の大工さんに 相談してみませんか?  
大工直営店

創作工務ヤマダ 検索  
泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

「腰痛」の方に大評判!

らくだの敷ふとん  
(キャメル敷パッド)

ふとんの 川野辺

栃木市境町16-3 ☎22-2125  
ホームページ ふとんの川野辺 検索



### 第30回ごんご焼き

新年の家内安全・無病息災・商売繁盛などを祈願するため、ごんご焼きを行います。

- ◇日時 1月8日(土)
- 式典 午後5時
- 点火 午後5時30分
- ※雨天・強風の場合は翌日に順延
- ◇場所 藤岡渡良瀬運動公園 (ナイター付野球場内)
- ◇内容 おたきあげ(旧年のダルマ・しめ飾りなど)
- ※当日午後1時から持ち込みができます。
- ※ビニール袋などに入っている場合は取り除いてください。
- ◇問合先 藤岡町ごんご焼き保存会(福地宅) ☎(62)2386

### 勤労者総合福祉センターのお知らせ

- ふれあいパーティー  
バレンタイン大作戦!
- ◇日時 2月13日(日)  
午後1時～4時
- ◇対象 勤労者の  
独身男女20歳～  
45歳の男女各20人
- ※定員を超えた場合は抽選
- ◇費用 男性 3,000円  
女性 500円



### 第24回全国スポーツ・レクリエーション祭 スポレク・HTL(ひつじ)トランポリン出場選手募集

平成23年11月5日(土)～8日(火)まで、第24回全国スポーツ・レクリエーション祭が本県で開催されます。本市でも、年齢別ソフトテニスとトランポリンの2つの大会が行われます。

そのうち、トランポリンでは、大会への出場を希望する選手を募集しています。

内容は、シャトル競技(宙返りなどが禁止されている、初心者でも簡単に跳べる競技)です。

この機会にトランポリン(シャトル)競技を習得し、栃木県代表として大会に出場してみたい方は、ぜひご連絡ください。



- ◇連絡・問合先  
本 スポーツ振興課 ☎(25)0930

### 市民スポーツ・レクリエーション大会参加者募集

- ◇日時 3月6日(日) 午前9時～

- ◇持ち物 公的身分証明書、筆記用具
- ◇申込期限 2月5日(土)
- レッツエンジョイ!
- 勤労者総合福祉センター
- ふれあいフェスティバル
- ◇日時 3月12日(土)・13日(日)  
午前10時～午後3時30分
- ◇内容 自主講座の発表、作品展、無料体験講座、館内開放
- ◇その他 詳しくはホームページでもご覧いただけます。
- ◇問合先 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

### 募集

#### 新栃木駅の広告掲示板 使用者募集

市では新栃木駅東西自由通路の広告掲示板の使用者を募集しています。

会社やお店等のPRに多くの人の目に触れ、宣伝効果が大きな駅自由通路の広告掲示板を使用してみませんか。

広告は、公序良俗に反しないものであることなど、一定の使用許可条件が必要です。また、所定の使用料がかかります。詳しくは問い合わせください。

◇申込・問合先 本 道路管理課 ☎(21)2637

### 交通指導員募集

児童の交通安全を指導する交通指導員を募集します。

- ◇人員 若干名
- ◇対象 市内在住の65歳までの方
- ◇内容 市内の児童の通学路での交通安全指導(午前7時～8時ごろ)ほか
- ◇勤務予定地 栃木地域・藤岡地域
- ◇選考方法 面接
- ◇任期 平成23年4月1日～2年間(再任用あり)
- ◇申込み 履歴書を添えて2月10日(木)までに、本庁市民生活課又は各総合支所地域振興課へ
- ◇問合先 本 市民生活課 ☎(21)2141

### 学童保育指導員募集

- ◇資格等 保育士、幼稚園、教員免許を有する50歳までの方
- ◇採用予定 4月1日から随時
- ◇勤務地 大平地域内学童保育
- ◇選考方法 面接
- ◇申込・問合先 履歴書(写真添付)、資格証明書の写しを添えて、☎(43)2223へ

### 学校支援員募集

①特別支援教育支援員  
発達障がいや身体的障がい等、障がいのある児童生徒や不登校児童生徒等への対応。(教員免許有資格者や心理職経験者を優遇)

- ◇雇用期間 平成23年4月1日～平成24年3月23日(年間200日以内)
- ◇勤務時間 1日7時間
- ◇報酬 1,300円/時間
- ②学力向上支援員  
単独又はチームティーチング等で授業を行う。
- ◇雇用期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日
- ◇資格 教員免許を有する方
- ◇報酬 183,000円/月
- ★共通事項
- ◇資格 平成3年4月1日以前に生まれた方で、教育への夢を持ち、児童生徒と共に活動できる方
- ◇選考方法 作文、面接
- ◇面接日 2月4日(金)、7日(月)
- ※志望書は、市教育委員会にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ◇申込・問合先 1月11日(火)～25日(火)に志望書を本 学校教育課 ☎(21)2178へ

さい。  
※バス代、宿泊料、指導料、保険料含む。



- ◇その他 講習会終了後、希望者に基礎スキー技能検定会を実施。
- ◇申込・問合先 1月21日(金)までに参加料を添えて、☎(43)9225へ

### ウィンゲとちぎ(栃木勤労青少年ホーム)受講生募集

◎エアロビクス講座

- ◇日時 1月28日～3月25日の毎週金曜日 午後7時～9時
- ◇対象 市内在住か在勤のおおむね35歳未満の方
- ◇定員 30人(先着順)
- ◇受講料 無料(教材費は自己負担)



### 健康づくりサポーター 養成講座受講生募集

高齢者や自分自身の健康づくりのために一緒に活動する方を募集します。

- ◇日時 2月2日(水)、8日(火)、16日(水)、24日(木)の午前9時～11時30分
- ◇場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
- ※16日は見学実習のため、時間・場所は異なります。
- ◇対象 左記すべてを満たす方
- ①栃木地域内で活動できる方
- ②高齢者との会話やレクリエーションを行うボランティアとして活動する意欲のある方
- ③講座の全日程に参加できる方
- ◇内容 高齢者の健康づくりに関する講話と実技

### 「読み聞かせ」って? 参加者募集

絵本を通してお子さんとのふれあいの時間を作りましょう。

- ◇日時 2月1日(火)、8日(火)、15日(火) 午前10時～11時30分
- ◇場所 第四地区コミュニティセンター(旭町)
- ◇内容 幼児向けの作品を予定
- ◇受講料 無料
- ◇協力 読み聞かせボランティア「ア一九輪草の会」
- ◇その他 託児を希望する方は申込時にお知らせください。
- ◇申込・問合先 1月21日(金)までに、厚生センター ☎(24)2444へ

### 「マイバッグ」

していますか?  
ちよっとした心がけで、ごみを減らすことができます



平成23年度 中学生 **通学用自転車予約承り中!**  
通学車は毎日乗るもの。専門店で見ても、聞いて、確かめて納得のいくものを選んでいただきたいと多数展示しております。出張修理も迅速に対応いたしますのでご安心下さい。防犯登録・TSマーク・各中学校ヘルメット・レインコート取扱っています。

**自転車専門店 ザ・ちゃりんこや** アフターサービス万全!  
栃木市河合町8-24 ☎0282-22-8687

病気を治すのは **ご自分の自然治癒力・免疫力の力**です

もし、あなたの身体に治す力が弱っていると感じたら～そんな時 お役に立つ漢方薬・天然薬があります～

**品田薬局**  
栃木市嘉右衛門町5-22  
電話0282-22-1237 定休日 日曜日

### 水とみどりのふれあい体験活動参加者募集

◇日時 2月19日(土)  
午前10時～午後3時

◇場所 出流ふれあいの森

◇内容 間伐材を使ったプランターづくり、しいたけのほだ木づくり、ほたるの幼虫放流

※木工品は持ち帰り

◇定員 親子12組(先着順)

◇参加費 無料

◇申込・問合先 2月4日(金)までに、電話又は直接 本 農林課 (☎21)2557)へ



### 食文化体験交流会 ～タイ鍋料理編～

◇日時 1月19日(水)  
午前10時～午後2時

◇場所 大宮公民館(大宮町)

◇内容 タイスキ (鍋料理)

◇講師 タナノン ラタナポンさん (タイ出身)

◇定員 20人(先着順)

◇費用 1,000円(材料費)

◇申込・問合先 国際交流協会 (市民会館内/☎25)3792)へ



### 日本語を教えよう! パートⅡ 日本語指導ボランティア講習 参加者募集

第1回 ボランティアが担う日本語教室の現状  
2月12日(土)  
午前10時～正午  
講師 山中信子氏(小山市マンデーサークル代表)

第2回 外国籍住民とのコミュニケーション①「やさしい日本語」ってなあに?  
2月15日(火)  
午後6時30分～8時  
講師 角田亮子氏(宇都宮大学大学院国際学研究所博士課程・結城市日本語教室ボランティア)

第3回 外国籍住民とのコミュニケーション②日本語教室でできること  
2月17日(木)  
午後6時30分～8時  
講師 角田亮子氏

### 将棋大会参加者募集

◇日時 2月20日(日)  
午前10時～午後4時

◇対象 小学生以上30人

◇費用 1,000円 (昼食付)

◇申込・問合先 1月5日(水)～勤労者総合福祉センター(☎27)7140)へ



### 2011年度姉妹都市遊学プログラム応募者募集

この留学制度は、アメリカインディアナ州エバンズビル市(姉妹都市)にある州立南インディアナ大学で学ぶことを希望する方に、南インディアナ日本人補習校が学費の一部を負担し、大で学びながら、土曜日は日本人補習校で日本の教科書を用い、現地日系企業の駐在員子弟に、国語、算数、社会等を教えていただくプログラムです。

◇期間 平成23年7月下旬～平成25年6月末日の2年間

◇大学院(大学)の学位を修得できます。

◇費用 学士修得コース・修士修得コース共に、大学アパ

### 市営住宅入居者募集情報

城内南市営住宅 3DK1戸  
城内南第2市営住宅 3DK1戸  
大宮市営住宅 2DK1戸  
川原田市営住宅 3DK1戸

※大宮市営住宅は、高齢者、障がい者の単身者も可。ただし、4階・エレベーター無し。

### 生活・介護支援サポーター養成講座受講生募集

高齢者の生活や介護を支援するサポーターを養成する講座(旧ヘルパー3級程度)を開催します。

◇日程 2月1日(火)～4日(金)

○講義・演習 午前9時～午後4時

○実習 2月7日(月)～10日(木)の内1日

○修了式 2月11日(金・祝)

◇場所 都賀保健センター等

◇対象 市内在住の方

◇定員 25人(先着順)

◇費用 無料

◇申込・問合先 健康福祉課 (☎29)1103 社会福祉法人スイートホーム (☎29)3232

# 農業用軽油引取税免税証の交付申請について

農作業に使用する軽油は、免税証の交付を受けることにより、軽油引取税が免税になります。  
平成23年分の免税証の交付申請を受け付けますので、希望の方は申請してください。

## 1. 期日、受付時間および受付場所

| 受付日      | 受付時間                   | 受付場所                   | 地 域                 |
|----------|------------------------|------------------------|---------------------|
| 1月6日(木)  | 9:00~11:50/13:00~15:00 | 下都賀庁舎第1別館              | 栃木                  |
| 1月7日(金)  |                        |                        |                     |
| 1月14日(金) |                        |                        |                     |
| 1月20日(木) | 9:30~11:50/13:00~15:00 | JAしもつけ大平地区営農<br>経済センター | 大平<br>(南地区・富田)      |
| 1月21日(金) |                        |                        | 大平<br>(東地区・下皆川・西山田) |
| 1月25日(火) | 9:30~11:50/13:00~15:00 | 三鴨地区公民館                | 藤岡 (三鴨地区)           |
| 1月26日(水) |                        | 藤岡福祉センター               | 藤岡 (藤岡・赤麻地区)        |
| 1月27日(木) |                        | 部屋地区公民館                | 藤岡 (部屋地区)           |
| 1月11日(火) | 9:30~11:50/13:00~15:00 | 都賀総合支所                 | 都賀 (家中地区)           |
| 1月12日(水) |                        |                        | 都賀 (赤津地区)           |

## 2. 申請の際に必要なもの

| 個人で交付申請する場合                                                                                           |                                                                                                                                              | 共同で交付申請する場合                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 継 続                                                                                                   | 新規および使用者証更新                                                                                                                                  | 継 続                                                                                                                                             | 新規および使用者証更新                                                                                                                                           |
| 1. 免税軽油使用者証<br>2. 印鑑<br>3. 耕作証明書<br>※耕作面積が変わった場合<br>4. 免税軽油の引取り等に<br>係る報告書<br>(納品書又は領収書を<br>添付。写しでも可) | 1. 耕作証明書<br>2. 免税軽油使用者証<br>3. 手数料 420円<br>4. 印鑑<br>5. 免税軽油の引取り等に<br>係る報告書<br>(納品書又は領収書を添<br>付。写しでも可)<br>※新規の方は上記2および5<br>は必要ありません。<br>(注②参照) | 1. 免税軽油使用者証<br>2. 代表者の印鑑<br>3. 全員の耕作証明書<br>※耕作面積が変わった場<br>合又は脱退した使用者<br>がいる場合<br>(注③参照)<br>4. 全員の免税軽油の引<br>取り等に係る報告書<br>(納品書又は領収書を<br>添付。写しでも可) | 1. 全員の耕作証明書<br>2. 免税軽油使用者証<br>3. 手数料 420円<br>4. 全員の印鑑<br>5. 全員の免税軽油の引取り<br>等に係る報告書<br>(納品書又は領収書を添<br>付。写しでも可)<br>※新規の方は上記2および5<br>は必要ありません。<br>(注②参照) |

注① 免税軽油使用者証に登録されている使用機械に変更(入れ替え、新規購入等)がある場合には、「メーカー名」、「型式」、「馬力」を控えて申請してください。

② 今回初めて申請される方についても、使用機械のメーカー名・型式・馬力を控えて申請してください。

③ 共同交付申請で継続の場合であっても使用者が追加になる場合には、新規扱いとなります。

④ 新規申請および交付数量の増加を希望される方は、後日交付となります。

⑤ 国税および地方税の滞納処分を受けた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

⑥ 「農作業のうち基幹的な作業のすべての委託を受けて農作業を行う方」についても免税の対象となりました。基幹的な作業とは、専ら機械を使用して行われるものをいい、そのすべての委託を受けて農作業を行う方が対象です。申請には農業委員会が発行する証明書および農作業受委託契約書(写し)が必要です。なお、証明は即日発行できませんので、受委託している方は、事前に農業委員会へ連絡ください。

※大平・藤岡・都賀地域では、受付場所で耕作証明書(以前軽油免税申請をした方の分)を交付します。なお、初めて申請される方・初めて共同で申請される方は各総合支所産業振興課で耕作証明書をとお越してください。

※都合の悪い方は、各地域の都合の良い日又は、栃木地域の会場で受け付けますのでご利用ください。

※耕作証明書手数料: 1件につき200円

問合せ 栃木県税事務所免税軽油担当 ☎23-3416/栃木市農業委員会 ☎21-2526



# とちぎの自治のミ・ラ・イを考える

～ 自治と住民との関係を中心に ～

「地方分権型社会」の実現に向け、今後の自治のあり方について一緒に考えてみませんか？  
参加をご希望される方は、FAX・メール・電話で、お名前、お住まいの市・町、電話番号を、  
栃木県総合政策課、又は栃木市総務課へお知らせください。

※当日申し込みも可能ですが、応募者多数の場合は、会場運営の都合により入場できない可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

◆日時：1月22日（土）13：30～16：00（開場 12：30）

◆場所：國學院大學栃木学園教育センター（境町22-30）

◆共催：栃木県・栃木市

◆プログラム：

基調講演

「地方自治の『仕組み』と『実践』」

講師 東京大学教授 金井 利之氏



パネルディスカッション

「自治の実践から、とちぎの自治のミ・ラ・イを考える」

パネリスト 金井 利之 東京大学教授

鈴木 俊美 栃木市長

大川 秀子 栃木市議会議長

須藤揮一郎 栃木県副知事

※教育センターの敷地には、駐車場がありませんので、栃木駅北口栃木駅前交番東側を臨時駐車場とします。駐車台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

## 申込み・問い合わせ先

### 栃木県総合政策課

☎028-623-2209 FAX028-623-2216

メール：bunken@pref.tochigi.lg.jp

### 栃木市総務課

☎0282-21-2312 FAX0282-21-2323

メール：soumu02@city.tochigi.lg.jp

# 歌麿通信3 「雪」

「雪(吉原仮宅 深川の雪)」は、栃木市の豪商・善野家(屋号・釜伊)の依頼で歌麿が描いたといわれる肉筆大作「雪月花」(三幅対)の一つです。「雪月花」は一八七九(明治十二)年、旭町の定願寺で展示され、目録も残っています。また、市内で撮影された写真も発見されています。しかし、三点は一八八七(明治二十)年までにパリに流出。現在、「花」と「月」は米国の美術館にあり、「雪」は行方不明です。ただ、「雪」は一度日本に戻り、一九四八年に東京の百貨店に三日間だけ展示されました。横三四六センチ、縦一五八センチ。展示するの三人がかりだったそうです。このとき「雪」を見た浮世絵研究家は、その大きさと歌麿の芸術の力に圧倒され、「た、た、た、た、た、た、た、た」と絶賛しています。

善野家では、「せつげつか」ではなく「ゆきつきはな」と呼び、「月」「花」「雪」の順で描かれたと言い伝えられています。絵の中の女性の髪型からも、「雪」がほかの二作品よりも後に描かれたことが裏付けられています。

パリの画廊で「雪」を見た作家ゴンクールは「投獄の危険を感じた歌麿は、遠い地方の友人宅に身を潜めた。この巨大な掛け軸は、そこで受けたもてなしの返礼」だと書いています。「地方の友人宅」が「栃木の善野家」で、「巨大な掛け軸」が「雪」であることは、間違いないでしょう。

問合せ先 本 文化課 ☎(21)2426

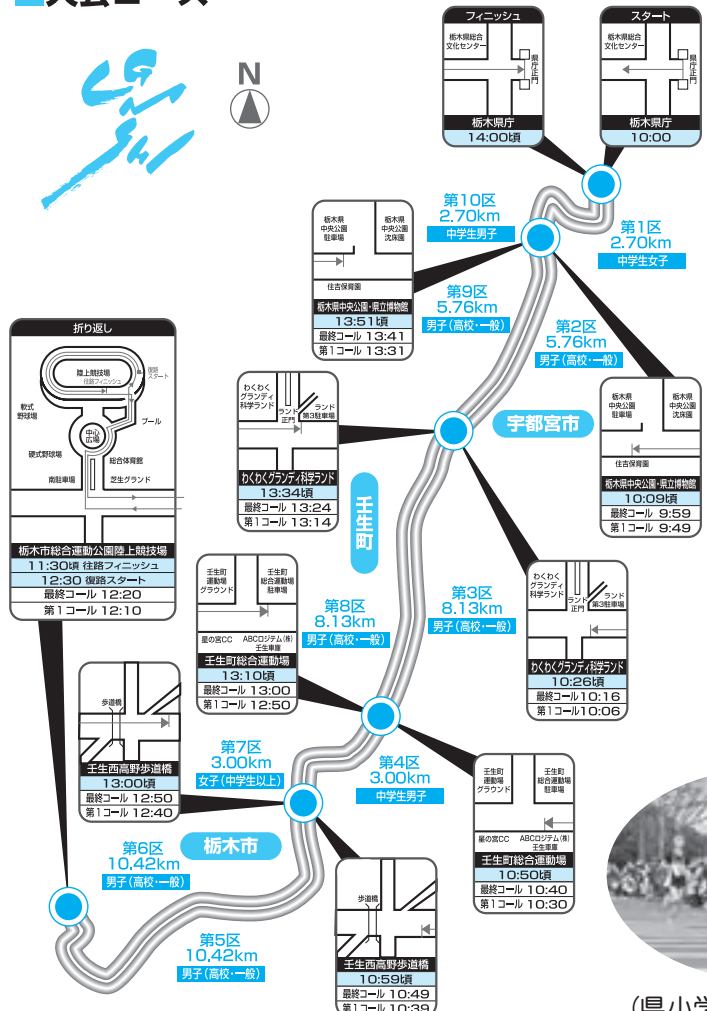


→市内で発見された「雪」の写真

## 第52回 栃木県郡市町対抗駅伝競走大会

1月30日(日) 雨天決行

### 大会コース



- ・開会式 9時30分(県庁)
  - ・往路スタート 10時(県庁前)
  - ・復路スタート 12時30分(市陸上競技場)
  - ・閉会式 14時30分(県庁)
- 問合せ スポーツ振興課 ☎25-0930

県内有数の規模と歴史を誇る郡市町対抗駅伝競走大会が、県庁(宇都宮市)と栃木市総合運動公園陸上競技場を往復するコースで開催されます。県内各郡・市・町の名誉をかけ、中学生と一般・男女ランナーが10区間60kmの熱い戦いを繰り広げます。

また、同日、市総合運動公園内で第3回栃木県小学生駅伝競走大会(10時スタート)が開催されます。選手への声援をよろしくお願ひします。

※大会当日は、ランナーや大会関係車両の通行により一時的に道路が混雑することが予想されますので、ご注意、ご協力をお願いします。

(県小学生駅伝競走大会)

# みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

## シルバー人材センター入会説明会

▼日時 1月13日(木)13時30分～▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼その他 お住まいの地域の各事業所へ問い合わせください▼申込・問合せ シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155

## 栃木しもつかれフォーラム

栃木郷土料理、しもつかれの試食交流会です。

### ○しもつかれの試食交流会

▼日時 2月6日(日)15時～17時▼持ち物 マイ箸、マイ皿▼その他 腕自慢のしもつかれ提供者も大募集中

### ○しもつかれ作り講座

▼日時 2月5日(土)13時30分～16時▼定員 30人(先着順)▼持ち物 エプロン、持ち帰り容器

### ★共通事項

▼場所 国府公民館▼参加費 500円▼申込・問合せ しもつかれん(くらら内) ☎20-7131

## ボランティア入門あらかると講座

興味のある方、ご参加ください。  
▼期日等 ①2月23日(水)「ボランティア活動とは」②2月26日(土)「ガイドヘルプ(視力障がい者外出介助)講座」③3月3日(木)「福祉施設見学」※ひとつの講座から受講可能▼時間 ①～②10時～12時③13時～16時▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼定員 ①～③各20人(先着順)▼受講料 無料▼申込み 1月4日(火)～2月1日(火)▼申込・問合せ 市社会福祉協議会 ☎22-4457

## ベビーマッサージ教室受講者募集

▼日時 3月2日(水)・23日(水)(全2

回)14時～16時▼対象 生後2か月～7か月未満の乳児と保護者▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼講師 藤川赤ちゃん相談室助産師 藤川智子氏▼受講料 無料▼定員 15組(先着順)▼申込み 2月10日(木)～18日(金)▼持ち物 バスタオル・タオル・着替え・紙オムツ・オイル入れの容器等▼問合せ 市社会福祉協議会 ☎22-4457

## 小山高専サテライト・キャンパス講座・イベント情報

### ○ウィンドカーを作ろう!

▼日時 1月16日(日)9時～16時30分▼講師 山下進氏▼内容 風に向かって走る車を製作。送風機や扇風機を使っての実験▼対象 小・中学生15人(先着順)▼場所 とちぎ蔵の街観光館(万町)▼費用 無料▼申込み 1月14日(金)までにFAX★その他多数の講座・イベントあり▼問合せ 小山高専(☎0285-20-2197/FAX0285-20-2880)

## 自動車事故対策機構からのお知らせ 中学生までの交通遺児のための育成 資金貸付制度(無利子)

▼対象 保護者が自動車事故のため亡くなったり重度後遺障がい者になったりした中学校卒業までのお子さん▼貸付金○一時金 155,000円○月額 20,000円○小中学校入学時支度金 44,000円▼返還方法 割賦による無理のない20年以内の均等払い※進学した場合、在学期間中は返還猶予可能

### 自動車事故に遭われた方へ介護料支給

▼対象等 自動車事故により、脳、脊髄、胸腹部臓器損傷した後遺障がいの程度が次に該当(相当)する方①常時要介護の方 月額58,570円～136,880円(障がいの程度に応じて)②随時要介護の方 月額29,290円～54,000円

### ★共通事項

▼問合せ 独立行政法人自動車事故対策機構栃木支所 ☎028-622-9001

## 第13回栃木リハビリテーションフォーラムうつ病を持つ家族への対応～病気を理解し、支えるために～

▼日時 1月23日(日)13時～16時30分▼場所 とちぎ健康の森(宇都宮市)▼内容 第1部 医師による講演

第2部 シンポジウム▼費用 500円▼申込・問合せ 1月7日(金)までにメール(reha-forum@tochi-ot.com)、FAX(0285-45-8291)又は電話(☎0285-45-6351)で実行委員会へ※当日参加可

## 不動産取引セミナー

▼日時 1月25日(火)14時～16時▼場所 県総合文化センター(宇都宮市)▼内容 講演「不動産広告の読み方・見方」▼講師 (社)首都圏不動産公正取引協議会事務局長 安田茂雄氏▼定員 一般400人(先着順)▼申込・問合せ 1月14日(金)までに県住宅課(☎028-623-2488)へ

## 放送大学4月生募集

放送大学では、平成23年度第1期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は2月28日(月)まで。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学栃木学習センター(☎028-632-0572)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

## 不用品登録情報

※無料が条件です。

### ゆずりませ

ベビーカー、三面鏡、婦人用自転車、加湿器(ドイツ製)、事務用いす、テーブル用ガラス板、座卓、赤ちゃんカゴ、食器棚、テレビ台

### ゆずってください

植木鉢(直径30cm)、木製おもちゃ、男児服(80～90cm)、子ども用自転車、卓球台、二層式洗濯機、女児服(110～140cm)、電子レンジ、毛糸、赤ちゃん歩行器、竹馬、キックボード、すべり台、ぶらんこ

▼問合せ 消費生活センター ☎23-8899

## ～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

栃木文化会館 ☎23-5678

### ◆栃木文化会館自主事業応援団 募集中 (ボランティアスタッフ)

活動内容 会場案内係、会場整理係、受付係、舞台裏方係  
参加対象 高校生以上の方（未成年の方は保護者の承認が必要です）  
お手伝いをしてくれた方には、会館オリジナルTシャツをプレゼントします。



大平文化会館 ☎43-5231

### ◆ふるさとふれあい バレンタインコンサート

ピアノソロ演奏 ぬのかわようすけ 布川洋輔（栃木市大平町富田出身）

演奏者紹介 モスクワ音楽院夏期マスタークラス修了  
太田国際音楽セミナーピアノ部門修了  
国内のコンクールに多数入賞  
現在、パリ・エコールノルマル音楽院在学中

日時 2月6日（日）午後2時開演 場所 ロビー特設ステージ  
料金 一般500円、ペア800円 前売開始 1月6日（木）～  
プレイガイド 市内各文化会館

※全席自由席、税込、定員200人程度 ※飲み物・チョコレート付  
※保護者同伴の未就学児は、無料です。



Photo© 井村重人

### ◆爆笑ライブin OHIRA

U字工事

狩野英孝

キングオブコメディ



その他

日時 2月12日（土）午後4時30分開演 場所 メインホール  
前売料金 [S席]3,000円 [A席]2,500円（全席指定席・当日500円増）  
前売開始 1月8日（土）～  
プレイガイド 市内各文化会館  
※3歳以上有料（3歳未満は、保護者の膝上に限り無料）

### ◆ベーゼンドルファー演奏会VOL.35 ～住民参加型ピアノ発表会～

日時 1月29日（土）午後1時30分開演 場所 メインホール  
※演奏参加費（未就学児の応募は不可）・入場料は無料（未就学児でも保護者同伴なら可）  
♪演奏者を募集しています。ピアノを使っのソロ・連弾・伴奏などのアコースティック演奏  
希望の方は、1月21日（金）までに大平文化会館へ申し込みください。

## 栃木市図書館

お知らせ

★おはなし広場

・1月8日(出) よみきかせ  
「ゆうかななアイリーン」ほか  
・1月22日(出) よみきかせ  
「てぶくろ」ほか

★冬休みアニメ上映会

「雪渡り」  
「度十公園林」



宮澤賢治の童話の世界を美しい映像で描いた「雪渡り」と、少年度十のおおらかな生き方を描いた「度十公園林」をお楽しみください。

日時 1月10日（月・祝）

午前11時～

場所 視聴覚室

定員 40人（先着順）

★新春特別企画

和太鼓「鼓響（こだま）」公演

日時 1月9日(日)

午後2時～2時40分

場所 屋外特設会場

出演 和太鼓集団「鼓響」  
「屋台囃子」「山彦」「族」  
「打つ八丈」ほか

※入場無料（直接お越しください）  
◎年末年始休館のお知らせ  
12月28日(火)は、受変電設備工事による全館停電のため、臨時休館になります。

このため12月27日(月)から1月3日(月)まで年末年始休館となります。

藤岡図書館 ☎(62)4889

★あきやまだしの絵本ライブ

日時 1月30日(日)  
午後1時30分～

場所 読書室

定員 100人

★おはなし会

日時 毎週土曜日

午後2時～3時

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、工作など

※どなたでも参加できます！

都賀図書館 ☎(28)0806

★ご協力ありがとうございます

10月19日～12月12日まで開催  
しましたりサイクル市において、  
「平成22年度『栃木県』冬休み  
すいせん図書」の一部を購入する  
ことができました。  
別置してありますので、ぜひ  
ご利用ください。

## 収蔵品展 新生栃木市ゆかりの芸術と作品展

《会期》12月21日（火）～2月3日（木）

このたび、とちぎ蔵の街美術館では新生栃木市ゆかりの作家の作品を中心とした収蔵品展を開催します。  
日本画・西洋画・木版画・竹工芸などの幅広い分野で活躍した新生栃木市出身の作家の作品と共に、当館収蔵品の中心をなす癸生川コレクションと石井コレクションの中から、今回初出展となる作品を中心におよそ60点を展示します。

### ◎学芸員によるギャラリートーク

日時 12月25日（土）、1月22日（土） 各日午後2時～

場所 とちぎ蔵の街美術館 ※観覧券が必要です。

※観覧券をお求めのうえ、美術館受付にお集まりください。

※申込み・詳細は美術館へ問い合わせください。

●開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

●休館日 毎週月曜日（祝日の場合は開館し、翌日休館）

12月24日(金)、12月29日(水)～1月3日(月)、1月11日(火)

●観覧料  
・土曜日は、市内の小・中学生無料  
・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料  
・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者1人、未就学児無料  
※団体は20人以上



▲田中一村『軍鶏図』1955年頃

| 区分        | 個人   | 団体   |
|-----------|------|------|
| 一般（高校生以上） | 300円 | 200円 |
| 小・中学生     | 100円 | 50円  |
| 未就学児等     | 無    | 料    |

とちぎ蔵の街美術館 (〒230-8228) 17町3-23/☎20-8228

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡します。



# 発見の森セミナー1月募集



## とちぎ市民学舎「発見の森」

### 「アロマ&ハーブでナチュラルライフ」

現在アロマと呼ばれているものは古来より人々がその効果を知り愛用されてきました。自然を生かし、身体にも心にも作用するアロマのことを様々な角度から楽しくお洒落に学びます。

日時 2月26日、3月5日・12日・19日の土曜日

午前10時～11時30分

場所 栃木公民館(日ノ出町)

講師 石井美知子氏(セラピスト)

対象 どなたでも

定員 25人

受講料 2,000円

材料費 各回1,000円

申込方法 12月27日(月)午前8時30分

電話で本生涯学習課(☎21)2705・2706)へ

#### 内容

- 第1回【アロマでほかほか 冷え対策】  
2月は寒さの本番！毎日のバスタイムにアロマを取り入れ冷えを改善。  
(実技：バスソルト)
- 第2回【免疫を高めるアロマ】  
風邪や花粉症などに効果的なアロマ。  
(実技：ルームスプレー)
- 第3回【アロマでストレス対策】  
季節の変わり目のストレスにアロマで効果的のリフレッシュ。  
(実技：リフレッシュパルス)
- 第4回【アロマでアンチエイジング】  
「若返りの薬」と言われるロースマリー。  
(実技：スキンケア)



## 発見の森セミナー使い

「とちぎ市民学舎発見の森セミナー」では、市民の皆さんの「より深い学びの場を」との声に応えるため、テーマを掘り下げた複数回にわたる講座を開催しています。

今年度はこれまで、芸術、心理学、歴史や音楽など様々な内容のセミナーを開催し、多くの方に受講していただきました。写真はその様子の一部です。

今後とも引き続き満足度の高いセミナーの開催を目指していきます。ご期待ください。



戦国大名の手紙を読む



音楽って素敵！



南部エリアウォッチング！

### 「親学習プログラム」を取り入れてみませんか！

社会環境の急激な変化により、子を持つ親は日常の生活の中で、子どもとのコミュニケーションやしつけに戸惑いや行き詰まりを感じることが多くなりました。

このような状況を踏まえ、家庭教育は親だけで担うのではなく社会全体で支えていく環境づくりを目指して様々な取り組みがされています。

「親学習プログラム」は、子どもの理解や、子どもとの接し方、

親子のコミュニケーション等、子育てに必要な知識やスキルについて、話し合い、交流しながら主体的に学ぶ、参加型の学習プログラムです。話し合いを進めていく中で、自分自身で問題に気づき、親としての役割について考えるきっかけとすることがねらいです。

学級懇談・学習会・サークル活動で活用を希望する場合は問い合わせください。

◇問合せ先 本生涯学習課 ☎(21)2732 (又は各教育支所生涯学習課)へ

## 渡良瀬遊水地の自然観察会

第3弾！

### 遊水地の鳥を観てみませんか？

「生きている自然博物館」といえる渡良瀬遊水地は、全国でも最大級の湿地です。今回は、ヨシ原の中を散策しながら、野鳥観察をお楽しみください。

日時 2月5日(土) 午前9時集合出発



集合場所 渡良瀬遊水地北エントランスより入り、谷中村史跡保全ゾーン売店前  
対象 市内在住の方  
定員 20人(先着順)  
費用 無料  
服装 帽子、動きやすい服装  
持ち物 飲み物  
申込方法 1月18日(火)午前9時、電話で藤生涯学習課(☎(62)4321)へ

### サイエンススクール特別編

## 親子向け「パソコン分解講座」

総務省関東総合通信局・関東ICT推進NPO連絡協議会との共催で、栃木県シニアセンターを企画実施団体としてサイエンススクール特別編を開催します。親子の「パソコン分解講座」はパソコンの中身について知っているの？という表題で、実際にパソコンを分解して、中の部品がどんな働きをするのかを学びます。今回は特別編として、中学生の参加もお待ちしています。

日時 2月5日(土) 午後1時～3時  
場所 栃木公民館(日ノ出町) 市内小学校4年生～中学校3年生までの親子(中学生は子どもだけの参加も可)  
費用 無料  
定員 20組(先着順)  
申込方法 1月18日(火)午前8時30分、電話で本生涯学習課(☎(21)2732)へ

## 「サイエンススクールin栃工」を開催しました

10月23日に開催した「サイエンススクールin栃工」では先生方と高校生の支援を受けながら、思い思いのソーラーカーを作り上げました。



高校生が先生です

天気は快晴で、絶好のソーラーカー日和となり、完成後、会場となった電気計測室横の犬走りはレース場となりました。ソーラーパネルへ光がよく当たるように角度を変えたり、ペットボトルを小さな容量のものに変えて軽量化を図ってみたりするなど、さまざまな工夫を加えてスピードを競い合っていました。参加児童全員がソーラーカーが太陽の光を浴びて走ることができました。

ようこそ！

## 藤岡公民館

☎(62)4321

藤岡は本市の最南端に位置し、南に三轟山、南東部に藤岡の4割を占める渡良瀬遊水地があります。

このような地域内に、藤岡公民館および各地区公民館(藤岡・赤麻・部屋・三嶋)を合わせて5館の公民館があり、多くの団体が学習会や趣味のサークル活動などに利用しています。また、藤岡公民館には歴史民俗資料館・図書館・文化会館も併設され、様々な展示や催し物が行われていますので、みなさんも来て見てみませんか？



藤岡公民館

問合せ先 生涯学習課 (☎21-2705) e-mail: gakusyu@city.tochigi.lg.jp

# 子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。

(未就学児は保護者同伴)



## そのべ児童館 (☎20-6231)

○寒さなんてふきとばせ！ドッジボール大会

▼日時 1月8日(土)14時30分～15時30分▼対象 小学生以上

○親子ピクス

▼日時 1月24日(月)10時30分～11時15分▼対象 1歳以上の未就園児と保護者25組(先着順)▼講師 大橋光子氏▼持ち物 飲み物、動きやすい服装▼申込み 1月4日(火)～

○ぷちぷちひろば

▼日時 1月25日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0～11か月児▼内容 おしぼりアートなかよしウサギ作り

○のびのびひろば

▼日時 1月26日(水)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳以上の未就園児▼内容 おしぼりアートなかよしウサギ作り

☆共通事項

▼費用 無料



## いまいずみ児童館 (☎27-5322)

○スマイル・スマイル

～親子でお友だちづくり～

▼日時 2月3日(土)10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 3か月～1歳5か月児と保護者▼内容 手形で作るハンドサイン・オブジェ  
○にこにこたいむ

～親子でお友だちづくり～

▼日時 2月4日(日)10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者▼内容 手形で作るハンドサイン・オブジェ

○わくわくたいむ

▼日時 2月5日(日)14時～15時30分(時間内参加自由)▼対象 4歳児以上▼内容 手作り3Dメガネで遊ぼう

○ママといっしょ

▼申込期間 1月17日(月)～31日(月)※3クラス共通

◇うさぎクラス(6～11か月児) 2月15日(火)10時30分～▼内容 パラパラ ひらひら雪あそび▼持ち物 バスタオル

◇くまクラス(1～1歳11か月児) 2月18日(金)10時30分～▼内容 おふろあそび

◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児) 2月25日(金)10時30分～▼内容 新聞紙で雪あそび▼持ち物 クレヨン

○みんなであそぼう！

▼日時 2月25日(金)15時30分～16時30分(時間内参加自由)▼内容 おにごっこ

○リトミックワールド

～リズムに合わせて心と身体を育てよう～

▼日時 2月22日(火)10時30分～▼対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者20組(定員を超えた場合は抽選)▼持ち物 クレヨン、B4判の画用紙帳※軽装でお越しください▼申込み 1月17日(月)～31日(月)

○ひな人形作り

▼日時 2月26日(土)、27日(日)、28日(月)10時30分～11時30分・15時30分～16時30分(時間内参加自由)▼内容 折り紙で作る3段ひな飾り

☆共通事項

▼費用 無料▼申込み 電話又は直接いまいずみ児童館へ

○栃木市チャレンジ母親クラブの平成23年度会員募集

～みんなで一緒に子育てしましょう～  
チャレンジ母親クラブは、いまいずみ児童館を拠点として、次の活動を行っています。

▼対象 0～12歳(小学生まで)の子どもを持つ母親ほか▼内容 親子および母親同士の親睦・交流活動、世代間の交流活動、子育てに関する

研修活動、児童の事故防止活動▼定員 40組(先着順)▼入会金 300円▼保険料 子ども1人100円 大人1人110円※各行事により実費有▼申込み 1月17日(月)～代金を添えて申し込みください。(申込用紙はいまいずみ児童館にあります)

## 地域子育て支援センター (☎23-2740)

プチなかよしタイム

▼日時 1月25日(火)10時～11時▼場所 地域子育て支援センター▼対象 平成22年1月～3月生まれの乳児と保護者▼内容 親子でのふれあい遊び、栄養士の話、子育ての情報交換▼定員 15組(先着順)▼費用 無料▼申込み 1月11日(火)～

## 地域子育て支援センター合同行事

わらべうた教室

▼日時 2月7日(月)10時～11時▼場所 さくら保育園3Jホール9時50分集合▼内容 わらべうたあそび▼対象 2歳児以上と保護者40組(先着順)▼費用 無料▼その他 運動しやすい服装▼受付 1月17日(月)～▼申込・問合せ先 地域子育て支援センター(☎23-2740)、さくら保育園子育て支援センター(☎24-3900)、ひがしのもり保育園子育て支援センター(☎27-8890)、けやき保育園子育て支援センター(☎23-8905)、地域子育て支援センターおおひら(☎43-1134)、地域子育て支援センターふじおか(☎健康福祉課内☎62-0904)、地域子育て支援センターつが(☎29-1234)



## 地域子育て支援センターふじおか

親子エアロビクス教室

▼日時 1月28日(金)10時～11時▼場所 渡良瀬の里▼対象 2歳児以上と保護者20組▼内容 親子エアロビクス▼費用 無料▼申込・問合せ先 健康福祉課(☎62-0904)、地域子育て支援センター(☎23-2740)

## 地域子育て支援センターおおひら (☎43-1134)

○ころころ広場

▼日時 1月18日(火)、25日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0歳～3歳児と保護者▼内容 お正月遊び・新聞紙遊び

○赤ちゃんサロン

0歳児とその保護者のいこいの場です。▼日時 1月13日(木)、20日(木)10時30分～11時30分▼対象 0歳児と保護者▼定員 20組(託児5人)▼申込み 受付中



○ベビーマッサージ

▼日時 1月27日(木)10時30分～11時30分▼対象 0歳児と保護者▼内容 ベビーオイルを使用したマッサージ▼講師 助産師 阿部淳子氏▼定員 20組(託児5人)▼申込み 受付中

☆共通事項

▼場所 大平みなみ児童館▼申込み 直接又は電話で子育て支援センターおおひらへ

## 地域子育て支援センターつが (☎29-1234)

○体によい子どもごはんって？

▼日時 1月19日(水)10時～11時▼対象 未就園の乳幼児と保護者▼内容 管理栄養士の話・風作り▼定員 20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 1月4日(火)～



## さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

○双子ちゃん遊ぼう

▼日時 1月17日(月)10時～12時▼対象 就学前の双子のお子さんと保護者又は、双子を妊娠中の方▼参加費 無料

○マタニティー&ベビーの日

▼日時 1月20日(木)14時～15時▼対象 妊娠5か月以上(臨月除く)の妊婦又は夫婦(2組)▼内容 赤ちゃんのお世話・調乳、おやつ試食▼参加費 無料▼申込み 電話で予約

○親子ふれあい給食

▼日時 1月21日(金)、31日(月)▼受付 10時～10時30分▼定員 5組(先着順)▼参加費 親子で800円(離乳食あり)

○健康相談

▼日時 1月24日(月)10時～15時▼内容 身体計測/午前中、助産師相談有(予約不要)

○豆まきだよ！集合

豆まきや体操、ゲーム等をして遊びましょう。

▼日時 1月28日(金)10時～11時▼場所 さくら3Jホール▼対象 未就園児と保護者▼定員 25組(先着順)▼参加費 200円▼申込み 1月5日(水)～14日(金)

○赤ちゃんサロン(ちゅうりっぷコース)

▼日時 2月17日(木)～各木曜日(全4回)10時～11時30分※平成23年5月からひまわりコースへ移行▼対象 平成22年7、8、9月生まれの乳児と保護者▼内容 赤ちゃん体操や子育ての情報交換等▼参加費 無料(材料費等実費負担)▼定員 20組(先着順)▼申込み 1月24日(月)～2月4日(金)



## ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎27-8890)

○身近な素材を使って遊ぼう

▼期日等

◇6か月～1歳5か月児と保護者 2月2日(水)、8日(火)、21日(月)  
◇1歳6か月～2歳11か月児と保護者 2月7日(月)、23日(水)、28日(月)  
▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各20組(先着順)▼申込み 1月12日(水)～14日(金)

## けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎23-8905)

○身体測定・手形の日

年齢別に行きます。  
◇0歳～2歳未満 1月11日(火)、1月12日(水)、2月4日(金)、2月9日(水)  
◇2歳以上 1月17日(月)、2月14日(月)▼時間 10時～11時30分

「たこあげ大会」に参加しませんか！

▼日時 1月13日(木)10時30分～11時30分▼対象 2歳以上児と保護者▼定員 15組(先着順)▼申込み 1月6日(木)～11日(火)の各日10時～電話で

みんなでクッキー作りをしましょう！

▼日時 1月19日(水)10時30分～12時▼対象 2歳以上児と保護者▼定員 10組▼持ち物 バンダナ、エプロン(保護者とお子さま)、ハンドタオル、飲み物▼申込み 1月12日(水)～13日(木)の各日10時～電話で

カレンダー作り

折り紙を使ってカレンダーを作りませんか。

▼日時 1月26日(水)～28日(金)10時～11時30分

絵本の会

▼日時 1月31日(月)11時～11時30分

「豆まき大会」に参加しませんか

▼日時 2月2日(水)10時30分～11時30分▼対象 1歳6か月以上児と保護者▼定員 15組(先着順)▼申込み 1月24日(月)～26日(水)の各日10時～電話で



## さくら3Jホール(児童館) (☎22-7100)

○「たこ作り」

オリジナルのたこを作って、みんなで楽しくたこを飛ばして遊んでみよう！

▼日時 1月15日(土)9時～12時▼定員 20人(先着順)▼参加費 100円(材料費等)▼申込み 1月6日(木)～13日(水)電話で



## < 2月の検診の案内 >

### 問合先

- 本庁健康増進課 ☎25-3511 ●藤岡総合支所 ☎62-0904
- ☎25-3512
- 大平総合支所 ☎45-1788 ●都賀総合支所 ☎29-1103

\* 2月の集団検診は20~39歳までの方が対象です。

\* 40歳以上の方が対象の集団検診は1月で終了です。希望の方は、問い合わせください。

\* 1月24日(月)・30日(日)に子宮がん・乳がん検診(追加検診)があります。申込み受付中です。

**申込方法** 電話又は直接窓口へ  
各健診日の2週間前までに申し込み  
ください。藤岡・都賀地域で事前に申  
し込みをされている方は、再度申し込  
む必要はありません。  
(生活保護および市民税非課税世帯の方  
で料金免除を希望する方は受診日の1週  
間前までに申請ください。検診当日の申  
し出は免除できません)

**健診当日**  
受付時間 8:30~10:30  
お持ちいただくもの  
受診票(集団検診のおしらせ)

**健診結果**  
健診の約1か月後に郵送もしくは結  
果説明会にて結果をお返しします。

| 検診項目             |               | 対象者<br>(平成23年3月31日現在)  | 自己<br>負担額 |
|------------------|---------------|------------------------|-----------|
| 子宮がん<br>検診       | 細胞診<br>(頸部のみ) | 20~39歳(女性のみ)           | 700円      |
| 乳がん<br>検診        | 超音波検査         | 30~39歳(女性のみ)           | 500円      |
| 骨粗<br>しょう<br>症検診 | 超音波測定         | 20・25・30・35歳<br>(女性のみ) | 400円      |
| ヤング<br>健診        | 身体計測・血圧・診察    | 20~39歳(男性・女性)          | 800円      |

**子宮・乳がんのみの検診日(追加)**  
1月24日(月)・1月30日(日)  
受付時間 8:30~10:30  
栃木保健福祉センター

| ヤング健診(20~39歳の方が対象です) 受付 8:30~10:30 |   |    |          |
|------------------------------------|---|----|----------|
| 月                                  | 日 | 曜日 | 場 所      |
| 2                                  | 6 | 日  | 都賀保健センター |

| 栄養相談・健康相談              |    |   |                         |
|------------------------|----|---|-------------------------|
| 予約制です。各総合支所へ問い合わせください。 |    |   |                         |
| 2                      | 4  | 金 | ゆうゆうプラザ(大平) 13:30~16:30 |
|                        | 8  | 火 | 藤岡福祉センター 9:00~16:00     |
|                        | 14 | 月 | 栃木保健福祉センター 9:00~11:30   |
|                        | 24 | 木 | 栃木保健福祉センター 9:00~11:30   |
|                        | 25 | 金 | 都賀保健センター 13:30~16:00    |

| こころの健康相談 |    |   |                                                                            |
|----------|----|---|----------------------------------------------------------------------------|
| 2        | 7  | 月 | 市民相談室<br>(本庁舎内)<br>9:00~16:00<br>(12:00~13:00除く)<br>※予約なし。<br>直接おこしください。   |
|          | 14 | 月 |                                                                            |
|          | 21 | 月 |                                                                            |
|          | 28 | 月 |                                                                            |
|          | 18 | 金 | ゆうゆう<br>プラザ<br>(大平)<br>13:30~16:30<br>※予約制。専門のカウンセ<br>ラーが相談対応。<br>事前申込み必要。 |

### 【お知らせ】

- ・無料クーポン券(子宮頸がん検診・乳がん検診)の有効期限は**2月28日(月)**です。無料クーポン券をお持ちの方は期限内にお受けください。
- ・20歳以上の方は、指定医療機関で子宮がん検診を受診できます。  
料金は子宮頸部1,300円、子宮頸部+体部2,400円です。希望の方は問い合わせください。  
受診票をお送りします。

## 母子保健事業のご案内

**健 診** ※健診は個別通知します。

| 内容           | 地域 | 期 日                  | 受付時間                     |
|--------------|----|----------------------|--------------------------|
| 4か月児<br>健診   | 栃木 | 1月12日(水)<br>1月27日(水) | 13:00~13:50              |
|              | 大平 | 1月5日(水)              | 13:15~14:30              |
|              | 藤岡 | 1月26日(水)             | 12:30~12:45              |
|              | 都賀 | 1月12日(水)             | 13:00~13:30              |
| 9か月児<br>健診   | 栃木 | 1月21日(金)             | 13:00~13:50              |
|              | 大平 | 1月6日(水)              | 13:15~14:30              |
|              | 藤岡 | 1月26日(水)             | 13:00~13:15              |
|              | 都賀 | 1月12日(水)             | 13:00~13:30              |
| 1歳6か月児<br>健診 | 栃木 | 1月19日(水)             | 13:00~13:50              |
|              | 大平 | 1月26日(水)             | 13:15~14:30              |
|              | 藤岡 | 1月19日(水)             | 12:30~13:00              |
| 3歳児<br>健診    | 栃木 | 1月13日(水)<br>1月26日(水) | 13:00~13:50              |
|              | 大平 | 1月27日(水)             | 13:15~14:30              |
|              | 都賀 | 1月19日(水)             | 13:00~13:30              |
| 2歳児<br>歯科健診  | 栃木 | 1月18日(火)             | 9:15~9:30<br>10:15~10:30 |

※通知でご案内した時間にお越しください。

**教 室** ※事前に申し込みください。

| 両親教室           | 主な内容<br>(4回1コース) | 対象地域/場所/日程            |          |                    |      |
|----------------|------------------|-----------------------|----------|--------------------|------|
|                |                  | 栃木・都賀<br>(栃木保健福祉センター) |          | 大平・藤岡<br>(ゆうゆうプラザ) | 受付時間 |
|                |                  | 12・1月コース              | 2・3月コース  |                    |      |
| ① 妊娠中の生活・栄養指導  | 終了               | 2月18日(金)              | 終了       | 13:30~             |      |
| ② 育児について・妊婦体操  | 終了               | 2月24日(水)              | 1月13日(水) | 13:30~             |      |
| ③ 妊婦体験・沐浴指導    | 1月22日(土)         | 3月5日(土)               | 2月19日(土) | 9:30~              |      |
| ④ 呼吸法・母乳の手入れなど | 1月28日(金)         | 3月17日(水)              | 3月10日(水) | 13:30~             |      |

| すくすく<br>教室 | 地域         | 主な内容(栃木・藤岡は2回1コース) | 日 程      | 時 間        | 対 象        |         |
|------------|------------|--------------------|----------|------------|------------|---------|
|            | 栃木         | ① ふれあい遊び・子育てアドバイス  | 終了       | 2月8日(火)    | 10:00~     | 生後3~5か月 |
|            |            | ② 絵本の読み聞かせ・ストレッチ   | 1月22日(土) | 3月5日(土)    |            |         |
|            | 大平         | 離乳食教室<br>子育て相談     | 1月19日(水) | 13:30~     | H22.9~10月生 |         |
| 藤岡         | ① 離乳食実習    | 1月14日(金)           | 10:00~   | H22.9~10月生 |            |         |
|            | ② ベビーマッサージ | 2月16日(水)           | 13:30~   |            |            |         |

- 本庁健康増進課 ☎25-3512
- 大平総合支所健康福祉課 ☎45-1788
- 藤岡総合支所健康福祉課 ☎62-0904
- 都賀総合支所健康福祉課 ☎29-1103

### 出産後のお母さんの心と身体

産後のお母さんは、ホルモンバランスの変化や慣れない育児の疲れなどから、わけもなくイライラしたり、不安になったり、気持ちが落ち込んだり、食欲がなくなったりすることがあります。

出産後数日は「マタニティーブルー」と呼ばれ、このような症状が出やすい時期です。それらは一過性であり、特に治療の必要はありません。しかし、1か月以上続くようなときは、「産後うつ」の可能性も考えられます。産後うつかも…と思ったときは、迷わずに医師や助産師、保健師などにお気軽にご相談ください。



お母さんは心や体の変化があっても、育児に追われて気付けないことが多くあります。お父さんや周囲の方も、赤ちゃんに目が行き、お母さんの変化を見逃しがちですが、お母さんにも目を向けて、小さい変化にも気付いてあげられるようにしましょう。

### 子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。保健師等による育児相談も実施しています。

| 地域 | 日 時            | 同時開催内容や対象者                            |
|----|----------------|---------------------------------------|
| 栃木 | 1月17日(月)10:00~ | 子育て相談                                 |
| 大平 | 1月11日(火)9:30~  | 子育て相談                                 |
| 藤岡 | 1月17日(月)10:00~ | 対象者(H20.12~21.1月生)<br>※対象外の方は11:00~です |
| 都賀 | 1月25日(火)9:30~  | 子育て相談・栄養のお話                           |

平成22年3月29日以降に国内の医療機関で開始された不妊治療を受けた夫婦に対し、治療費の一部を補助します。

◇対象  
左記のすべてを満たす方  
○婚姻している夫婦で申請日より前に夫婦の一方又は双方が1年以上栃木市（合併前の旧市町を含む）に住民登録している方

○医療保険各法における加入者  
○市税の滞納がない方  
◇助成期間 子1人につき通算5回まで（1年度1回/通算）には合併前に申請を行った回数も含む

◇助成金額 医療保険適用外治療費の2分の1の額。ただし栃木県特定不妊治療費助成事業の対象となる場合は治療費から県助成額を差し引いた額の2分の1（限度額は1年度10万円）  
◇申請期限 治療が終了した日から1年以内



# 日本人のためのがん予防法

～日本人に推奨できる科学的根拠に基づくがん予防法～



|              |                                                                                                                     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>たばこ</b>   | たばこは吸わない。他人のたばこの煙はできるだけ避ける。                                                                                         |
| <b>アルコール</b> | 飲むなら、節度のある飲酒をする。                                                                                                    |
| <b>食事</b>    | 食事は偏らずバランスよくとる。<br>・塩蔵食品（塩辛、漬物等）、食塩の摂取は最小限にする。<br>・野菜や果物不足にならない。<br>・加工肉、赤肉（牛・豚・羊など）はとり過ぎないようにする。<br>・飲食物を熱い状態とらない。 |
| <b>身体活動</b>  | 日常生活を活動的に過ごす。                                                                                                       |
| <b>体形</b>    | 成人期での体重を適正な範囲に維持する。（太りすぎない、やせすぎない）                                                                                  |
| <b>感染</b>    | 肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合は治療を行う。                                                                                      |



◇その他 3月28日以前に開始された治療については旧自治体での補助基準となります。詳しくは問い合わせください。

◇問合せ先  
本 健康増進課 電話(25)35111  
大 市民生活課 電話(43)92111  
藤 市民生活課 電話(62)09033  
都 市民生活課 電話(29)11022

## ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生しており、特にこれからが流行期となります。

○感染経路・症状  
ノロウイルスは、手指や食品を介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢腹痛などを起こします。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもや高齢者などでは、重症化したり、吐ぶつを誤って気道に詰まらせたりして死亡することがあります。

○治療  
ノロウイルスについてはワクチンがなく、また治療は輸液などの対症療法に限られます。

★患者のふん便や吐ぶつには大量のウイルスが排出されます。

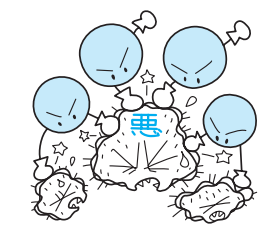
次のことに気をつけましょう。  
○食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いまししょう。

○下痢やおう吐等の症状がある方は食品を直接取扱う作業はしないようにしましょう。

○胃腸患者に接する方は、患者のふん便や吐ぶつを適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。（使い捨てのガウンやエプロン、手袋、マスクなどを着用し、ウイルスが飛び散らないようにふき取る。使用したものは袋に入れ密閉し、廃棄する。）

★特に子どもや高齢者など抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱して食べましょう。また、生鮮食品や調理器具は十分洗浄、殺菌を行いましょう。

※最近、ノロウイルスと同様のサポウイルスによる感染性胃腸炎も発生しています。感染を防止するためにも予防（手洗い）を心がけましょう。



◇問合せ先  
本 健康増進課 電話(25)35111

## 栃木市自殺予防対策講演会開催

◇日時 1月15日(土) 午後1時30分～3時30分  
◇場所 栃木文化会館(旭町)  
◇費用 無料  
◇定員 400人  
◇内容  
第1部  
◇講話 「自殺予防について正しく知ろう」  
○講師 中村好一氏(自治医科大学公衆衛生学教室教授・県自殺対策連絡協議会会長)

第2部  
◇講演 「かけがえのない命を守るために私たちができること」  
○講師 石井苗子氏(女優・ヘルスケアカウンセラー・東京大学医学部客員研究員・保健学博士)

◇問合せ先  
本 健康増進課 電話(25)35111  
大 健康福祉課 電話(43)92111  
藤 健康福祉課 電話(62)09033  
都 健康福祉課 電話(29)11022



▲第2部講師 石井氏

## 犬を飼っている皆さんへ

犬を飼う場合は、次の事を守り、ご近所に迷惑をかけないように飼いまししょう。

○生後90日を経過した犬は、登録と狂犬病予防注射をする。

○放し飼いは絶対にしない。散歩のときも放さない。(犬が人を咬むおそれのほか、犬が被害者になることもあります。)

○散歩時のフンは必ず持ち帰り、鳴き声に配慮し、どうしても鳴きやまない時は、家の中に入れておくなど工夫して飼う。

※犬のしつけに関する問い合わせは、県動物愛護指導センターへご相談ください。

◇野良猫にえさを与えないで  
えさを与えると野良猫が多く集まり、フンの害などご近所の迷惑になる場合があります。えさだけを無責任に与えることなく、飼うなら責任をもって正しく飼うようにしましょう。

## 動物愛護ふれあい写真コンクールのお知らせ

栃木県動物愛護指導センターでは、動物愛護ふれあい写真コンクールを開催します。ぜひご応募ください。

◇応募方法  
ペットの写真(1判又は2判)1枚と、応募者氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号・題名・ペットの名前・コメントを書いた紙を、動物愛護指導センターにお持ちになるか郵送してください。なお、写真の裏側に応募者氏名を必ずご記入ください。

◇応募期間  
1月3日(月)～28日(金)(必着)

◇その他  
作品は、デジタルカメラ撮影可。合成処理等のデジタル加工不可。未発表のものに限る。

◇申込・問合せ先  
栃木県動物愛護指導センター  
(〒321-0166宇都宮市今宮4-7-8) 電話028-684-5458



## フンの後始末は飼主の責任です

犬を飼う場合は、糞尿の後始末は飼主の責任です。フンや尿は必ず持ち帰り、適切に処理してください。

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター1月の当番医師 境町(医師会病院隣) 電話22-8699  
診療時間等 平日:19時～22時(内科/小児を含む) 休日:9時～21時(内科/小児を含む)(外科)  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

|      |                                        |      |                                          |
|------|----------------------------------------|------|------------------------------------------|
| 1 土  | 内:小林 (こばやしクリニック)<br>外:三浦 (三浦整形外科)      | 16 日 | 内:川田 (かわたクリニック)<br>外:中野 (中野病院)           |
| 2 日  | 内:斉藤(伸) (さいとう小児科)<br>外:盛川 (サンライズクリニック) | 17 月 | 青木(章) (静和医院)                             |
| 3 月  | 内:大森 (うづまクリニック)<br>外:森川 (森川内外科クリニック)   | 18 火 | 盛川 (サンライズクリニック)                          |
| 4 火  | 成田 (成田内科)                              | 19 水 | 高田 (高田クリニック)                             |
| 5 水  | 竹田 (竹田内科医院)                            | 20 木 | 山田 (合戦場クリニック)                            |
| 6 木  | 野崎 (野崎医院)                              | 21 金 | 長谷川 (長谷川医院)                              |
| 7 金  | 腰塚(学) (ちづかクリニック)                       | 22 土 | 玉野 (たまのクリニック)                            |
| 8 土  | 江口 (えぐち内科クリニック)                        | 23 日 | 内:江口 (えぐち内科クリニック)<br>外:亀田 (亀田整形外科医院)     |
| 9 日  | 内:福地 (蔵の街診療所)<br>外:橋本(義) (橋本腎内科クリニック)  | 24 月 | 小林 (こばやしクリニック)                           |
| 10 月 | 内:箕輪 (箕輪内科)<br>外:芳賀 (芳賀耳鼻咽喉科医院)        | 25 火 | 大森 (うづまクリニック)                            |
| 11 火 | 関口(弘) (関口医院)                           | 26 水 | 中村(昭) (なかむら耳鼻咽喉科クリニック)                   |
| 12 水 | 秋元 (秋元クリニック)                           | 27 木 | 川田 (かわたクリニック)                            |
| 13 木 | 新村 (新村ファミリークリニック)                      | 28 金 | 石井 (石井内科医院)                              |
| 14 金 | 中坪 (なかつぼクリニック)                         | 29 土 | 石塚 (好生医院)                                |
| 15 土 | 青木(虎) (青木医院)                           | 30 日 | 内:山門 (山門クリニック)<br>外:岡田 (岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック) |
|      |                                        | 31 月 | 青木(虎) (青木医院)                             |

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

急患センター終了後 受診できる病院 問合せ  
・月～土曜日の22時以降 栃木消防本部 電話22-0119  
・休日の21時以降 (日曜・祝日・年末年始) 栃木消防本部 電話24-9999

小児救急診療  
○毎週日曜日 19時～21時  
対象 0歳～中学生  
場所 とちの木病院(大町) 電話22-7722

※1月2日(日)は、休診のため急患センターをご利用ください。  
○毎週木・金曜日 17時～22時  
対象 0歳～中学生  
場所 下都賀総合病院(富士見町) 電話22-2551(要電話確認)

とちぎ子ども救急電話番号  
毎日19時～23時 電話028-600-0099  
プッシュ回線の場合 #8000

# 相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

| 相 談                              | 日 時                     | 場所／問合先                              |
|----------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| ○弁護士相談（事前に要予約）                   | 第2・第4金曜日<br>10：00～12：00 | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144              |
|                                  | 奇数月第3木曜日<br>10：00～12：00 | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611       |
|                                  | 偶数月第3火曜日<br>10：00～12：00 | 藤岡公民館／藤岡総合支所市民生活課<br>☎62-0903       |
| ○総合相談<br>（行政・人権・家庭児童・青少年）        | 第2・第4金曜日<br>10：00～12：00 | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144              |
| ○合同相談<br>（心配・困りごと・人権・行政）         | 第4火曜日<br>9：30～11：30     | 老人憩いの家／都賀総合支所市民生活課<br>☎29-1102      |
| ○市民相談（日常生活の問題など）                 | 月～金曜日<br>8：30～17：15     | 本庁舎市民相談室／本庁市民生活課<br>☎21-2144        |
| ○消費生活相談                          | 月～金曜日<br>9：00～16：00     | 市民会館／消費生活センター<br>☎23-8899           |
| ○年金相談                            | 第4土曜日<br>10：00～12：00    | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611       |
| ○外国人相談                           | 第3土曜日<br>20：00～22：00    | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611       |
| ○行政相談                            | 第2・第3火曜日<br>9：30～11：30  | ふるさとふれあい館／大平総合支所市民生活課<br>☎43-9211   |
|                                  | 第2火曜日<br>10：00～12：00    | 藤岡福祉センター／藤岡総合支所市民生活課<br>☎62-0903    |
| ○人権相談                            | 月～金曜日<br>8：30～17：15     | 第四地区コミュニティセンター／本庁人権推進課<br>☎24-2444  |
|                                  | 1月12日(水)<br>10：00～12：00 | 部屋地区公民館／藤岡総合支所市民生活課<br>☎62-0903     |
| ○いじめ相談電話<br>土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX | 月～金曜日<br>9：00～17：00     | 市民会館／青少年センター<br>☎24-0667 FAX23-6566 |
| ○青少年相談<br>（非行問題・不登校など）           | 月～金曜日<br>9：00～17：00     | 市民会館／青少年センター<br>☎24-0667 FAX23-6566 |
| ○女性のチャレンジ電話相談<br>（就職・再就職の相談）     | 火～土曜日<br>9：00～16：00     | パルティとちぎ男女共同参画センター<br>☎028-665-7712  |
| ○家庭児童相談<br>（0～17歳の子どもとその家族）      | 月～金曜日<br>9：00～16：00     | 福祉庁舎／家庭児童相談室<br>☎21-2514            |
| ○ドメスティック・バイオレンス相談<br>（配偶者等からの暴力） | 月～金曜日<br>9：00～16：00     | 福祉庁舎／福祉サービス課<br>☎21-2513            |

## 栃木市の人口

人 口 142,507人 (-27)  
男 70,241人 (-18)  
女 72,266人 (-9)  
世帯数 51,373世帯 (+62)

外国人登録者を含む  
10月末現在（ ）内前月比

## VICTIM

### 出会い系サイトトラブル

インターネットや携帯電話を利用しての出会い系サイトトラブルが多発しています。出会い系サイトの多くは、ポイント制になっていて、ポイントを消化すると、お金がかかります。メールや画像を送受信するたびにポイントが発生し、ポイント購入の手段はクレジットカードが多く、決済方法は複雑です。

### ◇ さくらによる被害

「あなたに会いたい」「会ってくれれば援助してあげる」などの言葉を信じ、メールのやりとりをして膨大なポイントを消化し、多額のクレジットカードの請求を受ける場合があります。

ポイントを購入しなければメール交換ができないサイトには、かわりを持たないことです。

消費生活全般に関する相談は、消費生活センター（市民会館3階／☎(23)8899）へ。  
◇開設時間 月～金曜日 9時～16時

### 多重債務（借金）でお困りの方

消費生活センターへご相談ください。解決方法のアドバイスを行い、債務整理が必要な場合は、弁護士や司法書士など法律専門家を紹介します。

**エンゼル  
わが家の天使** (平成22年1月生まれの赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して〒328-8686市役所企画課へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。  
締切り 平成22年3月生まれ 1月20日(木)  
(当日必着) 平成22年4月生まれ 2月17日(木) 企画課 ☎21-2226



さわむらひろかず  
**澤村拓一選手**  
市長表敬訪問



10月28日に開催されたプロ野球ドラフト会議で、読売ジャイアンツから1位指名され、この度入団が決まった澤村拓一選手(東陽中出身)が、入団のあいさつのため市長を表敬訪問しました。  
市長は「早く1軍登録され、郷土(栃木市)の英雄として活躍してくれることを願っています」と激励の言葉を述べ、澤村選手は「直球にこだわらず、直球・変化球ともにコントロールに磨きをかけ、1日も早く東京ドームのマウンドに立ちたい」と抱負を語りました。

**増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム**

あけましておめでとうございます

お陰様でカラーズは、施工実績 1,400 件  
突破致しました。(2010年11月現在)

本年も、変わらぬご愛顧を賜りますよう  
よろしくお願い致します。



「売り込み」  
「しつこい営業」  
は致しません

リフォーム・外構の  
プロがお悩み解決  
いたします!

お客様のご都合を  
最優先します  
ご相談下さい!



栃木市総合運動公園前

**(株)カラーズ**



木の花ホームの姉妹店

いつでもご相談・お見積無料▶▶▶



**0120-119-895**

栃木市野中町 1382-2

営業時間

9:00~19:00

水曜定休日

# まちの話題

まちの話題



11月6日(土)  
栃木市消防団通常点検・分列行進



11月7日(日)  
まるまるまるごとつがまつり



11月13日(土)・14日(日)  
とちぎ秋まつり



11月10日(水)  
栃木市・西方町合併協定調印式



11月27日(土)・28日(日)  
おおひら産業祭



11月28日(日)  
よさこい藤岡パレード

## 謹賀新年

# 2011

旧年中のご芳情を厚く御礼申し上げます  
本年もよろしくお願い申し上げます

### 医療機器と福祉の 光星グループ

|                                                                                                                             |                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>株式会社光星電機</b><br>酸素濃縮器のメンテナンス     | <br><b>有限会社栃木ケアーズ</b><br>愛情と真心の介護施設 |
| <br><b>有限会社光星ELEXS</b><br>回転機・PCのメンテナンス | <br><b>みぶケアーズ</b><br>オール電化介護施設      |

**株式会社光星電機**  
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402  
TEL.0282(30)1255  
<http://www.t-kousei.co.jp>

**有限会社光星ELEXS**  
回転機メンテナンス事業部  
〒328-0061 栃木市新井町27  
TEL.0282(24)7426

PCメンテナンス事業部  
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町401  
TEL.0282(31)2550

**栃木ケアーズ**  
〒328-0075 栃木市箱森町19-34  
TEL.0282(25)0550  
<http://ameblo.jp/t-cares>

**みぶケアーズ**  
〒321-0201 壬生町大字安塚888  
TEL.0282(85)0560  
<http://ameblo.jp/m-cares>