

発見の森セミナー1月募集



生涯学習

とちぎ市民学舎「発見の森」

「アロマ&ハーブでナチュラルライフ」

現在アロマと呼ばれるものは古来より人々がその効果を知り愛用されてきました。自然を生かし、身体にも心にも作用するアロマのことを様々な角度から楽しくお洒落に学びます。

春までもう少しのこの時期にタイムリーなアロマの「講義」と「実技(アロマクラフト)」を行います。

日時 2月26日、3月5日・12日・19日の土曜日

午前10時～11時30分

場所 栃木公民館(日ノ出町)

講師 石井美知子氏(セラピスト)

対象 どなたでも

定員 25人

受講料 2,000円

材料費 各回1,000円

申込方法 12月27日(月)午前8時30分

電話で本生涯学習課(☎21)2705・2706)へ

内容

第1回【アロマでほかほか冷え対策】

2月は寒さの本番！毎日のバスタイムにアロマを取り入れ冷えを改善。

(実技：バスソルト)

第2回【免疫を高めるアロマ】

風邪や花粉症などに効果的なアロマ。

(実技：ルームスプレー)

第3回【アロマでストレス対策】

季節の変わり目のストレスにアロマで効果的のリフレッシュ。

(実技：リフレッシュパルス)

第4回【アロマでアンチエイジング】

「若返りの薬」と言われるロースマリー。

(実技：スキンケア)



発見の森セミナー使い

「とちぎ市民学舎発見の森セミナー」では、市民の皆さんの「より深い学びの場を」との声に応えるため、テーマを掘り下げた複数回にわたる講座を開催しています。

今年度はこれまで、芸術、心理学、歴史や音楽など様々な内容のセミナーを開催し、多くの方に受講していただきました。写真はその様子の一部です。

今後とも引き続き満足度の高いセミナーの開催を目指していきます。ご期待ください。



戦国大名の手紙を読む



南部エリアウォッチング!



音楽って素敵!

「親学習プログラム」を取り入れてみませんか!

社会環境の急激な変化により、子を持つ親は日常の生活の中で、子どもとのコミュニケーションやしつけに戸惑いや行き詰まりを感じることが多くなりました。

このような状況を踏まえ、家庭教育は親だけで担うのではなく社会全体で支えていく環境づくりを目指して様々な取り組みがされています。

「親学習プログラム」は、子どもの理解や、子どもとの接し方、

親子のコミュニケーション等、子育てに必要な知識やスキルについて、話し合い、交流しながら主体的に学ぶ、参加型の学習プログラムです。話し合いを進めていく中で、自分自身で問題に気づき、親としての役割について考えるきっかけとすることがねらいです。

学級懇談・学習会・サークル活動で活用を希望する場合は問い合わせください。

◇問合せ先 本生涯学習課 ☎(21)2732

(又は各教育支所生涯学習課)へ

渡良瀬遊水地の自然観察会

第3弾!

遊水地の鳥

を観てみませんか?

「生きている自然博物館」といえる渡良瀬遊水地は、全国でも最大級の湿地です。今回は、ヨシ原の中を散策しながら、野鳥観察をお楽しみください。

日時 2月5日(土) 午前9時集合出発



集合場所

渡良瀬遊水地北エントランスより入り、谷中村史跡保全ゾーン売店前

対象 市内在住の方

定員 20人(先着順)

費用 無料

服装 帽子、動きやすい服装

持ち物 飲み物

申込方法 1月18日(火)午前9時

電話で藤生涯学習課(☎(62)4321)へ

サイエンススクール特別編

親子向け「パソコン分解講座」



総務省関東総合通信局・関東ICT推進NPO連絡協議会との共催で、栃木県シニアセンターを企画実施団体としてサイエンススクール特別編を開催します。親子の「パソコン分解講座」パソコンの中身ってどうなっているの?という表題で、実際にパソコンを分解して、中の部品がどんな働きをするのかを学びます。今回は特別編として、中学生の参加もお待ちしています。

日時 2月5日(土) 午後1時～3時

場所 栃木公民館(日ノ出町)

対象 市内小学校4年生～中学校3年生までの親子(中学生は子どもだけの参加も可)

費用 無料

定員 20組(先着順)

申込方法 1月18日(火)午前8時30分

電話で本生涯学習課(☎(21)2732)へ

「サイエンススクールin栃工」を開催しました

10月23日に開催した「サイエンススクールin栃工」では先生方と

高校生の支援を受けながら、思い思いのソーラーカーを作り上げました。



高校生が先生です

天気は快晴で、絶好のソーラーカー日和となり、完成後、会場となった電気計測室横の犬走りはレース場となりました。ソーラーパネルへ光がよく当たるように角度を変えたり、ペットボトルを小さな容量のものに変えて軽量化を図ってみたりするなど、さまざまな工夫を加えてスピードを競い合っていました。参加児童全員がソーラーカーが太陽の光を浴びて走ることができました。

ようこそ! ここが

藤岡公民館

☎(62)4321

藤岡は本市の最南端に位置し、南に三轟山、南東部に藤岡の4割を占める渡良瀬遊水地があります。

このような地域内に、藤岡公民館および各地区公民館(藤岡・赤麻・部屋・三鴨)を合わせて5館の公民館があり、多くの団体が学習会や趣味のサークル活動などに利用しています。また、藤岡公民館には歴史民俗資料館・図書館・文化会館も併設され、様々な展示や催し物が行われていますので、みなさんも来て見てみませんか?



藤岡公民館

問合せ先 生涯学習課 (☎21-2705) e-mail: gakusyu@city.tochigi.lg.jp