



12月2日～平成24年1月12日、光と音のページェントが、東武新大平下駅東口付近で開催されています

広報

とちぎ

★主な内容

東北地方太平洋沖地震へのお見舞いありがとうございます	4
秋の叙勲受章	4
全国高校生英語スピーチコンテストで準優勝	4
行政委員会委員を選任	4

1

2012

No.21



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



▲11月5日・6日 蔵の街ふるさとまつり



様々なイベントが開催されました



▲11月26日クリスマスリース作り
(つが子どもふれあい学習教室)



▲11月5日～19日 大平文化祭

▶11月5日～8日
スボレクェコとちぎ、2011
(トランポリン・年齢別ソフトテニス)▼



▲11月12日～27日 歌磨まつり
(座談会、おいらん道中)



▲11月27日よさこい藤岡パレード



▲11月23日 強卵式(鶯宮神社例大祭にて)

頑張らない介護を応援いたします。

体験入居も随時受付

1泊3食付 6,000円(税込)

ご家族の介護でお悩みの方に、ご利用しやすい1日4,400円からのショートステイをお勧めいたします。充実の環境で毎日の食事や24時間体制の介護サービスが付いてこの価格です。

	通常ご入居プラン	ショートステイプラン (1~6ヶ月のご入居)
敷金	1日あたりのご入居費用 5,400円 180,000円	限定5名 (要介護1~5の方) 1日あたりのご入居費用 4,400円 0円
家賃	5,816円	4,400円
共益費	144,500円	114,500円
食費	4,816円	4,816円
介護サービス費 (介護保険自己負担)	17,510円~25,910円	17,510円~25,910円
合計	敷金 180,000円 月額 162,010円~174,500円	敷金 0円 月額 132,010円~144,500円

ご希望にお応えして!敷金ゼロのちょっとロングな、
「ショートステイプラン」
入居は1ヶ月単位です。(最大6ヶ月)

敷金
0円

こんな方に...
 病院から退院してすぐは自宅での生活が心配
 冬の寒い間だけでも安心してできる場所に住みたい
 一時的に自宅での介護が難しくなった

●全室個室(専有面積19.2㎡×49室、34.8㎡×1室) ●全室/バリアフリー ●トイレ、収納、洗面、テレビ、冷暖房、照明完備、ナースコール付 ●共有スペース充実 (食堂、浴室、洗濯室、介護トイレ等)



介護付き老人ホーム

ハーモネットハウス大平

お問い合わせ・ご相談はお気軽にお電話下さい。(午前9時~午後6時)

TEL.0282-45-2233

栃木県栃木市大平町富田5-230

http://halp.co.jp

Halp Enterprise

■運営業者 株式会社 ハルブ・エンタープライズ

■管理業者 栃木セキスイハイム株式会社



新年のごあいさつ

オール栃木でまちづくり推進

栃木市長 鈴木俊美

市民の皆様には、お健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

年頭のごあいさつにあたり、まずは昨年の東日本大震災により亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに被災されました地域の方々に対し、一刻も早い復旧・復興と生活の安定が図られますことをお祈り申し上げます。

さて、本市は、去る10月1日に西方町と合併し、新生「栃木市」としてスタートいたしました。本市では地域自治区制度を活用したまちづくりを進めており、今後は西方地域の皆様とも手を取り合って地域の特色を生かしたまちづくりを推進してまいります。

この合併により地域はさらに大きくなりましたが、市民サービスは各地域の隅々までより一層きめ細やかに推進していく必要がありますので、現在策定中の「栃木市総合計画」の

中に「地域のすがた(地域別構想)」を盛り込むこととしました。この地域のすがたは、地域の特性を尊重しながらも、新市全体の中の地域の役割や特色を示すものとし、作成にあたっては「地域協議会」「まちづくり協議会」が主体となって取り組んでまいります。

また、市民によるまちづくりを推進し、市民自治の実現を図ることを目的に自治基本条例市民会議から「栃木市自治基本条例」の素案が提出されたことから、今後、パブリックコメント(意見募集)等を経て、本市のまちづくりや市政運営の基本理念・基本原則等を定める条例として平成24年度中の策定を目指してまいります。

一方、懸案事項としては昨年2月に閉店となった福田屋百貨店栃木店の跡地問題があります。この問題については「福田屋百貨店栃木店閉店対策検討委員会」を設置し、市庁舎

としての利用をはじめとする複合機能を持つ施設としての可能性も含めて、中心市街地の活性化に向けて最良の利活用方法を検討しています。

もうひとつの懸案として地域医療の再生問題があります。下都賀総合病院の移転を含むこの問題については「栃木地区病院統合再編協議会」を発足し、3病院の統合による地域医療の再構築を図ることで検討を進めています。今後は同病院の運営を担う新法人設立の準備や具体的な事業の着手に向けて作業を進めてまいります。

いずれにいたしましても、大きな災害を体験し、自分達の住む地域力がいかに大切かを感じ知らされた今、本市は「オール栃木」でまちづくりを進めていきたいと考えていますので、今後とも市民の皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

東北地方太平洋沖地震に

あなたがかいお見舞をありがとうございました

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に対し、栃木市では3月15日から災害義援金を受け付けています。

お陰様で多くの市民の皆さんから、心温まる義援金が寄せられ、11月1日現在の総額は、8,032万6,048円になりました。市民の皆さんのご協力に心よりお礼申し上げます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送らせていただきます。

募金をお寄せいただきました方々は、次のとおりです。なお、領収書を発行した方など、お名前の方のみ記載させていただきます。ご了承ください。 (順不同、敬称略)

健康ストレッチクラブ／婦連努力カラオケ愛好会／栃木中央小学校児童会／子育てサロンぷくぷく／㈱タスク社員一同／栃木第五小学校／大町・二二会／栃木市農業青色申告会／成田至／㈱ヨークベニマル栃木祝町／大平スポーツネットチャリティゴルフ／藤岡ふくしまつり募金箱／日立オーブンゴルフ大会実行委員会／渡良瀬バールンレース実行委員会

◇問合せ先 ㈱ 社会福祉課 ☎(21)25503

秋の叙勲受章おめでとうございます



平成23年秋の叙勲受章者が発表され、本市から次の方々を受章されました。市民の皆さんとともに、心からお祝い申し上げます。

(敬称略)

【旭日双光章】大杉 清一 (大平町真弓)

地方自治功労

【旭日双光章】小林 栄治 (箱森町)

地方自治功労

【瑞宝双光章】岸 文子 (大宮町)

社会福祉功労

【瑞宝単光章】菅沼 初代 (錦町)

統計調査功労

【瑞宝単光章】高岩 貞雄 (片柳町4丁目)

消防功労

【瑞宝単光章】高久きよ枝 (梓町)

看護業務功労

全国高校生 英語スピーチコンテスト 準優勝

◎笠松 友紀さん
(栃木商業高校)



栃木商業高校情報処理科3年の笠松友紀さんが、11月5日に大阪国際交流センター(大阪府)で行われたプリガム・ヤング大学ハワイ校主催第13回全国高校生英語スピーチコンテスト全国大会で、準優勝しました。

Family(家族)をテーマに、予選を勝ち抜いた18人が出場したこの大会。当日のクジ引きで最後の発表順になり緊張したそうですが、長女としての責任を果たすことや家族のために考えて行動することを学んだという発表内容と、表現力豊かでわかりやすかったことが高く評価されました。

将来は外国とやりとりがあるような仕事につければ、と夢を語ってくれた笠松さん。本当におめでとうございました。

西方町区長を選任



大塚 芳夫 氏

地域自治区である西方町の区長に、12月1日付けで、大塚芳夫氏を選任しました。

大塚氏は、旧西方町職員として上下水道課長、議会事務局長、総務課長などを歴任しました。

区長は、地域の特性を活かしたまちづくりを推進するとともに市の円滑な行政運営と均衡ある発展を図るため、地域の代表・調整役として、総合支所において、地域協議会やまちづくりに関する事務を主に担任します。



辞令交付式の様子

◇問合せ先

㈱ 地域まちづくり課

☎(21)22247

行政委員会委員を選任

市議会12月定例会で同意を得て、荒川律氏(西方町金崎)を教育委員会委員に、天海達雄氏(西方町真名子)を固定資産評価審査委員会委員に選任しました。

教育委員会は、6人の委員で構成され、学校教育や教育環境整備、生涯学習、文化・スポーツの振興に関する事務等について審査します。

固定資産評価審査委員会は、5人の委員で構成され、固定資産課税台帳に登録された事項に関する不服審査事務を行います。

今後のお二人の活躍が期待されます。



天海 達雄 氏



荒川 律 氏

◇問合せ先

㈱ 職員課

☎(21)22231



インフォメーション

本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

本…本庁舎
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224

大…大平総合支所
〒328-4492
大平町富田558
☎43-9205

藤…藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900

都…都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100

西…西方総合支所
〒322-0606
西方町本城1
☎92-0300

お知らせ

年金のお知らせ
～新成人の皆さんへ～

○20歳になったら国民年金
国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての方は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。

収入が無く、保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料免除制度があります。

○国民年金3つのメリット

- ①老後を支えます
→老齢基礎年金
 - ②病気やけがで障がいの状態になった時に支えます
→障害基礎年金
 - ③加入者が亡くなったとき、子のある配偶者・子を支えます
→遺族基礎年金
- 世代間の支え合いの仲間入り
公的年金は、現役世代が納める保険料で高齢者の年金を負担

するという「世代と世代の支え合い」が基本の制度です。

- ◇問合せ先
- | | | |
|---|-------|-----------|
| 本 | 保険医療課 | ☎(21)2155 |
| 大 | 生活環境課 | ☎(43)9209 |
| 藤 | 生活環境課 | ☎(62)0903 |
| 都 | 生活環境課 | ☎(29)1102 |
| 西 | 生活環境課 | ☎(92)0307 |

チャイルドシート購入費の助成を廃止します

市では、チャイルドシート購入費の一部助成を実施していますが、平成23年度で、事業を廃止します。

- チャイルドシートを購入される場合は、平成24年3月31日までに申請してください。4月以降は申請できません。
- ◇助成対象 市内に住所を有し、満6歳未満の児童を養育している保護者（お子さんが生まれてから申請してください）
- ◇助成金 チャイルドシート購入費の2分の1の額（5千円限度。児童ひとりにつき1台）

◇申請に必要なもの

○領収書（チャイルドシート等の記載があるもの）

○印鑑

○保護者名義の通帳

◇申請期限 平成24年3月31日（土）午後5時15分まで

注意 / 3月31日（土）のみ、チャイルドシート受付のため、本庁こども課だけ窓口開設します。

◇提出先 **本** こども課（福祉庁舎／入舟町）又は各総合支所健康福祉課

◇問合せ先 **本** こども課 ☎(21)2512

平成23年10月から「子ども手当」が変わりました

平成23年9月分まで子ども手当を受給していた方も申請が必要です。

市から手当を受給していた方に、10月下旬に申請書類を郵送しました。まだ届いていない方は連絡ください。公務員の方は勤務先での手続きとなります。

平成24年4月1日以降に申請した場合、平成23年10月～平成24年3月までの手当が受給できませんので、ご注意ください。

- ◇支給額
- | | |
|--------|-------|
| 3歳未満 | 1万5千円 |
| 3歳～12歳 | 1万円 |
- （第3子以降は1万5千円）

中学生 1万円

※第何子目かは、平成5年4月2日以降に生まれた子どもの中で数える。

◇支給日

○平成23年10月～平成24年1月分：2月15日（水）

※ただし、平成23年12月22日までに申請書を提出した方。それ以降に提出した方は、随時支払の予定。

○平成24年2月～3月分：6月15日（金）

◇提出期限 平成24年3月31日（土）（必着）

【ご注意！】

○生まれてから15日以内に申請
○転入、転出した場合、転出届の異動日から15日以内に申請
○手当は申請の翌月から受給開始となります。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受給できなくなります。

- ◇問合せ先
- | | | |
|---|-------|-----------|
| 本 | こども課 | ☎(21)2511 |
| 大 | 健康福祉課 | ☎(45)1788 |
| 藤 | 健康福祉課 | ☎(62)0904 |
| 都 | 健康福祉課 | ☎(29)1103 |
| 西 | 健康福祉課 | ☎(92)0312 |

「マイバッグ」
していますか？
ちよつとした心がけで、
ごみを減らすことができます。

経営・会計・税務のパートナー

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡（国際税務）

板倉税理士事務所

税理士・行政書士 板倉 安秀
パートナー公認会計士 日向野 司
パートナー税理士 青木 照男
パートナー司法書士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682
FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

結婚したい時が適齢期

結婚したい人募集

20歳～80歳代までの独身男女・職業不問
初婚・再婚・子連（中高年者、別居及び未入籍可）
地元の仲人経験34年 結婚が決まるまで期限なし

安心料金、相談一切無料、ご家族の申込OK
NNR 栃木県結婚情報センター 新栃木駅近く

完全予約制 プライバシー厳守 自宅で相手を多数の中から自由に選択できます。
無料で資料送ります ☎0120-233-253

仲人経営者募集
年齢不問・男・女
教育研修有

上級カウンセラー
代表 山口

**栃木市不妊治療費助成制度
があります**

国内の医療機関で不妊治療を受けた夫婦に対し、治療費の一部を補助します。

◇対象 次のすべてを満たす方
○婚姻している夫婦
○申請日以前に夫婦の一方又は双方が1年以上栃木市（合併前の旧市町含む）に住居登録している方

○医療保険各法における加入者
○市税の滞納がない方

◇助成期間 子1人につき通算5回まで（1年度1回／通算は合併前に申請した回数を含む）

◇助成金額 医療保険適用外治療費の2分の1の額（ただし県特定不妊治療費助成事業の対象となる場合は治療費から県助成額を差し引いた額の2分の1／限度額は1年度10万円）

◇申請期限 治療が終了した日から1年以内

◇その他 合併以前に開始された治療はそれぞれの旧自治体での補助基準となります。詳しくは左記へ

◇問合せ
本 保険医療課 ☎(21)2154
大 生活環境課 ☎(43)9216
藤 生活環境課 ☎(62)0903
都 生活環境課 ☎(29)1102
西 生活環境課 ☎(92)0307

**契約検査課から建設工事等
業者登録のお知らせ**

①建設工事等入札参加者の資格審査申請受付について
平成24年度中に市が行う建設工事および測量・建設コンサルタント業務等の入札に参加希望の方の申請受付を行います。（業種の追加も含む）

現在登録している方は、有効期限が平成25年3月31日までですので、今回申請は不要です。

◇受付期間 1月16日（月）～2月6日（月）（土・日曜日、祝日を除く）
午前9時～午後4時

◇登録有効期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日

②小規模工事等（50万円以下）
この制度は、市が発注する小規模な工事や修繕でその内容が軽易なもの（契約金額が50万円以下）について、受注・施工を希望する方を登録し、積極的に業者選定の対象とすること、市内業者の受注機会の拡大を図るものです。

◇登録できる方 市内に主たる事業所（本社、本店）又は住所（住民登録）を有する方
※その他条件あり

◇受付期間
随時（土・日曜日、祝日を除く）
午前9時～午後4時

**学校教育課からの
お知らせ**

☆就学援助事業のご案内
経済的な理由で就学困難な児童生徒に、学用品費・学校給食費・医療費等の援助をします。詳しくは、問合せ先へ。

☆新入学児の保護者の皆さんへ
今春、小学校に入学するお子さんのいる家庭に、入学通知書を送付します。保護者は、必要事項を記入し、入学式当日に各学校へ提出してください。

☆ご相談ください

指定校変更の手続き
市内の公立小・中学校への就学は、住所地で指定された学校（以下「指定校」という）に就学することになっています。しかし、相当な理由がある場合は、指定校以外の学校への就学が認められることがあります。

◇指定校変更の手続き
就学校の変更を希望する場合は、学校教育課へご相談ください。本人・保護者の要望を伺い、指定校および変更希望校と協議して、変更が可能かどうかを判断します。

◇手続きはお早めに
平成24年度小・中学校に入学するお子さんの指定校変更は、できるだけお早めに相談ください。

登録有効期間 受付された日から平成24年9月30日

☆共通事項
◇提出書類等 詳細は、提出要領をご覧ください。提出要領、入札参加資格審査申請書等は、市のホームページからダウンロード可。また契約検査課で配布。

なお、提出要領等の郵送を希望する場合は、住所、商号又は名称および担当者名を記入して140円切手を貼った返信用封筒（A4サイズ）を同封し、契約検査課あて請求ください。

◇申請方法 直接又は郵送で契約検査課（〒328-8686 入舟町7-26/本庁舎4階）へ

◇問合せ ☎(21)2412

**学校給食用物資納入指定
希望申請を受け付けます**

栃木地域内各給食共同調理場（10か所）で使用する物資の納入は公正・公平性を期するため、青果物、鮮魚、食肉、豆腐、こんにやくおよび麺類の納入業者は、すべて指定希望申請書を提出した中から選定することになっています。

業者選定は、申請書の内容や各調理場の評価表、調査等から、物資の安全性、品質、安定供給、価格などを総合的に判断して決定します。

◇提出要領等入手方法
・1月4日（水）組合事務局で配布
・組合ホームページからダウンロード
・郵送希望の方は問合せ先へ連絡

◇申請・問合せ 郵送又は直接栃木地区広域行政事務組合事務局（〒328-0131 梓町456-32 / ☎(31)2445）へ

**法定外公共物（赤道、水路等）
利用（使用）の際のお願い**

市所有の法定外公共物の適正な管理を図るため、法定外公共物を利用した工作物、構築物などの設置行為、並びに用途廃止、払下げなどは市の許可が必要となります。

また、法定外公共物を損傷したり、無断で使用したりするなどの場合は、5万円以下の過料が課せられることがありますので、市の許可を受けてから使用してください。

※「法定外公共物」とは、国道、県道、市道以外の道路（赤道等）や1級河川、2級河川、準用河川以外の河川（水路等）などをいいます。

◇問合せ
本 維持管理課 ☎(21)2635
大 都市整備課 ☎(43)9214
藤 都市建設課 ☎(62)0908
都 都市建設課 ☎(29)1105
西 産業建設課 ☎(92)0314

**母子・寡婦福祉資金を
ご利用ください**

母子・寡婦世帯のお子さんが高校・大学進学や就職する際の資金を無利子で貸付しています。

○就学支度資金 入学金、入学に必要な被服等の購入資金
○修学資金 授業料、書籍代、通学等の資金
○就職支度資金 就職に必要な被服等の購入資金
※奨学金等の併用はできません。
※就学支度資金は入学後の貸付ができませんので、早めにご相談ください。

◇貸付額等の詳細は左記へ
◇問合せ ☎(21)2513

**2月1日に経済センサス
活動調査を実施します**

経済センサス活動調査は、全ての企業・事業所を対象に全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査で、「経済の国勢

**栃木地区広域行政事務組合
入札参加者資格審査申請受付**

平成24年度中に組合が行う物品（建設資材を含む）の購入、製造、その他の請負、不用品の売払い、建設工事・測量等の業務の入札等に参加を希望される方は、申請してください。現在登録している方は申請不要です。

◇申請期間 2月1日（水）～15日（水）（必着）※直接提出の場合、土・日曜日を除く

◇提出要領等入手方法
・1月4日（水）組合事務局で配布
・組合ホームページからダウンロード
・郵送希望の方は問合せ先へ連絡

◇申請・問合せ 郵送又は直接栃木地区広域行政事務組合事務局（〒328-0131 梓町456-32 / ☎(31)2445）へ

**土地地区画整理地内の
保留地販売**

住環境の整った箱森西部土地地区画整理事業地内の保留地を販売しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

◇問合せ 箱森西部土地地区画整理組合事務局（本 都市計画課内 / ☎(21)2613）

調査」と言えます。

調査結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されます。

支社等のない事業所には調査員が直接伺い調査票を配布し、支社等を有する企業には郵送で調査票が届きますので、ご協力をお願いします。

◇問合せ
本 総合政策課 ☎(21)2405



ガス暖房でガッチリ節電!!
お得な料金メニューで家計も助かる。
ファンヒーターに床暖房、
浴室暖房でホットな冬に!
この暖かさショールームで体験!!

栃木ガス株式会社
城内町2-2-23 TEL 22-2939

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

家造り・リフォーム
エクステリア・店舗・インテリア
家の事なら何でもお気軽に相談下さい!

アフティ
蔵の街店：栃木市片柳町1-22-30岩船ビル1階
電話 0282-20-2025
本社：栃木市城内町2-52-15
電話 0282-22-7207
ホームページ http://www.cc9.ne.jp/~afity/

本年も宜しくお願い申し上げます。
今年も豊富に品揃えて皆様のご来店をお待ちしております。

1月4日より営業

シュラン・BFグッドリッチ・ブリヂストン
ヨコハマ・コンチネンタル・ダンロップ・
トーヨー・ピレリ・ハンコック他扱っています。

タイヤの店 VORTEX ゴールテックス
定休日/年中無休（お盆と年末年始除く）
http://www.tire-vortex.com

栃木市城内2-40-1 TEL 0282-22-8844 営業時間 /AM9:30 ~ PM7:00

水道課からのお知らせ

◇水道管の凍結にご注意!
寒い日が続くと、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。水道管を寒さから守りましょう。

○凍結しやすい箇所は

屋外にある蛇口や露出している水道管のほか、陽の当たらない風当たりなどの強いところにある水道メーターなどです。

○凍結を防ぐには

水道管や蛇口に、保温材や毛布、布切れなどを巻き、その上からテープなどを巻きつけて保温してください。また、少量の水を出しておくことで凍結しにくくなります。

○凍結してしまったら

自然に溶けるのを待つか、タオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆつくりかけてください。急に熱湯をかけると破裂するおそれがありますので注意してください。



◇破裂してしまったり
メーターボックスの中にある元栓を閉め、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

◇悪質な訪問販売等にご注意!!

水道課と関係があるように思わせて、突然お客様宅を訪問し水質検査を行ったあと、浄水器を売りつけたり、管の洗浄を強要したりするなどの悪質な訪問販売等には、十分注意してください。

水道課では、お客様から依頼のない水質検査や浄水器の販売・あつせん等は行っておりません。

◇水道をご使用ください

水道課では、安心して安全な水道水をお送りしています。まだお使いでない方は、ぜひ水道をご利用ください。

なお、給水装置工事は、市の指定を受けた給水装置工事業者に申し込みください。

☆水道料金等のお支払いは便利な口座振替で!

市内に本・支店のある金融機関および郵便局の窓口にて、通帳・届出印と水道の検針票又は水道料金の領収書をお持ちのうえ、申し込みください。

☆共通事項

税務のお知らせ

確定申告のお知らせ

◇申告期間
各税(国税)の申告と納税は次の期間です(土・日曜を除く)

○所得税の確定申告
2月16日(木)～3月15日(木)

※所得税の確定申告は、前年の1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得金額とそれに対する所得税の額を計算します。

※還付申告の方は2月15日(水)以前でも可能です。

○贈与税

2月1日(水)～3月15日(木)
○個人事業者の消費税・地方消費税
4月2日(月)まで

◇提出方法

申告相談会のほか、郵送や税務署の時間外受信箱への投函も可能です。

申告書の作成は

インターネットが便利です
国税庁のホームページでは、「確定申告書等作成コーナー」を開発しています。
画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税の申告書などを作成できます。

◇問合せ
水道課 ☎(21)2100
南部水道事務所 ☎(43)9221
北部水道事務所 ☎(92)0317

節電対策への協力 ありがとうございました 引き続きの節電おねがいます

平成23年の夏は、電力不足に伴う節電対策にご協力をいただき、ありがとうございました。

市役所においても、様々な対策を実施し、ピーク使用電力量を14・9%削減することができました。また、家庭では「うちエコ大作戦」に1,430世帯のご参加をいただき、大きな成果を得ることができました。

お陰さまで、計画停電を回避することができました。ありがとうございます。

しかし、電力需給は引き続き厳しい状況にあります。冬の節電もご協力をお願いします。

家庭でできる節電

- ◇エアコン
○暖房時の室温は20℃
- カーテン等で効率アップ
- ◇照明器具
○こまめな消灯
- 器具の掃除で明るさアップ
- ◇冷蔵庫

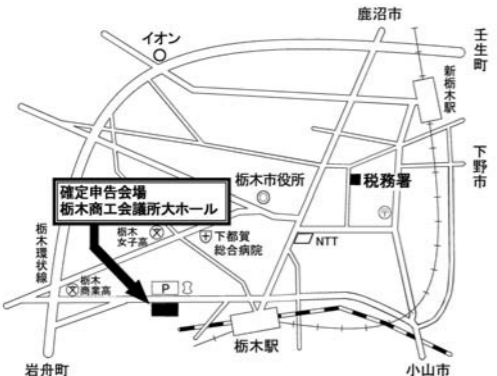
また、確定申告書等作成コーナーで作成したデータは印刷した書面により提出することができます。[e-tax(電子申告)]を利用して提出できます。

国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

◇問合せ
栃木税務署 ☎(22)0885

平成23年分所得税等の申告相談会
所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税の申告の相談・受付を次のとおり実施します。

◇場所 栃木商工会議所(片柳町2丁目)



◇税務署による申告相談
◇期間 2月16日(木)～3月15日(木)
※土・日曜日は除く
◇時間 午前9時～午後4時

※期間中は栃木税務署庁舎では申告相談を行いません。
※現金納付は申告相談会場窓口では行いません。※駐車場の混雑が予想されます。車の来場は遠慮ください。
○税理士会による申告無料相談
◇期間 2月16日(木)～3月9日(金)
※土・日曜日は除く
◇時間 午前9時～午後3時
◇西方地域の皆さんへ
平成23年分の所得税・消費税・贈与税などの申告書は、栃木税務署へ提出してください。
旧西方町は合併に伴い、鹿沼税務署の管轄から栃木税務署の管轄に変更となりました。なお、合併に伴う届出等の手続きは必要ありません。
◇公的年金等を
受給されている方へ
平成23年度の税制改正により、平成23年分以後の所得税について、公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告書を提出する必要がなくなりました。
なお、この場合であっても、所得税の還付を受ける場合や上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除などで控除を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

○温度の設定を強から弱へ
○無駄な開閉はしない
◇こたつ
○布団は厚く、温度は低く
◇その他
○不要なプラグは抜く
○お風呂は、間隔を開けずに便座のふたは閉める
○省エネ製品を購入
○つけっぱなし注意
節電対策もいろいろとありますので、工夫して寒い冬を乗り切りましょう。



◇問合せ
環境課 ☎(21)2601

1月定例教育委員会開催

◇期日 1月27日(金)
◇時間 午後2時
◇場所 吹上公民館(吹上町)
◇問合せ
教育総務課 ☎(21)2711

夕暮れ時
早めのライト点灯を



なります。

また、市県民税は、公的年金等の収入金額が400万円以下でもその他の所得がある場合には、市県民税の申告が必要となります。

東日本震災により被害を受けた方へ

東日本大震災により住宅や家財、自動車など(屋根瓦・へい・墓石も含みます)に損害を受けた方は、雑損控除等の適用により、所得税の還付を受けることができます。詳しくは問い合わせください。

◇問合せ
栃木税務署 ☎(22)0885

税理士による還付申告無料相談の実施

税理士事務所、少額な還付申告相談および申告書の作成を行います。

最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡(受付 午前9時30分～午後4時)のうえお出かけください。

ご相談内容によっては、低額な料金がかかることもありますので、連絡の際に担当税理士にご確認ください。

◇相談日 2月1日(水)
◇場所 各税理士事務所
◇問合せ 税理士会事務局 ☎(24)4861

今と未来に確かなメリット!

老後までトク

- 掛金は全額所得控除
- 掛金は自由に設定

老後からラク

- 基本は終身、一生涯お受取り
- 万が一の時は一時金も

備えてあんしん
栃木県国民年金基金
国民年金にプラス、自分で入る公的な個人年金

資料請求・お問い合わせは
0120-65-4192

新年 謹賀

住まいは、生きています。だから手入れが必要です。『見積・診断は無料』
屋根・外壁・塗替・リフォーム請負

運動公園東側
駐車場前

オオアク建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28
TEL. 0282-22-5981
お気軽にお電話下さい。

○「振り込み詐欺」にご注意ください
国・県・市町の税務職員を装った「振込め詐欺」が多発しています。税務署等の職員が、納税のために金融機関口座へ振込みを求めたり、還付金受取のためにATMの操作を求めたりすることは一切ありません。不審な電話等にはご注意ください。



○「二七税理士」にご注意ください
税金の申告などを第三者に依頼する際には正規の税理士かどうかを確認してください。
税理士資格のない「二七税理士」が申告書の作成をすると、法律に違反するだけではなく、思わぬ損害を受けることがありますのでご注意ください。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は社会保険料控除の対象です
平成23年中（1月から12月）に国民健康保険税等を支払った場合、所得申告をするときの社会保険料控除の対象となります。

ふるさと文化振興基金にご協力ありがとうございます

市では、市民文化の振興や個性的な地域づくりを推進するため、ふるさと文化振興基金を設けています。
次の方からご寄付をいただきました。ご協力、大変ありがとうございました。

《団体》
公益財団法人モラロジー研究所
栃木市モラロジー事務所 様
50,000円

◇問合せ
文化課 ☎(21)2741

犬・猫に関するおねがい

☆犬を飼っている皆さんへ
犬を飼う場合は、次の事を守り、ご近所に迷惑をかけないように飼いましょう。
○生後90日を経過した犬は、登録と狂犬病予防注射をする
○放し飼いは絶対にしない（散歩のときも放さない）犬が人を咬むおそれのほか、犬が被害者になることもあります
○散歩時のフンは必ず持ち帰る
○鳴き声に配慮し、どうしても鳴きやまない時は、家の中に入れてるなど工夫して飼う

※犬のしつけに関する問い合わせ

【控除対象額】

○口座振替の場合
1月上旬に、支払った国民健康保険税等の金額が載ったハガキをお送りします。
○納付書の場合
お手元の領収書をご確認ください。

○年金から天引きの場合
年金支払者（厚生労働省等）から交付される『公的年金等の源泉徴収票』に、支払った国民健康保険税等の金額が載っています。

※支払い金額が分らない場合、
〔本〕 市民税課、各地域の税務課・地域まちづくり課で「所得申告参考資料」を発行します。本人確認のできる書類（運転免許証・健康保険証等）をお持ちください。
◇問合せ
市民税課 ☎(21)2123

1月31日までに

償却資産の申告を
1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告が必要です。
昨年度申告された方には、12月に申告書を送付しました。申告書が届いていない場合は、資産税課へ問い合わせください。
◇申告期限 1月31日(火)

は、県動物愛護指導センターへ相談ください。



☆野良猫にえさを与えないで

えさを与えると野良猫が多く集まり、フンの害などでご近所の迷惑になる場合があります。えさだけを無責任に与えることなく、飼うなら責任をもって正しく飼うようにしましょう。



☆共通事項

◇問合せ
本 環境課 ☎(21)2601
大 生活環境課 ☎(43)9211
藤 生活環境課 ☎(62)0903
都 生活環境課 ☎(29)1102
西 生活環境課 ☎(92)0308
県動物愛護指導センター
☎028(84)5458

1月26日は「文化財防火デー」です

昭和24年のこの日に法隆寺金堂壁画が焼損したことを契機に、国民的財産である文化財を火災から守るとともに、愛護思想を高めるために設けられました。市内にも多くの文化財があり

期限間近は混雑しますので、早めに申告してください。

- ◇主な申告対象資産
①構築物Ⅱ広告塔、駐車場舗装など
②機械・装置Ⅱ建設機械類、製造加工機械など
③車両Ⅱ大型特殊自動車、工場内運搬具など
④工具・器具・備品Ⅱパソコンなどの事務機器、冷蔵庫、エアコンなど

◇問合せ
資産税課 ☎(21)2127

口座振替のご利用を!

- ― 便利で確実な口座振替―
◇受付窓口 市役所、各総合支所、各支所・出張所、取扱金融機関
◇用意するもの 取引金融機関の通帳、通帳届出印
◇利用できる金融機関 足利銀行、みずほ銀行、群馬銀行、栃木銀行、栃木信用金庫、足利小山信用金庫、佐野信用金庫、鹿沼相互信用金庫、下野農業協同組合、上都賀農業協同組合、中央労働金庫、ゆうちょ銀行



※引き落とし日前には残金の確認をお願いします。

※固定資産税の口座振替について、新年度から変更の方は4月中に届出をしてください。

◇問合せ
収税課 ☎(21)2131

軽自動車などの届出はお早めに

軽自動車税は、4月1日現在の名義人が課税の対象となります。（盗難・譲渡などで軽自動車などがお手元になくても、届出を行わないと課税されます。）
廃車・住所変更・名義変更は3月中に届出を済ませてください。

◇問合せ
125cc以下のオートバイや農耕車

〔本〕 市民税課 ☎(21)2121
○126cc以上のオートバイ
栃木運輸支局 佐野事務所
☎05055402020
○軽四輪車
軽自動車協会 佐野支所
☎0283(2)6116

1月の納付

- 普通徴収（納期限1月31日）
○国民健康保険税 7期分
○後期高齢者医療保険料 7期分
○介護保険料 7期分

○医学的な相談
○その他相談
◇対象 主に身体障がい（肢体不自由）のある方

◇診査・相談科目 整形外科

※申込み多数の場合は先着順
◇申込・問合せ 1月10日(火)までに〔本〕 社会福祉課 ☎(21)2424 又は〔大〕 健康福祉課 ☎(45)1788、〔藤〕 健康福祉課 ☎(62)1001、〔都〕 健康福祉課 ☎(29)1103、〔西〕 健康福祉課 ☎(92)0309 へ

体育館の臨時開館のお知らせ

次の施設の祝日および第3日曜日（大平地域の施設）も臨時に開館しますのでご利用ください。

- ◇該当施設
大平体育館（大平町蔵井）
大平南体育館（大平町西野田）
大平武道館（大平町蔵井）
都賀体育センター（都賀町原宿）



◇期間 3月31日(土)まで
◇開館時間 午前9時～午後5時
◇問合せ 大平地域の施設：大平教育支所 ☎(43)9225
都賀地域の施設：都賀教育支所 ☎(27)5050

★入学願書受付中★

- 福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン
(姉妹校) 小山歯科衛生士専門学校 ★歯科衛生士

マロニエ医療福祉専門学校
ハイテックビューティ専門学校
栃木市平柳町2-1新栃木駅東 Tel.0282-28-0020 http://www.maronie.jp

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたいリフォーム・新築、どこに頼めばいいの？

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

有限会社 島田工務店
島田昭吾一級建築設計事務所

栃木市大久保町599 090-5526-9482
http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/

- 不動産売買・贈与・相続登記・遺言書作成・離婚・内容証明書作成
□ 会社設立・役員変更登記・裁判所への提出書類の作成・債務整理
□ 建物新築・減失登記・土地測量・分筆登記・成年後見申立 など

~~~~頼まれやすい事務所を目指しています~~~~

(認定) 司法書士・(ADR認定) 土地家屋調査士・行政書士  
佐山隆事務所

〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木市栃木文化会館斜め前  
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321 携帯 090-3140-1196

あけましておめでとうございます  
毎日笑って愉快地に生活できたらいいですね





催し物

とちぎ市民環境まつり 開催

◇日時 2月18日(土)  
午前10時～午後2時30分  
◇目的 市民一人ひとりの環境に対する意識を高め、市民、事業者、市が一体となって、より良い環境づくりを促進すること  
◇場所 市民会館(日ノ出町)  
◇内容 子どもから大人まで環境について楽しく学べるおまつり。環境に関する各種展示・取組発表、水質検査、模擬店その他が行われます  
◇問合せ 環境課 ☎(21)2601



第31回どんど焼き

新年の家の安全・無病息災・商売繁盛などを祈願するため、どんど焼きを行います。  
◇日時 1月14日(土)  
式典 午後5時  
点火 午後5時30分  
※雨天・強風の場合翌日に順延  
◇場所 藤岡渡良瀬運動公園  
◇内容 旧年のダルマ、しめ飾り、お札、お守りなどを燃やします  
※当日午後1時から持ち込み可  
※ビニール袋などに入っている場合は取り除いてください  
◇問合せ 藤岡町どんど焼き保存会(柳田宅) ☎(62)2975  
産業振興課 ☎(62)0906



「人権講演会in栃木」開催

◇日時 1月27日(金)  
午後2時開演(1時30分開場)  
◇場所 栃木文化会館(旭町)  
◇講師 弁護士 菊地幸夫氏

おおひらスキー(スノボ) スクール参加者募集

◇期日 2月4日(土)～5日(日)  
◇集合 午前5時大平運動公園北側駐車場(大型バス利用)  
◇場所 山形県蔵王温泉スキー場  
◇宿泊先 山形屋旅館 ☎023(694)9133  
◇定員 40人  
◇参加費 1万8千円(小学生1万6千円、バス代、宿泊料、指導料、保険料含む)  
◇その他 公認指導員が講習会を実施。講習会終了後希望者に基礎スキー技能検定会を実施。蔵王温泉樹氷祭りの「火祭り」見学。  
◇申込・問合せ 1月20日(金)までに参加料を添えて ☎生涯学習担当(大平公民館内) ☎(43)6225)へ



第62回県南五市対抗親善 駅伝競走大会のお知らせ

平成24年1月9日(月)第62回県南五市対抗親善駅伝競走大会が開催されます。

◇演題 ちがいを認める時が自分を高められる時  
◇定員 360人  
◇入場料 無料  
◇主催 栃木県・栃木市  
◇参加申込みが必要です!!  
申込方法は県ホームページで確認いただくか、左記へ  
◇申込・問合せ 県人権施策推進課 ☎028(62)3027  
人権推進課 ☎(24)2444



水とみどりのふれあい 体験活動参加者募集

◇日時 2月18日(土)午前10時～午後3時  
◇場所 出流ふれあいの森(出流町)  
◇内容 親子でできる体験活動  
◇間伐材を使ったプランターづくり  
◇しいたけのほだ木づくり  
◇ほたるの幼虫放流  
※木工品は持ち帰り  
◇定員 親子15組(先着順)



◇内容 高齢者との関わり方やレクリエーション、健康づくりに関する講話と実技  
◇定員 20人  
◇費用 1千円(テキスト代)  
◇持ち物 上靴  
◇申込・問合せ 1月27日(金)までに栃木地域包括支援センター ☎(21)2539)へ



勤労者総合福祉センター からのお知らせ

◇日時 1月29日(土)午後1時(受付)～4時  
◇参加資格 勤労者の独身男性20～40歳  
◇定員 15人(先着順)  
◇参加費 2千円(軽食込み)  
◇持ち物 筆記用具・パーティー参加時の服装  
◇申込み 1月6日(金)～

ふれあいバレンタインパーティー 動総でスウィートな時間を☆

◇日時 2月12日(日) 午後1時(受付)～4時  
◇参加資格 勤労者の独身男女20～40歳  
◇定員 男女各20人(定員を超えた場合抽選)

◇参加費 無料  
◇申込・問合せ 2月3日(金)までに直接又は電話で ☎農林課(入舟町/別館2階) ☎(21)2556)へ

冬のとちぎを彩るイルミネーション

うずま冬ほたる キラフェス2011  
1月9日(月・祝)まで 午後5時～11時  
巴波川(倭町・室町・湊町周辺)  
問合せ ☎(21)2543



光と音のページェント  
1月12日(木)まで 午後5時～9時30分  
東武新大平下駅東口付近(大平町富田)  
問合せ ☎(43)9213



ウイングとちぎ(栃木勤労青少年ホーム) 講座生募集

1月中旬から第3期講座がはじまります。  
◇内容 下記の表のとおり  
◇時間 午後7時～9時  
※ソフトバレー講座のみ 午後6時～8時  
◇場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)  
◇対象 市内在住か在勤のおおむね35歳以下の方  
◇受講料 無料(教材費は自己負担)  
◇開館時間 月～金曜日/午後1～9時、土曜日/午後5～9時(日曜祝日休館)



|   | 講座名          | 定員 | 教材費    | 期間・回数          |
|---|--------------|----|--------|----------------|
| 月 | みんなの英会話      | 20 | 無料     | 1/23～3/12・全8回  |
| 火 | バドミントン       | 20 | 1,000円 | 1/24～3/13・全8回  |
|   | 火曜エアロビクス     | 30 | 無料     | 1/17～3/6・全8回   |
| 水 | たのしい料理       | 15 | 3,000円 | 2/1～3/7・全6回    |
|   | リラックス ヨガ     | 20 | 無料     | 1/18～3/14・全9回  |
| 木 | エアロビクス&ピラティス | 25 | 無料     | 1/19～3/22・全10回 |
| 金 | レッツコーラス      | 20 | 無料     | 1/20～3/16・全9回  |
| 土 | フラダンス        | 20 | 無料     | 1/21～3/24・全8回  |
| 日 | ソフトバレーボール講座  | 20 | 無料     | 2/5～3/11・全6回   |

◇申込・問合せ 1月11日(水)(先着順) 教材費を添えて勤労青少年ホーム ☎(22)3113)へ  
☆毎週月曜日午後1時～「若者の悩み相談(自立・就労)」を専属カウンセラーが実施しています。親からの相談も可。なるべく予約しておいでください。

8,000円 家の修理始めました  
道具持ち込みのみ大作業が2～3時間以内での簡単な家の修繕工事(8000円)を始めました。  
修理に有償部材等が必要な場合は、部材等を用意してから、お客様の都合が良い日にちに改めてお伺います。  
大工直営店  
創作工務ヤマダ 検索  
泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

「腰痛」の方に大評判! らくだの敷ふとん  
(キャメル敷パッド) ¥49,350～  
無料貸出し実施中!  
ふとんの 川野辺  
栃木市境町16-3 ☎22-2125  
ホームページ ふとんの川野辺 検索

**働く婦人の家**  
暮らしの金融講座受講生募集

- ◇日時 2月9日(木) 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 市民会館(日ノ出町)
- ◇対象 市内在住・在勤の女性
- ◇内容 ○子どもの進学や退職後など人生の節目(ライフステージ)に合わせた生活設計
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇受講料 無料
- ◇持ち物 筆記用具
- ◇申込・問合先 1月4日(水)～(土・日・祝日は除く) 電話で女性青少年課(市民会館内働く婦人の家) ☎(24)0351へ

望者による交流会を行います  
参加料金(飲み物・軽食代) 1千円

- ◇一般 1千円
- ◇中学生以下 5百円
- ◇共催 国際ソロプチミスト栃木
- ◇スピーチコンテスト申込方法 1月10日(火)までに問合先へ電話ください
- ◇問合先 栃木市国際交流協会(市民会館内) ☎(25)3792へ

**募集**

**学校支援員募集**

- ①特別支援教育支援員 発達障がいや身体的障がい等、障がいのある児童生徒や不登校児童生徒等への対応
- ◇雇用期間 平成24年4月1日～平成25年3月23日(年間200日以内)
- ◇勤務時間 1日7時間
- ◇報酬 9千1百円/日
- ◇その他 教員免許有資格者や心理職経験者を優遇
- ②学力向上支援員 単独又はチームティーチング等で授業を行う。
- ◇雇用期間 平成24年4月1日

**社会福祉士募集**

- ◇職種等 社会福祉士1人(非常勤特別職/4月1日～勤務)
- ◇業務内容 地域包括支援センターにかかる業務
- ◇勤務日 月～金曜日(祝日および年末年始を除く)
- ◇勤務地 都賀地域包括支援センター(都賀町原宿)
- ◇応募資格 社会福祉士の資格取得者で、普通自動車免許証をお持ちの方
- ◇試験日 2月20日(月)
- ◇申込・問合先 1月10日(火)～2月15日(水)に 健康福祉課 ☎(29)1103へ

**第2回とちぎの四季 観光写真コンテスト募集**

- 栃木市の「人」・「自然」・「文化」・「祭り」など、様々な作品をご応募ください。
- ◇募集内容 栃木市・西方町で撮影したもの
- ◇申込期限 1月25日(水)(当日消印有効)
- ◇規格 カラープリント四つ切(ワイド可)
- ※デジタルカメラの作品でも右記のサイズにプリントしたものであれば可。ただし、銀塩処理したものに限り、インクジェットプリント不可
- ※合成等の加工創作された作品は不可
- ◇賞・副賞等 下表のとおり
- ◇共催 (社)栃木市観光協会・大平町観光協会・栃木市藤岡町観光協会、つがまち観光協会・西方町観光協会
- ◇協賛 栃木県カメラ商組合栃木支部



| 賞別    | 賞数 | 賞状および副賞                                 |
|-------|----|-----------------------------------------|
| 最優秀賞  | 1点 | 賞状・賞金3万円・栃木県カメラ商組合栃木支部賞                 |
| 優秀賞   | 3点 | 賞状・賞金1万円・栃木県カメラ商組合栃木支部賞                 |
| 春花秋冬賞 | 4点 | 賞状・図書カード8千円分                            |
| 観光協会賞 | 5点 | 賞状・図書カード5千円分<br>【栃木・大平・藤岡・都賀・西方の各観光協会賞】 |
| 入選    | 7点 | 賞状・図書カード3千円分                            |

**市ファミリー・サポート・センターからお知らせ**  
あなたも地域ぐるみの子育てに参加しませんか?  
—提供会員募集中—

☆ファミリー・サポート・センターってどういうところ?  
子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)、子育てのお手伝いをしたい方(依頼会員)が会員となり、地域で育児を支え合う援助活動を行う組織です。



☆あなたも提供会員になり子育てを応援してみませんか!

- ◇提供会員 仕事や外出等で、保育施設や塾への送迎ができない時、保護者の代わりに活動したり、通院等で一時的にお預かりしたりと、いろいろな場合にに応じた活動を行っています。
- ◇できることを、できる時に、できる範囲で少しずつお手伝いしてください。
- ◇育児依頼対象年齢 0歳～小学6年生までの児童
- ◇報酬 1時間700円(基本)
- ◇その他 ○年齢や、資格は問いません。○当センターで行う講習会の受講が必要です。



- 登録料、会費、受講料等は無料です。
- 市で補償保険に加入しているので安心です。
- ☆依頼会員・両方会員(依頼、提供の両方できる方)も随時募集しています☆
- ◇申込・問合先 栃木市ファミリー・サポート・センター(とちぎコミュニティプラザ内) ☎FAX(25)1040  
栃木市ファミリー・サポート・センターおおひら(大平みなみ児童館内) ☎FAX(43)9880

**市営住宅入居者募集情報**

- 城内南第2市営住宅 3DK1戸
- 本町市営住宅 3DK1戸
- 川原田西市営住宅※3DK1戸
- 大宮市営住宅※2LDK1戸
- 川原田市営住宅 2LDK1戸
- ※川原田西・大宮市営住宅は、高齢者・障がい者のいる世帯の申込住所です
- ◇申込期間 1月5日(木)～11日(水)(土・日曜日、祝日を除く)
- ◇時間 午前8時30分～午後5時
- ◇抽選日 1月17日(火)
- ◇入居日 2月1日(水)
- ※入居資格・条件等、詳しくは左記へ
- ◇問合先 施設管理課 ☎(21)2623

**証明書自動交付機のご案内**

- ◇発行できる証明書 住民票の写しと印鑑登録証明書 ※事前に暗証番号の設定が必要です。
- ◇必要なもの 印鑑登録証
- 市役所本庁舎 平日 午前8時30分～午後9時 土・日曜、休日 午前8時30分～午後5時
- プラッツおおひら 開館日の午前10時～午後9時(月曜定休)
- ◇問合先 市民生活課 ☎(21)2147

**幸せを求めて**

問合先 人権推進課 ☎24-2444

**子育てのポイント**

お子さんを「○○ちゃん大好きだよ」と毎日抱きしめていますか? 複数のお子さんがいらっしゃる方は、一人ひとりの良いところを認めていますか? 反社会的な行動をとる子、引きこもってしまう子には、自己肯定感が不足しているといわれています。3歳くらいまでに親子で体を動かして遊んだり、絵本の読み聞かせやことばかけをたくさんしてもらったりした子は、親に愛されているという自信にあふれ、いきいきと生活することができます。自分は、愛されている、必要な人間であるという意識が、他の人への思いやりの気持ちを育むことにもつながります。そして大きくなって困難にぶつかったときコミュニケーションをとることができ、自分の力で乗り越えていくことができます。共働きの家庭でも、家事を工夫し、1日30分間は、親子でしっかり触れ合う時間を作りましょう。そして大切な時間を親子で十分楽しみましょう。大きくなったときお父さんお母さんに読んでもらったお話や一緒に遊んだことが、心の奥で子どもたちを支えてくれることでしょう。

- ◇応募・問合先
- 本 商工観光課 ☎(21)2544
- 大 産業振興課 ☎(43)9213
- 藤 産業振興課 ☎(62)0906
- 都 産業振興課 ☎(29)1104
- 西 産業建設課 ☎(92)0313

歌麿通信 『二代目の扇面画も市内に』

二代目歌麿の肉筆画は、前回紹介した太平神社の板額だけでなく、市内の旧家にも扇面画が保管されています。二代目歌麿も、当時の栃木の豪商、文化人たちと交流していたことを裏付ける作品です。

二代目歌麿は、恋川春町に師事して春町の没後に二代目春町と称し、その後、歌麿の門人となって師の死後に二代目歌麿を名乗った浮世絵師です。

この扇面画は、紙本で縦十六・七センチ、横四十六・二センチ。咲き乱れる花の中で砵を打つ女性が描かれています。砵打ちは、化学繊維が普及する前の女性たちの仕事。昔は木綿や絹は特権階級のもので、庶民の着る衣類は麻や樹皮などの粗い繊維でした。そのため、洗濯のたびに固くなった布をとんとんと叩いて柔らかくする必要があります。赤、黄、紺などの花に囲まれ、女性が砵を打っています。短時間にさらさらと描いたのでしょう、描き慣れた者の迷いのない筆遣いです。落款には二代目歌麿を示す「梅雅堂歌麿」の文字があります。

扇面画は、幕末から明治・大正時代の文人画家・富岡鉄斎が旧家の所蔵品を整理した画帳に張られています。優れた扇面画だけをまとめたそうです。

二代目歌麿の作品は、あなたの家の蔵にも眠っているかもしれません。

二代目歌麿の扇面画

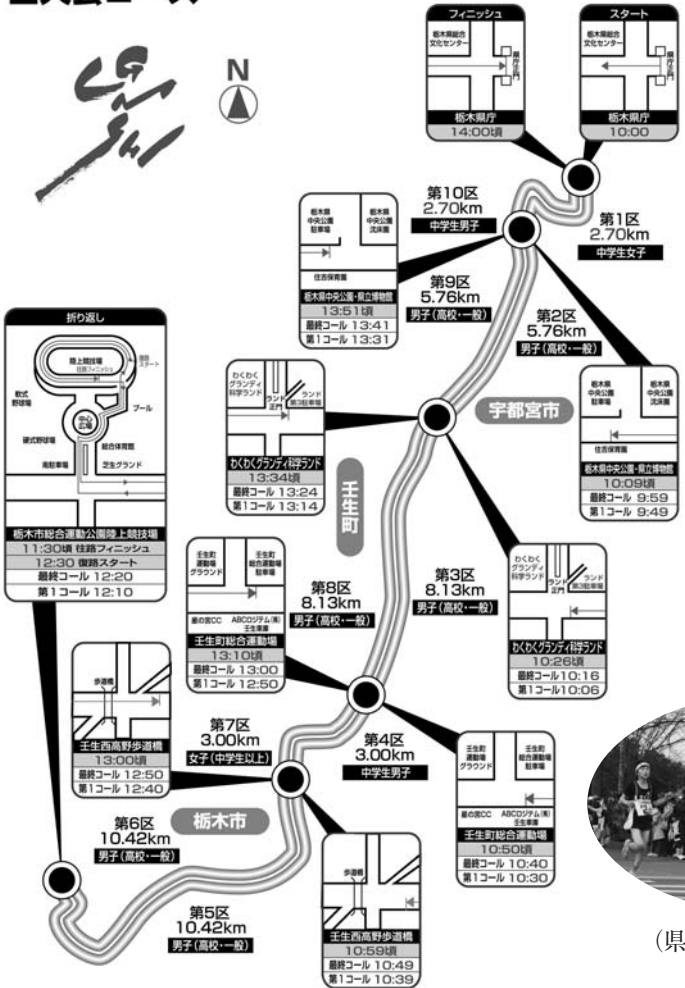


探しています。歌麿に関する情報！ 詳しくは 本 文化課 (☎21-2426) へ

# 第53回 栃木県都市町対抗駅伝競走大会

1月29日(日) 雨天決行

## 大会コース



- ・開会式 午前9時30分(県庁)
  - ・往路スタート 午前10時(県庁前)
  - ・復路スタート 午後12時30分(市陸上競技場)
  - ・閉会式 午後3時(県庁)
- ◇問合せ先 本 スポーツ振興課 ☎25-0930



(県小学生駅伝競走大会)

県内有数の規模と歴史を誇る都市町対抗駅伝競走大会が、県庁・市総合運動公園陸上競技場を往復するコースで開催されます。県内各郡・市・町の名譽をかけ、中学生・一般・男女ランナーが、10区間・約60kmの熱い戦いを繰り広げます。

また、同日、市総合運動公園内では第4回栃木県小学生駅伝競走大会(午前10時スタート)が開催されます。選手への声援をお願いします。

※大会当日は、ランナーや大会関係車両の通行により、一時的に道路が混雑することが予想されますので、ご注意・ご協力をお願いします。

# みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

## シルバー人材センター入会説明会

▼日時 1月26日(木) 13時30分～▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼申込・問合せ先 問い合わせはお住まいの地域の事業所へ。栃木事務局 ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155 西方事業所 ☎92-8390 ※植木手入れのできる方大募集(経験者、興味のある方はご参加ください。)

## シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 1月18日(水) 9時～12時(申込は12時まで) ※雨天中止▼場所 蔵の街広場(万町)▼費用 包丁類300円～ 刈込はさみ500円～ 修理100円～▼問合せ先 シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

## 栃木広域中小企業勤労者福祉サービスセンター(通称ウェルワークとちぎ) 会員募集

▼対象 市内の中小企業の事業主や勤労者、また市内在住で市外の中小企業にお勤めの方▼事業内容 野球観戦、ボウリング大会等、ディズニーランド等のレジャー施設および宿泊施設利用の補助、人間ドック受診費用の一部助成等の福利厚生事業▼会費 1人1か月800円(入会金なし)▼申込・問合せ先 ウェルワークとちぎ ☎20-5183

## 平成23年度介護講演会

▼日時 1月23日(月) 13時30分～15時30分▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼内容 講演「高齢者の人権を擁護するために～高齢者虐待への効果的な支援方法～」▼講師 若倉健氏(国際医療福祉大学医療福祉学部助教)▼定員 80人(先着順)▼参加費 無料▼申込・問合せ先 1月19日(木)までに、電話で社会福祉協議会 ☎22-4457 へ

## 第6回栃木しもつかれフォーラム

### ◎しもつかれ作り講座

▼期日 1月28日(土)▼定員 30人▼持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、スリッパ

### ◎しもつかれ試食交流会

▼期日 1月29日(日)▼定員 50人▼持ち物 myはし&マイ皿

### ☆共通事項

▼時間 13時30分～16時▼場所 大宮公民館(大宮町)▼費用 500円▼その他 しもつかれ提供者・参加希望者は問合せ先へ▼場所・連絡・問合せ先 しもつかれん(とちぎ市民活動推進センターくらの内/境町/☎20-7131) へ

## 日立栃木理科クラブ(モノづくり教室)

### 第1回トライアル教室

▼日時 2月25日(土) 9時～12時▼対象 大平地域の小学3～6年生▼内容 リニアモーターをつくろう▼定員8人(定員を超えた場合抽選)▼費用 400円▼場所・連絡・問合せ先 1月20日(金)までに、電話又はFAXで日立栃木理科クラブ(日立アプライアンス内/大平町富田/☎・FAX43-0941) ※FAXは常時、電話は、第2、4金・土の9時～12時のみ受付

○今後の予定 第2回:3月10日(都賀地域)、第3回:3月24日(栃木地域) ※藤岡、西方地域も順次実施

## 平成23年度渡良瀬遊水地環境学習講座

▼日時 2月4日(土) 12時30分～16時(12時30分～12時50分受付)▼場所 藤岡遊水池会館▼講座内容 ①「湿地再生地の調査」(仮) 作新学院女子短期大学部教授青木章彦氏 ②「ヨシ焼きと渡良瀬遊水地の植物」(仮) 県植物研究会大和田真澄氏 ③「第2調節池を中心とした猛禽類調査結果」(仮) 渡良瀬遊水地野鳥観察会会長一色安義氏▼申込・問合せ先 1月27日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを電話またはメールで、湿地資料館(☎62-5558/メール wtrs@nyc.odn.ne.jp) へ

## 歳末 炊き出し in 瀬戸河原公園

▼日時 12月29日(木) 12時～14時▼場所 瀬戸河原公園(境町)▼費用 無料▼問合せ先 炊き出しin瀬戸河原公園実行委員会渡辺(☎23-4566)、須黒(☎25-1851)、内海(☎090-2564-2431)

※生活・借金・労働相談も同時開催します。お気軽にご相談ください。

※男物防寒着、毛布などご提供ください。清潔なものであれば、古くてもOKです。男物下着は新品をお願いします。また、当日お手伝いしていただけるボランティアも募集しています。詳しくは問合せ先へ

## 第24回伸びゆくこどもたちの作品展

▼日時 1月21日(土)～24日(火) 10時～20時※24日は16時まで▼場所 コムファーストショッピングセンター(アピタ)1階コムコム広場(足利市)▼内容 児童・生徒作品展示、学校紹介パネル展示、学校紹介ビデオ放映▼問合せ先 足利特別支援学校(☎0284-91-1110) へ

## 県有財産(土地)の売払い

▼売払い方法 一般競争入札▼日時 2月14日(火) 10時30分～▼受付場所 県庁研修館205研修室▼物件 栃木市箱森町字本郷1601番外1筆、宅地、2081.42㎡、第1種低層住居専用地域、建ぺい率40%(指定)、容積率60%(指定)▼その他 現地説明会1月13日、16日、17日、18日/最低売却価格25,600,000円/入札保証金1,280,000円 ※売買代金は、売却決定後、概ね1か月以内に一括納入▼資料請求・問合せ先 県管財課(〒320-8501宇都宮市埜田1-1-20/☎028-623-2077) へ

## 平成24年度栃木共同高等産業技術学校訓練生募集

▼申込期間 1月13日(金)～3月31日(土)▼資格 中学校卒業以上の学力を有し、大工・工務店等建設関係事業所に勤務している方。又は勤務を予定している方▼内容 建設資材・リフォームに関する技術習得▼問合せ先 栃木共同高等産業技術学校(日ノ出町/市民会館北隣技能センター内/☎・FAX23-2129)

## ガス溶接技能講習

▼日時 2月2日(木)～3日(金) 9時～17時▼定員 20人(先着順)※電話等で確認してから申し込みください▼受講料 4,820円▼場所・申込・問合せ先 県南産業技術専門校(足利市/☎0284-91-0803)

## 療育相談会

▼期日 2月8日(水) ※相談の時間帯は希望を伺った上で調整▼場所 あしかがの森足利病院▼費用 無料▼申込・問合せ先 県重症心身障碍児(者)を守る会(あしかがの森足利病院内/足利市/☎0284-91-0611) 相談員 福地へ

## ～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

栃木文化会館 ☎23-5678

### ◆ほうほう堂@とちぎ

身長155cmのダンスデュオ「ほうほう堂」の栃木県初公演です。

ホールを飛び出し、ロビーや中庭まであちこち移動しながらのパフォーマンスをぜひご覧ください。

日時 1月21日(土) 午後6時開演  
出演 ほうほう堂(新舗美佳+福留麻里)  
料金 一般1,000円、学生500円  
チケット 発売中

プレイガイド 市内各文化会館、イープラス

### ◆ほうほう堂ダンスワークショップ

どなたでも気軽に参加することができます。お友達やご家族と一緒に参加することも可能です。

日時 1月16日(月) 午後7時～9時  
1月22日(日) 午後2時～4時  
対象 小学生以上(ダンス経験問わず)  
参加費 1人1,000円

### ◆おもいで映画祭(優秀映画鑑賞推進事業)

日時 2月25日(土)、26日(日)  
料金 1回券500円、1日券1,000円、  
2日共通券1,300円

チケット 発売中

プレイガイド 市内各文化会館

上映作品 「伊豆の踊子」、「野菊の墓」、「時をかける少女」、「ほくらの七日間戦争」  
(1日4回上映)

大平文化会館 ☎43-5231

### ◆住民参加型ピアノ演奏会 ベーゼンドルファー演奏会 Vol.37

開催日 1月29日(日) 午後1時30分開演  
料金 無料(参加料金なし)  
参加条件 演奏時間20分以内。  
ピアノ以外の楽器アンサンブル可。  
ただし、アコースティックに限る。

参加受付締切 1月20日(金)

### ◆ハートフルシネマ「禅・ZEN」上映会 ～喜びも苦しみも涙も…。あるがままに。～

日時 2月11日(土) 午後2時開演  
料金 500円(当日600円) 全席自由  
チケット 12月22日(木) から発売開始  
プレイガイド 市内各文化会館



### ◆ふるさとふれあい和太鼓コンサート

「叩いて、笑って夢舞台」と題して、時空 FOO=TEN の瀧川佳宏と谷口武芳、「時空」華成と瀧川組《ジュニア》の和太鼓ライブです。

日時 3月18日(日) 午後2時開演  
料金 500円(ペア800円) ドリンク付  
チケット 1月11日(水) から発売開始  
プレイガイド 市内各文化会館

藤岡文化会館 ☎62-4321

### ◆ファミリー映画会「カーズ2」

日時 1月21日(土)  
午後2時上映  
料金 無料  
(全席自由、整理券なし)



### ◆ツートン青木と仲間たち 「ものまねスター大行進」

日時 3月11日(日) 午後3時開演  
料金 3,000円(全席指定)  
未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット 1月20日(金) 発売開始

プレイガイド 市内各文化会館、西方公民館、JAしもつけ藤岡支店、とりせん藤岡店、オング楽器ハーモニープラザ、小山市立文化センター



## 栃木市図書館 お知らせ



### ★おはなし広場

【午前10時30分～11時】

1月14日(土)よみきかせ

「おつきさままつてどんああじ」他

1月28日(土)よみきかせ

「きみはほんとうにすてきたね」他

### ★えほんデビュー

日時 1月21日(土)

午前11時～11時30分

対象 赤ちゃんから未就園児

★冬・オカリナの音色にのせて・大宰治を読む

日時 2月4日(土)午後2時～

場所 栃木図書館視聴覚室

出演 朗読を楽しむ会

定員 40人(先着順)

入場 無料

申込 直接又は電話で

大平図書館 ☎(43)5234

### ★新春特別企画

和太鼓・鼓響(こだま)公演

力強い太鼓の音が、新年の幕

開けを華々しく彩ります。

日時 1月15日(日)

午後2時～2時40分

場所 図書館屋外特設ステージ

演目 「天地」「屋台囃子」

入場 無料

申込 不要

※当日直接お越しください。  
※雨天中止。当日10時の天候で決定します。微妙な天候の場合は、来場前に問い合わせください。  
※屋外で行いますので、暖かい服装でお越しください。

藤岡図書館 ☎(62)48809

### ★オープン記念

絵本パフォーマー

岸田典大氏による

「きょうはすてきなおはけの日」

「どんどこもんちゃん」

「コロポックル」による人形劇

「うさぎとかめ」

日時 1月29日(日)

午前10時～12時

★リサイクル市

正面入口で実施しています。

都賀図書館 ☎(28)0806

10月18日～12月11日まで実施

しました「本・雑誌のリサイクル

市」で寄付していただいたお金は、

都賀図書館・図書館友の会より、

東日本大震災義援金として寄付

させていただきます。ご協力

ありがとうございます。

★「平成23年度《栃木県》冬休

み推せん図書」を別置きして

ありますので、ぜひご利用く

ださい。

## ～ポーラ文化研究所コレクション～ 絵双六と女性のおしゃれ史展

《会期》12月6日(火)～2月5日(日)

江戸時代に始まった絵双六は、その後半には木版技術の進歩とともに美しい彩色の物が登場し、双六文化は明治、大正に多様な展開を見せます。その中から女性の化粧、髪形、ファッションを中心に各時代の女性たちがどのような環境で学び、装いを楽しんできたかを絵双六と化粧道具・婚礼道具の展示を通じて紹介します。

### ◎学芸員によるギャラリートーク

日時 1月7日(土)、21日(土)、2月4日(土)  
各日午後2時～

※観覧券をお求めのうえ、美術館受付までお集まりください。

### ◎初春・着物で美術館

日時 1月22日(日)午前9時30分～午後5時(着付けは午前中のみ)  
場所 とちぎ蔵の街観光館蔵座敷・多目的ホール  
定員 30人(先着順)  
費用 1,000円(着物一式レンタル、着付け、美術館観覧券込み)  
申込み 1月20日(金)までにお電話ください。



▲橋口五葉《紅つけ》大正9年  
ポーラ文化研究所所蔵

| 区分        | 個人   | 団体   |
|-----------|------|------|
| 一般(高校生以上) | 500円 | 300円 |
| 小・中学生     | 200円 | 100円 |
| 未就学児等     | 無    | 料    |

●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
年末年始12月29日(木)～1月3日(火)

●観覧料 ・土曜日は、市内の小・中学生無料  
・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料  
・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者1人、未就学児無料  
※団体は20人以上

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23 / ☎20-8228 FAX20-8227)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡しします。

# 子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。

(未就学児は保護者同伴)



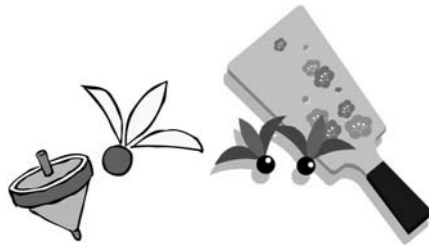
## はこのもり児童センター (☎24-4034)

### ○腹話術&お正月あそび

▼日時 1月7日(土)、14時～15時30分▼対象 18歳未満▼内容 ネットワークみなみの皆さんと楽しもう▼定員 20人(当日先着順)▼費用 無料

### ○作って飛ばそう!フリスビー

▼日時 1月21日(土)、22日(日)14時～15時▼対象 18歳未満各日20人程度(当日先着順)▼内容 チラシとカラーポリでフリスビーを作ります▼費用 無料



## いまいずみ児童館 (☎27-5322)

### ○スマイル・スマイル

～親子でお友だちづくり～

▼日時 1月10日(火)10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 3か月～1歳5か月児と保護者▼内容 顔写真入りタツの絵馬作り

### ○にこにこたいむ

～親子でお友だちづくり～

▼日時 1月13日(金)10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者▼内容 顔写真入りタツの絵馬作り

### ○わくわくたいむ

▼日時 1月14日(土)14時～15時30分(時間内参加自由)▼対象 4歳児以上▼内容 お正月あそび～書き初め・羽根つき～

### ○豆まき会

▼日時 1月28日(土)10時30分～ ※時間までにお越しください▼内容 がっちりおにケースを作って鬼をやっつけよう!

## ○2月のママといっしょ

◇うさぎクラス(6～11か月児と保護者)2月17日(金)10時30分～▼内容 ぽかぽかわいわいあそび▼持ち物 パスタオル

◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児と保護者)2月21日(火)10時30分～▼内容 ふれあいあそび

◇くま②クラス(1歳6か月児～1歳11か月児と保護者)2月21日(火)11時15分～▼内容 ふれあいあそび

◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者)2月24日(金)10時30分～ひんやりこおり▼持ち物 手拭きタオル ※汚れても良い服装

※4クラス共通 ▼申込期間 1月19日(木)～31日(火)

## ☆共通事項

▼費用 無料▼申込み 電話又は直接いまいずみ児童館へ

## ○栃木市チャレンジ母親クラブ

○平成24年度会員募集

一みんなと一緒に子育てしましょうーチャレンジ母親クラブは、いまいずみ児童館を拠点として次の活動をしています。▼対象 0～12歳(小学生まで)の子どもと母親他40組(先着順)▼内容 親子および母親同士の親睦・交流活動/世代間の交流活動/子育てに関する研修活動/児童の事故防止活動 ▼入会金 500円(大人保険料含む)▼保険料 子ども1人100円 ※行事により実費有▼申込み 1月16日(月)～いまいずみ児童館にある申込用紙に代金を添えて窓口へ

## そのべ児童館 (☎20-6231)

### ○新春福引き～今年最初の運だめし～

▼日時 1月4日(水)▼対象 幼児以上100人(先着順)

※はずれクジなし



### ○のびのびひろば

▼日時 1月10日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳以上の未就園児▼内容 オニさん

でんでん太鼓づくり

### ○ぶちぶちひろば

▼日時 1月11日(水)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0～11か月児▼内容 オニさんでんでん太鼓づくり

## ○0歳親子ピクス

▼日時 1月17日(火)10時30分～11時15分▼対象 0～11か月児と保護者25組(先着順)▼講師 大橋光子氏▼持ち物 パスタオル、飲み物、動きやすい服装▼申込み 1月4日(水)～

### ○ぺたぺた記念日

▼日時 1月18日(水)10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0歳以上▼内容 手形・足形、身長・体重測定

## さくら3Jホール (児童館/☎22-7100)

### ○たこ作りに挑戦しよう

▼日時 1月7日(土)※9時集合▼定員 20人▼費用 100円▼申込み 1月6日(金)までに、氏名・年齢・連絡先をメール(sakura-3j@sakura-kids.jp)で送信

## 地域子育て支援センター (☎23-2740)

### ○はじめてのママ集まれ!

「ほんわかタイム」

▼日時 1月17日(火)10時～11時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 0歳の乳児▼内容 親子でのふれあい遊び、おしゃべりタイム▼費用 無料▼申込み 当日

### ○プチなかよしタイム

▼日時 1月24日(火)10時～11時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 平成22年12月～平成23年3月生まれの乳児と保護者15組(先着順)▼内容 親子でのふれあい遊び、栄養士の話、子育て情報交換▼費用 無料▼申込み 1月10日(火)～

## 地域子育て支援センターつが (☎27-2122)

### ○親子エアロピクス

▼日時 1月26日(木)10時30分～11時30分▼講師 大橋光子氏▼定員 20人(先着順)▼申込み 1月12日(木)～

### ○すくすくタイム

▼日時 1月5日、12日、19日の木曜日10時30分～11時30分▼内容 身長・体重測定、コマづくり、凧づくり、鬼の面づくり▼申込み 不要

☆共通事項 ▼対象 未就園児と保護者▼費用 無料

## 地域子育て支援センターおおひら (☎43-1134)

### ○ころころ広場

▼期日 1月17日(火)お正月遊び、31日(火)豆まき遊び▼対象 乳幼児と保護者



### ○赤ちゃんサロン

0歳児と保護者のいこいの場です。▼期日 1月19日(木)・26日(木)※19日は身体計測あり▼対象 0歳児と保護者20組▼申込み 受付中

### ○ベビーマッサージ

▼期日 2月2日(木)▼対象 0歳児と保護者15組(先着順)※今年度初めての方のみ▼内容 ホホバオイルを使用したマッサージ▼講師 阿部淳子氏(助産師)▼持ち物 大きめのバスタオル▼申込み 1月4日(水)～

## 地域子育て支援センターにしのかた (☎92-2900)

### ○人形劇鑑賞

こども園の園児と一緒に、人形劇を親子で楽しんでみませんか。▼日時 1月18日(水)10時15分～11時15分▼場所 認定西方なかよしこども園▼内容 劇団『まごあぐうす』による人形劇「どうぞのいす」・パネルシアター「どっこいしょだんご」

▼申込み 不要

## 地域子育て支援センターにしかた (☎92-2900)

○親子ふれあい給食 ▼日時 1月16日(月)、30日(月)10時～10時30分受付▼定員 5組(当日先着順)▼費用 親子で800円(離乳食有り)

## さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

○親子ふれあい給食 ▼日時 1月16日(月)、30日(月)10時～10時30分受付▼定員 5組(当日先着順)▼費用 親子で800円(離乳食有り)

## さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

○親子ふれあい給食 ▼日時 1月16日(月)、30日(月)10時～10時30分受付▼定員 5組(当日先着順)▼費用 親子で800円(離乳食有り)

○双子ちゃん遊ぼう ▼日時 1月20日(金)10時～12時

▼対象 未就園児の双子と保護者又は双子を妊娠中の方▼費用 無料※一般の方にも開放

### ○健康相談日

▼日時 1月23日(月)10時～15時▼内容 身体測定※午前中、助産師相談(予約不要)あり

### ○乳幼児健康講話「子どもの運動発達と家族の関わり方について」

▼日時 1月26日(木)10時～11時▼対象 1歳未満の乳児と保護者▼講師 阿部淳子氏(助産師)▼費用 無料 ▼申込み 1月10日(火)～20日(金)

### ○マタニティー&ベビーの日

▼日時 1月26日(木)14時～15時▼対象 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦又は夫婦2組▼内容 赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食 ▼持ち物 エプロン、母子手帳▼参加費 無料▼申込み 10時～15時に電話で予約

## ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポック/☎27-8890)

### ○親子で楽しむビデオ鑑賞

▼期日 1月11日(水)▼対象 2歳～未就園児と保護者15組

### ○身近な素材を使って遊ぼう

◇6か月～1歳5か月児と保護者 ▼期日 1月13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)▼定員 20組

◇1歳6か月～2歳11か月児と保護者 ▼期日 1月16日(月)、19日(木)、23日(日)、25日(水)▼定員 20組

☆共通事項 ▼時間 10時30分～11時30分▼申込み 1月5日(木)、6日(金)

## けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎23-8905)

### ○身体測定・手形の日

◇0歳～2歳児 1月6日(金)、13日(金)、2月6日(月)、13日(月)▼時間 10時～11時30分

◇2歳児～ 1月10日(火)10時30分～11時30分/2月10日(金)10時～11時30分

### ○カレンダーづくり

▼日時 1月20日(金)、23日(月)10時～11時30分/1月25日(水)10時30分～11時30分

## ○たこあげ大会

▼日時 1月17日(火)10時30分～11時30分▼対象 1歳6か月児以上と保護者15組(先着順)▼申込み 1月5日(木)、6日(金)、10日(火)10時～電話受付



### ○クッキー作り

▼日時 1月31日(火)10時30分～11時45分▼対象 2歳児以上と保護者10組(先着順)▼申込み 1月12日(木)、13日(金)10時～電話受付

### ○絵本の会

▼日時 1月30日(月)10時45分～11時15分※自由参加

## ファミサポ講習会参加者募集

～寒さに負けずに親子で遊ぼう～

▼日時 1月13日(金)10時30分～11時30分▼場所 地域子育て支援センターふじおか(藤岡健康福祉センター内)▼対象 未就園児の親子(ファミサポ会員でなくても参加できます。ファミサポに関心のある方お集まりください)▼内容 原美穂子氏による「親子ピクス」▼定員 30組(先着順)▼費用 無料▼持ち物 大判バスタオル、甘くない飲み物▼申込み 1月4日(水)～地域子育て支援センターふじおか☎62-5011/ファミリーサポートセンター ☎25-1040/ファミリーサポートセンター おおひら☎43-9880

### ○身近な素材を使って遊ぼう

▼期日 1月13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)▼定員 20組

▼期日 1月16日(月)、19日(木)、23日(日)、25日(水)▼定員 20組

☆共通事項 ▼時間 10時30分～11時30分▼申込み 1月5日(木)、6日(金)

## 大平南第2保育園 保育ボランティア募集

◇条件 健康で子どもの好きな方。性別・年齢不問。

◇内容 4月～平成25年3月に開催される行事(クッキング・散歩・運動会・保育発表会など)のうち、希望日のみ2～3回お手伝いしていただきます

◇時間 9時～12時(内容により変更あり)

◇募集人員 10人(先着順)

◇その他 4月に説明会を実施

◇申込・問合せ先 3月16日(金)までに大平南第2保育園(☎43-7232)へ

# とちぎ市民学舎 “発見の森”

とちぎの  
生涯学習

## 発見の森セミナー1月募集!!

身体の仕組みを知ってメタボを防ごう



- 第1回「あなたの日常（それだとメタボになる）」  
メタボ（メタボリック症候群）の現状と要因、生活スタイルの検証、メタボと関連疾患、寝たきりの予防など
- 第2回「運動と身体（運動生理学）」  
筋収縮の機序とエネルギー産生」  
筋収縮の機序、筋収縮のエネルギー源とその供給系など
- 第3回「メタボにならない運動の実施（運動処方）の考え方」  
どんな運動をすればよいか、その具体的実施方法など
- 第4回「運動を習慣とするための工夫（成功例から学ぶ）」  
習慣化できない理由（行動変容の障がい）、心理学的アプローチなど

日 時 1月24日、1月31日、2月7日、2月14日の火曜日（全4回）

場 所 午後3時～4時30分  
國學院大學栃木学園教育センター（境町）

対 象 どなたでも

講 師 國學院大學栃木短期大学教授 石山育朗氏

定 員 20人（先着順）

受講料 3千円

持ち物等 筆記用具、運動できる服装



### ◆申込み

1月5日(木)午前8時30分～直接または電話で困 生涯学習課（☎21）2705・2706）へ

※電話受付の後、窓口で申込書の記入と受講料の納付をしてください。

## 親子で参加しよう！都賀地域食育フェスティバル

都賀地域では、食育推進活動を通じ地産地消の普及を図るとともに、食の大切さを知ってもらうため、『食育フェスティバル』を開催します。

期 日 2月5日(日)  
時 間 午前10時～12時  
対 象 市内の幼稚園・保育園児 および小・中学生と保護者（地元産野菜等の販売コーナーはどなたでも参加できます）

場 所 都賀公民館（都賀町原宿）

問合せ先 ☎27)5050)

内 容 ・食育の話（講話／地元小学生の実践例）  
・じゃんぼ食育カルタ  
・「食育ソング」歌と踊り



昨年の様子

## 冒険遊び場

（ねずみもちパーク）

開園予定表

1月の冒険遊び場は第1・第4土曜日に開園します。寒さに負けず、外で元気に遊びましょう。

開園時間 午前10時～午後5時

※内容を変更する場合があります。

問合先 大平教育支所 ☎(43)92119

| 開催日      | 内 容                                            |
|----------|------------------------------------------------|
| 1月7日(土)  | 餅つき 新年を祝い、つきたてのおもちを食べます。                       |
| 1月28日(土) | チョコフォンデュ、サモアを作ります。サモア＝マシュマロを焼いてクラッカーにはさんで食べます。 |

# 母子保健事業のご案内

健診 ※健診は個別通知します。

## 問合先

本 健康増進課 ☎25-3512 大 健康福祉課 ☎45-1788  
 藤 健康福祉課 ☎62-0904 都 健康福祉課 ☎29-1103  
 西 健康福祉課 ☎92-0311

| 内容          | 地域 | 日程                   | 受付時間                     |
|-------------|----|----------------------|--------------------------|
| 4か月児健診      | 栃木 | 1月11日(水)<br>1月26日(木) | 13:00~13:50              |
|             | 大平 | 1月25日(水)             | 13:15~14:30              |
|             | 藤岡 | 1月27日(金)             | 12:30~12:45              |
|             | 都賀 | 1月18日(水)             | 13:00~13:30              |
| 9か月児健診      | 栃木 | 1月12日(木)             | 13:00~13:50              |
|             | 大平 | 1月26日(木)             | 13:15~14:30              |
|             | 藤岡 | 1月27日(金)             | 13:00~13:15              |
|             | 都賀 | 1月18日(水)             | 13:00~13:30              |
| 1歳6か月児健診    | 栃木 | 1月18日(水)             | 13:00~13:50              |
|             | 大平 | 1月19日(木)             | 13:15~14:30              |
|             | 藤岡 | 1月19日(木)             | 12:30~13:00              |
| 3歳児健診       | 栃木 | 1月19日(木)<br>1月25日(水) | 13:00~13:50              |
|             | 大平 | 1月20日(金)             | 13:15~14:30              |
|             | 都賀 | 1月25日(水)             | 13:00~13:30              |
| 2歳児<br>歯科健診 | 栃木 | 1月24日(火)             | 9:15~9:30<br>10:15~10:30 |

## SIDSから赤ちゃんを守りましょう

SIDS(乳幼児突然死症候群)とは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然亡くなってしまふ病気です。はっきりとした原因は解明されていませんが、次の3つを守ることで、発症の可能性を小さくできることが明らかになっています。



### 1 うつぶせ寝は避ける

うつぶせ寝は、あおむけ寝に比べてSIDSの発症率が高いことが分かっています。うつぶせ寝がSIDSを引き起こすものではありませんが、医学上の理由が必要な場合以外は、あおむけに寝かせるようにしましょう。



### 2 たばこはやめる

喫煙はSIDS発症の大きな危険因子です。妊婦自身の喫煙はもちろん、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙もよくありません。妊娠したらたばこはやめましょう。



### 3 できるだけ母乳で育てる

母乳育児が赤ちゃんにとって最適であることはよく知られています。ミルクがSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

※ 通知でご案内した時間にお越しください。  
 ※ 西方地域にお住まいの方は従来通りの健診となります。

## 子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。  
 保健師等による育児相談も実施しています。

| 地域 | 日時              | 場所         | 同時開催内容や対象者                             |
|----|-----------------|------------|----------------------------------------|
| 栃木 | 1月16日(月) 10:00~ | 栃木保健福祉センター | 子育て相談                                  |
| 大平 | 1月11日(水) 9:30~  | ゆうゆうプラザ    | 子育て相談                                  |
| 藤岡 | 1月16日(月) 10:00~ | 藤岡保健福祉センター | 対象者(H21.12~H22.1月生)<br>※対象外の方は11:00~です |
| 都賀 | 1月24日(火) 9:30~  | 都賀保健センター   | 子育て相談・栄養のお話                            |



## 教室

※事前に申し込みください。

| 両親教室     | 主な内容<br>(☀️4回1コース) | 対象地域/場所/日程               |           |                    | 開始時間        |            |
|----------|--------------------|--------------------------|-----------|--------------------|-------------|------------|
|          |                    | 栃木・都賀・西方<br>(栃木保健福祉センター) |           | 大平・藤岡<br>(ゆうゆうプラザ) |             |            |
|          |                    | 12月・1月コース                | 9月・10月コース | 12月~H24年3月コース      |             |            |
| 1回目      | 妊娠中の生活・栄養指導        | 終了                       | 2月10日(金)  | 終了                 | 13:30~      |            |
| 2回目      | 育児について・妊婦体操        | 終了                       | 2月23日(木)  | 1月18日(水)           | 13:30~      |            |
| 3回目      | 妊婦体験・沐浴指導          | 1月21日(土)                 | 3月3日(土)   | 2月18日(土)           | 9:30~       |            |
| 4回目      | 呼吸法・母乳の手入れなど       | 1月27日(金)                 | 3月15日(木)  | 3月16日(金)           | 13:30~      |            |
| すくすく教室   | 地域                 | 主な内容(☀️藤岡は2回1コース)        |           | 日程                 | 開始時間        | 対象         |
|          | 栃木                 | 1回目ふれあい遊び・子育てアドバイス       |           | 2月21日(火)           | 10:00~      | 生後3~5か月    |
|          |                    | 2回目絵本の読み聞かせ・ストレッチ        |           | 1月21日(土)           |             |            |
|          | 大平                 | 離乳食教室                    |           | 1月13日(金)           | 13:30~      | H23.9月生    |
|          | 藤岡                 | 離乳食教室                    |           | 1月11日(水)           | 10:00~      | H23.9~10月生 |
| ベビーマッサージ |                    | 2月15日(水)                 | 13:30~    | H23.9~10月生         |             |            |
| 西方       | 絵本の読み聞かせ           |                          | 1月27日(金)  | 10:00~             | H23.10~11月生 |            |



# 健康情報 コーナー

## がんを防ぐための食習慣

がんには、食習慣や喫煙、飲酒、運動、睡眠といった生活習慣や生活環境が、がんの発症に大きくかかわっています。健康な生活習慣を心がけることで、がんになるリスクを大幅に減らすことができます。



### 〈食習慣のポイント〉

|                     |                                                                                   |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. バランスのとれた食生活      | 偏りなくバランスの良い食事を心がけましょう。                                                            |
| 2. 塩辛い食品は控えめに       | 食塩は1日あたり男性9g、女性7.5g未満。特に高塩分食品(塩辛、梅干しなど)は控えましょう。カップラーメンも1個で約4~6gの食塩が含まれていますので控えめに。 |
| 3. 野菜や果物は豊富に        | 野菜・果物を少なくとも1日400gとりましょう。<br>(1日量の例：野菜料理を5皿とみかん2個)                                 |
| 4. 飲食物は冷ましてから食べましょう | 熱い状態でとることが食道の炎症やがんを引き起こす可能性があります。熱い飲み物は控えめに。                                      |

(出典：がん研究振興財団「あなたをがんから守るのはあなた自身です」)

### ☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

**栃木地区急患センター1月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699**  
診療時間等 平日：19時～22時(内科/小児を含む) 休日：9時～21時(内科/小児を含む)(外科)  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

|      |                                           |      |                                   |
|------|-------------------------------------------|------|-----------------------------------|
| 1 日  | 内：船越 (船越医院)<br>外：小山 (みずほクリニック)            | 16 月 | 青木(章) (静和医院)                      |
| 2 月  | 内：横山 (よこやま内科小児科クリニック)<br>外：中坪 (なかつばクリニック) | 17 火 | 川島 (かわしまクリニック)                    |
| 3 火  | 内：箕輪 (箕輪内科)<br>外：川島 (かわしまクリニック)           | 18 水 | 秋元 (秋元クリニック)                      |
| 4 水  | 金田 (金田医院)                                 | 19 木 | 野崎 (野崎医院)                         |
| 5 木  | 藤沼(仁) (大平下病院)                             | 20 金 | 筒井 (筒井医院)                         |
| 6 金  | 亀田 (亀田整形外科医院)                             | 21 土 | 箕輪 (箕輪内科)                         |
| 7 土  | 江口 (えぐち内科クリニック)                           | 22 日 | 内：高田 (高田クリニック)<br>外：亀田 (亀田整形外科医院) |
| 8 日  | 内：腰塚(学) (ちづかクリニック)<br>外：藤沼(彰) (藤沼医院)      | 23 月 | 桜井 (桜井こどもクリニック)                   |
| 9 月  | 内：筒井 (筒井医院)<br>外：野崎 (野崎医院)                | 24 火 | 与倉 (与倉ペインクリニック)                   |
| 10 火 | 玉野 (たまのクリニック)                             | 25 水 | 山田 (合戦場クリニック)                     |
| 11 水 | 竹田 (竹田内科医院)                               | 26 木 | 腰塚(学) (ちづかクリニック)                  |
| 12 木 | 中坪 (なかつばクリニック)                            | 27 金 | 関口(弘) (関口医院)                      |
| 13 金 | 河口 (河口医院)                                 | 28 土 | 横山 (よこやま内科小児科クリニック)               |
| 14 土 | 青木(虎) (青木医院)                              | 29 日 | 内：川田 (かわたクリニック)<br>外：大山 (大山整形外科)  |
| 15 日 | 内：関口(弘) (関口医院)<br>外：与倉 (与倉ペインクリニック)       | 30 月 | 青木(虎) (青木医院)                      |
|      |                                           | 31 火 | 新村 (新村ファミリークリニック)                 |

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

＜西方地域＞  
☆鹿沼地区休日・夜間急患診療所  
鹿沼市坂田山 鹿沼市民文化センター内 (☎0289-65-2101)  
・休日昼間/日曜日・祝日・年末年始 10時～17時 (内科・小児科・歯科)  
・夜間/日曜日・祝日・年末年始・平日(月・水・金) 19時～22時 (内科・小児科)

☆外科系在宅当番医(9時～17時)

|      | 医療機関名   | 電話番号         |
|------|---------|--------------|
| 1 日  | 上都賀総合病院 | 0289-64-2161 |
| 2 月  | 池田脳神経外科 | 0289-63-1333 |
| 3 火  | 宮司外科胃腸科 | 0289-62-6222 |
| 8 日  | 御殿山病院   | 0289-64-2131 |
| 9 月  | 小池医院    | 0289-60-1300 |
| 15 日 | 荒木医院    | 0289-64-2775 |
| 22 日 | 西方病院    | 0282-92-2323 |
| 29 日 | 池田脳神経外科 | 0289-63-1333 |

### 急患センター終了後 受診できる病院 問合先

・月～土曜日の22時以降  
栃木消防本部 ☎22-0119  
・休日の21時以降  
(日曜・祝日・年末年始)  
栃木消防本部 ☎24-9999

### 小児救急診療

○毎週日曜日 19時～21時  
対象 0歳～中学生  
場所 ちのち木病院(大町) ☎22-7722  
※市内の小児科開業医が中心となって実施しています。  
○毎週木・金曜日 17時～22時  
対象 0歳～中学生  
場所 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

### とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時  
☎028-600-0099  
プッシュ回線の場合 #8000

### 救急車の適正な利用を!!

救急出場件数が増加しています。真に緊急を要する方のために救急車の適正な利用をお願いします。

◇問合先  
消防署救急係 ☎22-0119

## ＜検診のご案内＞

・平成23年度の集団健診は1月16日(月)で終了します。

### 【国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ】

特定健康診査受診券をお持ちの方は期限内にお受けください。集団健診終了後は、指定医療機関での個別健診のみになります。

受診券の有効期限は**1月31日(火)**です。

なお、受診券の再発行などの問い合わせ先は、保険医療課・各総合支所生活環境課になります。

### 問合先

☎ 保険医療課 ☎21-2151 ☎ 生活環境課 ☎43-9216 ☎ 生活環境課 ☎29-1102  
☎21-2154 ☎ 生活環境課 ☎62-0903 ☎ 生活環境課 ☎92-0307

20歳以上の女性の方は、3月31日(土)まで(西方地域の方は1月31日(火)まで)指定医療機関にて子宮がん検診を受けられます。受診票をお送りしますので、本庁健康増進課もしくは、各総合支所健康福祉課へご連絡ください。

### 【子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ】

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は**2月29日(水)**です。

集団健診終了後も、指定医療機関での施設検診がありますので、期限内にご利用ください。

※旧西方町役場が発行したクーポン券はすでに有効期限(9月30日)が過ぎていますので、利用できません。

### 栄養相談・健康相談

予約制です。各総合支所へお問い合わせください。  
※西方総合支所健康福祉課では随時ご相談を受け付けています。

|    |      |            |             |
|----|------|------------|-------------|
| 2月 | 3 金  | ゆうゆうプラザ    | 13:30～16:30 |
|    | 7 火  | 藤岡保健福祉センター | 9:00～16:00  |
|    | 13 月 | 栃木保健福祉センター | 9:00～11:30  |
|    | 17 金 | 都賀保健センター   | 13:30～16:00 |

### 問合先

☎ 健康増進課 ☎25-3511 ☎ 健康福祉課 ☎62-0904  
☎25-3512 ☎ 健康福祉課 ☎29-1103  
☎ 健康福祉課 ☎45-1788 ☎ 健康福祉課 ☎92-0311

### こころの健康相談

#### 相談員による相談

|                                                      |                                                  |         |             |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------|-------------|
| 2月                                                   | 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)                       |         |             |
|                                                      | 本庁市民相談室 9:00～16:00(正午～1時を除く)<br>※予約なし。直接おこしください。 |         |             |
|                                                      | カウンセラーによる相談                                      |         |             |
|                                                      | 16 木                                             | ゆうゆうプラザ | 13:30～16:30 |
| 29 水                                                 | 栃木保健福祉センター                                       |         |             |
| ※予約制。<br>なんとなく眠れない、落ち込む、生きづらさ、自分の考えを変えたい等こころの悩みのある方。 |                                                  |         |             |

### 1～2月は「私たちの献血」 キャンペーン期間です

冬場から春先は、年間で最も輸血用血液が不足がちです。また、少子高齢化により、今、健康で若い皆さんの一層の献血への協力が求められています。新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血に行きましょう！

◇期間  
1月1日(日)～2月29日(水)

◇献血会場  
栃木県赤十字血液センター  
うつのみや大通り献血ルーム  
各市町の献血会場

※献血バスの予定については、栃木県赤十字血液センターのホームページ(<http://www.jrbtc.jp>)をご覧ください。

◇献血のできる方  
○16歳～69歳までの健康な方(65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方)

○昭和55年～平成8年までの間に通算1か月(31日)以上のイギリス滞在歴のない方

○海外から帰国後4週間が経過している方

※その他にも条件がありますので、問い合わせください。

◇問合先 県赤十字血液センター  
☎028(659)0111

子どもの定期予防接種を受けましょう!!

まだ接種を済まされていないお子さんは、全額公費負担で受けられる平成24年3月31日(土)までに必ず接種しましょう。

◇対象  
◎麻しん風しん(MR)  
2期 年長児(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)  
3期 中学校1年生(平成10年4月2日～平成11年4月1日生)  
4期 高校3年生(平成5年4月2日～平成6年4月1日生)

◎二種混合(ジフテリア・破傷風) 小学校6年生(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)

◇接種場所  
市内協力医療機関(要予約)

◇費用 無料

※平成24年4月以降は有料

◇持っていくもの  
母子健康手帳、予診票

★何らかの理由で市外の医療機関で受ける場合や、予診票等を紛失した場合は、事前に問合先へご連絡ください。

◇問合先  
西 健康福祉課 ☎(92)0131  
都 健康福祉課 ☎(29)1001  
藤 健康福祉課 ☎(62)0008  
大 健康福祉課 ☎(45)0881  
本 健康増進課 ☎(25)3511

# 相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

| 相 談                              | 日 時                     | 場所／問合せ先                                      |
|----------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|
| ○弁護士相談（事前に要予約）                   | 第2・第4金曜日<br>10:00～12:00 | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                       |
|                                  | 奇数月第3木曜日<br>10:00～12:00 | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611                |
|                                  | 偶数月第3火曜日<br>10:00～12:00 | 藤岡公民館／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903                |
| ○総合相談<br>（行政・人権・家庭児童・青少年）        | 第2・第4金曜日<br>10:00～12:00 | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                       |
| ○合同相談<br>（心配・困りごと・人権・行政）         | 第4火曜日<br>9:30～11:30     | 老人憩いの家／都賀総合支所生活環境課<br>☎29-1102               |
| ○市民相談（日常生活の問題など）                 | 月～金曜日<br>8:30～17:15     | 本庁舎市民相談室／本庁市民生活課<br>☎21-2144                 |
| ○消費生活相談                          | 月～金曜日<br>9:00～16:00     | 市民会館／消費生活センター<br>☎23-8899                    |
| ○年金相談                            | 第4土曜日<br>10:00～12:00    | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611                |
| ○外国人相談                           | 第3土曜日<br>20:00～22:00    | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611                |
| ○行政相談                            | 第2火曜日<br>9:30～11:30     | ふるさとふれあい館／大平総合支所生活環境課<br>☎43-9211            |
|                                  | 第2火曜日<br>10:00～12:00    | 藤岡福祉センター／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903             |
|                                  | 毎月18日<br>13:00～15:00    | 西方保健センター／西方総合支所生活環境課<br>☎92-0308 ※土・祝日の場合は翌日 |
| ○人権相談                            | 月～金曜日<br>8:30～17:15     | 第四地区コミュニティセンター／本庁人権推進課<br>☎24-2444           |
|                                  | 2月8日（水）<br>10:00～12:00  | 赤麻地区公民館／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903              |
|                                  | 毎月18日<br>13:00～15:00    | 西方保健センター／西方総合支所生活環境課<br>☎92-0306 ※土・祝日の場合は翌日 |
| ○いじめ相談電話<br>土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX | 月～金曜日<br>9:00～17:00     | 市民会館／青少年育成センター<br>☎24-0667 FAX 23-6566       |
| ○青少年相談<br>（非行問題・不登校など）           | 月～金曜日<br>9:00～17:00     | 市民会館／青少年育成センター<br>☎・FAX 23-6566              |
| ○女性のチャレンジ電話相談<br>（就職・再就職の相談）     | 火～土曜日<br>9:00～16:00     | パルティとちぎ男女共同参画センター<br>☎028-665-7712           |
| ○家庭児童相談<br>（0～17歳の子どもとその家族）      | 月～金曜日<br>9:00～16:00     | 福祉庁舎／家庭児童相談室<br>☎21-2514                     |
| ○ドメスティック・バイオレンス相談<br>（配偶者等からの暴力） | 月～金曜日<br>9:00～16:00     | 福祉庁舎／こども課<br>☎21-2513                        |

## 栃木市の人口

人口 148,206人（-54）  
 男 73,074人（-14）  
 女 75,132人（-40）  
 世帯数 53,862世帯（+34）

外国人登録者を含む  
 10月末現在（ ）内前月比

## クーリング・オフ制度

くわいの窓

クーリング・オフとは、消費者が訪問販売などの不意打ち的な勧誘に遭い契約をしたたり、複雑でリスクの高い取引をしたりした場合に、冷静に考え直す時間を与え、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。

訪問販売や、電話勧誘などで契約した場合は、書面を受け取った日から8日間のクーリング・オフ期間があります。

クーリング・オフをする時、代金を支払った場合は全額返してもらえますし、商品は販売会社の負担で引き取ってもらえます。

クーリング・オフしたいときは、販売会社にはがきで通知します。必要事項（契約年月日、商品名、契約金額、販売会社）を記入し、はがきの両面をコピーします。

クレジット契約をしていればクレジット会社にも通知します。特定記録郵便等で送付し、コピーや送付の記録を一緒に保管します。通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。注文する前に返品対応についての規定をよく確認しましょう。

困った時は消費生活センター（市民会館内／日ノ出町／☎(23)8899）へご相談ください。

## ◇開設時間

月～金曜日 午前9時～午後4時

# わが家の天使 エンゼル (平成23年1月生の赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を記入して〒328-8686市役所秘書広報課へ。  
 応募多数の場合抽選になります。写真は返却しません。  
 締切り 平成23年3月生まれ 1月20日(金)  
 (当日必着) 平成23年4月生まれ 2月17日(金)



堀越 友里愛ちゃん



日向野 由有ちゃん



野原 圭悟ちゃん



大森 勇輝ちゃん



猿橋 陽ちゃん



藤野 寛菜ちゃん



熊倉 白菜乃ちゃん



熊倉 大翔ちゃん



赤間 未空ちゃん



宮田 芽依ちゃん



海老沼 遼多ちゃん



関口 心太郎ちゃん



松井 穂高ちゃん



船山 美千華ちゃん



梅山 瑠倭ちゃん



早乙女 拓馬ちゃん



山田 都士馬ちゃん



北村 深結ちゃん



栃木 遥湊ちゃん



壁谷 優衣ちゃん



石崎 希々佳ちゃん



海老沼 奏音ちゃん



関口 沙織ちゃん



大歳 悠惺ちゃん



中村 柊花ちゃん



後藤 杏介ちゃん



## 県都市町対抗駅伝競走大会

◇期日 1月29日(日) 雨天決行  
 ◇時間等 ・開会式 9時30分、県庁  
 ・往路スタート 10時 県庁  
 ・復路スタート 12時30分 市陸上競技場  
 ・閉会式 15時、県庁

◇問合先 本 スポーツ振興課 電話(25)0930  
 ※大会当日は、ランナーや大会関係車両の通行により、一時的に道路が混雑することが予想されますので、ご注意・ご協力をお願いします。



平成24年3月31日まで  
 チャイルドシート購入費の助成を  
 廃止します  
 (詳細は5ページをご覧ください)

## 増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

あけましておめでとうございます

おかげ様で昨年も多くのお客様に「カラーズを選んでよかった」と嬉しいお言葉を頂戴することが出来ました。本当にありがとうございます。  
 未曾有の大地震が過ぎ、ご家族の命を守る住まいづくりに携わる者として、さらに「安心・安全な住まいづくり」に誠心誠意取り組んでいきます。  
 本年も、変わらぬご愛顧を賜りますようよろしくお願い致します。

ありがとうございます  
 施工実績 **2,000** 件突破  
 致しました!!  
(2011年11月30日現在)

お待ちしております!



「売り込み」「しつこい営業」は致しません

リフォーム・外構のプロがお悩み解決致します!

お客様のご都合を最優先します  
 ご相談下さい!



栃木市総合運動公園前

増改築・リフォームと外構の専門店

(株)カラーズ

木の花ホームの姉妹店

いつでもご相談・お見積無料



0120-119-895

栃木市野中町 1382-2

営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

# ふたニュース

まちの話題



11月19日～23日 道の駅にしかた2周年感謝祭



11月20日  
まるまるまるごとつがまつり



11月19日  
ど田舎にしかたまつり (田んぼ相撲・俵飛ばし)



11月26日 おおひら産業祭



11月26日・27日 ふじおか産業祭2011



11月5日・6日  
第34回栃木市の産業と物産展

## 医療機器と福祉の 光星グループ

2012

昨年中はひとかたならぬ  
ご厚誼をいただきまして  
誠にありがとうございました  
本年も何卒よろしく  
お願い申し上げます。



happy  
new  
year

謹  
賀  
新  
年



株式会社 光星電機  
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402  
TEL.0282(30)1255  
<http://www.t-kousei.co.jp>



有限会社 光星ELEXS  
PCメンテナンス事業部  
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町401  
TEL.0282(31)2550



栃木ケアーズ  
〒328-0075 栃木市箱森町19-34  
TEL.0282(25)0550  
<http://www.t-cares.co.jp>



栃木ケアーズ ひらい  
〒328-0054 栃木市平井町321  
TEL.0282(20)2552



みぶケアーズ  
〒321-0201 壬生町大字安塚888  
TEL.0282(85)0560  
<http://ameblo.jp/m-cares>