

広報



2022 NO.141

https://www.city.tochigi.lg.jp



11月12日、藤岡地域の部屋小学校にて、栃木市消防団による特別授業が行われました。当日、藤岡第1分団の消防団員が、同校の3年生に、消防団の役割の説明や、実際にホースの筒先を持つての放水体験、水消火器を使った消火器の体験などを行いました。

栃木市消防団 新入団員募集！

栃木市消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、会社員や自営業者をはじめ大学生など、男女問わず様々な人が参加し地域の安全と安心を守るために日々活動しています。市民の皆様にも身近で地域に密着した消防機関であり、地域防災において非常に重要な役割を担っています。

しかし、近年は少子化や人口減少、就業形態の変化などにより消防団への入団者の減少が続いており、新入団員の確保が課題となっている地域があります。

栃木市消防団では、ともに活動する仲間を随時募集しています。地域の為・大切な人の為、あなたの力が必要です。あなたも街を守るヒーローになりませんか。

※興味がある方は、消防総務課またはお近くにお住いの消防団員までお気軽にご相談ください。

問合せ先 消防総務課 ☎(23) 3527

資格 市内に在住・在勤の18歳以上の男女で、消防団員として意志が固く健康な方。大学生・短大生・専門学生の方も歓迎！

活動内容 **男性** 災害時の消火・水防・避難誘導活動や各種訓練等
女性 防災教育や予防広報などの啓発活動 ※女性団員は消火活動等はいりません

身分 非常勤特別職の地方公務員

入団後の主な処遇

- ①年額報酬や出勤に係る費用弁償等が支給されます。また、一定期間以上勤務し退団した際には、退職報償金が支給されます。
- ②活動中に負傷した場合は、補償制度があります。
- ③活動に必要な被服等が貸与されます。
- ④学生の消防団員の場合、在学中に1年以上消防団活動を行った方、または消防団長が特に優れた功績があると認めた方には、「栃木市学生消防団活動認証制度」により、その功績を栃木市長が認証し、認証状を交付することで就職活動の支援をします。

目次

特集 令和4年度 市民税・県民税申告のお知らせ・2

今月の注目情報	2・6	みんなの伝言板	11
インフォメーション		子育て広場	12
(お知らせ)	7	健康情報コーナー	13
(募集)	8	文化芸術・プロスポーツ	14
(催し)	9	ハートランド私が紹介します	15
(講座)	9	わが家の天使	15
(スポーツ)	10	写真特集 令和3年成人式	15・16



栃木市マスコットキャラクターとち介

栃木市の人口

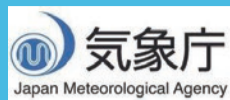
人口	157,135 人	(-141)
男	78,577 人	(-78)
女	78,558 人	(-63)
世帯数	66,174 世帯	(-22)

※住民基本台帳より
10月末現在 () 内は前月比

感染症対策のためイベントなどが変更になることがあります

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止等の理由により、中止・変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。

日頃の備え「防災アプリ」などを利用して情報収集!



市では、災害などに対する日頃の備えとして、災害情報の収集手段を複数用意していただくようお願いしています。

災害時の情報収集手段の多様化によりスマートフォン等の必要性が高まっています。各種の防災アプリなども手段の1つとしてご活用ください。

※アプリは無料ですが、利用時の通信料が別途発生します。

危機管理課 ☎(21)2551

NHK ニュース・防災アプリ



NHKの取材した最新ニュース、地域ごとの天気予報や警報・注意報、災害情報、避難情報などを取得することができます。

提供：NHK



Yahoo!防災速報

(「災害に係る情報発信等に関する協定」H31締結)

避難情報や地震情報、豪雨予報、津波予報、火山情報、気象警報などをプッシュ通知でお知らせします。

提供：ヤフー株式会社



キキクル

気象庁ホームページで、雨雲の動きや天気予報、地震や津波情報、台風経路図に加え、浸水害、土砂災害、洪水害の危険度分布を地図上で確認することができます。

提供：気象庁

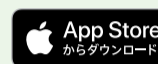


停電情報「TEPCO速報」



停電発生日、停電地域、停電軒数などを確認できます。

提供：東京電力パワーグリッド株式会社



市政トピックス Hearts of TOCHIGI

1年後の大会をポスターでPR!

10月13日、国体開催一年前の事業として市内の小中学生を対象に開催した「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会栃木市 PRポスターコンクール」の表彰式を行いました。各部門最優秀賞の4作品は、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会の両大会をPRする栃木市公式ポスターのデザインに使用し、市内小中学校、体育施設などの市有施設に掲出しています。

【写真】最優秀賞を受賞した皆さんと大川市長。

- おおしまあゆと 大島歩斗さん(吹上小)「せいかなランナーとちすけ」
- かわたわく 川田和功さん(大平西小)「ハンドボール とちまる対とち介」
- しまだあゆむ 島田歩武さん(国府北小)「みんなと応援いちご一会とちぎ国体」
- こみぞつひ 近藤凜さん(國學院大學栃木中)「水上の熱き戦い in 渡良瀬」



全国の女性首長がオンライン会議で一堂に!

全国の女性首長らによる「第3回女性首長によるびじょんネットワーク」が10月23日に開催されました。大川市長は、首長と駐日大使による分科会に参加し、意思決定プロセスの女性比率を高める必要性について話しました。

会議当日の様子は「びじょんネットワーク」のホームページにてご覧いただけます。

<https://www.bijonet.tokyo/>



大川市長のほか、小池都知事など全国の女性首長などが参加しました

栃木市の古くて新しいグルメに舌鼓「とちぎ江戸料理」実食会

「とちぎ江戸料理」は、江戸の風情を残す栃木市を、味覚でも楽しんでもらおうと研究された、栃木市ならではの名物です。11月25日、江戸料理提供店であるかな半旅館において、同旅館に残されていた江戸期の文献を基に再現した御膳料理「本膳かな半料理帖」の実食会が行われました。今後一般向けに、他の提供店でもとちぎ江戸料理の実食会を開催する予定です。



江戸時代の献立を再現した料理を味わう関係者の皆さん

平屋

無駄を省いたシンプルライフ。今、平屋が人気です。

0282-25-5339



Hoderi Home

ホーデリーホーム
〒322-0602 栃木市西方町金井323-1

住宅専門店

WEB来店予約お待ちしております!

ホーデリーホーム 栃木 検索

平日でもOK!

QUOカード 500円分 プレゼント

月 木 金 土 日

※1家族様1回限りとさせていただきます。

栃木市内モデルハウス/ 大好評 公開中!!

平屋の住みやすさをぜひご体感ください。



※パースはイメージです



栃木市の未来に向かって

栃木市長 大川 秀子

謹んで、新春のお慶びを申し上げます。新年が皆様にとりまして、明るく、希望に満ちたものとなりますよう、心よりお祈り申し上げます。

振り返りますと、旧年は新型コロナウイルス感染症の深刻な感染拡大が、大きな影を落としました。市といたしましては、医療機関の逼迫、飲食業・観光・農業など地域経済への影響、さらには子育て世代をはじめ、コロナ禍の影響を受けた多くの市民の皆様、様々な支援を行ってまいりました。そのような中、市民の皆様が、感染防止対策と社会経済活動の両立に努力され、またご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

ワクチン接種につきましても、おかげさまで接種対象者の約87%が2回目の接種を終えました。引き続き基本的な感染防止対策を徹底していただきますよう、あらためてお願いいたします。

今年度は、4月に栃木駅前の観光交流館「蔵なび」の開館をはじめ、嘉右衛門町延建地区における拠点施設「ガイダンスセンター」、そして、旧蔵の街美術館の蔵を利用した「蔵の街市民ギャラリー」を開館しました。あらためて観光や文化活動の振興に向け、取り組んでまいります。

また、コロナ下ではありましたが、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、スポーツの持つ力をあらためて実感した年でもありました。特に、車いすテニス競技女子ダブルスにおいて本市出身の大谷桃子選手が銅メダルを獲得されたことは、多くの皆様に勇気を与えてくれました。来る10月に開催される国体では、本市で4競技が実施されます。皆様が安心して競技に取り組めるよう、準備を進めてまいります。

新年も、元氣な栃木市を作っていくための、様々な事業を行ってまいります。代表的なものをいくつかご紹介いたします。

まず、感染症対策です。感染の再拡大に備えながら、地域経済の活性化や雇用の維持、事業継続の支援に務めるなど、適切な対策を講じていきます。また、国の

水害対策としましては、令和元年東日本台風の被災箇所の復旧工事は順調に推移しており、現在、巴波川の地下トンネルや永野川の大規模改修など、抜本的な河川改修が進められているところです。市といたしましても「水害に強い栃木市」を実現するため、中小河川の改修や調整池の整備、田んぼダム等の整備など、皆様のご協力をいただきながら取り組んでまいります。

産業の振興と雇用の創出も積極的に行ってまいります。現在ほぼ完売となった千塚産業団地に続くものとして、栃木インター西地区と平川地区の産業団地の早期完成に向け、整備を進めてまいります。

また、県内外の多くの皆様に愛される渡良瀬遊水地の魅力を活かす事業として、藤岡渡良瀬運動公園内に（仮称）渡良瀬サイクルパークを整備し、遊水地とスポーツを通じた交流人口の増加を図ります。さらに、市民団体の皆様の寄附をはじめとする多くの皆様の支援により、コウノトリの人口巢塔の設置を進めるなど、遊水地を活かした地域活性化と自然との共存を図ってまいります。

栃木市立美術館・文学館も、いよいよ新年度に開館いたします。本市の新たな文化拠点・観光拠点として活用してまいります。また、中止を余儀なくされておりました「とちぎ秋まつり」につきましても、感染対策を検討しながら、11月の開催を目指すなど、栃木市の持つ観光資源や各観光拠点を活かした、賑わいの創出に取り組んでまいります。

栃木市は、災害そして新型コロナウイルス感染症という苦しい思いをしてきました。今後は、子どもから大人まで、すべての市民の皆様が夢や希望を持ち、未来に向かって歩めるよう、精一杯努力をしてまいります。

本年もどうぞ、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

令和3年秋の叙勲・褒章 および 危険業務従事者叙勲受章おめでとうございます

本市から次の方々を受章されました。市民の皆様と共に、心からお祝い申し上げます

令和3年秋の叙勲

第37回危険業務従事者叙勲

【旭日単光章】中小企業振興功勞



河田 公美 氏

【瑞宝単光章】消防功勞



牧田 久雄 氏

【瑞宝双光章】警察功勞

市田 久男 氏

【瑞宝双光章】教育功勞



戸田 幸男 氏

【藍綬褒章】更生保護功績



篠崎 藤重 氏

令和3年秋の褒章

【瑞宝双光章】防衛功勞



穂坂 政男 氏

【瑞宝単光章】鉄道業務功勞



恩田 敏 氏

【藍綬褒章】消防功勞



牧田 一徳 氏

【瑞宝単光章】警察功勞



小林 克司 氏

各分野で活躍されている方々の功績をたたえ、

11月9日、令和3年度市政功勞・徳行・市民榮譽賞の表彰を行いました。表彰を受けられた方は次のとおりです。（敬称略）

スポーツ推進委員

石川 孝子 寺内 正市 中島 護

市民榮譽賞

東京2020パラリンピック競技大会車いすテニス女子ダブルス銅メダル 大谷 桃子

社会貢献活動 おひさまクラブ 田中 ひろみ

令和3年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会優勝(団体・個人) 藤本 友香

教育委員 福島 鉄典

寄附 株式会社ウイズネット 五月女 博勇 内藤 實 渡邊 節子 匿名希望 個人五名

令和3年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会優勝(団体) アリ・マリヤム

学校医 町田 敏 少年補導員 柳田 和子

女子学童野球 NPB ガールズトーナメント 2021優勝 福地 留奈

女子学童野球 NPB ガールズトーナメント 2021優勝 鈴木 彩美凛

第93回選抜高校野球大会優勝 大塚 瑠晏

FAI（国際航空連盟）エアスポーツメダル受賞！

（一社）栃木市熱気球クラブの理事長で、渡良瀬バルーンレース実行委員長を務める神島馨さんが、航空スポーツ関連の功勞者に贈られる賞「FAIエアスポーツメダル」を受賞され、11月1日に東京都にある航空会館にて伝達されました。

11月5日には、市長を表敬訪問され、受賞の報告と熱気球の魅力などを語りました。



秘書課 ☎(21)2311

令和4年度 市民税・県民税申告のお知らせ

問合せ先 税務課 ☎(21)2266

申告受付期間 2月15日(火)～3月15日(火) (土・日・祝日を除く)

令和3年1月1日から令和3年12月31日までの1年間に生じたすべての所得について計算し、税金の額を確定します。

申告書は市民税・県民税の課税資料のほか、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定資料として利用されます。申告がないと適正な保険料などの算定ができないだけでなく、市営住宅・児童手当・保育園などの手続きや、金融機関の融資などで必要になる各種証明書の発行もできなくなります。

申告受付は予約制です

申告受付は、新型コロナウイルス感染症拡大防止と待ち時間解消のため、予約制で行います。

予約受付期間

1月21日(金)7時～3月14日(月)

24時間受付可能(土日、祝日を含む)

予約方法

ご自分が希望する会場がある予約専用番号に電話をし、音声ガイダンスに従って予約をしてください。予約選択可能時間は、9時から16時の間で30分間隔です(12時から13時は予約できません)。希望日の前日16時まで受付可能です。申告当日、受付にて、予約をした時に使った電話機の電話番号を確認します。

※手元に予約内容が残りませんので、メモのご用意をしてお電話ください。

※電話番号を非通知にしている方は、必ず通知にしておかけください。

※予約状況によっては、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

予約専用番号

第1会場 050-3171-4482

第2会場 050-3171-4483

第3会場 050-3171-4484



予約の確認・変更・キャンセル

予約をした時に使った電話機から、予約専用番号にお電話ください。

変更は予約日の前日16時まで、確認・キャンセルは予約日当日まで可能です。

注目!

市の会場で受付できない申告の種類

以下に該当する申告は栃木商工会議所での申告となります。市の会場の予約をされても受付できませんので、必ずご確認ください。

また、確定申告書控えに税務署の收受印が必要な方も栃木商工会議所での申告です。

- ①住宅借入金等特別控除の1年目の申告
- ②土地・建物・株式等の譲渡所得の申告
- ③太陽光発電(売電)の申告
- ④国外扶養親族の控除適用を受ける申告
- ⑤青色申告、肉用牛の売却による課税の特例を受ける申告
- ⑥災害・盗難・横領等の雑損控除の申告
- ⑦準確定申告(死亡した人の申告)
- ⑧先物取引(FX含む)、申告分離課税の配当所得の申告
- ⑨過年度分(令和2年分以前)の申告

市県民税申告書は郵送で提出できます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、極力郵送提出にご協力ください。申告書に必要事項を記入し、関係書類(マイナンバーカードの写し、源泉徴収票、控除証明書等)を添付してください。添付書類は返却できません。市県民税申告書や手引きは、税務課・各総合支所窓口で1月中旬から配布するほか、市ホームページからもダウンロードができます。

提出先 〒328-8686 (住所不要)

栃木市役所 税務課 市民税係 あて

※所得税確定申告書の提出先は栃木税務署です。

所得税還付申告相談会(完全予約制)

左記日程とは別に、所得税還付申告相談会を開催いたします。給与収入のみの人、公的年金等収入のみの人、ぜひご利用ください。

日時	2月2日(水)、3日(木)、4日(金) 午前の部 9時～11時30分 午後の部 13時30分～16時
会場	市役所本庁舎3階 正庁
予約方法	税務課市民税係(☎(21)2266)にお電話ください 予約受付期間: 1月5日(水)～1月18日(火) 8時30分～17時 ※土日祝除く
対象	・退職などで年末調整が済んでいない人 ・給与所得者や公的年金等の受給者で医療費控除を受ける人
必要書類	「申告に必要なもの」をお持ちください

日程表 ※都賀地域と西方地域の申告会場を集約し、関東ホーチキにしかた体育館で行うことになりました。

期日	第1会場		第2会場		第3会場	
	受付時間	午前の部	9時～11時30分	午後の部	13時30分～16時	
15日(火)	寺尾公民館 大交流室					
16日(水)	※2/16受付は11時30分まで					キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (市民交流センター) 1階大交流室 ※2/18受付は11時30分まで
17日(木)	国府公民館 大交流室					
18日(金)	※2/18受付は11時30分まで					
2月			大平公民館 2階会議室			
21日(月)	大宮公民館 大交流室		※2/25受付は11時30分まで			
22日(火)	※2/22受付は11時30分まで					
24日(木)	皆川公民館 大研修室					
25日(金)	※2/25受付は11時30分まで					関東ホーチキにしかた体育館 (西方総合文化体育館) 2階研修室
28日(月)	吹上公民館 大交流室					
1日(火)	※3/1受付は11時30分まで					
2日(水)			渡良瀬遊水地ハートランド城 2階			3/2 時間延長日 18時30分まで
3日(木)			※3/7受付は11時30分まで			
4日(金)						
7日(月)	市役所本庁舎 3階正庁					
8日(火)			岩舟総合支所 会議室棟 第1・第3会議室			
9日(水)	3/9 時間延長日 18時30分まで					
10日(木)						3/10 時間延長日 18時30分まで
11日(金)						
14日(月)						
15日(火)						

申告のお知らせ はがきを郵送します

1月中旬に、前回、市の会場で税申告された皆さんへ「申告のお知らせはがき」を郵送します。



はがきのイメージ(圧着式はがきです。届いたらご自身で開いてください。)

お助け戦隊 手取り足取り やるソジャー

スマホにするなら **ケーブルスマホ**

契約時スマホの後もケーブルテレビが手取り足取りお助けします!

格安! ケーブルテレビのサービスとセットでご利用なら

月額 **770円** (税抜700円)

栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819

ぜん

ぎゃらりい ぜん株式会社

〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)

TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217

OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火

http://www.galleryzen.co.jp/

買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

害虫獣駆除 株式会社 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等

害虫のことなら何でもご相談ください

※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

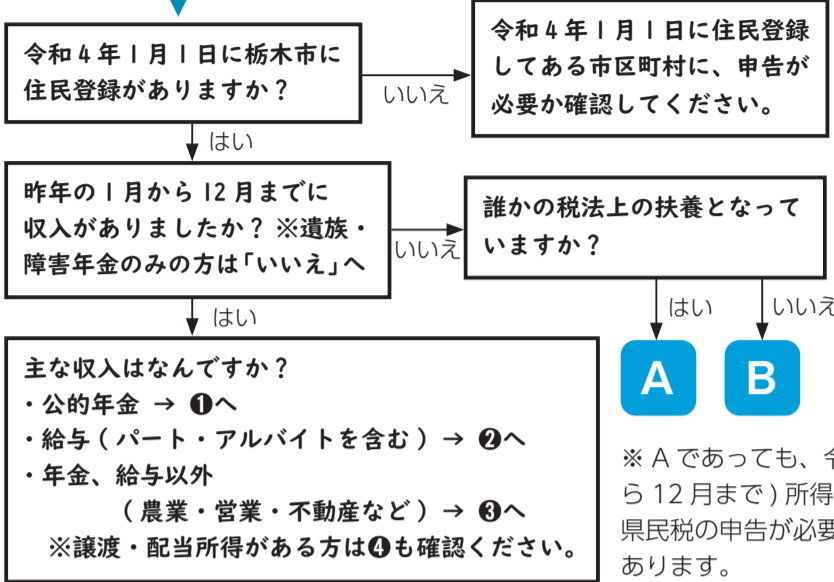
栃木消毒 栃木消毒 で 検索

☎62-5679 ☎090-1816-2266

あなたの申告はどれかな？



スタート



収入とは
売り上げや雑収入・家賃地代・給料・公的年金・個人年金・生命保険など支払いを受けた一時金 など

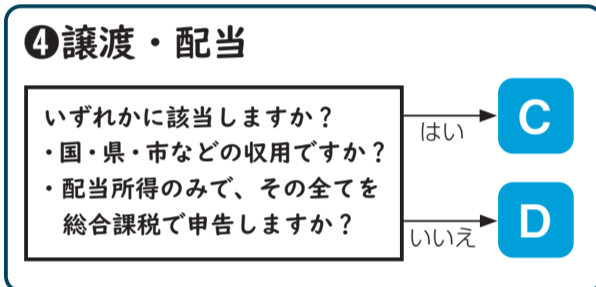
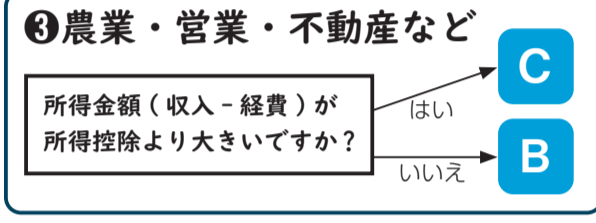
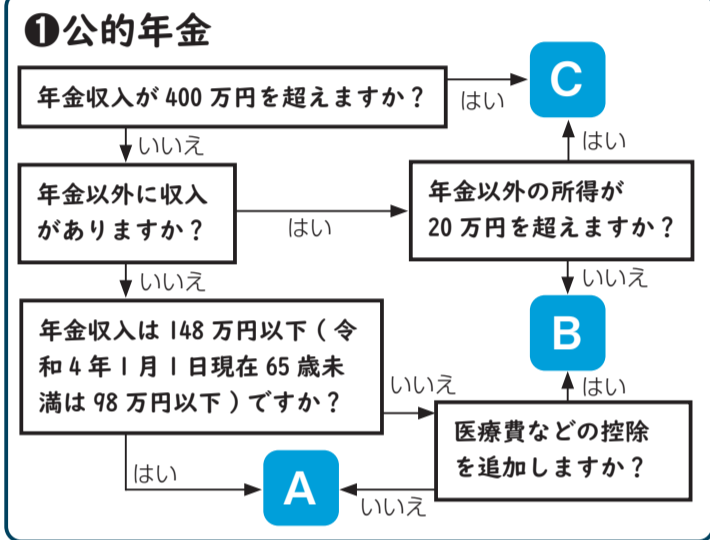
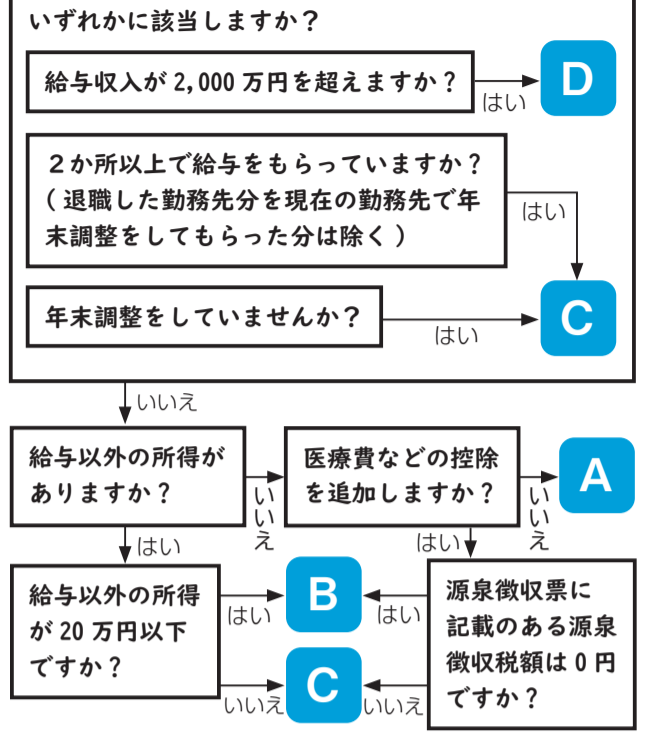
収入から差し引かれる金額とは
収入のための必要経費・金額に応じた給与所得控除・公的年金所得控除・支払いを受けた一時金のための保険料や掛け金 など

収入 - 収入から差し引かれる金額 = 所得

所得控除とは
社会保険料控除・扶養控除・生命保険料控除や医療費控除など所得から差し引かれる金額

※Aであっても、令和4年6月以降に令和4年度(昨年の1月から12月まで)所得証明書や非課税証明書が必要な方は、市民税・県民税の申告が必要です。また、行政手続き上申告が必要な場合があります。

②給与(パート・アルバイトを含む)



チャート結果

- A** 所得申告の必要はありません。
- B** 市民税・県民税の申告が必要です。
- C** 所得税確定申告が必要な可能性があります。
- D** 栃木商工会議所での申告です。

栃木税務署からのお知らせ

問合せ先 栃木税務署 ☎(22)0885

栃木税務署の確定申告会場は「栃木商工会議所大ホール」です(下の地図参照) 2月16日(水)~3月15日(火) 9時~16時

確定申告会場への入場には、入場時間を指定した「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場当日配付しますが、LINEを利用したオンライン事前発行も可能です。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

※新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用と入場時の手指の消毒をお願いします。

※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りさせていただきます。

※入場整理券の詳細は、国税庁HPをご覧ください。

※土・日曜日・祝日は開設していません。

※開設期間中は、栃木税務署での申告相談は行っていません。

※申告会場では現金納付の窓口業務は行っていません。

※申告会場の駐車場は混雑します。車での来場はなるべくご遠慮ください。

※栃木商工会議所への直接のお問合せはご遠慮ください。

令和3年分の確定申告の期間・納期限

税目	期間	納期限	口座振替日(振替納税)
所得税 および復興特別所得税	2月16日(水)~3月15日(火)	3月15日(火)	4月21日(木)
個人事業者の消費税 および地方消費税	3月31日(木)まで	3月31日(木)	4月26日(火)
贈与税	2月1日(火)~3月15日(火)	3月15日(火)	-

※1月4日(火)から2月15日(火)までの確定申告会場は、栃木税務署です。
給与・年金所得者の所得税の還付申告の相談 および 申告書の提出は1月から行えます。



令和3年分所得申告参考資料

令和3年中、市に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の所得申告参考資料(年金からの特別徴収分を除く)を1月28日(金)に発送します。社会保険料控除の資料としてご利用ください。

問合せ先 税務課係 ☎(21)2263

要介護認定者の障がい者控除対象者認定書と医療費控除(おむつ代)に係る主治医意見書内容確認書の交付

交付を希望する方は、高齢介護課または各総合支所地域づくり推進課保健福祉係へ申請ください。申請に必要なもの：介護保険証、印鑑(申告する方と要介護認定者本人のもの) ※認定書、確認書は内容を審査し後日郵送します。主治医意見書内容確認書を初めて申請する場合は、医療機関へ記載を依頼する必要があります。

問合せ先 高齢介護課 ☎(21)2253

申告に必要なもの(領収証や証明書などは令和3年中のもの)

収入がわかるもの	給与所得者	源泉徴収票(原本)・・・勤務先が発行
	年金所得者	源泉徴収票(原本)・・・年金支払者が発行
	営業所得者 農業所得者 不動産所得者	収入金額及び必要経費が分かる書類等、支払調書(ある場合のみ) ※事前に「収支内訳書」を作成してご持参ください
	一時所得がある場合	収入額と必要経費の記載された証明書(「支払保険金額等のお知らせ」など)
	シルバー人材センターの所得がある場合	配分金支払証明書
所得から控除する額がわかるもの	社会保険料控除	市役所からの所得申告参考資料、国民年金保険料控除証明書、その他社会保険料の支払金額が分かる書類
	生命保険料控除	生命保険料の控除証明書
	地震保険料控除	地震保険料の控除証明書
	障害者控除	障害者手帳・認定書など
	雑損控除	一昨年、市会場で受付した台風19号の雑損失を繰り越す申告のみ、市会場で相談できます。
	医療費控除	記入済の「医療費控除の明細書」、医療費通知(原本)
	寄附金控除	寄附金の受領証(原本)など
その他	住宅借入金等特別控除を受ける場合(2年目以降のかた)	令和3年分住宅取得控除等特別控除申告書(記入済みのものをご持参ください)、年末残高等証明書
	その他	・税務署や市役所からの「申告お知らせはがき」 ・利用者識別番号がわかる書類(ある場合のみ) ・マイナンバー確認書類、身元確認書類 ・申告する人名義の預貯金口座番号がわかるもの



きらりとちぎ

今回は栃木市出身の箏奏者で、山田流箏曲の名取(師範)の馬場千年さんをご紹介します。あまり知らない方が多いかもしれない、お箏の世界についてお話を伺いました。

プロはお箏に名前をつける？

馬場さんは15歳の時に部活でお箏を始め、24歳で名取を取得。その後もNHK邦楽技能者育成会や東京芸大で邦楽の現代曲・古典をそれぞれ学び、プロ奏者としての地力を養いました。「自分でも弾きこなせた!と感じたのが箏でした。箏の練習は苦にならないんです。」と話します。そこまで熱中できるお箏の魅力について伺うと、「一緒に演奏する人によって変わる、表現や雰囲気の変化を感じながら演奏できるのも箏の魅力です。また、西洋楽器の奏者に驚かれるのですが、箏は練習用と本番用を別に用意するのが一般的。私は本番用の箏には名前をつけています!箏は龍神を象って作られているので、本番用の箏には仕上がった音色を奏でないと失礼かなと思っています。」とお箏への情熱をのぞかせます。

箏奏者
ばば ちとせ
馬場 千年 さん
芸名: 馬場 千井寿(せんいじゅ)

子どもたちにも邦楽を伝えたい

個人レッスン講師だけでなく、2013年から小学校でのお箏の出前教室を始め、これまでに延べ3,000人以上の子どもたちに体験授業を行ってきました。また、毎年夏には小・中学生を対象に短期集中の『夏休みおこと教室』を開催し、成果を発表する演奏会も行ってきました。こうした活動を行っている理由とは?「八橋校(江戸時代の箏奏者)によって庶民も弾ける楽器となりましたが、近年は再び、敷居の高いイメージが付き、習い事にも敬遠されがちです。子どもたちには、伝統芸能を身近に感じて欲しいので、まず大事なのは体験。そのための機会を提供できれば、と思って続けています。また、音楽にはみんなで奏でる楽しさがあります。少しでも奏者が増え、みんなで楽しく演奏できれば嬉しいです。」

自作の曲を絵本に!

『ごっちゃんの手し柿』という曲を自作し、演奏会でも子どもたちと演奏しています。いつかこの世界観を絵本にできたら嬉しいです!と意気込む馬場さん、更なる活動拡大のため、稽古場を新築中だそうです。また、1月20日(木)に大平文化会館で開催する『おひらティータイムコンサート2022~新春を彩る“和の響き”』(広報とちぎ12月号P.14参照)にも出演予定です。ぜひお越しください!

くらしの窓

餅での窒息事故に気を付けて!

消費生活センター(本庁舎2階)
☎(23)8899 / FAX(23)8820

年末年始は、餅をついたり雑煮を食べたり、餅を楽しむ方も多いのではないのでしょうか。消費者庁によると、餅による窒息死亡事故の43%が、餅を食べる機会が多い1月に発生しています。その中でも、正月三が日に多く発生しているので注意しましょう。

事故事例

- ・60代の夫が雑煮を食べていたところ、餅を喉に詰まらせ苦しんでいるのを発見し、救急要請した。妻が背中を強く叩いて、救急隊が到着する前に餅は取れたが、病院で処置をしてもらった。苦しそうな呼吸や気管に異物の詰まりなどがなかったため、帰宅となった。
- ・80代の父が食事中に、5センチ大の餅を喉に詰まらせ、突然うなり声をあげて倒れ、反応がなくなったため、救急要請した。救急車で病院に搬送され処置をもらったが、亡くなった。

餅を食べるときの注意点

- ・小さく切り、食べやすい大きさにしましょう。
- ・一口の量は無理なく食べられる量にしましょう。
- ・ゆっくり噛んでから飲み込むようにしましょう。
- ・お茶や汁物などを飲み、喉を潤してから食べましょう(ただし、よく噛まないうちにお茶などで流し込むのは危険です)。
- ・高齢者が餅を食べる際は、周りの人も食事の様子に注意して見守りましょう。



高齢になると、口内や喉の機能などに変化が生じ、噛む力や飲み込む力が弱くなります。また、餅の特性で、温度が下がると硬さが増し、くっつきやすくなります。久しぶりに食べることもあり、食べ慣れしていないことも事故の原因となるようです。餅による窒息事故は、死亡事故に繋がるケースも多いため、食べる際は一緒に食べる周りの人も注意を払い、楽しい年末年始にしたいものです。

相談業務の案内

相談は気軽にどうぞ。相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所/問合先
弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 2月分:1/4(火)~ 3月分:2/1(火)~ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	1月14日(金)、28日(金) 2月10日(木)、25日(金) 10時~12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122
	1月20日(木) 10時~12時	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830
	2月21日(月) 10時~12時	藤岡公民館1階 研修室 市民生活課☎(21)2122
	2月22日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館2階 会議室 市民生活課☎(21)2122
法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	1月18日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館/ 社会福祉協議会大平支所☎(43)0294
	1月21日(金) 10時~12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122
行政書士相談(相続・遺言・農地転用・開発行為等の手続き) 予約開始:1/4(火)8時30分~	1月21日(金) 14時~16時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122
消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎2階 消費生活センター ☎(23)8899 FAX(23)8820
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	1月11日(火)、◆25日(火) 10時~12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122
	1月20日(木) 10時~12時	大平総合支所1階 相談室 市民生活課☎(21)2122
	2月9日(水) 10時~12時	藤岡公民館1階 研修室 市民生活課☎(21)2122
	2月22日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館2階 大会議室 市民生活課☎(21)2122
	1月25日(火) 13時30分~15時30分 ◆2月17日(木) 13時30分~15時30分	西方公民館2階 小会議室 市民生活課☎(21)2122 岩舟総合支所会議室棟1階第1会議室 市民生活課☎(21)2122
市民相談 (日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122

相談	日時	場所/問合先
人権相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター☎(24)2444 人権・男女共同参画課☎(21)2161
配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日 9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218
いじめ相談電話	月~金曜日9時~17時 ※土日祝日・時間外は 事前に予約が必要	本庁舎/青少年育成センター☎(24)0667 メール:gakusyu03@city.tochigi.lg.jp
青少年相談 (非行問題・不登校など)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎/青少年育成センター☎(23)6566 メール:gakusyu03@city.tochigi.lg.jp
家庭児童相談(0~17歳の子 もとその家族)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎/家庭児童相談室(子育て支 援課内)☎(21)2227
児童虐待相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎/子育て支援課☎(21)2227 ※左記以外の時間は☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)
婦人・ひとり親家庭相談	月~金曜日 9時~16時	本庁舎/子育て支援課☎(21)2229
障がい児者相談(福祉サービスの 利用・障がい理由とする差別・合 理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎/障がい福祉課 障がい児者相 談支援センター係 ☎(21)2219 FAX(21)2682
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回1月13日) 10時~12時、13時~15時	
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時 第2・4月曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	※祝日除く 栃木勤労青少年ホーム☎(22)3113 大平勤労青少年ホーム☎(43)5191
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎/栃木中央地域包括支援セン ター☎(21)2245・2246
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	1月14日(金) 10時~11時30分	本庁舎1階市民スペース/栃木中央地域 包括支援センター☎(21)2171・2246

謹賀新年

高度な技術で新築の美しさを再び
自社の1級塗装技能士資格者が施工します。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-2)第14124号

オオアク建装工業株式会社 🔍 検索

栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981

かたづけ屋☆栃木です!!

★/ 机・椅子・家具・衣服・家電など
/ 遺品処理 / 空き家バンク /
建物等解体工事 / ★

正月休みに
かたづけ
やー☆(V)

株式会社 くりかい
【本社】栃木県栃木市宮町55番地1
☎0282-30-1632
栃木市指定一般廃棄物許可業者
栃木市指令環第66号【一般廃棄物収集運搬許可】

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております

(関東信越税理士会所属)

板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 司法書士 三輪 誠
税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp



本庁 〒328-8686 万町9-25 ☎22-3535 FAX21-2673
大平総合支所 〒329-4492 大平町富田558 ☎43-9205 FAX43-8818
藤岡総合支所 〒323-1192 藤岡町藤岡1022-5 ☎62-0900 FAX62-4625
都賀総合支所 〒328-0192 都賀町家中5982-1 ☎29-1100 FAX27-7556
西方総合支所 〒322-0692 西方町本城1 ☎92-0300 FAX92-2611
岩舟総合支所 〒329-4392 岩舟町静5133-1 ☎55-7751 FAX55-4910

休日にお困りの時は
本庁直電☎(22)3535

お知らせ

**栃木市空き家等対策計画
改訂に関するパブリック
コメント(意見募集)**

市では、空き家問題の解消を図ることを目的とする計画である「栃木市空き家等対策計画」の改訂にあたり、実態調査や所有者へアンケートを行い、改訂案をとりまとめました。この改訂案に対する皆さんのご意見をお寄せください。

募集期間 1月11日(火)～2月10日(木)(必着)

対象 市内在住・在勤・在学の方/市内に事業所等を有する個人・法人等/市税

三井住友銀行、常陽銀行における 公金窓口納付の取扱いが終了します

三井住友銀行、常陽銀行での市税、使用料、上下水道料金その他公金に係る納付書による窓口納付の取扱いは、令和4年3月31日をもって終了します。お手持ちの納入通知書等に指定の納付場所として掲載されている場合でも、令和4年4月1日以降窓口で市税等公金を納付される場合は、別途手数料がかかりますので、ご注意ください。

なお、口座振替(自動払込)による納付は、引き続きご利用いただけます。

市税等公金窓口納付できる金融機関

足利銀行/みずほ銀行/群馬銀行/栃木銀行/栃木信用金庫/
足利小山信用金庫/佐野信用金庫/鹿沼相互信用金庫/
下野農業協同組合/上都賀農業協同組合/中央労働金庫/
ゆうちょ銀行または郵便局(指定の納付書に限る)

☎会計課 ☎(21)2114

子育て世帯への臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症により影響を受けている子育て世帯を支援するために「臨時特別給付金」を給付します。

対象児童

- 令和3年9月分の児童手当の対象となる児童(令和3年9月出生の児童は、令和3年10月分の支給対象であれば給付になります)
- 平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出生した児童
- 令和3年10月1日から令和4年3月31日までに出生した児童

給付対象 対象児童を養育する父母等のうち、主たる生計維持者

※令和2年中の所得が、児童手当の所得制限限度額以上(特例給付)に相当する場合は給付対象外

給付額 児童一人当たり一律50,000円

申請について

申請不要の方(給付対象者の方にお知らせ通知を発送しました)

- 令和3年9月分の児童手当受給者(令和3年9月出生の児童は令和3年10月分(平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出生した児童も養育している場合は併せて給付))
- 平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出生した児童のみを養育している世帯で、令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金を受給した方(当該給付金を受給した方が、現在も継続して主たる生計維持者である場合に限る)
- 公務員で令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金を受給した方(当該給付金を受給した方が、現在も継続して主たる生計維持者である場合に限る)
- 令和3年10月以降に出生した新生児を養育する父母等のうち、主たる生計維持者

申請が必要な方 上記以外の方

※申請方法・期限など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

給付予定日 **申請不要の方** 令和3年12月23日(木)
申請が必要な方 年明けから申請受付を開始し、順次給付

☎子育て支援課 ☎(21)2222

スマートフォンや郵送で マイナンバーカードの申請ができます

スマートフォンや郵送でマイナンバーカード(写真付き)が申請できる交付申請書を、電話で申し込みいただいた方に、ご自宅へ郵送します。市役所の庁舎に行かなくても申請ができますので、ぜひご利用ください。

※以前に届いたマイナンバーの「通知カード」がお手元にある方(記載内容に変更がない方)は、通知カードと一体になっている申請書でも申し込みができます。

※カードの受け取り時には来庁が必要です。

申込 栃木地域にお住まいの方は市民生活課に、そのほかの方はお住まいの地域の地域づくり推進課に、電話にて申し込みください。ご本人確認のうえ申請書をお送りします(同じ世帯の方の分も可)。申請書が届いたら、記載のQRコードをスマートフォンで読み取り手続きするか、写真を貼付して所定の宛先に郵送してください。

☎市民生活課 ☎(21)2126
各総合支所地域づくり推進課市民係

大平☎(43)9209 藤岡☎(62)0903
都賀☎(29)1102 西方☎(92)0306
岩舟☎(55)7754

市では、空き家問題の解消を図ることを目的とする計画である「栃木市空き家等対策計画」の改訂にあたり、実態調査や所有者へアンケートを行い、改訂案をとりまとめました。この改訂案に対する皆さんのご意見をお寄せください。

募集期間 1月11日(火)～2月10日(木)(必着)

対象 市内在住・在勤・在学の方/市内に事業所等を有する個人・法人等/市税

提出窓口 建築住宅課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 建築住宅課(本庁舎3階)/市政情報センター(本庁舎4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危機管理課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 危機管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危険管理課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 危険管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危険管理課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 危険管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危険管理課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 危険管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危険管理課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 危険管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 建築住宅課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 建築住宅課(本庁舎3階)/市政情報センター(本庁舎4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危機管理課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 危機管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危険管理課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 危険管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危険管理課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 危険管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危険管理課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 危険管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危険管理課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 危険管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 危険管理課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

※提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表)。意見に対する個別回答はしません。

閲覧場所 危険管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

「改訂作業を進めていきましたので皆さんの意見をお寄せください。」

募集期間 12月20日(月)～1月20日(木)(必着)

対象 市内在住・在勤・在学の方/市内に事業所等を有する個人・法人等/市税の納税義務者/本計画に利害関係を有する方

閲覧場所 危機管理課(本庁舎5階)/市政情報センター(同4階)/各総合支所地域づくり推進課/大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館/市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次の窓口へ直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

総務課は即日引渡となりますので、当日引取りの出来る方に限ります。

・お支払いは当日現金のみです。

栃木県税事務所
☎(23)3411
☎(21)2281

償却資産の申告をお願いします

栃木市内に償却資産を所有している方は、個人・法人問わず固定資産税の納税義務者となり、地方税法第383条第1項の規定により申告義務があります。市内で事業をおこなっている方は、令和4年1月1日現在の償却資産所有状況について、期日までに申告書をご提出ください。

※廃業等により対象となる資産がない場合もその旨申告をお願いします。

※申告に必要な書類等を12月上旬に発送しました。お手元に届いていない場合は、問合先へ。

20歳になられた皆さんへ
20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。厚生年金の加入者またはその加入者に扶養されている配偶者を除き、ご自身で保険料を納めることが必要です。

国民年金3つのメリット

1. 老後を支えます
2. 病気やけがで障がいの状態になった時に支えます
3. 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者・子を支援します

遺族基礎年金

20歳になった方には、日本年金機構が「年金手帳」「国民年金課

国民年金課(21)2134

また、日本年金機構では、国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画で案内しています。QRコードからぜひご覧ください。

栃木年金事務所
☎(22)4131
☎(21)2134



令和4年農業用免税軽油の申請

日時 左表のとおり

Table with columns: 受付日, 対象地域 (午前, 午後). Rows include dates from 2月1日 to 2月16日 and locations like 栃木, 共同・受委託, 都賀・西方, 藤岡, 大平, 岩舟(静和), 岩舟(小野寺).

場所 栃木県庁下都賀庁舎 第2福利厚生棟会議室(神田町)
受付時間 各日9時~11時30分、13時~15時30分
申請に必要なもの 免税軽油使用者証/免税軽油の引取り等に係る報告書(納品書または領収書を添付、写しでも可) / 手数料420円(新規申請および使用者証更新の場合) / 耕作証明書(新規申請および耕作面積が変更になった場合) ※使用者証更新のみの場合は、耕作証明は不要。
※新規申請の方は、免税証の交付が後日になります。
※国税および地方税の差押え等の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。
※期間中に申請できない方は、栃木県税務所へお問い合わせください。

栃木県税務所 236882
※耕作証明については、農業委員会事務局(212393)へ。
平川土地画整理審議会委員の選挙
小山栃木都市計画事業平川土地画整理審議会の委員の選挙期日を次のとおり定めました。
投票日 3月20日(日)
選挙人名簿縦覧期間 1月28日(金)~2月10日(木)
※名簿の登載者は、平川土地画整理事業施行地区内の土地所有者や借地権者です。※記載事項に異議がある場合は、縦覧期間中に市へ申出書を提出できます。
縦覧場所 市街地整備課(本庁舎3階)
※土・日は本庁舎1階警備室で縦覧できます。
※審議会委員の選挙に関する必要な事項は、そのつど市役所掲示板に公告します。

市街地整備課 212775
栃木市文化マイスターを認定しました
市民協働による文化振興を担う「栃木市文化マイスター」の認定証授与式を10月に行い、本年度は次の3人の方を認定しました。
個人 荒川 修一氏(墨絵)
竹村 芳氏(編物)
吹澤 光行氏(邦楽)
文化課 212495

令和3年度コミュニティ助成事業実績報告
(一財)自治総合センター
が宝くじの社会貢献広報活

動の一環として、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用し、都賀町の中荒井自治会公民館を整備しました。
今後は公民館を拠点に自治会活動がより活発に行われ、住民間相互の連携・協力のもと、よりよい地域づくりが行われる効果が期待されます。



栃木公民館 240352
特殊詐欺対策電話機等購入費の補助を終了します
これまで特殊詐欺対策電話機等を一定の要件を満たして購入した方には、申請により購入費の一部を補助してきましたが、今年度で補助事業を終了します。
補助対象となる期限 令和4年3月31日購入分まで
申請期限 購入後1年以内
※購入した方は、お早めに申請をお願いします。

藤岡渡良瀬運動公園の陸上競技場貸出休止
芝生養生のため、1月4日(火)~3月31日(木)の期間貸し出しを休止します。ご理解とご協力をお願いいたします。
藤岡公民館 624321

水道建設課からのお知らせ
水道管の凍結に注意

寒い日が続くと、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。水道管を寒さから守りましょう。
凍結しやすいところは
屋外にある蛇口や露出している水道管のほか、陽の当たらない風当たりの強いところにある水道メーターなどです。
凍結を防ぐには
水道管や蛇口に、保温材や毛布、布切れなどを巻き、その上からテープなどを巻きつけて保温してください。少量の水を出しておく

凍結してしまったら
自然に溶けるのを待つか、タオルなどをかぶせぬるま湯をゆっくりかけてください。急に熱湯をかけると、破裂するおそれがあります。
破裂してしまったら
メーターボックスの中にある元栓を閉め、市の指定を受けた給水装置工事業者に修理を依頼してください。
給水管への灯油等の染み込みに注意
暖房器具等に使用する灯油などを給水管が埋設された土壌にこぼしてしまうと、給水管の内部まで灯油が染み込み、水道水に灯油臭がついてしまうことがあります。染み込みがひどい場合には土壌の入れ替えや給水管の布設替えをしなければならなくなることがありますので、十分に注意ください。

悪質な訪問販売等に注意
市と関係があるように思わせて、突然お宅を訪問し水質検査を行ったあと、浄水器を売りつけたり、管の洗浄を強要したりするなど悪質な訪問販売等には、十分注意してください。市では、お客様からの依頼のない水質検査や、浄水器の販売・あっせんなどは行いません。
水道を使用したい方へ
まだ市の水道を使っていない方は、ぜひご使用ください。なお、水道工事については、市の指定を受けた給水装置工事業者にご相談ください。事業者の名簿は市ホームページでご覧になれます。
水道建設課 252105

年末年始も火の用心「おうち時間 家族で点検 火の始末」
寒さも一段と厳しくなり、空気が乾燥して、機器が欠かせない季節となります。火災に要注意です。昨年度市内では、12月から1月にかけて15件の火災が発生しました。
年末年始の火災予防のためにも、次のことに注意しましょう。



栃木市の出火原因の第1位はたき火
たき火や野焼きの火が強風にあおられ、付近の枯れ草や落葉に燃え移ったり、消したはずのたき火が再燃し付近の可燃物に燃え移る火災が多発しています。たき火は極力控えましょう。止むを得ず行う場合は、飛び火に注意し、水を入れたバケツなどを準備すると

1月26日は「文化財防火デー」
昭和24年に法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日は、文化財を火災や震災その他の災害から守る日です。全国的に文化財防火運動を展開し、国民一般の文化財愛護に関する意識の高揚を図っています。
本市にも多くの文化財があります。大切な文化財を

火災から守りましょう。
市消防本部予防課 220072
地域福祉基金への寄附ありがとうございました
福祉の増進に役立てて欲しいと、松緑神道大和山栃木支部様より地域福祉基金に一万円の寄付をいただきました。地域福祉のために活用いたします。
福祉総務課 212201

第4回栃木市シルバークラフト展開催&出品者募集
市内在住の65歳以上の方であれば誰でも出品できる展示会を開催します。
開催期日 2月15日(火)~17日(木)
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)展示室
作品募集期間 1月25日(火)まで
募集部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真など
応募資格 栃木市にお住まいの65歳以上の方で、会場まで作品の搬入、搬出が可能なる方
応募方法 市役所または各総合支所等にある専用の応募用紙を提出
高齡介護課 212249

募 集
大平町在住の根本弥生様より、大平南小学校に、アールコール除菌剤を寄贈いただきました。児童の感染症対策に活用いたします。
学校施設課 212464

遺言・相続・贈与
日時: 令和4年1/16日 PM1:30~3:00 (開場1:00)
テーマ: 備えてあんしん 相続の基本
会場: 小山市城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 瀬見愛子
お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ 0285-38-9550
無料相談 実施中 予約制

経営相談・税務相談・相続税申告
小さな疑問、お気軽にご相談ください
(認定経営革新等支援機関)
篠木税務会計事務所
税理士・行政書士 篠木 一夫
税理士 渡邊 敬
〒328-0075 栃木市南都賀2-15-25オークライ1F(栃木女子高テニスコート近隣)
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます
司法書士 佐山 隆
行政書士 佐山 健太郎
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30~18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

令和4年度市民活動推進事業「とちぎ夢ファール」募集 および 説明会開催のお知らせ

「共に考え共に築きあげるまちづくり」を進めるため、市民の皆さんからの寄付による「市民協働まちづくりファンド」を活用して、公益的な市民活動に対する助成を行っています。社会や身の回りを良くするための活動に、取り組んでみたい方を募集します。

対象 主に市内で活動を行う3人以上の非営利活動団体
※令和4年度は、はじめて活動を行う方に気軽に応募していただけるよう、特にAコースを優先して採用する予定です。

対象となる事業 自らの企画提案によるもので、原則として新たに実施する公益的な事業(政治活動、宗教活動や営利事業は対象外)
※これまでの例として、高校生、自治会、ボランティアグループ、NPO法人などによる環境保護、防災対策、健康増進、福祉の充実、スポーツの普及、文化伝承、観光振興などの事業があります。

補助の種類・内容

コース	種類	補助割合	補助限度額
A	「スタートアップ補助」新規事業(準備含む)、新規の地域コミュニティ活動	補助対象経費の10/10以内	5万円まで
B	「ステップアップ補助」既存団体の新規事業、既存事業の充実・拡大	補助対象経費の3/4以内	10万円まで
C	「ジャンプアップ補助」市内の広域的な活性化につながる複数回実施する事業、複合的に行う事業	補助対象経費の2/3以内	30万円まで
D	「まちづくりパワーアップ補助」市全体の活性化につながる事業	補助対象経費の2/3以内	50万円まで

※補助回数は、Aコースは1回、A～Cコースは通算で5回、Dコースは3回まで。
※B・Cコースは、3年目以降、補助割合2分の1以内。

応募方法 所定の応募書類(地域政策課、各総合支所地域づくり推進課、とちぎ市民活動推進センターから、市ホームページに設置。)に必要事項を記入の上、1月4日(火)～31日(月)必着で問合先に直接提出。

※応募にあたっては、応募案内をよくご覧ください。1月27日(木)まで地域政策課にて、申請内容の相談も行います。

審査 一次審査(書類審査)
二次審査(公開プレゼンテーション) ※3月5日(土)に予定。

説明会 補助事業の概要や、提出書類の書き方等を説明します。
初めて応募する団体は、ぜひご参加ください。

日時 1月6日(木) 19時～
場所 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館〔市民交流センター〕(入舟町)
問合先 地域政策課(市役所本庁舎3階) ☎(21)2332

障がい者を対象(会計年度任用職員募集(令和4年4月1日任用))

市では、「事務補助」として働く障がい者の方を募集しています。勤務条件等の詳細は、市のホームページを



ご覧ください。

募集人数 2人程度

業務内容 PCへの入力作業、書類の整理、資料の印刷・封入、管理施設の清掃や電話・来客対応等

報酬 時間額924円(職務の経験年数により決定)

手当 自宅から勤務地まで通勤に係る費用を距離に応じて支給。また、要件に該当した場合、期末手当の支給あり

勤務条件 原則1日6時間の週5日勤務(勤務時間や勤務日数は、障がい特性に応じて変更となる場合がありますが、週20時間以上勤務できる方が対象)

※その他詳細は市ホームページをご覧ください。

雇用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日の1年以内

応募資格 申込時点で障害者手帳の交付を受けている方(年齢制限はありません)

※地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方除く

選考方法 書類審査および面接試験

受付期間 1月4日(火)～21日(金)

応募方法 所定の申込書に、「障害者手帳に関する

申出書及び障害者手帳の写し」を添えて、職員課へ。

問合先 職員課 ☎(21)2351

入居者募集情報

市営住宅

城内南市営住宅 3DK 2戸(3階) ※単身者可

城内南第2市営住宅 3DK 1戸(3階) ※単身者可

大宮市営住宅 3DK 2戸(1階、2階) ※1階は「60歳以上の方、または60歳以上の方と同居する方」

「障がい者手帳をお持ちの方、または障がい者手帳をお持ちの方と同居する方」のみ申込可

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)(申込みは所得月額48万7千円までの方)

スカイハイツ平柳 3LDK (78.45平方メートル) 1戸

家賃6万9千円/月

共通事項 申込期間 1月5日(水)～11日(火) 8時30分～17時 ※土日祝除く

入居日 2月1日(火)

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。

※都合により、募集住戸が変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。

申込先 宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎(21)8677

学校支援員・個別指導通級教室指導員の募集

①学校支援員 学校生活において、特別に配慮を要する児童生徒や不登校児童生徒への対応を行います。

※教育職員免許状を有する方や心理職経験者を優先

雇用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

勤務条件 1日6.5時間・週5日(長期休業期間を除く)

報酬 8,042円/日

②個別指導通級教室指導員

通級教室に通う児童について、個別に支援を行います。

資格 小学校教諭の有効な普通免許状を取得しているか、令和4年3月31日までに取得見込みの方

雇用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日
勤務時間 1日7時間・週5日(長期休業期間を除く)
報酬 8,660円/日

共通事項

対象 平成14年4月1日以前に生まれた方で、教育への夢を持ち、児童生徒と共に活動できる方

選考方法 書類審査および面接

面接日 1月22日(土)

面接会場 市役所本庁舎

応募方法 1月7日(金)までに所定の志望書(問合先・市ホームページにあり)を直接問合先へ。

問合先 学校教育課 ☎(21)2472

笑顔の写真展

障がい者とその支援者が撮影した、とびっきりの笑顔がいつぱいの写真展。ぜひ、ご鑑賞ください。

日時 1月18日(火)～27日(木) 10時～19時

場所 市役所1階市民スペース

入場料 無料

問合先 福祉課 ☎(21)2204

とちぎ市男女共同参画のつどい

この機会に「男女共同参画社会づくり」について、一緒に考えましょう!

日時 2月18日(金) 14時～16時

場所 市役所正庁(本庁舎3階)

内容 講演会「多様な性と私たちが誰もが『その人らしく』生きられる社会のために」
講師 LGBTの家族と友人をつなぐ会 中島潤さん

参加費 無料

定員 50人(申込先着順)

申込 2月10日(木)までに問合先へ

主催 栃木市・栃木市男女共同参画地域推進員

協賛 栃木市女性団体連絡協議会

問合先 男女共同参画課 ☎(21)2162

講座

ゆったりな教室

日時・内容 次表の通り

教室名	期間・曜日	時間	対象	定員	参加料
①短期集中はじめてエクササイズ教室	1月17日～3月7日 月曜日(全8回)	18時～18時45分 ※退館時間20時	16歳以上	12人	1回750円 都度支払
②ビギナーヨガ教室	1月18日～3月8日 火曜日(全8回)	18時～18時45分 ※退館時間20時	16歳以上	20人	1回750円 都度支払
③60歳からはじめてエクササイズ教室	1月19日～3月16日 水曜日(全8回) ※2月23日休み	17時15分～18時	60歳以上	15人	1回500円 都度支払

場所 北部健康福祉センター

「ゆったりな」レイアウト(西方町本城)

申込 事前に問合先へ電話または窓口へ。1月7日(金)から受付。

問合先 ゆったりな(北部健康福祉センター)

☎(25)7444

栃木市生涯学習人材バンク自主講座（令和4年1月～3月）受講者募集

市では、「生涯学習人材バンク事業」として、「知識や経験・技術・能力等を広めたい」「人に教えたい」という意欲のある方をボランティアとして登録し、自由に学び教え合う事業を行っています。

各講師が初心者・未経験者を対象に行う自主講座が、下記の通り行われます。ぜひ受講ください。

申込 申込書（生涯学習課・市役所本庁舎4階、各公民館に設置。市ホームページにも掲載）に必要事項を記入のうえ、1月14日（金）までに、生涯学習課 または 各公民館の窓口へ。

※申し込み状況により、中止や、場所が変更となる場合があります。

※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選となります（結果は後日連絡） **問**生涯学習課 **☎**(21) 2486

分野	講座名	講師名	開催日	開催時間	開催場所	材料費等
文化・芸術	1 かな書道	いけいま はくれん 池嶋 白蓮	2月4日・25日、3月4日・11日・18日(金)	10時～11時30分	大宮公民館	1回 250円
	2 絵画教室	かめやま ともや 亀山 知也	2月7日・14日・28日、3月7日・14日(月)	13時～15時	第五地区コミュニティセンター(箱森町)	200円
	3 楽しいオーディオで人生粋生き	かやほら まさお 茅原 正男	2月23日、3月23日(水)	10時～12時	講師宅(大平町)	無料
	4 粘土で作る板チョコキーホルダー	こまつ きみえ 小松 君枝	2月5日(土)	10時30分～11時30分	第五地区コミュニティセンター(箱森町)	500円
	5 喜びの音をオカリナで奏でよう	しのはら かずゆき 篠原 和之	2月2日・9日(水)	9時30分～11時	吹上公民館	無料
	6 楽しく絵手紙を!	ちまらこ ちゅうい 千金栄恒水	2月2日・16日、3月2日(水)	10時～12時	大平公民館	100円
	7 明るく楽しくなる写経	なかしま せいどう 中島 清道	2月12日(土)	10時～12時	岩舟公民館	400円
	8 やさしい将棋教室(初級)	なかむら ただし 中村 正	2月5日・12日・19日・26日(土)	10時～12時	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料
	9 楽しい囲碁教室	むらかみ しょうじ 村上 尚司	2月6日・13日・20日・27日、3月6日(日)	10時～12時	藤岡公民館	1,000円
	10 小さな手創りインテリア+α ① タイルクラフト(スクエアBOX)	もり まさみ 森 政美	2月1日(火)	9時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	2,800円
	10 小さな手創りインテリア+α ② アプリックDECO(ウェットティッシュケース)	もり まさみ 森 政美	2月10日(木)	9時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	1,800円
	10 小さな手創りインテリア+α ③ シルクスクリーン(マスクDECO)	もり まさみ 森 政美	2月22日(火)	9時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	2,000円
	10 小さな手創りインテリア+α ④ ワイヤークラフト(置き時計)	もり まさみ 森 政美	3月8日(火)	9時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	2,500円
	10 小さな手創りインテリア+α ⑤ 香りの粘土(パンジー)	もり まさみ 森 政美	3月22日(火)	9時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	2,500円
	スポーツ	11 楽しく学べる和太鼓講座	まちだ みつゆり 町田 光紀	3月6日・13日・20日(日)	18時～20時	栃木市農村振興総合センター
12 はじめてのウクレレ♪(初心者)		やなか あつし 谷中 敦	2月14日(月)	14時～14時45分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料
13 将棋の戦法と囲いを覚えよう		わけす ひとし 分須 仁	3月12日(土)・13日(日)	10時30分～12時30分	吹上公民館	500円
14 フラワーアレンジ(生花)		わたなべ みき 渡邊 美樹	2月8日(火)	10時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	1,500円
15 プリフラワーのフォトフレーム		わたなべ みき 渡邊 美樹	3月8日(火)	10時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	2,000円
16 歩き方改善ハビットコントロール		おちあい しんじ 落合 義人	2月16日、3月16日(水)	14時30分～15時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	1回500円
くらし・生活	17 健康づくりの3B体操	かたがは としこ 門谷 敏子	2月8日・22日(火)	13時15分～14時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料
	18 シニアのための軽運動	たかた えい子 高田 英衣子	2月24日、3月3日(木)	10時～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料
	19 気軽に楽しむフラダンス	たかた えい子 高田 英衣子	3月8日・22日(火)	13時30分～14時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料
	20 楽しく認知症予防脳トレ教室	とちのき教育サークル	2月6日・13日・20日、3月6日・13日(日)	14時～16時	栃木市勤労者総合福祉センター	500円
	21 ベビーピクス・ママフィット	とみた えつこ 富田 悦子	2月1日・8日・15日(火)	10時～11時40分	関東ホーチキにしかた体育館	1,200円
22 そば打ち体験講座	あらい 新3・4 そば打ち愛好会	2月9日(水)・25日(金)、3月9日(水)・25日(金)	9時～12時	大平公民館	1回 1,500円	
23 基本五文型を追う英文解釈	いづか ゆうじ 石塚 裕治	2月13日・27日、3月6日(日)	10時～12時	栃木市総合運動公園 体育館	1回 500円	
24 エンディングノートの書き方	のだ せいichi 野田 精一	2月8日(火)、3月8日(火)	13時30分～14時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料	
25 ここからはじめるはじめての終活	すずき なおや 鈴木 直弥	2月16日(水)	13時30分～15時	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	500円	
26 樹木医と学ぶ樹木の管理	とちぎ ひろあき 栃木 宏昭	2月11日(金)	16時～18時	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	500円	

新春「お楽しみ講座」

人気アニメキャラクターの折り紙や工作をして遊ぼう!お子様におみくじ缶詰めプレゼント!
日時 1月23日(日) 10時～12時
対象 市内在住・在勤の方
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)
定員 親子10組(先着順)
費用 無料
持ち物 はさみ、のり、筆

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識、地域での支え合いについて学びます。
日時 1月27日(木) 13時15分～14時15分
場所 栃木市老人福祉センター

費用 無料
申し込み 問合先へ
お問い合わせ先 勤労者総合福祉センター(27)7140

タマケイ園(今泉町1丁目)

費用 無料 ※施設利用料別途
申し込み 問合先へ電話または窓口へ
場所 栃木市老人福祉センター(27)3818
お問い合わせ先 勤労者総合福祉センター(27)7140

こころの健康サポーター養成研修

自分自身や身近な人のこころの悩みや危機的サインに早く気づき、見守り、必要な支援に繋げるために必
日時 1月27日(木) 13時15分～14時15分
場所 栃木市老人福祉センター(27)3818
費用 無料
申し込み 1月5日(水)から受付開始

必要なことを学びます。

日時 2月22日(火) 14時～15時30分
場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
申し込み 問合先へ電話または窓口へ
お問い合わせ先 健康増進課(25)3511

スポーツ

家庭の日のファミリースポーツ卓球・大なわとびに挑戦!
日時 2月20日(日) 10時30分～12時
場所 栃木市勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)
参加費 無料
定員 定員あり(先着順)
申し込み 12月23日(木)から問合先へ
お問い合わせ先 勤労者総合福祉センター(27)7140

第22回全国障害者スポーツ大会

「いちご一会」とちぎ大会リハール大会兼第18回栃木県障害者スポーツ大会参加選手募集
日時 5月21日(土)、22日(日)
場所 カンセキスタジアムとちぎ(栃木県総合運動公園陸上競技場)ほか
※競技によって会場が異なります
対象 令和4年4月1日現在で12歳以上、県内に在住または県内の学校や施設等に通学・入所・通所をしており、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方(手帳交付に準ずる障がいのある方を含む)
種目 各種個人競技への参加者を募集します。
陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、アーチェリー(身体)、卓球(身体・知的・精神)、サウンドテーパーテニス(身体)、フライングディスク(身体・知的)、ボッチャ(身体)、ボウリング(知的)
参加費 無料
申し込み 1月5日(水)まで
学校・施設等に所属する方 所属先へ
在宅・会社等勤務の方 問合先へ
問合先 障がい福祉課
☎(21)2203
FAX(21)2682



入学個別説明会(平日/日曜)実施中! ※詳しくはお問合せください
◆看護師◆助産師◆理学療法士◆作業療法士◆介護福祉士◆歯科衛生士◆
◆各国家資格取得に対応◆社会人のための通信課程も資料請求受付中◆
マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
[入学案内室] ☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山名城東1-3-3
[入学案内室] ☎0285-20-3550

謹賀新年 2022年も「良い家づくり」は私たちににおまかせ下さい!
新築住宅 リフォーム
まずはお電話下さい! **見積り無料!!**
アフティ 住所: 栃木市城内町2-48-4
電話: 0282-22-7207 FAX: 0282-22-7209
http://www.cc9.ne.jp/~aft/

謹んで新年のご挨拶を申し上げます
新しいガスコンロで、キッチン、ピッカピカ!!
どち介商品券 ご利用いただけます!!
地元密着の私たちにお任せ下さい!
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

第22回全国障害者スポーツ大会「いちご」大会とちぎ大会派遣選手・令和4年度栃木県強化指定選手「アスリートゴールドリーダー」募集

活動期日・期間

大会派遣選手 令和4年10月27日(木)～10月31日(月)
大会期日 令和4年10月29日(土)～10月31日(月)

強化指定選手

任命式 4月17日(日)
※その他、各競技の強化練習会などがあります。

対象

共通資格 令和4年4月1日現在で13歳以上、県内に在住または県内の学校や施設に通学・入所・通所している身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者

派遣選手資格

第17回栃木県障害者スポーツ大会(令和3年9月中止)に申込した方(ボウリングに応募する方を除く)、または第22回全国障害者スポーツ大会「いちご」大会とちぎ大会「リハーサル大会兼第18回栃木県障害者スポーツ大会(令和4年5月21日・22日開催予定)に申込む方

強化指定選手資格
・栃木県障害者スポーツ大会に出場して優位な成績を収めた方
・強化練習会等に継続的に参加できる方

種目 陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、フライングディスク(身体・知的)、アーチェリー(身

体)、卓球(身体・知的・精神)、サウンドテーブルテニス(身体)、ボウリング(知的)、ボッチャ(身体)
費用 7,000円
申込 栃木県障害者スポーツ協会ホームページ(http://syospor-tochigi.org/)に掲載の申込用紙により、1月21日(金)までに同協会へメール・郵送・直接提出。
entry@syospor-tochigi.org
※メールでできる環境がないなど、ご自身での申し込みが困難な場合は1月12日(水)までに問合先へ問障がい福祉課
TEL 22203
FAX 22682
(21)

感染症の影響により中止します。ご理解・ご協力をお願いいたします。
問 岩舟公民館 TEL 2500

障害者フライングディスク競技 指導者養成講習会

令和4年10月に開催される「いちご」大会とちぎ大会(全国障害者スポーツ大会)フライングディスク競技「の運営スタッフの増員のため、指導者養成講習会を開催します。
日時 2月5日(土) 12時30分～17時、6日(日) 9時～17時10分【2日間】
場所 都賀南部コミュニティセンター(都賀町平川)
対象 市で開催される全国障害者スポーツ大会(フライングディスク競技)の運営ボランティアに興味・関心のある方、特別支援学校・障害者施設などの職員の方
内容 1日目講義、2日目講義および実技
定員 30人(先着順)
費用 4,000円
申込 1月23日(日)までにFAXにて栃木県障害者フライングディスク協会(FAX 028-673-6493)へ。開催要項・申込書は、国体推進課や都賀公民館の窓口にも設置してあります。
問 栃木県障害者フライングディスク協会(兼弘)
TEL 080-5046-3284
国体推進課 TEL 2022

栃木勤労青少年ホーム「ピラティス」講座

普段使わない筋肉をほぐし、体の内面から元気になりましょう。
対象 市内在住・在勤の15歳～40歳の方(学生は対象外)
日時 1月27日(木)～3月31日(木) 19時～21時
全10回講座
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込 1月4日(火)から問合先窓口へ直接。
問 栃木勤労青少年ホーム(平日13時～21時、土曜17時～21時)
TEL 3113

第47回栃木市岩舟駅競走大会を中止します

3月6日(日)に開催を予定していましたが、第47回栃木市岩舟駅競走大会は、



市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

Table with 5 columns: 時 (Time), 日 (Day), 場 (Venue), 対 (Target), 定 (Staff), 費 (Fee), 内 (Content), 申 (Application), 問 (Inquiry).

シルバー人材センター入会説明会

時 ①1月11日(火) ②1月12日(水) ③1月13日(木) / 各日13時30分～
場 ①北部事業所(西方さくらホーム内)(西方町金崎)、大平連絡所(大平町西野田) ②栃木センター(キョクトウとちぎ蔵の街楽習館内)(入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) ③南部事業所(藤岡町大前)
対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ。
※入会を希望する方は必ず入会説明会に出席ください。
問 栃木事務局 TEL (23) 4165 / 南部事業所 TEL (62) 1534 / 北部事業所 TEL (92) 8390 / 大平連絡所 TEL (43) 0155 / 岩舟連絡所 TEL (55) 8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 ①キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 1階西側シルバー人材センター作業室前(入舟町): 1月19日(水)9時～12時(受付は11時30分まで) ②藤岡事業所(藤岡町大前): 1月26日(水)9時30分～12時(受付は11時30分まで)
費 包丁類300円～・刈込はさみ600円～
問 シルバー人材センター栃木事務局 TEL (23) 4165

栃木市栃木家庭教育オピニオンリーダー会

時 1月29日(土)9時30分～11時30分
場 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)
対 市内小学生親子 定員15組(抽選制)
費 1組1,000円程度
申 1月11日(火)～18日(火)の平日に問合先へ
問 栃木公

民館 TEL (24) 0352

栃木市将棋クラブ将棋対局参加者募集

時 原則毎週土曜日(変更・追加有)13時～17時
場 吹上公民館(吹上町)
対 栃木県内在住の方(見学可)
費 初回会費(入会費)300円、2回目以降100円
申 来場・見学前に、必ず事前に問合先にメールまたは電話にてご連絡ください
問 栃木市将棋クラブ(分須) TEL 090-2547-8210
MAIL tochigi.ryuou@gmail.com

「水族館ツアー」参加者募集

時 3月5日(土)・6日(日)
場 とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市)
対 栃木県内在住の方
定員 120人
費 大人7,700円 高校生6,000円 中学生4,200円 小学生4,000円 3歳以上2,700円 3歳未満300円
内 水族館自由見学、大洗水族館による講座・クイズ、サメの歯ストラップづくり 忍者修行遊び、塩づくり&つぼ焼きいも
申 1月24日(月)まで
問 とちぎ海浜自然の家 TEL 0291-37-4004

税理士会が行う還付申告無料税務相談

時 2月2日(水)
場 税理士会栃木支部各会員事務所
内 所得金額300万円以下の給与所得者の方・年金受給者の方、少額の還付申告相談を受け付けます(感染症対策のため原則電話相談)
申 事前に電話で問合先へ(相談内容によっては有料)
問 税理士会栃木支部 TEL (24) 4861

オンライン講座「かしこい消費者講座」

時 2月28日(月)まで
内 県内に在住・通勤・通学の方
定員 200人
費 無料
内 「エシカル消費」「金融」「情報・通信」「契約」「表示」。オンデマンド配信で上記日まではいつでも受講できます
申 (公社)全国消費生活相談員協会ホームページへ http://zenso-tochigi.com/
問 栃木県くらし安全安心課 TEL 028-623-2135

不動産公売のお知らせ(ネット公売)

時 入札期間2月7日(月)13時～14日(月)13時
内 公売対象不動産 大平町西水代字北加藤原2721番(雑種地・2167㎡) / 売却区分番号3-50 / 見積価額5,684,000円 / 公売保証金570,000円 / ※中止の場合あり
申 1月13日(木)13時～2月

1日(火)23時に参加申し込み。入札方法等詳細は問合先ホームページへ。
問 茨城租税債権管理機構 TEL 029-225-1221
http://www.ibaraki-sozei.jp/

栃木共同高等産業技術学校訓練生募集

対 雇用保険加入者または一人親方等の特別保険加入者で次のいずれかに該当する方
① 中学卒業以上の学力を有し、大工・工務店・建築設計事務所等の建設関係事業所に勤務している方
または これから勤務を予定している方
② 転職または再就職の準備のため認定職業訓練を受講したい方
③ 職場でリフォームやバリアフリー等に関する技術取得を希望する方
④ その他入学を希望する方
費 ③④は授業料が変わります。詳細は問合先へ
定員 木造建築科 15人
申 3月31日(木)までに問合先へ
問 栃木共同高等産業技術学校(日ノ出町) TEL (23) 2129 (火曜～金曜9時30分～14時30分、土曜13時～19時)

公共職業訓練2月開講コース募集中

時 2月1日(火)～7月27日(水)(スマート生産サポート科は8月24日(水)まで)
場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草)
対 ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方
定員 CAD/CAM技術科30人、ビル管理技術科15人、スマート生産サポート科(企業実習付)15人
費 受講無料、テキスト実費
内 6か月または7か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます
申 1月12日(水)までに住所地を管轄するお近くのハローワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります)
問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 TEL 028-621-0689

5Sセミナー受講者募集中

時 1月24日(月)・25日(火)
場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草)
対 5Sの基本を学びたい方、職場の整理・整頓をしたい管理部門の方、管理者・新任管理者の方
定員 20人
費 8,500円
内 5Sとは、整理・整頓・清掃・清潔・躰を用いて、職場の環境改善を図るための活動です。職場の問題解決のために、5Sを用いて実践と定着の指導方法をマスターします
申 1月11日(火)までに、問合先ホームページに掲載の申込書を問合先宛

に FAX 問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 TEL 028-621-0689

労働保険の加入手続きを忘れずに!

「労働保険」とは、労働者の福祉の向上を目的に、業務又は通勤に起因して負傷等を被った労働者に対して補償を行う労働者災害補償保険(労災保険)と労働者が失業した際に生活の安定等を図る雇用保険により構成されている制度です。労働者を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模の如何を問わず労働保険の適用事業となります。事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。忘れずに労働保険の加入手続きを行いましょう。
問 厚生労働省労働基準局労働保険徴収課 TEL 03-5253-1111

農業を経営する皆さまへ

「園芸施設共済制度」のお知らせ

園芸施設共済は、農業用ハウスにおける積雪や台風などの自然災害への対策として加入する公的な保険制度です。近年頻発する自然災害から財産を守るため積極的に加入しましょう。詳細は問合先へ
問 栃木県農業共済組合県南支所 TEL 0285-23-7771

令和4年度栃木県地球温暖化防止活動推進員募集

時 任期 令和4年(2022)4月1日～令和6(2024)年3月31日(2年間)
対 県内在住の4月1日現在満18歳以上の方で、地球温暖化対策のための活動を地域でできる方
申 まずは「養成研修会」に参加ください。受講者に応募方法をご案内します。養成講習会は、県ホームページに掲載の参加申込書を、問合先にメール・郵送・FAXまたは窓口に直接提出ください。研修会日程など詳細は県ホームページへ
問 栃木県地球温暖化防止活動推進センター TEL 028-673-9101

電気共同購入キャンペーン「み」「い」「電」

お得で環境にも優しい自然の電気に切り替えてみませんか?
1. 共同購入のため割安な料金となり電気代が節約できます
2. 自然の電気30%以上または100%メニューが選択可能
3. 参加登録は無料。見積りを確認してから切り替えできます。
対 家庭、商店、小規模オフィス等
申 1月31日(月)まで
問 栃木県気候変動対策課 TEL 028-623-3186



子育て広場

時 日時 場 場所 対 対象 内 内容
定 定員 費 費用 持 持物 申 申込

子育てのお知らせ

おやこ保育園で一緒に遊ぼう

栃木市民間保育園連絡協議会の主催により、未就園児の親子を対象に、子育て支援を「保育園」形式で実施するものです。民間保育園の保育士さんが子どもたちと遊んだり、保護者の悩みなどの相談に一生懸命応えていきます。ぜひ、親子で参加してください。

日時 1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日
※各日とも火曜日 10時30分～11時30分

場所 本庁舎1階 市民スペース

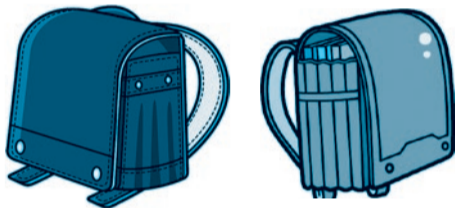
対象 未就園児の親子



問 こども園さくら (園長 堀) ☎ (24) 3900

就学援助制度「新入学児童生徒学用品費」の入学前支給のお知らせ

令和4年4月に市内の小学校・中学校に入学予定のお子さまがいる世帯で、経済的理由によりランドセル・制服等の入学前に必要なものの購入にお困りの方を対象に、就学援助費の新入学児童生徒学用品費を入学前の3月に支給します。対象者や申請方法等、詳しいことは問合先へ。



問 教育総務課 ☎ (21) 2462

Happy 子育て 102
お手伝いで「社会のために働く意識」を育てよう
おうち時間が増え、家族で一緒に過ごす時間が多くなり、家のお手伝いをしてもらえるようになったお子さんもたくさんいることでしょう。家庭は、お子さんにとって安心安全な居場所であるとともに、信頼感や思いやり、自立心など、人との関係をつくるための基礎である「生きる力」が育まれる大切な場所です。「生きる力」を育むためには、家庭でのお手伝いが重要だと言われています。お手伝いを任せれば、「自分の仕事」として責任をもつようになり、自主性が身に付きます。さらに、自分が家族の一員として「人のために役に立っている」という感情(自己有用感)を高めることができます。自己有用感とは、将来、社会のために働く意識につながる大事な感情です。可能な範囲でお手伝いに取り組めるよう、お子さんと話し合しましょう。どのようなお手伝いであっても、お子さん自身が最終決定することが大切です。たくさんほめ、そして認めてあげることで、自己有用感を高め、社会のために働く意識を育てていきましょう。
年末年始はお子さんがお手伝いで活躍できる機会です。ぜひ、親子でコミュニケーションを楽しみながら、チャレンジさせてあげてください。令和4年が穏やかに家族みんなの笑顔あふれるハッピーな1年になりますように。生涯学習課 ☎ (21)2490

今月の Pick Up! 「そのべ児童館」



そのべ児童館は、乳幼児の親子が中心となり、18歳未満の児童が集う場所です。

ぺたぺたひろば、きねんび☆photo、親子ピクスなどの毎月の定例行事に加え、季節の製作や遊びを楽しむ月1回のイベントを開催しています。

今秋、テラスをより使いやすくリニューアルしました。広いテラスでのびのびと遊ぶことができます。是非、遊びに来て下さい。



詳しくはHPをご覧ください → [QR Code]

児童館・支援センターなどのお知らせ

<お知らせ> 掲載されたイベント等は、新型コロナウイルスの感染防止等の理由により、中止・変更になる場合がございます。最新の情報は各施設にお問合せください。また、行事に参加される際は感染防止のため、マスクをご着用ください。

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 各施設からのお知らせ・今月の主な行事 (Notice from each facility / Main events this month). Rows include various facilities like 'いまいずみ児童館', 'そのべ児童館', 'はこのもり児童センター', etc., with their respective addresses and event details.



休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所 栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699
診療時間等

平日 19時~22時(内科)
休日(日曜日) 内科:9時~21時
外科:9時~17時
小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。
当番医は変更になる場合もあります。
症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

1月の当番医師

1 土	福地(蔵の街診療所) 島田(均)(しまだクリニック)
2 日	持田(持田医院) 江田(江田クリニック)/小児:獨協医科大学病院医師
3 月	金子(金子内科医院) 鈴木(紀)(すずきクリニック)
4 火	中元(明裕)(中元内科医院)
5 水	石川(TMC とちのき)
6 木	金子(金子内科医院)
7 金	河口(達)(河口医院)
8 土	青木(虎)(青木医院)
9 日	轡田(こひらメディカルクリニック) 橋本(義)(橋本腎内科クリニック)/小児:獨協医科大学病院医師
10 月	腰塚(康)(腰塚医院) 森川(森川内科・外科クリニック)
11 火	黒木(知)(TMC しもつが)
12 水	石川(TMC とちのき)
13 木	金子(金子内科医院)
14 金	青木(虎)(青木医院)
15 土	箕輪(箕輪内科)
16 日	金子(金子内科医院) 石川(TMC とちのき)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
17 月	獨協医科大学病院医師
18 火	石嶋(金田医院)
19 水	石川(TMC とちのき)
20 木	金子(金子内科医院)
21 金	川島(かわしまクリニック)
22 土	嶋崎(とちぎ診療所)
23 日	青木(虎)(青木医院) 渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)/小児:獨協医科大学病院医師
24 月	野崎(野崎医院)
25 火	古清水(なかつぼクリニック)
26 水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
27 木	中村(洋)(都賀中央医院)
28 金	腰塚(学)(ちづかクリニック)
29 土	横山(よこやま内科小児科クリニック)
30 日	大門(大門内科医院) 岡田(岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック)/小児:獨協医科大学病院医師
31 月	関口(関口医院)

急患センター終了後、問合せ

栃木市消防本部

月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時
日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

大人

月曜日~金曜日 18時~22時
土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



がんを予防するための生活習慣を!

がんの発症には、食習慣や喫煙、飲酒、運動等の生活習慣が大きく関わっています。健康な生活習慣を心がけることで、がんになるリスクを減らすことができます。

1 減塩する

食塩は1日あたり男性7.5g、女性6.5g未満まで。例えば、大さじ1杯分の調味料の塩分量は、醤油2.6g、みそ2.2g、中濃ソース1.0gです。

4 身体を動かす

仕事や運動等で活動量が多い人は、がんの発生リスクが低くなります。歩行等の活動を1日60分程度行い、息が弾む程度の運動を1週間に60分程度行いましょう。

2 野菜、果物を摂る

野菜は1日あたり350g、果物は1日あたりこぼし1つ分摂ることで、がんのリスクが低下します。

野菜350gは小鉢70g×5皿です。

5 たばこは吸わない

たばこは肺や胃、すい臓、子宮などのがんのリスクを高め、喫煙者の周囲の人にも健康被害をもたらします。喫煙者は禁煙者と比較してがんになるリスクが約1.5倍高まります。

3 お酒の適量を守る

お酒の飲みすぎは食道、肝臓、大腸などのがんのリスクを高めます。1日あたり日本酒は1合、ビールは大瓶1本、ウイスキーはダブル1杯、ワインはボトル1/3程度のどれかが1つにしましょう。

6 定期的ながん検診を受ける

定期的ながん検診を受けることで、がんの早期発見、早期治療につながります。

ご家庭での一品に減塩・野菜レシピをご活用ください

市では、食生活改善推進員や健康増進計画推進部会員協力のもと、減塩・野菜レシピを作成し配布しています。地場野菜を使った季節にぴったりのメニューとなっています。

設置場所

東武宇都宮百貨店栃木市役所店、JAしもつけとちぎ農産物直売所「よつとこれ」、アグリ郷農産物直売所、川連農産物直売所、西山田農産物直売所、ゆうゆうプラザ農産物直売所、JAしもつけ大平カインズモール農産物直売所「愛果菜」道の駅みかも、JAしもつけ都賀「生出宿里の駅」、都賀特産品販売部会ふるさとセンター直売所、道の駅にしかたマルシェいわふね、健康増進課窓口



問合せ先 健康増進課 ☎(25)3511

【令和3年度の対象の方へ】

高齢者肺炎球菌予防接種の助成は年度末までです

接種期間 令和3年4月1日~令和4年3月31日

対象者 過去に全額自費で受けた分を含めて肺炎球菌予防接種の接種歴がなく、今年度末までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方

助成額 5,700円を助成(接種料金から助成額を差し引いた額が自己負担)
※対象者には、1人1回限り助成があります。

※接種料金は、医療機関によって金額が異なります。

その他 接種の受け方など、詳しくは「広報とちぎ5月号」や、右のQRコードからホームページをご確認ください。



問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

■年末年始休日歯科診療のご案内

ご利用の際は事前に当番医院へ連絡をお願いします。

年末年始の休日歯科診療日程と場所

(診療時間:9時~12時、13時~15時)

12月30日(木):

大塚歯科医院(藤岡町藤岡) ☎(62)1182

12月31日(金)~1月2日(日):

根本歯科医院(大宮町) ☎(27)8841

1月3日(月):

添野歯科クリニック(泉町) ☎(22)1574

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合せ先 健康増進課 ★は☎(25)3505 ♥は☎(25)3511

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

★乳幼児健診			
※個別通知で案内した時間にお越しください。			
月	日	曜日	会場(会場)
4か月児健診			
1	7	金	栃木(栃木保健福祉センター)
	26	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	28	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診			
1	6	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	12	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	27	木	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診			
1	14	金	栃木(栃木保健福祉センター)
	19	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	21	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
3歳児健診			
1	18	火	栃木(栃木保健福祉センター)
	20	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	24	月	栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診			
1	13	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	19	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)

★両親教室			
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。			
内容	会場/日程		
	栃木保健福祉センター		
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこの仕方)	1月12日(水)	1月21日(金)	
	2月4日(金)	2月21日(月)	
	3月8日(火)		

★子育て相談(乳幼児)			
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。			
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	日程	会場	
	1月7日(金)	大平ゆうゆうプラザ	
2月14日(月)	栃木保健福祉センター		

★母乳相談(1歳未満児)			
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。			
助産師による母乳相談	日程	会場	
	1月20日(木)	栃木保健福祉センター	

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
1	19	水	大平ゆうゆうプラザ	①13時30分~ ②14時30分~
	28	金	栃木保健福祉センター	③15時30分~

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。 ※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。

♥1・2月の集団検診日程 ~1年に1回検診を受けましょう~																					
1月			2月			1月			2月												
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象							
1	9	日	栃木保健福祉センター	女	2	2	水	大平ゆうゆうプラザ	男女	今年度の集団検診は2/12(土)が最終日です。来年度は6月中旬から開始予定です。											
	11	火	栃木保健福祉センター	男女		3	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女												
	12	水	藤岡保健福祉センター	男女		5	土	栃木保健福祉センター	男女												
	13	木	大平ゆうゆうプラザ	女		6	日	栃木保健福祉センター	男女												
	16	日	栃木保健福祉センター	男女		12	土	栃木保健福祉センター	男女												
	17	月	栃木保健福祉センター	男女																	
	18	火	北部ゆったりな	男女																	
	22	土	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女																	
	25	火	栃木保健福祉センター	女																	
	26	水	都賀公民館 ※1	男女																	
	28	金	栃木保健福祉センター	男女																	
	30	日	大平ゆうゆうプラザ	男女																	
31	月	栃木保健福祉センター ※2	女																		

受付時間:8時~11時

※1 1/26は受付時間:8時30分~11時

※2 1/31は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)

文化芸術 & ProSports

時日時 会場 対象 内容 出演 料金 定員 チケット取扱 申し込み

文化会館



とちぎシネマ倶楽部「いのちの停車場」
 限りある時間をどう過ごすか？家族の愛といのちの輝きに、あなたはきっと涙する。
 金沢の小さな診療所を舞台に、在宅医療を通して“生”に寄り添う医師と、死に向かう患者、その家族たちが紡ぎ出す、いのちの物語。最期の一瞬の輝きに寄り添い、自分らしい“いのちのしまい方”をやさしく問う本作にどうぞご期待ください。～栃木市内ロケーション作品～

時 3月13日(日) ①10時開場 10時30分開演
 ②13時30分開場 14時開演
 会 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)大ホール 対未就学児入場不可
 料 全席指定500円 子 1月16日(日)発売開始。市内4文化会館
 問 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎(23)5678

図書館

栃木図書館 ☎22-3542
 9時～19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】
 時 ①1月8日(土) ②1月22日(土)、各日10時30分～11時 内①「おにたのぼうし」ほか ②「パパお月さまとって」ほか 演おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎43-5234
 9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ
 時 ①1月14日(金)10時30分～11時、②1月28日(金)10時30分～11時、③1月23日(日)11時～11時20分 演①②ボランティア『おはなししゃぼんだま』、③大平図書館スタッフ 対①②幼児 ③幼児・小学校低学年
TOCHICO(とちこ)サロン
 時 1月12日(水)10時～12時 内幼児と子育てママ同士の交流

詩の朗読とハーモニカ演奏でつむぐ 柴田トヨの世界
 時 1月16日(日)14時～15時 内とちぎ蔵の街トヨさん一座による詩の朗読とハーモニカ演奏で、柴田トヨさんの世界をお楽しみください 定20人(申込先着順) 申受付中
ミニミニ市民ギャラリー
 時 ①1月4日(火)～16日(日)「100年流れる宮沢賢治の豊かな世界」②1月18日(火)～2月8日(火)「遠くに向かう昼」(大石日向子作品展)

藤岡図書館 ☎62-4889
 9時～19時30分/休館・月

おはなし会
 時 ①1月15日(土)14時～14時30分 内①紙芝居「おばけのゆきがつせん」ほか 演ふじおかおはなし会『コロポックル』



都賀図書館 ☎28-0806
 9時～19時30分/休館・月

図書館運だめしおみくじ2022
 時 1月4日(火)～20日(木) 無くなり次第終了 対幼児～児童 内おみくじによる抽選で30名様にプレゼント

ミニハーバリウム作り体験
 時 1月9日(日)14時～15時30分 対小学生以上 定10人(申込先着順) 料500円 内ドライフラワーを使ったオリジナルミニハーバリウム作成 申受付中

スタッフおはなし会
 時 1月15日(土)11時～11時20分 内紙芝居「みにくいあひるの子」 演都賀図書館スタッフ



図書館西方館 ☎92-2512
 9時～19時30分/休館・月

おはなし会
 時 1月21日(金)14時～15時 内だるま・節分・冬・星 演おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎54-1900
 9時～19時30分/休館・月

中身はお楽しみ～！本の福袋
 時 1月4日(火)～16日(日) 定大人用20組 子供用30組(なくなり次第終了) 内3冊1セットを「福袋」として貸出



おはなし会
 時 ①1月8日(土)②1月22日(土)、各日14時～14時30分 会①岩舟公民館会議室5 内①岩舟に伝わる民話、昔のお正月遊び②紙芝居「だれかな」・「びよんたのいす」※参加者プレゼントあり 演①あのね・・・の会②岩舟館スタッフ



鈴木翼&福田翔
あそびうたワンダーランド
 NHKBS「おとうさんとっしょ」への楽曲提供や有名野外フェスにもゲスト出演する鈴木翼さんと、小学館「新幼児と保育」にあそびうたを執筆している福田翔さん。日本を代表するあそびうたのプロフェッショナルを迎えてのファミリー向けイベントです。
 時 2月26日(土)10時30分開場 11時開演
 会 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)小ホール
 対 どなたでも
 料 全席指定 高校生以上2,000円、0才～中学生1,000円
 子 1月10日(月・祝)発売開始。市内4文化会館
 問 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎(23)5678

岩舟文化会館 ☎55-7055
情熱のタンゴ!ダンス&コンサート
 アルゼンチンタンゴからコンチネンタル、ピアソラまで、誰もが知っている珠玉の名曲ばかりを、数々の世界選手権で受賞歴を誇るダンサーとともにお届け!
 時 2月6日(日)13時30分開場 14時開演 会岩舟文化会館ホール 対未就学児入場不可 料全席指定2,800円 演トリアングロ[相川麻里子(V)、啼鵬(B)、金庸太(G)]、ダンス[Cristian & Nao] 子発売中。市内4文化会館

栃木市立美術館

〔市立美術館収蔵品紹介〕
刑部人「りんごみのる」
 本紙7月号でご紹介した、市ゆかりの画家である刑部人。前回は『樵夫』という人物画でしたが、今回は風景画『りんごみのる』をご紹介します。
 タイトルのとおり、たわわに実ったリンゴの木が描かれています。風によって折れてしまった枝が画面右に向かって垂れ下がり、実もいくつかが落ちています。リンゴの木の下のよく見ると、陽光に反射する水たまりも描かれており、冬の嵐が過ぎ去った後の光景であることがわかります。霧がかかった遠景の雄大な山々からは、冬の凍てつく空気が伝わってくるようです。
 刑部は長野や青森でリンゴの花を繰り返し描いていますが、本作品において彼の関心は、リンゴの花の凛々しさではなく、嵐にも負けないリンゴの生命力の強さに向けられているのかもしれない。

戦後になってから刑部は、日本各地で写生旅行を重ねました。彼は制作の記録を手帳に残しており、その足取りを知ることができま
 当時の刑部の足跡に思いを馳せながら、彼の作品集を眺めてみてはいかがでしょう。みなさんを日本各地へと誘ってくれること
 栃木市立美術館
 ☎(25)5300



刑部人「りんごみのる」 昭和30年頃
 縦49.0cm×横70.8cm

お詫びと訂正
 12月号の作品のキャプションの記述に、以下の誤りがありました。お詫びして訂正します。
 12月号作品キャプション
 誤 横786.7cm
 正 横86.7cm

栃木市スポーツ応援団
Strawberry Hearts NEWS
 ストロベリーハーツ

スポーツ連携室 ☎(21)2591

Strawberry Hearts
 メンバー募集中!



Utsunomiya Blitzen 宇都宮ブリッツェン

宇都宮ブリッツェンと栃木市
 宇都宮ブリッツェンは栃木県宇都宮市をホームタウンとして活動する日本初の地域密着型プロサイクリロードレースチームです!国内トップチームとしてレースで活躍する一方、自転車安全教室や介護予防事業など、地域振興にも数多くの取り組みを行っています!



栃木市は宇都宮ブリッツェンと2020年に連携協定を締結し、スポーツを通じた地域活性化を目指しています!

新リーグ参戦、初代王者へ

2021年は新設されたジャパンサイクリングリーグ(JCL)に参戦。今シーズンは全10戦が開催され、宇都宮ブリッツェンは計4回の優勝を重ね、チームとしてリーグ初代王者に輝きました!個人成績では小野寺玲選手がチームトップとなる総合2位、スプリント部門では1位の活躍を見せてくれました!



オリンピックと宇都宮ブリッツェン

チーム所属の増田成幸選手が東京2020オリンピックロードレースに、日本代表選手2名の枠の一つを勝ち取

り出場!海外の強豪選手が参加する中、見事完走を果たしました! また、3月に行われた聖火リレーでは、宇都宮市内を聖火ランナーとしても走行しました!

宇都宮ブリッツェン、日本一へ

JCLでの年間王者のほか、5月に開催された日本を代表するサイクリロードレース大会「2021 ツアー・オブ・ジャパン」において、増田選手が総合優勝を果たしています!また、10月に行われた全日本選手権タイムトライアルでは、増田選手が総合優勝を果たし大会2連覇を達成しました!



令和3年
1月生まれの
赤ちゃん



鈴木星葵ちゃん



佐藤花奏ちゃん



片柳弥一ちゃん



小島楓ちゃん



芹澤未空翔ちゃん



落合隼士ちゃん



大森結乃ちゃん



吉澤柑那ちゃん



田村琉俊ちゃん

わが家の
エンゼル
天使



藤田智花子ちゃん



関口明里ちゃん



渋井立椛ちゃん



稲葉美緒ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り) 令和3年3月生まれ1月11日(火)、令和3年4月生まれ2月7日(月) ※封筒に差出人住所を明記ください。



ハートランド(渡良瀬遊水地) 私が案内します Vol.28

カヌーで川下り

あらはたしんや
荒畑晋也さん
ふなだみさと
船田美里さん

渡良瀬川で気分は『密林クルーズ』

「やったあ〜」。思わずみんなの笑顔がはじけます。ここは旅のゴール、埼玉県と茨城県境の三国橋のもと。カヌーで、遊水地を南北に貫く渡良瀬川を下ること2時間半。雨でずぶ濡れ、足元は水浸しで体は冷え切っています。でも、10kmを完走し終えて表情は晴れ晴れ。今日のチームは12人。うち私、船田美里(写真上の前列中央右)たち5人は栃木市が隔年で募集するカヌー・カヤックスタッフ養成講座の受講生。春から小学校のプールや谷中湖で練習し、今日が『卒業試験』です。午前10時過ぎ、遊水地北端の藤岡大橋のたもとを先輩たちに守られてスタート。わくわく感はずいぶん打ち砕かれました。初めての川の流りにカヌーは迷走し、雨でかすむ視界。3kmほど進み、それが「行けるかも！」

に変わりました。パドル操作に慣れ、先輩たちと会話しながら隊列で進行(写真下)。木々が繁茂する中を『密林クルーズ』気分を味わいながらゴールできました。私、荒畑晋也(写真上の中央左)は、「渡良瀬遊水地カヌークラブ」の指導員です。カヌー販売の店を営みながら、仲間を募ってカヌーの魅力をお伝えしてきました。市とは二人三脚の関係で、今日の講座も私たちが協力し、渡良瀬遊水地課の職員の皆さんが設営してくれました。受講生は来春から、市が遊水地で行う催事でカヌー体験の補助役になります。修了生は計19人に増えます。遊水地は、多彩な水面がカヌーにぴったりで、一年中楽しめます。そして、私たちが丁寧に教えます。ぜひ体験に来てください。問い合わせは市渡良瀬遊水地課(☎62-0919)。



写真特集
令和3年
栃木市成人式



大好評 新しいお墓のカタチ

永代樹木葬
えいたいじゆもくそう

- ・宗旨・宗派は不問です
- ・生前予約ができます
- ・後継者がいなくても大丈夫です
- ・維持管理費が不要です
- ・親族のご負担がございません
- ・住職が永代にわたり供養いたします

合同墓(1名様) **15万円~**

永代樹木葬なら
ペットと一緒に入れる区画がございます

永代供養墓
えいたいきようぼ
合同墓(1名様) **10万円~**

佐野 創建500年の由緒あるお寺
佐野大仏 観音寺 ☎ **0283-25-8535**

〒327-0015 栃木県佐野市金井上町2237
営業時間/10:00~16:30【木曜定休】資料請求(無料) info@kuyunosato.com

東武佐野駅より徒歩8分 佐野駅より関東バス「佐野厄除け大師」バス停下車すぐ 管理事務所/供養の郷(佐野商工会議所 正会員)



広報



2022 **1**
NO.141
<https://www.city.tochigi.lg.jp>

祝 栃木市成人式



西方地域成人式実行委員の皆さん

～困難を乗り越えて社会に羽ばたく～ 令和3年栃木市成人式

令和3年11月7日、感染症の影響のため1月より延期となっていた、令和3年の栃木市成人式が、市内の各地で開催されました。ようやく一堂に会することができた新成人の皆さんが、旧友や恩師との再会を喜ぶとともに、成人として社会に出ていく決意を新たにしました。(15頁に続く)
※今月号は、「まちかどニュース」をお休みし、両面表紙として令和3年の新成人の皆さんをご紹介します。



Let's enjoy life more...

さあ、暮らしを“もっと”楽しもう

家は誰のためにつくるのか。
愛する人達のことを想って、一緒に考えましょう。
それだけで毎日の暮らしが“きっと”楽しくなる。

MARUWA・丸和住宅

J Y U T A K U

お電話でのお問い合わせは マルワ ヨイイエ
☎0120-08-4118
受付時間 / 9:00～18:00 定休日 / 毎週火曜日・水曜日
住所 〒328-0043 栃木県栃木市境町23-26

かわいい情報は
丸和住宅
QRコードからもアクセスできます

