

栃木市生涯学習人材バンク自主講座（令和4年1月～3月）受講者募集

市では、「生涯学習人材バンク事業」として、「知識や経験・技術・能力等を広めたい」「人に教えたい」という意欲のある方をボランティアとして登録し、自由に学び教え合う事業を行っています。

各講師が初心者・未経験者を対象に行う自主講座が、下記の通り行われます。ぜひ受講ください。

申込 申込書（生涯学習課・市役所本庁舎4階、各公民館に設置。市ホームページにも掲載）に必要事項を記入のうえ、1月14日（金）までに、生涯学習課 または 各公民館の窓口へ。

※申し込み状況により、中止や、場所が変更となる場合があります。

※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選となります（結果は後日連絡） **問**生涯学習課 **☎**(21) 2486

分野	講座名	講師名	開催日	開催時間	開催場所	材料費等
文化・芸術	1 かな書道	いけいま 池嶋 白蓮	2月4日・25日、3月4日・11日・18日(金)	10時～11時30分	大宮公民館	1回 250円
	2 絵画教室	かめやま 亀山 知也	2月7日・14日・28日、3月7日・14日(月)	13時～15時	第五地区コミュニティセンター(箱森町)	200円
	3 楽しいオーディオで人生粋生き	かやほう 茅原 正男	2月23日、3月23日(水)	10時～12時	講師宅(大平町)	無料
	4 粘土で作る板チョコキーホルダー	こまつ 小松 君枝	2月5日(土)	10時30分～11時30分	第五地区コミュニティセンター(箱森町)	500円
	5 喜びの音をオカリナで奏でよう	しのはら 篠原 和之	2月2日・9日(水)	9時30分～11時	吹上公民館	無料
	6 楽しく絵手紙を!	ちまら 千金 榮恒水	2月2日・16日、3月2日(水)	10時～12時	大平公民館	100円
	7 明るく楽しくなる写経	なかじま 中島 清道	2月12日(土)	10時～12時	岩舟公民館	400円
	8 やさしい将棋教室(初級)	なかむら 中村 正	2月5日・12日・19日・26日(土)	10時～12時	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料
	9 楽しい囲碁教室	むらかみ 村上 尚司	2月6日・13日・20日・27日、3月6日(日)	10時～12時	藤岡公民館	1,000円
	10 小さな手創りインテリア+α ① タイルクラフト(スクエアBOX)	もり 森 政美	2月1日(火)	9時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	2,800円
	10 小さな手創りインテリア+α ② アプリックDECO(ウェットティッシュケース)	もり 森 政美	2月10日(木)	9時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	1,800円
	10 小さな手創りインテリア+α ③ シルクスクリーン(マスクDECO)	もり 森 政美	2月22日(火)	9時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	2,000円
	10 小さな手創りインテリア+α ④ ワイヤークラフト(置き時計)	もり 森 政美	3月8日(火)	9時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	2,500円
	10 小さな手創りインテリア+α ⑤ 香りの粘土(パンジー)	もり 森 政美	3月22日(火)	9時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	2,500円
	スポーツ	11 楽しく学べる和太鼓講座	まちだ 町田 光紀	3月6日・13日・20日(日)	18時～20時	栃木市農村振興総合センター
12 はじめてのウクレレ♪(初心者)		やなか 谷中 敦	2月14日(月)	14時～14時45分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料
13 将棋の戦法と囲いを覚えよう		わけす 分須 仁	3月12日(土)・13日(日)	10時30分～12時30分	吹上公民館	500円
14 フラワーアレンジ(生花)		わたなべ 渡邊 美樹	2月8日(火)	10時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	1,500円
15 プリフラワーのフォトフレーム		わたなべ 渡邊 美樹	3月8日(火)	10時30分～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	2,000円
16 歩き方改善ハビットコントロール		おちあい 落合 義人	2月16日、3月16日(水)	14時30分～15時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	1回500円
くらし・生活	17 健康づくりの3B体操	かたが 門谷 敏子	2月8日・22日(火)	13時15分～14時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料
	18 シニアのための軽運動	たかた 高田 英衣子	2月24日、3月3日(木)	10時～11時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料
	19 気軽に楽しむフラダンス	たかた 高田 英衣子	3月8日・22日(火)	13時30分～14時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料
	20 楽しく認知症予防脳トレ教室	とちのき 教育サークル	2月6日・13日・20日、3月6日・13日(日)	14時～16時	栃木市勤労者総合福祉センター	500円
	21 ベビーピクス・ママフィット	とみた 富田 悦子	2月1日・8日・15日(火)	10時～11時40分	関東ホーチキにしかた体育館	1,200円
22 そば打ち体験講座	あらい 新3・4 そば 打ち愛好会	2月9日(水)・25日(金)、3月9日(水)・25日(金)	9時～12時	大平公民館	1回 1,500円	
23 基本五文型を追う英文解釈	いづか 石塚 裕治	2月13日・27日、3月6日(日)	10時～12時	栃木市総合運動公園 体育館	1回 500円	
24 エンディングノートの書き方	のだ 野田 精一	2月8日(火)、3月8日(火)	13時30分～14時30分	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	無料	
25 ここからはじめるはじめての終活	すずき 鈴木 直弥	2月16日(水)	13時30分～15時	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	500円	
26 樹木医と学ぶ樹木の管理	とちぎ 栃木 宏昭	2月11日(金)	16時～18時	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館	500円	

新春「お楽しみ講座」

人気アニメキャラクターの折り紙や工作をして遊ぼう！お子様におみくじ缶詰めプレゼント！

日時 1月23日(日) 10時～12時

対象 市内在住・在勤の方

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

定員 親子10組(先着順)

費用 無料

持ち物 はさみ、のり、筆

記用具 12月23日(木)より

申込 問合先へ

場所 勤労者総合福祉センター(27)7140

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識、地域での支え合いについて学びます。

日時 1月27日(木) 13時15分～14時15分

場所 栃木市老人福祉センター

要なことを学びます。

費用 無料 ※施設利用料別途

申込 問合先へ電話または窓口へ

場所 栃木市老人福祉センター(27)3818

こころの健康サポーター養成研修

自分自身や身近な人のこころの悩みや危機的サインに早く気づき、見守り、必要な支援に繋げるために必

日時 1月5日(水)から受付開始

会場 問合先へ電話に

要なことを学びます。

日時 2月22日(火) 14時～15時30分

場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 会場20人、オンライン受講(Webexを使用)10人(共に申込先着順)

費用 無料

申込 1月5日(水)から受付開始

会場 問合先へ電話に

下記のQRコードからお申込みください

オンライン受講

健康増進課 (25)3511



家庭の日のファミリースポーツ卓球・大なわとびに挑戦!

楽しみながら運動不足を解消!

日時 2月20日(日) 10時30分～12時

場所 栃木市勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

参加費 無料

対象 どなたでも

定員 定員あり(先着順)

申込 12月23日(木)から問合先へ

場所 勤労者総合福祉センター(27)7140

第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」リハール大会兼第18回栃木県障害者スポーツ大会参加選手募集

日時 5月21日(土)、22日(日)

場所 カンセキスタジアムとちぎ(栃木県総合運動公園陸上競技場)ほか

※競技によって会場が異なります

対象 令和4年4月1日現在で12歳以上、県内に在住または県内の学校や施設等に通学・入所・通所をしており、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方(手帳交付に準ずる障がいのある方を含む)

種目 各種個人競技への参加者を募集します。

陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、アーチェリー(身体)、卓球(身体・知的・精神)、サウンドテーパーテニス(身体)、フライングディスク(身体・知的)、ボッチャ(身体)、ボウリング(知的)

参加費 無料

申込 1月5日(水)まで

学校・施設等に所属する方

在宅・会社等勤務の方

問合先 問合先へ

障がい福祉課



☎(21)2203
FAX(21)2682

入学個別説明会(平日/日曜)実施中! ※詳しくはお問合せください

◆看護師 ◆助産師 ◆理学療法士 ◆作業療法士 ◆介護福祉士 ◆歯科衛生士 ◆各国家資格取得に対応 ◆社会人のための通信課程も資料請求受付中◆

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22 (入学案内室) ☎0282-28-0020

小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3 (入学案内室) ☎0285-20-3550

謹賀新年 2022年も「良い家づくり」は私たちにまかせ下さい!

新築住宅 リフォーム

まずはお電話下さい! **見積り無料!!**

アフティ 住所: 栃木市城内町2-48-4 電話: 0282-22-7207 FAX: 0282-22-7209

http://www.cc9.ne.jp/~aft/

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

新しいガスコンロで、キッチン、ピッカピカ!!

どち介商品券 ご利用いただけます!!

地元密着の私たちにお任せ下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社

栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939