

協働推進研修会

日時 1月29日(水) 13時30分～15時30分
場所 皆川公民館
対象 協働に関心のある方
定員 100人(先着順)
内容 市民と行政が共に地域の課題解決のために行動する「協働」を考える

講師 宗片恵美子氏(NPO法人イコールネット仙台代表理事)
参加費 無料
申込・問合先 とちぎ市民活動推進センター

問合せのみ 本地域ま
ちづくり課 ☎21-2249
日時 1月24日(金) 10時～12時
健康あつぷ講座(栃木)

家族介護者の集い

日時 1月24日(金) 10時～12時
内容 講話「ボリュウム満点で低カロリーにするコツ」調理実習

健康あつぷ講座(栃木)

日時 1月30日(木) 10時～13時
対象 市民20人(先着順)
内容 講話「ボリュウム満点で低カロリーにするコツ」調理実習

健康あつぷ講座(都賀)
日時 2月3日(月) 10時～11時30分
対象 74歳以下の市民
申込期間 1月10日(金)～23日(木)

吹上公民館

対象 高齢者を介護している方、介護に関心のある方
内容 災害時など、身近にある保存食(缶詰等)を使い、高齢者でも食べやすいものを、簡単な調理方法で作る

参加費 400円程度
(材料費)
申込・問合先 1月10日(金)までに吹上地域包括支援センター

ますます元気サポーター養成講座

日時 1月28日、2月4日・18日・25日、3月4日
内容 子どもの情操教育や脳の発達にも良いといわれる「読み聞かせ」を学ぶ

内容 血液サラサラ若返り運動/講話 倉持雅代氏
持ち物 運動できる服装・タオル・室内用運動靴

健康あつぷ講座(都賀)
日時 1月29日(水) 10時～11時30分
対象 74歳以下の市民
申込・問合先 1月20日(月)まで

①全日程に参加できる方②各地区内の公民館等で行う介護予防事業にボランティアで活動できる方

内容 高齢者との関わり方やレクリエーション、簡単な運動の習得
参加費 無料
申込・問合先 1月22日(水)まで

読み聞かせ 学習会
3回連続講座
日時 2月4日(火)・12日(水)・18日(火)
場所 厚生センター

日時 1月28日、2月4日・18日・25日、3月4日
内容 子どもの情操教育や脳の発達にも良いといわれる「読み聞かせ」を学ぶ

内容 血液サラサラ若返り運動/講話 倉持雅代氏
持ち物 運動できる服装・タオル・室内用運動靴

健康あつぷ講座(都賀)
日時 2月28日(金) 10時～12時30分
対象 74歳以下の市民
申込・問合先 1月20日(月)まで



水とみどりのふれあい体験活動

日時 2月15日(土) 10時～15時
場所 出流ふれあいの森(出流町)
対象 親子10組(先着順)
内容 間伐材を使ったプランターづくり・ホタルの幼虫放流

参加費 無料
申込・問合先 1月31日(金)までに電話または直接本農林課



食材の偽装表示問題から考えること



国内のホテルやレストラン事業者等が運営する飲食店において、メニュー表示と異なる食材を使う「偽装表示問題」が報じられており、食品表示全般に対する消費者の信頼感が揺らいでいます。
「健康増進法」があり、平成25年6月に「食品表示法」として公布され、2年以内に施行されることになりました。



法の一元化により、食品偽装などの表示違反が減少する事が期待されるところに、消費者自身も常に情報や知識を得る心構えが必要ではないでしょうか。
▽問合先 市消費生活センター(市民会館/日ノ出町 ☎23-8899)

Table with 4 columns: 講座名, 定員(人), 教材費, 期間・回数. Lists various courses like Badminton, Aerobics, etc.

相談業務のご案内

相談は気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。住所が市内の方であれば、どこの窓口でも相談できます。

本=本庁 都=都賀総合支所
大=大平総合支所 西=西方総合支所
藤=藤岡総合支所

Large table listing consultation services: 弁護士相談, 総合相談, 宅地建物相談, etc., with columns for 相談, 日時, 場所/問合先.