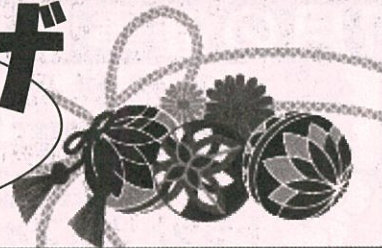


# ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



## 1月のイベント情報

平成25年1月号(12月発行)

1月4日(土) 12時より  
新春特別公演  
江戸芸かっぽれ  
新年初踊り&獅子舞も来るよ



1月11日(土)  
出口ただし  
歌謡ショー

午後1時より  
ゆうゆうプラザ大広間にて  
“三人ショー” 開催



出口ただし 古河しのぶ 桜木よう子

1月18日(土)

午後1時より開催

小林育生  
歌謡ショー

渡良瀬哀歌  
おまえとふたり舟



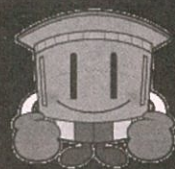
ほのほの演歌

1月25日(土)

午後1時より

母娘坂  
負けてたまるか

寿よしえ  
歌謡ショー



四季彩の湯では、平成26年1月を持ちまして入館者が150万人を迎える見込みとなります。皆様のご利用に御礼申し上げますと共に、引き続きのご愛顧宜しくお願い申し上げます。

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)



# 1月の催事情報

**天然酵母 小人の家**  
1時～13時頃まで  
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**  
**トラットリア フォルツァ**  
毎週金曜日 12時～13時頃まで

海草・乾物の販売いたします  
**ふるさと健康村**  
1月15日(水)～1月19日(日)

**銘茶のまるや**  
【次回出店予定】1月21日(火)～1月24日(金)

NPO法人 **海がめ** 12時～13時頃まで  
クッキー・パウンドケーキ・フロランタン等洋菓子各種  
毎週 水曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

**婦人服のアイン**  
1月4日(土)5日(日)・15日(水)～19日(日)

**原田商会**  
1/21(火)～1/24(金)  
格言タオル・陶器・雑貨等の催事販売

## トレーニングルームからのお知らせ

(16歳以上の栃木市民又は、栃木市内の企業にお勤めの方がご利用になれます。)



★新規利用者大募集中★  
トレーニングルームご利用前に、事前講習の受講が必要です。  
お電話にて申込み下さい。(お電話0282-45-2601)

トレーニング利用料金

一般(16～64歳)	65歳以上・障害者手帳保持	回数	料金
1回	1回	500	350
1ヶ月	1ヶ月	5,000	3,500
3ヶ月	3ヶ月	12,000	8,400
6ヶ月	6ヶ月	21,000	14,700

ショートエクササイズに是非ご参加下さい!

午前	11:15～	15分程度の簡単なエクササイズを行ってます。トレーニングのついでに、ちょっと参加してみたいかが?(月曜休み)
午後	15:45～	
夜	19:15～	

初回者講習日程

初回者講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時

お仕事帰り、学校帰り、夜間のご利用がお勧めです。みんなで楽しく運動しましょう。

<< 1月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	1月日程	曜日	時刻	教室	1月日程
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	7 21 28	木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	9 16 23 30
水曜	10:00～11:00	エアロ	15 22 29	金曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	9 16 23 30
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	8 15 22 29		10:00～11:00	親子ビクス(うさぎ)	10 31
					11:00～12:00	親子ビクス(ひよこ)	10 31

※ 上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。

## 只今取り扱い中のチケット

栃木おやこ劇場第111回例会  
P人形劇団ブーク公演  
**てぶくろを買いに**  
人形音楽バラエティー くるみ割り人形  
平成26年2月2日(日)  
開場 14:00 開演 14:30  
会場 栃木市栃木文化会館 大ホール  
チケット 前売り2,500円/団体 2,300円  
主催 NPO法人栃木おやこ劇場 (Tel) 0282-22-7062

大平文化会館開館25周年記念 ～ファミリーコンサート～  
**オーケストラで聴くジブリ音楽**  
平成26年2月23日(日) 開場14:30 開演15:00  
会場 栃木市大平文化会館  
チケットは全席指定席です。  
S席 3,500円  
A席 2,500円  
B席 1,500円  
※高校生以下は各1,000円引きとなります。  
※3才以下のお子様は保護者膝上鑑賞につき1名のみ無料となります。  
主催 栃木市・栃木市教育委員会  
お問合せ (大平文化会館) 0282-43-5231

ゆうゆうプラザへの **無料団体送迎**を行っております  
対象: 栃木市民  
申込み: ゆうゆうプラザまで  
予約状況を確認の上、受付致します。  
送迎は栃木市が行う事業です。  
集合場所、及び行き先は各一箇所に限ります。

**ゆうゆうプラザ 四季彩の湯**  
栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601  
1月の休館日 1(水)/2(木)/3(金) 6(月)/14(火)/20(月)/27(月)  
ゆうゆうプラザのお風呂は、選代わりで男女湯が入替わりとなります。