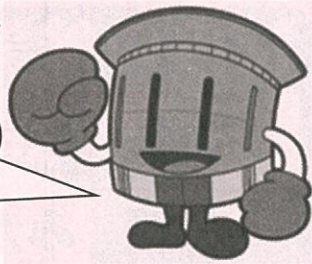


ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



1月6日・7日は、四季彩の湯補修の為お風呂を臨時にお休みとさせていただきます。

1月のイベント情報

平成27年1月号(12月発行)

1月4日(日)午後1時～午後4時頃まで

ゆうゆうプラザ四季彩の湯バラエティショー

プラザトリオ結成3周年記念!!イベント

宇賀神功(漫談) / 五井野昭八(マジック) / 大門信之(寅さん)



笑いと感動を あなたに!

(特別ゲストの皆様) 大平の歌姫 田中玲子 / 腹話術 永山登志子 / 美空ひばりを唄う 小堀明 / 津軽三味線 国分風水

13:00	オープニング
13:00	ゲスト出演
14:50	プラザトリオ
16:00	閉幕

ウォームシェア
WARM SHARE

暖かさを分け合いませんか?
みんなで一緒にあったまろう!!

栃木市

1月17日(土)

午後1時より

佐野夕子 歌謡ショー

水鏡/枯葉のように

(ゲスト) 作詞・作曲家 小濱啓二



1月21日(水)

午後1時より

五家英子と

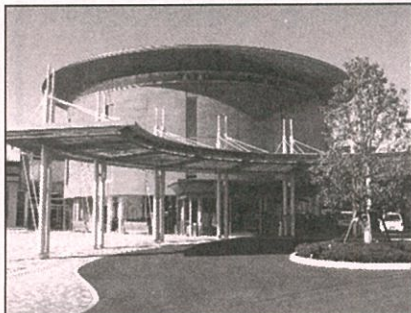
みんなであのしく踊ろう!



とち介グッス只今お取り扱い中!

四季彩の湯受付でお取り扱いしております。

©2014 栃木市とち介



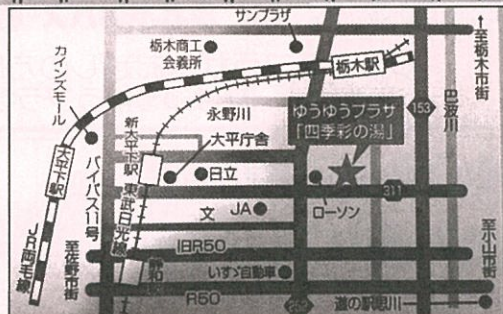
栃木市大平健康福祉センター

ゆうゆうプラザ

※ 道のりがご不明の場合は、ご案内致します。お電話にてお問合せ下さい。

※ カーナビをご利用の場合は、

TEL.0282(45)1788にて検索して下さい。



ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

営業日:水/金/日曜日(午前10時～午後2時迄)

をご利用下さい。

ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には十分ご注意ください。よろしくお願い致します。

(農産物直売所はJAおおひらにて運営しております)

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時～午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

12月の催事情報

※催事予定は、予告無く変更する場合があります。

天然酵母小人の家
11時～13時頃まで
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**
トラットリアフォルツァ
毎週金曜日12時～13時頃まで

みかもやきそば mimosa
1月16日/30日 出展予定

原田商会 格言タオル
陶器・雑貨等の
催事販売
1月20日(火)～1月23日(金)

海草・乾物の
販売いたします
ふるさと健康村
1月6日(火)～1月10日(土)

銘茶のまるや
【次回出店予定】1月20日(火)～1月25日(日)

婦人服の アイン
1月27日(火)～2月1日(日)

トレーニングルームからのお知らせ

トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)

新年あけましておめでとうございます！今年も宜しくお願いします。今年も良い汗をかいて健康になりましょう



年末年始休業日：12月29日～1月3日



営業時間：午前9時30分から午後9時まで
(日曜日は午後7時まで)

日々の運動不足が気になる方、ダイエットしたい方、
筋力アップを目指す方、お気軽にご連絡下さい

トレーニング利用料金

初回講習日程	日							一般					
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時	1回	500	1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	
								1回	500	1ヶ月	3,500	3ヶ月	8,400
								3ヶ月	12,000	3ヶ月	8,400	6ヶ月	14,700
								6ヶ月	21,000	6ヶ月	14,700		

トレーニングルームの参加には、初回講習の受講が必要です。
お電話にてご予約の上、ご参加下さい。尚、トレーニングルームの
ご利用は16歳以上の方が対象となります。

ルーム内、ショートエクササイズ(15分)も開催。
みんなで楽しく運動しよう！

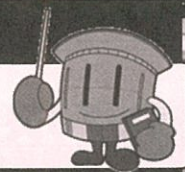
<< 1月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	1月日程		
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	6		20 27
水曜	10:00～11:00	エアロ	7	14	21 28
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	7	14	21 28
木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	8	15	22 29
	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	8	15	22 29
金曜	10:00～11:00	親子ピクス(うさぎ)	9	16	30
	11:10～12:10	親子ピクス(ひよこ)	9	16	30
	14:00～15:00	はじめてのヨガ	9	16	23 30

トレーニングルーム自主事業 有料プログラムのご案内
申込受付：ゆうゆうプラザ内トレーニングルーム
お電話：0282(45)2601

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。
市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

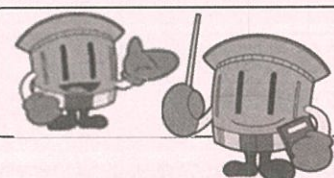
平成26年11月より、ふれあいバス「岩舟線」が開通致しました。ぜひこちらをご利用の上、ご来館ください。

ゆうゆうプラザへお越しの方は、ふれあいバス(部屋線・藤岡線)のご利用も便利です。
※藤岡線の一部はゆうゆうプラザを経由しない路線もございます。乗車の際は充分ご注意下さい。

ゆうゆうプラザへの 無料団体送迎を行っております

対象：栃木市民
申込み：ゆうゆうプラザまで
予約状況を確認の上、受付致します。

送迎は栃木市が行う事業です。
集合場所、及び行き先は
各一箇所に限ります。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601



1月の休館日1(木)/2(金)/3(土)/5(月)/6(火)/7(水)/13(火)/19(月)/26(月)
ゆうゆうプラザのお風呂は、
週代わりで男女湯が入替わりとなります。