

かけがえのない **命** を救う

こころの健康サポーター研修会

ゲートキーパーを
ご存じですか？



ゲートキーパーとは

「命の門番」のことで、自殺をしようとしている人のサインにいち早く気付いて、適切な対応ができる人のことをいいます。

誰でもなれるの？

誰もが心がけ次第で、ゲートキーパーの役割を担うことができます。ちょっと荷が重い役割のような気がしますが、求められているのは、専門の相談機関につなぐための「架け橋」のような役目なので、専門的な知識や特殊な技術が必要なわけではありません。

日 程：平成27年2月6日（金）午前10時～11時30分

内 容：講話「私の心の健康と周囲への気づきとつながり」

講 師：とちぎ県南こころの相談室理事

臨床発達心理士 産業カウンセラー 藤原 雄一

対 象：市内在住で興味のある方

参加費：無 料

場 所：岩舟健康福祉センター「遊楽々館」検診室

定 員：先着30名程度



申込み：2月4日(水)まで

【問合せ・申込み先】 栃木市 岩舟総合支所 健康福祉課
☎55-7781