

### 第67回県南五市対抗親善 駅伝競走大会

本市からは2チームが出場し、熱い走りを繰り広げます。沿道では、選手への温かい応援をお願いします。

◆日程 1月9日(月)

10時 スタート(小山市立文化センター) 10時23分 巴波川浄化センター野球場入口 10時35分 大坂屋運送 10時53分 おおひら歴史民俗資料館前 12時22分 ゴール(足利市陸上競技場)

◆大会当日は、道路の混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ スポーツ振興課 ☎(25)0930

### 第58回栃木県都市町対抗 駅伝競走大会

歴史と伝統の都市町対抗駅伝競走大会。中学生一般男女のランナーが、10区間60kmの熱い戦いを繰り広げます。また、栃木市総合運動公園内では第9回栃木県小学生駅伝競走大会(10時スタート)も同時開催されます。選手の皆さんへの声援をお願いします。

◆日程 1月29日(日)雨天決行

10時 往路スタート(県庁) 12時30分 復路スタート(栃木市総合運動公園)

◆大会当日は、道路の混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ スポーツ振興課 ☎(25)0930

### 大平勤労青少年ホーム ホームまつり2016

みんなで台湾風混ぜそば、パンケーキ、たこ焼きなどを作って交流しましょう。

◆日時 1月22日(日)10時~15時30分

◆場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)

◆対象 どなたでも(利用者でない方もぜひ参加ください)

◆参加費 500円※会員無料

◆申込 1月16日(月)までに問合先へ

◆問合せ 大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191

### 農業後継者婚活サポート事業 「モチ漢塾『男から漢へ!』 ワンランク上への 自分磨き」

自分磨きのため、魅力溢れる漢(オトコ)へのステップアップを目指しましょう。

◆内容 「素敵なメンズに変身!」魅力アップ講座/パネルディスカッション/女性トレーナーとのマナーアップ実践食事を

◆参加者には、指定の婚活イベントへの参加の際、参加費の一部補助あり。

◆日時 1月12日(木)18時~22時(受付17時30分)

◆場所 Genki CA FE 辰元(万町)

◆対象 農業に関わるまたは農業に興味のある独身男性(20歳~45歳)

◆定員 30人  
◆参加費 5,000円(食事込み)  
◆申込 1月6日(金)までに問合先または栃木市ドットコム

### ふれあいパーティー 「スイーツマジックであなただけのハートをデコレーション」

生クリームや果実を使用してケーキのデコレーション体験あり。自然と会話も弾みます。

◆日時 2月5日(日)13時~16時30分

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 25歳~おおむね38歳の独身勤労者男女

◆定員 各15人

◆参加費 男性4,000円・女性1,000円※女性限定・2人以上のお申し込みで500円引き※ウェルワーク会員割引あり

◆持ち物 公的身分証明書・筆記用具・エプロン

◆申込 1月22日(日)までに問合先へ

◆問合せ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

### 足にも環境にも優しい 布ぞうり作り

履き心地は抜群で足に優しく、古布を再利用し環境にも優しい布ぞうり。

◆日時 1月17日(火)13時20分~16時

◆場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)

◆定員 20人

◆参加費 無料(布とはさみ持参)

◆申込 1月5日(木)~12日(木)

◆問合せ 本人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎(24)2444

### マンガ出張講座 「マンガづくりを学ぼう」

文星芸術大学マンガ専攻の学生が、キャラクターづくりを直接わかりやすく楽しく指導します。

◆日時 1月21日(土)9時30分~11時30分

◆場所 大平隣保館(大平町新)

◆対象 市内在住小学3年~6年生

◆定員 30人

◆参加費 無料

◆申込 1月5日(木)~平日8時30分~17時15分に問合先へ

◆問合せ 大平隣保館 ☎(43)6611

### 水とみどりの ふれあい体験活動

間伐材を使ったプランターづくり・ホタルの幼虫放流・特用林産教室(しいたけの栽培について)※木工品は持ち帰り

◆日時 2月18日(土)10時~12時頃まで

◆場所 出流ふれあいの森(出流町)

◆対象 親子

◆定員 10組(先着順)

◆参加費 無料

◆申込 1月31日(火)までに、問合先に電話または直接

◆問合せ 本農林整備課 ☎(21)2289

### あなたのために・家族のために 「普通救命講習会」

心肺蘇生法(AEDを含む)、異物除去・止血法などの救急法を覚えてみませんか?

◆日時 2月18日(土)9時~12時30分

◆場所 三嶋地区公民館(藤岡町甲)

◆対象 市内在住のおおむね10歳以上の方

◆定員 20人程度(先着順)

◆参加費 無料

◆問合せ 都賀スポーツ振興係(都賀公民館内) ☎(27)5051

### おひらスキー(スノボ)スクール

※希望者には講習会のなかで基礎スキー技能検定会を実施。

◆日時 1月28日(土)、29日(日)

◆場所 白馬八方尾根スキー場(長野県)

◆対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

◆定員 30人

◆参加費 一般 25,000円 小学生 22,000円

◆申込 1月13日(金)までに問合先へ

◆問合せ 大平スポーツ振興係 ☎(43)5231

### スポーツ

希望者には講習会のなかで基礎スキー技能検定会を実施。

◆日時 1月28日(土)、29日(日)

◆場所 白馬八方尾根スキー場(長野県)

◆対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

◆定員 30人

◆参加費 一般 25,000円 小学生 22,000円

◆申込 1月13日(金)までに問合先へ

◆問合せ 大平スポーツ振興係 ☎(43)5231

### おひらスキー(スノボ)スクール

希望者には講習会のなかで基礎スキー技能検定会を実施。

◆日時 1月28日(土)、29日(日)

◆場所 白馬八方尾根スキー場(長野県)

◆対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

◆定員 30人

◆参加費 一般 25,000円 小学生 22,000円

◆申込 1月13日(金)までに問合先へ

◆問合せ 大平スポーツ振興係 ☎(43)5231

### 都賀綱引き大会

都賀中学校校体育館(都賀町家中)

◆日時 2月19日(日)8時~12時

◆対象 市内在住在勤の成人(1チーム最低9人)

◆参加費 1チーム千円

◆申込 1月16日(月)までに問合先へ。

◆問合せ 都賀スポーツ振興係(都賀公民館内) ☎(27)5051



曜日	講座名	定員	教材費	開講日	回数
月	初級から一歩進んで「中級英会話」	15人	無料	1/16~	10回
火	スタイリッシュ・ヨガ	20人	無料	1/17~	10回
	ベラルーシ家庭の味「シチ、クレイブ」	12人	1,000円	2/21(火)	1回
水	「現代家庭料理」と「とちぎ江戸料理」	12人	3,000円	1/18~	6回
	ストレッチ&エアロビクス	25人	無料	2/1~	9回
木	初歩から始める「ソフトバレーボール」	20人	無料	1/18~	8回
	ラテン系のリズムで「ZUMBAフィットネス」	20人	無料	2/2~	9回
金	オリエンタル気分☆「ベリーダンス」	20人	無料	1/20~	9回
土	心と体のリフレッシュ♪「フラダンス」	20人	無料	1/14~	10回
	手ごねパン作り	6人	1回500円	1/24・31・2/7	3回
日	ベラルーシ料理「初めて食べる味! サリヤンカ」	12人	1,000円	2/5(日)11時~13時	1回