

## 1 关于设立栃木市灾害时多国语言支援中心

栃木市国际交流协会为能在发生灾害时向外籍居民们提供支援，特设立了灾害时多国语言支援中心。

灾害时多国语言支援中心设置在极东栃木藏的街乐习馆内。栃木市灾害对策本部发布的有关灾害信息，会经由国际交流协会的志愿者翻译译成多国语言后，再发布给大家。

有关各种咨询，也会跟避难所负责人员、市所管课和有关机构联合对应。

灾害时多国语言支援中心所在地的极东栃木藏的街乐习馆也是市内优先开放的避难所之一。外籍居民们在发生灾害时，请前往极东栃木藏的街乐习馆避难。

避难所是无关您住在哪个区域，只要有需要避难的人都可以使用的场所。避难所除了提供水、食物、生活用品等物资外，也提供能让人安心休息的生活空间、电源、来自市政府的信息等。

请在平日里就确认好去极东栃木藏的街乐习馆的路线。

## 2 关于新型冠状病毒的变异病毒奥密克戎

新型冠状病毒的变异病毒奥密克戎的感染正在急速扩大中。

被感染奥密克戎时有 37.5 度以上的发热、咳嗽、全身的乏力感、喉咙痛、流鼻水、鼻塞等类似感冒的症状。另外，也有无症状者。

「是不是感染上新冠了？」当抱有这种不安想法时，请向经常就诊的医院或是最近的医疗机构问询。

想用日语以外的语言问询时，请拨打面向外国人的「新冠病毒咨询热线」。电话号码 028-678-8282 。 24 小时服务。

## 3 关于新型冠状病毒疫苗的第3次接种

新型冠状病毒疫苗的第3次接种从「原则上的8个月」缩短为「7个月」。从2月1日开始，向65岁以上者发送接种券。

65岁以下者的接种券，将按完成第2次接种后接近8个月者的顺序依次发送。

第3次接种使用的疫苗跟第1次・第2次接种时使用的疫苗没有关联。辉瑞公司的疫苗或是武田/莫德纳公司的疫苗都适合使用。本次辉瑞疫苗的使用剂量跟第1次・第2次的一样，但是武田/莫德纳疫苗是以往的一半。

第3次接种不良反应的症状跟第1・2次的一样，但有报告显示在被感染新型冠状病毒者和重症化者的人数上，接种过第3次的人要比没接种过的人少。

另外，第1・2次接种辉瑞疫苗，但是第3次却接种莫德纳疫苗，这些都是在安全性的允许范围内，在效果上有报告显示更能提高抗体浓度。

因国家先供给武田/莫德纳疫苗，所以栃木市的集体接种和个人接种都从武田/莫德纳疫苗开始接种。

根据国家疫苗供给规划，预计辉瑞疫苗的接种将从2月中旬开始。

在其他地区完成了2次接种后或是在外国接种后迁入栃木市者，希望获取第3次接种券时，需要办理申请手续。

申请窗口分别是栃木市保健福祉中心、栃木市役所健康增进课窗口、太平・藤冈・都贺・西方・岩舟的综合支所。详细内容请向栃木市新型冠状病毒疫苗接种呼叫中心咨询。电话号码 0282-21-2416