

## १. तोचिगी नगर प्रकोपको बेला बहुभाषिय सेवा केन्द्रको स्थापना बारे जानकारी !

तोचिगी कोकुसाइ कोउर्युउ क्योउकाई (अंतर्राष्ट्रिय संस्था) मा, प्रकोपको बेलामा, सबै विदेशी बासिन्दाहरुको सहयोगको लागि, प्रकोपको बेला बहुभाषिय केन्द्रको स्थापना गरिएकोछ ।

प्रकोपको बेला बहुभाषिय केन्द्रमा, क्योकुतोउ तोचिगी कुरानो माचि गाकु स्युउकान् मा स्थापित भएर, तोचिगी नगर प्रकोप बिरुद्धका उपाय प्रधान कार्यालयले पठाउने जानकारी कोकुसाइ कोउर्युउ क्योउकाईका व्याख्या र अनुवाद गर्ने स्वयंसेवकमा दर्ता भएका सहयोगीहरुले बहुभाषामा अनुवाद गरि, जानकारी प्रसारण गर्दछन् ।

यसबाहेक, विभिन्न परामर्शको लागि, आश्रयस्थलको जिम्मेवार कर्मचारी, शिस्योकान्-का तथा सम्बंधित निकायहरु संग सम्पर्क गरेर सम्हाल्ने गर्दछन् ।

प्रकोपको बेला बहुभाषिय सेवा केन्द्रले स्थापना गर्ने क्योकुतोउ तोचिगी कुरानो माचिगाकु स्युउकान्, नगर भित्र प्राथमिकताका आधारमा खोलिने आश्रयस्थलहरु मध्ये एउटा हो । सम्पूर्ण विदेशी बासिन्दाहरु, प्रकोपको बेलामा, क्योकुतोउ तोचिगी कुरानो माचिराकु स्युउकान् आश्रयस्थलमा आश्रय लिनुहोला ।

आश्रयस्थल, आफु बस्ने क्षेत्रसंग मात्र सम्बन्ध नभएर, आश्रय आवश्यक जो कोहिले पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ । खाने पानी, खाद्यपदार्थ, दैनिक जीवनयापनका लागि आवश्यक सामग्रीहरु बाहेक, मनको शान्तिसंग आराम गर्न सकिने ठाउँ, विद्युत आपूर्ति, नगरबाट जानकारीहरु आदि उपलब्ध गर्न सकिन्छ ।

क्योकुतोउ तोचिगी कुरानो माचिराकु स्युउकान् सम्म कसरी पुग्न सकिन्छ, अहिले देखि नै पत्ता लगाई राख्नुहोला ।

## २. नौलो कोरोना भाईरसको ओमिक्रोन तनावको बारेमा जानकारी !

नौलो कोरोना भाईरसको ओमिक्रोन तनावको संक्रमण तीव्र गतिले विस्तार भैरहेकोछ ।

ओमिक्रोन तनावको संक्रमित व्यक्तिहरूको लक्षण, 37.5 डिग्री सेल्सियस भन्दा बढीको ज्वरो आउनु, खोकी लाग्नु, समग्र थकानको अनुभूति हुनु, घाँटी दुख्नु, नाक बग्ने/बन्द हुने आदि जस्ता रुघाखोकी संग मिल्ने गरेको पाईएकोछ । र लक्षण देखा नपर्ने व्यक्तिहरू पनि छन् ।

“कतै नौलो कोरोना होकि” जस्तो लागेमा, सधै देखाऊने गरेको चिकित्सक या नजिकको चिकित्सा संस्थामा गई परामर्श गर्नुहोला ।

जापानी भाषा बाहेकको भाषामा कुरा गर्नु परेमा, विदेशीहरूको लागि [कोरोना भाईरस परामर्श हट-लाईन] टेलिफोन नम्बर ०२८-६७८-८२८२ मा परामर्श गर्नुहोला । २४ सै घण्टा खुल्ला छ ।

### ३. नौलो कोरोना भाईरस भ्याक्सिनको तेश्रो पटकको खोप बारे जानकारी !

नौलो कोरोना भाईरस भ्याक्सिनको तेश्रो पटकको खोप, दोश्रो पटक र तेश्रो पटकको खोप बिचको अन्तराल [सिद्धान्तमा ८ महिना] देखि [७ महिना] मा अगाडी ल्याई, फेब्रुअरी महिनाको १ तारिकबाट, ६५ वर्ष भन्दा माथिका व्यक्तिहरूलाई खोप टिकट पठाईनेछ ।

६४ वर्ष भन्दा मुनिका व्यक्तिहरूलाई, दोश्रो पटकको खोप देखि ८ महिना पुग्न लागेका व्यक्तिहरूबाट क्रमशः खोप टिकट पठाईनेछ ।

तेश्रो पटकको खोपमा प्रयोग गरिने भ्याक्सिन चाँही, पहिलो र दोश्रो पटकमा लगाईएको भ्याक्सिनको प्रकार संग मतलब नराखेर, फ्राइजर कम्पनी अथवा ताकेदा /मोडेरेना कम्पनीको भ्याक्सिन प्रयोग गरिनेछ । फ्राइजर कम्पनीको चाँही पहिलो र दोश्रो पटकको खोप सेवनको मात्रा समान हो, तर ताकेदा /मोडेरेना कम्पनीको भने आधा मात्र हुनेछ ।

तेश्रो पटकको खोपको साइड रिएक्शन चाँही, पहिलो र दोश्रो पटकको जस्तै लक्षणहरू देखा पर्दछन्, तर तेश्रो पटकको खोप लगाएका व्यक्तिहरू खोप नलगाएका व्यक्तिहरू भन्दा पनि नौलो कोरोना संग संक्रमित हुनेहरू र गंभीर रूपले विरामी हुनेहरू थोरै भएको रिपोर्ट गरिएको छ ।

फेरि, पहिलो र दोश्रो पटकमा फ्राइजर कम्पनीको भ्याक्सिन लिएका व्यक्ति तेश्रो पटकमा मोडेरेना कम्पनीको भ्याक्सिन खोप लगाए पनि सुरक्षाको दृष्टिकोणले जायज, असरको दृष्टिकोणले पनि एंटीबडी टाइटर बढ्दछ भन्ने रिपोर्ट गरिएको छ ।

देशले आपूर्ति गर्ने भ्याक्सिन ताकेदा/मोडेरेना कम्पनीको भ्याक्सिन बाट पहिले शुरू गरिने भएकोले, तोचिगी नगरमा, सामुहिक र व्यक्तिगत खोप दुबै ताकेदा/मोडेरेना कम्पनीको भ्याक्सिनको खोपबाट शुरू गरिने भएकोछ ।

देशले आपूर्ति गर्ने समयतालिका अनुसार, फ्राइजर कम्पनीको भ्याक्सिन खोप, यहि फेब्रुअरी महिनाको मध्यभाग पछिबाट शुरू गरिने सम्भावना छ ।

कृपया ध्यान दिनुहोला कि, अन्य नगरमा दोश्रो पटक सम्मको खोप लिएका अथवा विदेशमा खोप लिएर तोचिगी नगरमा बसाईसराई गरि आउनु भएका व्यक्तिहरूले, तेश्रो पटकको खोप लिनको लागि, आवेदन दिन अनिवार्य छ । आवेदन दिने काउण्टर, तोचिगी-शि होकेन् फुकुशी सेण्टर, तोचिगी शियाकुस्यो केँकोउ जोसिन्-का स्याटेल्लाईट काउण्टर, ओहिरा/फुजिओका/चुगा/निशीकाता/इवाफुनेका शिस्योहरू

हुन् । विस्तृत जानकारीका लागि, तोचिगी-शि सिंगाता कोरोना वाकुचिन् सेस्यु को-रु सेन्ता- (तोचिगी नगर नौलो कोरोना भ्याक्सिन खोप कल सेण्टर) टेलिफोन नम्बर ०२८२-२१-२४१६ मा सम्पर्क राख्नुहोला ।