

# あかちゃんサロン

0歳から1歳の誕生日までのお子さんが対象です  
**10時30分～11時10分(10時20分集合・身体測定あり)**  
 ※準備いただくもの:お出かけグッズ(着替え・おむつ・飲み物等)  
 ☆ハーフバースディ・バースディカードのプレゼントあります!  
 ☆毎週木曜日(9時から16時)は身体測定ができます。

月	開催日		内容	受付開始日
4月	7日(木)		ベビーヨガ&ママヨガ	3/8(火)
	14日(木)		ぱたぱたボックス(制作)	
5月	12日(木)	19日(木)	あめふりくまの子♪(お昼寝アート)	4/6(水)
6月	2日(木)	9日(木)	ベビーリトミック	5/11(水)



おひるね  
アート♪

ぱたぱた  
ボックス



## ベビーマッサージ

～助産師によるベビーマッサージ～

対象:0歳児親子

- ① 4月21日(木) 10:30～  
受付:3/8(火)～
- ② 6月30日(木) 10:30～  
受付:4/6(水)～

## リトルサロン

対象:1歳～2歳の誕生日までの幼児親子

**ママと一緒にヨガ遊び**

6月23日(木) 10:30～

※受付:5/11(水)～

日時と内容は都合により、変更になることがあります。欠席の場合は必ず当日9時までにご連絡下さい。

地域子育て支援センターおおひら  
 TEL 0282-43-1134  
 FAX 0282-43-9880