



12月18日・19日、新生栃木市誕生記念 市民ミュージカル「心に太陽を持て」が栃木文化会館で公演されました。

広報 **とちぎ**

★主な内容

- 明るい選挙啓発ポスターコンクールで最高賞受賞 3
- 平成22年度「市政懇談会」を開催 4～5
- 平成22年度「市長へのアイデア直通便」 6～7
- 所得税確定申告と市県民税の申告 18～19

2

2011

No.10

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。



寒さに負けないで イベントに出かけよう!

問合せ・都賀地区食育フェスティバル

(都) 生涯学習課 ☎27-5050 関連記事を22ページに掲載)

- ・とちぎ市民環境まつり (本) 環境課 ☎21-2601)
- ・初市祭 (関連記事を12ページに掲載)
- ・節分豆まき



2月20日(日)
都賀地区食育フェスティバル



2月19日(土)
とちぎ市民環境まつり



2月12日(土)
初市祭 (藤岡)



節分豆まき (大平西保育園の様子)

カワイ音楽教室 栃木センター

2/27(日)
グループレッスン
無料体験会

※3/16(水)にもあるコースがあります。



クーちゃんランド

親子でふれあいリトミック

【体験レッスン】

2/27(日)・3/16(水)ともに10:00~

| | | |
|-----------|---------|-----|
| ◆今春対象 | ■レッスン時間 | 40分 |
| H21年4月2日~ | レッスン回数 | 月3回 |
| H22年4月1日生 | 担当講師 | 2名 |



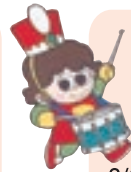
くるくるクラブ

お友達と音楽いっぱいリトミック

【体験レッスン】

2/27(日)・3/16(水)ともに11:00~

| | | |
|-----------|---------|-----|
| ◆今春対象 | ■レッスン時間 | 60分 |
| H20年4月2日~ | レッスン回数 | 月3回 |
| H21年4月1日生 | 担当講師 | 2名 |



ピコルわーるど

鍵盤を弾こう
感じて動いてリトミック

【体験レッスン】

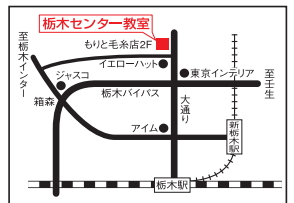
2/27(日) 3歳 13:00~, 4歳 14:00~

| | | |
|-----------|---------|------|
| ◆今春対象 | ■レッスン時間 | 60分 |
| H18年4月2日~ | レッスン回数 | 年40回 |
| H20年4月1日生 | 担当講師 | 1名 |

こども・大人ピアノコースも随時受付中です。

予約受付中!

詳細はホームページまたは、お電話で!



住所: 栃木市大町31-10

入会お申し込み・資料請求・
体験レッスンのお申し込みは

☎ カワイ音楽教室 栃木事務所

☎ 0120-329-086 または 0285-22-1796

<http://www.kawai.co.jp/school>

カワイ音楽教室 検索 詳しいコース案内もご覧になれます。

明るい選挙啓発ポスターコンクール

文部科学大臣・総務大臣賞

大平中学校3年生の大和田綾子さんが、平成22年度「明るい選挙啓発ポスターコンクール」中学3年生の部で、文部科学大臣・総務大臣賞（連名）を受賞しました。

コンクールには、全国の中学校から64,839点の応募があり、明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを作成した大和田さんが、見事このコンクールで最高の賞を受賞しました。

大和田さんは、「選挙に行きたがらないお年寄りも、かわいい孫に誘われれば、選挙に行こうと思ってくれるのではないかと考えて作成しました」と話していました。

また、小学6年生の時にも、このコンクールで同賞を受賞しています。



▲このポスターは今後、選挙啓発のために活用されます。

栃木市地域公共交通総合連携計画（案）パブリックコメント（意見・提案）募集

市では、高齢者等の交通弱者の日常生活における移動手段の確保および公共交通空白地域の解消を目指して、コミュニティバスやデマンドタクシーなどの新たな公共交通システムを導入し、持続可能な地域公共交通ネットワークを構築するため、栃木市地域公共交通総合連携計画を策定します。この計画（案）に対する皆さんのご意見・ご提案をお寄せください。

◇募集期間 1月20日(休)～2月18日(金)

◇閲覧場所

- ・本庁市民生活課（本庁舎1階）
- ・市政情報センター（本庁舎3階）
- ・各総合支所地域振興課
- ・栃木地域の公民館、大平公民館、藤岡公民館、都賀公民館
- ・市ホームページ

◇提出方法 閲覧場所にある提出用紙、又は市ホームページから提出用紙をダウンロードして、必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

○直接提出 **本** 市民生活課、各総合支所地域振興課

○郵送 〒328-8686（住所記入不要）市民生活課あて

○FAX (21)2135

○Eメール simin03@city.tochigi.lg.jp

◇その他 提出された意見等は後日公表しますが、住所・氏名等は公表しません。また、意見に対して、個別に回答しませんのでご了承ください。

◇問合せ

本 市民生活課 ☎(21)2170

歌麿通信3

「巴波川くい打ちの図」

同くい打ちの図は絹本着色で、大きさは分かりませんが、男2人が巴波川とされる水辺でくい打ちする様子を描いています。特徴の一つが、「行年四十三歳 歌麿筆」の署名。もう一つは、歌麿と親交が深いとされる地元の豪商・釜喜四代目・通用亭の狂歌が記されている点です。狂歌は「出る杭のうたる事をさとりなばふらふらもせず後くひもせず」の内容です。

七十四年前の美術専門紙「美術日本」二号（一九三六年二月・美術日本社）で栃木市と歌麿の特集が組まれ、当時栃木市に現存する作品の一つとして写真入りで紹介されました。三十四年後の一九七〇年一月、東京・新宿の小田急百貨店で開かれた「万国博開催記念 世界の歌麿展」に出展されましたが、以来、所在は不明です。

同くい打ちの図のほか文献では、「竹の図」「静物」や「等身大の美人数人立ちの襖絵四枚」、「六玉川」、「月」の下絵、歌麿日記などの存在も指摘されています。

歌麿は栃木市滞在中、大作「雪月花」の制作に精魂を傾ける傍ら、地元の人々の求めに応じ、既に発見・栃木市所蔵となった「女達磨図」「鍾馗図」「三福神の相撲図」の3点をはじめ多くの作品を残したとされ、さらに未知の作品が埋もれている可能性もあります。

問合せ **本** 文化課 ☎(21)2426



▲74年前の「美術日本」で紹介された「巴波川くい打ちの図」の写真

「市政懇談会」を開催しました

市民の皆さんの「生の声」を聴く市政懇談会（栃木地域は栃木市自治会連合会主催）が8月24日から11月18日まで市内16会場で行われました。

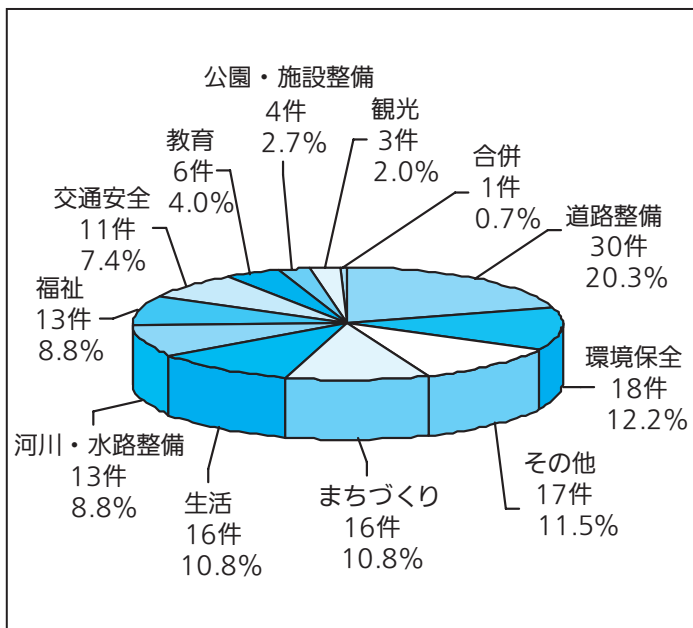
この懇談会は、自治会や各地域で活動されている方々を中心に、延べ1,035人の方が参加しました。懇談会当日は、市から子宮頸がん等予防接種公費助成、新たな公共交通システム導入について市政報告を行い、続いて延べ134人の方々から事前に提出された提案等に対し、市が回答する形式で行われました。

また、後半ではフリートーク（自由討論）の時間を設け、参加者から地域の課題について多くの提案等が出されました。ここでは、懇談会の提案等の中から、いくつかを紹介いたします。



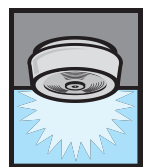
■提案の内容

懇談会には、提案等148件が出されました。市民生活に密着した道路整備に関する案件が多く見られ、次いで、環境問題、まちづくり、生活問題に関する提案等がありました。 ※フリートーク分を除く



■主な提案等

- 市内循環バスについて
- 永野川河川敷遊歩道について
- ソーラーシステムについて
- 防災報知機について
- 栃木インターチェンジ周辺開発事業について
- 有害獣対策について
- デジタル放送難視地区の支援について
- 地域ボランティア活動に対する助成について
- 錦着山公園内の管理について
- 防犯灯の省エネ化について
- JR大平下駅のトイレ整備について
- 保育施設の開設時間延長について
- 生活道路の舗装について
- 自治会の再編について
- ゆうゆうプラザ巡回バスの停留所設置について
- 集合病院（医療モール）の進捗状況について
- 藤岡高校跡地の利用について



●下都賀総合病院の移転先について



- 藤岡総合支所部屋出張所について
- 男性高齢者の料理教室の開催について
- 国民健康保険税・都市計画税について
- 藤岡警察署の交番化に伴う自動車運転免許証更新について
- 通称鹿沼街道の安全対策について
- 学童保育の現状と対策について
- 北関東自動車道都賀インターチェンジ付近の開発について
- 思川沿岸の景観形成と水流の利用について
- ホテルが発祥する逆川の管理費用補助金について
- カタクリの里について



■ご意見の一例

高齢者等の生活交通の確保について

公共交通は、栃木駅から寺尾方面への生活バス、中心市街地の循環バス「のらっせ号」、吹上、皆川、大宮、国府、栃木地区における無料福祉バスが運行しています。しかし、現在の公共交通では、高齢者等の交通弱者にとっては通院や生活用品の買い物等、まだまだ不便な状況です。

市でも、高齢者等の交通弱者対策と公共交通空白地域の解消

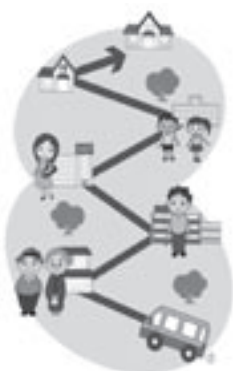
のために、コミュニティバスやデマンドタクシー等の導入について検討しているようですが、高齢者等の交通弱者の方々が安心して通院や生活に必要な買い物ができるような「日常生活の足」をぜひ確保していただきたいと思っています。現在の検討状況について教えてください。

回答

近年、高齢者や移動手段を持たない、いわゆる交通弱者と言われる方が増加しています。その中で公共交通については、通院や買い物あるいは社会参加など日常生活に不可欠であり、極めて重要なものとなっております。



(イメージ図)



市では、デマンドタクシーやコミュニティバスといった新たな地域の公共交通を含め、移動に困難な方々や公共交通のない地域の方々に対して地域公共交通を積極的に推進するため、栃木地域公共交通総合連携計画を策定しています。計画策定にあたり、現在、アンケート調査の集計や各地域の地理的な特性の分析を行い、3月までには計画を策定します。その後、平成23年度秋ごろまでには試験運行を行い、その後見直し改善を図りながら、本格運行をしたいと考えています。

渡良瀬遊水地の有効活用について

渡良瀬遊水地は日本でここだけの珍しい動植物が息息しており大変貴重な湿原です。また、子どもを遊ばせる芝生などがあるため大勢のお客さんが遊びに来ています。

現在は、小さい売店や貸自転車をやっているようですが、これでは、市の財政に貢献していかないように思います。折角の貴重な遊水地なのでプロジェクトチームを作って有効活用を図り、市の財政に役立たせるよう検討すべきと考えます。

回答

渡良瀬遊水地には、年間約100万人の方が遊水地の魅力に惹かれ、ここを訪れています。

遊水地の魅力は人によっても感じるところも違います。草花であったり、鳥であったり、限りなく広い大地や空間であったりします。こういった魅力を持つ遊水地をいかに活用するかで、地域の振興が左右されると言っても過言ではないと思います。渡良瀬遊水地の活用方法は、観光的な活用が主になってくるものと思われませんが、見て歩くだけの観光ではなく、例えば遊水地の大きさを存分に生かした



スポーツ体験であったり、歴史や地域の魅力を生かした体験型のニューツーリズムであったり、また、遊水地の夏の風物詩であった花火大会の復活であったりと、スケールの大きな遊水地です。様々なことが考えられます。そして、合併した今、他の地域の観光資源と連携することにより、滞在型の観光につながることも可能ではないかと考えています。しかし、何よりも大切なことは、地域の皆さんが、行政と一緒にあって、協働のパートナーとして事業に参加していただく事だと思えます。そうすることにより、結果として遊水地の有効な活用ができ、地域の振興につながる事ができるのではないかと思います。

今回行われた市政懇談会の提案等をまとめた資料は、次のところで閲覧できます。
○本庁企画課（本庁舎2階）
○各総合支所地域振興課
○栃木地域の公民館

- ◇問合せ
- 本 企画課 022-2224
- 大 地域振興課 022-9205
- 藤 地域振興課 022-0900
- 都 地域振興課 022-1100

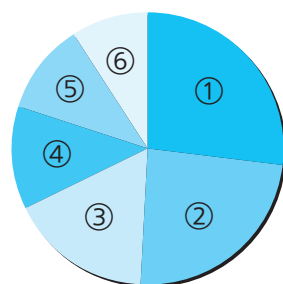


— あなたが創造する “未来都市” とちぎ —

「市長へのアイデア直通便」内容別集計表

| 項目 | 件数 (%) | 内容 ※ () 内は件数 |
|----------|-----------|---|
| ① 産業振興 | 49 (27) | 観光振興 (29)、商工業振興 (3)、労働者問題 (1)、企業・商業施設誘致 (1)、インター周辺の開発 (5)、農産物のPR (2)、禁猟区 (1)、農地 (2)、渡良瀬遊水地に関すること (5) |
| ② 行財政運営 | 47 (24) | まちづくり (13)、福田屋百貨店閉店 (8)、県庁周辺 (2)、大学誘致 (2)、内部管理事務 (9)、コミュニティFM (1)、合併 (2)、国際理解 (2)、広報 (1)、鉄道 (3)、議会 (3)、外郭団体 (1) |
| ③ 都市基盤整備 | 33 (17) | 道路管理 (9)、道路整備 (4)、河川管理 (4)、公園管理 (3)、公園整備 (3)、施設管理 (2)、遊歩道整備 (1)、駅周辺整備 (2)、自転車専用道路 (4)、下水道施設整備 (1) |
| ④ 保健福祉 | 23 (12) | 下都賀総合病院問題 (8)、高齢者福祉 (4)、子ども誕生祝い金 (1)、保育園・児童館 (3)、子ども政策 (1)、検診 (2)、医療 (1)、介護保険 (1)、募金 (1)、ワクチン接種 (1) |
| ⑤ 教育文化 | 22 (11) | 学校教育 (2)、学校施設整備 (3)、学校保健 (1)、生涯学習 (6)、文化・文化財 (7)、スポーツ (2)、図書館 (1) |
| ⑥ 生活環境 | 18 (9) | 防犯・交通安全 (2)、公共交通 (3)、市民協働・ボランティア (2)、市民サービス向上 (3)、環境配慮・エコ (2)、ごみ資源化・減量化 (2)、ごみ処理・美化 (4) |
| 合計 | 192 (100) | |

内訳のグラフ



たくさんの方のアイデア・ご提案
ありがとうございました

平成22年9月の1か月間を受付期間として募集したところ、106通(提案192件)の手紙が寄せられました。なお、この数は期間終了後の受付分も含みます。

その提案を分類すると、項目別で多いのは「産業振興」に関するアイデアが49件と最も多く、次いで「行財政運営」に関する提案が47件、「都市基盤整備」に関する提案が33件となっています。

また、内容別に見ると、「観光振興」に関する提案が29件と最も多く、栃木市の観光事業が、多くの方から関心をお寄せいただいていることが分かりました。続いて「まちづくり」に関することが13件ありました。内容別集計は上の表のとおりです。

新市における初のアイデア直通便ですが、特徴的な内容として、下都賀総合病院の移転に関することや、福田屋百貨店閉店に関するご意見が多数ありました。主なアイデアについて、ご紹介いたします。

協働の「未来都市」とちぎのまちづくりに役立たせていただきます。

参考となるアイデア・提案の多かったアイデア
◎お寄せいただいた提案の中で、実現されたものや、今後も積極的に取り組んでいきたいアイデアです。

渡良瀬遊水地
日本一の遊水地で日本一のイベントを開催し、集客が見込める、トップシーン以外の花火大会(7・8月を除く)の開催。

観光・文化
市内中心に、壊れかけの古い蔵が未修理で残っているため、修繕し新たな観光資源として、蔵を再利用してほしい。蔵を利用した博物館をつくってほしい。



観光
風情の残る巴波川の景観をフルに活用し、現存の歴史的建造物を生かした今後のまちなみ・景観を考えるならば、積極的に古民家風の建物を増築してほしい。

インター周辺
農産物直売所を設け、年間を通じて活用できる観光農園をつくる。

市民サービス向上
窓口対応・電話対応について、市職員は徹底してほしい。
①電話をとる時の言葉・態度
②属している課の内容のある程度の理解・把握
③人の話を聴く基本的な態度
④わかりやすく、丁寧な説明

内部管理事務
市職員全体の意識・モチベーションのレベルアップ。職員の適正な配置。広域人事異動の実施。人件費の見直し。

公共交通
市内循環バスをジャスコ方面へ延長してほしい。

駅周辺整備
栃木駅南口の開発。駅近郊の立地条件を生かして、ビルを建設し、「ビジネスの南口」にする。

保育園
0歳児を受け入れてくれる園を増やしてほしい。入園受付の時期を遅らせてほしい。

河川管理
巴波川沿いの土手に桜や花を植えてほしい。河川の清掃(草刈・川さらい等)を徹底してほしい。

高齢者福祉
お年寄りの一人暮らしの方などを地域・社会全体で見守るために、水道・電気の検針等が訪れる人も民生委員に連絡ができるような仕組みを作してほしい。

道路管理
栃木の石畳について、観光都市を目指すなら、維持管理・再舗装等をよく考えてほしい。

文化・文化財
下野国庁跡の発掘・復元。
成田山雲龍寺を文化財として観光名所としてみてはいかがか。

情報管理
若者が多く集まる栃木駅前、栃木県初のコミュニティFMラジオ局を開局する。



福田屋百貨店閉店
閉店後も1階の食料品売り場は残してほしい。2階より上と駐車場は市役所として活用する。

下都賀総合病院関係
病院を中心とした大きな福祉地域をつくるにはどうか。福祉関連企業や介護施設を誘致すれば、雇用の拡大にもなり、まちが活性化する。

5へJつむ
市長と直接対話ができる対話集会のようなものがあれば、参加したい。

自転車専用道路
日本で初めての自転車王国を作る。市内の一部を自転車専用道路とする。藤岡・都賀までの永野川や巴波川の土手をサイクリングロードとする。



観光
栃木駅にもプラッツおひらのような①観光案内②休憩所・喫茶室がある③お土産が買える観光のまちづくりの拠点を作してほしい。

防犯・交通安全
JR大平下駅の治安が悪いので改善してほしい。
①防犯カメラの設置②街灯の増設③定期的なパトロールの実施

大学誘致
若者がいる活気あるまちづくりのため、4年制大学の誘致を、もしくは市立大学の設置をしてほしい。大学病院がくるのが一番望ましい。

道路管理
通学路にガードレールを設置してほしい。側溝や縁石の補修をしてほしい。



幸せを求めて

問合先 人権推進課 ☎24-2444

平成22年度人権を考える
市民の集い

市では、人権尊重のまちづくりを推進するため、人権についての講演および展示会を開催します。講演では、映画「もののけ姫」の主題歌を歌って一世を風びしたカウンターテナーの米良美一氏をお招きし、難病やいじめとの格闘の末に、歌の世界で生きることの決意した自身の体験談から、誰もが尊重されることの大切さ、夢を実現することの素晴らしさについてお話しいたします。



◇日時 2月26日(出) 午後1時30分(午後1時開場)
◇場所 栃木文化会館(旭町)
◇講師 歌手 米良 美一氏
◇演題 「生きながら生まれ変わる」

◇費用 入場無料(整理券等はありません)
◇定員 1,200人(先着順)
※市内小学生の人権書道や人権原画コンテストへの出品作品等の展示を行います。
皆さん、ぜひお越しください。
◇問合先 人権推進課 ☎(24)2444

インフォメーション
 本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

本…本庁
 〒328-8686
 入舟町7-26
 ☎21-2224

大…大平総合支所
 〒329-4492
 大平町富田558
 ☎43-9205

藤…藤岡総合支所
 〒323-1192
 藤岡町藤岡1022-5
 ☎62-0900

都…都賀総合支所
 〒328-0192
 都賀町家中5982-1
 ☎29-1100

お知らせ

公用車のインターネット公売

合併等により不要となりまして旧町長車・議長車等をインターネットによる一般競争入札で売却します。

- ◇物品概要 普通乗用車4台、消防自動車2台
- ◇申込期間 1月13日(木)午後1時～2月2日(水)午後2時
- ◇入札期間 2月16日(水)午後1時～2月23日(水)午後1時
- ◇入札保証金 クレジットカード払い
- ◇代金納付方法 銀行振込又は直接、**本**施設管理課へお持ちください。
- ◇下見会 1月24日(月)～26日(水) 午前9時～午後4時に、市役所第2別館南側駐車場
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ◇問合せ **本** 施設管理課 ☎(21)2304

子育て応援企業登録制度

あなたの会社も、子育て支援に参加してみませんか

市では、子育てと仕事を両立できる環境の整備等の取り組みを実施又は実施しようとする企業を「子育て応援企業」として登録し、その企業を広報、支援します。

- ◇対象 市内に事務所又は事業所を有する、個人および法人その他の団体
- ◇特典 子育てを応援する企業として市ホームページ等で広くお知らせしますので、イメージアップや企業広報になります。
- 登録期間は3年間です。
- ◇申込・問合せ 申込書に必要事項を記入のうえ、左記へ。
- 本** こども課 ☎(21)2518
- 大** こども課 ☎(43)9223
- 藤** 健康福祉課 ☎(62)0904
- 都** 健康福祉課 ☎(29)1103

子ども手当のお知らせ

子ども手当は0歳から中学生までの子ども1人当たり月額1万3千円支給されます。

子ども手当の支給を受けるには申請が必要です。出生・転入等により受給資格が生じた場合は申請してください。

手当ては申請月の翌月分から支給されます。

◇支給月 年3回(6月、10月、2月) ※2月支給日(10月分～1月分)は、2月15日(水)です。

注意事項

- ・新たにお子さんが生まれた場合は、生まれてから15日以内に申請してください。
- ・市外から転入した場合も転出届の異動日から15日以内に申請が必要です。申請が遅れると遅れた月分の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。
- ・公務員の方は、勤務先に問い合わせください。

提出・問合せ

- 本** 福祉サービス課 ☎(21)2511
- 大** こども課 ☎(43)9223
- 藤** 健康福祉課 ☎(62)0904
- 都** 健康福祉課 ☎(29)1103

母子家庭支援事業

母子家庭の母が仕事のスキルアップをするための経済的な支援をします。

○高等技能訓練促進費支給事業 来年度、新たに看護師・介護福祉士などの資格を取得するため、養成機関(学校)で2年以上の教育課程を受講する場合には、修業支援手当および入学支援修了一時金を支給します。

○自立支援教育訓練給付金事業 就職に結びつく可能性が高いと思われる指定教育訓練講座を受講する場合には、修了後に受講料の2割相当額(上限10万円)を支給します。

☆共通事項

支給を受けるためには、受講前に相談のうえ事前登録の申請が必要です。

◇問合せ

- 本** 福祉サービス課 ☎(21)2513



2月10日(木)～3月25日(金) 公図修正のため閲覧等ができません

都賀総合支所税務課備え付けの公図は、平成22年中に発生した土地の分筆合筆の加除修正をするために、標記の間中は閲覧等が出来ません。閲覧等を希望される方は、宇都宮地方務局栃木支局(片柳町1丁目/☎(22)1068)で行ってください。

◇問合せ

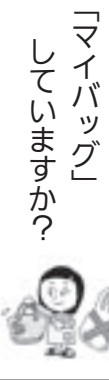
- 都** 税務課 ☎(29)1101

大平地域で実施予定の「事業所一覽作成事業」の実施延期について

広報とちぎ1月号9ページでお知らせしました、大平地域で平成23年2月～3月の期間で予定していた緊急雇用創出事業「事業所一覽作成事業」の実施は延期になりました。実施する日時が決まり次第広報紙でお知らせします。

◇問合せ

- 大** 産業振興課 ☎(43)9213



病気を治すのは ご自分の自然治癒力・免疫力の力です

もし、あなたの身体に治す力が弱っていると感じたら～そんな時 お役に立つ漢方薬・天然薬があります～

品田薬局

栃木市嘉右衛門町5-22
 電話0282-22-1237 定休日 日曜日

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ!

住まいは、生きています。だから、手入れが必要です。『見積り・診断は無料』

外壁・屋根の塗替工事は環境にやさしい塗料で〔運動公園東側 駐車場前〕

オオアク建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28
 TEL. 0282-22-5981

平成23年度 通学用自転車予約承り中!

中学生 通学車は毎日乗るもの。専門店で見て、聞いて、確かめて納得のいくものを選んでいただきたいと多数展示しております。出張修理も迅速に対応いたしますのでご安心下さい。防犯登録・TSマーク・各中学校ヘルメット・レインコート取扱っています。

自転車専門店 **アフターサービス万全!**
ザ・ちゃりんこや
 栃木市河合町8-24 ☎0282-22-8687

ふるさと文化振興基金にご協力ありがとうございます

市では、市民文化の振興や個性的な地域づくりを推進するため、ふるさと文化振興基金を設けています。次の方からご寄付をいただきました。ご協力、大変ありがとうございました。

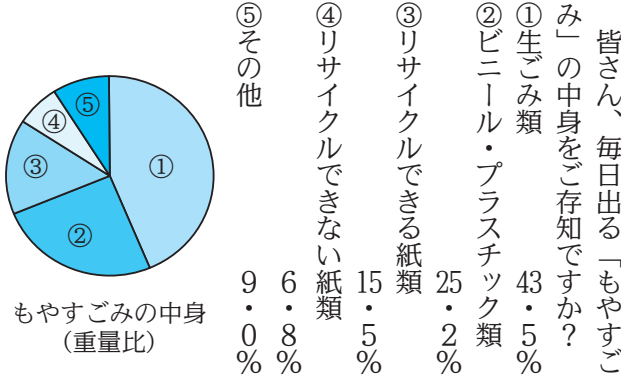
- 和太鼓 鼓舞技会 様 15,930円
- （11月21日開催の同団体コンサートチャリティ金分）
- ◇問合せ 本 文化課 ☎(21)2741

国民年金保険料の納付は便利でお得な口座振替で！

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくとても便利です。

- ◇口座振替の種類
 - ①1年前納 1年分の保険料を4月末に一括引き落としすることにより、毎月現金で納付した場合に比べ、約3,500円割引になります。
 - ②6か月前納 6か月分の保険料を4月末と10月末に一括引き落としする

ごみの減量・分別にご協力を！



皆さん、毎日出る「もやすごみ」の中身を「もやすごみ」の中心で一番多いのは、「生ごみ類」です。水分をよく切るだけで、ごみの減量につながります。また、生ごみの多くは、「買ひすぎ」や「作りすぎ」が原因となりますので、ご注意ください。量「かさ」では、ビニール・プラスチック類が圧倒的に多いです。特にレジ袋が目立ちますので、マイバッグ運動にご協力をお願いします。また、リサイクルできる紙類も多く含まれています。お菓子の空き箱やハガキ、メモ用紙など、小さな紙類も貴重な資源で

ことにより、毎月現金で納付した場合に比べ、約2,000円割引になります。

③毎月振替（早割） 当月分保険料を当月末に引き落としすることにより、月々50円割引されます。

◇口座振替の申込み 納付書又は年金手帳、通帳金融機関届出印をお持ちのうえ、年金事務所又は、ご利用になる金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、窓口へ提出してください。

- ※平成23年度の国民年金保険料 および割引額は未定です。
- ◇問合せ
 - 栃木年金事務所 ☎(22)4134
 - 栃木市役所
 - 本 保険年金課 ☎(21)2155
 - 大 市民生活課 ☎(43)9209
 - 藤 市民生活課 ☎(62)0903
 - 都 市民生活課 ☎(29)1102

平成23年度学校開放施設 スポーツ利用団体登録お知らせ

市内学校開放施設（スポーツ開放施設）の4月からの使用に伴い、新たに利用を希望する団体の登録を受け付けます。

登録は毎年度必要ですので、現在登録してある団体も忘れずに登録してください。（今年度登録団体には登録申請書を送付します）

◇条件 市内在住か在勤者又は在学者で、スポーツ・レクリエーション活動で利用する10人以上の団体（必ず責任者を置くこと）

◇登録先 栃木地域は、本 スポーツ振興課又は本 教育総務課へ 大平・藤岡・都賀地域は各教育支所生涯学習課へ

- ◇問合せ
 - 本 スポーツ振興課 ☎(25)0930
 - 大 教育総務課 ☎(21)2713
 - 藤 生涯学習課 ☎(62)4321
 - 都 生涯学習課 ☎(27)5050

市ソフトボール協会 総会・登録お知らせ

◇総会 3月6日（午前9時30分受付／午前10時開始）

会時納入） ◇受付・問合せ 2月18日（金）までに本 スポーツ振興課（☎(25)0930）へ

◇日時 3月6日（日） 午前10時～午後2時

◇登録料 一般 10,000円 学童 2,000円

- ◇参加費
 - ・A、B、C、Dクラス 12,000円
 - ・市外チーム 20,000円
- ◇第1回春季栃木市軟式野球大会 球大会（第31回全日本学童栃木ブロック大会）
- ◇参加料 10,000円
- ◇審判員募集 市野球連盟では審判員を募集しています。お気軽に野球連盟に連絡ください。（未経験者可。選手兼務の方もいます。指導員が親切・丁寧に指導します）
- ◇問合せ 本 スポーツ振興課 ☎(25)0930

栃木方面隊消防員募集中

自分たちの街は、自分たちで守る！ あなたの力を地域の安全と安心を守るために生かしませんか。詳しくは、左記へ。

◇問合せ 本 消防防災課 ☎(21)2703

3月1日（火）～7日（日） 春季全国火災予防運動です

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となります。自分の身の回り・外出先などで、火および暖房器具等の取り扱いに注意しましょう。

- ◎住宅防火のちを守る7つのポイント
 - 3つの習慣
 - ①寝タバコは、絶対にやめる。
 - ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
 - 4つの対策
 - ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
 - ③火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する。
 - ④高齢者や身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◇問合せ 本 消防防災課 ☎(21)2703

『消したかな』あなたを守る

藤岡地域特産の良質なさつまいも（ベニアズマ）を100%使用した本格芋焼酎「こなら娘」が、3月1日から販売されます。

◇容量／アルコール分／小売価格（税込み）

- ①720ml／25度／1,280円
- ②1,800ml／20度／1,980円
- ③720ml／38度／3,500円（新商品・化粧箱付）

※①の化粧箱を希望する場合は別途100円増し

◇販売店 藤岡地域の17店

「本格レンガ積みの家」 長期優良住宅対応「耐震等級3」（耐震補償付き） 次世代省エネルギー基準クリア（住宅版エコポイント対象住宅）

レンガの家

※「耐震等級3」は最高等級・建築基準法の1.5倍の耐震性

e-planning 株式会社イー・プランニング ☎0282-28-1537

一級建築設計事務所・栃木県知事登録A第3132号 建設業許可・栃木県知事許可（般-19）第22706号 宅地建物取引業・栃木県知事免許（1）第4709号

●住所：〒328-0011 栃木県栃木市大宮町1693-31 ●FAX：0282-29-6307 ●e-mail：e-planning@cc9.ne.jp ●営業時間：9:00～18:00 ●定休日：水曜日 http://e-planning-ie.com

みなさまに、うれしい たのしい しあわせなことがたくさんありますように♪

♪♪ 頼まれやすい事務所を目指しています ♪♪

佐山隆事務所

（司法書士・土地家屋調査士・行政書士）

〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木文化会館斜め前

TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321

ありがとうございます

**政治家の寄付は
禁止されています**

政治家が選挙区内の人に、入学、卒業祝・病氣見舞い、葬式・開店祝の花輪、町内会の集会や旅行などの催し物への寸志や差し入れ、お祭りへの寄付や、地域の運動会への飲食物の差し入れなどの寄付をすることは、罰則をもって禁止されています。処罰されると公民権停止の対象となります。

◇問合せ先 選挙管理委員会事務局
局 ☎(21)2631

2月定例教育委員会

◇日時 2月10日(木)午後2時～
◇場所 国府公民館(惣社町)
◇問合せ先 教育総務課
☎(21)2711

催しもの

初市祭の開催

藤岡地域の伝統行事で、毎年恒例の初市祭を行います。
◇日時 2月12日(土)
正午～午後8時



募集

**市ホームページ
バナー広告募集**

平成23年度に市ホームページに掲載する有料バナー広告を募集します。企業PRなどにぜひご活用ください。

- ◇掲載期間 4月～平成24年3月の1か月単位
- ◇掲載位置 トップページの所定の位置
- ◇掲載規格 天地50ピクセル、左右170ピクセル、容量8KB以内。形式はGIF、JPEG、PNG
- ◇枠数 10枠
- ◇掲載料 1か月15,000円、12か月165,000円
- ◇申込・問合せ先 2月1日(火)～28日(月)に☎企画課(本庁舎2階/☎(21)2224)へ

**社会福祉士・
介護支援専門員募集**

◇職種等(非常勤特別職) 社会福祉士1人、介護支援専門員1人(4月1日から勤務)
◇業務内容 地域包括支援センターにかかる業務
◇勤務日 土、日、祝祭日および年末年始を除く毎日



※雨天の場合、13日(日)に順延
◇場所 藤岡中央通り(県道佐野古河線路上/館林街道十字路)十全薬局前十字路口/東武日光線藤岡駅から徒歩5分)

◇内容 だるまなどの縁起物や植木の販売、露天商や商工会関係者による各種出店

《注意!》
当日会場内および周辺は午前9時～午後8時30分まで全面車両通行止めなどの交通規制となります。

◇問合せ先 藤岡町商工会 ☎(62)2006
藤岡町産業振興課 ☎(62)0906

**来たけ〜見たけ〜食ったけ〜
とちぎでの〜んびり
あそびまつり**

蔵の街での〜んびりお子さんとの思い出づくりをしませんか?
◇期間 2月26日(土)～3月6日(日)

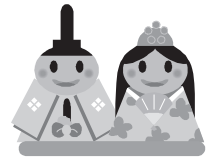
◇場所 蔵の街大通り周辺

◇内容 栃木の雛祭りには、「見て楽しむ」+「体験して楽しむ」お祭りです。

①「見る」大通り沿い約50か所の商店等に昔ながらの雛人形が飾られます。
②「体験する」期間中は、雛祭りにちなんだクイズラリーや、土日限定のイベントとし



て小さなお子さんと一緒に参加できる和菓子作りなども開催します。また、協力飲食店では、雛祭り限定メニューもお楽しみいただけます。



※詳しくは、左記へ問い合わせいただくか、栃木商工会議所ホームページをご覧ください。

◇問合せ先 栃木商工会議所 ☎(23)3131
商工観光課 ☎(21)2541

**第14回国際交流のつどい
開催**

市民と在住外国籍の人たちとの交流会です。お互いに理解を深められる良い機会ですので、ぜひご参加ください。

◇日時 3月6日(日)午前10時30分～午後3時(受付午前10時～)

◇場所 市民会館(日ノ出町)

◇内容 外国料理販売、踊りや歌のアトラクション、日本文化体験、ゲーム、バザー等

◇費用 入場無料
◇その他 小学生以下保護者同伴
◇問合せ先 栃木市国際交流協会 ☎(25)3792

◇申込・問合せ先 本 人事課 ☎(21)2232

入居者募集情報

市営住宅

城内南市営住宅 3DK1戸
城内市営住宅 3DK1戸
平柳市営住宅 2DK1戸
川原田市営住宅 2LDK1戸

※城内南市営住宅は、高齢者、障がい者のいる世帯の申込住所です。

※平柳市営住宅(5階・エレベーターあり)は、高齢者、障がい者の単身者も可。

特定公共賃貸住宅

○スカイハイツ平柳
3DK(70・23㎡) 3戸
家賃 65,000円/月
○スカイハイツ川原田
3LDK(78・45㎡) 3戸
家賃 69,000円/月
○スカイハイツ川原田
3DK(73・77㎡) 7戸
家賃 66,000円/月
※家賃の他に駐車場料金(月2,700円/1台)がかかります。

◇入居申込受付期間 2月7日(月)～10日(木)
◇時間 午前8時30分～午後5時
◇抽選日 2月17日(木)
◇入居日 3月1日(火)

**大平町国際交流協会設立
10周年記念イベント
「平田耕治ワルテット・
午後のタンゴ」**

◇日時 2月20日(日)(午後2時開演/午後2時30分開演)
◇場所 大平文化会館

◇内容 平田耕治クアルテット(バンドネオン、ピアノ、バイオリン)の演奏とアルゼンチンタンゴの共演

◇入場料 無料(ただし、入場整理券が必要です。入場整理券の配布については、左記へ問い合わせください)

◇問合せ先 大平町国際交流協会事務局(大) 地域振興課内 ☎(43)9205

とちぎ 栃木県
スポーツ「とちぎ」2011
第24回全国スポーツ・レクリエーション祭
平成23年11月5日(土)～8日(火)

※入居資格・条件等、詳しくは、問い合わせください。

◇問合せ先 施設管理課 ☎(21)2622

**自衛隊幹部・曹候補生および
予備自衛官補募集**

主に大学生、社会人の方を対象に、自衛官を募集します。

| 募集種目 | 資格(年齢) | 受付期間 | 試験期日 |
|--------|----------------------------------|------------|------------------------|
| 幹部候補生 | 22歳以上28歳未満 | 2月1日～5月6日 | 1次: 5月14日 1次: 5月21日 |
| 曹候補生 | 18歳以上27歳未満 | 1月11日～4月6日 | 1次: 4月中旬 |
| 予備自衛官補 | 一般: 18歳以上34歳未満 技能: 18歳以上55歳未満 | | |

◇問合せ先 自衛隊小山地域事務所 ☎(21)2703
消防防災課 ☎(21)2703
☎0285(25)4763

入学願書受付中!

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン

マロニエ医療福祉専門学校
ハイテックビューティ専門学校

栃木市平柳町2-1新栃木駅東 TEL0282-28-0020 http://www.maronie.jp
(姉妹校)小山歯科衛生専門学校

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたい
リフォーム・新築、どこに頼めばいいの?

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

有限会社 島田工務店
島田昭吾一級建築設計事務所

栃木市大久保町599 090-5526-9482
http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/

ご存知ですか! 国民年金基金

- 加入できる方は、国民年金の第1号被保険者
- 国民年金にプラスにできる公的な個人年金
- 基本は終身年金だから生涯受け取れる
- 掛金は全額所得控除で税金が有利
- ゆとりある老後の備えに **国民年金基金**

栃木県国民年金基金

資料の請求は お問い合わせ 加入の手続きは

宇都宮市昭和1-7-10 ☎028-623-0580
0120-65-4192

栃木県国民年金基金、足利小山信用金庫、大田原信用金庫の本店

おおひら日帰りスキー スノーボー参加者募集

◇日時 3月5日(由) 午前6時出発

◇場所 会津高原だいくらスキー場(福島県)

◇対象 市内在住、在勤の小学生以上の方

※小学生は保護者の同伴が必要

◇参加費
・小学生 2,000円
・中学生以上 3,000円
(昼食は各自で用意)

◇交通 バス2台

◇定員 90人(整理券による抽選)

◇その他
・Aコース(リフト券)
小学生以下 1,500円
中学生以上 2,000円
・Bコース(リフト券+昼食)
小学生以下 2,200円
中学生以上 2,700円
・Cコース(リフト券+昼食+レンタル)
小学生以下 3,400円
中学生以上 3,900円
※Cコースでスノーボードレンタルの場合は500円増

※ウェアレンタルは別途

◇申込期限 2月10日(休)

◇申込・問合せ 直接、(大)生涯学習課(☎43)9225/大平公民館2階)へ

総合運動公園健康教室 参加者募集

○中高年向けの健康体操
くつくり身体をほぐしましょう

◇期日等
・2月10日(休)、17日(休)、24日(休)
(2,756円/全3回)
・3月3日(休)、10日(休)、17日(休)、24日(休)
(3,675円/全4回)

◇時間 午前10時~11時

※P.A.S.S登録者の費用は、問い合わせてください。

◇定員 15人

◇その他 費用は、申込時に総合運動公園管理事務所にお支払いください。

※P.A.S.Sとは年間フリーパスのことです。

○健康目的別教室20
20分のプチ努力で身体を変えてみませんか?
◇期日 2~3月の月~金曜日

◇時間 午前11時~午後3時

◇定員 各20人

◇参加費 無料

☆共通事項

◇場所 総合体育館

◇対象 初心者、経験者、興味のある方

◇申込・問合せ 総合運動公園管理事務所(川原田町/☎23)2523)

市民スポーツ・レクリエーション大会参加者募集

◇日時 3月6日(由)午前9時~

◇場所 総合運動公園(川原田町)、大皆川ニユーススポーツ広場(大皆川町)

◇対象 市内在住・在勤の方

◇種目 グラウンドゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、ソフトバレーボール

◇参加費
グラウンドゴルフ、ターゲット・バードゴルフ 1人 200円
ソフトバレーボール 1チーム 1,000円

◇申込・問合せ 2月17日(休)までに参加費を添えて、(本)スポーツ振興課(☎25)0930)又は各教育支所生涯学習課へ

※申込書は各申込み場所にあります。

滞在中は、日本語の学習と日本の文化や習慣の理解のため、

インディアナ州立 南インディアナ大学生訪問団 ホストファミリー募集!

姉妹都市アメリカインディアナ州エバンズビル市から、州立南インディアナ大学で日本語を学んでいる学生25人が来訪します。

滞在中は、日本語の学習と日本の文化や習慣の理解のため、

平成23年度市民協働まちづくり ファンド助成事業対象団体募集

市民協働まちづくりファンドは、市民や企業からの寄付金と市費をファンド(基金)として積み立て、そのファンドを原資として、市民団体が行う公益的な事業(市民活動)に対して助成をする制度です。

現在、助成対象団体を募集しています。

◇応募期限 2月18日(金)

◇応募書類配布場所
・市民相談室(本庁舎1階)
・各総合支所地域振興課
・とちぎ市民活動推進センター(境町)

※応募書類は、市ホームページからもダウンロードできます。

※事業実施前に審査があります。

◇申込・問合せ 本 市民生活課 ☎21)2145

ほんとおそぼう 読み聞かせ会開催

の悩み相談を受けています。できるだけ、予約をして、ご来館ください。

◇日時 2月20日(日) 午前10時~11時30分

◇場所 第四地区コミュニティセンター(旭町)

◇内容 かさこじぞう、どうぶつむらのひろば ほか

◇費用 無料

◇協力 読み聞かせボランティア「九輪草の会」

※直接会場へお越しください。

◇問合せ 本 人権推進課 ☎24)2444

期日前投票所 投票立会人募集

選挙管理委員会では1人でも多くの皆さんに選挙に関心をもちていただくため、4月10日(日)執行予定の栃木県議会議員選挙の期日前投票所立会人を募集します。

◇資格 市内に住所を有し、栃

木市の選挙人名簿に登録されている20歳以上の方

◇従事時間 午前8時30分~午後8時

◇従事日 4月2日(土)~9日(土)まで原則1日

◇場所 本庁舎および各総合支所の期日前投票所

◇内容 投票の公正を確保するため、期日前投票事務全般の立会い

◇報酬額 1日につき9,500円

◇応募期限 2月28日(月)

◇応募方法 選挙管理委員会に備え付けの応募用紙に住所、氏名、生年月日、希望従事場所、電話番号を明記のうえ左記へ(FAXでの応募も可)

※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※申込み状況によって、調整させていただきます場合があります。

◇応募・問合せ 選挙管理委員会事務局(☎21)2631/FAX(24)9316)へ

経営・会計・税務のパートナー
板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡(国際税務)

板倉税理士事務所
税理士・行政書士 板倉 安 秀
パートナー公認会計士 日向野 司
パートナー税理士 青木 照 男
パートナー司法書士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682
FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

「腰痛」の方に大評判!
らくだの敷ふとん
(キャメル敷パッド)

川野辺
ふとんの

栃木市境町16-3 ☎22-2125
ホームページ ふとんの川野辺 検索

家のリフォーム工事なら
経験、技術の豊富な大工に
おまかせください
直接 地場の大工さんに 相談してみませんか?
大工直営店

有限会社 **創作工務ヤマダ** 検索
泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

都賀総合支所 嘱託員を募集します

都賀総合支所では、次のとおり嘱託員の募集をしています。

◇職名 ふるさとセンター所長

◇業務内容
・つがの里公園の運営管理
・ふるさとセンターの運営
・観光イベントの支援等

◇勤務日数等 月20日間

平成23年度 とちぎし男女共生大学 運営委員募集

5月から開催予定のとちぎし男女共生大学の運営にボランティアとして協力できる方を募集します。

①講座運営委員
◇対象 男女共同参画に関心や意欲のある方(性別不問)

◇内容 運営委員会(3~4回)企画・司会・記録・講師接待等の講座運営

②託児運営委員
◇対象 保育士資格のある方等

◇内容 受講生のお子さんの託児運営

☆共通事項
◇定員 若干名

◇申込・問合せ 2月28日(月)までに、女性青少年課(市民会館内/☎24)0351)へ

ウィングとちぎ(栃木勤労 青年ホーム) 受講生募集

◎第3期料理講座

◇日時 2月16日~3月23日の毎週水曜日午後7時~9時

◇対象 市内在住か在勤のおおむね35歳未満の方

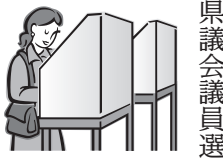
◇定員 15人(先着順)

◇受講料 無料(教材費は自己負担)

◇申込・問合せ 2月1日(火)から教材費を添えて勤労青少年ホーム(☎22)3113)へ

☆開館時間
月~金曜日/午後1時~9時
土曜日/午後5~9時

☆毎週月曜日午後1時から所属のキャリアカウンセラーによる若者の社会生活活動・就労



大工3代、いい家づくり。
木の花ホーム
このはな

木の花ホーム 検索

上都賀郡西方町本城62-3

広報紙有料広告を募集！

平成23年度（5月号～平成24年4月号）の広報紙に掲載する有料広告を募集します。
広報とちぎを、企業のPR等広告媒体としてご活用ください。

広報紙発行部数 約45,500部（月1回発行/A4版）

※11月号から、西方町との合併により約2,000部増刷予定です。

| | | |
|---------|-----------------------------------|----------|
| ☆カラー広告 | 裏表紙下2段、表紙裏下2段、裏表紙の1頁前下2段 | 各1枠 |
| 枠サイズと料金 | ・裏表紙下2段（横183.4mm × 縦105.05mm） | 100,000円 |
| （1回あたり） | ・表紙裏下2段（横183.4mm × 縦105.05mm） | 80,000円 |
| | ・裏表紙の1頁前下2段（横183.4mm × 縦105.05mm） | 70,000円 |
| ☆白黒広告 | インフォメーション（5段組）の最下段（1号に付き概ね8枠） | |
| 枠サイズと料金 | ・1枠（横183.4mm × 縦49.4mm） | 30,000円 |
| （1回あたり） | ・半枠（横 89.9mm × 縦49.4mm） | 15,000円 |

※イメージ図（掲載広告の大きさ、掲載場所を確認するための参考にしてください）



<広告掲載の優先順位等>

1. 一括申込み（同一広告枠を年間12回予約／一括前納の場合割引あり）
2. 複数申込み（複数回予約。合計納付金額が多い方を優先、合計金額が同じ場合、枠サイズが大きい方を優先）
3. 1回申込み（1回分のみ予約。枠サイズが大きい方を優先）
 - ・募集期間内の申込みは、上記の順位で掲載します
 - ・それぞれ市内の個人事業所や市内に事業所を有する法人等を優先します
 - ・優先順位が同順位の場合、抽選により決定します
 - ・募集期間経過後、募集枠に空きがある場合は、先着順とします

<注意事項>

- ・掲載する広告の内容等は、「広報とちぎ」広告掲載仕様書を厳守してください（市ホームページに掲載しています。詳しくは下記へ問い合わせください）
- ・白黒広告の掲載場所は指定できません

◇申込み 2月1日(火)～28日(月)に直接、**本** 企画課広報広聴担当（本庁舎2階）へ

問合せ 企画課（☎21-2226）

今年の7月24日 アナログ放送は見られなくなります！

～ 地デジの準備をお願いします！ ～



地上デジタル放送を見るためには

個別アンテナで受信する場合

UHF アンテナと、地上デジタル放送対応のテレビもしくは今の（アナログ）テレビに地上デジタルチューナーや地上デジタルチューナー内蔵録画機器を接続することで受信できます。



詳しくは、お近くの家電販売店へお問い合わせください。

ケーブルテレビに加入している（もしくは新たに加入する）場合

新たにアンテナを設置しなくてもケーブルテレビを通して受信できます。



ケーブルテレビの場合、「デジアナ変換」を実施しますので、現在使用しているアナログテレビを7月24日以降も継続して使用できます。

※ただし、平成27年3月末までです。これ以降は、テレビの買い替えやチューナーの設置が必要となります。

詳しくは、栃木ケーブルテレビ（☎25-1811）へ

地上デジタル放送視聴のための低所得世帯への支援について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得世帯に対して、新たに支援を行います。

【支援対象】 まだ地上デジタル放送に対応できていない世帯で、世帯全員が市町村民税非課税世帯

【支援内容】 簡易なチューナー（1台）を無償で給付（配送）します。また、チューナーの設置方法や操作方法を電話でサポートします。

（チューナーの訪問設置、アンテナ改修等はいりません）

【申込方法】 申込書に必要事項を記入のうえ、「世帯全員が記載された住民票の写し」と「世帯全員分の市町村民税非課税証明書」を添付し、総務省地デジチューナー支援実施センターへ送付してください。

【申込受付期間】 1月24日(月)～7月24日(日) (消印有効)

【問合先】 申込書など詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センターへお問い合わせください。

○市民税非課税世帯への支援については、☎0570-023724へ



問合先 情報推進課 ☎21-2409

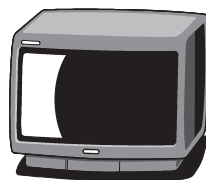
| | | | |
|------------|------------|-----------|-----------|
| 都 | 藤 | 大 | 本 |
| 市民生活課 | 市民生活課 | 市民生活課 | 環境課 |
| ☎(29)11002 | ☎(62)19003 | ☎(43)9211 | ☎(21)2603 |

◇問合先

※家電4品目（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）は家電リサイクル対象品です。買い替え時に、小売店に相談するなど、適切な処分をお願いします。

◇処分の方法

原則として、購入した店舗で引き取りの手続きをしてください。（リサイクル料金等がかかります）それができない場合は、左記へお問い合わせください。



テレビの処分は適切に！

皆さん、地デジの準備はいかがですか？

今年の7月24日にアナログ放送が終了します。

それに伴い、テレビの買い替えが進むと思われます。

使わなくなったテレビは適切に処分をお願いします。

所得税確定申告と市県民税の申告は 3月15日まで

今年も所得税・市県民税（住民税）の申告時期となりました。この申告では、前年1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得について計算し、税金の額を確定します。必ず期限内に正しく申告してください。

確定申告が必要な方

- ▼事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある方
- ▼給与所得者で次のいずれかに該当する方
 - 給与の収入金額が2,000万円を超える方
 - 給与の支払を1か所から受けていて、給与所得以外の所得が20万円を超える方
 - 給与の支払を2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与収入と給与所得以外の所得が20万円を超える方
- ▼確定申告で還付を受けたい方
- 医療費控除や住宅借入金等特別控除など各種控除を受ける方
- 公的年金に係る雑所得のみで源泉徴収された税金が納め過ぎの方など

市県民税申告が必要な方

- ▼平成23年1月1日に、市内在住の方
- 確定申告の必要はないが、前年中何らかの所得があった方
- 給与所得者（パート・アルバイト含む）で、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない方
- ▼収入、所得がない方で次の方
 - 扶養者の勤務先や官公庁への証明書等の提出が必要となる方
 - 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料、介護保険料で軽減等の算定が必要な方
 - その他、サービス給付のため所得の把握が必要となる方



※年末調整をされた給与所得だけの方は、申告不要です。
※所得税の確定申告をされた方は、市県民税の申告の必要はありません。

確定申告(所得税の申告)

- ◇確定申告会場
栃木工会会議所(片柳町2丁目)
- 開設期間
2月16日(水)～3月15日(火)
- ※土・日曜日を除く
- 受付時間
午前9時～午後4時
- ・期間中は栃木税務署庁舎での申告相談は行っていません。
- ◇問合先
栃木税務署 ☎(22)0885
- ◇確定申告には、パソコンが利用できます
自宅のパソコンで期間中いつでも申告書の作成・提出ができます。
- 申告書の作成
国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などを印刷し、そのまま提出できます。(郵送も可)
- 電子申告(e-Tax)
e-Tax(国税電子申告・納税システム)により、自宅から申告や納税が可能です。
- 《利点》
 - ・申告会場へ出かける必要がありません。(期間中は24時間対応)
 - ・所得税から最高5,000円が控除されます。(過去にこの

市県民税の申告

- ◇日時および場所
左の日程表の通り行います。会場および日時を確認のうえ、申告にお越しください。
- ・混雑緩和のため、なるべく割り振りの受付日にご来場ください。なお、日程表の割り振り日で都合が悪い方は他の日程および他の庁舎・会場でも受付します。
- ・通常時間に来庁できない方のため、左記の期日は午後4時～6時30分まで延長して受付します。
- 大平地域3月3日(水)、4日(金)
- 栃木地域3月7日(月)、8日(火)
- 都賀地域3月9日(水)、10日(木)
- 藤岡地域3月11日(金)、14日(月)
- ◇申告についてのお願い
 - ・期間中は、市役所本庁および総合支所の税務課窓口では申告の受付は行いません。各申告会場で申告してください。
 - ・医療費控除の金額や事業収支等は事前に集計してからお越しください。
 - ・本庁舎へ来場の際は、駐車場が限られていますので、なるべく車での来場はご遠慮ください。
- ◇市県民税申告会場の注意
次の確定申告は、市県民税会場では受け付けできません。
 - ・初年度の住宅借入金等特別控除
 - ・土地や建物の譲渡所得
 - ・株式等の譲渡所得
 - ◇申告に必要なもの
 - 売上、収入、経費などがわかる収支内訳書等
 - 給与収入、年金収入のある方は源泉徴収票(コピー不可)
 - 社会保険料(国民年金・国民健康保険税等)の領収書
 - 生命保険料等の控除証明書
 - 障がい者控除を受ける場合は、状況を証明する手帳もしくは証明書
 - 医療費控除を受ける場合は医療費の領収書、補てんされた金額のわかるもの
 - その他、収入確認、控除に必要なもの
 - 印鑑(朱肉を使用するもの)
 - ◇問合先

| | | |
|---|-----|-----------|
| 本 | 税務課 | ☎(21)2124 |
| 大 | 税務課 | ☎(43)9208 |
| 藤 | 税務課 | ☎(62)0902 |
| 都 | 税務課 | ☎(29)1101 |

市県民税申告相談受付日程表

| 3月 | | 2月 | | 期日 | 会場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------|---------|-------------|---------|-----------|-----------------|---------------|-----------------|-----------|----------|---------------|------------|-------------------|----------------|---------------------|-------------|-------------|---------|
| 15日(火) | 14日(月) | 11日(金) | 10日(木) | 9日(水) | 8日(火) | 7日(月) | 4日(金) | 3日(木) | 2日(水) | 1日(火) | 28日(月) | 25日(金) | 24日(木) | 23日(水) | 22日(火) | 21日(月) | 18日(金) | 17日(木) | 16日(水) | 15日(火) | | | | | |
| 市役所本庁舎3階正庁 | | | | | | | | | | | 国府公民館 | 大宮公民館 | 皆川公民館 | 吹上公民館 | 寺尾公民館 | 会場 | | | | | | | | | |
| 大 | 箱森 | 柳橋 | 蘭部4・入舟 | 蘭部1 | 片柳4・5 | 片柳1 | 沼和田 | 日ノ出、湊 | 城内2 | 城内1、河合 | 万、倭、旭、室 | 国府、大塚 | 惣社、柳原、大光寺、田村、寄居 | 久保田、宮田、高谷、樋ノ口 | 平柳2・3、今泉、仲仕上、藤田 | 大宮 | 新井 | 柏倉、小野口、志鳥、大皆川 | 皆川城内、岩出、泉川 | 吹上、木野地、野中、宮、大森、仲方 | 細堀、川原田、千塚、梓 | 大久保、鍋山、星野 | 尻内、梅沢、出流 | 午前9時～11時30分 | 午後1時～4時 |
| 平柳1 | | 嘉右衛門、錦 | 蘭部2・3 | 蘭部2・3 | 片柳2・3 | 沼和田、境 | 富士見、祝、小平 | 神田、本 | 泉、昭和 | 富田(1・3・6・8) | 富田(2・7) | 富田(4・5) | 富田日立、中央町(全) | 下皆川(1・2) | 西山田(1・2・3) | 真弓(中・西・南) | 土与、真弓(東) | 川連、蔵井 | 横堀、牛久、上牛久 | 下高島、上高島、北武井 | 大平地域全域 | 大平公民館1階視聴覚室 | 午前9時～11時30分 | 午後1時～4時 | |
| 15日 | 14日 | 11日 | 10日 | 9日 | 8日 | 7日 | 4日 | 3日 | 2日 | 1日 | 28日 | 25日 | 24日 | 23日 | 22日 | 21日 | 18日 | 17日 | 16日 | 15日 | 会場 | 藤岡公民館(旧中央公民館)2階大会議室 | 午前9時～11時30分 | 午後1時～4時 | |
| 藤岡地域全域 | 藤岡地域全域 | 藤岡地域全域 | 城山、南山 | 羽黒 | 仲町、新町 | 上町、東原 | 荒立、荒立北、向山、山合 | 大田和、太田 | 都賀 | 甲 | 甲 | 大前(5区・7区) | 赤麻(2区・4区) | 赤麻(1区・3区) | 西前原、富吉、中根 | 蛭沼 | 石川、帯刀、緑川 | 新波 | 部屋 | 都賀地域全域 | 都賀総合庁舎別館2階大会議室 | 午前9時～11時30分 | 午後1時～4時 | | |
| 15日 | 14日 | 11日 | 10日 | 9日 | 8日 | 7日 | 4日 | 3日 | 2日 | 1日 | 28日 | 25日 | 24日 | 23日 | 22日 | 21日 | 18日 | 17日 | 16日 | 15日 | 会場 | 都賀地域全域 | 午前9時～11時30分 | 午後1時～4時 | |
| 合戦場651～800 | 合戦場251～500 | 合戦場1～150 | 家中5801～5900 | 家中5001～5500 | 家中3101～3600 | 家中2101～2300 | 家中1001～1800 | 深沢1～700 | 富張1～700 | 大柿1001～1500 | 升塚1～400 | 平川1～200 | 平川1～200 | 大橋1～300 | 原宿1～500 | 木801～1500 | 木1～350 | 木1501～ | 木351～800 | 都賀地域全域 | 都賀総合庁舎別館2階大会議室 | 午前9時～11時30分 | 午後1時～4時 | | |
| 合戦場801～ | 合戦場501～650 | 合戦場151～250 | 家中5901～ | 家中5501～5800 | 家中3601～5000 | 家中2301～3100 | 家中1801～2100 | 家中1～1000 | 深沢701～ | 富張701～ | 大柿1501～ | 升塚401～ | 平川201～500 | 白久保(全) | 原宿501～ | 木1501～ | 木351～800 | 木1501～ | 木351～800 | 都賀地域全域 | 都賀総合庁舎別館2階大会議室 | 午前9時～11時30分 | 午後1時～4時 | | |

※市県民税申告の延長(午後4時～6時30分) 受付は次のとおりです。
大平地域▼3月3日(水)・4日(金) 栃木地域▼3月7日(月)・8日(火)

都賀地域▼3月9日(水)・10日(木)

藤岡地域▼3月11日(金)・14日(月)

～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

栃木文化会館 ☎23-5678

◆平成23年度自主事業応援団(ボランティアスタッフ)募集中!

活動内容 会場案内係、会場整理係、受付係、舞台裏方係
参加対象 高校生以上の方
お手伝いをしてくれた方には、文化会館オリジナルTシャツをプレゼントします。
平成23年度は年間6回の事業予定です。



大平文化会館 ☎43-5231

◆爆笑ライブ2011 in OHIRA

2月12日(土) 午後4時30分開演

前売料金 (全席指定席・当日500円増) S席 3,000円
A席 2,500円

チケット好評発売中!!
詳しくは、大平文化会館へ問い合わせください。



◆住民参加で活性化! 登録ボランティア募集!

- 活動期間 平成23年4月～平成24年3月 (年度登録で継続可)
- 受付期間 2月～4月までの3か月間
- 申込先 大平文化会館 (大平公民館内/大平町蔵井)
※詳細は、申込み時に説明します。

◎ピアノ弾き込みボランティア募集

文化会館にあるグランドピアノを良好に保つため、ピアノ弾き込みボランティアを募集します。
♪対象 16歳以上でピアノを専門に勉強された方
♪内容 会館とピアノが空いている希望の時間に、弾き込みをしていただきます。(要予約)
♪応募方法 住所・氏名・年齢・職業・携帯電話番号・ピアノに関する経歴・活動内容を記入し、顔写真を貼った書類を作成して、直接上記申込先へ。

◎文化会館サポート・ボランティア募集

文化会館の利用者主催事業と市主催事業のお手伝い・サポート、その他芸術文化・福祉の増進を図るための事業等、やってみたいことやできることを一緒に勉強しながら活動していただける16歳以上の方を募集します。

♪応募方法 住所・氏名・年齢・職業・携帯電話番号・応募の動機と、文化会館でやってみたい内容を記入し、顔写真を貼った書類を作成して、直接上記申込先へ。

♪ボランティア活動の例

- ◎裏方サポート (舞台・照明・音響、搬入出、ケータリング、場内アナウンス等)
- ◎表方サポート (案内、お体の不自由な方のサポート、チケットもぎり、チラシ配り、記録等)
- ◎制作サポート (事業に関するお手伝い)

栃木市図書館

お知らせ



★開館25周年記念事業★

○さむら ゆういち講演会
『絵本が育てる子どもの夢』

日時 2月12日(土)午後2時～

定員 100人

対象 一般成人の方

※入場整理券を1月29日(土)午前9時～配布します。

○特版おはなし広場

期日 2月11日(金・祝)

・午前11時～正午

「絵本とおはなしの会」

エプロンシアター・紙芝居

・午後2時～3時

「ふじおかおはなし会」

人形劇・パネルシアター

★おはなし広場

・2月12日(土)お休みです

・2月26日(土)エプロンシアター

「ももたろつ」ほか

時間 午前10時30分～11時

※金曜日(祝日の場合は開館し

ます。

★絵手紙恒水会「年賀状展」

期間 2月13日(日)まで

※ご自由にご覧ください

★幼児向け絵本の読み聞かせ
日時 1月25日、2月8日・22日(毎月第2第4火曜日)

午前10時30分～11時

対象 幼児

出演 絵本の読み聞かせサークルおはなししゃぼんだま

★おはなししゃぼんだまの
絵本の読み聞かせ

日時 2月5日(土)

午後2時～2時30分

対象 年少～小学校低学年

※当日、直接お越しください。

★藤岡図書館 ☎(62)4889

★おはなし会

日時 毎週土曜日

午後2時～3時

内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居・工作など

※小さなお子さまも参加できます。ぜひ、お越しください。

★都賀図書館 ☎(28)0806

★おはなし会

内容 お話ボランティア「たんぽぽ」による楽しいおはなし会です。ぜひ見に来てください。

日時 2月5日(土)午後2時～

内容

・パネルシアター

「はてなとおひさま」

・エプロンシアター

「3びきのやぎのらがらどん」

・絵本など

収蔵品展 新生栃木市ゆかりの芸術と作品展

《会期》12月21日(火)～2月3日(木)

新生栃木市ゆかりの作家の作品を中心とした収蔵品展を開催します。日本画・西洋画・木版画・竹芸などの幅広い分野で活躍した新生栃木市出身の作家の作品およそ30点と共に、当館収蔵品の中心をなす癸生川コレクションと石井コレクションの中から、今回初出展となる作品を中心におよそ40点を展覧します。

◎学芸員によるギャラリートーク

日時 1月22日(土) 午後2時～

場所 とちぎ蔵の街美術館 ※観覧券が必要です。

※観覧券をお求めのうえ、美術館受付までお集まりください。

◎次回展覧会予告

一春信から歌麿、広重、北斎 名品にみる浮世絵の「青」展

期間 2月15日(火)～3月21日(月・祝)

●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

●観覧料
・土曜日は、市内の小・中学生無料
・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料
・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者1人、未就学児無料
※団体は20人以上



▲橋本邦助『山村風景』1944-51年頃

| 区分 | 個人 | 団体 |
|-----------|------|------|
| 一般(高校生以上) | 300円 | 200円 |
| 小・中学生 | 100円 | 50円 |
| 未就学児等 | 無 | 料 |

とちぎ蔵の街美術館 (町3-23/☎20-8228)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡します。

とちぎ市民学舎「発見の森」

これから日本はどうなるんだっ?

私たちは日常生活の中で、子育てや健康、老後のことなどを不安に思うことがあります。これから大丈夫なのでしょうか？現状を見つめ、少し先の未来を考えるセミナーです。

発見の森セミナー 2月募集

「今の日本、これからの日本」

一言に日本といっても、漠然としてしまいますが、各回にテーマを設け、内容を絞り込み、各分野の専門家である白鷗大学講師陣が、「今の日本についてわかりやすく」、「これからの日本について大胆に」お話ししていきます。

超高齢化社会である日本の高齢者福祉と介護、景気低迷の日本経済、健康ブームである日本、そして、地域の繋がりが希薄になってきているといわれる日本社会などについて、今の日本は、どうなのか、そしてこれからの日本はどうなっていくのか、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

各分野の今とこれからがわかる内容となっておりますので、ぜひ申し込みください。



過去のセミナー風景 (結城氏)

期日等 2月23日、2月24日、16日の水曜日 (全4回)

時間 午後6時30分～8時

場所 栃木公民館(日ノ出町)

対象 どなたでも

定員 20人(先着順)

受講料 2,000円

持ち物 筆記用具

内容・講師 (白鷗大学教員)

第1回 「今とこれからの高齢者福祉と介護」
教育学部教授 川瀬善美氏

第2回 「今とこれからの日本の経済」
経営学部教授 吉川薫氏

第3回 「今とこれからの健康とスポーツ」
教育学部准教授 藤井和彦氏

第4回 「今とこれからの社会とコミュニティ」
教育学部教授 結城史隆氏

申込み 1月25日(火) 午前8時30分～

本 生涯学習課へ ☎21-2705・2706



期日 2月20日(日)

時間 午前10時～

場所 都賀公民館 (都賀町原宿)

対象 市内在住の親子

内容 大森氏(宇都宮大学准教授)による食育についてのお話、宇都宮大学生作成「食育紙芝居」の他、食育関係の寸劇・食育ソングの演奏など。地元でとれたおいしい農産物・農産物加工品の試食コーナー。

定員 100組(先着順)

費用 無料

申込み 2月1日(火)午前9時～

電話で ☎生涯学習課 ☎(27)5050)へ

親子で食の楽しさを学ぼう！

都賀地区食育フェスティバル 参加者募集

都賀地区産地消・食育推進協議会との共催により、子どもたちに食の大切さを知ってもらう機会や生産者との交流の場を提供することを目的として、食育フェスティバルを開催します。ぜひ、親子でご参加ください。



昨年度の様子

《栃木の学びに新しく 小山高専が加わりました》

生涯学習は「いつでも」「どこでも」「だれでも」学びたい時、必要な時に学べる環境があることが大切です。

近年、生涯学習を求める市民ニーズが高度化・多様化しています。高い水準の知識や技術が様々な分野で必要となり、大学などの高等教育機関に対して期待が高まっています。

本市でも、これまでに近隣の大学や専門学校などとの連携を進めてきました。「発見の森セミナー」では地元の國學院大学栃木短期大学、マロニエ医療福祉専門学校・ハイテックビューティ専門学校を始め、白鷗大学、立正大学など、「サイエンススクール」では市内の栃木工業高校、栃木農業高校のほか、日本工業大学などに協力いただいています。また、それぞれの学校では市民向けの公開講座なども開催しています。

学びの場が増えていくことはとても大切なことです。今後も協力先を求めていきたいと思えます。

昨年12月から新たに、小山工業高等専門学校による「小山高専サテライト・キャンパス講座」が始

PTA大学を開催

11月27日、教育評論家の尾木直樹氏をお招きして、栃木市PTA大学が栃木文化会館で開催されました。



尾木直樹氏の講演

「子どもの心と大人の愛」の演題で話をいただきました。時おり笑いを交えながら、穏やかな口調の中に教育に対する深い愛情と熱い情熱が感じられる90分でした。子どもの学力の考え方として、情報化、グローバル化が進んでいる現代社会では、暗記力ではかることよりも、様々な情報から本質を見通す洞察力ではないのかと話されました。

また、競争社会を背景にした日本の子どもたちの孤独感や精神的なゆがみは深刻であり、家庭教育

まりました。

3月までの期間はとちぎ蔵の街観光館を会場として、親子向け、小・中学生向け、高校生から成人向けなど様々な内容の講座がほとんど無料で開催されています。ぜひ、参加してください。

問合せ先

小山工業高等専門学校
☎02885(2)21097
ホームページ
<http://www1.yama-ct.ac.jp/>



振動推進力ー「チビもそ君」作成中

ようこそ！
ここが

皆川公民館

☎(22)1812

皆川地区は、栃木市西部に位置する風光明媚な景勝地です。お越しいただいたことのない方は、自然豊かな標高の低い山を背後に控え、悠々と永野川が流れている情景を思い浮かべていただければと思います。

当公民館では、小学生から成人まで幅広い世代に向けた講座を開催しています。当公民館には広い駐車場がありますので、車でお越しになり、ぜひ受講されてはいかがでしょうか。

また、公民館に隣接して皆川城址公園があります。遊歩道も整備され、連日、自然を満喫される方々がお越しになっていきます。ご来場される方は、戦国時代を中心とした歴史に造詣の深い方々が多いように見受けられます。散歩にちょうどよい公園ですので、お越しください。



皆川城址公園

問合せ先 生涯学習課 (☎21-2705) e-mail: gakusyu@city.tochigi.lg.jp

子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。

(未就学児は保護者同伴)



はこのもり児童センター (☎24-4034)

○料理教室
バレンタイン「かんたんスコーン作り」

▼日時 2月5日(土) 10時30分～12時▼定員 15人(先着順)

▼対象 小学生以上18歳未満▼費用 無料▼申込み 2月3日(木)～

○工作教室
作って遊ぼう!ぼんぼんカーリング

▼日時 2月19日(土)14時～16時▼定員 20人程度▼対象 5歳以上18歳未満▼費用 無料▼申込み 当日先着順

そのべ児童館 (☎20-6231)

○0歳親子ピクス

▼日時 2月14日(月)10時30分～11時15分▼対象 0～11か月児と保護者25組(先着順)▼講師 大橋光子氏▼持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装▼申込み 1月31日(月)～

○のびのびひろば

▼日時 2月15日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳以上の未就園児▼内容 ころころスノーマンカプセル作り

○ぶちぶちひろば

▼日時 2月16日(水)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0～11か月児▼内容 ころころスノーマンカプセル作り

☆共通事項
▼費用 無料

いまいずみ児童館 (☎27-5322)

○ひな人形作り

▼日時 2月26日(土)・27日(日)・28日(月)10時30分～11時30分・15時30分～16時30分(時間内参加自由)▼内容 折り紙で作る3段ひな飾り



○ママといっしょ「お楽しみ会」
▼3クラス共通申込期間 2月14日(月)～25日(金)

◇うさぎクラス(6～11か月児と保護者)3月8日(火)10時30分～▼持ち物 バスタオル

◇くまクラス(1～1歳11か月児と保護者)3月4日(金)10時30分～
◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者)3月11日(金)10時30分～▼持ち物 クレヨン

○みんなであそぼう!
▼日時 3月11日(金)15時30分～16時30分(時間内参加自由)▼内容 ゴムとび

☆共通事項
▼費用 無料▼申込み 電話又は直接いまいずみ児童館へ

地域子育て支援センター (☎23-2740)

○ファミサポ講習会参加者募集
▼日時 2月10日(木)10時～11時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 ファミサポに関心のある方(ファミサポ会員でなくても参加可)▼内容 栄養士による「手作りおやつ」の講習会と食育講話▼定員 20人(先着順)▼費用 無料▼申込み 1月24日(月)～▼問合先 市ファミリー・サポート・センター(とちぎコミュニティプラザ内/☎25-1040)、市ファミリー・サポート・センターおおひら(みなみ児童館内/☎43-9880)



○プちなかよタイム
▼日時 2月22日(火)10時～11時▼場所 地域子育て支援センター▼対象 平成22年1月～3月生まれの乳児と保護者▼内容 親子でのふれあい遊び、保育園長の話、子育ての情報交換▼定員 15組(先着順)▼費用 無料▼申込み 2月3日(木)～▼問合先 地域子育て支援センター

○ひなまつりお楽しみ会参加者募集
▼日時 3月4日(金)10時20分～11時20分▼場所 渡良瀬の里▼対象 親子20組▼内容 バイオリンなどのミニコンサート▼費用 無料▼申込・問合先 1月25日(火)～藤健康福祉課(☎62-0904)、市地域子育て支援センター(☎23-2740)

地域子育て支援センターふじおか (☎23-2740)

○ひなまつりお楽しみ会参加者募集
▼日時 3月4日(金)10時20分～11時20分▼場所 渡良瀬の里▼対象 親子20組▼内容 バイオリンなどのミニコンサート▼費用 無料▼申込・問合先 1月25日(火)～藤健康福祉課(☎62-0904)、市地域子育て支援センター(☎23-2740)

地域子育て支援センターおおひら (☎43-1134)

○ころころ広場
▼日時 2月1日(火)、8日(火)、15日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0歳～3歳児と保護者▼内容 節分にちなんで・そり遊び・レジ袋を使って

○ころころ広場
▼日時 2月22日(火)10時30分～11時30分▼対象 0歳～3歳児と保護者▼内容 親子で楽しむコンサート(バイオリン・ピアノの演奏)▼演奏者 桑川吉見氏

○赤ちゃんサロン
0歳児と保護者の憩いの場です。
▼日時 2月17日(木)、24日(木)10時30分～11時30分▼対象 0歳児と保護者▼定員 20組(託児5人)▼申込み 受付中

☆共通事項
▼場所 大平みなみ児童館▼申込み 直接又は電話で地域子育て支援センターおおひらへ

○ひな人形をつくりませんか
▼日時 2月16日(水)10時～11時▼場所 地域子育て支援センターつが▼対象 未就園児と保護者▼内容 ひな人形作り▼定員 20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 2月1日(火)～

○ひな人形をつくりませんか
▼日時 2月16日(水)10時～11時▼場所 地域子育て支援センターつが▼対象 未就園児と保護者▼内容 ひな人形作り▼定員 20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 2月1日(火)～

○ひな人形をつくりませんか
▼日時 2月16日(水)10時～11時▼場所 地域子育て支援センターつが▼対象 未就園児と保護者▼内容 ひな人形作り▼定員 20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 2月1日(火)～

○ひな人形をつくりませんか
▼日時 2月16日(水)10時～11時▼場所 地域子育て支援センターつが▼対象 未就園児と保護者▼内容 ひな人形作り▼定員 20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 2月1日(火)～

地域子育て支援センターつが (☎29-1234)

○ひな人形をつくりませんか
▼日時 2月16日(水)10時～11時▼場所 地域子育て支援センターつが▼対象 未就園児と保護者▼内容 ひな人形作り▼定員 20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 2月1日(火)～

○ひな人形をつくりませんか
▼日時 2月16日(水)10時～11時▼場所 地域子育て支援センターつが▼対象 未就園児と保護者▼内容 ひな人形作り▼定員 20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 2月1日(火)～

○ひな人形をつくりませんか
▼日時 2月16日(水)10時～11時▼場所 地域子育て支援センターつが▼対象 未就園児と保護者▼内容 ひな人形作り▼定員 20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 2月1日(火)～

さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

○双子ちゃん遊ぼう
▼日時 2月14日(月)10時～12時▼対象 就学前の双子と保護者又は、双子を妊娠中の方▼参加費 無料

○マタニティー&ベビーの日
▼日時 2月17日(木)14時～15時▼対象 妊娠5か月以上(臨月除く)の妊婦又は夫婦(2組)▼内容 赤ちゃんのお世話・調乳、おやつ試食▼参加費 無料▼申込み 電話で予約

○親子ふれあい給食
▼期日 2月28日(月)▼受付 10時～10時30分▼定員 5組(先着順)▼参加費 親子で800円(離乳食あり)

○健康相談
▼日時 2月21日(月)10時～15時▼内容 身体計測/午前中、助産師相談有(予約不要)

○乳幼児健康講話
▼日時 3月11日(金)10時～11時▼内容 やってみよう!「生きる力」を育む幼児のための「柳沢運動プログラム」▼講師 柳沢弘樹氏(筑波大学大学院スポーツ科学)

▼場所 さくら3Jホール▼参加費 無料▼服装 運動が出来る服装(親子共)▼持ち物 上履き(親子共)▼対象 2歳～3歳の未就園児と保護者(キッズサロンウィンターコース参加者以外)▼定員 10組▼申込み 2月21日(月)～28日(月)

○子育て食育講話
▼期日 3月4日(金)▼対象 1歳～3歳と保護者

○パネルシアターをみてうたおう
▼対象・期日
◇6か月～1歳5か月児と保護者 3月2日(水)、14日(月)、17日(木)、22日(火)

◇1歳6か月～2歳11か月児と保護者 3月7日(月)、15日(火)、16日(水)、18日(金)

☆共通事項

☆共通事項

☆共通事項

☆共通事項

☆共通事項

☆共通事項

☆共通事項

▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各20組(先着順)▼申込み 2月15日(火)～17日(木)

けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎23-8905)

○身体測定・手形の日
年齢別に行います。
▼時間 10時～11時30分

◇0歳～2歳 2月4日(金)・9日(水)、3月7日(月)・9日(水)

◇2歳～ 2月14日(月)、3月15日(火)

○カレンダー作り
折り紙を使ってカレンダーを作りませんか。
▼日時 3月16日(水)・17日(木)10時～11時30分

○絵本の会
▼日時 3月23日(水)11時～11時30分
※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休みです。

大平南第2保育園 (☎43-7232)

○保育ボランティア募集
保育園の子どもたちと交流しながら、心豊かな時間を共有しませんか。

▼条件 健康で子どもの好きな方(性別・年齢不問)▼期間 4月～平成24年3月(年間通算10回、希望日のみ2～3回参加)▼時間 9時30分～12時(内容により変更あり)▼内容 クッキング・散歩・運動会・保育発表会などの手伝い▼募集人員 10人(先着順)▼その他 4月に入ったら説明会の通知を発送

▼申込み 3月18日(金)まで▼申込・問合先 大平南第2保育園(☎・FAX43-7232)

▼申込み 3月18日(金)まで▼申込・問合先 大平南第2保育園(☎・FAX43-7232)

▼申込み 3月18日(金)まで▼申込・問合先 大平南第2保育園(☎・FAX43-7232)

▼申込み 3月18日(金)まで▼申込・問合先 大平南第2保育園(☎・FAX43-7232)

▼申込み 3月18日(金)まで▼申込・問合先 大平南第2保育園(☎・FAX43-7232)

▼申込み 3月18日(金)まで▼申込・問合先 大平南第2保育園(☎・FAX43-7232)

▼申込み 3月18日(金)まで▼申込・問合先 大平南第2保育園(☎・FAX43-7232)

期間 4月～平成24年3月▼開設時間 午前10時30分～午前11時30分▼対象 ○満2歳児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)○満3歳児(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)

▼開設日 ○大平児童館 水・木の2コース(月3回程度)○大平みなみ児童館 水・金の2コース(月3回程度)▼定員 満2歳児・満3歳児合わせて50人程度(先着順)▼申込期日 2月9日(水)、10日(木)、12日(土)▼申込み それぞれ入会希望の児童館の開館時間内に直接申し込みください。入会申請書に、印鑑が必要となりますのでお持ちください▼問合先 大平児童館(☎43-2350) 大平みなみ児童館(☎43-9880)



保育園臨時職員募集 (本こども課/☎21-2518)

▼職種等 保育士、看護師、調理員、業務員▼資格等 保育士、看護師、調理師▼勤務予定 4月1日(金)～▼選考方法 履歴書および面接▼申込・問合先 2月18日(金)までに履歴書(写真添付)、資格証明書の写しを添えて、**本**こども課(☎21-2518)へ

▼職種等 保育士、看護師、調理員、業務員▼資格等 保育士、看護師、調理師▼勤務予定 4月1日(金)～▼選考方法 履歴書および面接▼申込・問合先 2月18日(金)までに履歴書(写真添付)、資格証明書の写しを添えて、**本**こども課(☎21-2518)へ

▼職種等 保育士、看護師、調理員、業務員▼資格等 保育士、看護師、調理師▼勤務予定 4月1日(金)～▼選考方法 履歴書および面接▼申込・問合先 2月18日(金)までに履歴書(写真添付)、資格証明書の写しを添えて、**本**こども課(☎21-2518)へ

▼職種等 保育士、看護師、調理員、業務員▼資格等 保育士、看護師、調理師▼勤務予定 4月1日(金)～▼選考方法 履歴書および面接▼申込・問合先 2月18日(金)までに履歴書(写真添付)、資格証明書の写しを添えて、**本**こども課(☎21-2518)へ

▼職種等 保育士、看護師、調理員、業務員▼資格等 保育士、看護師、調理師▼勤務予定 4月1日(金)～▼選考方法 履歴書および面接▼申込・問合先 2月18日(金)までに履歴書(写真添付)、資格証明書の写しを添えて、**本**こども課(☎21-2518)へ

▼職種等 保育士、看護師、調理員、業務員▼資格等 保育士、看護師、調理師▼勤務予定 4月1日(金)～▼選考方法 履歴書および面接▼申込・問合先 2月18日(金)までに履歴書(写真添付)、資格証明書の写しを添えて、**本**こども課(☎21-2518)へ

▼職種等 保育士、看護師、調理員、業務員▼資格等 保育士、看護師、調理師▼勤務予定 4月1日(金)～▼選考方法 履歴書および面接▼申込・問合先 2月18日(金)までに履歴書(写真添付)、資格証明書の写しを添えて、**本**こども課(☎21-2518)へ

▼職種等 保育士、看護師、調理員、業務員▼資格等 保育士、看護師、調理師▼勤務予定 4月1日(金)～▼選考方法 履歴書および面接▼申込・問合先 2月18日(金)までに履歴書(写真添付)、資格証明書の写しを添えて、**本**こども課(☎21-2518)へ

▼職種等 保育士、看護師、調理員、業務員▼資格等 保育士、看護師、調理師▼勤務予定 4月1日(金)～▼選考方法 履歴書および面接▼申込・問合先 2月18日(金)までに履歴書(写真添付)、資格証明書の写しを添えて、**本**こども課(☎21-2518)へ



<3月の健康相談・栄養相談の案内>

問合先 ●**本** 健康増進課 ☎25-3511/☎25-3512 ●**藤** 健康福祉課 ☎62-0904
●**大** 健康福祉課 ☎45-1788 ●**都** 健康福祉課 ☎29-1103

| 栄養相談・健康相談 | | | |
|-------------------------|----|---|-------------------------|
| 予約制です。各総合支所へお問い合わせください。 | | | |
| 3 | 4 | 金 | 栃木保健福祉センター 9:00~11:30 |
| | 4 | 金 | ゆうゆうプラザ(大平) 13:30~16:30 |
| | 7 | 月 | 都賀保健センター 13:30~16:00 |
| | 8 | 火 | 藤岡福祉センター 9:00~16:00 |
| | 14 | 月 | 栃木保健福祉センター 9:00~11:30 |

| こころの健康相談 | | | |
|----------|----|---|--|
| 3 | 7 | 月 | 市民相談室 (本庁舎内) 9:00~16:00 (12:00~13:00除く) ※予約なし。 直接お越しください。 |
| | 14 | 月 | |
| | 22 | 火 | |
| | 28 | 月 | |

【お知らせ】
○無料クーポン券(子宮頸がん検診・乳がん検診)の有効期限は**平成23年2月28日(月)**です。
有効期限が過ぎた無料クーポン券は使用できません。
○20歳以上の方で子宮がん検診を希望される方は、指定医療機関で受診できます。
料金は子宮頸部1,300円、子宮頸部+体部2,400円です。
希望の方には、受診票をお送りします。**本** 健康増進課・各総合支所健康福祉課にお問い合わせください。

1~2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です
冬場から春先にかけては、年間でも最も輸血用血液が不足がちです。
また、少子高齢化により、健康で若い皆さんの一層の献血への協力が求められています。
新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血に行きましょう!
◇期間 1月1日(出)~2月28日(月)
◇場所 栃木県赤十字血液センター うちのみや大通り献血ルーム 各市町の献血会場
※献血バスの予定については、栃木県赤十字血液センターのホームページ <http://www.jrcbjp/> をご覧ください。
◇献血のできる方
○16歳~69歳までの健康な方
(65歳以上の献血については、60歳~64歳の間に献血経験がある方)
○昭和55年~平成8年までの間に通算1か月(31日)以上のイギリス滞在歴のない方
○海外から帰国後4週間が経過している方
※その他にも、献血ができる条件がございますので、詳しくは、問い合わせください。

◇問合先 栃木県赤十字血液センター ☎028-659-0111
◇問合先 栃木保健福祉センター (今泉町2丁目) ☎25-3511
◇問合先 都賀総合支所(都賀町家中) ☎25-3511
◇問合先 大平まちづくり交流センター プラッツおおひら (大平町富田)
ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう
ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、特に今の時期が流行期となっています。
○感染経路・症状
ノロウイルスは、手指や食品を介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛等を引き起こします。

★予防が基本！手洗い
○食事の前やトイレの後等には必ず手を洗きましょう。
○下痢やおう吐等の症状がある方は食品を直接取扱作業はしないようにしましょう。
○胃腸炎患者に接する方は、患者のふん便や吐ぶつを適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。(使い捨てのガウンやエプロン、手袋、マスクなどを着用し、ウイルスが飛び散らないようにふき取る。使用したものは袋に入れて密閉し、廃棄する。)
★特に子どもや高齢者の方など抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱して食べましょう。また、生鮮食品や調理器具は十分洗浄、殺菌を行います。
◇問合先 健康増進課 ☎25-3511

母子保健事業のご案内

本庁健康増進課 【☎25-3512】
大平総合支所健康福祉課 【☎45-1788】
藤岡総合支所健康福祉課 【☎62-0904】
都賀総合支所健康福祉課 【☎29-1103】

健診 ※健診は個別通知します。

| 内容 | 地域 | 期 日 | 受付時間 |
|----------|----|---------------------|--------------------------|
| 4か月児健診 | 栃木 | 2月17日(木) | 13:00~13:50 |
| | 大平 | 2月2日(水) | 13:15~14:30 |
| | 藤岡 | 2月25日(金) | 12:30~12:45 |
| | 都賀 | 2月16日(水) | 13:00~13:30 |
| 9か月児健診 | 栃木 | 2月2日(水) 2月25日(金) | 13:00~13:50 |
| | 大平 | 2月3日(木) | 13:15~14:30 |
| | 藤岡 | 2月25日(金) | 13:00~13:15 |
| | 都賀 | 2月16日(水) | 13:00~13:30 |
| 1歳6か月児健診 | 栃木 | 2月4日(金) 2月16日(水) | 13:00~13:50 |
| | 大平 | 2月23日(水) | 13:15~14:30 |
| 3歳児健診 | 栃木 | 2月9日(水) 2月23日(水) | 13:00~13:50 |
| | 大平 | 2月24日(木) | 13:15~14:30 |
| | 藤岡 | 2月17日(木) | 12:30~13:00 |
| 2歳児歯科健診 | 栃木 | 2月1日(火) | 9:15~9:30 10:15~10:30 |
| | 大平 | 2月16日(水) | 13:20~14:20 |
| | 藤岡 | 2月2日(水) | 10:00~12:00 |
| | 都賀 | 2月23日(水) | 13:00~13:30 |

※通知でご案内した時間にお越しください。

教室 ※事前に申し込みください。

| | 主な内容 (☎4回1コース) | 対象地域/場所/日程 | | |
|--------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|
| | | 栃木・都賀 (栃木保健福祉センター) | 大平・藤岡 (ゆうゆうプラザ) | 受付時間 |
| 両親教室 | ① 妊娠中の生活・栄養指導 | 2月18日(金) | 終了 | 13:30~ |
| | ② 育児について・妊婦体操 | 2月24日(木) | 終了 | 13:30~ |
| | ③ 妊婦体験・沐浴指導 | 3月5日(土) | 2月19日(土) | 9:30~ |
| | ④ 呼吸法・母乳の手入れなど | 3月17日(木) | 3月10日(木) | 13:30~ |
| すくすく教室 | ふれあい遊び・子育てアドバイス 絵本の読み聞かせ・ストレッチ | 2月8日(火) 3月5日(土) | 10:00~ | 生後3~5か月 |
| | | | | |
| | 2月7日(月) | 受付 13:15~13:30 | H22.10~11月生 | |
| | | | | 離乳食のお話 赤ちゃんとおふれあおう |

SIDSから赤ちゃんを守りましょう

SIDS(乳幼児突然死症候群)とは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然亡くなってしまふ病気です。はっきりとした原因は解明されていませんが、次の3つを守ることで、発症の可能性を小さくできることが明らかになっています。

うつぶせ寝は避ける
うつぶせ寝が、あおむけ寝に比べてSIDSの発症率が高いことが分かっています。うつぶせ寝がSIDSを引き起こすものではありませんが、医学上の理由で必要な場合以外は、あおむけに寝かせるようにしましょう。

たばこはやめる
喫煙はSIDS発症の大きな危険因子です。妊婦自身の喫煙はもちろん、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙もよくありません。妊娠したらたばこはやめましょう。

できるだけ母乳で育てる
母乳育児が赤ちゃんにとって最適であることはよく知られています。ミルクがSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

厚生労働省 HP より

子育てサロン

☘ママの交流の場としてご利用ください。保健師等による育児相談も実施しています。

| 地域 | 日 時 | 同時開催内容や対象者 |
|----|----------------|-----------------------------------|
| 栃木 | 2月7日(月)10:00~ | 子育て相談・離乳食教室 |
| 大平 | 2月14日(月)9:30~ | 子育て相談 |
| 藤岡 | 2月21日(月)10:00~ | 対象者(H22.1~2月生) ※対象外の方は11:00~です |
| 都賀 | 2月22日(火)9:30~ | 子育て相談・むし歯予防のお話 |

【心の休養】

休養で、疲れた心を癒しましょう！



私たちが暮らしている中で、ストレスはつきものです。でも、休養を取らないと、ストレスは溜まるばかりで、体の不調やうつ病などの心の病気を引き起こす可能性があります。そのようにならないために、日常生活の中で上手に休養を取り入れ、疲れた心を癒しましょう。

◎ 休養のポイント ◎

- ◆ 十分に睡眠を取り、エネルギー補給をしましょう
- ◆ 自分なりの安らぎの時間を持ち、気分転換をしましょう
- ◆ 入浴でリラックス！
ぬるめのお湯にゆっくりつかり、緊張をほぐしましょう
- ◆ 深呼吸にもリラックス効果あり！
自律神経を整え、精神を集中させたり落ち着かせたりします



心の疲労を回復させることで、鋭気も養われ、明日への活力となります！

「介護いろいろ...」
いろいろな介護があつていい！
(家族介護支援交流会のお知らせ)

家族を介護している方の、身のリフレッシュを図る交流会を開催します。

◇日程等

○第1回 2月18日(金)

実習 「香りの花石けん」

講師 森政美氏

実費 1,500円

○第2回 3月18日(金)

講話 「心豊かに介護ができるために」

～介護者のハートが

リフレッシュ

講師 南條珠江氏

(心理カウンセラー)

☆共通事項

◇時間 午後1時30分～3時

◇場所 大宮公民館(大宮町)

◇対象 高齢者等を介護している方や介護に関心のある方

(原則2回参加できる方)

◇定員 20人

◇受講料 無料(1回目のみ実費がかかります)

◇申込・問合先 2月10日(木)までに国府地域包括支援センター

(027) 6600115



健診・検診

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター2月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699

診療時間等 平日:19時~22時(内科/小児を含む) 休日:9時~21時(内科/小児を含む)(外科)

※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

| | | | | | |
|------|-------|---------------|------|---------|------------------|
| 1 火 | 成田 | (成田内科) | 16 水 | 金田 | (金田医院) |
| 2 水 | 大山 | (大山整形外科) | 17 木 | 藤沼(仁) | (大平下病院) |
| 3 木 | 大門 | (大門内科医院) | 18 金 | 亀田 | (亀田整形外科医院) |
| 4 金 | 橋本(安) | (橋本医院) | 19 土 | 青木(虎) | (青木医院) |
| 5 土 | 土谷 | (土谷医院) | 20 日 | 内:高田 | (高田クリニック) |
| 6 日 | 内:山田 | (合戦場クリニック) | | 外:盛川 | (サンライズクリニック) |
| | 外:三浦 | (三浦整形外科) | 21 月 | 永谷 | (大島医院) |
| 7 月 | 青木(虎) | (青木医院) | 22 火 | 与倉 | (与倉ペインクリニック) |
| 8 火 | 山門 | (山門クリニック) | 23 水 | 横山 | (よこやま内科小児科クリニック) |
| 9 水 | 中元 | (中元内科医院) | 24 木 | 河口 | (河口医院) |
| 10 木 | 天海(照) | (天海内科) | 25 金 | 川島 | (かわしまクリニック) |
| 11 金 | 内:筒井 | (筒井医院) | 26 土 | 玉野 | (たまのクリニック) |
| | 外:大家 | (おおよクリニック) | 27 日 | 内:中村(洋) | (都賀中央医院) |
| 12 土 | 箕輪 | (箕輪内科) | | 外:亀田 | (亀田整形外科医院) |
| 13 日 | 内:天下井 | (あまがい内科医院) | 28 月 | 桜井 | (桜井こどもクリニック) |
| | 外:森川 | (森川内科外科クリニック) | | | |
| 14 月 | 青木(章) | (静和医院) | | | |
| 15 火 | 斉藤(伸) | (さいとう小児科) | | | |

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

急患センター終了後 受診できる病院 問合先

・月~土曜日の22時以降
栃木消防本部 ☎22-0119

・休日の21時以降
(日曜・祝日・年末年始)
栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療

○毎週日曜日 19時~21時

対象 ○歳~中学生

場所 とちの木病院(大町)

☎22-7722

*市内の小児科開業医が中心となって実施しています。

○毎週木・金曜日 17時~22時

対象 ○歳~中学生

場所 下都賀総合病院(富士見町)

☎22-2551(要電話確認)

とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時~23時

☎028-600-0099

プッシュ回線の場合

#8000

みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

シルバー人材センター入会説明会

▼日時 2月8日(火)13時30分～▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼申込・問合せ先 問い合わせはお住まいの地域の事業所へ。シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155

シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 2月16日(水)9時～12時(申込み)※雨天中止▼場所 蔵の街広場(万町)▼費用 包丁類300円～刈込はさみ500円～修理100円～▼問合せ先 シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

フォトクラブ「虹」写真展

▼日時 1月28日(金)12時～18時、29日(土)9時30分～18時、30日(日)9時30分～17時▼場所 栃木文化会館(旭町)▼主催 シルバー大学校26・27期卒業生写真クラブ▼問合せ先 高橋十九冬 ☎27-0870

ふれあいそば打ち研究会

▼日時 2月20日(日)10時～14時▼場所 藤岡公民館(旧中央公民館/藤岡町藤岡)▼参加費 500円▼定員 15人(先着順)▼申込方法 2月16日(水)までに電話で▼申込・問合せ先 藤岡シティ青少年健全育成推進部会(海老沼 ☎62-3437)へ

「伸びゆく子どもたちの作品展」開催

栃木特別支援学校児童生徒の作品展と作業製品の即売を行います。▼日時 2月19日(土)～21日(月)10時～19時(最終日は15時30分まで)▼場所 ジャスコ栃木店(箱森町)▼問合せ先 栃木特別支援学校(☎24-7575)

二胡を演奏してみませんか？

二胡の演奏が聞くことも触れることもできます！▼日時 2月27日(日)14時～▼場所 オオノ楽器(菌部町1丁目)▼定員 20人▼費用 500円▼申込み・問合せ先 2月20日(日)までにオオノ楽器(☎22-2169)へ

大学生等の保護者に対する就職ガイダンスの開催

県内在住の大学生等の保護者に対し、国・県の就職支援事業等の説明を行います。▼日時 2月8日(火)、15日(火)13時30分～15時▼場所 とちぎ男女共同参画センターパルティ(宇都宮市)▼定員 100人▼問合せ先 県労働政策課 ☎028-623-3224

宇都宮共同高等産業技術学校(職業訓練校)平成23年度生徒募集

▼対象 各学科に関連する事業所等に就職又は就職を予定している方(年齢制限なし。対象外の方も応相談)▼学科/予定人員/訓練期間○木造建築科/10人/3年○豊科/10人/2年▼授業日 毎週土曜日の午後▼募集期間 3月12日(土)までの毎週火～土曜日(10時～16時)▼特典 訓練終了時の技能照査に合格すると「技能士補」になります。また、国家試験の2級技能士受験の時に学科試験が免除▼申込・問合せ先 宇都宮共同高等産業技術学校 ☎028-622-1271

栃木いのちの電話「電話相談員養成講座」受講生募集

自殺予防の為にボランティア電話相談員養成講座受講生を募集します。▼対象 「いのちの電話」の活動趣旨に賛同し、積極的に相談活動に参加できる23歳～63歳の方40人▼研修期間 平成23年5月～平成25年3月(宿泊研修あり)▼研修費用○初年度40,000円○2年目 35,000円▼場所 とちぎ福祉プラザ(宇都宮市)▼申込・問合せ先 3月15日(火)(必着)までに栃木いのちの電話事務局(☎028-622-7970)へ

相続登記はお済ですか月間

▼期間 2月1日(火)～28日(月)(土・日曜日、祝日除く)▼場所 県内各司法書士事務所▼相談内容 相続に関する事項▼相談料 無料▼問合せ先 栃木県司法書士会 ☎028-614-1122

県有財産(土地)の売払い

▼売払い方法 一般競争入札▼日時 2月17日(日)10時30分～(受付開始10時)※入札に参加するには、事前に参加申込み手続きが必要となります。※入札保証金(最低売却価格の100分の5)を10時20分までに納付願います▼場所 県庁昭和館(宇都宮市)▼物件内容○所在 栃木市片柳町5丁目字岡559番8○地目 宅地○地積 262.75㎡○用途地域 第1種住居地域○建ぺい率 60%(基準)○容積率 160%(基準)○現地説明会 1月26日(水)11時～11時30分○最低売却価格 4,990,000円○入札保証金 250,000円※売却代金は、売却決定後、概ね1か月以内に一括納入ください▼問合せ・資料請求先 県管財課(〒320-8501宇都宮市埜田1-1-20/☎028-623-2077/詳しくは、ホームページをご覧ください)

県民満足度調査にご協力ください

▼調査対象者 県内に在住かつ通勤通学している方▼調査方法 インターネット(県のホームページ)又は郵送※調査票は、県民センター・県民相談室にも備え付けてあり、郵送もできます▼調査期間 2月1日(火)～28日(月)▼問合せ先 〒320-8501県総合政策課 ☎028-623-2206

不用品登録情報

※無料が条件です。

ゆづりませ

ランドセル(赤)、1人がけソファ2台、介護用ベッド、男児服(100cm)、チャイルドシート、赤ちゃんかご、食器棚

ゆづってください

足踏みミシン、スキーウェア(男女Lサイズ)、女児用スキーウェア(120～130cm)、男児用靴(21.5～22.5cm)、男児入学式用スーツ(140cm)、自転車用子ども前乗せ・後乗せ、臼、杵、シルバーカー、二層式洗濯機、毛糸、スノーブーツ(19cm、22cm)、テレビ、女児服(130cm)、男児服(120～140cm)、左利き子どもグローブ、竹馬、事務机、食卓用テーブル・イス

▼問合せ先 消費生活センター

☎23-8899

相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

| 相 談 | 日 時 | 場所／問合先 |
|----------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| ○弁護士相談（事前に要予約） | 第2・第4金曜日 10:00～12:00 | 本庁／本庁市民生活課 ☎21-2144 |
| | 奇数月第3木曜日 10:00～12:00 | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611 |
| | 偶数月第3火曜日 10:00～12:00 | 藤岡公民館／藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903 |
| ○総合相談 （行政・人権・家庭児童・青少年） | 第2・第4金曜日 10:00～12:00 | 本庁／本庁市民生活課 ☎21-2144 |
| ○合同相談 （心配・困りごと・人権・行政） | 第4火曜日 9:30～11:30 | 老人憩いの家／都賀総合支所市民生活課 ☎29-1102 |
| ○市民相談（日常生活の問題など） | 月～金曜日 8:30～17:15 | 本庁舎市民相談室／本庁市民生活課 ☎21-2144 |
| ○消費生活相談 | 月～金曜日 9:00～16:00 | 市民会館／消費生活センター ☎23-8899 |
| ○年金相談 | 第4土曜日 10:00～12:00 | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611 |
| ○外国人相談 | 第3土曜日 20:00～22:00 | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611 |
| ○行政相談 | 第1・第3火曜日 9:30～11:30 | ふるさとふれあい館／大平総合支所市民生活課 ☎43-9211 |
| | 第2火曜日 10:00～12:00 | 藤岡福祉センター／藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903 |
| ○人権相談 | 月～金曜日 8:30～17:15 | 第四地区コミュニティセンター／本庁人権推進課 ☎24-2444 |
| | 2月9日(水) 10:00～12:00 | 赤麻地区公民館／藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903 |
| ○いじめ相談電話 土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX | 月～金曜日 9:00～17:00 | 市民会館／青少年育成センター ☎24-0667 FAX23-6566 |
| ○青少年相談 （非行問題・不登校など） | 月～金曜日 9:00～17:00 | 市民会館／青少年育成センター ☎・FAX23-6566 |
| ○女性のチャレンジ電話相談 （就職・再就職の相談） | 火～土曜日 9:00～16:00 | パルティとちぎ男女共同参画センター ☎028-665-7712 |
| ○家庭児童相談 （0～17歳の子どもとその家族） | 月～金曜日 9:00～16:00 | 福祉庁舎／家庭児童相談室 ☎21-2514 |
| ○ドメスティック・バイオレンス相談 （配偶者等からの暴力） | 月～金曜日 9:00～16:00 | 福祉庁舎／福祉サービス課 ☎21-2513 |

栃木市の人口

人口 142,456人 (-51)
 男 70,207人 (-34)
 女 72,249人 (-17)
 世帯数 51,398世帯 (+25)

外国人登録者を含む
 11月末現在（ ）内前月比

スマホの森

携帯電話の利用について

近頃、携帯電話は一人一台になりつつあります。利用者は小学生から、高齢者まで様々です。携帯電話では通話以外に通信機能を利用して、電子メールやインターネットに接続する事が出来ます。

小学生や中学生に多いトラブルには「ゲームサイト」が代表的です。無料ということを利用して、多額の通信料が請求されたり、自分のIDが盗み出されて利用されたりという被害が出ています。保護者の方はお子様の携帯電話の利用方法、ルールや危険について話し合っておきましょう。フィッシングの活用も有効です。

18歳以上では「出会い系サイト」のトラブルが多く見られます。一般の検索サイトからアクセスしてしまったり、占いサイトやゲームサイトに登録したら出会い系サイトからメールが届いたりするなど、トラブルのきっかけは様々です。不安を感じた時は、消費生活センターへ相談してください。

☆消費生活全般に関する相談は、消費生活センター（市民会館3階／☎23-8899）へ

エンセル
わが家の天使 (平成22年2月生まれの赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して〒328-8686市役所企画課へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。

締切り 平成22年4月生まれ 2月17日(休)
(当日必着) 平成22年5月生まれ 3月30日(休) 企画課 ☎21-2226



来たけ～見たけ～食ったけ～
とちぎでの～んびり

あそ雛まつり



期間 2月26日(出)～3月6日(回)
場所 蔵の街大通り周辺
内容 期間中…商店街で雛人形の展示、幼稚園・保育園児のぬり絵展示、限定メニュー・商品の提供、ワイズラリー、着物来店サービスなど

2月26日(出)…舞台「忍者」
2月27日(回)…着物リサイクル、こどもおはやし演奏、こども太鼓演奏、投扇興、折り紙など
3月5日(出)…和菓子作り、お抹茶体験、華道体験
3月6日(回)…流し雛、舟行、人力車体験

※関連記事を12ページに掲載

問合先 栃木商工会議所 ☎(23)3131
本 商工観光課 ☎(21)2541

増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム



春に向けて!カラーズはステキなプランをご提案します



「売り込み」「しつこい営業」は致しません

リフォーム・外構のプロがお悩み解決いたします!

お客様のご都合を最優先します
ご相談下さい!



栃木市総合運動公園前

(株)カラーズ



木の花ホームの姉妹店

いつでもご相談・お見積無料▶▶▶



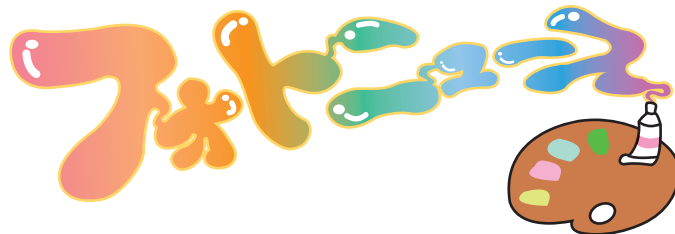
0120-119-895

栃木市野中町 1382-2

営業時間

9:00～19:00

水曜定休日



まちの話題



12月9日(木)
栃木市・西方町合併申請書を県に提出



11月28日(日)
都賀・鷲宮神社例大祭



12月14日(火)~21日(火)
歌麿肉筆画公開



12月6日(月)
歳末防犯防火診断



12月4日(土)、5日(日)
とちぎアグリフェスタ 2010



12月21日(火)年末の恒例イベント
(都屋保育園の餅つきの様子)

発行日 毎月20日発行

発行 栃木市 〒328-8686 栃木県栃木市入舟町7番26号

編集 企画部企画課 ☎0282(21)2224

高齢者が安心して暮らせる みぶケアーズ高齢者専用賃貸住宅 「スマイルやすづか」4月オープン!

安心1 スタッフが常駐。サポート態勢が万全です。

安心2 食事は1日3食をリビングダイニングにてお取り頂けます。各部屋で自炊も可能です。

安心3 万が一介護が必要になった場合でも、介護施設が併設されていますので、優先してご案内させていただきます。

敷金・礼金 なし

- 賃料/家賃42,000円
共益費21,000円
(電気・上下水道料金等)
- 生活支援/生活支援サービス費
30,000円
- 食事提供/朝食400円
昼食550円
夕食550円
- 一時金/なし

●居室面積: 21.43㎡
●共有部分: リビングダイニング、浴室、洗濯室、トイレ

株式会社 光星電機
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402
TEL.0282(30)1255
<http://www.t-kousei.co.jp>

有限会社 光星ELEXS
回転機メンテナンス事業部
〒328-0061 栃木市新井町27
TEL.0282(24)7426

PCメンテナンス事業部
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町401
TEL.0282(31)2550

栃木ケアーズ
〒328-0075 栃木市箱森町19-34
TEL.0282(25)0550
<http://ameblo.jp/t-cares>

みぶケアーズ
〒321-0201 壬生町大字安塚888
TEL.0282(85)0560
<http://ameblo.jp/m-cares>