



1月5日、ハンターマウンテン塩原で開催された、親子スキー・スノーボード教室（都賀）の様子

広報 **とちぎ**

★主な内容

- 東北地方太平洋沖地震へのお見舞いありがとうございます …… 3
- 市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(素案)意見・提案募集 …… 3
- 所得税の確定申告と市県民税の申告は3月15日まで …… 14・15

2

2012

No.22

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。



参加する・見に行く・体験する!!

いろいろな楽しみ方でイベントをお楽しみください。



おおひら日帰り スキー・スノーボー

3月3日(土)

◇場所 会津高原だいくらスキー場(福島県)

◇対象 市内在住・在勤の小学生以上90人

※小学生は保護者同伴

◇問合せ 因 スポーツ振興チーム
☎(43)9225

※詳しくは10ページに掲載

初市祭

2月11日(土) 正午～午後8時

◇場所 藤岡中央通り

◇内容 だるまなどの縁起物や植木の販売

◇問合せ 藤岡町商工会
☎(62)2006

藤岡 産業振興課
☎(62)0906

※詳しくは8ページに掲載

来たけ～見たけ～食ったけ～ とちぎでの～んびり あそびまつり

2月25日(土)～3月4日(日)

◇場所 蔵の街大通り周辺

◇内容 昔ながらの雛人形の展示の他和菓子作りやヨシの紙すき体験など、家族で楽しめる祭りです。

◇問合せ 栃木商工会議所
☎(23)3131

因 商工観光課
☎(21)2504

※詳しくは8ページに掲載



(イメージ)



(イメージ)



(イメージ)

頑張らない介護を応援いたします。

体験入居も随時受付

1泊3食付 6,000円(税込)

ご家族の介護でお悩みの方に、ご利用しやすい1日4,400円からのショートステイをお勧めいたします。充実の環境で毎日の食事や24時間体制の介護サービスが付いてこの価格です。

	通常ご入居プラン	ショートステイプラン (1～6ヶ月のご入居)
敷金	1日あたりのご入居費用 5,400円 180,000円	限定5名 (要介護1～5の方) 1日あたりのご入居費用 4,400円 0円
家賃 共益費 食費	5,816円 144,500円	4,400円 114,500円
介護サービス費 (介護保険自己負担)	17,510円～25,910円	17,510円～25,910円
合計	敷金 180,000円 月額 162,010円～174,500円	敷金 0円 月額 132,010円～144,500円

ご希望にお応えして!敷金ゼロのちょっとロングな、
「ショートステイプラン」
0円
入居は1ヶ月単位です。(最大6ヶ月)

こんな方に…

- 病院から退院してすぐは自宅での生活が心配
- 冬の寒い間だけでも安心できるところに住みたい
- 一時的に自宅での介護が難しくなった

●全室個室(専有面積19.2㎡×49室、34.8㎡×1室) ●全室バリアフリー ●トイレ、収納、洗面、テレビ、冷暖房、照明完備、ナースコール付 ●共有スペース充実 (食堂、浴室、洗濯室、介護トイレ等)



介護付き老人ホーム

ハーモネットハウス大平

お問い合わせ・ご相談はお気軽にお電話下さい。(午前9時～午後6時)

TEL.0282-45-2233

栃木県栃木市大平町富田5-230

http://halp.co.jp

Halp Enterprise

■運営業者 株式会社 ハルブ・エンタープライズ

■管理業者 栃木セキスイハイム株式会社

東北地方太平洋沖地震に あたたかいお見舞を ありがとうございました

東北地方太平洋沖地震に対し、市では平成23年3月15日から災害義援金を受け付けています。

お陰様で多くの市民の皆さんから、心温まる義援金が寄せられ、平成23年12月1日現在で見舞金の総額は、8,083万5,627円になりました。

市民の皆さんのご協力に心よりお礼申し上げます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送らせていただきます。

募金をお寄せいただきました方々は、次のとおりです。

なお、領収書を発行した方など、お名前の分かる方のみ記載させて頂きます。ご了承下さい。(順不同、敬称略)

皆川城址まつり実行委員会／
寺尾地区女性会／とちぎ協働まつり2011実行委員会／
栃木中央小学校PTA／栃木中央小児童会／歌謡ウエイस्ताーショーチャリティー募金(ふくみ会)／出流観光会／富田地区中心市街地商業振興会／
栃木市藤岡文化祭募金箱／
栃木市藤岡文化団体連絡協議会／

合戦場自治会／栃木商業高等学校58年度卒58会
◇問合せ
社会福祉課 ☎(21)2503

栃木市駅前広場等迷惑行為防止条例を制定

(平成24年4月1日施行)

多くの市民や来訪者が利用する駅前広場等での迷惑行為を防止することにより、市民や来訪者の安全を確保し、快適なまちづくりを推進するため、栃木市駅前広場等迷惑行為防止条例を制定しました。



◇内容

- 「駅前広場等」においては、次の行為をしてはいけません。
- 1 施設および器物を損壊し、汚損し、又は滅失すること。
 - 2 粗野又は乱暴な言動をし、又は威勢を示すこと。
 - 3 座わり込み、寝そべり、その他これに類する行為をすること。
 - 4 たばこの吸殻、紙くず、チューインガムのかみかす、空き缶、ペットボトル等を不当に投棄すること。
 - 5 球戯、ローラースケート、スケートボードその他これらに類する行為をすること。

これらの行為を行った方に対しては、行為の中止や駅前広場等からの退去を求めることとなります。

※「駅前広場等」とは

市内にある鉄道の駅につながる連絡通路、歩道、ロータリーなど、駅に付帯する場所をいいます。

◇問合せ

交通防犯課 ☎(21)2141

栃木市暴力団排除条例を制定

(平成24年1月1日施行)

安全で安心な市民生活の確保と、健全な社会経済活動の発展に寄与するため、暴力団排除に関する基本理念、市の責務、市民・事業者の皆さんの責務等を定めた栃木市暴力団排除条例を制定しました。

◇条例の基本理念

- ・暴力団を恐れない
- ・暴力団に金を出さない
- ・暴力団を利用しない

◇主な内容

- ・市の事務事業や公の施設等からの暴力団排除
- ・青少年に対する暴力団排除のための教育
- ・暴力団に対する金品等の供与の禁止

◇問合せ

交通防犯課 ☎(21)2141

栃木市高齢者保健福祉計画・ 介護保険事業計画(素案) パブリックコメント(意見 提案)募集

本計画は、老人福祉法および介護保険法の規定に基づき、高齢者福祉・保健の総合的な推進と介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を図るための高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画の2つの性格を併せ持った計画です。

本市では、合併前の市町で策定していた計画を検証、再構築し、高齢者保健福祉事業並びに介護保険事業の実施状況を踏まえて見直しを行い、平成24年度を初年度とする新たな3か年計画を策定するものです。

この計画に対する皆さんのご意見・ご提案をお寄せください。

◇募集期限 2月17日(金)

◇閲覧場所

○本庁高齢福祉課

(福祉庁舎内)

○市政情報センター

(本庁舎3階)

○各総合支所健康福祉課

○栃木・大宮・皆川・吹上・寺尾・国府・大平・藤岡・都賀・西方の各公民館

○市ホームページ

◇提出方法

閲覧場所にある提出用紙、又は市ホームページからダウンロードして、必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

○直接提出

・本庁高齢福祉課

・各総合支所健康福祉課

○郵送

〒328-8686

(住所記入不要) 高齢福祉課あて

○FAX (21)2505

○メール

kourei@city.tochigi.jp

◇その他

提出された意見等は後日公表しますが、住所・氏名等は公表しません。また、意見に対して、個別に回答しませんのでご了承ください。

◇問合せ

本 高齢福祉課 ☎(21)2523

本 介護保険課 ☎(21)2532

東北地方太平洋沖地震に伴う 住宅の修繕工事費補助制度

被害を受けた市民の方の生活の安定と再建の一助とする目的で、住宅の修繕工事費補助金度を実施しています。

詳しくは、4ページをご覧ください。

インフォメーション
 本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

本…本庁舎
 〒328-8686
 入舟町7-26
 ☎21-2224

大…大平総合支所
 〒328-4492
 大平町富田558
 ☎43-9205

藤…藤岡総合支所
 〒323-1192
 藤岡町藤岡1022-5
 ☎62-0900

都…都賀総合支所
 〒328-0192
 都賀町家中5982-1
 ☎29-1100

西…西方総合支所
 〒322-0606
 西方町本城1
 ☎92-0300

お知らせ

住宅に関する制度のお知らせ
申請はお早め!!

◎住宅の新築を応援します

定住人口の増加を促進し、活性化を図る目的で、次の住宅に補助金を交付します。

◇対象者 次のいずれかに該当する方

①補助対象住宅の新築又は購入の契約日前2年以上、市外に居住していた方

②補助対象住宅の新築又は購入の契約日前2年以上、市内の賃貸住宅に居住していた方

③親族が所有する市内の家に同居していた方で、他の敷地に住宅を新築又は購入し、当該親族と生計が別になった方

◇対象住宅 次の①～③すべてに該当する住宅。

①対象者が新築又は購入し、自ら住んでいる住宅

②併用住宅の場合、非住宅の部分が50㎡以下かつ建築物の延べ

床面積の2分の1未満のもの

③平成22年3月29日以降に契約し平成23年12月31日までに完成又は購入した住宅（旧大平町に平成22年3月28日以前に契約、新築又は購入され住宅は、旧大平町の補助制度が該当、西方地域については平成23年10月1日以降のもの）

※既存住宅の建て替えや増築、中古住宅の購入は対象外。

◇補助額・補助期間 対象住宅（居住部分）に係る固定資産税および都市計画税相当額をはじめて課税された年度から3年間補助。合計100万円限度。

◇申請手続き 毎年、固定資産税および都市計画税を完納後に申請してください。

◇申請期限 課税年度末日

◎東北地方太平洋沖地震に伴う住宅の修繕工事費補助制度

被害を受けた市民の生活の安定と再建の一助とする目的で、住宅の修繕工事費補助金制度を実施しています。

◇必要なもの 見積書、明細

子ども手当の申請はお済みですか

平成23年9月分まで子ども手当を受給していた方も申請が必要です。

平成24年4月1日以降に申請した場合、平成23年10月～平成24年3月までの手当が受給できませんのでご注意ください。

市から手当を受給していた方に、10月下旬に申請書類を郵送しました。まだ届いていない方は連絡ください。公務員の方は勤務先での手続きとなります。

◇支給額 3歳未満 1万5千円、3歳～12歳 1万円（第3子以降は1万5千円）、中学生1万円

※第何子目かは、平成5年4月2日以降に生まれた子どもの中で数える。

◇提出期限 平成24年3月31日（土）（必着）

◎生まれてから15日以内に申請

○転入、転出した場合、転出届の異動日から15日以内に申請

◇問合せ先

本 健康福祉課 ☎(21)2511

書の写し、修繕予定個所の写真、罹災証明書もしくは修繕証明書、申請人の身分を証明する書類の写し、通帳、印鑑

※工事完了時には、領収書、完了後の写真、印鑑が必要

◇補助対象 次のすべての要件を満たすもの

①個人の所有するもの

②市内にある一戸建ての住宅

③現在お住まいの住宅

④建物本体の主たる構造部を修繕する住宅（工費が10万円以上）

◇申請期限 3月31日（土）

◇補助金額 工費の2分の1（千円未満切捨て、10万円限度）

◇注意！ 資材や工事業者の都合等で工事が来年度以降になる場合も、今年度中に申請すれば補助を受けられます。（工事完了は平成25年3月31日まで）

☆共通事項

◇問合せ先 詳細は左記へ

本 施設管理課 ☎(21)2622

大 都市建設課 ☎(43)9215

藤 都市建設課 ☎(62)0908

都 都市建設課 ☎(29)1105

西 産業建設課 ☎(92)0314

国民年金保険料の納付は便利でお得な口座振替で!

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので

金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなるとも便利です。

◇口座振替の種類

①1年前納 1年分の保険料を4月末に一括引き落としすること、毎月現金で納付した場合に比べ、約3千7百円割引になります。

②6か月前納 6か月分の保険料を4月末と10月末に一括引き落としすること、毎月現金で納付した場合に比べ約2千円割引になります。

③毎月振替（早割） 当月分保険料を当月末に引き落としすること、毎月50円割引されます。

◇口座振替の申込み

○必要なもの 納付書又は年金手帳、通帳、金融機関届出印、申出書（申込先に備え付け）

○申込先 年金事務所又はご利用の金融機関

※1年前納・6か月前納を希望される方は、年金事務所にて2月末必着。お早め!

※平成24年度の国民年金保険料および割引額は未定です。

◇問合せ先

栃木年金事務所 ☎(22)6074

栃木市役所

本 保険医療課 ☎(21)2155

大 生活環境課 ☎(43)9209

藤 生活環境課 ☎(62)0903

都 生活環境課 ☎(29)1102

西 生活環境課 ☎(92)0307

☆共通事項

◇申請方法 受講前に相談のうえ事前登録・講座指定を左記で行ってください。

※その他の条件は左記へ

◇申請・問合せ先

本 健康福祉課 ☎(21)2513

『児童扶養手当』のご案内

◇対象 次の①～⑧の児童を養育する方

①父母が婚姻を解消した児童

②父又は母が死亡した児童

③父又は母の生死が明らかでない児童

④父又は母に引き続き1年以上遺棄されている児童

⑤父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑥母が婚姻によらないで出産した児童

⑦父母ともに不明である児童（孤児など）

⑧父又は母が重度の障がいの状態にある児童

※児童とは、18歳に達する日以後最初の3月31日（中年度以上）の障がい児の場合は20歳未満まで

※障害年金の子の加算となつて

る児童は手当の対象外

※該当する障がいに至った時期、申請者が父か母か、児童の生

年月日等で、制度上申請できない場合があります。

◇非該当となる場合

①児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたりしたとき

②申請者（受給者）本人が公的年金（遺族年金・障害年金・老齢年金等）を受けることができるとき

③児童が、父又は母の死亡について支給される遺族年金又は遺族補償を受けることができるとき

④母又は養育者が平成10年3月31日までに支給要件に該当しているとき

⑤父又は母が婚姻又は事実上の婚姻関係にあるとき

◇支給の制限 申請者および扶養義務者等の前年（申請月によっては前々年）の所得に応じ、手当の支給区分（全部支給・一部支給・全部停止）が決まります。

◇その他 児童扶養手当認定後に、公的年金等の受給対象となるなど、支給要件を満たさなくなった場合は手続きが必要です。

◇問合せ先

本 健康福祉課 ☎(21)2511

大 健康福祉課 ☎(45)1788

藤 健康福祉課 ☎(62)0904

都 健康福祉課 ☎(29)1103

西 健康福祉課 ☎(92)0312

結婚したい時が適齢期
結婚したい人募集

仲人経営者募集
 年齢不問・男・女
 教育研修有

20歳～80歳代までの独身男女・職業不問
 初婚・再婚・子連（中高年者、別居及び未入籍可）
 地元の仲人経験34年 結婚が決まるまで期限なし

安心料金。相談一切無料。ご家族の申込OK
 NNR 栃木県結婚情報センター 新栃木駅近く
 完全予約制 プライベート厳守 自宅を相手を多数の中から自由に選択できます。
 無料で資料送ります ☎0120-233-253

上級カウンセラー
 代表 山口

経営・会計・税務のパートナー
板倉公認会計士事務所
 公認会計士・税理士 板倉 聡（国際税務）

板倉税理士事務所
 税理士・行政書士 板倉 安 秀
 パートナー公認会計士 日向野 司
 パートナー税理士 青木 照 男
 パートナー司法書士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682
 FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

「腰痛」の方に
大評判! らくだの敷ふとん
 (キャメル敷パッド) ¥49,350～
 無料貸出し実施中!

川野辺
 ふとんの

栃木市境町16-3 ☎22-2125
 ホームページ らくだの川野辺 検索

8,000円 家の修理始めました

道具持ち込みのみ大作業が2～3時間以内での簡単な家の修繕工事(8000円)を始めました。

修理に有償部材等が必要な場合は、部材等を用意してから、お客様の都合が良い日にちに改めてお伺いします。

大工直営店

有限会社 **創作工務ヤマダ** 検索
 泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

「寄付めぐり」がはじまります

左記の団体から結成15周年記念事業の一環として寄付をいただきます。

【団体】
栃木セントラル
ライオンズクラブ 様
10万円

◇問合せ
本 財政課 ☎(21)2567

「ふもと文化振興基金」に「協力めぐり」がはじまります

市では、市民文化の振興や個性的な地域づくりを推進するため、ふるさと文化振興基金を設けています。

次の方からご寄付をいただきました。ご協力、大変ありがとうございました。

【団体】
民話美寿々会 様
401,767円

フレンドリー会 様
85,463円

◇問合せ
本 文化課 ☎(21)2741

市民協働まちづくりファンドに多くの善意をいただきました

○株式会社丸和住宅 様
○丸和グループ協力会 様

不動産等の公売を実施します

市税の収入確保と納税の公平性を図るため、滞納処分としてヤフー株式会社のインターネットオークションを利用した公売を予定しています。

◇物件 不動産等

◇申込期間 2月13日(月)午後1時～2月24日(金)午後11時

◇入札期間 3月2日(金)午後1時～3月9日(金)午後1時

◇その他 詳細は左記へ。なお、公売は納付の状況等で中止になる場合がありますので、ご了承ください。

◇問合せ
本 収税課 ☎(21)2133

口座振替のご利用を、一便利で確実な口座振替へ

◇受付窓口 市役所、各支所、出張所、取扱金融機関
◇用意するもの 取引金融機関の通帳、通帳届出印
◇利用できる金融機関 市内の金融機関の本・支店とゆうちょ銀行および鹿沼相互信用金庫、佐野信用金庫

※引き落とし日前には残金の確認をお願いします。
※固定資産税・軽自動車税の口座振替について、新年度から変更の方は4月中ごろまでに届

インフォメーション

○株式会社センタービレッジ
コーポレーション 様
(12月15日現在)

ご協力ありがとうございます。

◇問合せ 本 地域まちづくり課 ☎(21)2249

「獅子鉞」を寄付していただきました

有限会社光栄金型製作所様(都賀町升塚)から、公園の維持管理に役立ててほしいと「獅子鉞」5丁を寄付していただきました。

市民の皆さんが利用しやすい公園を目指し、維持管理に活用していきます。

◇問合せ
本 維持管理課 ☎(21)25588

都市計画案の縦覧のお知らせ

伝統的建造物群保存地区の決定に関する都市計画の案を作成しましたので、次のとおり縦覧します。

この案について意見等のある方は、縦覧期間中に市長に意見書を提出することができます。

◇期間 2月3日(金)～17日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

◇時間 午前8時30分～午後5時15分

◇場所 都市計画課(入舟町)

軽自動車などの届出はお早めに出してください。

軽自動車税は、4月1日現在の名義人が課税の対象となります。(盗難・譲渡などで軽自動車などがお手元になくても、届出を行わないと課税されます) 廃車・住所変更・名義変更は、3月中に届出を済ませてください。

◇問合せ
本 市民税課 ☎(21)2121

○126cc以上のオートバイ
栃木運輸支局 佐野事務所
☎050-5540-2020

○軽四輪車
軽自動車協会 佐野支所
☎02833-206116

◇2月の納付
普通徴収(納期限2月28日)
○国民健康保険税 8期分
○後期高齢者医療保険料 8期分
○介護保険料 8期分

◇問合せ
本 市民税課 ☎(21)2121

○126cc以上のオートバイ
栃木運輸支局 佐野事務所
☎050-5540-2020

○軽四輪車
軽自動車協会 佐野支所
☎02833-206116

◇2月の納付
普通徴収(納期限2月28日)
○国民健康保険税 8期分
○後期高齢者医療保険料 8期分
○介護保険料 8期分

◇問合せ
本 市民税課 ☎(21)2121

○126cc以上のオートバイ
栃木運輸支局 佐野事務所
☎050-5540-2020

○軽四輪車
軽自動車協会 佐野支所
☎02833-206116

◇2月の納付
普通徴収(納期限2月28日)
○国民健康保険税 8期分
○後期高齢者医療保険料 8期分
○介護保険料 8期分

◇問合せ
本 市民税課 ☎(21)2121

○126cc以上のオートバイ
栃木運輸支局 佐野事務所
☎050-5540-2020

第2別館1階)
◇問合せ
本 都市計画課 ☎(21)2611

2月10日～3月26日まで 公図修正のため 閲覧等ができません

都賀総合支所税務課備え付けの公図は、平成23年中に発生した土地の分合筆の加除修正をするため、2月10日(金)～3月26日(月)は閲覧等ができません。

閲覧等を希望される方は、宇都宮地方事務局栃木支局(片柳町1丁目) ☎(22)1068)で行ってください。

◇問合せ
本 税務課 ☎(29)1101

農地移動適正化あっせん 基準が変わりました

農林業センサスの結果を受けて、平成24年1月1日から、あっせん基準面積が左記のように変更になりました。

◇基準面積
栃木地域 120アール
藤岡地域 150アール
都賀地域 130アール
西方地域 130アール
大平地域 180アール

◇問合せ
本 農業委員会 ☎(21)2526

国火災予防運動週間です。

◇目的 火災予防の普及と火災発生の防止、高齢者等を中心とする死者の発生抑制、財産の損失防止

◎住宅防火のちを守る7つのポイント

○3つの習慣
①寝タバコは、絶対にやめる
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

○4つの対策
①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
③火災を小さいうちに消すために住宅用火災警報器等を設置する
④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力を制をつくる

《消したはず
決めつけしないで もう一度》

◇問合せ
消防本部予防課 ☎(22)0119

◇問合せ
本 市民税課 ☎(21)2121

○126cc以上のオートバイ
栃木運輸支局 佐野事務所
☎050-5540-2020

○軽四輪車
軽自動車協会 佐野支所
☎02833-206116

◇2月の納付
普通徴収(納期限2月28日)
○国民健康保険税 8期分
○後期高齢者医療保険料 8期分
○介護保険料 8期分

◇問合せ
本 市民税課 ☎(21)2121

○126cc以上のオートバイ
栃木運輸支局 佐野事務所
☎050-5540-2020

○軽四輪車
軽自動車協会 佐野支所
☎02833-206116

◇2月の納付
普通徴収(納期限2月28日)
○国民健康保険税 8期分
○後期高齢者医療保険料 8期分
○介護保険料 8期分

◇問合せ
本 市民税課 ☎(21)2121

あぜ道等の枯草の焼却の 自粛のお願い

県農政部より植物防疫を目的とするあぜ道等の枯草の焼却の実施について、左記の理由から控えていただくようお願いがありました。

○抵抗性品種の作付けや育苗箱への薬剤施用、栽培期間中の薬剤散布、草刈り、秋耕等の通年の防除対策によって病害虫の発生を抑制することが可能であり、あぜ道等の枯れ草を焼却する必要性は低くなっています。

○昨年度のあぜ道等枯れ草の焼却において、延焼および傷害事故の発生並びに住民からの苦情が報告されているほか、枯れ草の焼却による放射性物質の飛散を懸念する声も寄せられています。

◇問合せ
本 農林課 ☎(21)2554

2月定例教育委員会

◇日時 2月13日(月)
◇時間 午後2時～
◇場所 吹上公民館(吹上町)
◇問合せ
本 教育総務課 ☎(21)2711

選挙権は、私たち一人ひとりに代わって政治を行う代表者を選ぶ重要な権利です。

今、若者を取り巻く社会環境は厳しさを増しています。こうした中で若い皆さんが、どのように暮らしていきたいか、幸せになるにはどうすればいいか、それを実現してくれる政治をするために何が必要か、皆さんが思っていることがあるはずですよ。

一人ひとりが、政治に関心をもち、選挙において私たちの意思を示していくことが、社会を動かす原動力となるのです。投票すること、皆さんの意思をぜひ政治に反映させましょう。

◇問合せ
本 選挙管理委員会 ☎(21)2631

催し物

来たけ〜見たけ〜食ったけ〜
とちぎでの〜んびり
あそびまわつり

◇日時 2月25日(土)〜3月4日(日)
◇場所 蔵の街大通り周辺
◇内容 とちぎの雛祭り「見て楽しむ」+「体験して楽しむ」祭りです。

①【見る】 大通り沿い約50か所の商店等に昔ながらの雛人形が飾られます。
②【体験する】
○雛祭りにちなんだクイズラリー
○土日限定のイベント(小さなお子さんと一緒に参加できる和菓子作りなど)
○協力飲食店で、雛祭り限定メニュー提供

※イベントの詳細は「得ナビとちぎ」のホームページへ
◇問合せ先
栃木商工会議所 ☎(23)3131
本 商工観光課 ☎(21)2504

初市祭

◇日時 2月11日(土)
正午〜午後8時
※荒天時は12日(日)のみ順延

ふれあいバスを利用して
出かけてみませんか

ふれあいバスが試行運行を行っています。通院や買い物など、ますます便利になりましたので、どうぞご利用ください。

◇運行路線
①寺尾線(ヨークベニマル〜栃木駅〜寺尾地区)
②市街地循環線(栃木駅〜市街地循環〜栃木駅)
③市街地北部循環線(栃木駅〜市街地北部循環〜栃木駅)
④部屋線(栃木駅〜大平地域〜部屋地区)

◇運賃 初乗り100円
※1地区を超える毎に100円を加算し、1路線内最大300円
※その他子ども料金・障がい者料金の設定があります。
※お得な回数券、1日乗車券、定期券もあります。

※玄関から玄関までのドアツードア方式による蔵タクの運行も行っています。事前の利用登録が必要となりますので、詳しくは問い合わせください。

◇問合せ
本 交通防犯課 ☎(21)2170

有害鳥獣被害対策のための被害防除講習会の開催

イノシシ、サル等による農作物被害から自分の農地を守るための技術講習会を左記のとおり開催します。

◇場所 藤岡中央通り(県道佐野古河線路上、館林街道十字路)十全薬局前十字路、東武日光線藤岡駅から徒歩5分
◇内容 だるまなどの縁起物や植木の販売、露天商や商工会関係者による各種出店
◇注意 当日会場内・周辺は午前9時から午後8時30分まで全面車両通行止め等の交通規制
◇問合せ
藤岡町商工会 ☎(62)2006
藤岡産業振興課 ☎(62)0906

感動の「施設見学」〜魅力あふれる栃木市をぐるり一周〜

◇期日 3月3日(土)
◇集合時間・場所 午前7時50分・シルバー人材センター1都賀事業所駐車場(午後3時20分ころ解散)
◇見学施設(見学順)
○渡良瀬遊水地
○おひら郷土資料館
○とちぎ山車会館
(蔵の街ちよこつと散策)
○つがの里(「桔梗会」季節限定・数量限定のランチ)
○道の駅にしかた

◇対象 市内在住、在勤の小学生以上(小学生は保護者同伴)
◇定員 35人(先着順/大型バス1台)
◇参加費 800円(昼食代/

物被害から自分の農地を守るための技術講習会を左記のとおり開催します。

①サル被害対策について
◇日時 2月5日(日)
◇日時 3月4日(日)
☆共通事項
◇時間 午後1時〜

◇場所 寺尾公民館(梅沢町)
◇対象 市内全域の方
◇講師 宇都宮大学農学部附属里山科学センターの先生
◇入場料 無料
◇主催 栃木市野生鳥獣被害対策連絡協議会

◇問合せ
本 農林課 ☎(21)2557

青少年のための講演会

◇日時 2月25日(土)
午後3時30分〜5時
◇場所 ゆうゆうプラザ(大平町西野田)

◇対象 中学生以上
◇内容 青少年のパワーを最終させ、「何かやってみよう」「自分達の手で成し遂げよう」という趣旨で、学生と社会人が夢の実現のさせ方を一緒に考える講演会です。

◇テーマ 「ぼくの夢・わたしの夢ってなんだっけ？」

当日集金
◇その他 キャンセルは3月2日(金)正午まで受付
◇申込・問合せ 2月6日(月)〜24日(金)に電話かFAXで氏名、住所、生年月日(年齢)、電話番号を郵 地域まちづくり課 ☎(29)1100/FAX(28)0169)へ

栃木市消防団栃木方面隊 大火防止消防訓練

◇日時 2月26日(日)午前8時30分
◇場所 市役所・県庁堀一帯(入舟町)
◇内容 消防車両が出場し、消防団員による訓練を行います。住民の皆さんのご協力をお願いいたします。

◎栃木・西方方面隊消防団員募集中自分たちの街は自分たちで守る!
あなたの力を地域の安全と安心を守るために生かしませんか。

◇問合せ先 詳しくは、左記へ
本 消防防災課 ☎(21)2703

「映像と音楽とおはなしの会」ちよびり大人になって祈ろうーみんなのしあわせをー
◇日時 2月19日(日)午前10時〜正午

10年後のなりたいたい自分を一緒に描きましょう!
◇講師 浅見広明氏(メンタルトレーナー)
◇定員 30人程度(申込多数の場合、青少年を優先)
◇費用 無料
◇主催 大平町青年団体連絡会・栃木市

※詳しくはホームページへ
◇申込・問合せ ホームページ、チラシの申込書を直接、FAX又はメールで ☎生活環境課(☎(43)9222/FAX(43)4494/大平総合支所1階)へ

地域づくり交流 ワールド・カフェのご案内

◇日時 2月15日(水)
午後1時20分〜4時50分
※終了後、希望者のみ、会費制の懇親会があります。

◇場所 県庁東館(宇都宮市)
◇対象 地域づくり団体の方
◇内容 カフェのようにリラックスした雰囲気の中で、地域づくりについて話し合い、交流を深めてみませんか?基調講演、地域づくり団体の活動紹介、地域づくりに関する意見交換会(ワールド・カフェ形式)
◇講師 岡崎エミ氏(studio.L)
◇定員 120人(先着順)

◇場所 厚生センター(第四地区コミュニティセンター/旭町)
◇内容 ○おはなし「かくや姫」
○映画「ゆきわたり」
○入場 無料
※直接会場へお越しください。
◇主催 栃木市、読み聞かせボランティア「九輪草の会」、下都賀地区視聴覚ライブラリー
◇問合せ
本 人権推進課 ☎(24)2444

協働推進研修会のご案内

◇日時 2月22日(水)午後6時30分〜8時30分
◇対象 協働に関心のある方
◇内容 市民と行政がともに地域の課題解決のために行動する「協働」について考える研修会
◇演題 協働から見えたもの(仙台市の今)
◇講師 紅邑晶子氏(特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター代表理事)

◇定員 100人(先着順)
◇費用 無料
◇場所・申込・問合せ とちぎ市民活動推進センターくらら(境町/☎(20)7131)へ
◇問合せのみ 本 地域まちづくり課 ☎(21)2249

◇申込・問合せ 2月1日(水)までに県地域振興課(☎028(623)2233)へ
◇問合せのみ 本 地域まちづくり課 ☎(21)2249

平成24年度学校開放施設スポーツ利用団体登録お知らせ

市内学校開放施設(スポーツ開放施設)の4月からの使用について、希望する団体の登録を受け付けます。
登録は毎年必要です。現在登録してある団体も忘れずに登録してください。今年度登録団体には登録申請書を送付します。

◇条件 市内在住か在勤者又は在学者で、スポーツ・レクリエーション活動で利用する10人以上の団体(必ず責任者を置くこと)
◇登録先 栃木地域はスポーツ振興課又は教育総務課へ。大平・藤岡・都賀・西方地域は各教育支所スポーツ振興チームへ
◇問合せ 本 スポーツ振興課(☎(25)0930)、本 教育総務課(☎(21)2713)、大平公民館(☎(43)9225)、藤岡スポーツふれあいセンター(☎(62)1301)、都賀公民館(☎(27)5051)、西方総合文化体育館(☎(92)0866)

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ!

住まいは、生きています。だから手入れが必要です。『見積・診断は無料』
屋根・外壁・塗替・リフォーム請負
(運動公園東側 駐車場前)

オオアク建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28
TEL. 0282-22-5981
お気軽にお電話下さい。

今と未来に確かなメリット!

老後までトク
●掛金は全額所得控除
●掛金は自由に設定
老後からラク
●基本は終身、一生お受取り
●万が一の時は一時金も

備えてあんしん
栃木県国民年金基金
国民年金にプラス、自分で入る公的な個人年金
資料請求・お問い合わせは
☎0120-65-4192



市ソフトボール協会 総会・登録のお知らせ

- ◇総会 3月4日(日)午前9時30分受付、午前10時開始
- ◇場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)
- ◎平成24年度チーム登録 未登録では大会等に出場できませんので、ご注意ください。
- ◇登録料 1万円(総会時納入)
- ◇登録受付 2月17日(金)までに
- ◇スポーツ振興課 ☎(25)0930

市軟式野球連盟 登録・大会等のお知らせ

- ◎平成24年度 一般・学童野球チームの登録
- ◇日時 3月4日(日)午前10時～午後2時
- ◇場所 市軟式野球連盟事務所(総合運動公園本球場内)
- ◇登録料 一般 1万円 学童 2千円
- ◎第2回 春季栃木市軟式野球大会
- ◇参加費 A・B・C・Dクラス 1万2千円 市外チーム 2万円
- ◎第2回栃木市春季学童軟式野球大会(第32回全日本学童栃木ブロック大会)

勤労者総合福祉センター からのお知らせ

- ★レッツ・エンジョイ! ふれあいフェスティバル スプリングコンサート
- ◇日時 3月11日(日)午前10時～午後4時
- ◇内容 講座作品展、発表会、無料体験、フリーマーケット、抽選会(館内無料開放)
- ★廃油石鹸作り講座 楽しく身近なエコを学ぼう!
- ◇日時 2月23日(木)午前10時～正午
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇対象 市内在住在勤
- ◇受講料・教材費 無料
- ◇持ち物 牛乳パック、2ℓペットボトル各1個(共に洗浄、乾燥済みのもの)
- ◇申込み 2月20日(月)までに左記へ
- ☆共通事項 ※詳しくはホームページへ
- ◇場所・問合先 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

大平勤労青少年ホーム からのお知らせ

- 美・美・美(ビービービー)な体験教室参加者募集
- ◇時間 午後7時～
- ◇定員 15人(先着順)

- ◇参加費 1万円
- ☆共通事項
- ◇登録用紙・参加申込書 2月26日(日)午後3時から栃木文化会館で行われる市軟式野球連盟第2回総会にて配布します。
- ◇問合先 市軟式野球連盟事務局 ☎(25)3534、☎スポーツ振興課 ☎(25)0930

おおひら日帰りスキー スノーボー参加者募集

- ◇期日 3月3日(土)
- ◇場所 会津高原だいくらスキー場(福島県)
- ◇対象 市内在住、在勤の小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ◇費用
- ◇参加費 小学生 2千円 中学生以上 3千円
- リフト券 小学生 1千円 中学生以上 1千5百円
- レンタル(希望者のみ) スキーセット 1千円 ボードセット 1千5百円 ウェア 1千円 手袋・ゴーグル 各2百円
- 昼食 カレーライス豚汁付(限定メニュー) 5百円



★モテメイク体験教室

- ◇期日 2月8日(水)
- ◇内容 プロの美容スタッフから、誰でもできるモテメイクのテクニックを学びます。
- ◇参加費 1千円
- ◇申込み期限 2月4日(土)
- ★手作りアロマセラピー体験教室
- ◇期日 2月15日(水)
- ◇内容 好きな香りに包まれながら健康や美容にとっても役立つアロマセラピーを気軽に楽しむ教室です。
- ◇参加費 5百円
- ◇申込み期限 2月8日(水)
- ★タヒチアンダンス体験教室
- ◇期日 2月22日(水)
- ◇内容 軽快な南国のリズムに合わせて、腰を動かすことでインナーマッスを鍛えられ、体のくびれを作ります。
- ◇持ち物 動きやすい服装でお越しください
- ◇申込み期限 2月15日(水)
- ◎無料就労支援相談会
- ◇日時 2月16日(木)午後1時30分～5時
- ◇対象 市内在住又は在勤40歳位までの未就職者、求職者、転職希望などで悩んでいる方。 ※ジョブカフェこちぎのキャリアアカウンセララー・県南若者サポートステーション相談員が行います。
- ◇定員 5人(先着順)
- ◇申込期限 2月13日(月)

- ◇その他 当日、講習会でバツグナスト実施(希望者のみ)
- ◇定員 90人(バス2台/定員を超えた場合抽選)
- ◇申込み 2月9日(木)までに
- ◇申込み 2月9日(木)までに
- ◇公民館2階)又は各教育支所
- ◇スポーツ振興課へ
- ◇問合先 ☎(43)9225

食文化体験交流会 ベトナム料理編

- ◇日時 2月19日(日) 午前10時～午後2時
- ◇場所 大宮公民館(大宮町)
- ◇内容 かつて中国とフランスの統治下にあり、世界の二大料理の影響を受けながらも、独自の米食文化を守ってきたベトナム料理。代表する3品(フォー(米麺)、バインセオ(ベトナム風お好み焼き)、チエー(水団子)にチャレンジ!
- ◇講師 斉藤里花氏(ベトナム・ホーチミン出身)
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇費用 1千円(材料費)
- ◇申込み・問合先 栃木市国際交流協会(市民会館内) ☎(25)3792



☆共通事項

- ◇申込み・問合先 大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191/受付時間 午後1時～9時)へ

募集

栃木市臨時職員登録募集

- 臨時職員の登録を随時募集しています。臨時的に任用が必要となった場合に、登録された方の中から面接のうえ採用します。
- ◇登録職種
 - 一般事務補助
 - 資格職(保育士・保健師・看護師)
- ◇申込書類
 - 臨時職員登録申請書(カラー写真添付/ホームページからダウンロード可。問合先にもあります)
 - 資格証明書の写し(資格職希望の方)
- ※登録後、必ずしも採用されるわけではありませんので、ご了承ください。



- ◇申込み・問合先 職員課 ☎(21)2232/入舟町/本庁舎2階)

第15回国際交流のついで

- 市民と在住外国籍の方たちの交流会です。お互いに理解を深められるよい機会ですので、ぜひ参加ください。
- ◇日時 3月4日(日) 午前10時～午後3時
- ◇場所 市民会館(日ノ出町)
- ◇内容 外国料理販売、踊りや歌のアトラクション、日本文化体験、ゲーム、バザー等
- ◇費用 入場無料
- ◇その他 どなたでも参加できます。小学生以下保護者同伴。 あらゆる国籍の子どもたちがわいわいしゃべりながら、交流の場になります。
- ◇問合先 栃木市国際交流協会(市民会館内) ☎(25)3792
- ◇水道課 ☎(21)2100
- ◇水道課 ☎(25)2100



お詫びと訂正

- 広報とちぎ1月号8頁「水道課からののお知らせ」の記事に左記のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
- ◇水道課 ☎(21)2100
- ◇水道課 ☎(25)2100

入居者募集情報

- ◎市営住宅
 - 城内南第2市営住宅 3DK1戸
 - 川原田西市営住宅 3DK1戸
 - 大宮市営住宅 3DK1戸
 - 川原田市営住宅※ 2DK1戸
 - ※高齢者、障がい者の単身可(3階・エレベーター有)
- ◎特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)
 - 所得月額48万7千円までの方に申し込みいただけます。
 - スカイハイツ平柳 3DK(70・23㎡) 3戸 家賃 6万5千円/月
 - 3LDK(78・45㎡) 3戸 家賃 6万9千円/月
 - スカイハイツ川原田 9戸 3DK(73・77㎡) 家賃 6万6千円/月
 - ※家賃の他に駐車場料金(月2千7百円/台)がかかります。
- ☆共通事項
 - ◇受付期間 2月6日(月)～10日(金)
 - ◇時間 午前8時30分～午後5時
 - ◇抽選日 2月16日(木)
 - ◇入居日 3月1日(木)
 - ※詳しくは左記へ
 - ◇問合先 施設管理課 ☎(21)2623

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたいリフォーム・新築、どこに頼めばいいの?

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

有限会社 島田工務店
島田昭吾一級建築設計事務所

栃木市大久保町599 090-5526-9482
http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/

★入学願書受付中★

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン
(姉妹校) 小山歯科衛生士専門学校 ★歯科衛生士

マロニエ医療福祉専門学校
ハイテックビューティ専門学校

栃木市平柳町2-1新栃木駅東 TEL0282-28-0020 http://www.maronie.jp

相続・遺言のお手伝いをいたします。
お気軽に御相談下さい。(相談・見積りは無料です)

【営業時間】(平日) 8:00～19:00 (第2・第4土曜) 8:00～17:00
(土・日曜日) 事前予約で承ります。

(認定) 司法書士・(ADR認定) 土地家屋調査士・行政書士
佐山隆事務所

〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木市栃木文化会館斜め前
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321 携帯 090-3140-1196

何か困っていることはありませんか?

市費負担教職員募集

- ◇教員種別 小学校教諭(学級担任)
- ◇採用予定者数 若干名
- ◇雇用期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日
- ◇給与等 給与は、教職経験年数等で金額を決定します。その他、諸手当および期末勤勉手当等があります。
- ◇受験資格 小学校教諭普通免許状を有する方(平成24年3月31日までに取得見込みの方も含む)
- ◇採用選考日 2月18日(土)
- ◇場所 大平総合支所(大平町富田)
- ◇選考方法 筆記試験 小論文、面接
- ◇選考案内 教育委員会教育総務課で選考要項等を配布。ホームページからダウンロード可能。
- ◇申込期間 2月1日(水)～10日(金)必着
- ◇申込・問合せ先 本 教育総務課 ☎(21)2716

- ◇勤務予定 4月1日～
- ◇勤務予定地 栃木地域および都賀地域の各学童保育
- ◇選考方法 履歴書および面接
- ◇申込・問合せ先 2月29日(水)までに履歴書(写真添付)、資格証明書の写しを添えて、栃木地域は(☎)こども課(☎(21)2518)、都賀地域は(☎)健康福祉課(☎(29)1103)へ

とちぎ 皆川市民農園利用者募集
食と農と旬を
体感してみませんか?

- ◇利用期間 4月～平成25年1月31日
- ◇場所 とちぎ・皆川市民農園(皆川城内町448/市聖地公園前)
- ※市役所本庁舎から車で約10分
- ◇内容 皆川地区グリーンツーリズム推進協議会会員による菜園指導あり
- 農具、支柱等完備(手ぶらで来園可)
- ◇募集区画 10区画(1区画30㎡)(先着順)
- ◇費用 9千円/区画(年間)
- ◇申込・問合せ先 2月1日(水)～27日(月)に(☎)農林課(☎(21)2554)へ



2012年度姉妹都市留学プログラム 応募者募集!

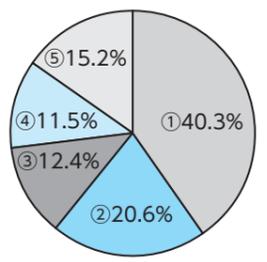
- 市の姉妹都市であるアメリカエバンズビル市にある州立南インディアナ大学に留学し、週1回南インディアナ日本人補習校で、現地日系企業の駐在員子弟に教えていただくプログラムです。
- ◇期間 平成24年7月下旬～平成26年6月末日までの2年間。
 - ◇費用 ※大学(大学院)の学位修得可能。大学アパート住居費および食費、医療保険費、交通費等、日常生活費、税金、渡航費、大学(大学院)入学のためのTOEFL・GREの受験料は自己負担。 ※授業料、給費、教科書代等は補習校が負担
 - ◇定員 3人
 - ◇応募資格 短大又は4年制大学を卒業した方
 - ※入学は、TOEFLのテスト結果が大学で規定した点数以上で、大学が就学可能と認められた方を選考。基準点に満たない場合、1年間学費を受けて英語を集中的に学べます。
 - ◇申込・問合せ先 2月25日必着で申込用紙と志望動機の英文エッセー(500語程度)を栃木市国際交流協会(〒328-0031日ノ出町14-36市民会館内/☎(25)3792)へ

バナー広告の募集

- 平成24年度に市ホームページに掲載する有料バナー広告を募集します。企業PRなどにぜひご活用ください。
- ◇掲載期間 4月～平成25年3月の1か月単位
 - ◇掲載位置 トップページの上の位置
 - ◇掲載規格 天地50ピクセル、左右170ピクセル、容量8KB以内。形式はGIF、JPEG、PNG
 - ◇枠数 10枠
 - ◇掲載料 1か月1万5千円、12か月16万5千円(一括前納の場合に限る)
 - ◇申込・問合せ先 2月1日(水)～29日(水)に(☎)秘書広報課(本庁舎2階/☎(21)2224)へ
 - ※広報とちぎの紙面見直しに伴い、広報紙の広告は募集内容が決まり次第お知らせします。

1ごみの減量・分別にご協力を!

- もやすごみの中身をご存知ですか?
- ①生ごみ類
 - ②ビール・プラスチック類
 - ③リサイクルできる紙類
 - ④リサイクルできない紙類
 - ⑤その他



中身で1番多いのは、「生ごみ類」ですが、水分をよく切るだけで減量につながります。また、「生ごみの多くは「買すぎ」や「作りすぎ」が原因となりますので、ご注意ください。

量ではビニール・プラスチック類が圧倒的に多く、特にレジ袋が目立ちます。マイバッグ運動に協力をお願いします。

また、リサイクルできる紙類も多く含まれています。菓子の空き箱やハガキ、メモ用紙など小さな紙類も貴重な資源です。紙袋に入れて、紙類(資源)として出してください。

その他は衣類や割り箸などの木類など。中には鉄やガラス製品などが入っていることもあり、焼却炉の故障原因になりますので分別をお願いします。

- ◇問合せ先
- 本 環境課 ☎(21)2603
- 大 生活環境課 ☎(43)9211
- 環 生活環境課 ☎(62)0903
- 都 生活環境課 ☎(29)1102
- 西 生活環境課 ☎(92)0308

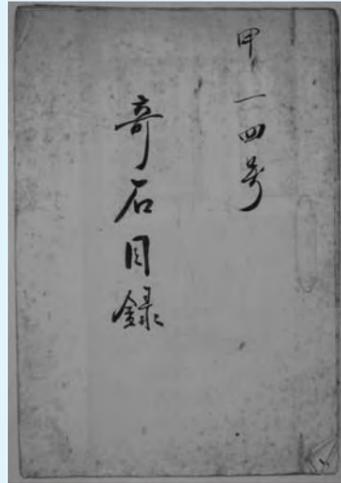
歌麿通信「奇石残し」「雪」「月」「花」手放す

ここに二つの目録(写真)があります。一つは1879(明治12)年に歌麿の大作「雪」「月」「花」が定願寺で展示された際の目録(個人蔵)。もう一つは、歌麿に「雪」「月」「花」制作を依頼した釜伊(善野家)の家宝、奇石の目録(個人蔵)です。

展示目録には「雪月花紙本大物 三幅対 善野氏蔵」と書かれ、もう一方の奇石目録には、孔雀石、蛙石など134点の奇石名が載っていて、裏表紙に「善野伊平」と書かれています。「雪」「月」「花」と奇石は、ともに釜伊の家宝でした。ところが明治時代、親戚を助けるためにどちらかを売るといふ話が持ち上がりました。親族会議で「絵は火事で燃えてしまう」と「雪」「月」「花」が手放されることになったのです。

奇石目録には、「明治二十三年四月」と書かれています。パリの美術商ビングが「雪」「月」「花」の図版を大英博物館に提供したのが1887(明治20)年ですから、この奇石目録が書かれた時には、「雪」「月」「花」は既に栃木にはなかったのです。

近江商人だった善野家の本家がある滋賀県守山市には、江戸時代の奇石収集家、木内石亭(1725-1808年)の墓があります。石亭には「雲根志」という著作があり、釜伊初代の戒名にはこの「雲根」と「石亭」の文字が入っています。同じ近江の出身で、交流があったのです。



釜伊の宝だった奇石の目録
「雪」「月」「花」展示の際の目録



探しています。歌麿に関する情報! 詳しくは(☎)21-2426へ

幸せを求めて

問合せ先 (☎) 24-2444 人権推進課

インターネットと人権

インターネットの普及によって、私たちは多くの情報に容易に触れることができるようになりました。また、ウェブサイトを立ち上げたり、ブログを作成したり、掲示板に書き込むことにより自ら情報を発信したりするなど、意見表明を行うことができるようになりました。

しかし、インターネットの利用者が増加し多くの利便性を提供してくれる一方で、それを悪用して差別を助長するような表現や個人の悪口、うわさやうその情報を書き込むなど、人権にかかわる様々な問題が発生しています。そのような情報は、またたく間に広がってしまうことから深刻な問題になっています。

これらの人権侵害を防止するには、利用者一人ひとりが相手の立場に配慮した意識、モラルの持ち方が大切になります。インターネットでは、画面の向こう側にも被害者を感じる人がいます。加害者にも被害者にもならないように使い方には十分注意し、快適なインターネットライフを実現したいものです。

みんなの 伝言板

詳細は各団体等に問い合わせください。

シルバー人材センター入会説明会

▼日時 2月23日(木) 13時30分～
▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) ▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 ▼申込・問合せ先 問い合わせはお住まいの地域の事業所へ。栃木事務局 ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155 西方事業所 ☎92-8390
※植木手入れのできる方大募集(経験者、興味のある方はご参加ください。)

シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 2月15日(水) 9時～12時(申込みは12時まで) ※雨天中止 ▼場所 蔵の街広場(万町) ▼費用 包丁類 300円～ 刈込はさみ500円～ 修理 100円～ ▼問合せ先 シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

ボランティア入門講座

～ボランティアへの1歩～

▼日時 3月9日(金) 10時30分～15時 ▼場所 社会福祉協議会西方支所 およびデイサービス真名子 ※市社会福祉協議会本所または最寄りの支所集合(会場までは社協バスで移動) ▼内容 配食サービス・通所介護施設の見学や福祉体験 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 300円 ▼申込・問合せ先 2月1日(水)～市社会福祉協議会本所(☎22-4457)へ

幼児安全法短期講習会

▼日時 3月2日(金) 10時～12時 ▼場所 藤岡公民館(藤岡町藤岡) ▼対象 1歳までのお子さんの保護者20人(先着順) ▼講師 日本赤十字社栃木県支部 ▼受講料 無料 ▼その他 託児あり ▼申込・問合せ先 市社会福祉協議会藤岡支所(☎62-5861)へ

伸びゆく子どもたちの作品展

栃木特別支援学校児童生徒の作品展展示と作業製品の即売を行います。
▼日時 2月18日(土)～20日(月) 10時～19時 ※20日は15時30分まで ▼場所 イオン栃木店(箱森町) ▼問合せ先

栃木特別支援学校高梨 ☎24-7575

(平井町/☎24-8551)

とちぎ難病相談支援センター医療相談

○血液系疾患対象
◇日時 2月8日(水) 13時～16時 ◇対象疾患 再生不良性貧血、特発性血栓症、溶血性貧血、骨髄線維症、特発性血小板減少性紫斑病、血栓性血小板減少性紫斑病、原発性免疫不全症候群、不応性貧血(骨髄異形成症候群) ◇担当医師 鈴木隆浩医師(自治医科大学附属病院血液科)

○神経・筋疾患対象
◇日時 3月3日(土) 9時30分～12時30分 ◇対象疾患 脊髄小脳変性症、シャイドレーガー症候群、線条体黒質変性症、モヤモヤ病、正常圧水頭症、多発性硬化症、重症筋無力症、ギラン・バレー症候群、フィッシャー症候群、慢性炎症性脱髄性多発神経炎、多巣性運動ニューロパチー、単クローン抗体を伴う抹消神経炎、筋委縮性側索硬化症、脊髄性筋委縮症、球脊髄性筋委縮症、脊髄空洞症、パーキンソン病、進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、ハンチントン病 など
◇担当医師 森田光哉医師(自治医科大学附属病院神経内科)

☆共通事項

◇場所 とちぎリハビリテーションセンター(宇都宮市) ◇その他 予約制
◇申込・問合せ先 とちぎ難病相談支援センター(☎028-623-6113/月～金曜日10時～12時/13時～16時)
※自治医科大学附属病院医療ソーシャルワーカーの生活福祉相談を同時開催。

太平少年自然の家

○天体観望会
▼日時 2月4日(土)、18日(土) 19時～21時 ▼内容 月・木星・冬の星座の観察 ▼費用 無料 ▼申込み 不要(当日直接自然の家へ)

○たき火のつどい
▼日時 2月18日(土) 9時～12時 ▼対象 親子や3歳以上の子どもを含む6人以内のグループ13組(50人程度/抽選) ▼内容 枯れ枝拾い、たき火、焼きいも ▼費用 1人200円 ▼申込期限 2月8日(水) ※申込方法は問合せ先へ

○踏破だ! 太平山
▼日時 3月3日(土)～4日(日) 1泊2日 ▼対象 小学3年生以上25人(抽選) ▼内容 チャレンジハイキング、キャンプファイヤー、朝日観望、バウムクーヘン作り ▼費用 2,800円 ▼申込期限 2月5日(日) ※申込方法は問合せ先へ
☆場所・問合せ先 太平少年自然の家

県民満足度調査にご協力ください

県では、重点戦略「新とちぎ元気プラン」に掲げる取り組みに対する「満足度」について率直な意見を伺うため、調査を実施しています。結果は、県政の現状評価および今後の県政運営の参考にします。

▼対象 県内に在住又は通勤通学の方 ▼調査方法 インターネット(回答方法は、県ホームページをご覧ください)又は郵送(調査票の郵送を希望の方は問い合わせください) ※調査票は県民プラザ室、県民相談室にも備えています。 ▼調査期間 2月15日(水)まで ▼あて先・問合せ先 県総合政策課(〒320-8510住所記入不要/☎028-623-2206)へ

南とちぎ障がい者合同就職面接会

県南地区のハローワーク(栃木・佐野・足利・小山)合同で、企業面接会を開催。 ▼日時 2月10日(金) 13時30分～16時(受付13時～) ▼場所 足利市民プラザ(足利市) ▼対象 障害者手帳をお持ちの方 ▼問合せ先 ハローワーク栃木障がい者担当(☎22-4135/FAX 23-4285)

五士会無料相談会

▼日時 1月29日(日) 10時～15時 ▼対象 とちぎ健康の森生きがいづくりセンター(宇都宮市) ▼相談内容 弁護士・不動産鑑定士・司法書士・税理士・公認会計士の業務に関する面接相談 ▼その他 なるべく資料をお持ちください ▼問合せ先 日本公認会計士協会東京会栃木県会 ☎028-635-8769

相続登記はお済みですか月間

～相続に関する無料相談～
▼期間 2月1日(水)～29日(水) ※土・日・祝日を除く ▼場所 県内各司法書士事務所 ▼相談内容 相続に関する事項 ▼相談料 無料 ▼問合せ先 県司法書士会 ☎028-614-1122

とちぎ海浜自然の家 「家族で臨海学校」

▼日時 2月25日(土)～26日(日)
▼対象 栃木県民(小学4～6年生のいる家族20組/抽選) ▼内容 塩づくり、つぼ焼きいも、創作活動等 ▼参加費 大人5,300円 高校生3,900円 中学生3,100円 小学生2,900円 3歳以上学齢期前2,100円 3歳未満300円 ▼申込期限 1月30日(月) ※申込方法は問合せ先へ ▼問合せ先 とちぎ海浜自然の家 ☎0291-37-4004



とちぎ市民学舎 “発見の森”

発見の森セミナー2月募集!!

香り心地よく過ごす

〜キレイになるアロマセラピー〜

このセミナーでは、乾燥が気になる季節に合わせたトータルスキンケアを学びます。ご自分のお肌に合わせてアロマをブレンドし、好きな香りの手づくり化粧品を毎日気持ちよく使っていたく事で、乾燥だけでなくストレスや、ちょっとした身体の不調などがアロマの効果で落ち着いている事に気づきます。

日時 2月25日、3月3日・10日・17日
の土曜日

午前10時〜11時30分

場所 栃木第五地区コミュニティセンター
(箱森町)

対象 どなたでも
講師 石井美知子氏
(セラピスト)

定員 20人(先着順)

受講料 2,000円

材料費 5,000円
(申込時に材料費をお支払い
ください。)



◆申込み
2月2日(木)午前8時30分〜
直接又は電話で 生涯学習課
(21)2705・2706へ
※電話受付の後、窓口で申込書の記入と受講料の納付をしてください。

1回目 アロマセラピーの基本知識
(実技：ナチュラルソープ作り)

・アロマの基本的な使い方を学び、ご自分専用の石鹸をお好きな香りで作ります。

2回目 アロマの活用術
(実技：バスボム作り)

・あらゆるシーンで役立つアロマの活用術について学び、お風呂の中でシユワシユワとはじけて香りが広がる入浴剤を作ります。

3回目 ベースオイルの選び方
(実技：ハンドクリーム作り)

・ベースとなる植物油の特徴を知り、ミツバチが集めたミツロウから作る保湿効果抜群のハンドクリームを作ります。

4回目 植物の有効成分
(実技：ナチュラル美容液作り)

・植物の有効成分を学び、しっとりお肌に導く植物のオイルで作るお肌に合わせた天然の美容液を作ります。

冒険遊び場

(ねずみもちパーク)

開園予定表

2月の冒険遊び場は、第4土曜日のみ開園します。今回はアウトドアクッキングです。親子で楽しく作りましょう。

おいしくたべて、
寒さを吹き飛ばそう!



日時 2月25日(土)

午前10時〜午後5時

場所 大平公民館に隣接する中央公園

対象 どなたでも

内容 親子アウトドアクッキング
(午前10時〜午後1時)

石窯でナン作り&キーマカレーを作ります。

定員 10組(先着順)

参加費 1組200円

申込・問合せ

2月2日(木)午前8時30分〜電話で大平教育支所 (21)9219へ



～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

栃木文化会館 ☎23-5678

◆おもいで映画祭(優秀映画鑑賞推進事業)

日時 2月25日(土)、26日(日)
料 金 1回券500円、1日券1,000円、
2日共通券1,300円

チケット 発売中
プレイガイド 市内各文化会館
上映作品 「伊豆の踊子」、「野菊の墓」、「時をかける少女」、「ぼくらの七日間戦争」
(1日4回上映)



◆春休みのマラソンピアノ 気分はピアニスト! ベーゼンドルファーを弾いてみませんか?

日時 3月31日(土)
対象 小学生以上の方
時間 1人(組)10分以内
申込み 2月18日(土)～3月17日(土)に、
参加申込書に必要事項を記入し、来館、郵送、
FAX、メールで。

大平文化会館 ☎43-5231

◆住民参加型ピアノ演奏会 ベーゼンドルファー演奏会 Vol.37

開催日 1月29日(日)午後1時30分開演
料 金 入場無料

◆ハートフルシネマ「禅・ZEN」上映会 ～喜びも苦しみも涙も…。あるがままに。～

曹洞宗開祖・道元禅師の生涯を描いた歴史ロマン映画
雨月物語の「青頭巾」の舞台とされる大中寺(大平町)を
ロケ地として使用。

日時 2月11日(土・祝)
午後2時開演
料 金 500円
(当日600円)
全席自由

チケット 発売中
プレイガイド 市内各文化会館



◆ふるさとふれあい和太鼓コンサート

「叩いて、笑って夢舞台」と題して、時空 FOO=TEN
の瀧川佳宏と谷口武芳、「時空」華成と瀧川組《ジュニア》
の和太鼓ライブです。

日時 3月18日(日)午後2時開演
料 金 500円(ペア800円)ドリンク付
チケット 発売中
プレイガイド 市内各文化会館

藤岡文化会館 ☎62-4321

◆ツートン青木と仲間たち 「ものまねスター大行進」

日時 3月11日(日)午後3時開演
料 金 3,000円(全席指定)
チケット 1月20日(金)発売開始
プレイガイド 市内各文化会館、
西方公民館、
JAしもつけ藤岡支店、
とりせん藤岡店、
オンダ楽器ハーモニープラザ、
小山市立文化センター

ツートン青木



田村正和
美空ひばり
チューブ
徳永英明 他

歌真呂



吉幾三
ASKA
西城秀樹
小林旭 他

藤川なお美



浜崎あゆみ
工藤静香
一青窈
夏川りみ 他

たっつうん



ジェロ
EXILE
氷川きよし
東方神起 他

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※ものまねネタは変更になる場合があります。

栃木市図書館

お知らせ



★おはなし広場

【午前10時30分～11時】

2月11日(土・祝) 紙芝居
「にしになつたきつね」他

2月25日(土)よみきかせ
「とべバツタ」他

★えほんデビュー

日時 2月18日(土)
午前11時～11時30分

対象 赤ちゃんから未就学児

★はなみずきのおはなし教室

日時 2月25日(土)
午後2時30分～4時

対象 幼児～小学生(小さなお
子さんは保護者同伴)

内容 絵本の読み聞かせ、
おりがみでの
工作など

★おはなししゃぼんだまの
絵本の読み聞かせ

【幼児向け】
期日 2月10日(金)・24日(金)

時間 午前10時30分～11時

【幼児・小学校低学年向け】
期日 2月4日(土)



☆共通事項
場所 児童クラブ室(1階)
※参加を希望される方は、当日
直接会場にお越しください。

★藤岡図書館 ☎(62)400009

★リサイクル市
正面入口で、
常時実施

★おはなし会
藤岡おはなし会「ゴロポツクル」
の方が行います。ぜひ、見に来
てください。

日時 2月4日(土)午後2時～

内容 大型紙芝居
「泣いたあかおに」他

日時 2月18日(土)午後2時～

内容 工作
「かんたんおひなさま」

★都賀図書館 ☎(28)00006

★おはなし会
お話ボランティア「たんぼぼ」の
方による楽しいおはなし会です。
ぜひ見に来てください。

日時 2月4日(土)午後2時～

場所 視聴覚(2階)

内容 エプロンシアター
「ぞうのはなはなぜながい」
・パネルシアター
「てぶくろ」
・絵本など



収藏品展「水滴の世界」展

《会期》2月18日(土)～3月25日(日)

水滴とは硯に注ぐ水を入れておくための二つ穴の容器のことで、片穴を指でふさぎ、一滴一滴水を滴らして使用します。市では平成18年に神奈川県在住の石井英太郎氏から1,600点にも及ぶ水滴作品をご寄贈いただき、「石井コレクション」として収蔵しています。直径10cmほどの掌に収まるその小さな姿に凝らされた作家の感性と、多種多様な技巧の世界をお楽しみください。

◎学芸員によるギャラリートーク

日時 3月3日(土)、17日(土) 各日午後2時～
※観覧券をお求めのうえ、美術館受付までお集まりください。

◎こどものためのワークショップ

「きみはみずをコントロールできるか!？」

日時 3月20日(火・祝) 午前10時～午後5時
場所 とちぎ蔵の街美術館、とちぎ蔵の街観光館多目的ホール
定員 小学生くらい30人(先着順/小学生未満は保護者同伴)
費用 500円(保険料、材料費)
申込み 1月20日(金)～電話又はFAXで



▲六代 館林源右衛門
《古伊万里風菊絵(扇型)水滴》
昭和50年ごろ 栃木市所蔵

区分	個人	団体
一般(高校生以上)	300円	200円
小・中学生	100円	50円
未就学児等	無	料

●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
3月21日(水)

●観覧料
・土曜日は、市内の小・中学生無料
・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料
・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者1人、未就学児無料
※団体は20人以上

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23 / ☎20-8228 FAX20-8227)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡しします。

子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。



(未就学児は保護者同伴)

はこのもり児童センター (☎24-4034)

○バレンタイン☆クッキング

▼日時 2月4日(土)10時30分～12時 ▼対象 小学生以上 ▼内容 パイシートで簡単おもちチョコクワッサン作り ▼定員 15人(先着順) ▼費用 無料 ▼申込み 1月28日(土)～

○ゲット!ひなあられ!

▼日時 2月25日(土)、26日(日)14時～16時 ▼対象 18歳未満各日40人程度(当日先着順) ▼内容 お箸を使って雛あられをゲットしよう! ▼費用 無料



いまいすみ児童館 (☎27-5322)

○スマイル・スマイル

～親子でお友だちづくり～

▼日時 2月3日(金)10時～11時30分(時間内参加自由) ▼対象 3か月～1歳5か月児と保護者 ▼内容 あったか手形の雪だるま作り

○わくわくたいむ

▼日時 2月4日(土)14時～15時30分(時間内参加自由) ▼対象 4歳児以上 ▼内容 コロコロたまご作り

○にこにこたいむ

～親子でお友だちづくり～

▼日時 2月10日(金)10時～11時30分(時間内参加自由) ▼対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者 ▼内容 あったか手形の雪だるま作り

○ひな人形作り「足形のおひなさま」

▼日時 2月25日(土)、26日(日)、27日(月)10時30分～11時30分/15時30分～16時30分(時間内参加自由)

○3月のママといっしょ「お楽しみ会」

◇うさぎクラス(6～11か月児と保護者) ▼日時 3月2日(金)10時30分～ ▼持ち物 バスタオル

◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児と保護者) ▼日時 3月13日(火)10時30分～ ◇くま②クラス(1歳6か月児～1歳11か月児と保護者) ▼日時 3月13日(火)11時15分～

◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者) ▼日時 3月9日(金)10時30分～ ▼持ち物 クレヨン

※4クラス共通 ▼申込期間 2月12日(日)～25日(土)

○ベビーマッサージ&子育て相談

▼日時 3月6日(火)10時～12時 ▼対象 7～10か月児と保護者10組(先着順) ▼講師 藤川智子氏(助産師) ▼持ち物 バスタオル、タオル、着替え、紙おむつ、ミルク(母乳)、母子手帳、オイル入れ容器 ▼申込み 2月13日(月)～

☆共通事項

▼費用 無料 ▼申込み 電話又は直接いまいすみ児童館へ

そのべ児童館 (☎20-6231)

○親子ピクス

▼日時 2月7日(火)10時30分～11時15分 ▼対象 1歳以上の未就園児と保護者25組(先着順) ▼講師 大橋光子氏 ▼持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装 ▼申込み 1月27日(金)～

○ぺたぺた記念日

▼日時 2月15日(水)10時～11時30分(時間内参加自由) ▼対象 0歳以上 ▼内容 手形・足形、身長・体重測定

○ぶちぶちひろば

▼日時 2月21日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由) ▼対象 0～11か月児と保護者 ▼内容 冬のモビール、雪の結晶

○のびのびひろば

▼日時 2月22日(水)10時30分～11時30分(時間内参加自由) ▼対象 1歳以上の未就園児と保護者 ▼内容 冬のモビール、雪の結晶

○ベビーマッサージ&子育て相談

▼日時 3月2日(金)14時～16時 ▼場所 第6地区コミュニティセンター ▼対象 2～6か月児と保護者15組(先着順) ▼講師 藤川智子氏(助産師) ▼持ち物 バスタオル、タオル、着替え、紙おむつ、ミルク(母乳)、母子手帳、オイル入れ容器 ▼申込み 2月13日

(月)～

○おひさまクラブ参加者募集

▼日時 4月～平成25年3月の月曜日(1年間) ▼時間 10時～11時 ▼対象 平成22年4月1日以前に生まれた未就園児と保護者 ▼申込み 2月6日(月)～20日(月)

☆共通事項

▼費用 無料

さくら3Jホール (児童館/☎22-7100)

○お菓子作りに挑戦

▼日時 2月5日(日)13時～16時 ※12時30分集合 ▼対象 小学生15人(先着順) ▼費用 500円 ▼申込み 2月1日(水)～3日(金)までに、電話で



大平児童館 (☎43-2350) 大平みなみ児童館 (☎43-9880)

○平成24年度幼児クラブ会員募集

▼開設期間 4月～平成25年3月10時30分～11時30分 ※大平児童館は水曜日と木曜日、大平みなみ児童館は水曜日と金曜日に開設(月3回程度) ▼対象 満2歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日)、満3歳児(平成20年4月2日～平成21年4月1日) ▼主要内容 手遊び、歌、製作、おやつ作り、季節の行事、散歩など ▼定員 満2歳児と満3歳児合わせて50人程度(先着順) ▼申込み 2月8日(水)～10日(金)に印鑑をお持ちのうえ、直接入会希望の児童館窓口へ

地域子育て支援センター (☎23-2740)

○はじめてのママ集まれ!

「ほんわかタイム」

▼日時 2月7日(火)10時～11時 ▼場所 とちぎコミュニティプラザ ▼対象 0歳の乳児 ▼内容 親子でのふれあい遊び、おしゃべりタイム ▼費用 無料 ▼申込み 当日

○プチなかよしタイム

▼日時 2月21日(火)10時～11時 ▼場所 とちぎコミュニティプラザ ▼対象 平成22年12月～平成23年3月生まれの乳児と保護者15組(先着順) ▼内容 親子でのふれあい遊び、心理士の話、子育て情報交換 ▼費用 無料 ▼申込み 2月9日(木)～

地域子育て支援センターおおひら (☎月・祝 ☎43-1134)

○こころ広場

▼期日 2月7日(火)新聞紙遊び、14日(火)ウルトラボール作り、21日(火)そり遊び、28日(火)おひなさま製作 ▼時間 10時30分～11時30分(時間内参加自由) ▼対象 乳幼児と保護者

○子育て支援研修会

▼日時 2月9日(木)10時30分～11時30分 ▼対象 0歳児と保護者30組 ▼内容 親子エアロビクス ▼講師 大橋光子氏(インストラクター) ▼持ち物 バスタオル、飲み物 ▼申込み 受付中

○赤ちゃんサロン

0歳児と保護者のいこいの場です。 ▼日時 2月16日(木)・23日(木)10時30分～11時30分 ※16日は身体計測あり ▼対象 0歳児と保護者20組 ▼申込み 受付中

○幼児安全法講習会②

「育メンあつまれ～」

▼日時 2月25日(土)10時30分～12時 ▼対象 乳幼児の保護者・祖父母20人(先着順) ▼内容 子どもの病気の看病の仕方・応急処置等 ▼講師 日赤幼児安全法指導員 ▼費用 100円(軽食代/当日納入) ▼持ち物 バンダナ(大きめのハンカチ)、動きやすい服装 ▼申込み 受付中

地域子育て支援センターつが (☎27-2122)

○ベビーマッサージ・ヨガ

▼日時 2月16日(木)10時30分～11時30分 ▼講師 渡部ひとみ氏 ▼定員 20人(先着順) ▼申込み 2月2日(木)～

○すくすくタイム

▼期日 2月2日(木)身長・体重測定、節分ゲーム、9日(木)アンパンマンボールシリーズ(こむすびまん作り)、23日(木)雛人形づくり ▼時間 10時30分～11時30分 ▼申込み 不要

☆共通事項 ▼対象 未就園児と保護者 ▼費用 無料

地域子育て支援センターにしかた (☎92-2900)

○親子でかわいい鬼のお面を作ってみよう

▼期日 2月1日(水)

○親子でかわいいひな飾りを作ってみよう

▼期日 2月15日(水)

☆共通事項 ▼時間 10時30分～ ▼申込み 不要

さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

○親子ふれあい給食

▼日時 2月13日(月)10時～10時30分受付 ▼定員 5組(当日先着順) ▼費用 親子で800円(離乳食有り)

○健康相談日

▼日時 2月20日(月)10時～15時 ▼内容 身体測定 ※午前中、助産師相談(予約不要)あり

○マタニティー&ベビーの日

▼日時 2月23日(木)14時～15時 ▼対象 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦又は夫婦2組 ▼内容 赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食 ▼持ち物 エプロン、母子手帳 ▼参加費無料

▼申込み 10時～15時に電話で予約

○双子ちゃん遊ぼう

▼日時 2月27日(月)10時～12時 ▼対象 未就園児の双子と保護者又は双子を妊娠中の方 ▼費用 無料 ※一般の方にも開放

ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎27-8890)

○親子で楽しむビデオ鑑賞

▼期日 2月14日(火) ▼対象 1歳6か月～未就園児と保護者25組

○身近な素材を使って遊ぼう

◇6か月～1歳5か月児と保護者

▼期日 2月13日(月)、16日(木)、22日(水) ▼定員 20組

◇1歳6か月～2歳11か月児と保護者

▼期日 2月15日(水)、17日(金)、20日(月) ▼定員 20組

☆共通事項 ▼時間 10時30分～11時30分 ▼申込み 1月30日(月)～2月1日(水)

けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎23-8905)

○身体測定・手形の日

◇0歳～2歳児 2月6日(月)、13日(月)、3月1日(木)、8日(木) ▼時間 10時～11時30分

◇2歳児～ 2月10日(金)、3月5日(月)

▼時間 10時～11時30分

○カレンダーづくり

▼日時 2月17日(金)、20日(月)、27日(月) ▼時間 10時～11時30分

○絵本の会

▼日時 2月29日(水)10時45分～11時15分 ※自由参加

平成24年学童保育春休み利用申込受付

春休み期間中、就労等で保護者がいない家庭の児童を対象に、学童保育を実施します。

◇受付 2月1日(水)～10日(金)

◇対象校 栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、大平・藤岡・都賀地域内各小学校

◇定員 限りがありますので、申し込みいただいても利用できない場合があります。

※現在、学童保育を利用している方は改めて申し込みをする必要はありません。

※詳しくは問い合わせください。

◇申込・問合せ先

困 こども課 ☎21-2518
大 健康福祉課 ☎45-1788
藤 健康福祉課 ☎62-0904
都 健康福祉課 ☎29-1103
西 健康福祉課 ☎92-0312

または各学童保育

※申込用紙は本庁・各総合支所および各学童保育にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

チャイルドシート購入費の助成を平成24年3月31日で廃止します

チャイルドシートを購入される場合は、平成24年3月31日午後5時15分までに申請してください。それ以降は受付できません。

◇助成対象 市内に住所を有し、満6歳未満の児童を養育している保護者(お子さんが生まれてから申請してください)

◇助成金 購入費の2分の1(5千円限度。児童ひとりにつき1台)

◇申請に必要なもの

○領収書(チャイルドシート等の記載があるもの)

○印鑑

○保護者名義の通帳

注意3月31日(土)のみ、受付のため、本庁こども課だけ窓口開設します。

◇提出先 困 こども課(福祉庁舎内/入舟町)又は各総合支所健康福祉課

◇問合せ先 困 こども課 ☎21-2512

< 健診のご案内 >

歯周疾患検診

歯周疾患検診が、1,000円で受診いただける受診券を対象年齢の方へ、4月に送付しました。

受診券の有効期限は、平成24年3月31日(土)です。まだ受診されていない方は、この機会にぜひご自身の歯の健康をご確認ください。

対象者・・・栃本市に住所を有する次の年齢の方(西方地域の方は除きます。)

- ・30歳(昭和56年4月1日～昭和57年4月1日生)
- ・40歳(昭和46年4月1日～昭和47年4月1日生)
- ・50歳(昭和36年4月1日～昭和37年4月1日生)
- ・60歳(昭和26年4月1日～昭和27年4月1日生)
- ・70歳(昭和16年4月1日～昭和17年4月1日生)

検診機関・・・市内指定歯科医院

自己負担額・・・1,000円

検診内容・・・問診、歯肉の状況、口腔清掃状態等

市民公開講座のお知らせ

ご存知ですか？歯周病は糖尿病と深い関係にあります。いつまでも健康に過ごすために、お気軽にご参加ください。

日時 2月19日(日)午後1時～4時
場所 サンプラザ(境町)
内容 1 糖尿病の基礎知識(仮題)
 下都賀郡市医師会所属
 糖尿病専門医 高田 良久 先生

2 歯周病と全身の病気について
 -特に糖尿病との関係-
 日本大学歯学部細菌学教室
 教授 落合 邦康 先生

主催 下都賀歯科医師会
協賛 下都賀郡市医師会
 栃本市

問合せ
 下都賀歯科医師会事務局(青木)
 ☎080-1067-2308



・女性がん(乳がん・子宮頸がん)のみの集団健診を追加して実施いたします。

集団健診日程(受付時間8:30～10:30)

月	日	曜日	場所	対象	受診項目			
					特定健診・肝炎ウイルス 胃がん・肺がん・大腸がん	前立腺 がん	子宮がん 乳がん	骨密度
2	12	日	栃木保健福祉センター	女性のみ	×	×	○	×

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は平成24年2月29日(水)です。

- ・子宮頸がん検診、もしくは乳がん検診が無料受診できるクーポン券を、対象年齢の方へ6月に送付しました。
- ・集団健診や、指定医療機関での個別検診にて使用できますので、まだご利用していない方は、ぜひご利用し、期限内に検診をお受けください。
- ※旧西方町役場が発行したクーポン券は有効期限(平成23年9月30日)が過ぎていますので、利用できません。

栄養相談・健康相談

予約制です。各総合支所へ問い合わせください。
 ※西方総合支所健康福祉課では随時ご相談を受け付けています。

月	日	曜日	場所	時間
3月	2	金	ゆうゆうプラザ	13:30～16:30
	6	火	藤岡保健福祉センター	9:00～16:00
	12	月	栃木保健福祉センター	9:00～11:30
	16	金	都賀保健センター	13:30～16:00

問合せ先

- ☎健康増進課 ☎25-3511 ☎健康福祉課 ☎62-0904
- ☎25-3512 ☎健康福祉課 ☎29-1103
- ☎健康福祉課 ☎45-1788 ☎健康福祉課 ☎92-0311

子宮がん施設検診

対象者 栃本市に住所を有する20歳以上の女性
期間 平成24年3月31日(土)まで
 ※西方地域の方は1月31日(火)まで

検診機関 指定医療機関

検診内容と自己負担額

- ・子宮頸がん検診・・・1,300円(2,000円)
- ・子宮頸がん+体がん検診・・・2,400円(3,000円)
 ※西方地域の方は()内の金額になります。
- ※子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。ただし体がん検診部分は有料になります。

◎検診を希望される方は、受診票を送付しますので、本庁健康増進課もしくは各総合支所健康福祉課までご連絡ください。

こころの健康相談

相談員による相談

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

本庁市民相談室 9:00～16:00(正午～1時間を除く)
 ※予約なし。直接お越しください。

カウンセラーによる相談

月	日	曜日	場所	時間
3月	28	水	ゆうゆうプラザ	13:30～16:30
	15	木	栃木保健福祉センター	

※予約制。
 なんとなく眠れない、落ち込む、生きづらさ、自分の考えを変えたい等こころの悩みのある方。

母子保健事業のご案内

健診 ※健診は個別通知します。

内容	地域	日程	受付時間
4か月児健診	栃木	2月22日(水)	13:00～13:50
	大平	2月22日(水)	13:15～14:30
	藤岡	2月24日(金)	12:30～12:45
9か月児健診	都賀	2月15日(水)	13:00～13:30
	栃木	2月8日(水) 2月24日(金)	13:00～13:50
	大平	2月23日(木)	13:15～14:30
1歳6か月児健診	藤岡	2月24日(金)	13:00～13:15
	都賀	2月15日(水)	13:00～13:30
	栃木	2月3日(金) 2月15日(水)	13:00～13:50
3歳児健診	大平	2月1日(水)	13:15～14:30
	栃木	2月1日(水) 2月14日(火)	13:00～13:50
	大平	2月2日(木)	13:15～14:30
2歳児歯科健診	藤岡	2月8日(水)	12:30～13:00
	栃木	2月7日(火)	9:15～9:30 10:15～10:30
	大平	2月17日(金)	13:20～14:20
2歳児健診	藤岡	2月3日(金)	10:30～
	都賀	2月16日(木)	13:00～13:30

※通知でご案内した時間にお越しください。
 ※西方地域にお住まいの方は従来通りの健診となります。



教室 ※事前に申し込みください。

両親教室	主な内容 (※4回1コース)	対象地域/場所/日程		開始時間
		栃木・都賀・西方 (栃木保健福祉センター)	大平・藤岡 (ゆうゆうプラザ)	
1回目	妊娠中の生活・栄養指導	2月10日(金)	終了	13:30～
2回目	育児について・妊婦体操	2月23日(木)	終了	13:30～
3回目	妊婦体験・沐浴指導	3月3日(土)	2月18日(土)	9:30～
4回目	呼吸法・母乳の手入れなど	3月15日(木)	3月16日(金)	13:30～
すくすく教室	地域	主な内容(※藤岡は2回1コース)	日程	開始時間
	栃木	1回目ふれあい遊び・子育てアドバイス	2月21日(火)	10:00～
	大平	2回目絵本の読み聞かせ・ストレッチ	3月3日(土)	
	大平	離乳食教室・子育て相談	2月10日(金)	13:30～
	藤岡	ベビーマッサージ	2月15日(水)	13:30～
都賀	ベビーマッサージ・離乳食のお話	2月20日(月)	13:15～13:30	

問合せ先

- ☎健康増進課 ☎25-3512 ☎健康福祉課 ☎45-1788
- ☎健康福祉課 ☎62-0904 ☎健康福祉課 ☎29-1103
- ☎健康福祉課 ☎92-0311

くすりの上手な飲ませかた

～乳児編～

- ・水ぐすり:そのままスポイトかスプーンで与えます。
- ・粉ぐすり:ひとくちで飲める量の湯ぎましで溶かし水ぐすりのようにして与えるか、少量の湯ぎましで団子状にして上あごにこすりつけ、その後、水・湯ぎまし・ミルクなどを与えます。
- ※ポイント※
- ★1回分のミルクに混ぜると、全部飲まなかったりミルク嫌いになったりしますので、少量のミルクに溶かして薬を与え、それからおいしいミルクを与えます。

～幼児編～

- ・水ぐすりも粉ぐすりもなるべくほかのものに溶かさず、そのまま与える習慣をつけましょう。薬を嫌がる時には本人をできるだけ納得させてから何かに混ぜて与えるようにしましょう。
- ※ポイント※
- ★牛乳、ヨーグルト、アイスクリームなどの乳製品に混ぜると苦味がやわらぎます。
- ★スポーツドリンクやジュースを混ぜると苦味がつよくなってしまうことがあります。
- ★粉ぐすりを水に溶かし、凍らせて与えると飲みやすくなる場合があります。



子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。保健師等による育児相談も実施しています。

地域	日時・場所	同時開催内容や対象者
栃木	2月6日(月) 10:00～ 栃木保健福祉センター	子育て相談 離乳食教室
大平	2月13日(月) 9:30～ ゆうゆうプラザ	子育て相談
藤岡	2月20日(月) 10:00～ 藤岡保健福祉センター	対象者(H23.1～2月生) ※対象外の方は11:00～です
都賀	2月28日(火) 9:30～ 都賀保健センター	子育て相談 むし歯予防のお話

健康情報 コーナー



冬場の心筋梗塞にご用心!

国立循環器病研究センターの調査によると、心筋梗塞の中で最も症状の重い心停止の発生件数は、夏場に比べ冬場は5割増えることが分かっています。冬場は屋内外の温度差が大きく心臓への負担が増すことが大きな理由といわれています。寒い時期、しっかり防寒して心筋梗塞を予防しましょう。

「冬場の心筋梗塞を予防するための注意すべき10カ条」

- 脱衣室・浴室は暖めておく
- 入浴時間は短めに
- 入浴前にアルコールは飲まない
- 風呂の温度は38～40度と低めに
- 高齢者や心臓病の方が入浴中は、家族が声かけを
- 入浴前後にコップ1杯の水分補給
- 血圧が高い時は入浴を避ける
収縮期血圧: 180mmHg以上
又は
拡張期血圧が110mmHg以上
- 起床時はコップ一杯の水分補給
- 外出時は防寒着を着用
- タバコを吸う方は禁煙しましょう

出典：国立循環器病研究センター

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター2月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699
診療時間等 平日: 19時～22時(内科/小児を含む) 休日: 9時～21時(内科/小児含む)(外科)
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

1 水	川田 (かわたクリニック)	16 木	石塚 (好生医院)
2 木	高田 (高田クリニック)	17 金	渡辺 (わたなべ内科・循環器科クリニック)
3 金	盛川 (サンライズクリニック)	18 土	石井 (石井内科医院)
4 土	青木(虎) (青木医院)	19 日	内: 福地 (蔵の街診療所) 外: 齊藤(浩)(はこもりクリニック)
5 日	内: 山門 (山門クリニック) 外: 小山 (みずほクリニック)	20 月	永谷 (大島医院)
6 月	青木(章) (静和医院)	21 火	土谷 (土谷医院)
7 火	成田 (成田内科)	22 水	大山 (大山整形外科)
8 水	長谷川 (長谷川医院)	23 木	藤沼(仁) (大平下病院)
9 木	小林 (こばやしクリニック)	24 金	橋本(安) (橋本医院)
10 金	大森 (うづまクリニック)	25 土	山門 (山門クリニック)
11 土	内: 新村 (新村ファミリークリニック) 外: 川島 (かわしまクリニック)	26 日	内: 山田 (合戦場クリニック) 外: 青木(虎)(青木医院)
12 日	内: 江口 (えぐち内科クリニック) 外: 町田 (メディカルパパス)	27 月	中元 (中元内科医院)
13 月	青木(虎) (青木医院)	28 火	齊藤(伸) (さいとう小児科)
14 火	長 (大平ファミリークリニック)	29 水	金田 (金田医院)
15 水	中村(昭) (なかむら耳鼻咽喉科クリニック)		

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

<西方地域>

☆鹿沼地区休日・夜間急患診療所

鹿沼市坂田山 鹿沼市民文化センター内
(☎0289-65-2101)

・休日昼間/日曜日・祝日・年末年始
10時～17時
(内科・小児科・歯科)
・夜間/日曜日・祝日・年末年始
平日(月・水・金)
19時～22時
(内科・小児科) ※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

☆外科系在宅当番医(9時～17時)

	医療機関名	電話番号
5 日	上都賀総合病院	0289-64-2161
11 土	宮司外科胃腸科	0289-62-6222
12 日	御殿山病院	0289-64-2131
19 日	荒木医院	0289-64-2775
26 日	西方病院	0282-92-2323

急患センター終了後 受診できる病院 問合先

・月～土曜日の22時以降
栃木消防本部 ☎22-0119
・休日の21時以降
(日曜・祝日・年末年始)
栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療

○毎週日曜日 19時～21時
対象 0歳～中学生
場所 たちの木病院(大町)
☎22-7722
※市内の小児科開業医が中心となつて実施しています。
○毎週木・金曜日 17時～22時
対象 0歳～中学生
場所 下都賀総合病院(富士見町)
☎22-2551(要電話確認)

とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時
☎028-600-0099
プッシュ回線の場合
#8000

♥愛の献血にご協力を♥

◎2月15日(水)
9時30分～12時/13時～16時
栃木市役所

◇問合先
☎健康増進課 ☎25-3511

笑って、癒して、
こころ元氣講座参加者募集
ストレス発散と癒し方を学
び、毎日こころ元氣に笑顔で過
ごしませんか。



①笑ってこころ元氣編

◇日時 2月25日(土)午前10時
～11時30分

◇講師 松本光正氏(医師・笑
い学会講師)
◇演題 腹の底から笑って、ス
トレス発散し、得する面白健
康講座

②癒してこころ元氣編

◇日時 3月2日(金)午後1時
30分～3時30分

◇講師 西澤杏里紗氏(栃木リ
ラクゼーションスクール代表)
◇演題 アロマでセルフマッ
サージ



☆共通事項

◇場所 ゆうゆうプラザ(大平
町西野田)
◇対象 市民ならどなたでも可
◇定員 各回50人
◇費用 無料
◇申込・問合先 2月17日(金)
までに ☎健康福祉課(☎45)1
788/メール okenkou03@
citytochigi.jp

冬の自然を満喫しながら
ウォーキングを楽しもう!
〜てくてくて歩歩in吹上〜

てくてくて歩歩会は、市民の皆
さんが楽しめる運動を普及して
いこうと、各地区でのウォーキ
ングのイベントを
開催しています。



◇日時 2月26日(日)雨天中止
午前9時～正午

◇集合場所 吹上公民館(吹上
町)

◇コース 吹上公民館～つがの
里をまわる約8kmのコース

◇定員 100人(先着順)
◇費用 300円(当日納入)

◇その他 申込み受付後、詳細
をお知らせします。

◇申込・問合先 てくてくて歩歩
会(栃木市健康21計画歩け歩
け班)事務局 ☎健康増進課
(☎25)3512へ

家族介護支援講演会

「たまには息抜きすっぺ」

◇日時 3月15日(木)午後1時30
分～3時

◇場所 都賀保健センター(都
賀町原宿)

◇対象 高齢者を介護している
家族、介護に関心のある方等

◇内容 講話および交流会
◇講師 岩船亭服地(栃木落語
会世話人/本名大塚忠男氏)
◇費用 無料

◇申込・問合先 3月12日(月)ま
でに ☎健康福祉課(☎29)1
103)又は都賀地域包括支
援センター(☎28)0772)へ

生活・介護支援サポーター 養成講座受講生募集

高齢者の生活や介護を支援す
るサポーターを養成する講座
(旧ヘルパー3級程度)を開催
します。

◇日程
○講義・演習
2月13日(月)～16日(木)
午前9時30分～午後4時30分
○実習 2月17日(金)～22日(水)の
うち1日
○修了式 2月23日(木)
午前10時～正午



◇場所 都賀公民館(都賀町原
宿)等

◇対象 市内在住の方

◇定員 20人(先着順)

◇費用 無料

◇申込・問合先
☎健康福祉課(☎29)1103
☎社会福祉法人スイートホーム
(☎29)3232

インフルエンザ予防接種を
市外(協力医療機関以外)で接種した場合の助成

【高齢者インフルエンザ予防接
種(予防接種法に基づく定期予
防接種)】
◇接種回数 1回

◇対象 市内在住の65歳以上
で、インフルエンザ予防接種
を希望する方。

※市内在住の60歳以上65歳未満
の方でも、心臓・腎臓・呼吸
器の機能又はヒト免疫不全ウ
イルスによる免疫の機能に障
がいがある方は、希望によ
り接種できます。(身体障害
者手帳1級のコピーが必要で
す。)

◇助成金額
上限3千200円

※生活保護世帯に属する方は、
4千500円を上限に自費額を
助成します。

【小児インフルエンザ予防接種
(任意予防接種)】
◇接種回数 2回

◇対象 市内在住で、予防接種
を希望する満1歳以上小学校
就学前のお子さん

◇助成金額
1回につき2千円

※生活保護世帯に属する方は、
自己負担額を助成します。

☆共通事項
◇接種期間
平成23年10月1日(土)
～平成24年3月31日(土)

◇接種料金
まず、医療機関からの請求額
を全額お支払いください。
※接種後、申請書を提出いた
だくことにより助成します。

◇申請期限
接種を受けた日から1年以内
に以下のものをお持ちのうえ、
本庁健康増進課又は、各総合支
所健康福祉課の窓口へお越し
ください。(助成金は口座振込に
なります。)

◇申請に必要なもの
扶助費支給申請書、医療機関
の領収書、予診票の写し(又は
済証)、振込先の口座番号がわ
かるもの、印鑑(振込先の口座
が申請者のものと異なる場合
は、代理人の印鑑も必要です。)

◇問合先
☎健康増進課(☎25)3511
☎健康福祉課(☎45)1788
☎健康福祉課(☎62)0904
☎健康福祉課(☎29)1103
☎健康福祉課(☎92)0311

相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

相 談	日 時	場所／問合せ先
○弁護士相談（事前に要予約）	第2・第4金曜日 10:00～12:00	本庁／本庁市民生活課 ☎21-2144
	奇数月第3木曜日 10:00～12:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
	偶数月第3火曜日 10:00～12:00	藤岡公民館／藤岡総合支所生活環境課 ☎62-0903
○総合相談 （行政・人権・家庭児童・青少年）	第2・第4金曜日 10:00～12:00	本庁／本庁市民生活課 ☎21-2144
○合同相談 （心配・困りごと・人権・行政）	第4火曜日 9:30～11:30	老人憩いの家／都賀総合支所生活環境課 ☎29-1102
	毎月18日 13:00～15:00	西方保健センター／西方総合支所生活環境課 ☎92-0306 ※土・祝日の場合は翌日
○市民相談（日常生活の問題など）	月～金曜日 8:30～17:15	本庁舎市民相談室／本庁市民生活課 ☎21-2144
○消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00	市民会館／消費生活センター ☎23-8899
○年金相談	第4土曜日 10:00～12:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○外国人相談	第3土曜日 20:00～22:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○行政相談	第2火曜日 9:30～11:30	ふるさとふれあい館／大平総合支所生活環境課 ☎43-9211
	第2火曜日 10:00～12:00	藤岡福祉センター／藤岡総合支所生活環境課 ☎62-0903
○人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	第四地区コミュニティセンター／本庁人権推進課 ☎24-2444
	2月8日（水） 10:00～12:00	赤麻地区公民館／藤岡総合支所生活環境課 ☎62-0903
○いじめ相談電話 土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX	月～金曜日 9:00～17:00	市民会館／青少年育成センター ☎24-0667 FAX 23-6566
○青少年相談 （非行問題・不登校など）	月～金曜日 9:00～17:00	市民会館／青少年育成センター ☎・FAX 23-6566
○女性のチャレンジ電話相談 （就職・再就職の相談）	火～木曜日 9:00～16:00	パーティとちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8724
○家庭児童相談 （0～17歳の子どもとその家族）	月～金曜日 9:00～16:00	福祉庁舎／家庭児童相談室 ☎21-2514
○ドメスティック・バイオレンス相談 （配偶者等からの暴力）	月～金曜日 9:00～16:00	福祉庁舎／こども課 ☎21-2513

栃木市の人口

人 口 148,048人（-158）
男 72,993人（-81）
女 75,055人（-77）
世帯数 53,868世帯（+6）

外国人登録者を含む
11月末現在（ ）内前月比

◇開所時間
月～金曜日 午前9時～午後4時

- あなただけ、残りわずかと急がされても慌てて契約しない
 - お金を支払う前に相談する
 - トラブルに遭ってしまった時は一人で悩まず消費生活センター（市民会館）/日ノ出町（☎8899）へ相談してください。
- 「対処方法」
高値で買い取るとの言葉を信じて未公開株や社債を購入しても買い取り業者が約束を守る事はありません。
●安易な儲け話には絶対耳を貸さない、手をださない

「劇場型とは」
複数の業者が登場し、消費者にお金を払わせるために、あの手この手で勧誘する事から「劇場型」と呼ばれています。
「手口」
この銘柄は大丈夫と安心させる、限られた人しか購入できない、代りに購入してくれば高値で買い取る、過去の被害を回復してあげると持ちかけ別の契約を結ばせる。
※過去に被害にあった高齢者が狙われています。

未公開株や社債の怪しい儲け話

くちの窓

エンゼル わが家の天使 (平成23年2月生の赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を記入して〒328-8686 市役所秘書広報課へ。応募多数の場合抽選になります。写真は返却しません。
 締切り 平成23年4月生まれ 2月17日(金)
 (当日必着) 平成23年5月生まれ 3月19日(月)



平成24年3月31日でチャイルドシート購入費の助成を廃止します(詳細は20ページをご覧ください)



助け合い、思いやり、献血でひろげよう！

冬場から春先にかけては、最も輸血用血液が不足がちです。病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、日本赤十字社では、16歳から69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いいたします。

◇献血できる場所 栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、各市町の献血会場 ※献血バスの予定については、栃木県赤十字血液センターのホームページ(<http://www.jicbc.jp/>)をご覧ください。

◇献血のできる方
 ○16歳～69歳までの健康な方(65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方)
 ○昭和55年～平成8年までの間に通算31日以上以上のイギリス滞在歴のない方
 ○海外から帰国後4週間が経過している方
 ※その他にも条件がありますので、問い合わせください。

◇問合先 県赤十字血液センター ☎028-659-0111



増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

増改築工事

北向きでジメジメしていたキッチン → 対面キッチンで家族と会話しながらのお料理

より明るく開放的に天井に窓をつけて

おそうじラクラク 全面フローリング

天井・壁クロス張替えて清潔感UP

ひんばんに使用する居間だからタタミがえがたいへん

新築外構&外構リフォーム

サンルーム・テラス・デッキ工事

駐車場工事

その他…

- 境界工事
- 花壇工事
- 砕石工事
- 雑草対策
- アスファルト工事

各種リフォームローンございます。分割払いで無理なくかしこくきちんとしっかりリフォーム

栃木市総合運動公園前 (株)カラーズ 木の花ホームの姉妹店

いつでもご相談・お見積無料 0120-119-895

栃木市野中町 1382-2 営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

フットニュース

まちの話題



12月5日 歳末防犯防火診断



12月10日 人権を考える市民の集い2011 (講師：江川紹子氏)



1月6日 書き初め席書大会 (大平隣保館)



12月5日 読売巨人軍澤村拓一選手 母校(大宮北小)を訪問



第36回栃木市元旦マラソン大会 (市総合運動公園陸上競技場)

住宅型有料老人ホーム「スマイルやすづか」全17戸 残りわずか! 見学大歓迎!!

全室キッチン・ナースコール・インターネット回線付

地域最安値 **32,000円** (家賃1ヶ月) ※食費・共益費は別途

当施設は、要介護・要支援の方々でも、快適で安心して生活ができる
介護施設併設の住宅型有料老人ホームです。

3つの安心

- 安心1** スタッフが24時間常駐。サポート態勢が万全です。
- 安心2** 食事は1日3食をコミュニティラウンジにてお取り頂けます。各部屋での自炊も可能。
- 安心3** 介護施設が併設されているため、安心して介護サービスを利用することができます。

■ 料/家賃32,000円 共益費15,000円 (電気・上下水道料金含む)
 ■ 敷金・礼金/なし
 ■ 一時金/なし
 ■ 食事提供/朝食400円 昼食550円 夕食550円
 ● 居室面積: 21.43㎡
 ● 共有部分: コミュニティラウンジ、浴室、洗濯スペース、トイレ



ご案内図



医療機器と福祉の 光星グループ

株式会社光星電機
 〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402
 TEL.0282(30)1255
<http://www.t-kousei.co.jp>

有限会社光星ELEXS
 回転機メンテナンス事業部
 〒328-0061 栃木市新井町27
 TEL.0282(24)7426

PCメンテナンス事業部
 〒328-0067 栃木市皆川城内町新町401
 TEL.0282(31)2550

栃木ケアーズ
 〒328-0075 栃木市箱森町19-34
 TEL.0282(25)0550
<http://ameblo.jp/t-cares>

みぶケアーズ
 〒321-0201 壬生町大字塚888
 TEL.0282(85)0560
<http://ameblo.jp/m-cares>

お問い合わせはこちらまで

発行日 毎月20日発行

発行

栃木市

〒328-

8686

栃木県

栃木市

入舟町

7番

26号

編集

総合

政策

部

秘書

広報

課

☎0282-

(21)

2224