

広報



2022 **4**
NO.144

<https://www.city.tochigi.lg.jp>



早春の里山に凜とした花姿 ～四季の森 星野のセツブンソウ～

市内星野町の「四季の森 星野」は、地元の皆さんによって大切に保護されている早春の花の宝庫。約50本のロウバイやコウバイなど、様々な花が咲き誇ります。また、セツブンソウの自生地でもあり、白い可憐な花が、訪れた人々を魅了します。



春の訪れを告げるマンサクの花



艶やかな姿の紅梅



同所はロウバイの名所でもあります



鮮やかな紫色の雄しべを持つセツブンソウ

目次

- 特集 1 広報とちぎが変わります・・・2
- 特集 2 #桜栃木市～栃木の春を楽しもう～・・・4

今月の注目情報	5	子育て広場	12
インフォメーション		健康情報コーナー	13
(お知らせ)	7	文化芸術・プロスポーツ	14
(募集・催し)	9	ハートランド私が紹介します	15
(講座・スポーツ)	10	わが家の天使/お知らせ	15
みんなの伝言板	11	まちかどニュース	16



栃木市マスコットキャラクターとち介

栃木市の人口

人口/156,741人 (-189)
 男/78,358人 (-114)
 女/78,383人 (-75)
 世帯数/66,116世帯 (-65)

※住民基本台帳より
1月末現在 ()内は前月比

感染症対策のためイベントなどが変更になることがあります

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止等の理由により、中止・変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。

広報とちぎが変わります

～5月号からA4判フルカラーに～

平成22年に創刊した「広報とちぎ」。平成24年には、現在のA3判16ページにリニューアルし、大きな紙面を活かして、合併により誕生した「新生栃木市」の数多くの情報をお届けしてきました。

今回、令和4年度最初の発行となる次号の5月号より、A4判フルカラー32ページの広報紙に生まれ変わります。新しくなった広報とちぎを、ぜひご愛読ください！

広報課 ☎(21)2318

表紙と特集で振り返る広報とちぎ

新生栃木市の誕生と共に創刊した広報とちぎ。新しい市の様々な情報をお届けするための豊富な情報量を持つ紙面から、時代やお届けする情報の変化に合わせ、写真などを活かした視覚的に訴える紙面に変化してきました。



平成25年(2013年)10月号 No.22

この年、市民スポーツフェスティバルが初めて開催されました。表紙と写真特集で、その様子をお知らせしました。



平成24年(2012年)8月号 No.28

この号よりA3判にリニューアル。この年の7月にラムサール条約湿地となった渡良瀬遊水地が、表紙と特集を飾りました。



平成22年(2010年)5月号 No.1

創刊号の特集は「栃木市」誕生。新生栃木市誕生までのあゆみや、新市に向けた市民の皆さんの思いをお届けしました。



平成29年(2017年)12月号 No.92

市内の高校生の活躍を紹介。高校生の皆さんの取り組みが目される、一つの契機となりました。



平成29年(2017年)6月号 No.86

それまで4頁分だけだったカラー頁を、8頁に拡大。2頁見開きの特集がフルカラーになりました。



平成28年(2016年)4月号 No.72

この号の特集は、「とちぎ江戸料理」。また、A3判化後、見開き2頁をいっぱいに使った初めての特集でした。



令和3年(2021年)2月号 No.130

消防団特集。栃木市消防団の任務や活動の様子を、年間を通じた写真でお伝えしました。



令和元年(2019年)10月号 No.114

吹上地区の地域づくりを紹介した特集。今後も、地域の皆さんの活動をご紹介します。



平成30年(2018年)12月号 No.104

歌麿道中の模様をお届けした写真特集。背景を大胆に黒にし、小江戸の粋や雅な世界をご紹介します。

増改築・水廻り専門店のカラーズ!

外壁塗装&屋根工事専門店の木の花塗装!

築24年のお住まいを全面改修



地元密着 ならではの安心品質!

迅速見積 安心保証 適正価格

地元の会社をご希望の方 初めてリフォームされる方 リフォームで失敗したくない方

お気軽にお電話下さい♪

カラーズ・木の花塗装は多数の実績を誇る増改築・水廻り・塗装の専門店です。



ご相談お見積無料!

ありがとう 施工実績

8,300件突破!! (2022年2月末)



特集 伝えたい、寺尾のこと。

四季折々の草花、のどかな田舎風景、歴史あるお城そば、寺尾の魅力がみんなに伝えて、地区をもっと元気に、そんな思いをもって、新たに就任した、地域おこし協力隊の挑戦がはじまっています。



より魅力的に

写真や図の配置にすぐれたA4判の特徴を活かし、目で見ても楽しめる特集記事などをお届けしていきます。

今回のリニューアルでは、より良い紙面をお届けするため、昨年発行の「広報とちぎ 12月号」をもとにした見本紙(※)を作成しました。この見本紙をもとに、新しくなる広報とちぎの3つの特徴をご紹介します。

※試験的に作成したものであるため、発行いたしません。



新しい広報とちぎの3つのポイント

より手軽に

A4判になることでサイズもコンパクトに。手に取って読みやすい大きさになり、保管もしやすくなります。また、パソコンやタブレット、スマートフォンなど、画面の小さな電子端末でも読みやすくなります。



より読みやすく

多くの情報をお届けする「インフォメーション」のコーナーは、8段→5段にし、ゆったりとした段数に。一行当たりの文字数も12文字→14文字に増やし、余裕をもって読めるレイアウトに変更します。

ここが知りたい! 新しい広報とちぎ Q & A

Q 内容が変わってしまうの?

A 基本的な構成は同じです

これまでと同じ内容でお伝えしていきます。ただし、紙の大きさの変更によりデザインの変更や、掲載場所・順番が変更になるコーナーがあります。

Q 掲載される情報量が減ってしまう?

A これまでと同じ分量でお知らせできます

A3判の時に使えなかったスペースを活かし、また文章や写真のレイアウトを工夫することで、記事の分量が同じになるよう調整しています。

Q フルカラーだと印刷代が高くなるんじゃない?

A これまでと同様です

A3で必要だった4つ折りの工程がなくなるほか、効率的に印刷できる仕様に見直します。それにより、印刷費用はA3と同等以下になる見込みです。(※ただし、印刷用紙の市場価格が毎年変動するため、これまで同様、年ごとに増減があります。)

Q 紙が重くなって配りにくくならない?

A A3と同じ重さになります

紙の種類は同じままで、A3判16頁⇒A4判32頁となりますので、全く同じ重さとなります。A3判と比べ、紙を折る回数が1回少なくなるため、梱包が少しすっきりとします。

Q 自治会での配布方法に変更が必要?

A これまでと同じ方法で配ることができます

現在のA3判二つ折りと新しいA4判は、広げる前の状態では同じ大きさです。特に配布方法を変更していただく必要はありません。また、配布の日もこれまでと同様です。

ご存知でしたか? 広報とちぎは色々な方法で読むことができます

紙で

- 各自治会から(自治会の皆様のご協力により配布しています)。
- 市内の公共施設、コンビニエンスストアなど市内の協力店舗に設置。(コンビニには「折り込みチラシ」も一緒に設置しています。)

パソコン・タブレット

- 栃木市ホームページ(→「広報とちぎ」で検索) PDFファイルで閲覧できます。発行日の9時ごろまでに掲載されます。バックナンバーも見られるほか、合併前の旧市・町の広報紙も。
- 栃木イーブックス 県内の各市町の広報紙や観光パンフレットなど。ウェブブック形式で閲覧できます。
- マイ広報紙 企業などが2次利用しやすい「オープンデータ」形式で、全国の広報紙を配信しています。

アプリ(スマートフォン・タブレット)で

- 広報紙アプリ「マチイロ」 全国の自治体の広報紙などをご覧いただけます。発行日にスマートフォンに通知することもできます。

声の広報

- 視覚に障がいのある方を対象に、市内のボランティア団体が毎月作成しています(カセットテープ、CD、SDカード)。詳細は広報課(☎(21)2318)へ。

広報とちぎ点字版

- 広報とちぎの掲載記事の中から記事をピックアップし、2か月に1回発行しています。詳細へ広報課(☎(21)2318)へ。

広報とちぎの発行日(配布日)は毎月20日

- ※20日が土・日・祝日の場合、直前の平日
- ※4月の配布(5月号)は、4月25日(25日が土日の場合、直前の金曜日)です。
- 新しくなる次号は、4月25日(月)に配布します。



#桜栃木市 で SNS に投稿しよう!



市内であなたの身近にある素敵な桜。ぜひ教えてください!市内の桜の写真を撮って、ご自身のInstagram・Twitterにハッシュタグ「#桜栃木市」をつけて投稿すればOK!みんなで栃木の春を楽しみましょう♪



金崎の桜堤

とちぎの景勝100選にも選ばれた桜の名所。思川の土手沿いに続く約200本の桜並木は圧巻です。

金崎の桜堤



つがの里

樹齢170年「つがの里桜」をはじめ、開花時期の異なる桜が次々と咲き、長い期間楽しめます。



宮の桜

永野川にかかる宮の橋付近の桜は、毎年きれいに堤を覆います。そんな桜のトンネルを歩いてみませんか。

つがの里

宮の桜

つがの里花彩祭2022

期間中の土日にイベントを開催。つがの里桜(山桜)を、開花期にライトアップします(夕刻~21時)

日時 4月2日(土)~10日(日)

場所 つがの里

問 つがの里花まつり実行委員会(都賀地域づくり推進課内) ☎(29)1100
つがの里ふるさとセンター ☎(92)0008



太平山の桜(太平山遊覧道路)

「日本さくら名所100選」に選定されている太平山。花と味覚でとちぎの春の訪れをお楽しみください。

太平山遊覧道路

#桜栃木市 ~栃木の春を楽しもう~

春うららの栃木市。市内には多くの花の名所があります。今年も市内の桜の名所を巡ってみませんか?
※感染症の影響により、イベントが変更・中止になることがあります。詳細は主催者に問い合わせください。

大平運動公園前さくら通り



大平運動公園前さくら通り

「とちぎの道と川百選」にも選ばれたさくら通り。夜のライトアップが見事です。

太平山桜まつり

日時 3月25日(金)~4月3日(日)

場所 太平山県立自然公園

※期間中、遊覧道路(栃木カントリークラブ先)から六角堂入口まで一方通行。謙信平駐車場は有料

問 太平山桜まつり実行委員会(観光振興課内) ☎(21)2851



栃木市・渡良瀬バルーンレース2022

白熱のバルーンレースのほか、熱気球係留体験、熱気球教室、夜空に輝く幻想的なバルーンと打ち上げ花火の競演「バルーンイリュージョン」など。

日時 4月8日(金)~10日(日)

(競技開始時間:8日、9日は6時20分と15時、10日は6時20分のみ)

場所 藤岡渡良瀬運動公園周辺

問 渡良瀬バルーンレース実行委員会(観光振興課内) ☎(21)2374

藤岡渡良瀬運動公園



藤岡渡良瀬運動公園

春の渡良瀬遊水地の空を彩る気球とのコラボが楽しめます。

第37回おおひら桜まつり

期間中は18時~21時まで桜並木をライトアップ(※出店・ステージイベントはありません)

日時 3月26日(土)~4月3日(日)

※開花状況により変更あり

場所 大平運動公園前さくら通り

問 おおひら桜まつり実行委員会(大平地域づくり推進課内) ☎(43)9205

第28回藤岡さくら祭り

期間中18時~21時まで桜並木をライトアップ ※出店・ステージイベントはありません。

日時 4月1日(金)~10日(日)

場所 藤岡渡良瀬運動公園

問 栃木市観光協会藤岡支部(藤岡地域づくり推進課内) ☎(62)0900

2023年4月入学生向けパンフレットご予約受付中!



◆各国家資格取得に対応◆社会人のための通信課程も資料請求受付中◆
◆最新のお知らせや学生たちの日々の様子はInstagramでチェック◆

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22 【入学案内室】☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3 【入学案内室】☎0285-20-3550

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所

親身になって相談に応じます

司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士
行政書士
司法書士 佐山 健太郎

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30~18:30

(土・日・祝) 事前予約にて承ります



経営・会計・税務・国際税務のパートナー
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております
(関東信越税理士会所属)

板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 司法書士 三輪 誠
税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:kitakuras@ita-trust.jp

栃木市創業支援中村由美子基金活用事業 「蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2021」 受賞者決定!

「蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2021」のプレゼンテーション審査が行われ、各賞の受賞者が決定しました。

応募総数10件のビジネスプランから書類審査により選考されたファイナリスト5名は、審査会に向けて、セミナーや個別相談会によるプレゼンスキルの向上やビジネスプランの磨き上げを図るとともに、「若手経営者との意見交換会(協力:栃木商工会議所青年経営者会)」による先輩経営者との情報交換や、参加者同士の交流、ネットワークの構築を図ってきました。

プレゼンテーション審査では熱のこもったプレゼンテーションが披露され、審査の結果、次のとおり受賞者が決定しました。

市では、コンテスト応募者の1日でも早い夢の実現のため、今後も支援を続けていきます。
☎商工振興課 ☎(21)2371



【最優秀賞】松本 寿 さん

栃木で里山ローカルガストロノミー
～サスティナブルなレストランを目指して～

【プラン概要】 地域風土や文化さらに農林漁業の営みを「料理」で表現するフレンチレストランを開業。地域の生産者と連携し、地産地消や郷土料理の提供を通して食育や継承を行う。また、地域の宿泊施設と連携し、観光による地域活性化に取り組む。レストラン料理と栃木市の風土や個性をマリアージュさせこの「土地の物語」として発信していく。



【女性特別賞】松島 麻美 さん

心と体を癒し、幸せな毎日をすごすお手伝い
心をいやす天然石と体を元気に導くお灸・整体の治療院 & スクール
【プラン概要】 血液の巡りをよくし、免疫力を上げることで健康度や幸福度を向上させるお灸や整体の施術を行うとともに、市民の皆様がいつでも元気になれるよう、痛みと不調を改善できるコツを伝えるお灸や整体の講座を開催する。

【若者特別賞】三田 千晶 さん

着物でつながる人・モノ・地域
-すべてのうつくしさへ きものからはじまる-

【プラン概要】 これからの時代に合わせた見せ方と伝え方で、栃木市や着物の魅力をはじめ、土地の良さや日本の文化を広め次に繋げていくために、着物レンタル着付けの店舗を開業。



【優秀賞】池澤 加絵 さん

生モンブランとアイスクレープブリュレのお店

【プラン概要】 小豆の生搾りモンブランやアイスクレープブリュレを販売するお店を開業する。商品に障がい者施設で作られた栃木市のイメージキャラクターとち介のクッキーを使用することで地域福祉に貢献するとともに、SNSを中心に情報を発信し、市で活躍している様々な人やモノ等をPRしていく。

【優秀賞】松本 久実子 さん

お裁縫の世界とともに優しく築き上げていく
子育てを自他ともに楽しみきる社会の実現!

【プラン概要】 各種ハンドメイド商品の製造小売業・裁縫講座の開催をするお店。「ジェンダー平等」課題解決に向けた厚生労働省のイクメンプロジェクトを軸に、父親向けに子供の入園・入学グッズ作成のワークショップ・オンライン講座を開催。



国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方へ 人間ドック費用の一部を助成します

人間ドックを受診して、病気などの早期発見につなげ、ご自身の健康を維持しましょう!

申込種別 一般ドック(日帰り・宿泊) / 脳ドック(日帰り)
受診期間 6月1日(水)～令和5年3月31日(金)
対象 ・市の国民健康保険の35歳以上の被保険者で、国民健康保険税に未納が無く、特定健診を受診しない方
・市内の後期高齢者医療の被保険者で、後期高齢者医療保険料に未納が無く、健康診査を受診しない方
検診機関 とちぎメディカルセンター総合健診センター、とちぎメディカルセンターとちのき、西方病院、獨協医科大学病院、自治医科大学付属病院、大岡メディカルクラブ、慶友健診センター、宇都宮記念病院、栃木県保健衛生事業団、佐野厚生総合病院(国保のみ)、佐野医師会病院、佐野市民病院、済生会宇都宮病院
※佐野医師会病院は宿泊ドックが廃止になります。ほかの医療機関でも、昨年と実施形態が異なる場合があります。事前にご希望の検診機関に確認ください。
助成額 ドック費用の2分の1相当額(千円未満切捨、年度内1人1回) 上限2万円
※医療機関で助成額を差し引いた自己負担額をお支払いください。

定員 国民健康保険 1,130人 / 後期高齢者医療 300人
※いずれも定員を超えた場合抽選
申込 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、窓口(保険年金課・各総合支所地域づくり推進課)に直接または郵送・FAXにて提出ください。(申請書は、4月19日(火)から、保険年金課・各総合支所にて配布。市ホームページには4月15日(金)に掲載。)
申込期間 4月19日(火)～5月6日(金) 必着
受診方法 助成が決定した方には、5月下旬に市から「人間ドック検診券」を郵送します。その後は、申請書に記入した検診機関にご自身で直接予約し、検診券と被保険者証、自己負担額分の検診代金などをお持ちのうえ、受診してください。
※市外に転出した場合や、検診を受ける前に他の健康保険に加入した場合には助成の対象外となります。また、特定健診(健康診査)と重複して受診した場合は、助成金を返還していただきますのでご注意ください。
☎保険年金課 国民健康保険加入の方 ☎(21)2131
後期高齢者医療加入の方 ☎(21)2137

市政トピックス Hearts of TOCHIGI



市長代理で健康増進課職員(左)がトロフィーを受け取りました



KAEMON BASEは昨年オープンしたガイダンスセンターの北側にあります



グランプリを受賞した作品のテーマは「梨」

栃木市の取り組みが「スニーカーベストドレッサーアワード」特別賞を受賞

市職員のスニーカービズの取り組みとして行っている「ちょこっとウォーク～スニーカービズ～」が、このたび一般社団法人ウェルネスウエズデー協会が主催する「スニーカーベストドレッサーアワード2022」にて特別賞を受賞しました。



市では、今後も多くの市民の皆様
の健康づくりのきっかけ作りのため、スニーカービズを広めていきます。

嘉右衛門町伝建地区拠点施設に店舗がオープンしました!

2月5日、嘉右衛門町伝建地区拠点施設の店舗部分に、「KAEMON BASE」がオープンしました。市では、同地区の味噌工場跡地をまちづくりの拠点として整備してきました。その伝統的建造物を有効に活用するため、公募により運営事業者を選定しました。今回オープンした「KAEMON BASE」は、おむすびを主としたセットメニューなどを提供する飲食店のほか、アウトドア用品などの物販店やシェアオフィス等があります。

#栃木市フルーツフォトコンテスト 受賞作品決定

7月から1月にかけて募集した「#栃木市フルーツフォトコンテスト」。2月に審査会を実施し、応募総数158点の中から、グランプリ1点、準グランプリ5点を決定しました。また、本コンテストに協賛いただいている(一社)栃木市観光協会から、観光協会賞3点を決定しました。

受賞作品は、市ホームページ内「栃木市プロモーションサイト」にてご覧いただけます。





きらりとちぎ

100%植物由来の「精油」の香りで心と身体を癒す「アロマセラピー」。そこに和の要素を取り入れ、栃木市発の香りを創り出す、舘野さんにお話を伺いました。

四季折々の香りと親しんだ子ども時代

「父が陸上、母がバスケットをやっている『運動はしたほうがいい』っていう育てられ方をした(笑)」という舘野さんは、宇都宮市の出身。ご自身も、器械体操に打ち込み、中学・高校・大学と部長を務めるほどでした。いわゆる「スポーツ一家」だった一方で、お父様は植木が好きで、自宅の庭は、ライラックや沈丁花など、四季折々に香りが感じられたといいます。またお母様は和装が好きで、自然と着物に親しみを覚える環境でした。

卒業後は教職の道へ進み、忙しい毎日を過ごす中で大病を患います。復職後なかなか以前のように心も身体も動かず、退職。挫折を覚えながらも「そのままつづれるんじゃ人生面白くない」と模索する中で、自分を立ちなおしてくれた「アロマ」に自然と惹かれていったといいます。一念発起して、ワークショップなどを行いながら勉強を続け、2018年に開業しました。

「香りを創る」という仕事

「植物の力で、いつも下を向いていた私が、人にPRするまでになった。今度は私が力添えをしたい。」と舘野さん。香りの商品の販売のほか、フレグランス教室や、丁寧なカウンセリングでオンリーワンの香水を創る「香りのオーダーメイド」など、相手に寄り添った香り創りを行っています。また、特定の場所や結婚式などの冠婚葬祭の場を香りで演出する「空間演出」にも力を入れます。さらに、結婚を機に住むようになった栃木市の「和の雰囲気」に惹かれ、「香りでトリップ IN 栃木市」をテーマに、「アオモリヒバ」など国産の精油を取り入れた5種類の香りを作成しました。「『香りを創る』ということが仕事なので、お話をいただければかなり悩みながら作ります(笑)。」

香りが感性を育てる

子どもの頃に自然の香りと親しんだ経験から、子どもたちが香りを体験する「香育」も視野に入れます。「映画や音楽の鑑賞と同じで、嗅覚を研ぎ澄ませて、感性を整えてあげる。」「将来、栃木で私が抽出した香りを販売することができれば。森を作る、木の廃材で香りを作る。『香りと環境を育てる』という意識も子どもたちにさせたいので。」

「もし香りに興味がある方がいらっしゃったら、私と同じように植物から素敵なメッセージを受け取ってほしいな、って。そうして人とつながってみんなが明るくなるのが、私の幸せにつながります。」



香り処穂の香

香り処穂の香 蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2020 女性特別賞

たての 舘野 倫子 さん

くらしの窓

令和4年(2022年)年4月1日から成年年齢が18歳になります！
～PartⅢ新成人が巻き込まれやすいトラブルと契約の取り消し方法～

消費生活センター(本庁舎2階)
☎(23)8899 / FAX(23)8820

成年年齢の引き下げにより、18歳で親権者の同意を得なくても契約を結ぶことができるようになります。社会経験の少ない新成人の消費者被害の拡大が心配されています。最近には特に、SNSやインターネットをきっかけにしたトラブルが増加しています。「契約」を安易に考えず、正しい知識を持って悪質商法にだまされないようにしましょう。

事例① SNSで「500円で全身脱毛」という広告を見て、無料カウンセリングを申し込んだ。クリニックに行き「ネット広告の全身脱毛コースを希望」と伝えたところ「広告の施術は効果が低い。今なら、効果の高い70万円のレーザー脱毛を59万円にする」「お金がなくてもローンを組める」などと言われ、ローン契約してしまった。

事例② SNSで知り合った人に誘われて会ったところ、「絶対にもうかる投資システム」を勧められた。60万円でUSBに入ったデータを購入する必要があると言われ断ったが、「すぐに取り戻せる」と言われ借金して購入した。しかし、まったくもうからず、その人とも連絡が取れなくなってしまった。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所/問合せ先
弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 4・5月分:4/1(金)～(各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで(異なる会場で相談しても同様)	4月8日(金)、22日(金) 5月13日(金)、27日(金) 10時～12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122
	5月19日(木) 10時～12時	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830
	5月16日(月) 10時～12時	藤岡総合支所 別館2階 会議室 市民生活課☎(21)2122
	4月19日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館2階 会議室 市民生活課☎(21)2122
法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	4月5日(火)、19日(火) 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館/ 社会福祉協議会大平支所☎(43)0294
	4月15日(金) 10時～12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122
行政書士相談 (相続・遺言・農地転用・開発行為等の手続き) 予約開始:4/1(金)8時30分～	4月15日(金) 14時～16時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122
消費生活相談 (商品やサービスなど消費生活全般)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎2階 消費生活センター ☎(23)8899 FAX(23)8820
	4月12日(火)、◆26日(火) 10時～12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	5月19日(木) 10時～12時	大平総合支所 1階 相談室 市民生活課☎(21)2122
	5月16日(月) 13時30分～15時30分	藤岡総合支所別館2階 会議室 市民生活課☎(21)2122
	◆4月19日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館2階 大会議室 市民生活課☎(21)2122
	5月24日(火) 13時30分～15時30分	西方公民館2階 小会議室 市民生活課☎(21)2122
	4月21日(木) 13時30分～15時30分	岩舟総合支所会議室棟1階第1会議室 市民生活課☎(21)2122
市民相談 (日常生活の問題など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122

トラブル防止のポイント SNSは便利なコミュニケーションツールですが、悪質商法の勧誘手口として悪用されるケースが増えています。特に多いのが、SNSで知り合った相手からの誘いをきっかけにしたトラブルです。

悪質商法では、SNS上の「18歳誕生日」「高校卒業」「大学入学」「成人式」などのキーワードで人を選び、連絡してくるので注意する。/SNS上の相手を安易に信用して実際会うのは危険を伴うのでやめる。/SNSでの個人間取引はできるだけ避け、信用できる相手なのか慎重に判断する。/SNS広告からニセの通販サイトに誘導されてしまうことがあるので、おかしいと感じたら利用を避ける。/安易にクレジットカードで高額決済や借金をしない。

契約を取り消しできる場合

「クーリング・オフ」による取り消し 訪問販売、電話勧誘販売など

「消費者契約法」による取り消し うそを言われた、不利になることを言われなかったなど 解約には条件があります。困ったときは消費生活センターに相談しましょう。

相談	日時	場所/問合せ先
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター☎(24)2444 人権・男女共同参画課☎(21)2161
配偶者等からの暴力(DV)相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218
いじめ相談電話	月～金曜日9時～17時 ※土日祝日・時間外は 事前に予約が必要	本庁舎/青少年育成センター☎(24)0667 メール:gakusyu03@city.tochigi.lg.jp
青少年相談 (非行問題・不登校など)	月～金曜日9時～17時 ※土日祝日・時間外は 事前に予約が必要	本庁舎/青少年育成センター☎(23)6566 メール:gakusyu03@city.tochigi.lg.jp
家庭児童相談 (0～17歳の子どものとその家族)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎/家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227
児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎/子育て支援課☎(21)2227 ※左記以外の時間は☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)
婦人・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～16時	本庁舎/子育て支援課 ☎(21)2229
障がい児者相談 (福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎/障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21)2219 FAX(21)2682
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回4月14日) 10時～12時、13時～15時	本庁舎/ひきこもり相談支援センター ☎(21)2219 FAX(21)2682
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時 第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	※祝日除く 栃木勤労青少年ホーム☎(22)3113 大平勤労青少年ホーム☎(43)5191
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎/栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245・2246
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	4月8日(金) 10時～11時30分	本庁舎1階市民スペース/栃木中央地域包括支援センター☎(21)2171・2246

害虫獣駆除 株式会社 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 栃木消毒 で 検索

☎62-5679 ☎090-1816-2266

ぜん

ぎゃらりい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/

買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

新築住宅 リフォーム

エクステリア・店舗・インテリア
住まいに花を咲かせましょう!
さあ!住まいづくりのベストシーズンが
やってきました!お気軽にお電話下さい。

見積り無料!

アフティ 住所:栃木市城内町2-48-4
電話:0282-22-7207
FAX 0282-22-7209
http://www.cc9.ne.jp/~aftyl/



Table of branch office contact information including 本庁, 大平総合支所, 藤岡総合支所, 都賀総合支所, 西方総合支所, 岩舟総合支所.

お知らせ

国民年金保険料のお知らせ

国民年金保険料額が変わります

国民年金の保険料は毎年度改定されます。令和4年度は月額1万6,590円となります。

国民年金保険料 学生納付特例の申請(4月1日から)

学生で所得が一定額以下の場合、申請をすると国民年金保険料の納付が猶予されます。

延長窓口の開設日が変わります!

市では、市民の皆様の利便性の向上を図るため、利用の多い窓口の開設時間を延長しております。

開設場所と開設日

Table showing opening locations and dates for various branches like 市役所本庁舎, 大平総合支所, etc.

※年末年始(12月29日~1月3日)および休日を除く

取扱業務

- List of services including 住民票の写し, 印鑑登録申請, 国民健康保険資格の取得, etc.

問合せ 総務課 ☎(21) 2342

申請に必要なもの

申請される方の基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの(年金手帳、マイナンバーカード等)...

申請できる期間

令和4年度に申請ができるのは、申請が受理された月の2年1か月前から令和5年3月までです。

申請できる期間

令和4年度に申請ができるのは、申請が受理された月の2年1か月前から令和5年3月までです。

小学校入学・中学校入学を迎えるお子さんの保護者の方へ

子ども医療費助成制度をご利用の新学期1年生・新中学1年生に、新しい受給

資格者証をお送りしています。(小学生はむらさき色、中学生はピンク色の受給資格者証です。)

国民健康保険の手続きについて

国民健康保険の加入・脱退の際は、14日以内に必ず手続きをしましょう。

国民健康保険の縦覧

縦覧期間 4月1日(金)~5月31日(火) 縦覧場所 税務課資産税係

固定資産税の縦覧

縦覧期間 4月1日(金)~5月31日(火) 縦覧場所 税務課資産税係

身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード等) その他、以下の医療費助成カードを持っている方

職場の健康保険に加入した時

新たに加入した職場の健康保険証 国保の保険証 身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の正しい計算のために、市県民税の申告が必要です

確認書類、委任状(代理人の場合)、法人代表者印または法人代表者印を押した委任状(法人の場合) 手数料 無料

縦覧期間 4月1日(金)~5月31日(火) 縦覧場所 税務課資産税係

確認書類、委任状(代理人の場合)、法人代表者印または法人代表者印を押した委任状(法人の場合) 手数料 無料

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の正しい計算のために、市県民税の申告が必要です

確認書類、委任状(代理人の場合)、法人代表者印または法人代表者印を押した委任状(法人の場合) 手数料 無料

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の正しい計算のために、市県民税の申告が必要です

確認書類、委任状(代理人の場合)、法人代表者印または法人代表者印を押した委任状(法人の場合) 手数料 無料

確認書類、委任状(代理人の場合)、法人代表者印または法人代表者印を押した委任状(法人の場合) 手数料 無料

4月1日(金) 公課証明 5月13日(金) 所得・課税・住民税決定証明

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の正しい計算のために、市県民税の申告が必要です

確認書類、委任状(代理人の場合)、法人代表者印または法人代表者印を押した委任状(法人の場合) 手数料 無料

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の正しい計算のために、市県民税の申告が必要です

確認書類、委任状(代理人の場合)、法人代表者印または法人代表者印を押した委任状(法人の場合) 手数料 無料

確認書類、委任状(代理人の場合)、法人代表者印または法人代表者印を押した委任状(法人の場合) 手数料 無料

は、案内ハガキを送付しますので、当日お持ちください。犬の死亡や住所の変更などは、問合せ先へ届出をしてください。

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

市内を巡回し登録および予防注射を実施します。生後90日を経過した犬は、登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が法律で義務づけられています。

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

市内を巡回し登録および予防注射を実施します。生後90日を経過した犬は、登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が法律で義務づけられています。

市内を巡回し登録および予防注射を実施します。生後90日を経過した犬は、登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が法律で義務づけられています。

環境課 ☎(21) 2420

犬の登録と狂犬病予防接種 日程と会場

Table with columns for Date (期日), Time (時間), and Venue (会場) for dog registration and vaccination.

令和4年度 市税等の納期一覧

納期限内での納付に協力をお願いします。
()は納期限日・口座振替日です。

月	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税/ 介護保険料/ 後期高齢者医療 保険料 (普通徴収)	市県民税/ 国民健康保険税/ 介護保険料/ 後期高齢者医療 保険料 (年金特徴)
4月					4月 仮徴収
5月	1期 (5月31日)		全期 (5月31日)		
6月		1期 (6月30日)			6月 仮徴収
7月	2期 (8月1日)			1期 (8月1日)	
8月		2期 (8月31日)		2期 (8月31日)	8月 仮徴収
9月	3期 (9月30日)			3期 (9月30日)	
10月		3期 (10月31日)		4期 (10月31日)	10月 本徴収
11月	4期 (11月30日)			5期 (11月30日)	
12月		4期 (1月4日)		6期 (1月4日)	12月 本徴収
1月				7期 (1月31日)	
2月				8期 (2月28日)	2月 本徴収
3月				9期(随時) (3月31日)	

市税・保険料の納付は安心・便利な口座振替を

利用できる市税等 ※普通徴収に限る

市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 など
受付窓口 収税課、各総合支所・各支所・出張所、取扱金融機関(ゆうちょ銀行は直接最寄りの郵便局へ申込み)

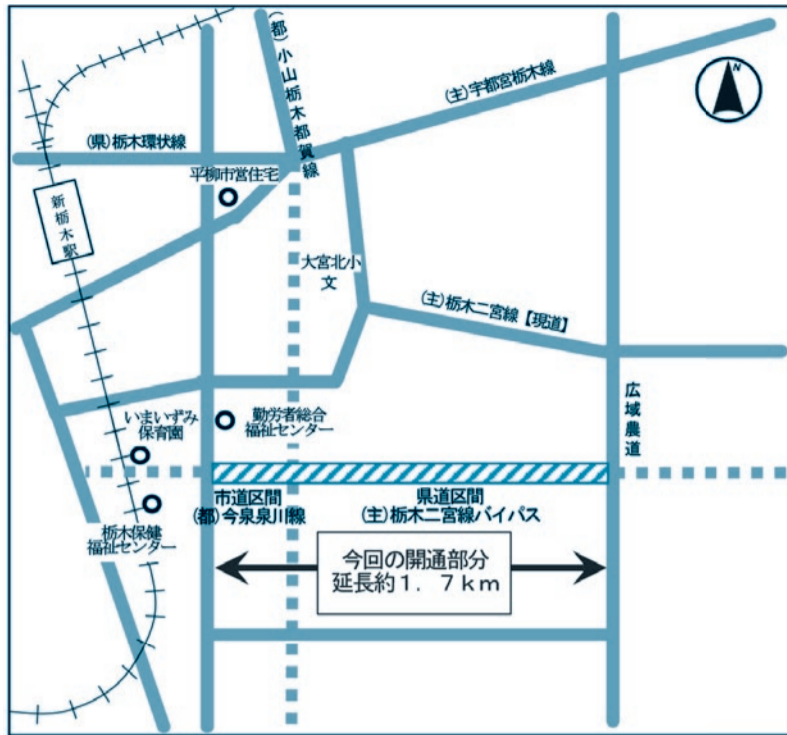
取扱金融機関 市内に店舗のある金融機関および三井住友銀行(すべての本支店が利用可)

申請に必要なもの 取引金融機関の通帳、通帳届出印
※収税課窓口・各総合支所窓口では、取引金融機関のキャッシュカードをお持ちいただくだけで申し込みできます。(対応可能金融機関に限られますので、問い合わせください)

振替開始時期 申込日の翌月末以降の納期から振替を開始します。
令和4年度第1期より口座振替開始希望の場合
・固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)…4月末まで
・市県民税…5月末まで
・国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料…6月末までに申込みください。

※国民健康保険税を口座振替利用の方が、後期高齢者医療保険に切り替えとなった場合は、改めて申込みが必要です。

☎ 収税課 ☎ (21) 2281



県道・市道開通のお知らせ

栃木市今泉町1丁目および大宮町において、左図のとおり県道および市道の一部区間が開通します。主要地方道栃木二宮線バイパスおよび都市計画道路今泉川線は、県と市が連携して

整備を実施しており、本区間開通後も引き続き計画的に整備を進めていきます。
開通日時 3月30日(水) 10時
第一課 ☎(23)3434
栃木市道路河川整備課 ☎(21)2406

結婚新生活を応援！結婚新生活支援補助金

新婚生活を始める夫婦の住まいに関する費用について補助を行います。
対象者 令和4年1月1日以降に婚姻した、所得合計400万円未満かつ婚姻時に各々の年齢が39歳以下の新婚夫婦

補助対象費用 住宅の購入・賃借費用および引越費用
補助金額 30万円まで
申請期間 4月1日～令和5年3月31日

※記載内容以外に複数の要件があります。詳細は問合せへ。
地域政策課 ☎(21)2453

4月6日(水)～15日(金)春の交通安全県民総ぐるみ運動
『高めよう！とちぎの交通マナー「マナーアップ！あなたが生役です」』をスローガンに、春の交通安全

県民総ぐるみ運動を実施します。
春は入学や就職等で多くの人が新生活を迎える季節であり、慣れない通学・通勤途中における交通事故の発生が懸念されます。あらためて交通ルールの遵守と交通マナーの実践についてご協力をお願いいたします。

運動の重点
① 子供を始めとする歩行者の安全確保
② 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
③ 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

預貯金詐欺や還付金詐欺に注意！

市内では預貯金詐欺や還付金詐欺の被害が相次いでいます。警察官や金融機関職員が預金口座の暗証番号を聞き出すことはありません。市

役所の職員が還付の手続きでATMの操作を求められることもありません。不審な電話を受けた時や不審な人物が訪問してきた時には直ちに警察署に相談してください。

健康はり、きゅうおよびあん摩マッサージ指圧施術料助成券を交付します
日時 3月28日(月)から
対象者 市内にお住いの満75歳以上の方(施設に入所している方を除く)

助成券 1回の施術につき1枚(800円分)利用できます。2か月あたり1枚です。当該年度分を交付します。医療保険との併用はできません。
申請方法 身分証明書等(運転免許証、マイナンバーカード、後期高齢者医療保険証など)をお持ちのうえ、問合先または各総合支所地域づくり推進課窓口へ
☎ 高齢介護課 ☎(21)2241

巴波川一斉清掃の実施
巴波川一斉清掃にご協力をお願いします
主催 栃木市河川愛護会、自治会連合会、地域クリーン推進員協連合会
協力団体 栃木市建設業関連団体連絡協議会

基準面積
栃木地域…121アール
大平地域…202アール
藤岡地域…177アール
都賀地域…145アール
西方地域…120アール
岩舟地域…129アール
☎ 農業委員会事務局 ☎(21)2393

2021 栃木市プレミアム付き商品券(とち介商品券)有効期限および換金期限のお知らせ

商品券をお持ちのみなさま
商品券の利用は 3月31日(木)まで
・有効期限が切れた商品券はご利用いただけません。
・利用されなかった商品券の払戻しはできません。

取扱い参加店のみなさま
商品券の換金は 4月14日(木)まで
(換金事務局必着)
送付先：東武トップツアーズ株式会社 栃木支店
・期限を過ぎてからの換金には一切応じられません。

☎ 栃木市商工経済団体連絡協議会(栃木商工会議所内) ☎(23)3131

屋根・外壁塗り替え、リフォーム請負
高度な技術で新築時のあの輝きと感動を
自社の1級塗装技能士資格者が心を込めて仕上げます。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(股-2)第14124号

オオアキ塗装工業株式会社 🔍 検索
栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981

かたづけ屋☆栃木です!!

★/ 机・椅子・家具・衣服・家電など / 遺品処理 / 空き家バンク / 建物等解体工事 / ★

花見の前に
かたづけ
やー☆(；▽；)

株式会社 くりかい
【本社】栃木県栃木市宮町55番地1
☎ 0282-30-1632
栃木市指定一般廃棄物許可業者
栃木市指令第66号【一般廃棄物収集運搬許可】

ガス衣類乾燥 乾太くんなら
ご自宅でスピード乾燥!!
花粉が付いてしまう外干し不要!

試しに一度使ってみたいというお客様、お気軽にご相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

公共下水道の供用開始区域を拡大します

3月31日から、公共下水道の使用できる区域に次の区域が追加されます。...

住する専用住宅(住宅部分が2分の1以上の店舗併用住宅を含む)を所有または占有し、令和5年3月までに施設完成見込みで、市税等の滞納がない方...

Table with 3 columns: 区分, 補助基準, 補助金額. Details about rainwater storage and permeability subsidies.

令和4年度 雨水貯留・浸透施設設置補助金
(25)2109
下記の施設を新たに設置する方に、費用の一部を補助します。

雨水貯留施設
屋根に降った雨水を一時的に貯留し、散水用の水などとして利用するための設備...

雨水浸透施設
屋根に降った雨水を地下に浸透させるための設備(市販の雨水浸透マス等)
補助対象 市内に自らが居

電子申請... 4月1日(金) 12日(火)
書面申請... 4月4日(月) 15日(金)

受験願書配布場所および申込先
問合先または県内の消防局および各消防本部

子ども未来基金への寄附
(22)0072
子ども未来基金への寄附ありがとうございます



子育て支援に役立ててほしいと、五月女博勇様より、100万円の寄附をいただきました。

令和4年度 第1回危険物取扱者試験のお知らせ
試験日 6月5日(日)
試験場所 栃木工業高等学校(岩出町)

試験手数料
甲種6,600円 乙種4,600円 丙種3,700円
申請期間

募集

健康づくり推進会議参加者・健康増進計画推進部会員の募集

健康づくりに興味のある方を募集します。
対象 市内在住で満20歳以上の方

健康増進計画推進部会員の募集
(公務員・行政委員の公務に携わっている方を除く)

健康増進計画推進部会員の募集
健康増進計画を推進するために、会議に参加し、健康づくりの取り組みを一緒に考え、活動していただける方を募集します。

活動内容
①会議への出席(年2回)
②会議への出席(年2回)、栄養や運動等の健康づくりの取り組み推進、普及啓発等

横断旗の寄贈ありがとうございました
こくみん共済COOP小山市様が進める「7歳の交通安全プロジェクト」の一環として、市内小学校へ横断旗400本を寄贈いただきました。

学校教育課(21)2295
必要事項を記入のうえ、持参・郵送(25)3513

健康増進課(25)3511
にて問合先へ

栃木市環境づくり市民懇談会の参加者を募集します

栃木市環境基本計画に基づき、環境の保全および創造に関する施策に広く意見を求める場として「栃木市環境づくり市民懇談会」を設置します。

地域環境保全や地球温暖化防止対策などに興味があり、市のより良い環境づくりに関心のある市民の方を公募します。

応募要件 市内在住、在勤または在学する方
内容 懇談会(年2~3回程度、平日昼間の開催を予定)に出席し、同計画に関して市民の立場から意見を述べていただきます。

募集人数等 若干名
任期等 5月1日~令和6年4月30日
報酬 なし
応募方法 4月15日(金)までに、応募用紙(問合先、各総合支所地域づくり推進課、市ホームページに設置)に記載の上、窓口・郵送・FAX(21)2692・kankyoun@city.tochigi.jpのいずれかにより問合せ先へ

入居者募集情報
市営住宅
城内南市営住宅 3DK
城内南第2市営住宅 3DK
K 2戸(3階)※単身者可

大宮市営住宅 3DK 2戸(1階、2階)

※1階は「60歳以上の方、または60歳以上の方と同居する方」、「障がい者手帳をお持ちの方、または障がい者手帳をお持ちの方と同居する方」のみ申込可

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)
申込みは所得月額48万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK(78.45平方メートル) 1戸 家賃6万9千円/月

共通事項
申込期間 4月5日(火)~11日(月) 8時30分~17時 ※土日除く
入居日 5月1日(日)
※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します

※都合により、募集住戸が変わることがあります
※入居資格・条件等、詳細は問合先へ
問合先へ
(21)8677

催し

和紙ちぎり絵作品展覧会
日時 4月23日(土)~5月5日(木) 9時~16時
場所 栃木市老人福祉センター(泉寿園(今泉町1丁目))
内容 泉寿園で活動している和紙ちぎり絵同好会メンバーの作品展覧
費用 無料 ※施設利用料のみ
申込 不要
問合先 栃木市老人福祉センター(泉寿園) (27)3818

ふれあいパーティー
パステルカラーの季節にみつけた♡心彩る君への想い♡
日時 5月22日(日) 10時~13時

場所 栃木市勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)
対象 おおむね30歳~40歳の独身勤労者男女
定員 男女各10人(抽選制)
参加費 男性3,000円 女性1,000円

※女性2名以上のお申し込みで一人につき500円引き
※コロナ感染対策済の婚活イベントです。
申込 5月15日(日)までに問合先へ
(27)140

「わたらせ熱気球day」
毎月第3日曜日は熱気球の日!
渡良瀬遊水地で広く楽しまれている熱気球。上空20m~30mまで上昇する係留飛行で気軽に空の旅を楽しんでみませんか?



日時
①4月17日(日)
②5月15日(日)
③6月19日(日)
※早い時間帯の方が、比較的に風が落ち着いており、フライトできる可能性が高まります。
※当日お越しいただいた順での体験となります。
場所 藤岡渡良瀬運動公園(熱気球係留エリア)
定員 各回200人(先着順)
申込 事前予約制 次の受付期間内に、申込フォーム

よりお申し込みください。
①は4月1日(金)~15日(金) 17時まで
②は5月1日(日)~13日(金) 17時まで
③は6月1日(水)~17日(金) 17時まで
※定員に達し次第終了
申込先 市ホームページ内わたらせ熱気球dayページ(下記QR参照)に毎月専用申込フォームを掲載します。
料金 次表のとおり
※4月から料金を改定しました
実施・中止の決定

Table with 3 columns: 年齢, 料金, 備考. Details about hot air balloon ride pricing.

当日朝6時に最終決定。実施判断の結果については栃木市熱気球クラブTwitterにて告知(下記QR参照)。または、同クラブ代表神島(20)9013245へ確認ください。
問合先 渡良瀬遊水地課 (62)0919

「渡良瀬遊水地！春のサイクリングぐるり旅」参加者募集



春の風を感じながら渡良瀬遊水地を自転車ですべてまわしてみませんか？遊水地の役割や歴史を学び、ヨシ焼き後の景色を楽しみましょう。

日時 4月23日(土) 13時 受付開始 15時30分頃終了 予定(小雨実施・荒天中止) 集合場所 谷中湖レンタサイクルセンター前 対象 約15kmの距離を自転車で行く小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定員 20人(先着順) 持ち物 動きやすい服装、タオル、帽子、飲み物、マスク、小学生はヘルメット 費用 自転車を持参される方は無料。レンタサイクルを利用の方は大人用400円、子ども用200円 申込方法 事前予約制。4月4日(月)9時~21日(木)17時に、市ホームページ内、「渡良瀬遊水地！春のサイクリングぐるり旅」のページ(下記QR参照)からお申し込みください。

渡良瀬遊水地課 ☎(62)0919

講座

栃木勤労青少年ホーム第1期定期講座

内容・日時 次表のとおり 時間は19時~21時 ※「ダイエット講座」は19時15分~21時

Table with columns: 曜日, 講座名, 定員, 教材費, 開講日, 回数. Includes courses like '初級英会話', '基礎体力アップ!', 'ダイエット講座 2022'.

栃木勤労青少年ホーム第1期定期講座表

ゆったりな教室

日時・内容 次表の通り

Table with columns: 教室名, 定員, 参加料, 開講日・曜日, 時間, 回数, 対象. Includes 'からだほぐし&リラクゼーション教室', 'ビギナーヨガ教室'.

ゆったりな教室一覧表

場所 北部健康福祉センター「ゆったりな」(西方面町本城) 申込 事前に問合先へ電話 または窓口へ。4月2日(土)より受付開始。 対象 市内在住か在勤の方(15歳から40歳以下の方(学生は利用できません))

大平勤労青少年ホーム・令和4年度前期講座受講生募集 講座と日程 下表のとおり 場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井) 対象 市内在住・在勤の40歳以下の方

スポーツ

栃木市スポーツ協会各専門部の教室・大会参加者募集

内容は詳細は、各教室・大会の問合先までお問合せください。 市民スポーツ課 ☎(25)0930

ラグビースクール ☎(25)0930 3名以上のクラブを作ってホームを利用しませんか。問合先までご相談ください。

大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191 ※利用者会の入会費(年5000円)がかかります。

バスケットボール教室 ☎(43)2952 【小学生の部】 日時 5月8日~6月26日の毎週日曜日(全8回)9時~11時

ナイターテニススクール 日時 5月14日~6月4日の毎週土曜日(全4回)19時~20時30分

太極拳初心者講習会 日時 5月6日~6月10日の毎週金曜日(6月3日を除く全5回)10時~11時30分

初心者弓道教室 日時 5月17日~6月21日の毎週火・金曜日(6月14日を除く全10回) 昼の部:13時~15時 夜の部:18時30分~20時30分

大平勤労青少年ホーム令和4年度前期講座表

Table with columns: 曜日, 講座名, 開講日, 時間, 回数, 定員, 教材費等(用意する物). Includes '楽しく踊る☆ZUMBA', '和やかな字を書こう!書道'.

バスケットボール協会バスケットボール専門部(西畑) ☎(23)5098

市民スポーツ課 ☎(25)0930

市民スポーツ課 ☎(25)0930

経営相談・税務相談・相続税申告

小さな疑問、お気軽にご相談ください

(認定経営革新等支援機関)

篠木税務会計事務所

税理士・行政書士 篠木 一夫 税理士 渡邊 敬

〒328-0075 栃木市南都町2-15-25オークラハイイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣) TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618 E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp

あんしん相続セミナー 4/10日 PM1:30~3:00 (開場1:00) 相続の基本 講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子 会場: 小山城南市民交流センター

ケーブルテレビは1ギガ ネット地域最安値に 挑戦中!! なんと最安プランは 3,289円 (税込2,990円) ケーブルテレビはサポート充実! 24時間対応 地域密着サポート

第63回栃木地区ゴルフ大会
 日時 5月4日(水・祝)
 ※雨天決行
 場所 都賀カントリークラブ(尻内町)
 対象 市内在住または在勤の方
 定員 200人(先着順)
 競技方法 ペリア方式、18Hプレー、ハーフ集計、パーティなし
 費用 参加費2,000円、プレー費8,500円(セルフ/食事込)
 ※キャディ付は11,800円
 申込 3月25日(金)～4月20日(水)に、電話にて都賀カントリー倶楽部へ
 都賀カントリー倶楽部
 栃木市ゴルフ協会栃木地区
 ☎(24)33331

障害者フライングディスク競技の指導者養成講習会
 令和4年10月に栃木市で開催される「いちご」一會とちぎ大会(全国障害者スポーツ大会)フライングディスク競技会」の運営スタッフの増員のため、指導者養成講習会を開催します。
 日時 4月9日(土)12時30分～17時、10日(日)9時～17時10分【2日間】
 場所 県立特別支援学校宇都宮青葉高等学校(宇都宮市)
 対象 市で開催される全国障害者スポーツ大会(フライングディスク競技)の運営ボランティアに興味・関心のある方、特別支援学校・障害者施設職員などの職員の方(競技経験がない方も受講可能)
 内容 1日目講義、2日目講義および実技
 定員 30人(先着順)
 費用 4,000円
 申込 4月3日(日)までにFAXにて栃木県障害者フライングディスク協会(兼弘) ☎028-67316493へ。開催要項・申込書は、国体推進課の窓口を設置してあります。
 問 栃木県障害者フライングディスク協会(兼弘)
 ☎080-5046-3284
 国体推進課 ☎(21)2022

みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

日時 場所 対象 定員
 費用 内容 申込 問 問合先

「海釣り&ひままでイカダ乗り」参加者募集
 時 5月7日(土)～8日(日) 場 とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田市) 対 栃木県に在住の方(参加者はすべて小学4年生以上) 定 80人 費 大人8,300円、高校生6,500円、中学生5,600円、小学生5,400円 内 濁沼でのイカダ乗り体験、しじみ汁試飲、漁船乗り、磯釣り練習、創作活動、大洗海岸での磯釣り、磯遊び 申 4月4日(月)までに問合先へ 問 とちぎ海浜自然の家 ☎0291-37-4004

みかも山麓市民農園の利用者募集
 場 観光農園いわふね(栃木市岩舟町下津原1558番地) 対 市内在住・在勤者、市外在住者も可 内 募集区画:6区画(1区画20㎡) 費 1区画1年5,000円で申し込み順となります。※残余区画の状況により1人最大3区画まで利用可能。申 随時募集しております。電話にて問合先へ。問 (一財)栃木市農業公社 ☎(20)5300

機械設計(2次元CAD)セミナー受講者募集中
 時 4月19日(火)～21日(木) 場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) 対 機械設計関連の業務に携わっている方 定 10人 費 受講料:10,000円 内 2次元CAD(AutoCAD)について学びます。CADの基本的な操作から応用の仕方、寸法記入と公差の考え方、線種の使い分けと出力設定などを学びます。申 4月4日(月)までに、ホームページより申込書をダウンロードし、センター宛てにFAXしてください。問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎028-621-0689

公共職業訓練5月開講コース募集中
 時 5月9日(月)～10月31日(月) 場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) 対 ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方 定 CAD/CAM技術科30人、ビル管理技術科15人 費 受講無料(テキスト代は各人で負担いただきます) 内 6か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます。申 4月6日(水)までに住所地を管轄するお近くのハローワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります) 問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎028-621-0689

手話奉仕員養成講座参加者募集
 時 4月13日(水)～令和5年3月15日(水) 毎週水曜日(全45回)【昼の部】10時～12時【夜の部】18時30分～20時30分 ※【昼の部】もしくは【夜の部】どちらかを選んでお申込みください 場 栃木保健福祉センター(今泉町) 対 手話を学びたい方、手話通訳者を目指す方 定 各20人 費 無料(教材3,300円は自己負担) 内 手話の実技講座、理論講座 申 受付中 問 栃木市社会福祉協議会 ☎(22)4457

シルバー人材センター入会説明会
 時 ①4月4日(月) ②4月5日(火) ③4月6日(水) 各日13時30分～ 場 ①北部事業所(西方さくらホーム内)(西方町金崎)、大平連絡所(大平町西野田) ②栃木センター(キョクトウとちぎ蔵の街楽習館内)(入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) ③南部事業所(藤岡町大前) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ。※入会を希望する方は必ず入会説明会に出席ください。問 栃木事務局 ☎(23)4165 / 南部事業所 ☎(62)1534 / 北部事業所 ☎(92)8390 / 大平連絡所 ☎(43)0155 / 岩舟連絡所 ☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ
 時 ①キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 1階西側シルバー人材センター作業室前(入舟町):4月20日(水)9時～12時(受付は11時30分まで) ②都賀町公民館(都賀町原宿):4月27日(水)9時30分～12時(受付は11時30分まで) 費 包丁類300円～刈込はさみ600円～ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

いっここ就活講座を開催します
 時 4月19日(火)～22日(金) 場 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 会議室4(入舟町) 対 15歳～49歳の現在求職中の方 定 5人 費 無料 内 1日目:適職検査、2日目:職業理解、3日目:ビジネスマナー、4日目:履歴書面接対策 申 4月11日(月)までに、電話にて問合先へ 問 とちぎ県南若者サポートステーション ☎0285(25)7002

第46回栃木青少年音楽コンクール
 時 7月17日(日) 場 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)ホール(旭町) 内 幼児から一般までのピアノ・声楽部門の検定とコンクール 費 検定6,000円、コンクール8,000円

円 申 4月18日(月)～28日(木) 申込方法は実施要項をご覧ください。問 栃木青少年音楽研究会(大塚) ☎(24)3610

「やさしい菊の作り方」講習会
 時 4月10日(日)、5月8日(日)、6月19日(日)、7月10日(日)、8月21日(日)、9月18日(日)、10月16日(日)10時～12時(ただし、8月21日は9時～11時) 場 栃木市総合運動公園内緑の家(川原田町) 対 初心者の方 内 菊づくり初心者を対象に挿し芽から輪付けまでの全工程を学ぶ講習会を開催いたします。栃木親菊会の会員も随時募集中。費 無料 申 問合先まで 問 栃木親菊会(田中) ☎(43)8849

河川愛護モニターの募集
 時 モニター期間:7月1日～令和6年6月30日(2年間) 対 対象河川の付近に住む20歳以上の方 内 主に利根川及び渡良瀬川(遊水地を含む)周辺で、日常生活の範囲内で知り得た河川の情報を河川管理者に連絡すること。手当は支給予定。申 5月9日(月)までに問合先へ。詳細はHPに掲載 問 国土交通省利根川上流河川事務所 ☎0480-52-3960

栃木県立博物館 4月の行事
 第132回企画展
 異界～あなたとふいにつながるせかい～
 私たちの日常の世界とは異なる世界＝異界やそこに棲むと考えられるものについて、境を守る藁人形、霊柩車、雷獣など栃木の民俗事例を中心に紹介します 時 4月23日(土)～6月15日(水)※休館日あり 場 栃木県立博物館(宇都宮市睦町) 費 一般260円、大学生・高校生120円(中学生以下無料) 問 栃木県立博物館 ☎028-634-1312

板倉町(群馬県)
清浄院のぼたん園が見頃を迎えます
 清浄院の本山がばたんて有名な長谷寺であることから、住職によって丹精込めて作られた約40種1000株ものぼたんがきれいな花を咲かせます。
 時期 4月下旬～5月上旬
 場所 清浄院(板倉町大高嶋)
 問 板倉町産業振興課観光係 ☎0276(82)6139

三和ふるさとの森でパーベキューを楽しみませんか
 「三和ふるさとの森」(古河市東諸川)にはパーベキュー施設が充実していることを存じています。森の中に、5つの炉や炊事場があり、パーベキューセットの貸し出しや炭も用意しています。食材だけ持参すれば気軽に利用できます。
 近くにはアスレチックや約27メートルのローラー式滑り台、芝生広場もありますので、ぜひご利用ください。
 問 ふるさとの森管理事務所 ☎0280(77)3813

野木町(栃木県)
若の原農村公園の芝桜
 例年4月頃から地元の方が管理する芝桜が見事に咲き誇り、丘一面がピンク色に染まっています。
 のんびりとした自然の中で春の息吹を感じてみませんか。
 場所 若の原農村公園(野木町大字若林)
 問 野木町産業課 ☎0280(57)4152

古河市(茨城県)
三和ふるさとの森でパーベキューを楽しみませんか
 「三和ふるさとの森」(古河市東諸川)にはパーベキュー施設が充実していることを存じています。森の中に、5つの炉や炊事場があり、パーベキューセットの貸し出しや炭も用意しています。食材だけ持参すれば気軽に利用できます。
 近くにはアスレチックや約27メートルのローラー式滑り台、芝生広場もありますので、ぜひご利用ください。
 問 ふるさとの森管理事務所 ☎0280(77)3813

加須市(埼玉県)
玉敷公園の大藤
 玉敷公園の大藤は推定樹齢450年以上とされ、埼玉県指定天然記念物です。
 約1メートルの花房を垂らし、100畳敷きとも呼ばれる藤が、甘い香りを漂わせ淡い紫色に咲き誇ります。
 時期 例年4月下旬～5月上旬
 場所 玉敷公園(加須市騎西)
 問 加須市物産観光協会騎西支部 ☎0480(73)1111
 内線122

小山市(栃木県)
企画展「アートリンクとちぎ 2022 栃木県立美術館蔵 品展 野澤一郎が愛した美術」
 車屋美術館(小山市乙女)にて、(株)バコーポレイションの創業者・野澤一郎氏が収集し愛した日本画や彫刻を紹介いたします。
 日時 4月23日(土)～6月5日(日)
 観覧料 一般400円、大高校生250円、中学生以下無料 ※無料日:5月5日(木)、5月18日(水)
 問 車屋美術館 ☎0285(41)0968

子育て広場

時 日時 場 場所 対 対象 内 内容
定 定員 費 費用 持 持物 申 申込

子育てのお知らせ

令和4年度 子どもの予防接種について

予防接種法に基づく定期接種は、受けるよう努めなければならないこととされています。対象のお子さんには、市から通知書・予診票を個別にお送りしています。お手元に届きましたら、協力医療機関に予約をし、なるべく早期に接種しましょう。

費用 無料 **持ち物** 母子健康手帳、記入した予診票
接種場所 市内協力医療機関(市外で接種する場合は、問合先まで)
案内通知の発送時期

対象年齢になると通知発送する予防接種

- 生後2ヶ月になる月初め…ロタウイルス、ヒブ、小児肺炎球菌(1~3回目)、B型肝炎、四種混合、BCG
- 1歳になる月初め…麻しん風しん混合1期、水痘、小児肺炎球菌(追加)
- 3歳になる月初め…日本脳炎1期(1回目、2回目、追加)
- 9歳になる月初め…日本脳炎2期

4月に通知発送する予防接種

- 麻しん風しん混合2期…平成28年4月2日~平成29年4月1日生(年長児)
- 二種混合(DT)…平成22年4月2日~平成23年4月1日生(小学6年生)
- 日本脳炎1期(追加)…平成30年2月1日~平成31年4月30日生
- 日本脳炎2期…平成24年4月1日~平成25年4月30日生

5月に通知発送する予防接種

日本脳炎特例対象者…平成16年4月2日~平成17年4月1日生

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)予防接種

○予防接種の勧奨通知発送を再開します。

- 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの子→令和4年3月末
 - 平成19年4月2日~平成22年4月1日生まれの子→令和4年度中
 - 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの子→令和4年度4月中(二種混合の通知に同封します)
- ※積極的な勧奨を中止していた平成9~17年度生まれの女性の接種については、P.13健康情報コーナーをご確認ください。

予防接種スケジュールの管理に「栃木市すくすくナビ」をご活用ください!

生年月日、接種歴等から自動でスケジュールを作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。また、感染症状況の提供や市からの重要なお知らせの配信も行っています。登録は無料です。

問 健康増進課 ☎(25)3512 <http://tochigi.city-hc.jp/>



ボランティアさんに感謝する会

き・ず・な・む・す・ぶ



多くの学校では、ボランティアの方々の日々の活動に対し、子どもたちの感謝を伝える「ボランティアさんに感謝する会」を実施しています。会では、子どもたちが手作りをした折り紙のメダルなどの記念品の贈呈、感謝を表す作文の発表、合唱や合奏などの披露などが行われています。また、ボランティアの方からも活動内容や活動への思いを話していただきます。交流を通して、子どもたちは自身の生活や学習が、多くのボランティアによって支えられていることに気づき、地域とのつながりの大切さを感じ、感謝の気持ちを強くしています。

現在、コロナ禍で会の実施が困難ですが、地域の方からは、子どもたちから挨拶を返してもらえ、励みになるというお声をいただいております。アシストネットのボランティア活動は、子どもたちとボランティアの方々を結ぶ「地域の絆づくり」につながっています。生涯学習課 ☎(21)2488



今月の Pick Up! 「認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん」



施設内の「cafe さくらさく」は、お子様連れでも、ゆっくりくつろいで、美味しいランチやデザートが食べられる、こども cafe がロフトにあり、おもちゃや絵本も充実しております。ワークショップやオンラインイベントなど誰でも利用可能です。地域の子育て世代が繋がるコミュニティの場としても、どうぞご利用下さい。



詳しくはInstagramをご覧ください →



児童館・支援センターなどのお知らせ

児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右のQRコードのリンク先へ!



<お知らせ> 掲載されたイベント等は、新型コロナウイルスの感染防止等の理由により、中止・変更になる場合がございます。最新の情報は各施設にお問合せください。また、行事に参加される際は感染防止のため、マスクをご着用ください。

施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎(27)5322 9時~17時・水曜祝日休	おたんじょうび会 ☎4月15日(金)10時~☎市内在住の4月・5月生まれの子とその保護者 ☎10組(先着順) ☎無料 ☎写真、手形付きカード、冠のプレゼント ☎受付中 ★ママといっしょ、キッズ体操教室などその他のイベント内容はホームページをご確認ください。
そのべ児童館 ☎(20)6231 9時~17時・木曜祝日休	きねんび☆photo ☎4月5日(火)9時30分~ ベたべたひろば ☎4月12日(火)、13日(水)受付10時~ 親子ピクス ☎4月18日(月)10時~ こいのぼりを作ろう ☎4月23日(土)~27日(水)自由参加 ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎(24)4034 9時~19時・水曜祝日休	HAPPYイースター☆2022 ☎4月16日(土)①14時~②15時~☎ゲームや簡単な工作を楽しもう ☎各時間20人 こいのぼりガールズ ☎4月23日(土)①14時~②15時~☎各時間10人 ☆共通事項 ☎18歳未満(未就学児は保護者同伴) ☎当日9時受付開始(電話可)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎(23)2740 9時~16時30分・土日祝日休	毎日の絵本タイム ☎午前:月・木・金曜日11時~、午後:火・水曜日16時~☎6歳児までの親子 ☎絵本の読み聞かせ・ふれあい遊びなど ☎当日、自由参加 ほんわかタイム ☎4月12日(火)10時~11時 ☎0歳児と保護者10組 ☎3月25日(金)9時~電話のみ ★その他、詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん ☎(24)3900 9時~15時・土日休	親子ふれあい給食 ☎4月11日(月) 1.2たいそう ☎4月13日(水) 健康相談日・双子ちゃん遊ぼう ☎4月18日(月) レッツA・B・C ☎4月20日(水) キッズサロンスプリングコース ☎4月22日(金) リズムdeポン ☎4月25日(月)
認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいポケット ☎(27)8890 9時~14時・土日祝日休	みんなでおめでとう! ☎ハーフ・1・2・3thバースデー:4月15日(金) ポケット広場日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項 ☎10時30分~☎平日9時~15時
けやき保育園子育て支援センター きらり ☎(23)8905 10時~15時・土日祝休	身体測定 ☎4月14日(木) 5月のカレンダー作り ☎4月20日(水) 午前のみ、25日(月) 午後のみ 移動動物園 ☎5月12日(木)10時30分~☎4月4日(月)~ 4、5月生まれのお誕生会 ☎5月30日(月)10時30分~11時 ☎4月4日(月)~
とちぎおもちゃ図書館・たんぼぼ ☎(51)3475 10時~12時、12時30分~15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	◎沢山のおもちゃで自由に遊べます。1人1つ1週間の貸出も実施中です。こどもの日イベント ☎4月25日(月)10時30分~11時30分 ☎栃木保健福祉センターレク室 ☎未就学児の親子10組 ☎手遊び、歌、読み聞かせ、制作 ☎初参加の方優先。3月18日(金)までに来館して予約
地域子育て支援センターおおひら ☎(43)1134 9時~16時・月曜祝日休	あかちゃんサロン ☎5月12日(木)または19日(木) ☎4月6日(水)~ ママころころ ☎5月17日(火)①10時~②11時~☎4月15日(金)~ ころころ広場 ☎5月24日(火) ☎4月15日(金)~ 親子リトミック ☎5月26日(木) ☎4月15日(金)~ ベビーマッサージ ☎6月30日(木) ☎4月6日(水)~
大平児童館 ☎(43)2350 8時30分~17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	ベビーマッサージ ☎4月26日(火)①10時~②11時~☎100円 ※初回参加者+100円 ☎4月19日(火)~ アロマハンド&ヘッドマッサージ ☎4月19日(火)10時30分~12時 ☎無料 パパ向け子育て講座~ベビー編 ☎4月30日(土)10時30分~☎4月16日(土)~ ★詳細はHPにて
大平みなみ児童館 ☎(43)9880 8時30分~17時・月曜祝日休	昔遊びを楽しもう ☎4月2日(土)10時30分~11時30分 ☎竹馬・コマ ☎幼児(保護者同伴)以上 ☎当日 チャレンジタイム ☎4月30日(土)14時~☎風船パレー ☎幼児(保護者同伴)以上 ☎当日 母の日のプレゼント ☎5月7日(土)10時~☎小学生 ☎マスコットオブジェ ☎10人 ☎200円 ☎4月14日(木)~
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎(20)0808 9時30分~14時30分・土日祝日休	バースデーカード作り ☎4月21日(木)①10時~②11時~☎各回3組ずつ ☎3月24日(木)9時30分~ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎(62)5011 9時~16時・土日祝日休	わくわくタイム お花見散歩会 ☎4月8日(金)10時30分~11時30分 ☎乳幼児と保護者 ☎みんなで春のお散歩を楽しみます。毎月お誕生日メダルのプレゼント! ☎1歳以上 ☎月間プレゼントです。都合の良い時に来てください。 ★その他の行事については栃木市HPをご覧ください。
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎(61)1152 10時~15時・土日祝日休	ベビーマッサージ ☎4月14日(木)10時30分~☎妊婦さんと1歳前後までの乳幼児 ☎ベビーマッサージ、体重測定 ☎350円 ☎3月24日(木)10時~電話にて 足形アートこいのぼり製作 ☎4月25日(月)10時30分~☎未就学児と保護者 ☎10組(先着順) ☎4月4日(月)10時~電話にて
地域子育て支援センターつが ☎(27)2122 9時~16時・土日祝日休	手形・足形を取ろう! ☎4月14日(木) 親子ヨガ ☎4月22日(金) ☎1歳6ヶ月以上のお子さんと保護者 こいのぼりをつくろう! ☎4月28日(木) ☎3月23日(水)9時~ ★詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターにしきた ☎(92)2900 9時~17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作 ☎4月6日(水)10時30分~11時30分 ☎支援センター ☎未就学児と保護者 ☎5組 ☎無料 ☎要申込 ★その他行事は、ホームページでご確認ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎(55)7920 9時~16時・土日祝日休	ベビーヨガ ☎4月18日(月)10時30分~☎1歳6ヶ月までの児と保護者 骨盤ケア ☎4月25日(月)10時30分~ ☎乳幼児と保護者・保護者のみも可 ☆共通事項 ☎4月5日(火)9時より電話受付 ★詳しくはHPをご覧ください



休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所 栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699
診療時間等 平日 19時~22時(内科)
休日(日曜日) 内科:9時~21時
外科:9時~17時
小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時
※必ず、受診前に電話確認をお願いします。
当番医は変更になる場合もあります。
症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

4月の当番医師

Table with 3 columns: Day, Doctor Name, Clinic Name. Lists on-call doctors for April from 1st to 30th.

急患センター終了後、問合せ

栃木市消防本部
月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時
日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人

月曜日~金曜日 18時~22時
土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索



あなたの周りに

心が疲れている人は

いませんか?



ストレスが重なり悩みが続くと、誰でもうつ病をはじめとする「こころの病気」にかかる可能性があります。

自分自身や身近な人の変化を気にかけて、『こころのサイン』(眠れない、食欲がない、体調不良が続くなど)に気づくことが、いのちを守ることに繋がります。

あなたにも出来る、こころの病気を防ぐための行動

気づき

周りの人の悩みに気づき、耳を傾けましょう。



つなぎ

早めに専門家に相談しましょう。

見守り

温かく寄り添いながら、じっくり見守りましょう。

★電話相談【よりそいホットライン】★

相談時間 24時間対応
☎0120-279-338



★SNS相談【生きづらびっと】★

相談時間

Table showing consultation hours for SNS consultation by day of the week.



風しん追加的対策事業が3年間延長されます

平成31年4月1日~令和4年3月31日の3年間実施していた、風しんの追加的対策事業が令和7年3月31日まで延長されます。

風しんに係る公的な予防接種を受ける機会がなかった対象年齢の男性は、かかりやすいため注意が必要です。対象者は期間限定で風しんの抗体検査や予防接種が無料で受けられますので、風しんの流行拡大防止のため、積極的に受診してください。

対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、平成31年4月以降風しん抗体検査を受けていない方、および、抗体検査を受けて抗体が十分で無い方で予防接種を受けていない方
受診方法 送付した風しん検査クーポンを持参のうえ、全国の協力医療機関、市や事業者が行う健康診断にて、抗体検査を受けてください。

問合せ 健康増進課 ☎(25)3512

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん) 予防接種の機会を逃した方へ

積極的な勧奨を中止していた、平成9年度生まれから平成17年度生まれの女性は、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3間は無料で接種ができます。

接種の受け方や医療機関など、詳しくは市ホームページにてお知らせいたします。 問合せ 健康増進課 ☎(25)3512

令和4年度 休日歯科診療を実施します

ゴールデンウィーク、お盆、年末年始の長期休暇中でも救急患者が受診できるよう、休日歯科診療を実施します。GWの診療日程は以下のとおりです。事前に電話連絡の上、受診してください。

Table listing holiday dental clinic hours for May 1st to 5th.

診療時間 9時~12時、13時~15時
問合せ 健康増進課 ☎(25)3512

乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合せ 健康増進課 ★は☎(25)3505 ♥は☎(25)3511

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

Table detailing infant and adult health checkups, including dates, times, and locations.

Table detailing parent education classes, including content and dates.

Table detailing child consultation services, including dates and locations.

Table detailing heart health consultations, including dates and times.

Table detailing health, nutrition, and smoking consultations, including dates and times.

令和4年度の検診のお知らせ

〇乳がん検診が、市内医療機関(個別検診)でも受診できるようになります。

- これまで、41歳の方しか受診できなかった乳がん個別検診が、40歳以上の全年齢の女性対象となります。ただし、昨年度に乳がん検診を受診し、結果が「異常を認めず」だった方は対象外です。
個別検診は、マンモグラフィ検査のみです。集団検診と個別検診は、同一年度内にどちらか一方しか受診できません。
乳がん検診受診の際には、集団検診、個別検診を問わず、必ず受診券が必要になります。受診券は、5月下旬に送付する「令和4年度けんしんパスポート」に綴られています。

問合せ 健康増進課 ☎(25)3511

文化会館

藤岡文化会館

とちぎシネマ倶楽部 「老後の資金がありません！」



現代日本が抱えるお金の問題に、普通の主婦が立ち向かう！

2021年累計動員100万人を超えた大ヒット映画「老後の資金がありません！」をご覧くださいませ。お楽しみに！

時 6月26日(日)

① 10時開場 10時30分開演

② 13時30分開場 14時開演

会 藤岡文化会館 ホール 対 未就学児入場不可

料 全席指定 500円

予 4月24日(日) 発売開始。 窓口:10時~(初日のみ) 電話予約:13時~ 市内4文化会館

問 藤岡文化会館 ☎(62)4351

とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎23-5678

ピアノ開放デー「わくわく!ピアノ！」

世界の3大ピアノの1つ「ベーゼンドルファー」を無料開放。プログラムを配布する発表会スタイル。



時 4月29日(金・祝) 9時45分開場 10時開演 会 小ホール 対 ピアノを弾ける小学生以上 定 50組(先着) 料 無料

申 3月27日(日) 9時~4月17日(日) 21時30分に、所定の申込書をとちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)へ(窓口・郵送・FAX)

藤岡文化会館 ☎62-4351

ピアノ開放デー「わくわく!ピアノ！」

カワイの「最高水準グランドピアノEX」を無料開放。持ち時間いっぱい、自由にご活用ください。

時 5月28日(土) 29日(日) 10時開始 会 ホール 対 ピアノを弾ける5歳以上 定 各日10組(先着順) 1組30分間 料 無料 申 5月1日(日) 9時~5月21日(土) 17時30分に、所定の申込書を藤岡文化会館へ(窓口・郵送・FAX)

図書館

栃木図書館 ☎22-3542

9時~19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①4月9日(土)10時30分~11時、②4月23日(土)10時30分~11時 内 ①「はなさかじい」ほか、②「ぞうくんのさんぽ」ほか 演 おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎43-5234

9時~19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①4月2日(土)14時~14時30分、②4月8日(金)10時30分~11時、③4月22日(金)10時30分~11時、④4月24日(日)11時~11時20分 演 ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』④図書館スタッフ 対 ①④幼児・小学校低学年 ②③幼児 TOCHICO(とちこ)サロン 時 4月19日(火)10時~12時 内 幼児と子育てママ同士の交流

藤岡図書館 ☎62-4889

9時~19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①4月2日(土)14時~14時30分、②4月16日(土)14時~14時30分 内 ①紙芝居「おにぎりさんきょうだい」ほか、②紙芝居「はじめてのはなさかじいさん」ほか 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

都賀図書館 ☎28-0806

9時~19時30分/休館・月

スタッフおはなし会

時 4月24日(日)14時~14時20分 内 紙芝居「ながぐつをはいたねこ」 演 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎92-2512

9時~19時30分/休館・月

こどもの読書週間

マグネットしおりプレゼント

時 4月23日(土)~5月12日(木) 内 期間中本を借りた小学生以下の方にしおりをプレゼント

おはなし会

時 4月15日(金)14時~15時 内 絵本「おはなみバス」ほか 演 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎54-1900

9時~19時30分/休館・月

こどもの読書週間

「きみは図書館クイズ王になれるか!!」

時 4月23日(土)~5月12日(木) 対 幼児~小学生(先着100名) 内 期間中、1回2冊以上の貸出しでガチャガチャのカプセルに入っているクイズに挑戦!正解者にはプレゼントがあります。

おはなし会

時 ①4月9日(土)14時~14時30分、②4月23日(土)14時~14時30分 内 ①紙芝居「あさのおたくこれだれの?」「かめのえんそく」②紙芝居「カレーライスがにげだした」「おべんとうのえんそく」 演 図書館スタッフ

4月27日(水)開館 ☎(25)5400

【企画展】開館記念特別展

有三・信子・トヨの育った時代 4月27日(水)~9月25日(日)

文学館では、栃木市ゆかりの作家や作品など、文学を中心とした企画展を年2回開催します。

最初の企画展は開館記念特別展として、常設展示の中心となる山本有三(1887~1974)、吉屋信子(1896~1973)、柴田トヨ(1911~2013)が育った時代を中心とする昔の栃木の街にスポットを当てます。3人が暮らしていた時代の街並みや人々の生活がどのようなものであったか、また現在はどのように変わっているかを紹介します。



(栃木名所)栃木町第二公園(栃木・廣谷書店発行)個人蔵

会場 2階多目的室 ※2階展示室では【常設展】もご覧いただけます。

開館時間 9時30分~17時(入館は16時30分まで)

※4月27日は開館記念式典開催のため、13時からの開館となります。

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、火曜日休館)

祝日の翌日(祝日の翌日が土曜・日曜・祝日の場合は開館)

料金表	区分	一般	中学生以下
	企画展・常設展	330円(260円)	無料
	常設展のみ	220円(170円)	

* () 内は20名以上の団体割引料金
* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名は無料

【1階コーナー展示】

日立製作所創業者 小平浪平 ~以和為貴~

日立製作所の創業者である小平浪平(都賀町合戦場出身)の関連資料を展示します。

料金 無料



Tochigi City Football Club 栃木シティフットボールクラブ

スポーツ連携室 ☎(21)2591

Strawberry Hearts メンバー募集中!



2022年リーグ間もなく開幕!

栃木シティFCは昨年に引き続き関東サッカーリーグ1部に参戦し、1年のシーズンを戦っていきます。コロナ禍の中での開催となった昨年のシーズンでは、ホームゲーム8試合のうち有観客で開催できたのはわずか3試合にとどまるなど、厳しい状況化での戦いとなりました。

今年は4月3日(日)の試合を皮切りに、年間9試合のホームゲームが予定されています。ぜひホームゲームの際は、皆様で応援に足をお運びください!

節	日程	対戦相手	キックオフ時間
プレシーズンマッチ	3月13日(日)	SC相模原	13:00
前期1節	4月3日(日)	流通経済大学ドラゴンズ龍ヶ崎	13:00
前期5節	5月15日(日)	ジョイフル本田つくばFC	13:00
前期8節	7月3日(日)	プリオベッカ浦安	16:00
後期2節	7月23日(土)	東京23FC	18:00
後期3節	7月30日(土)	VONDS市原	18:00
後期4節	8月6日(土)	南葛SC	18:00
後期6節	9月3日(土)	エスプランサSC	17:00
後期7節	9月10日(土)	東邦チタニウム	17:00
後期9節	9月25日(日)	TOKYO UNITED FC	14:00

※日程は変更・追加となることがあります。

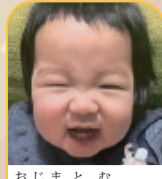
2022新体制

2022年は、清水エスパルスでコーチを務めていた今矢直城監督を筆頭に、選手陣も大きく入れ替わりました。またユニフォームもデザインを変更し、まさに心機一転!昨年完成したばかりの新スタジアム「CITY FOOTBALL STATION」にて、熱い試合を見せてくれることでしょう。今年こそJFLへの昇格を目指し、皆様の応援をお願いいたします。



令和3年
4月生まれの
赤ちゃん

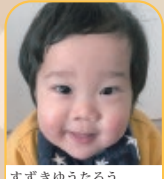
わが家の
エンゼル
天使



おじまとむ
尾島翔夢ちゃん



うめつみなと
梅津湊乙ちゃん



すずきゆうたろう
鈴木祐大朗ちゃん



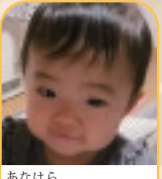
あらかわこはる
荒川心咲ちゃん



もてぎえつと
茂木越翔ちゃん



やまなかいぶき
山中勇吹ちゃん



あなほら
穴原さくらちゃん



みむらあんじゅ
味村安珠ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ 328-8686 栃本市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り) 令和3年6月生まれ4月8日(金)、令和3年7月生まれ5月13日(金) ※封筒に差出人住所を明記ください。

ハートランド(遊鳥遊水地) 私が案内します Vol.31

ワシタカカウント

うちだひろゆき
内田裕之さん
たかまつたけひこ
高松健比古さん

越冬する猛きん類を数え続けて30年

「あっ、チュウヒだ」。遊水地に冬を越しにやって来た絶滅危惧種のタカです。ヨシ原の上空を1羽、2羽、3羽……。風に乗って盛んにエサを探しています。遊水地中央の鷹見台。私、内田裕之(写真上の右から2人目)は、日本野鳥の会県支部長です。2月最初の日曜日、毎年、私たちはワシタカ(猛きん)類の調査「ワシタカカウント」を行います。残念ながらコロナ禍で2年続けて中止で、少人数で様子を見に来ました。短時間にチュウヒが5羽と、2年前の本調査の半数を確認でき、ノスリなどもいて、「越冬地」は健在のようです。「ワシタカカウント」は、広大な遊水地の猛きん類を調べ上げる『大作戦』です。外周約30kmの堤防など9カ所に仲間が散らばり、双眼鏡などで一斉に、空を飛

んだり木で休んだりしているのを確認し、種類や位置などを記録していきます(写真下)。「そっちへ飛んだよ」。トランシーバーで交信し合って重複を避けます。

前支部長の私、高松健比古(同上の中央)が、1992年に調査を始めました。当時、遊水地には開発構想がいくつもありました。一方、生き物の調査は限定的。生態系の頂点に立つ猛きん類を調査して、客観的なデータで自然の豊かさを確かめ、示そうと考えたのです。積み重ねる中で生き物の宝庫が見直され、ラムサール条約に登録されるきっかけの一つになりました。



調査は、猛きん類を通じた自然の『定期健診』です。色々な猛きん類を見る楽しみもいっぱい。誰でも参加できますので、来年はぜひどうぞ。同支部(☎028-625-4051)へ。



蔵なびの誕生日 2022

栃本市観光交流館「蔵なび」
(栃木駅北口・河合町)
☎(51)1687

4/20 1st Anniversary

蔵なび思ひ出パネル展

1年間の蔵なび思い出写真を募集します。館内に設置してある「思ひ出パネル」に写真を貼り付けてください。写真を提供いただいた方に、抽選券をプレゼント!

4/2 土
5/15 日

4/2 土

とち介&蔵なび合同お誕生日会

とち介を1日館長に迎え、合同でお誕生日会を開催します。



栃本市フルーツスイーツPR

「# 栃本市フルーツスイーツコンテスト」応募スイーツを販売! フルーツスイーツ食べ歩きスタンプラリーもできる冊子「栃本市フルーツスイーツ」をぜひゲットしてください!

4/9 日
11:00~14:00

4/9 土
4/17 日

栃本市には花がある # 花やか栃本市 写真展示

Instagram「# 花やか栃本市」で集めた写真を展示します。栃本市の花の魅力を感じましょう!

イベント詳細や最新情報は、蔵なびの各SNSでチェック!



栃本市観光交流館「蔵なび」は、おかげさまで4月20日で1周年! 皆さまへの感謝を込め、様々なイベントで皆さまをおもてなし♪一部のイベントでは抽選券を配布。最終日に実施される抽選会で、素敵なプレゼントが当たるかも! 詳細は、SNSやチラシでお知らせします。

お祝い強化月間 4/2(土)~5/15(日)

5/3 火
5/5 木

街歩きビンゴ大会

周遊型ビンゴゲーム!
ビンゴしたら抽選券をプレゼント。

みんなでビンゴを作ろう!

ビンゴ大会当日に使うビンゴをみんなで作りましょう。

3/1 火
4/17 日

BIRTHDAYコンサート

二胡&ピアノや管楽器のアンサンブルの素敵な音色で、お誕生日をお祝いしてもらいます。



栃本市魅力発信 DAY

- ・ココロとカラダほぐし講座 by 栃本市魅力発信特使
- ・国体ぬりえにチャレンジ!ぬりえ参加者は抽選券ゲット

5/7 日

プレゼント公開抽選会

お誕生日イベントを締めくくる、公開抽選会! 抽選結果はSNSでも発表します。お楽しみに!

5/15 日



家庭教育啓発動画「あったかおうち時間」公開中!!

コロナ禍でも、皆さまがご家庭でお子さんと充実したおうち時間を過ごせるよう、YouTube「とち介の学びチャンネル」内で、家庭教育に関する様々な情報を動画でお届けしています。子育て講座や生活習慣・親子のコミュニケーションに関するもの、図書館スタッフによる本の紹介など…。学びチャンネルを見て親子で楽しんだり、子育てについてゆっくり考えてみませんか?

視聴方法
右のQRコードからアクセス
または
「とち介の学びチャンネル」で検索
問合せ
生涯学習課 ☎(21)2491



次号 広報とちぎ5月号は 4月25日(月) 発行

広報とちぎ令和4年4月号 発行/栃本市 〒328-8686 栃木県栃本市万町 9-25
編集/総合政策部広報課 ☎0282-21-2316 https://www.city.tochigi.lg.jp



うちの子「結婚」しないのかしら?
教身のお子様結婚相談承ります
「親の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関する悩み、プロの仲人がお答えします
まずはお電話で
仲人にご相談下さい ☎0285-37-9821
結婚相談所 エスベル

一人暮らし、結婚宣言「老後の生き方セミナー」
親族に頼らず生きていく選択
4月18日
栃本市観光交流館「蔵なび」センター
【受付】10:00~17:00
【開演】14:00~17:00
お申し込みは ☎028-612-8370
NPO法人 日本よりぞい家族会
〒328-8686 栃木県栃本市万町9-25 1F 1001号室

まちかどニュース

市内各地の最近の話題や名所・旧跡を紹介します。

地域の記事をFacebookでもお届けしています。

Facebookに登録の無い方でもご覧いただけます。
<https://www.facebook.com/TochigiCity>



盲導犬育成チャリティーコンサート

1月30日、関東ホーチキにしかた体育館において、とちぎ盲導犬育成支援の会主催による第26回盲導犬育成チャリティーコンサートが開催されました。このコンサートは、音楽を通じて盲導犬への理解を深め、一頭でも多く育成するために企画され、感染症予防対策をしたうえで多くの賛同者が参加しました。

集まった募金は(公財)東日本盲導犬協会に贈呈されました。



▲佐藤一美さんのオカリナコンサートの様子

▼寄附金贈呈の様子



▲新しい卓球台

都賀南部コミュニティ体育館に卓球台を

地域総合型スポーツクラブ「あいあいクラブ都賀」では、健康づくりのために都賀南部コミュニティ体育館で卓球が行われています。使用している卓球台は老朽化しており、まちづくり実働組織「まちづくりネットワーク」が、地域活動の支援として新しい卓球台を寄贈しました。利用者の皆さんに大変喜ばれています。

うずまの竹あかり

11月～2月の間、巴波川にて「第5回うずまの竹あかり」が開催されました。蔵の街遊覧船の船頭や栃木工業高校の生徒が製作した、あわせて約80灯の竹あかりを左岸に設置。冬の巴波川を幻想的に彩り、歩行者の皆さんを楽しませました。



▲夜の巴波川をほのかに照らします



点灯式では朗読や尺八の演奏も▶



▲岩舟地域会議の令和3年度実施分地域予算提案事業により改修しました

2月、岩舟総合運動場ふれあい公園のトイレが新しくなりました。出入口に目隠しを設置し、洋式トイレに改修され、運動場でスポーツをする方やふれあい公園を利用する皆さんが、快適に利用できるようになりました。

絶品！味噌づくり

12月中旬から3月上旬、藤岡農産加工センターでは、地域の味噌づくりグループが、毎年恒例の味噌づくりを行っています。指導員の長年の経験を基に、仕込み具合を確認しながら、1年間じっくり熟成させて、風味豊かな味噌が完成します。グループの皆さんは、美味しい手前味噌の仕上がりを楽しみにしながら、味噌づくりに励んでいました。



◀グループ「すずらん」米麴作り

◀蒸した大豆を潰して米麴と混ぜ合わせます

小学校で身近な地域の魅力に触れるパネル展

1月28日、大平南小4年生の児童が、知新館ホール(大平南小内)に飾られた24枚のおひら世間遺産パネルを見ながら、身近な地域の魅力について友達と語り合いました。おひら世間遺産パネル展は、栃木市認定まちづくり実働組織の大平わいわいテラスの事業で、小学校を会場として開催されるのは今回が初めて。今後は、大平地域の小学校や、ふるさとふれあい館などでの展示が計画されています。

▲世間遺産パネルが展示された知新館ホール

大平南小のレンガの門の
パネルを見る児童

For 愛する家族
誰のために
つくるのか?

MARUWA JYUTAKU 丸和住宅



家づくりがもっと
愛おしいものになる。

丸和住宅のくわしい情報は

丸和住宅

お電話でのお問い合わせは
0120-08-4118
受付時間 9:00~18:00 定休日 毎週火曜日・水曜日
住所 〒328-0043 栃木県栃木市境町23-26

