

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所
栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等
平日 19時~22時(内科)
休日(日曜日) 内科:9時~21時
外科:9時~17時
小児科:18時~21時
休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時
※必ず、受診前に電話確認をお願いします。
当番医は変更になる場合もあります。
症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

4月の当番医師

1	金	獨協医科大学病院医師
2	土	箕輪(箕輪内科)
3	日	青木(虎)(青木医院) 永谷(大島医院)/小児:獨協医大医師
4	月	横山(よこやま内科小児科クリニック)
5	火	獨協医科大学病院医師
6	水	石川(TMC とちのき)
7	木	金子(金子内科医院)
8	金	古清水(なかつぼクリニック)
9	土	野崎(野崎医院)
10	日	獨協医科大学病院医師 島田(均)(しまだクリニック)/小児:獨協医大医師
11	月	青木(虎)(青木医院)
12	火	高田(高田クリニック)
13	水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
14	木	金子(金子内科医院)
15	金	獨協医科大学病院医師
16	土	嶋崎(とちぎ診療所)
17	日	金子(金子内科医院) 石川(TMC とちのき)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
18	月	川島(かわしまクリニック)
19	火	黒木(知)(TMC しもつが)
20	水	石川(TMC とちのき)
21	木	金子(金子内科医院)
22	金	獨協医科大学病院医師
23	土	青木(虎)(青木医院)
24	日	黒木(知)(TMC しもつが) 鈴木(紀)(すずきクリニック)/小児:獨協医大医師
25	月	関口(関口医院)
26	火	獨協医科大学病院医師
27	水	石川(TMC とちのき)
28	木	金子(金子内科医院)
29	金	横山(よこやま内科小児科クリニック) 古清水(なかつぼクリニック)
30	土	河口(達)(河口医院)

急患センター終了後、問合せ

栃木市消防本部
月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども
月曜日~土曜日 18時~翌朝8時
日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人
月曜日~金曜日 18時~22時
土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索



あなたの周りに 心が疲れている人は いませんか?



ストレスが重なり悩みが続くと、誰でもうつ病をはじめとする「こころの病気」にかかる可能性があります。

自分自身や身近な人の変化を気にかけて、『こころのサイン』(眠れない、食欲がない、体調不良が続くなど)に気づくことが、いのちを守ることに繋がります。

あなたにも出来る、こころの病気を防ぐための行動

気づき

周りの人の悩みに気づき、
耳を傾けましょう。



つなぎ

早めに専門家に相談しましょう。

見守り

温かく寄り添いながら、
じっくり見守りましょう。

★電話相談【よりそいホットライン】★

≪相談時間≫
24時間対応
☎0120-279-338



★SNS相談【生きづらびっと】★

≪相談時間≫

	月	火	水	木	金	土	日
11時~16時30分 (16時まで受付)	○		○		○	○	
17時~22時30分 (22時まで受付)	○	○		○	○		○



風しん追加的対策事業が3年間延長されます

平成31年4月1日~令和4年3月31日の3年間実施していた、風しんの追加的対策事業が令和7年3月31日まで延長されます。

風しんに係る公的な予防接種を受ける機会が無かった対象年齢の男性は、かかりやすいため注意が必要です。対象者は期間限定で風しんの抗体検査や予防接種が無料で受けられますので、風しんの流行拡大防止のため、積極的に受診してください。対象者には改めてクーポン券を送付しますのでご確認ください。

対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、平成31年4月以降風しん抗体検査を受けていない方、および、抗体検査を受けて抗体が十分で無い方で予防接種を受けていない方

受診方法 送付した風しん検査クーポンを持参のうえ、全国の協力医療機関、市や事業者が行う健康診断にて、抗体検査を受けてください。

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん) 予防接種の機会を逃した方へ

積極的な勧奨を中止していた、平成9年度生まれから平成17年度生まれの女性は、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間は無料で接種ができます。予防効果や副反応について理解の上、接種をご検討ください。

接種の受け方や医療機関など、詳しくは市ホームページにてお知らせいたします。 **問合せ先** 健康増進課 ☎(25)3512

令和4年度 休日歯科診療を実施します

ゴールデンウィーク、お盆、年末年始の長期休暇中でも救急患者が受診できるよう、休日歯科診療を実施します。G Wの診療日程は以下のとおりです。事前に電話連絡の上、受診してください。

5月1日	あさとり歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)1577
5月3日	臼井歯科医院(沼和田町)	☎(22)7770
5月4日	田村歯科医院(万町)	☎(22)0404
5月5日	山井歯科医院(箱森町)	☎(25)2323

診療時間 9時~12時、13時~15時

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合せ先 健康増進課 ★は☎(25)3505 ♥は☎(25)3511

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

★乳幼児健診			
※個別通知で案内した時間にお越しください。			
月	日	曜日	地域(会場)
4か月児健診			
	5	火	栃木(栃木保健福祉センター)
	22	金	栃木(栃木保健福祉センター)
4	27	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	28	木	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診			
	6	水	栃木(栃木保健福祉センター)
4	14	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	19	火	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診			
	7	木	栃木(栃木保健福祉センター)
4	8	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	25	月	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診			
	13	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
4	20	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	21	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	26	火	栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診			
4	12	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	27	水	栃木(栃木保健福祉センター)

★両親教室		
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。		
内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこの仕方)	4月15日(金)	4月28日(木)
	5月11日(水)	5月25日(水)

★子育て相談(乳幼児)		
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。		
内容	日程	会場
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	5月16日(月)	栃木保健福祉センター

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
4	13	水	栃木保健福祉センター	①13時30分~ ②14時30分~
	22	金	大平ゆうゆうプラザ	③15時30分~

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。 ※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。

令和4年度の検診のお知らせ

〇乳がん検診が、市内医療機関(個別検診)でも受診できるようになります。

- これまで、41歳の方しか受診できなかった乳がん個別検診が、40歳以上の全年齢の女性対象となります。ただし、昨年度に乳がん検診を受診し、結果が「異常を認めず」だった方は対象外です。
- 個別検診は、マンモグラフィ検査のみです。集団検診と個別検診は、同一年度内にどちらか一方しか受診できません。
- 乳がん検診受診の際には、集団検診、個別検診を問わず、必ず受診券が必要になります。受診券は、5月下旬に送付する「令和4年度けんしんパスポート」に綴られています。

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3511