



# 2月のイベント情報 平成26年2月号(1月発行)

## 2月15日(土)

午後1時より開催



高齢者のアイドル  
おさかた

### 女形玉三郎 V S



### ウガちゃん

爆笑漫談

【特別ゲスト】  
れい子



## 2月21日(金)

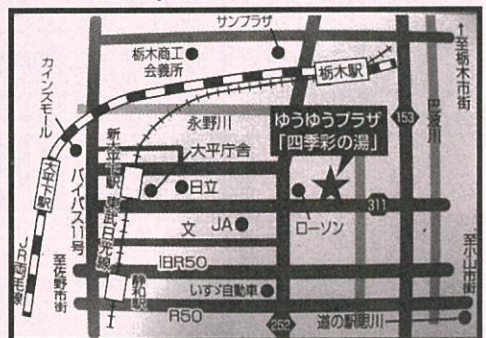
午後1時より開催

### 小堀明

歌謡ショー  
ふるさと情話/男



下記地図をご参考に  
ご来館下さい。



カーナビをご利用の方は、  
電話番号0282(45)1788で  
ご検索下さい。

ゆうゆうプラザ「四季彩の湯」では、平成26年1月をもちまして  
入館者150万人を達成致しました。たくさんの皆様のご利用、  
誠にありがとうございます。今後ともゆうゆうプラザを宜しく  
お願い申し上げます。

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時～午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

# 2月の催事情報

**天然酵母 小人の家**  
11時～13時頃まで  
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

NPO法人 **海がめ** 12時～13時頃まで  
クッキー・パウンドケーキ・フロランタン等洋菓子各種  
毎週 水曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**  
**トラットリア フォルツァ**  
毎週金曜日12時～13時頃まで

海藻・乾物の販売いたします  
**ふるさと健康村**  
2月4日(火)～2月9日(日)

千葉の豆菓子とドライフルーツ  
2月12日(水)～2月15日(土) **大鹿商会**

**銘茶のまるや**  
【次回出店予定】2月18日(火)～2月23日(日)

**婦人服のアイン**  
2月18日(火)～23日(日)

**原田商会**  
2/25(火)～2/27(木)  
格言タオル・陶器・雑貨等の催事販売

## トレーニングルームからのお知らせ

(16歳以上の栃木市民又は、栃木市内の企業にお勤めの方がご利用になれます。)

トレーニングルームを初めてご利用の際は、  
事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)

初回者講習日程

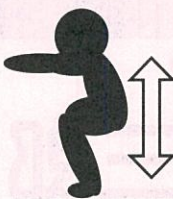
初回者講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時

ショートエクササイズに是非ご参加下さい!

午前	11:15 ~	15分程度の簡単なエクササイズを行ってます。
午後	15:45 ~	トレーニングのついでに、ちょっと参加してみたいかが? (月曜休み)
夜	19:15 ~	

トレーニング利用料金

一般(16~64歳)		65歳以上・障害者手帳保持	
1回	500	1回	350
1ヶ月	5,000	1ヶ月	3,500
3ヶ月	12,000	3ヶ月	8,400
6ヶ月	21,000	6ヶ月	14,700



※太もも強化・膝痛予防に!  
肩幅よりやや広めにスタンスを取ります。ゆっくりと腰を後ろへ引くように上体を沈めず(イスに座るように)。つま先より膝が前に出ないように気をつけましょう。(10回～20回毎日行いましょう)

### << 2月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	2月日程	曜日	時刻	教室	2月日程
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロピクス	4 11 18 25	木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	6 13 20 27
水曜	10:00～11:00	エアロ	5 19 26	金曜	10:00～11:00	親子ピクス(うさぎ)	14
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	5 19 26		11:00～12:00	親子ピクス(ひよこ)	14

※ 上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。

### 只今取り扱い中のチケット

大平文化会館開館25周年記念 ～ファミリーコンサート～  
**オーケストラで聴くジブリ音楽**  
平成26年2月23日(日) 開場14:30 開演15:00/会場 栃木市大平文化会館  
チケットは全席指定席です。S席 3,500円/A席 2,500円/B席 1,500円  
※高校生以下は各1,000円引きとなります。  
※3才児以下のお子様は保護者膝上鑑賞につき1名のみ無料となります。  
主催：栃木市・栃木市教育委員会/お問合せ(大平文化会館) 0282-43-5231

**昭和三大スター競演**  
こまどり姉妹/三門忠司/佐藤勢津子  
平成26年3月5日(水) 午後1時開演(12時30分開場)  
会場：栃木市大平文化会館  
前売券S席3,800円 他  
主催：エイコウシャ(TEL.0422-45-3954/080-8431-3889)

**ゆうゆう貸し会議室のご案内** 大・小各会議室 研修室 など  
お弁当の手配も承ります。  
会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味サークル活動/教室等。市内外を問わずご利用できます。まずはお問合せ下さい。  
事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)  
平成26年度の会議室借用は、平成26年2月1日より受付致します。

**ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております**  
対象：栃木市民  
申込み：ゆうゆうプラザまで  
予約状況を確認の上、受付致します。  
送迎は栃木市が行う事業です。集合場所、及び行き先は各一箇所に限ります。

**ゆうゆうプラザ 四季彩の湯**  
栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601  
2月の休館日 3(月)/10(月)/17(月)/24(月) ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。