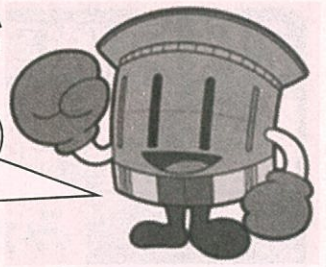




©2014 栃木市とち介

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



2月のイベント情報 平成27年2月号(1月発行)

2月7日(土) 12時から13時30分まで(途中休憩有り)

YJCダンススタジオ J・POPにあわせてのフリースタイルダンス!!

フリースタイルダンスショー



「YJCダンススタジオ」ご紹介

栃木市藤岡町のダンススタジオ。バレエとジャズダンスを基礎にヒップホップ・パラパラ・日舞・各種民族舞踊など様々なジャンルのダンスを踊る。主に北関東を中心に、ダンス指導の他、キャンペーンやコンサート等にもバックダンサーとして参加経験多数。

2月21日(土) 午後1時から ベリーダンスSHADI



栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

※ 道のりがご不明の場合は、ご案内致します。お電話にてお問合せ下さい。
※ カーナビをご利用の場合は、
TEL.0282(45)1788にて検索して下さい。



ゆうゆうプラザの「農産物直売所」 営業日:水/金/日曜日(午前10時~午後2時迄)

(農産物直売所はJAおおひらにて運営しております)

をご利用下さい。ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には十分ご注意下さいませようお願い致します。



四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

2月の催事情報

※催事予定は、予告無く変更する場合があります。

天然酵母小人の家
11時～13時頃まで
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**
トラットリアフォルツァ
毎週金曜日12時～13時頃まで

みかもやきそば mimosa
2月13日・27日 出展予定

原田商会 格言タオル
陶器・雑貨等の
催事販売
2月17日(火)～2月20日(金)

海草・乾物の
販売いたします
ふるさと健康村
2月3日(火)～2月8日(日)

銘茶のまるや
【次回出店予定】2月17日(火)～2月22日(日)

婦人服の アイソ
2月24日(火)～3月1日(日)

大鹿商会 千葉の豆菓子とドライフルーツ
2月25日～2月28日

トレーニングルームからのお知らせ

トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)



営業時間：午前9時30分から午後9時まで
(日曜日は午後7時まで)

日々の運動不足が気になる方、ダイエットしたい方、
筋力アップを目指す方、お気軽にご連絡下さい。

トレーニング利用料金

一般	1回	500	課65歳以上 保持者 手帳	1回	350
	1ヶ月	5,000		1ヶ月	3,500
	3ヶ月	12,000		3ヶ月	8,400
	6ヶ月	21,000		6ヶ月	14,700

初回講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時

トレーニングルームの参加には、初回講習の受講が必要です。
お電話にてご予約の上、ご参加下さい。尚、トレーニングルームの
ご利用は16歳以上の方が対象となります。

ルーム内、ショートエクササイズ(15分)も開催。
みんなで楽しく運動しよう!

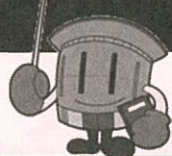
<< 2月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	2月日程			
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	3	10	17	24
水曜	10:00～11:00	エアロ	4	11	18	25
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	4	11	18	25
木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	5	12	19	26
	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	5	12	19	26
金曜	10:00～11:00	親子ピクス(うさぎ)	6	13	20	27
	11:10～12:10	親子ピクス(ひよこ)	6	13	20	27
	14:00～15:00	はじめてのヨガ	6	13	20	27

※上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。
市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

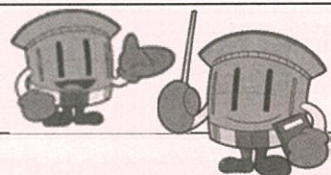
平成26年11月より、ふれあいバス「岩舟線」が開通致しました。ぜひこちらをご利用の上、ご来館ください。

ゆうゆうプラザへお越しの方は、ふれあいバス(部屋線・藤岡線)のご利用も便利です。
※藤岡線の一部はゆうゆうプラザを経由しない路線もございます。乗車の際は充分ご注意下さい。

ゆうゆうプラザへの 無料団体送迎を行っています

対象：栃木市民
申込み：ゆうゆうプラザまで
予約状況を確認の上、受付致します。

送迎は栃木市が行う事業です。
集合場所、及び行き先は
各一箇所に限ります。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601



2月の休館日 2月/9月/16月/23月

ゆうゆうプラザのお風呂は、
週代わりで男女湯が入替わりとなります。