

班内回覧

岩舟町ifの会 講演会

演題 ストレスのない子育てとシンプルライフ

～インドから学ぶゆとりのある暮らし～

日時：平成28年2月23日(火)

10時30分～12時(受付：10時)

場所：栃木市岩舟公民館 講義室

講師：金田 サラソティー さん



申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください。

金田サラソティーさんプロフィール

ネパール人ヨガ講師 古河市在住

ネパール国立トリブバン大学院卒業。教育学専攻

日本人の夫（金田卓也氏 大妻女子大学家政学部児童学科教授、絵本作家

米国オレゴン大学客員教授、インド リシバリースクールで教鞭）と
アメリカやインドで生活。南インド滞在中にヨガを習得。現在、自宅でヨガ教室を主宰

著書「マーダルごちそうさま 母と子のおいしい料理教室」

文と人形制作：金田常代（画家）写真：金田卓也 料理：サラソティー

「ストレスのない子育てとシンプルライフ～インドから学ぶゆとりのある暮らし～」

金田卓也 サラソティー 共著

主催：岩舟町ifの会

後援：栃木市教育委員会

問い合わせ先：岩舟公民館(Tel 55-2500)