

# 都賀公民館講座

# 令和4年度

## ふれあい大学



## 成人セミナー

★対象 60歳以上の男女 ★時間 午前10時～12時

●対象 成人男女 ●時間 午前10時～12時

回	日・場所	講座内容	講師・備考	回	日・場所	講座内容	講師・備考
①	5月19日(木) 都賀公民館講堂	開講式 合同講座「マリンバ&ピアノコンサート」	佐藤美江氏 澤村恵子氏	①	5月19日(木) 都賀公民館講堂	開講式 合同講座「マリンバ&ピアノコンサート」	佐藤美江氏 澤村恵子氏
②	6月15日(水) 蔵の街方面(半日)	現地研修「蔵の街を堪能！」 ・有三記念館・文学館・山車会館等	バス利用	②	6月15日(水) 蔵の街方面(半日)	現地研修「蔵の街を堪能！」 ・有三記念館・文学館・山車会館等	バス利用
3	7月13日(水) 都賀公民館講堂	講話「健康生活支援講習 ～元気で長生き～」	日本赤十字社 指導員	3	7月20日(水) 都賀公民館講堂	実技「夏の花の寄せ植え」	とちぎ花セン ター職員
④	8月18日(木) 都賀公民館講堂	講話「人権に関する話」 ※西方公民館との合同講座	生涯学習課 職員	④	8月18日(木) 都賀公民館講堂	講話「人権に関する話」 ※西方公民館との合同講座	生涯学習課 職員
5	9月15日(木) 都賀公民館講堂	講話「楽しく食べて健康に！」	キューピー 講義運営事務局	5	9月22日(木) 都賀公民館講堂	実技「若返り体操 ～筋膜リリース～」	黒崎清美氏
⑥	10月12日(水) 宇都宮方面(一日)	視察研修 ・県庁・大谷資料館	バス利用	⑥	10月12日(水) 宇都宮方面(一日)	視察研修 ・県庁・大谷資料館	バス利用
7	11月10日(木) 都賀公民館講堂	体操「デュークスウォークで 正しく歩こう！」	筒深旭人氏	7	11月16日(水) 都賀公民館講堂	講話「悪徳商法から身を守る」 ※西方公民館との合同講座	市民生活課 職員
8	12月8日(木) 都賀公民館講堂	実技「冬の花の寄せ植え」	とちぎ花セン ター職員	8	12月14日(水) 都賀公民館講堂	実技「絵手紙教室」	千金樂恒水氏
⑨	1月18日(水) 都賀公民館講堂	合同講座「昔語りを楽しもう」 閉講式	間中一代氏	⑨	1月18日(水) 都賀公民館講堂	合同講座「昔語りを楽しもう」 閉講式	間中一代氏

※ 受講者名簿を作成しますので、受講を希望する方は下の申込書に必要事項を記入して、都賀公民館にご提出ください。また、**参加申込書には、6/15(水)の「第2回現地研修」の参加希望の有無も必ずご記入ください。**

※ 第1回講座において、受講者には講座内容の詳細を記載した「ふれあい大学(成人セミナー)ノート」を配付します。「ノート」を活用して、年間の講座内容や留意点等について説明しますので、受講者全員ご参加くださいますようお願いいたします。

※ 講座は午前10時～12時の2時間を予定しています。早めに開催する講座もありますので、「ノート」で確認をお願いします。

※ 講師や会場の都合等により、日時の変更や人数を制限させていただく場合があります。

※ ○ のついた講座は、「ふれあい大学」と「成人セミナー」の合同講座です。本年度は、バスを利用した「現地研修」と「視察研修」も合同で実施させていただきますのでご了承ください。

※ ふれあい大学第 回・第 回講座は、交流講座として行い、西方公民館の受講者も参加可能となっております。

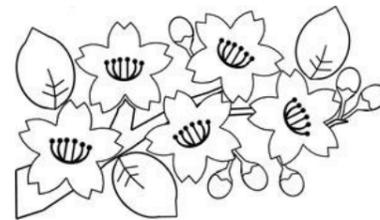
※ 西方公民館主催の講座、「マジックで脳トレ(8/25)」と「写真でインテリア(期日未定)」は都賀公民館との合同講座となっておりますので、都賀地域からも参加可能です。詳細は西方公民館(☎:92-0316)にお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルス感染症予防対策として、各講座とも募集人員を35人とさせていただきます。

※ 両講座を希望いただくことも可能ですが、35人を超えた場合、希望順または抽選にて参加者を絞らせていただきますのでご了承ください。(第2回「現地研修」希望者多数の場合の抽選結果は、第1回講座の際にお知らせします。)

※ 受講者は、マスク着用や手洗いなどの基本的な感染症予防対策をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染拡大等により、講座を中止するときは、その都度連絡します。



## 都賀公民館講座「申込書」

希望する講座	<b>ふれあい大学</b> (第 希望) <b>成人セミナー</b> (第 希望) ※講座名を○でかこんでください。両講座を希望する場合は、希望順を(第 希望)内に「1」「2」を記入してください。		
ふりがな氏名	年齢( 才)・(男・女) 自治会名( )		
住所	〒328- 都賀町	第2回現地研修 参加希望の有無	有 無 (どちらかに○)
連絡先電話番号	(自宅) 0282 - - (携帯) - -	(こちらをご記入ください)	

### 『申込方法』

受講希望者は、**5月6日(金)までに**申込書を都賀公民館にお持ちください。

または、電話かファックスで都賀公民館に直接申込をしてください。

ファックスを送信した場合は、確認のため、電話もお願いします。

**6/15の「第2回現地研修」の参加希望の有無もご記入ください。**

(電話による申込は、平日のみの受付となります。)

電話 27-5050 ファックス 27-5152