



# あかちゃんサロン

10時30分～11時10分(10時20分集合・身体測定あり)

0歳から1歳の誕生日までのお子さんが対象です

※準備いただくもの:お出かけグッズ(着替え・おむつ・飲み物等)

☆ハーフバースディ・バースディカードのプレゼントあります!

☆毎週木曜日(9時から16時)は身体測定ができます。

月	開催日		内容	受付開始日
7月	7日(木)	14日(木)	お昼寝アート in SUMMER	6/1(水)
8月	4日(木)	18日(木)	ベビーチャクラマツサージ(便秘予防)	7/6(水)
9月	8日(木)		ベビーヨガ&ママヨガ	8/3(水)
	15日(木)		ティガーになったよ(手形足形制作)	



お昼寝  
アート

## ベビーマッサージ

～助産師によるベビーマッサージ～

対象:0歳児親子

①9月22日(木)10:30～

受付:8/3(水)～

②11月24日(木)10:30～

受付:10/5(水)～

## リトルサロン

対象:1歳～2歳の誕生日までの  
幼児親子

## リトミック&知育遊び

7月28日(木)10:30～

※受付:6/1(水)～

日時と内容は都合により、変更になることがあります。欠席の場合は必ず当日9時までにご連絡下さい。

地域子育て支援センターおおひら

TEL 0282-43-1134

FAX 0282-43-9880