



1月9日、平成23年栃木市成人式が執り行われました。(関連記事17ページに掲載)

広報

とちぎ

★主な内容

- 藤岡さくら祭り・バルーンレースの開催 3
- 「小江戸サミット2011 in 日本橋」参加者募集 3
- 箱森西部土地区画整理事業地内の保留地を販売 12
- 市役所本庁舎で、3月・4月の土曜日に窓口を開設 15

3

2011

No.11

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

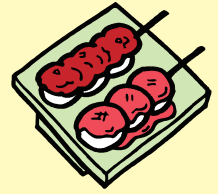


待ち遠しい春 お花見の計画してみませんか♪

まだ寒い日が続いていますが、春の足音が聞こえてくる時期になりました。

市内には、桜の名所がたくさんあります。いつもの公園だけでなく、新しい名所を巡ってみるのも楽しいかもしれません♪

花まつり・桜まつりなどの詳しい情報は決まり次第お知らせします。



花彩祭 (つがの里)



とちぎ花まつり (太平山県立自然公園)



4月8日～10日
藤岡さくら祭り・バルーンレース (渡良瀬遊水地)



4月2日(土)、3日(日)
おおひらさくらまつり (大平運動公園)

ご卒業・ご入学おめでとう。 新キャンペーン 実施中! 全て10%OFF 3月1日～4月15日

一生に一度の大切な写真だからこそ 当館におまかせください。

お祝い写真
お家族と一緒に
初生児キャンペーン
0歳からのお着物がございます。
お作り・額付：3750円

プロ撮り写真
片岡写真館 **ご予約・ご相談** 0282-41-4840
栃本市室町1-10 写真館から 0282-22-0861
ホームページは「片岡写真館」で検索して下さい。

キャンペーン中、ご予約頂いた皆様にごプレゼント!!
日付入り飾れる額付き写真 自由サイズ撮影
いつでもどこでも携帯持ち受け画像サービス

全国スポ・レク祭で 大活躍

昨年10月16日～19日に、富山県で開催された「第23回全国スポーツ・レクリエーション祭」で、次の方々が見事入賞されました。(敬称略)

【マスターズ陸上競技】

- ・渡辺由紀子 (片柳町1丁目) W60クラス
走幅跳 第1位 (3m65)
60m 第3位 (9秒83)



- ・藤沼トヨ (片柳町4丁目) W60クラス
円盤投 第2位 (14m28)
- ・石田保之 (大町) M75クラス
200m 第3位 (33秒33)
400m 第3位 (77秒35)

【壮年サッカー】

- ・下都賀シニアSC
鈴木郁夫 (大平町蔵井)
宇佐見伸二 (大平町西野田)
Fグループ 第2位

藤岡さくら祭り と バルーンレース

◎第18回藤岡さくら祭り

◇日時 4月9日(土)、10日(日)
午前7時～午後4時

◇場所 藤岡渡良瀬運動公園
(9日(土)は午後8時まで)



◇イベント

- ①ステージ
歌や踊り、楽器の演奏
- ②特設会場
人形劇・紙芝居、自衛隊広報展、学童野球大会・少年サッカー大会など
- 4月2日(土)～10日(日)午後6時～9時、桜並木のぼんぼりを点灯します。
- ◇交通規制
・4月9日(土)午前7時30分～午後9時(10日は午後4時まで)

藤岡大橋から藤岡スポーツふれあいセンター間で一方通行、その他交通規制があります。

◎渡良瀬バルーンレース2011

◇大会期間
4月8日(金)～10日(日)

◇競技時間

・8日(金)・9日(土)は午前6時30分～午後3時
・10日(日)午前6時30分

◇場所 藤岡渡良瀬運動公園

◇イベント内容

熱気球教室、熱気球体験搭乗(係留・有料)、スカイスポーツのデモンストレーションと展示、バルーンインリユージュン(夜間係留)

※天候の状況により内容を変更する場合があります。



◇問合先

藤岡町観光協会・渡良瀬バルーンレース実行委員会(藤) 産業振興課内/ ☎(62) 0906

日本橋架橋100周年記念

「小江戸サミット2011 in 日本橋」参加者募集

「名橋日本橋の情緒を舟から眺めてみよう!」

今年、小江戸とちぎ会では、名橋日本橋100周年記念事業に合わせ「小江戸サミット2011 in 日本橋」を開催します。

こども歌舞伎や記念講演のほか、栃木、川越、香取3市から到着する舟運まつりの見学や日本橋川に架かる名橋を舟から見学するなど、お楽しみ満載です。

◇期日 4月2日(土)

◇場所 三越劇場(東京都中央区日本橋三越本店本館)

◇集合 午前7時45分栃木駅北口

◇内容(予定)

・日本橋架橋100周年記念日本橋お江戸舟運まつり見学(自由昼食)

・日本橋川遊覧(天候により中止の場合有り)と散策(自由昼食)

・小江戸サミット in 日本橋(三越劇場)

・江戸文化伝統芸能の披露「新富座こども歌舞伎」

シンポジウム「江戸の舟運」(午後5時20分閉会/現地解散)

◇定員 100人(先着順)

◇参加費 1人3,000円(行きき電車代、乗船保険料等)

◇申込み 3月3日(木)～6日(日)午前9時～午後5時に、参加費を添えて、とちぎ山車会館(万町/ ☎(25) 3100)へ

◇問合先 小江戸とちぎ会事務局(本) 商工観光課内/ ☎(21) 2543

※舟行出発式

3月26日(土)午前9時～10時、巴波川常盤橋(横山郷土館付近/入舟町)から日本橋へ向けての出発式を行います。ぜひ、お越しください。先着100名様に粗品をプレゼントします。



人
インフォメーション
本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

本 本庁
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224

大 大平総合支所
〒329-4492
大平町富田558
☎43-9205

藤 藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900

都 都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100

お知らせ

知っておきたい

国民健康保険

◎健康保険が変わったら:

職場の健康保険をやめて国保に入る時や、国保の加入者が職場の健康保険に入った時は、14日以内に届出をしてください。

◇手続きに必要なもの

・職場の健康保険をやめた時
印かん、職場の健康保険の離脱証明書、年金手帳(20歳〜59歳の方)、年金証書(60歳〜64歳の方)で年金の受給権がある方)、医療費受給資格者証
※退職日の翌日以降に届出をしてください。

・職場の健康保険に加入した時
印かん、国保の保険証、職場の健康保険証(カードの場合は全員分)、医療費受給資格者証

◎マル学保険証(学生用保険証)

国保の加入者が就学のため市外で生活する場合、市からマル

学保険証(学生用保険証)を交付します。

◇手続きに必要なもの

国保の保険証、在学証明書(写しでも可)
※就学のための住所に転出する届出が必要です。なお、卒業後はマル学の資格がなくなり、マル学喪失の届出をしてください。

◎交通事故にあったとき

交通事故などで第三者から受けた傷病の治療にかかる医療費は、原則的には加害者の全額負担です。国保で一時的に医療費を立て替えることができますが、その場合は、必ず届出してください。

加害者から治療費を受け取りたり、示談を済ませてしまったらすると、国保が使えなくなる場合もありますので、注意してください。



平成23年4月
医療費助成制度が
変わります

◎子ども医療費助成制度の改正内容

①対象年齢が「中学3年」まで拡大されます。

新しく対象となる方には、登録申請のお知らせを郵送しますので、必要事項を記入のうえ、返送してください。

なお、現在医療費助成を利用の方は、受給資格者証をそのままご使用ください。手続きは不要です。

②『入院の際の食事療養費』が助成対象から外れます。なお、平成23年3月までの入院分は、助成対象となります。

◎**ごども、重度心身障がい者、妊産婦、ひとり親の各医療費助成制度の申請書の提出方法が一部変わりました。**

同じ医療機関や同じ調剤薬局の領収書は、最大6か月分をまとめて1枚の助成申請書に添付できます。

- ◇問合せ先
- 本 保険年金課 ☎(21)2153
 - 大 市民生活課 ☎(43)9216
 - 藤 市民生活課 ☎(62)0903
 - 都 市民生活課 ☎(29)1102

税務課からのお知らせ

◎固定資産税の縦覧を実施

市内の各地域(栃木、大平、藤岡、都賀)ごとの固定資産(償却資産を除く)の価格などを縦覧できます。

◇縦覧期間 4月1日(金)〜5月31日(火)午前8時30分〜午後5時(土・日・祝日を除く)

◇縦覧場所 本庁および各総合支所資産税担当
◇縦覧できる人 市内にある土地や家屋に対して固定資産税が課税される人、その委任を受けた人(委任状必要)、納税管理人など

◇縦覧できる事項
・土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格)
・家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)
※土地の所有者は土地の、家屋の所有者は家屋の縦覧帳簿を縦覧できます。

◇必要なもの
申請者の認印、申請者の本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証など)、委任状(代理人申請の場合)、法人登録印又は法人登録印を押印した委任状(所有者が法人の場合)
◇手数料 無料



◇届出に必要なもの

第三者行為による被害届、保険証、印鑑、交通事故証明書
※被害届の書類は国保担当の窓口にあります。

◎70歳以上74歳以下の方の窓口負担について

医療費の自己負担割合の2割への引き上げが1年間延長されます。

現在交付してある高齢受給者証は、4月から2割負担に見直されることを前提に負担割合が表示されていますので、4月1日(金)から7月31日(日)まで負担割合を1割に据え置いた新しい高齢受給者証を3月下旬にお送りします。(既に3割負担の方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障がい認定を受けた方は除く)

- ◇届出・問合せ先
- 本 保険年金課 ☎(21)2151
 - 大 市民生活課 ☎(43)9216
 - 藤 市民生活課 ☎(62)0903
 - 都 市民生活課 ☎(29)1102

国民年金、厚生年金の
相談と手続き

◇国民年金の第一号被保険者
自営業者などの国民年金の第一号被保険者の年金の相談と各種の届出・手続先は、市役所の年金担当です。

◇サラリーマンとその被扶養配偶者
厚生年金の加入者(国民年金の第二号被保険者)とその被扶養配偶者(国民年金の第三号被保険者)の年金の手続きは、勤め先の事業主が行いますので、ご自身で行う必要はありません。

◇年金事務所
面談による国民年金、厚生年金の相談を希望の方は、加入者、受給者ともに、栃木年金事務所をご利用ください。
受付時間等は、栃木年金事務所にお問い合わせください。
※日本年金機構のホームページも、ご覧ください。(相談窓口の混雑予想も掲載されています)

◇ねんきんダイヤル
一般的な国民年金、厚生年金の相談には、加入者、受給者ともに、「ねんきんダイヤル」(☎0570-051165)が便利です。電話する前に、年金手帳や年金証書、振込通知書などを用意し、相談したい事柄をメモしてください。

本 税務課 ☎(21)2131

◎軽自動車などの届出はお早めに

軽自動車税は、4月1日現在の名義人が課税の対象となります。(盗難・譲渡などで、軽自動車などが手元になっても、届出を行わないと課税されます)廃車・住所変更・名義変更は、3月中に届出を済ませてください。

◇問合せ先
・125cc以下のオートバイや農耕車
本 税務課 ☎(21)2121
・126cc以上のオートバイ
栃木運輸支局 佐野事務所 ☎050-5540-2020
・軽四輪車
軽自動車協会 佐野支所 ☎0283(20)6116

◎税証明を申請する際には本人確認ができる書類の提示を

各種証明書交付申請の際に、窓口で本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証など)の提示をお願いします。

これは、重要な個人情報記載される税証明書を、第三者が不正に取得することを防止するためです。ご理解とご協力をお願いします。

◇問合せ先
本 税務課 ☎(21)2121

ましておくと便利です。
なお、「ねんきん定期便」および「厚生年金加入記録のお知らせ」に関する問い合わせは「ねんきん定期便専用ダイヤル」(☎0570-058-555)に電話してください。

◇その他
年金の相談・手続きにお越しになる際は、年金手帳又は年金証書、運転免許証などの公的機関が発行した身分を確認できるものと印鑑をお持ちください。
代理人の場合は、委任状が必要な場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

- ◇問合せ先
- 栃木年金事務所 ☎(22)4134
 - 栃木市役所
 - 本 保険年金課 ☎(21)2155
 - 大 市民生活課 ☎(43)9209
 - 藤 市民生活課 ☎(62)0903
 - 都 市民生活課 ☎(29)1102

愛の献血にご協力を

◇期日 3月14日(月)
◇時間 午後1時30分〜4時
◇場所 滝沢ハム(栃京川工場) (泉川町)
◇問合せ先
本 健康増進課 ☎(25)3511



献血キャラクター「けんけつちゃん」

経営・会計・税務のパートナー
板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡 (国際税務)

板倉税理士事務所
税理士・行政書士 板倉 安 秀
パートナー公認会計士 日向野 司
パートナー税理士 青木 照 男
パートナー司法書士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682
FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

大工3代、いい家づくり。
このはな
木の花ホーム

木の花ホーム 検索

上都賀郡西方町本城62-3

ふるさと文化振興基金へ ご協力ありがとうございます

市では、市民文化の振興や個性豊かな地域づくりを推進するため、ふるさと文化振興基金を設けています。

次の方からご寄付をいただきました。ご協力、大変ありがとうございました。

- ・喜多川儀久様 100,000円
- ・大平町ダンス愛好会様 50,000円
- ・栃木市大平菊友会様 5,000円
- ・下皆川農産物直売所様 5,000円

とちぎ山車会館 臨時休館のお知らせ

山車展示入替の為、3月14日(月)～16日(水)の3日間、臨時休館になります。

- ・桃太郎 (室町)
 - ・神武天皇 (後町一丁目)
 - ・静御前 (後町三丁目)
- ◇問合せ とちぎ山車会館 ☎(25)31000

地域福祉基金へ ご寄付ありがとうございます

福祉の増進に役立てて欲しいと、寄付が寄せられました。この寄付金は、今後、福祉施策のため役立てられます。

- ・小平町神輿愛好会様 35,870円
- ・(株)栃木自動車教習所様 17,000円
- ・大平町ダンス愛好会様 50,000円
- ・滝沢ハム(株)管理職一同様 100,200円
- ・篤志家様 100,000円

公共下水道供用開始区域の 告示および縦覧のお知らせ

公共下水道工事完了に伴い、4月から新たに下水道を使用できる区域が広がります。

区域の詳細は、3月中旬に告示のうえ、本庁下水道課(市水道庁舎内)および各総合支所上下水道課で図面の縦覧を予定しています。

第11回渡良瀬遊水地 フォトコンテスト最優秀賞決定

第11回渡良瀬遊水地フォトコンテストには208人の方から609点の応募があり、埼玉県鴻巣市の清水辰夫さんが最優秀賞を受賞しました。



▲最優秀賞 (清水辰夫さん)



市長賞 (田村啓子さん)
特別賞以上の入賞作品の市内巡回展は下記のとおりです。
(施設の休館日を除く)

◇問合せ

- 本 下水道課 ☎(20)5711
- 大 上下水道課 ☎(43)9224
- 藤 上下水道課 ☎(62)0913
- 都 上下水道課 ☎(29)1106

住民基本台帳カード(住基カード)の交付が4月1日から有料になります

公的な身分証明書として利用できる住基カードを、平成23年3月31日(木)まで無料で交付しています。

運転免許証やパスポートなど顔写真付き身分証明書をお持ちでない方の支援とカードの普及のため実施しています。

なお、4月1日(金)からは、交付手数料500円がかかります。

栃木市図書館(4館共通) 貸出カード更新のお願い

市内4つの図書館のシステム統合に伴い、現在の貸出カードは3月31日(木)で使用できなくなります。

- ◇問合せ 市民生活課 ☎(21)2147

3月末までに、貸出カードをお持ちのうえ、ご利用の図書館で交換手続きをお願いします。



なお、住所や氏名に変更等がある方は、身分証明書が必要です。

期限後は新規の貸出カード発行になりますので、身分証明書が必要です。不明な点は左記へ。

平成23年度市民協働まちづくり ファンド助成事業応募団体公開 プレゼンテーションの開催

企画内容を発表するプレゼンテーションを開催します。

当日は観覧自由ですので、ぜひお越しください。

◇日時 3月26日(土) 午前9時30分

- ◇場所 市役所正庁 (本庁舎3階)
- ※市では、市民・企業の皆さんからの寄付等を積み立てた「栃木市市民協働まちづくりファンド(基金)」を活用して、市民のまちづくり活動を支援しています。
- ◇問合せ 市民生活課 ☎(21)2145

平成22年中 火災・救急・救助白書

市内の火災件数は、73件で前年に比べると17件増加し、火災種別の上位は「建物火災」。

死者は3人(前年比2人増加)、負傷者は12人(前年比11人の増加)です。

建物火災は41件で前年に比べ22件の増加で、全焼棟数は21棟で前年に比べ6棟増加しています。

損害額は84,457千円で前年に比べ81,838千円の減少で、出火原因の上位は「たき火」。

3月定例教育委員会

- ◇日時 3月10日(木)午後2時
- ◇場所 吹上公民館(吹上町)
- ◇問合せ 教育総務課 ☎(21)2711

『消したかな』あなたを守る
飼主の責任です



病気を治すのは ご自分の
自然治癒力・免疫力の力です

もし、あなたの身体に治す力が弱っていると感じたら
～そんな時 お役に立つ漢方薬・天然薬があります～

品田薬局

栃木市嘉右衛門町5-22
電話0282-22-1237 定休日 日曜日

平成23年度 通学用自転車展示中!

通学車は毎日乗るもの。専門店で見て、聞いて、確かめて
納得のいくものを選んでいただきたいと多数展示しております。
出張修理も迅速に対応いたしますのでご安心下さい。
防犯登録・TSマーク・各中学校ヘルメット・レインコート取扱っています。

自転車専門店 アフターサービス万全!
ザ・ちゃりんこや
栃木市河合町8-24 ☎0282-22-8687

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ!

住まいは、生きています。だから、手入れが必要です。『見積り・診断は無料』

外壁・屋根の塗替工事は環境にやさしい塗料で〔運動公園東側 駐車場前〕

オオイク建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28
TEL. 0282-22-5981

栃木県議会議員選挙は 4月10日(日)に投票が行われます

◇投票時間 午前7時～午後8時
※藤岡第8投票所(北川辺スポーツ遊学館)は午後6時まで
◇投票できる方
○住所 平成22年12月31日までに栃木市に住民登録をした方に生れた方
○年齢 平成3年4月11日までに生れた方

平成23年1月1日以降に県内の市町から転入された方

今回は、栃木市では投票できません。本市又は県内の市町で発行する証明書(無料)を持って、前住所地の市町で投票することになります。

平成23年1月1日以降に県外の市町から転入された方

今回の栃木県議会議員選挙のほか前住所地の都道府県の選挙についても投票できません。

◇投票所入場券

各世帯に郵送します。もし、紛失した場合や届かなかった場合でも、投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

◇代理投票・点字投票

身体の障がいにより、投票用紙に書くことができない方は投票所の係員が代筆します。投票の秘密は、固く守られますので、安心してお申し出ください。また、目の不自由な方は、点

字投票をすることもできます。
◇期日前投票
選挙当日、仕事や旅行などで投票所に行けない方は、次のところで投票ができます。

〔栃木市役所本庁、大平・藤岡・都賀の総合支所〕
○期間 4月2日(土)～9日(日)
○時間 午前8時30分～午後8時
〔大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の公民館〕

○期間 4月4日(月)～8日(金)
○時間 午前8時30分～午後5時
※期日前投票に必要な宣誓書を自宅等で記入したい方は、申し出ただければ郵送してもらえます。なお、市ホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。

また、県の指定した病院等に入院・入所の方は、その施設で不在者投票ができます。

◇郵便による不在者投票
身体障害者手帳等を交付されている方で、両下肢・体幹・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓・免疫機能障がいのある方および要介護5に認定されている介護保険被保険者で、投票所へ行くことができない方は、自宅で郵便投票をすることがあります。

また、前記に該当する方で上肢・視覚の障がい程度が1級の方は、あらかじめ市選挙管理委員会の委員長に届け出た方(選挙権を有する方)を代理人として投票に関する記載をしてもらうこともできます。

なお、郵便投票の請求は、4月6日(水)までです。また手帳の等級などによっては郵便投票ができない場合もありますので、お早めにご相談ください。

◇選挙公報
配布時期のばらつきをなくするため、市内一斉に新聞(朝刊)に折り込んで配布します。新聞を購読されていない方で、選挙公報をご希望の方は市選挙管理委員会までご連絡ください。郵送等にてお届けします。また各総合支所・公民館など、市の施設にも備えていますのでご利用ください。

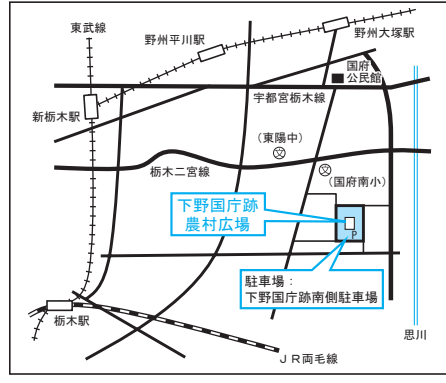
◇開票
4月10日(日)、午後9時20分から市総合体育館で行います。

◇投票所の変更について
大平地域の投票区が再編になることに伴い、一部の自治会で投票所が変更になります。

投票所が変更になる皆さんには、4月上旬に入場券と一緒に個別にお知らせを郵送します。

※投票所が変更になる自治会
富田4・6、西山田1、蔵井土与、下高島

◇問合せ 市選挙管理委員会
☎(21)2631



第11回下野国庁まつり 〜郷土芸能フェスティバル〜

◇日時 3月13日(日)
午前10時～午後3時
◇場所 下野国庁跡・農村広場 (田村町)

◇主催 下野国庁まつり実行委員会
◇出演予定
国庁太鼓(国府南小)、国府北ソラン(国府北小)、太鼓演奏(おおか保育園、勝道上人太鼓保存会)、富田節(富田節保存会)、獅子舞(大宮神社獅子舞保存会)、源太踊り(源太踊り保存会) ほか

《その他》
手づくり料理販売、農産物直売、栃木刑務所矯正展、バザー(日用雑貨品等)、つぎたてもち無料配布、抽選会(抽選券は、当日会場で配布)

平成22年度 地域まちづくり講演会の開催

◇日時 3月10日(休)午後2時～4時(受付午後1時～)
◇場所 大平公民館(大平町蔵井)
◇対象 どなたでも
◇内容
○地域のまちづくりに関する講演
講師 中村祐司氏(宇都宮大学教授)

○市内のまちづくり団体による事例発表
◇定員 100人(先着順)
◇入場料 無料
◇申込・問合せ
本 地域振興課 ☎(21)2247
大 地域振興課 ☎(43)9205
藤 地域振興課 ☎(62)0900
都 地域振興課 ☎(29)1100



募 集

第18回藤岡さへび祭の出 演および出店(展)者募集

◇日時 4月9日(土)、10日(日)
午前7時～午後4時
(9日は午後8時まで)

◇場所 藤岡渡良瀬運動公園
◇ステージ出演者
各種楽器演奏、踊り、歌など
ボランティアで出演していただける方

◇出店(展)者
販売・展示などに意欲のある個人又は団体・法人など

①物産の販売
②会社等の製品PRなど
◇出店(展)料(1区画分)
市内 5,000円
市外 20,000円

※同一出店(展)者は2区画まで
※出演・出店(展)者多数の場合、抽選により決定します。

◇申込・問合せ
栃木市藤岡町観光協会事務局
(藤)産業振興課 ☎(62)0906

カラス等の駆除の実施

農作物を荒らしたり、人や家畜に危害を及ぼしたりするカラス・ドバトの駆除を、地元猟友会の協力を得て次のとおり実施します。ご協力お願いします。

◇実施日 3月12日(土)・13日(日)の出から日の入まで
(予備日19日(土)・20日(日))

◇区域 栃木地域の山林・田畑、巴波川浄化センターや太平山の周辺、永野川・思川河川敷

◇問合せ
本 農林課 ☎(21)2557

催しもの りんぼかんまつりの開催

◇日時 3月13日(日)午前9時30分～午後3時
◇場所 大平隣保館(大平町新)
※駐車場は中央小学校校庭をご利用ください。

◇内容
・作品展示、実演コーナー
・実技発表コーナー
・即売、模擬店コーナー
・子どもゲームコーナー

◇問合せ
大平隣保館 ☎(43)6611

ください。つがの里ふるさとセンター「藤糸うどんの店」「桔梗会」季節限定・数量限定のランチもぜひご賞味ください。

◇日時 3月12日(土)
午前8時50分シルバー人材センター都賀事業所駐車場集合
午前9時出発/午後5時30分解散予定

◇見学施設(見学順)
都賀第2浄配水場→とちぎ山車会館→つがの里(昼食)→ゆうゆうプラザ→渡良瀬遊水地→道の駅みかも(休憩)

◇対象 市内在住、在勤の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

◇参加費(昼食代) 800円
◇交通 バス1台
◇定員 40人(先着順)

◇その他 参加費は当日集めます。キャンセルは3月11日(金)午前中まで受け付けます。当日のキャンセルはできませんのでご注意ください。

◇申込・問合せ
2月21日(月)～3月7日(月)に、
都 地域振興課 ☎(29)1100

つがの里季節限定ランチ付
「施設見学」
「新生・栃木市をめぐり一周」
馴染みのある施設の中でも普段ではなかなか入れない場所に行きます。この機会にぜひご覧

「マイバッグ」
していますか?

「本格レンガ積みの家」長期優良住宅対応「耐震等級3」(耐震補償付き)
次世代省エネルギー基準クリア(住宅版エコポイント対象住宅)

レンガの家

※「耐震等級3」は最高等級・建築基準法の1.5倍の耐震性

e-planning 株式会社イー・プランニング ☎0282-28-1537

一級建築設計事務所・栃木県知事登録A第3132号 建設業許可・栃木県知事許可(般-19)第22706号
宅地建物取引業・栃木県知事免許(1)第4709号

●住所:〒328-0011 栃木県栃木市大宮町1693-31 ●FAX:0282-29-6307 ●e-mail:e-planning@cc9.ne.jp ●営業時間:9:00~18:00 ●定休日:水曜日 http://e-planning-ie.com

こまっていることは
ありませんか?

□不動産売買・贈与・相続登記・遺言書作成・離婚・内容証明書作成
□会社設立・役員変更登記・裁判所への提出書類の作成・債務整理
□建物新築・滅失登記・土地測量・分筆登記 など

〜〜〜頼まれやすい事務所を目指しています〜〜〜

(認定)司法書士・(ADR認定)土地家屋調査士・行政書士
佐山隆事務所
〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木文化会館斜め前
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321 携帯 090-3140-1196

◇日程等 左表のとおり

講座名	期間	曜日	時間	定員
実用書講座	5/9~7/11	月	午前10時~11時30分	20人
押花アート			午後7時~8時30分	20人
フラダンス			午後3時~4時30分	30人
筋力アップ講座	5/11~7/13	水	午後7時~8時30分	50人
エアロビクス			午後7時~8時30分	50人
リズム体操	5/12~7/14	木	午前10時~11時30分	50人
社交ダンス			午後7時~8時30分	男女各15人
健康体操	5/7~7/9	土	午後4時~5時30分	50人

◇受講料 1,000円(保険料含む)10回分/教材費は実費

◇申込・問合先 4月3日(日) 9日(土)に直接、栃木市勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目/☎277140)へ

家族介護支援教室
「いきいき家族介護」参加者募集

◇期日 3月10日(木)

◇時間 午前10時~正午

◇場所 吹上公民館(吹上町)

◇対象 高齢者等を介護している方

◇内容 ○チーズパンづくり
(ボンデケーキ)

○講話「穏やかに暮らす介護の知恵」
南条珠江氏

◇受講料 無料(材料費200円は実費)

◇持ち物 エプロン、三角巾

◇申込・問合先 3月4日(金)までに、電話で吹上地域包括支援センター(☎311002)へ

老人福祉センター長寿園
講座受講生募集

◇男の料理教室(前期)

◇期間 4月5日~9月の毎月第4火曜日(午前10時~正午)

◇対象 市内在住の男性

◇定員 20人(先着順)

◇健康料理教室(前期)

◇期間 4月5日~9月の毎月第2水曜日(午前10時~正午)

◇対象 市内在住の疾病予防料理に興味のある方

青少年健全育成

◎青少年の喫煙防止を
進めましょう!

青少年期の健康を保持するためには、心身に害をなす喫煙等をしてはいけません。

特に、青少年の非行防止を図るためにも、喫煙防止が重要であり、青少年期からの喫煙防止は大人の喫煙者を減少させることや、将来の生活習慣病の予防にもつながります。

未成年者の喫煙は法律で禁じられていますので、家庭、学校、地域、職場などの地域社会全体で、それぞれの立場から、青少年の喫煙防止についてもう一度考え、青少年の健全育成のため喫煙を助長しないような環境づくりに努めましょう。

◎毎月第3日曜日は
ふれあい育む「家庭の日」

県では、毎月第3日曜日を家庭の日と定め、現在、県有施設の小人料金無料化や家庭の日推進事業所による文化・飲食・温泉・ボウリングといった優待サービスを行うほか、研修会、作品コンテストなどに取り組んでいます。

また、各市町でも有料施設の

◎大極拳教室

◇定員 30人(先着順)

◇期間 4月~平成24年3月の毎週月曜日の午前10時~正午

◇対象 市内在住の方

◇定員 30人(先着順)

☆共通事項

◇費用 長寿園利用料、材料費実費負担

◇申込・問合先 3月1日(火)~9日(水)午前9時30分~午後4時30分に、直接長寿園(☎220333)へ

※電話による申し込みは不可

※毎週木曜日、祝日は休館

市営住宅入居者募集情報

城内南第2市営住宅3DK1戸
※高齢者、障がい者のいる世帯の申込住所です。

神田市営住宅 3DK1戸
大宮市営住宅 2LDK1戸

◇入居申込受付期間 3月7日(月)~11日(金)

◇時間 午前8時30分~午後5時

◇抽選日 3月17日(木)

◇入居日 4月1日(金)

※入居資格・条件等、詳しくは、問い合せください。

◇問合先 施設管理課 ☎(21)2622

◎青少年に関する相談は
気軽にお電話ください

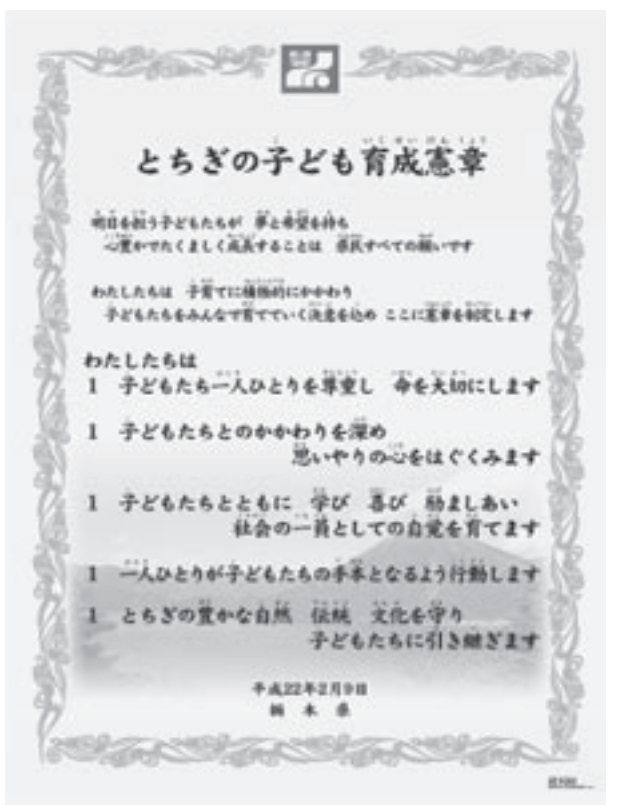
◇相談日 毎週月~金曜日

◇時間 午前9時~午後5時

◇問合先 青少年育成センター(市民会館内/日ノ出町/☎・FAX(23)6566)

◎とちぎの子ども育成憲章が
制定されました

心豊かでたくましい青少年を育んでいくためには、親はもとより周囲の大人が責任と自覚を持って子どもの成長に関わっていく必要があります。そこで、県では、子どもを健全に育てていく基本となるよう「とちぎの子ども育成憲章」(左図)を制定しました。



とちぎ・皆川市民農園利用者募集
「食と農」を体感してみませんか?

◇利用期間 4月~平成24年1月31日

◇場所 とちぎ・皆川市民農園(皆川城内町)

◇募集区画等 15区画(1区画30㎡/9,000円/先着順)

※皆川地区グリーンツーリズム推進協議会会員による菜園指導があります。

◇申込・問合先 3月1日(火)~22日(火)に、本農林課(☎212554)へ

ふれあいバーベキュー
「春の出会いの言葉は、満開のさくらのもとで」

◇日時 4月10日(日)

◇場所 午前10時~午後3時 つがの里ファミリアパーク(都賀町日久保)

◇対象 25歳~45歳の独身の勤労者

◇定員 男女各20人

※定員を超えた場合は抽選

◇参加費 男性 5,000円 女性 2,000円

◇持ち物 公的身分証明書、筆記用具

◇申込・問合先 3月31日(木)までに、電話・メールで勤労者総合福祉センター(☎277140)へ

◎青年国際交流事業に
参加しませんか?

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、様々な国際交流事業を実施しています。

現在、平成23年度に実施する「国際青年育成交流」(日本・中国青年親善交流「日本・韓国青年親善交流」青年社会活動コアリーダー育成プログラム)「世界青年の船」(東南アジア青年の船)の参加青年を募集しています。詳しくは、内閣府子ども若者・子育て施策総合推進室(☎03-35581118)又は県青少年男女共同参画課(☎028-62333076)へ

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたい
リフォーム・新築、どこに頼めばいいの?

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

有限会社 島田工務店
島田昭吾一級建築設計事務所

栃木市大久保町599 090-5526-9482
http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/

入学願書受付中!

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン

マロニエ医療福祉専門学校
ハイテックビューティ専門学校

栃木市平柳町2-1新栃木駅東 1a.0282-28-0020 http://www.maronie.jp
(姉妹校)小山歯科衛生士専門学校

ご存知ですか! 国民年金基金

●加入できる方は、国民年金の第1号被保険者
●国民年金にプラスにできる公的な個人年金
●基本は終身年金だから生涯受け取れる
●掛金は全額所得控除で税金が有利
●ゆとりある老後の備えに 国民年金基金

栃木県国民年金基金

資料の請求は
お問い合わせ
加入の手続きは

宇都宮市昭和1-7-10
☎028-623-0580
☎0120-65-4192

栃木県国民年金基金、足利小山信用金庫、大田原信用金庫の本店

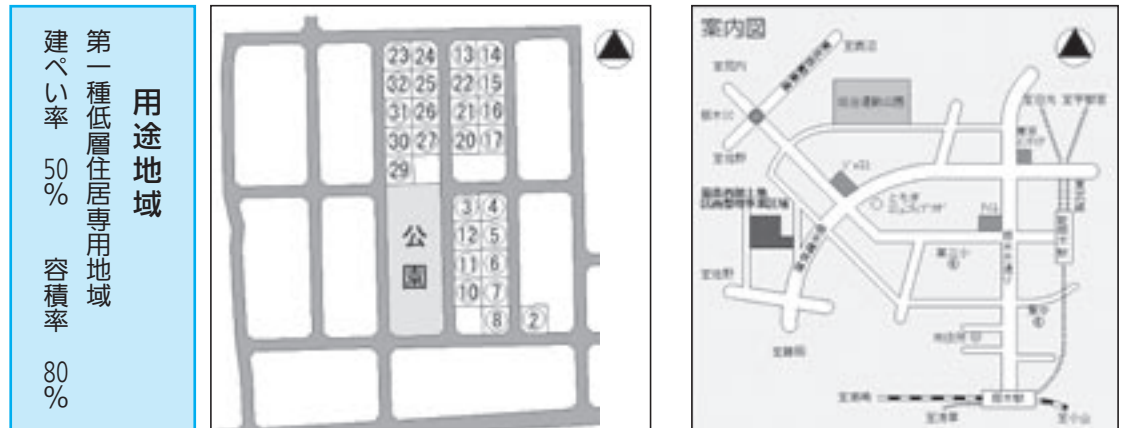
箱森西部土地区画整理事業地内の保留地を販売します

住環境の整った箱森町の土地区画整理事業地内の保留地を販売します。購入を希望する方は現地を確認のうえ、申し込みください。

- ◇販売箇所 27区画 (先着順)
- ◇申込条件 自ら居住する住宅の用地を必要としている方
- ◇受付開始 3月10日(木)午前9時～ ※3月11日(金)以降は、月～金曜日の午前9時～午後4時随時受付(祝日を除く)
- ◇申込場所 本 都市計画課 (第2別館1階/入舟町)
- ◇必要なもの 申込書、身分証明書(運転免許証等)、住民票(家族全員記載のもの)、印鑑(認印可)、申込保証金(10万円)

※申込書および申込みに際しての留意事項は、本庁都市計画課に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードすることができます。必ずご確認のうえ、申し込みください。

- ◇その他
 - ・今回販売する土地は土地区画整理事業による保留地のため、所有権の移転登記は換地処分に伴う区画整理登記完了後になります。移転登記の日まで抵当権等の設定はできません。
 - ・当地区は箱森西部地区計画の該当地となり、壁面の位置、建築物等の形態又は意匠、かき又はさくの構造に関して一定の制限があります。
 - ・申込みの前に、対象保留地が売却済みでないか、必ず事務局(☎21-2613)までご確認ください。



◇価格表

番号	面積(m ²)	1㎡当単価(円)	販売価格(円)	番号	面積(m ²)	1㎡当単価(円)	販売価格(円)	番号	面積(m ²)	1㎡当単価(円)	販売価格(円)
②	213.58	38,700	8,265,546	⑫	234.00	36,200	8,470,800	⑲	236.75	36,200	8,570,350
③	236.75	36,500	8,641,375	⑬	236.75	36,200	8,570,350	⑳	236.75	36,500	8,641,375
④	236.75	36,500	8,641,375	⑭	236.75	36,500	8,641,375	㉑	234.00	36,200	8,470,800
⑤	234.00	36,200	8,470,800	⑮	234.00	36,200	8,470,800	㉒	234.00	36,200	8,470,800
⑥	234.00	36,200	8,470,800	⑯	234.00	36,200	8,470,800	㉓	234.00	36,200	8,470,800
⑦	234.00	36,200	8,470,800	⑰	234.00	36,200	8,470,800	㉔	228.75	36,700	8,395,125
⑧	218.75	39,500	8,640,625	⑱	234.00	35,800	8,377,200	㉕	234.00	35,800	8,377,200
⑩	234.00	36,200	8,470,800	㉒	234.00	35,800	8,377,200	㉖	234.00	35,800	8,377,200
⑪	234.00	36,200	8,470,800	㉓	234.00	35,800	8,377,200	㉗	234.00	35,800	8,377,200

◇問合せ 栃木市箱森西部土地区画整理組合事務局 (本 都市計画課内/☎21-2613)

家のリフォーム工事なら

経験、技術の豊富な大工に
おまかせください
直接 地場の大工さんに 相談してみませんか?

大工直営店

有限会社 創作工務ヤマダ 検索
泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

「腰痛」の方に大評判!
らくだの敷ふとん
(キャメル敷パッド)

ふとんの 川野辺

栃木市境町16-3 ☎22-2125

ホームページ ふとんの川野辺 検索

総合運動公園 スポーツ教室参加者募集

- ◇日時 3月2日～毎週水曜日 午前10時～11時※荒天時中止
- ◇場所 総合運動公園陸上競技場
- ◇定員 20人
- ◇参加料 (月4回実施) 1,050円 (PASS登録) 3,675円 (一般の方)
- ※無料レンタルポール有
- ◇申込み 2月20日(日)～
- ◇中高年向け健康体操
- ◇ゆつくり身体をほぐしましょう
- ◇開催日 3月3日、10日、17日、31日の木曜日(全4回)
- ◇時間 午前10時～11時
- ◇場所 総合運動公園体育館
- ◇定員 15人
- ◇参加料 1,050円 (PASS登録) 3,675円 (一般の方)
- ◇目的別運動教室20
- ◇1回20分で運動習慣づくりのお手伝いをします
- ◇期日等 2～3月の月～金曜日 1日2回(祝日は除く)
- ◇時間 午前11時、午後3時
- ◇定員 各20人
- ◇場所 総合運動公園体育館
- ◇費用 無料
- ◇親子ピクス
- ◇期間 現在開催中(毎週水曜日 午前10時30分～11時20分)



- ◇問合先 総合運動公園プール ☎(25)3949
- ◇募集しています
- ◇水泳教室スタッフ募集
- ◇水泳教室では指導スタッフを募集しています

総合運動公園プール

- ◇春季短期水泳教室参加者募集
- ◇期間 3月25日～4月7日 4日間を1、2期の2回開催
- ◇時間 午前9時～10時
- ◇対象 幼児(年少)～小学生
- ◇参加料 3,675円
- ◇水泳教室スタッフ募集
- ◇水泳教室では指導スタッフを募集しています
- ◇問合先 総合運動公園プール ☎(25)3949

集う♪学ぶ♪楽しむ♪ 栃木市大平勤労青少年ホーム

各種体験教室・平成23年度前期講座受講生!! 無料就労支援相談会開催につき、相談者同時募集!!

☆体験教室募集☆

あなたも包みの達人になれるかも!? 素敵に包もうラッピング体験教室	3/15(火) 午後7時～	用意するもの 材料費700円、ハサミ、カッター	申込締切 3/8(火)
かんたん調理でパンを作っちゃおう! 無水なべで作るパン作り体験教室	3/25(金) 午後7時～	用意するもの 材料費500円程度、エプロン	申込締切 3/18(金)

☆前期講座受講生募集☆

- ◇講座期間 4月～8月(講座により回数が異なります) ◇受講資格 市内在住か在勤の35歳位までの青少年
- ◇受講料 無料(ただし、教材費などは自己負担、ほか利用者会費500円)
- ◇申込み 2月28日(月)～ホーム備え置き申込用紙により申し込みください。(先着順)
- ◇受付時間 平日午後1時～9時 ◇講座開始日 4月4日(月)から随時開始(受付時に日程表を配布)
- ◇その他 講座によって開催時間・場所が異なります。詳しくは、下記へ問い合わせください。

曜日	講座名	開催日 回数	教材費等(自己負担)	無料就労支援相談会の開催
月	ラテン系エクササイズ☆ZUMBA	4/4～15回	体育館シューズ	(就労に関する青少年個人やご家族からの相談も受け付けます) ◇対象者 未就職者、求職者、転職希望等に悩んでいる方、市内在住か在勤の40歳位までの方 ◇開催日 3月18日(金) 午後1時～6時 ◇定員 5人程度(先着順) ◇場所・申込・問合先 2月28日(月)～3月16日(水)に大平勤労青少年ホーム ※相談は、ジョブカフェとちぎ(とちぎ就労支援センター) キャリアカウンセラーおよび、県南若者サポートステーションの相談員が無料で行います。秘密は厳守します。お気軽にお問い合わせください。
	きれいな字を書こう! 書道	4/4～15回	教本代6か月3,300円	
火	大人のたしなみ☆ゴルフ	4/5～15回	ボール代実費	
	エクササイズ的☆火曜ヨガ	4/12～15回	ヨガマット	
水	資格も取れる! ラッピング	4/5～8回	1回分材料費1,000円	
	伝統美をまとう☆着付	4/13～8回	初心者テキスト代3,250円	
	はっぴい～プレイ! テニス	4/6～15回	ボール代500円 ラケット、シューズ	
木	魅力度アップ! クリスタルヨガ	4/6～9回	ヨガマット	
	世界を広げよう! 英会話	4/7～15回	辞書、筆記用具	
	元気ハツラツ☆エアロピクス	4/7～15回	マット、体育館シューズ	
金	みんなで歌おう☆ゴスペル	4/14～5回	筆記用具	
	手作りを食卓に☆料理	4/8～15回	15回分材料費8,000円	
土	お花で華やかに! 華道	4/8～9回	1回分花代800円	
	癒し系☆土曜ヨガ	4/16～8回	ヨガマット、体育館シューズ	
	ストレス解消! 氣功・太極拳	4/9～8回	体育館シューズ	

◇問合先 栃木市大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井/☎43-5191)

市役所本庁舎で、3月と4月の土曜日に窓口を開設します。

3月と4月は、進学や就職、転勤等による手続きのために市役所においていただく機会が多くなります。そこで、市では市民の皆さんへの窓口サービスの向上を目指して、3月と4月の毎週土曜日に、市役所の一部の窓口業務を開設します。どうぞお気軽にご利用ください。

- ◇開設日 3月・4月の土曜日
- ◇開設時間 午前8時30分～午後5時
- ◇開設庁舎 本庁舎（入舟町7-26）
- ◇開設課 市民生活課・保険年金課・税務課

取扱業務	担当課
1 住民票写しの交付 2 戸籍謄抄本等の交付 3 印鑑登録証明書等の交付 4 印鑑登録 5 住民異動の届出（転入・転出等）の受付 6 戸籍届（出生、婚姻等）の受付 7 斎場、霊柩車使用許可証の交付 8 臨時運行の許可	市民生活課 ☎21-2147
1 国民健康保険の加入・喪失の受付 2 高額療養費支給申請の受付 3 重度心身障がい者医療費助成申請の受付 4 こども医療費助成申請の受付 5 妊産婦医療費助成申請の受付 6 ひとり親家庭医療費助成申請の受付 7 後期高齢者医療届出の受付 8 国民年金保険料免除申請の受付 9 国民年金保険料学生納付特例の受付	保険年金課 ☎21-2151
1 市税等の納付受付 2 納税証明書（個人）の交付 3 納税証明書（車検用）の交付 4 課税証明書の交付 5 非課税証明書の交付 6 所得証明書の交付 7 住民税決定証明書の交付 8 土地評価証明書の交付 9 家屋評価証明書の交付	税務課 ☎21-2121



緊急雇用創出事業に伴う事業案内

栃木市では、離職を余儀なくされた方等への雇用機会を創出・提供するため「緊急雇用創出事業」・「ふるさと雇用再生特別事業」を実施しています。4月以降に市が直接雇用する予定の緊急雇用創出事業が下記のとおりです。就労を希望する方は、各事業の問合先にご連絡ください。

NO	事業名	業務	雇用期間	募集期間	募集人員	問合先	必要な資格等
1	合併協議資料作成事業	・資料作成等	4/1～9/30	3/1～3/10	1人	本 合併調整管理室 ☎21-2404	パソコン操作
2	市内施設の長期営繕計画策定に伴う施設台帳整備事業	・データ入力等	4/1～9/30	3/1～3/18	1人	本 施設管理課 ☎21-2304	パソコン操作 2級建築士以上
3	住居表示関連資料整備事業	・住居表示台帳整理 ・データ入力・資料作成	4/1～9/30	3/1～3/10	1人	本 市民生活課 ☎21-2147	パソコン操作
4	不法投棄監視パトロール強化事業	・監視パトロール補助	4/1～9/30	3/1～3/18	1人	本 環境課 ☎21-2601	普通運転免許
5	放課後児童健全育成拡大事業	・児童保育、指導	4/1～9/30	3/1～3/18	6人	本 こども課 ☎21-2518	保育士又は教員免許
6	母子保健事業（産後うつ対策事業）	・母子手帳交付時の面接 ・出産後の家庭訪問等	4/1～9/30	3/1～3/18	2人	本 健康増進課 ☎25-3512	看護師資格を有する者 （2人の内1人）
7	がん検診等受診率向上事業	・通知発送 ・電話催促	4/1～9/30	3/1～3/18	1人	本 健康増進課 ☎25-3511	パソコン操作
8	イベント支援事業	・イベント準備、運営支援等	4/1～9/30	3/1～3/11	1人	本 商工観光課 ☎21-2541	パソコン操作
9	観光施設等の清掃・街中における観光案内を行う事業	・観光客を対象としたアンケート調査、観光案内 ・観光施設の清掃作業	4/1～9/30	3/1～3/18	4人	本 商工観光課 ☎21-2543	なし
10	観光情報発信事業	・観光案内	4/1～9/30	3/1～3/18	2人	本 商工観光課 ☎21-2543	パソコン操作
11	農業振興地域整備計画改定事業	・データ入力整理事務	4/1～9/30	3/1～3/18	1人	本 農林課 ☎21-2551	パソコン操作
12	かわまちづくり既存観光資源等資料データベース化事業	・画像整理等	4/1～9/30	3/1～3/18	1人	本 道路整備課 ☎21-2246	パソコン操作
13	建築確認情報のデータベース化事業	・データ入力 ・データ整理	4/1～9/30	3/1～3/18	1人	本 建築指導課 ☎21-2627	パソコン操作
14	耕作放棄地台帳・図面等の整理を行う事業	・台帳整理等	4/1～9/30	3/1～3/10	1人	本 農業委員会事務局 ☎21-2526	パソコン操作
15	情報教育サポーター派遣事業	・HP作成、機器使用の指導	4/1～9/30	3/1～3/18	1人	本 学校教育課 ☎21-2178	HP作成
16	学齢簿等整理事業	・データ入力 ・データ整理	4/1～9/30	3/1～3/18	2人	本 学校教育課 ☎21-2178	パソコン操作
17	スポーツレクリエーション祭開催受入準備事業	・資料作成、経理事務等	4/1～9/30	3/1～3/10	1人	本 スポーツ振興課 ☎25-0930	パソコン操作 （土日勤務あり）
18	がん検診等受診率向上事業	・通知発送 ・電話催促	4/1～9/30	3/1～3/18	1人	本 健康福祉課 ☎45-1788	パソコン操作
19	子ども医療費助成対象年齢拡大に伴う医療費助成事務事業	・窓口業務、入力事務	4/1～9/30	3/1～3/18	1人	本 市民生活課 ☎62-0903	パソコン操作
20	学童保育事業	・保育	4/1～9/30	3/1～3/18	1人	本 保健福祉課 ☎29-1103	保育士又は教員免許
21	子ども医療費助成対象年齢拡大に伴う医療費助成事務事業	・窓口業務、入力事務	4/1～9/30	3/1～3/18	1人	本 市民生活課 ☎29-1102	パソコン操作
22	つがスポーツ公園維持管理委託	・公園の維持管理	4/1～9/30	3/1～3/18	3人	本 生涯学習課 ☎27-5050	なし

◇事業（募集人員等）は全て1月現在での予定ですので、変更等がある場合もございます。
 ◇緊急雇用創出事業の求人募集については、随時、本庁・各総合支所窓口、市ホームページ、ハローワークなどでお知らせします。
 ◇緊急雇用創出事業は、労働者1人につき12か月以内となっていますので、既に県・市町等で実施している緊急雇用創出事業で12か月間働いた方は対象外となります。
 ◇雇用の決定は平成23年3月下旬の予定です。募集が終了している場合もございます。
 ◇雇用期間は、6か月以内です。ただし、更新により最長1年（～平成24年3月31日）雇用することもあります。

幸せを求めて

問合先 人権推進課
☎24-2444

モラル・ハラスメントとは？

モラル・ハラスメントとは、外傷等が残るため顕在化しやすい肉体的な暴力と違い、言葉や態度等によって行われる精神的な暴力のことを指します。

モラル・ハラスメントの多くは、密室的な場面で行われることが多く、周囲の人が気づきにくいという特徴が挙げられます。また、もう一つの特徴としてモラル・ハラスメントの被害者自身、自分が被害者だと気付かないことも非常に多いです。

特に家庭内では、相手から傷つけられるような言葉を浴びせられたとしても「夫婦なんてこんなものだ、自分さえ我慢すれば…」と諦め、我慢し、苦痛な日常生活を余儀なくされている人も多く見受けられます。

確かに、お互いが生活をするうえで、時には我慢も必要です。しかし、「必要な我慢」と「必要でない我慢」があります。「我慢」と「苦痛」は全く別物です。互いに認め合い、相手を思いやる気持ちを持つことがモラル・ハラスメントを撲滅する第一歩になるのではないのでしょうか。

今年の7月24日 アナログ放送は見られなくなります！

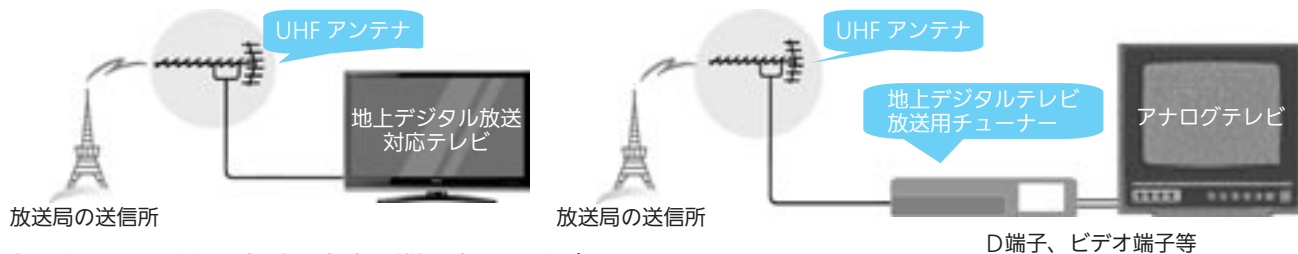
～ 地デジの準備をお願いします！ ～



地上デジタル放送を見るためには

個別アンテナで受信する場合

UHFアンテナと、地上デジタルテレビ放送対応のテレビもしくは今の（アナログ）テレビに地上デジタルチューナーや地上デジタルチューナー内蔵録画機器を接続することで受信いただけます。



詳しくは、お近くの家電販売店へ問い合わせください。

ケーブルテレビに加入している（もしくは新たに加える）場合

新たにアンテナを設置しなくてもケーブルテレビを通して受信できます。



ケーブルテレビの場合、「デジアナ変換」を実施しますので、現在使用しているアナログテレビを7月24日以降も継続して使用できます。

※ただし、平成27年3月末までです。これ以降は、テレビの買い替えやチューナーの設置が必要となります。詳しくは、栃木ケーブルテレビ（☎25-1811）へ

『デジサポ栃木』が地デジ受信をお手伝いします！

- 高齢者・障がい者の世帯を中心に戸別訪問し、テレビについて丁寧に説明します。
- 自治会、町内会、福祉施設等を訪問し、地デジの基礎から説明します。
- 電波が弱い地点は、受信状況を調査し、必要に応じ訪問対応します。
- 集合住宅や受信障害対策共聴のデジタル化改修等をサポートします。
- 新たな難視地区をサポートします。



困ったこと、わからないことがありましたらデジサポ（☎028-333-3331）へ

地上デジタル放送のための支援について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない以下の世帯に対して、新たに支援を行います。

●市町村民税非課税世帯への支援

【支援対象】 まだ地上デジタル放送を視聴できない世帯で、世帯全員が市町村民税非課税世帯

【支援内容】 簡易なチューナー（1台）を無償給付（配送）します。また、チューナーの設置方法や操作方法を電話でサポートします。

【申込方法】 7月24日（日）（消印有効）までに、申込書に必要事項を記入のうえ、「世帯全員が記載された住民票の写し」と「世帯全員分の市町村民税非課税証明書」を添付し、総務省地デジチューナー支援実施センターへ送付してください。

●NHK放送受信料が全額免除となっている世帯への支援

【支援対象】 まだ地上デジタル放送に対応できず、①生活保護などの公的扶助を受けている世帯、②障がい者がいる世帯で、世帯全員が市町村民税非課税の世帯、③社会福祉施設に入所している世帯のいずれかに該当し、NHK放送受信料が全額免除の世帯が対象です。

【支援内容】 簡易なチューナー（1台）を無償給付し、対象世帯を訪問してチューナーの設置を行います。アンテナ改修等が必要な場合は無償で工事を行います。

【申込方法】 7月24日（日）（消印有効）までに、申込書に必要事項を記入のうえ、総務省地デジチューナー支援実施センターへ送付してください。

【問 合 先】 ・市町村民税非課税世帯については、電話0570-023724

・NHK放送受信料が全額免除となっている世帯については、☎0570-033840

※受付時間 月～金曜日 午前9時～午後9時 / 土・日・祝日 午前9時～午後6時

～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

栃木文化会館 ☎23-5678

◆ゴールデンウィーク特別企画「大ホールの舞台で演奏してみませんか？」

舞台に反響板を設置し、ホール利用時に利用可能なピアノ2台を開放します。発表会の練習や、サークルの練習等、コンサート会場の気分をぜひ味わってください。

日時 5月1日(日)、3日(火・祝)、4日(水・祝) 午前10時～午後9時
料金 3,000円/時間(申込み時、事務室窓口でお支払いください)
応募方法 3月6日(日) 午前9時から事務室にて受け付けします。(先着順) 各日とも1時間単位で、連続してのご利用はお1人様2時間までとさせていただきます。



◆「けいじばん」掲載募集中です

情報交換の場として、掲示板を設置しています。団員募集や教室募集などにご利用ください。

設置場所 文化会館エントランスロビー自動販売機前
申込方法 掲示を希望される方は、『A4用紙縦一枚』にまとめて連絡先を明記のうえ、事務室までお持ちください。(ただし、文化芸術活動に関する事項に限らせていただきます)

大平文化会館 ☎43-5231

◆ハートフル・シネマ「禅ZEN」3月27日(日) 午後2時～

料金 前売500円(当日600円)
前売券 2月19日(土)～市内文化会館で発売
曹洞宗の開祖、道元禅師の生涯を描いた歴史ロマン映画。栃木県内各地でロケ。大雄寺(大田原市)、専修寺(真岡市二宮町)、雨月物語「青頭巾」で有名な大中寺(ご当地・栃木市大平町)。
※当日、会場ロビーで「大中寺」ロケ風景の写真展示を予定しています。撮影風景の写真を募集しますので、大平公民館事務所に直接お持ちください。出品者はペアで映画にご招待。



出演：中村勘太郎、内田有紀、藤原竜也、村上淳、哀川翔、他
原作：大谷哲夫
監督・脚本：高橋伴明

◆文化会館サポート・ボランティア募集

申込対象 16歳以上の文化会館事業に興味ある方
内容 裏方・表方・制作などのサポート
活動期間 4月～平成24年3月の1年間(※翌年継続可)
応募方法 任意の用紙に住所・氏名・年齢・携帯番号又は電話番号・顔写真・動機・やってみたい事を明記のうえ、4月30日(土)までに、大平公民館事務所へ直接お持ちください。

藤岡文化会館 ☎62-4321

◆ファミリー映画会「トイ・ストーリー3」

日時 3月5日(土) 午後1時30分開場 午後2時上映
料金 無料 ※全席自由、整理券なし(当日お越しください)

◆ピアノ開放デー

ステージでグランドピアノを弾いてみませんか？
ピアノの練習、ミニコンサート等使い方は自由です。

日時 3月29日(火)・30日(水) 午前10時～午後8時
時間 1人30分以内
料金 無料
申込受付 3月8日(火) 午前9時～電話で藤岡文化会館へ



栃木市図書館

お知らせ



★おはなし広場

・3月12日(土) よみきかせ
「マーシャとくま」ほか
・3月26日(土) よみきかせ
「まゆとおに」ほか
パネルシアター
★本とあそぼう
全国訪問おはなし隊

日時 3月13日(日)

午後3時～4時

場所 正面玄関右側・視聴覚室
★特別整理期間は休館します
3月8日(火)～10日(木)は、蔵書点検等実施のため、お休みさせていただきます。

★大平図書館 ☎(43)5234

★竹はり画展

竹はり画とは、孟宗竹や真竹を切って焼き焦がし、花や鳥、キャラクターなどの作品にしたものです。どうぞご自由にご覧ください。

期間 3月1日(火)～21日(月・祝)
場所 1階ロビー内

※ミニ市民ギャラリー
出展者 竹はり画竹真会
★本とあそぼう
全国訪問おはなし隊

★おはなし会

小さなお子さまも参加できます。ぜひ、お越しください。

日時 毎週土曜日

午後2時～3時

場所 藤岡図書館
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居・工作など

★都賀図書館 ☎(28)0806

★春休みおはなし会

お話ボランティア「たんぽぽ」による楽しいおはなし会です。

日時 3月29日(火)

午後2時～

場所 2階視聴覚室
内容

・エプロンシアター

「はだかの王さま」

・パネルシアター

「おねぼうさんだあれ」

「若返りの泉」

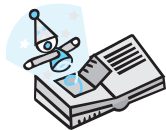
・カップシアター

「3びきのこぶた」

・絵本、ゲーム など

※この他に、つが語り部の会のおはなしも予定しています。

ぜひ、見に来てください。



春信から歌麿、北斎、広重— 名品に見る浮世絵の「青」展

《会期》2月15日(火)～3月21日(月・祝)

錦絵誕生に大きな貢献を果たした鈴木春信の露草青や、東洲斎写楽の藍、葛飾北斎のベルリンブルーなど、浮世絵作品にはそれぞれ美しい青絵具が使用されています。

本展では、春信や歌麿、北斎らの絵師を中心に浮世絵を展示し、青絵具の変遷を辿ります。

※会期中、一部展示替えがあります。

◎学芸員によるギャラリートーク

日時 3月12日(土) 午後2時～

場所 とちぎ蔵の街美術館 ※観覧券が必要です

※観覧券をお求めのうえ、美術館受付までお集まりください。



▲葛飾北斎『富嶽三十六景 神奈川沖浪裏』
文政12(1829)年 磯川浮世絵美術館蔵

- 開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)
- 観覧料
 - ・土曜日は、市内の小・中学生無料
 - ・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料
 - ・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者1人、未就学児無料
 - ※団体は20人以上

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23/☎20-8228)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡します。

区分	個人	団体
一般(高校生以上)	500円	300円
小・中学生	200円	100円
未就学児等	無	料

子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。

(未就学児は保護者同伴)



はこのもり児童センター (☎24-4034)

○「ドラマジック劇場」によるドラマジック・ショー

人形劇とマジックが一緒になったショー♪



▼日時 3月6日(日)14時30分開演(14時15分～受付・開場)▼定員 100人程度

▼対象 18歳未満▼費用 無料▼申込み 当日先着順

そのべ児童館 (☎20-6231)

○親子ピクス

▼日時 3月14日(月)10時30分～11時15分▼対象 1歳以上の未就園児と保護者25組(先着順)▼講師 大橋光子氏▼持ち物 飲み物、動きやすい服装▼申込み 2月28日(月)～

○ぶちぶちひろば

▼日時 3月15日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0～11か月児▼内容 白クマと白うさぎのお花畑でスキップ～空気圧人形作り～

○のびのびひろば

▼日時 3月16日(水)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳以上の未就園児▼内容 白クマと白うさぎのお花畑でスキップ～空気圧人形作り～

○児童館フェア栃木市ブースを再現！～△□フリスビー作り～

▼日時 3月25日(金)14時～15時▼対象 4歳以上

○おひさまクラブ参加者募集

▼期間 4月～平成24年3月(8月を除く全11回)▼日時 ちゅーりっぷクラス(月曜日)、ひまわりクラス(金曜日)10時～11時▼対象 2歳以

上の未就園児▼定員 各クラス30人(先着順)▼申込み 3月11日(金)～

☆共通事項

▼費用 無料



地域子育て支援センター (☎23-2740)

○プチなかよしタイム

▼日時 3月15日(火)10時～11時▼場所 地域子育て支援センター▼対象 平成22年1月～3月生まれの乳児と保護者▼内容 親子でのふれあい遊び、看護師の話、子育ての情報交換

▼定員 15組(先着順)▼費用 無料▼申込み 2月24日(木)～

○お楽しみ会参加者募集

▼日時 3月16日(水)10時～11時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 2歳以上の幼児と保護者20組(先着順)▼内容 フレンドさんによるパネルシアターや人形劇など▼費用 無料▼申込み 2月25日(金)～

○親子リトミック

▼日時 3月23日(火)10時～11時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 2歳以上の幼児と保護者▼内容 音楽遊び▼定員 20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 3月3日(木)～

○なかよしタイム I 期参加者募集

▼日時 4月13日～6月22日の水曜日(全10回)10時～11時▼場所 地域子育て支援センター▼対象 2歳3か月以上の幼児と保護者▼内容 親子で歌、体操、読み聞かせ、ゲーム等の集団活動。親子の仲間作り。友達とのふれあいや情報交換▼定員 25組(先着順)▼費用 無料▼申込み 3月10日(木)～

○こころ広場

▼日時 3月1日(火)・8日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0歳～3歳児▼内容 ひな人形製作・タオルで遊ぼう

○こころ広場 プチこどもまつり

▼日時 3月15日(火)10時30分～11時

30分(時間内参加自由)▼対象 0歳～3歳児▼内容 製作・絵本・運動遊び・計測コーナーなど(保健師の育児相談あり)

○赤ちゃんサロン

0歳児と保護者のいこいの場です。▼日時 3月10日(木)・17日(木)10時30分～11時30分※17日は、親学習も開催します▼対象 0歳児と保護者▼定員 20組(託児5人)▼申込み 受付中

☆共通事項

▼場所 大平みなみ児童館▼申込先 直接又は電話で地域子育て支援センターおおひらへ

地域子育て支援センターつが (☎29-1234)

○親子でリフレッシュ!

▼日時 3月17日(木)10時～11時▼場所 地域子育て支援センターつが▼対象 未就園の乳幼児と保護者▼内容 ベビーマッサージ・ヨガ▼定員 20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 3月1日(火)～

○親子ふれあい給食

▼期日 3月7日(月)▼受付 10時～10時30分▼定員 5組(先着順)▼費用 親子で800円(離乳食あり)○健康相談

30分(時間内参加自由)▼対象 0歳～3歳児▼内容 製作・絵本・運動遊び・計測コーナーなど(保健師の育児相談あり)

○赤ちゃんサロン

0歳児と保護者のいこいの場です。▼日時 3月10日(木)・17日(木)10時30分～11時30分※17日は、親学習も開催します▼対象 0歳児と保護者▼定員 20組(託児5人)▼申込み 受付中

☆共通事項

▼場所 大平みなみ児童館▼申込先 直接又は電話で地域子育て支援センターおおひらへ

地域子育て支援センターつが (☎29-1234)

○親子でリフレッシュ!

▼日時 3月17日(木)10時～11時▼場所 地域子育て支援センターつが▼対象 未就園の乳幼児と保護者▼内容 ベビーマッサージ・ヨガ▼定員 20組(先着順)▼費用 無料▼申込み 3月1日(火)～

○親子ふれあい給食

▼期日 3月7日(月)▼受付 10時～10時30分▼定員 5組(先着順)▼費用 親子で800円(離乳食あり)○健康相談

▼日時 3月14日(月)10時～15時▼内容 身体計測、午前中助産師相談あり(予約不要)

○双子ちゃん遊ぼう

▼日時 3月16日(水)10時～正午▼対象 就学前の双子と保護者又は、双子を妊娠中の方▼参加費 無料

○マタニティー&ベビーの日

▼日時 3月17日(木)14時～15時▼対象 妊娠5か月以上(臨月除く)の妊婦又は夫婦(2組)▼内容 赤ちゃんのお世話・調乳、おやつ試食▼費用 無料▼申込み 電話で予約

さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

○親子ふれあい給食

▼期日 3月7日(月)▼受付 10時～10時30分▼定員 5組(先着順)▼費用 親子で800円(離乳食あり)○健康相談

▼日時 3月14日(月)10時～15時▼内容 身体計測、午前中助産師相談あり(予約不要)

○双子ちゃん遊ぼう

▼日時 3月16日(水)10時～正午▼対象 就学前の双子と保護者又は、双子を妊娠中の方▼参加費 無料

○マタニティー&ベビーの日

▼日時 3月17日(木)14時～15時▼対象 妊娠5か月以上(臨月除く)の妊婦又は夫婦(2組)▼内容 赤ちゃんのお世話・調乳、おやつ試食▼費用 無料▼申込み 電話で予約

ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎27-8890)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

○ふれて あそびましょう!

▼期日等 ◆6か月～1歳5か月児と保護者 4月13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)◆1歳6か月児～2歳11か月児と保護者 4月14日(木)・18日(月)・20日(水)・25日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組(先着順)▼申込み 3月15日(火)～17日(木)

16日(水)・17日(木)▼時間 10時～11時30分

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

▼期日 2月28日(月)、3月23日(水)▼時間 11時～11時30分※新学期準備のため3月25日(金)～4月8日(金)まで休み。※お詫び…2月号で2月の予定が抜けてしまい申し訳ありませんでした。

○絵本の会

11時30分～ヨコミネ式体操体験コーナー(予約制)▼体操体験について

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

○定員 2歳児・3歳児・3歳以上…各30人(先着順)○参加費 200円(保険代)○申込み 2月24日(木)までに大平児童館(月曜定休)へ

子育て応援企業に登録してみませんか

市では、子育てと仕事を両立できる環境の整備等の取り組みを実施又は実施しようとする企業を「子育て応援企業」として登録し、その企業を広く広報、支援します。

▼対象 市内に事務所又は事業所を有する、個人および法人その他の団体▼特典 子育てを応援する企業として市ホームページ等で広くお知らせしますので、イメージアップや企業広報になります。登録期間は3年間です。▼申込・問合せ先 申込書に必要事項を記入のうえ、**☎**こども課**☎**21-2518、**☎**こども課**☎**43-9223、**☎**健康福祉課**☎**62-0904、**☎**健康福祉課**☎**29-1103へ

市では、子育てと仕事を両立できる環境の整備等の取り組みを実施又は実施しようとする企業を「子育て応援企業」として登録し、その企業を広く広報、支援します。

▼対象 市内に事務所又は事業所を有する、個人および法人その他の団体▼特典 子育てを応援する企業として市ホームページ等で広くお知らせしますので、イメージアップや企業広報になります。登録期間は3年間です。▼申込・問合せ先 申込書に必要事項を記入のうえ、**☎**こども課**☎**21-2518、**☎**こども課**☎**43-9223、**☎**健康福祉課**☎**62-0904、**☎**健康福祉課**☎**29-1103へ

市では、子育てと仕事を両立できる環境の整備等の取り組みを実施又は実施しようとする企業を「子育て応援企業」として登録し、その企業を広く広報、支援します。

▼対象 市内に事務所又は事業所を有する、個人および法人その他の団体▼特典 子育てを応援する企業として市ホームページ等で広くお知らせしますので、イメージアップや企業広報になります。登録期間は3年間です。▼申込・問合せ先 申込書に必要事項を記入のうえ、**☎**こども課**☎**21-2518、**☎**こども課**☎**43-9223、**☎**健康福祉課**☎**62-0904、**☎**健康福祉課**☎**29-1103へ

市では、子育てと仕事を両立できる環境の整備等の取り組みを実施又は実施しようとする企業を「子育て応援企業」として登録し、その企業を広く広報、支援します。

▼対象 市内に事務所又は事業所を有する、個人および法人その他の団体▼特典 子育てを応援する企業として市ホームページ等で広くお知らせしますので、イメージアップや企業広報になります。登録期間は3年間です。▼申込・問合せ先 申込書に必要事項を記入のうえ、**☎**こども課**☎**21-2518、**☎**こども課**☎**43-9223、**☎**健康福祉課**☎</**

<4月の健康相談・栄養相談のご案内>

栄養相談・健康相談				
予約制です。各総合支所へお問い合わせください。				
月	日	曜日	場所	時間
4	1	金	ゆうゆうプラザ（大平）	13：30～16：30
	5	火	藤岡福祉センター	9：00～16：00
	26	火	都賀保健センター	13：30～16：00
	28	木	栃木保健福祉センター	9：00～11：30

こころの健康相談				
月	日	曜日	場所	時間
4	4	月	市民相談室 （本庁舎内）	9：00～16：00 （12：00～13：00を除く）
	11	月		
	18	月		
	25	月		

【問合先】

- 本庁健康増進課 ☎25-3511 ●藤岡総合支所 ☎62-0904
- ☎25-3512
- 大平総合支所 ☎45-1788 ●都賀総合支所 ☎29-1103

<5月の健診のご案内>

健診申込みの受付は
3月1日（火）から行います。

検診申込 TEL 又は直接窓口へ
 ＊受診希望の方は申し込みください。
 お知らせ用紙をお送りします。
 ＊特定健康診査を受診するには、
 特定健康診査受診券が必要です。
 ＊がん検診は有料（75歳以上は無料）
 です。
 ＊生活保護・市民税非課税世帯の料
 金免除申請は受診日1週間前まで
 です。

クーポン券（女性特有のがん検診）
 ＊対象の方には準備でき次第（6月
 ごろ予定）無料クーポン券をお送
 りします。（利用期間があります）
 ＊対象者（平成23年4月1日現在）
 子宮頸がん
 20・25・30・35・40歳
 乳がん（マンモグラフィ）
 40・45・50・55・60歳

**子宮がん施設検診
 （子宮頸がん・体がん検診）**
 ＊希望者には問診票をお送りします。

検診項目	対象者 （平成24年3月31日現在）	自己 負担額	
特定健康 診査	身体計測・血圧・診察 尿・血液検査・心電図等	40～74歳の国保加入者と特定健康診 査受診券をお持ちの社保被扶養者	国保加入 者は無料
後期 高齢者 健康診査	身体計測・血圧・診察 尿・血液検査・心電図等	後期高齢者医療制度加入者 （健診日には受診券が必要です）	無料
ヤング 健診	身体計測・血圧・尿 血液検査 等	20～39歳	800円
胃がん 検診	バリウムによる レントゲン撮影	40歳以上	800円
肺がん 検診	胸部レントゲン撮影	40歳以上 （結核検診も同時にできます）	300円
	かたん 喀痰細胞診		200円
大腸がん 検診	便潜血検査 （2日間法）	40歳以上	300円
前立腺 がん検診	採血	40歳以上（男性のみ）	400円
子宮がん 検診	細胞診 （頸部のみ）	20歳以上（女性のみ） ＊クーポン券対象者は無料	700円
乳がん 検診	超音波検査	30～39歳（女性のみ）	500円
	マンモグラフィ+ 超音波検査	40歳以上（女性のみ） ＊クーポン券対象者は無料	1,000円
肝炎 ウィルス 検診	B型+C型	①40歳の方 ②41歳以上で過去に受診したこ とがない方	600円
	B型		100円
	C型		500円
骨粗 しょう 症検診	超音波測定	女性 20・25・30・35・40・45 50・55・60・65・70歳 男性 60・65・70歳	400円

集団検診（受付8：30～10：30）◎申し込みください

月	日	曜日	場所	男女別	受診項目			
					特定健康診査・後期高齢者健康診査・ヤング健診 胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎	前立腺がん	子宮がん 乳がん	骨密度
5	12	木	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
	20	金	部屋地区公民館（藤岡）	男女	○	○	○	○
	26	木	長寿園（栃木）	男女	○	○	×	×
	29	日	都賀保健センター	男女	○	○	○	○
	30	月	都賀保健センター	男女	○	○	○	○

＊23年度集団健診は、5月～24年1月です。
 詳しい日程は、健康カレンダー（広報とちぎ4月号折込み）に掲載します。

母子保健事業のご案内

本庁健康増進課 ☎25-3512
 大平総合支所健康福祉課 ☎45-1788
 藤岡総合支所健康福祉課 ☎62-0904
 都賀総合支所健康福祉課 ☎29-1103

健診 ※健診は個別通知します。

内容	地域	期日	受付時間
4か月児 健診	栃木	3月9日(水) 3月15日(火)	13：00～13：50
	大平	3月2日(水)	13：15～14：30
	藤岡	3月18日(金)	12：30～12：45
	都賀	3月16日(水)	13：00～13：30
9か月児 健診	栃木	3月10日(木)	13：00～13：50
	大平	3月3日(水)	13：15～14：30
	藤岡	3月18日(金)	13：00～13：15
	都賀	3月16日(水)	13：00～13：30
1歳6か月児 健診	栃木	3月2日(水) 3月11日(金)	13：00～13：50
	大平	3月23日(水)	13：15～14：30
	藤岡	3月16日(水)	12：30～13：00
3歳児 健診	都賀	3月23日(水)	13：00～13：30
	栃木	3月3日(水) 3月16日(水)	13：00～13：50
2歳児 歯科健診	大平	3月24日(木)	13：15～14：30
	栃木	3月1日(火)	9：15～9：30 10：15～10：30

※通知でご案内した時間にお越しください。

教室 ※事前に申し込みください。

	主な内容 （☼4回1コース）	対象地域／場所／日程			
		栃木・都賀 （栃木保健福祉センター）	大平・藤岡 （ゆうゆうプラザ）	受付時間	
両親教室	① 妊娠中の生活・栄養指導	終了			
	② 育児について・妊婦体操	終了			
	③ 妊婦体験・沐浴指導など	3月5日(出)	終了	9：30～	
	④ 呼吸法・母乳の手入れ	3月17日(木)	3月10日(木)	13：30～	
すくすく 教室	地域	主な内容（栃木・藤岡は2回1コース）	日程	時間	対象
	栃木	ふれあい遊び・子育てアドバイス	終了	10：00～	生後3～5か月
		絵本の読み聞かせ・ストレッチ	3月5日(出)		
	大平	離乳食教室	3月16日(水)	13：30～	H22.11～12月生
子育て相談					
藤岡	離乳食実習	3月11日(金)	10：00～	H22.11～12月生	
	ベビーマッサージ				4月予定

妊婦一般健康診査費用の 助成額が変わります

平成23年1月から、妊婦健診の検査項目に「ヒトT細胞白血病
ウイルス-1型（HTLV-1）抗体検査」が加わりました。それに伴
い、助成額が下記のとおり変更になりましたのでお知らせします。

1回目 改定前：19,000円上限
改定後：20,000円上限



HTLV-1とは？

HTLV-1は、ATL（成人T細胞白血病）の原因となるウイルス
です。
 主な感染経路のひとつに、お母さんから赤ちゃんへの母子感染
があります。お母さんがこのウイルスを持っていると、授乳等
によって赤ちゃんにHTLV-1が感染する可能性があります。
 母乳による赤ちゃんへの感染を防ぐためには、ミルクで育てる
ことが最も確実な方法です。また、3か月までの短期間の授乳や
凍結母乳を与える方法でも、感染率を低くできるという報告が
されています。
 詳しくは産科もしくは小児科の主治医におたずねください。

子育てサロン

☼ママの交流の場としてご利用ください。
 保健師等による育児相談も実施しています。

地域	日時	同時開催内容や対象者
栃木	3月7日(月)10：00～	子育て相談
大平	3月14日(月)9：30～	子育て相談
藤岡	3月22日(水)10：00～	対象者（H21.2～3月生） ※対象外の方は11：00～です
都賀	3月22日(水)9：30～	子育て相談・栄養のお話

大丈夫？眠れてる？



3月は
自殺対策強化月間

～2週間以上続く不眠は、うつのサインかも～

うつ病と不眠には、深い関係があります。
うつ病は、精神的な症状だけでなく、睡眠障害や食欲の低下など様々な症状が現れる場合があります。
疲れているのに2週間以上眠れない…それは、うつのサインかもしれません。自分の「こころ」や「からだ」に目を向け、危険サインを逃さないようにしましょう。
早く気づいて対応することで、早く回復します。医療機関を受診し治療することも大切です。

うつ病の 自己チェック

- 1 毎日の生活に充実感がない
- 2 これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 3 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じられる
- 4 自分は役に立つ人間だと思えない
- 5 わけもなく疲れたような感じがする

【判定】

5つのチェック項目のうち、2つ以上あてはまり、2週間以上続いている場合、うつの可能性があります。
専門家に相談しましょう。




☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆


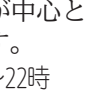
栃木地区急患センター 3月の当番医師 境町（医師会病院隣） ☎22-8699
診療時間等 平日：19時～22時（内科/小児を含む） 休日：9時～21時（内科/小児を含む）（外科）
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

1 火	成田	(成田内科)	16 水	高田	(高田クリニック)
2 水	竹田	(竹田内科医院)	17 木	関口(弘)	(関口医院)
3 木	野崎	(野崎医院)	18 金	盛川	(サンライズクリニック)
4 金	腰塚(学)	(ちづかクリニック)	19 土	青木(虎)	(青木医院)
5 土	新村	(新村ファミリークリニック)	20 日	内：小林	(こばやしクリニック)
6 日	内：長谷川	(長谷川医院)	外：中村(昭)	(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)	
	外：小山	(みずほクリニック)	21 月	内：新村	(新村ファミリークリニック)
7 月	青木(虎)	(青木医院)	外：嶋崎	(とちぎ診療所)	
8 火	大山	(大山整形外科)	22 火	長谷川	(長谷川医院)
9 水	小林	(こばやしクリニック)	23 水	秋元	(秋元クリニック)
10 木	中坪	(なかつぼクリニック)	24 木	山田	(合戦場クリニック)
11 金	筒井	(筒井医院)	25 金	橋本(安)	(橋本医院)
12 土	川田	(かわたクリニック)	26 土	江口	(えぐち内科クリニック)
13 日	内：江田	(江田クリニック)	27 日	内：大森	(うづまクリニック)
	外：大山	(大山整形外科)	外：亀田	(亀田整形外科医院)	
14 月	青木(章)	(静和医院)	28 月	石井	(石井内科医院)
15 火	大森	(うづまクリニック)	29 火	山門	(山門クリニック)
※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。			30 水	中村(昭)	(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
			31 木	石塚	(好生医院)


急患センター終了後 受診できる病院 問合先

- ・月～土曜日の22時以降
栃木消防本部 ☎22-0119
- ・休日の21時以降
(日曜・祝日・年末年始) 
栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療

- 毎週日曜日 19時～21時
- 対象** ○歳～中学生 
- 場所** とちの木病院(大町) 
☎22-7722
- *市内の小児科開業医が中心となって実施しています。
- 毎週木・金曜日 17時～22時
- 対象** ○歳～中学生
- 場所** 下都賀総合病院(富士見町)
☎22-2551 (要電話確認)

とちぎ子ども救急電話番号

- 毎日19時～23時 
- ☎028-600-0099
- プッシュ回線の場合
#8000

みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

シルバー人材センター入会説明会

▼日時 3月8日(火)13時30分～▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼申込・問合せ 問い合わせはお住まいの地域の事業所へ。シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155

シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 3月16日(水)9時～12時(申込み)※雨天中止▼場所 蔵の街広場(万町)▼費用 包丁類300円～刃込はさみ500円～修理100円～▼問合せ シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

春の風物詩

渡良瀬遊水地のヨシ焼きツアー

▼日時 3月20日(日)8時～12時30分▼集合場所(時間) 東武日光線藤岡駅前(7時50分)・藤岡総合体育館前(8時30分)▼内容 春の風物詩「ヨシ焼き」を感じるツアー。ヨシ焼きが中止の場合は民話ツアーに変更▼定員 20人▼費用 大人2,000円、小学生以下1,500円▼申込み メール (tabi-club@cc9.ne.jp) 又は FAX (61-1126) で藤岡町まちづくり委員会事務局 (尚たび倶楽部内/ ☎62-2813) へ

気功体操教室受講者募集

▼日時 4月13日(水)～平成24年3月28日(水)の第2・4水曜日(全24回)14時～16時▼対象 シニア世代(50歳以上)▼場所 老人福祉センター長寿園▼講師 武田茂氏(吉宮気功体操協会会長)▼受講料 無料▼定員 25人▼申込期限 3月25日(金)▼問合せ 社会福祉協議会 ☎22-4457

くらはフェスタ「つたえるパート2」

▼日時 3月12日(土)9時～15時、13日(日)9時～14時▼内容 市民活動団体・高校生の活動紹介、作品展示、伝承遊び▼場所・問合せ ちちぎ市民活動推進センターくらは(境町) ☎20-7131

第7回栃木かな書展

(併催)押し絵・木目込み教室展

▼日時 4月8日(金)～10日(日)10時～18時※8日…13時～/10日…16時まで▼場所 栃木文化会館(旭町)▼内容 県内のかかな書道作家による作品展。押し絵・木目込み教室生による作品展も同時開催▼入場料 無料▼問合せ 栃木かな書道会(腰塚 ☎28-1570) へ

はじめての管楽器にチャレンジ!

▼日時 4月3日(日)10時～▼場所 オオノ楽器(菌部町1丁目)▼内容 フルート・クラリネット・サクソ・トランペット。4人のインストラクターが指導▼定員 30人▼費用 1,000円(楽器レンタル料込)▼申込・問合せ 3月27日(日)までにオオノ楽器(☎22-2169) へ

小山高専サテライト・キャンパスイベント 学校紹介 in とちぎ

『展示・紹介・デモンストレーション』

『小山高専』のすべてを見せます! 中学生の皆さんは、小山高専を知るチャンスです!

▼日時 3月27日(日)13時30分～16時30分▼場所 とちぎ蔵の街観光館(万町)▼対象 入学や受験希望者だけでなく、市県内外の方、企業の方など▼受講料 一切必要なし! 予約も不要▼内容 高専ロボコン出場ロボットの操縦体験、栃木市研究紹介、栃木市とロボットのコラボビデオ、プログラミングコンテストの紹介、入学相談コーナーなど▼問合せ 小山工業高等専門学校 ☎0285-20-2197

訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修 2級課程参加者募集

▼期間 5月15日～12月25日の土曜又は日曜▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 母子家庭の母等▼教材費 8,000円程度▼申込み 4月8日(金)までに県母子寡婦福祉連合会(☎028-622-4524) へ

栃木県ひとり親家庭等の在宅就業支援事業参加者募集

県ではひとり親家庭等の在宅就業支援事業参加者を募集しています。▼対象 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方▼内容①キャリアカウンセリング②就業訓練プログラム(WEB、CAD、オフィスソフトなどのPC訓練)③就業体験、在宅などでの就業紹介▼費用 無料(一定額の訓練手当支給)▼人員 140人(先着順)▼申込・問合せ 3月31日(木)までに(株)TBC スキヤツト・キャリアサポート事業部 ☎028-651-5633

看護実習指導員の募集

▼職務内容 看護学生の病院における臨地実習指導▼勤務場所 県南高等看護専門学院・臨地実習病院▼資格 看護師有資格者かつ3年以上の経験を有する者▼定員 若干名(申込順に面接)▼勤務期間 4月1日～平成24年3月31日▼給与等○給与 看護師3年経験で約186,000円○有給休暇 年間16日、夏季休暇2日○健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入▼申込み 3月15日(火)まで▼問合せ 県南高等看護専門学院(大塚町/ ☎27-7888)

不用品登録情報

※無料が条件です。

ゆずります

収納机、介護用ベッド、すべり台、子ども用歩行器、学習机

ゆずってください

婦人用自転車、テレビ、冷蔵庫、こたつ、ポット、電子レンジ、トースター、食卓用テーブル・イス、事務机、工業用ミシン(ボタンホール用)、レースカーテン、引き出しタンス、テレビ台、ベビーラック、パイプイス、マッサージチェア、ダブルベッド、ガステーブル、洗濯機、食器棚

▼問合せ 消費生活センター ☎23-8899

相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

相 談	日 時	場所／問合先
○弁護士相談（事前に要予約）	第2・第4金曜日 10:00～12:00	本庁／本庁市民生活課 ☎21-2144
	奇数月第3木曜日 10:00～12:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
	偶数月第3火曜日 10:00～12:00	藤岡公民館／藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903
○総合相談 （行政・人権・家庭児童・青少年）	第2・第4金曜日 10:00～12:00	本庁／本庁市民生活課 ☎21-2144
○合同相談 （心配・困りごと・人権・行政）	第4火曜日 9:30～11:30	老人憩いの家／都賀総合支所市民生活課 ☎29-1102
○市民相談（日常生活の問題など）	月～金曜日 8:30～17:15	本庁舎市民相談室／本庁市民生活課 ☎21-2144
○消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00	市民会館／消費生活センター ☎23-8899
○年金相談	第4土曜日 10:00～12:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○外国人相談	第3土曜日 20:00～22:00	大平隣保館／大平総合支所人権推進課 ☎43-6611
○行政相談	第1・第3火曜日 9:30～11:30	ふるさとふれあい館／大平総合支所市民生活課 ☎43-9211
	第2火曜日 10:00～12:00	藤岡福祉センター／藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903
○人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	第四地区コミュニティセンター／本庁人権推進課 ☎24-2444
	3月9日(水) 10:00～12:00	三鴨地区公民館／藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903
○いじめ相談電話 土・日・祝日・時間外は留守番電 話・FAX	月～金曜日 9:00～17:00	市民会館／青少年育成センター ☎24-0667 FAX23-6566
○青少年相談 （非行問題・不登校など）	月～金曜日 9:00～17:00	市民会館／青少年育成センター ☎・FAX23-6566
○女性のチャレンジ電話相談 （就職・再就職の相談）	火～土曜日 9:00～16:00	パルティとちぎ男女共同参画センター ☎028-665-7712
○家庭児童相談 （0～17歳の子どもとその家族）	月～金曜日 9:00～16:00	福祉庁舎／家庭児童相談室 ☎21-2514
○ドメスティック・バイオレンス相談 （配偶者等からの暴力）	月～金曜日 9:00～16:00	福祉庁舎／福祉サービス課 ☎21-2513

栃木市の人口

人口 142,309人 (-147)
 男 70,135人 (-72)
 女 72,174人 (-75)
 世帯数 51,342世帯 (-56)

外国人登録者を含む
 12月末現在（ ）内前月比

ハートの窓

あやっくす投資話に「用心」

事例

証券会社Xを名乗る男から、聞いたことのないA社の債権があれば買うとの電話があった。その後突然A社から債権購入勧誘の書類が届いた。再度Xから電話がありA社の債権なら十倍の値で買うというので、A社から債権を購入した。しかし何かと理由を付けXは買い上げてくれず、連絡も取れなくなった。

対処法

これは劇場型勧誘といい、最近非常に多いトラブルです。お金を支払ってしまうと取り返すことは非常に困難なので、決して話に乗らないようにしましょう。

※他に、過去に被害にあった方に損を取り返すといって投資を勧める事例や、公的機関を装う等の被害事例があります。

「あなただけが儲かる」という、うまい話はないのできっぱりと断りましょう。

☆消費生活全般に関する相談は、消費生活センター（市民会館3階／☎23-8899）へ
 開所時間 月～金曜日9時～16時

エンセル
わが家の天使 (平成22年3月生まれの赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して〒328-8686市役所企画課へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。
締切り 平成22年5月生まれ 3月30日(水)
(当日必着) 平成22年6月生まれ 4月13日(水) 企画課 ☎21-2226



節分豆まきに
大鳴戸親方 訪問



2月3日に大平西保育園で行われた、地域交流事業の節分豆まきに、大鳴戸親方(元大関出島)が訪問しました。
地域の皆さんが見守る中、みんなで豆まきをして一年の無病息災を願いました。また、親方と相撲をとったり、質問をしたりしました。「お相撲をするとき何で塩をまくの?」との質問に「土俵の神様に、人間が入りますよとお知らせする為にまくんだよ」と答えていました。

増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

エコポイント制度
平成23年12月31日まで延長されました

住宅版

たとえば…窓のエコリフォームや家の断熱工事を実施 → エコポイントを申請 → エコポイントを得る! → バリアフリーリフォームで更にエコポイントがもらえる!!

内窓設置 窓交換 ガラス交換

詳しくは、カラーズまでお問合せ下さい

浴室工事をすると♪

「売り込み」「しつこい営業」は致しません

断熱窓に交換時に
★手摺設置
★段差解消
★入口幅拡張で
更にポイントアップ!!

リフォーム・外構のプロがお悩み解決いたします!

お客様のご都合を最優先します
ご相談下さい!

🏠 🌸 栃木市総合運動公園前 (株)カラーズ 🌸 木の花ホームの姉妹店

いつでもご相談・お見積無料 ▶▶▶ ☎ 0120-119-895

栃木市野中町 1382-2 営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

ふたニユエ



まちの話題



1月5日(休) 親子スキー・スノーボード教室 (都賀)



1月20日(休) 滝行 (出流山満願寺)



1月5日(水) 新春賀詞交歓会



1月30日(日) 県郡市町対抗駅伝競走大会



1月22日(土) カルタ取り大会 (都賀)



1月15日(土) 自殺予防対策講演会

発行日 毎月20日発行

発行 栃木市 〒328-8686 栃木県栃木市入舟町7番26号

編集 企画部企画課 ☎0282(21)2224

ご高齢者が安心して暮らせる みぶケアーズ高齢者専用賃貸住宅 「スマイルやすづか」4月オープン!

ワンルーム賃貸住宅 入居者募集 全17戸

敷金・礼金なし
もちろん入居一時金もありません

「スマイルやすづか」の最大の特長
★有料老人ホームのような入居一時金が不用

さらに みぶケアーズなら

安心1 スタッフが常駐。サポート態勢が万全です。

安心2 食事は1日3食をリビングダイニングにてお取り頂けます。各部屋での自炊も可能。

安心3 介護が必要になった場合でも、介護施設が併設されていますので、優先してご案内させていただきます。

医療機器と福祉の 光星グループ

■賃料/家賃42,000円
共益費21,000円
(電気・上下水道料金等)

■生活支援/生活支援サービス費 30,000円

■食事提供/朝食400円
昼食550円
夕食550円

■一時金/なし

●居室面積: 21.43㎡
●共有部分: リビングダイニング、浴室、洗濯室、トイレ

ご案内図

株式会社光星電機
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402
TEL.0282(30)1255
<http://www.t-kousei.co.jp>

有限会社光星ELEXS
回転機メンテナンス事業部
〒328-0061 栃木市新井町27
TEL.0282(24)7426

PCメンテナンス事業部
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町401
TEL.0282(31)2550

栃木ケアーズ
〒328-0075 栃木市箱森町19-34
TEL.0282(25)0550
<http://ameblo.jp/t-cares>

お問い合わせはこちらまで
みぶケアーズ
〒321-0201 壬生町大字安塚888
TEL.0282(85)0560
<http://ameblo.jp/m-cares>