

## 渡良瀬遊水地へのアクセス



### 交通のご案内

#### 電車をご利用の場合

##### 東武日光線

新古河駅、柳生駅、  
板倉東洋大前駅、藤岡駅下車  
(浅草駅～藤岡駅：約1時間20分)  
(東武宇都宮駅～藤岡駅：約1時間)  
藤岡駅よりふれあいバス(土日のみ)

##### JR宇都宮線

古河駅、野木駅 下車  
(上野駅～古河駅：約1時間)  
(宇都宮駅～古河駅：約40分)

#### 車をご利用の場合

##### 東北自動車道

佐野藤岡IC及び館林ICより約20分



駐車場が広いから  
車でも安心!

### ハートランド城について

#### 渡良瀬遊水地ハートランド城

ハートランド城は渡良瀬遊水地の総合的な案内を行うビジターセンターです。学習や体験活動を行うこともできます。



入場無料

赤ちゃんの駅登録施設

HPやSNSから最新情報をチェック!

Twitter @watarase\_hl

Instagram @watarase\_heartland

ホームページは右のQRコードからアクセスが可能です。



# Ecotourism × Watarase

— 渡良瀬遊水地でエコツーリズムを楽しもう! —



## エコツーリズムってなに?

エコツーリズムとは、地域ぐるみで自然環境や歴史文化など、地域固有の魅力を観光客に伝えることにより、その価値や大切さが理解され、保全につながっていくことを目指していく仕組みです。

途上国で観光旅行者に森林などを見せることで、観光を環境保全のための産業に転換する考え方として始まり、その後先進国でも持続的な観光振興を目指す概念としてその価値が認識されるようになりました。

また、エコツーリズムの考え方に基づいて、自然や文化などの資源の保全に配慮しながら魅力を体験するプログラムをエコツアーと言います。

エコツアーに参加することはただ楽しさだけでなく、地域の自然環境や文化の持続、地域社会活性化といったより良い未来の実現への貢献にもつながるのです。

渡良瀬遊水地で

# エコツーリズムを楽しもう！

## function

### 役割

渡良瀬遊水地は、栃木・茨城・群馬・埼玉の4県にまたがる3,300haの広大な面積を有し、洪水調節、都市用水の補給などを目的に設置されています。

令和元年の台風19号発生時には約2.5億<sup>m</sup>（東京ドーム約200杯）を貯留し、東京圏をはじめ下流部の洪水水害防止に貢献しました。

出水時には普段湿地や草原である場所にも水が流れ込み、大量の水を貯め込んでいます。

容量 17,180万<sup>m</sup>

谷中湖の総貯水量 東京ドーム22杯分！  
2,640万<sup>m</sup>

### 特徴

河川上流にあるダム群と違い  
水不足の地域から近い

渡良瀬遊水地の自然環境は国内最大級の緑豊かなヨシ原が特徴で、本来の低地の自然環境が保全されている場所として貴重な存在となっています。

その広大なヨシ原には、多数の動植物が生息・生育している渡良瀬遊水地はまさに「生きている自然の博物館」！

野鳥 約260種  
昆虫 約1,700種  
魚 約45種  
植物 約1,000種

## history

### 歴史

現在の渡良瀬遊水地の周辺一帯（旧谷中村）は、明治20年代大きな洪水に見舞われるとともに足尾銅山から渡良瀬川に流れ出した鉛毒による被害を受けました。

そこで明治36年、政府は洪水と鉛毒被害の対策として谷中村地域を買収し遊水地とすることを決定しました。

谷中村の名残が谷中湖のハート形のくぼみの部分に史跡として保存されています。

### 田中正造

足利鉛毒問題を国会で取り上げ、最終的に天皇に直訴した。

## 自然

## nature

### 「ラムサール条約」登録湿地

「国際的に重要な湿地」として平成24年7月3日にラムサール条約湿地に登録されました。

ラムサール条約 3つの柱  
保全・再生 賢明な利用 交流・学習



## アクティビティを楽しむ



大自然の中で思い切り楽しもう

渡良瀬遊水地ではスカイスポーツ、ウォータースポーツ、サイクリング等が体験できます。広い空間でのアクティビティは他では味わえない楽しさを感じられるはず！道具の貸し出しやスクールを行っていることもあるので要チェック。

## 見る



貴重な野鳥に出会えるかも！

自然はもちろん、歴史や文化を見ることはエコツーリズムに欠かせない大事な要素。リーフレットやホームページの情報を意識すれば、いつもの散歩もエコツーリズムに変わります。バードウォッチングでは貴重な野鳥を見つけることができるかも！谷中村史跡保全ゾーンで歴史を感じるのもおすすめです。

## ふれあう



「人とのふれあい」も魅力

自然・歴史・文化だけでなく人とのふれあいもエコツーリズムの楽しみのひとつ。渡良瀬遊水地では案内してくれたりヨシ細工を教えてくれたりするボランティアスタッフがいます。知らないといけないポイントを教えてもらうチャンス！地域一丸となってみなさんをお待ちしています！

## 学ぶ



渡良瀬遊水地をもっと知る

展望台から渡良瀬遊水地を一望できるハートランド城ではDVDやクイズラリーで楽しく渡良瀬遊水地について学ぶことができます。体験活動室では谷中湖に棲む魚の観察やヨシ細工体験も可能（要事前予約）！入館は無料です。

## エコツアーモデルプラン

モデルプラン1——所要時間-3時間

栃倉東洋大前駅で下車  
レンタサイクルを借りる  
▼ 自転車 約10分  
子供広場ゾーンにてBBQ、水遊び  
▼ 自転車 約5分  
ウォッチングタワーで野鳥、ヨシ原観察

モデルプラン2——所要時間-4時間

子供広場ゾーン駐車場に駐車  
▼ 徒歩 約25分  
谷中ブロック フィッシング  
▼ 徒歩 約20分  
北ブロック スタンドアップパドル

※自転車の場合 谷中湖1周は約1.5~2時間

## 保全活動にチャレンジ！

渡良瀬遊水地クリーン作戦や外来植物等除去活動に参加し、渡良瀬遊水地の自然環境保全に貢献してみよう！



エコツーリズムへの理解を深めるとともに、未来に豊かな自然を残すことに繋がります。