

栃木市生涯学習人材バンク自主講座 (令和4年7月～9月) 受講者募集

市の「生涯学習人材バンク」に登録のある市民講師自らが企画・運営する「自主講座」を開催します。(初心者・未経験者対象)  
 ※都合により中止や内容が変更になる場合があります。  
**申込** 6月3日(金)までに、申込書(生涯学習課・市役所本庁舎4階、各公民館に設置。市ホームページにも掲載)に必要事項を記入のうえ、生涯学習課 または 各公民館の窓口にてお申し込みください。受付時間 8時30分～17時15分(土・日・祝日除く)  
 ※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選により受講生を決定いたします。(抽選結果は追って連絡いたします)  
**問** 生涯学習課 **☎** (21) 2486

No.	講座名/講師名	日付/時間	受講料	場 所
1	かな書道 いけじま はぐれん 池嶋 白蓮	7月1日・8日・15日・22日・29日(金) 全5回/10時～11時30分	1回 250円	大宮公民館 (大宮町)
2	絵画教室 かめやま ともや 亀山 知也	7月11日・25日、8月8日・22日、9月26日(月) 全5回/13時～15時	200円	国府公民館 (惣社町)
3	楽しいオーディオで人生粋生き かやはら まさお 茅原 正男	7月20日(水)、8月24日(水) 全2回/10時～12時	無料	自宅(大平町)
4	喜びの音をオカリナで奏でよう しのはら かつゆき 篠原 和之	7月6日・13日(水) 全2回/10時～11時30分	無料	大宮公民館 (大宮町)
5	元気になる楽しい写経 なかじま せいどう 中島 清道	7月19日(火) /10時～11時30分	100円	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)
6	楽しく学べる和太鼓講座 まうだ みつり 町田 光紀	7月3日・10日・17日(日) 全3回/18時～20時	無料	栃木市農村振興総合 センター(大宮町)
7	楽しい囲碁教室 むらかみ しょうじ 村上 尚司	7月3日・10日・17日・24日・31日(日) 全5回/10時～12時	1,000円	藤岡公民館 (藤岡町)
8	小さな手創りインテリア+α もり まさみ 森 政美	①ファブリック DECO (ウェットティッシュケース):7月6日(水) ②タイルクラフト(スクエアBOX):7月20日(水) ③香りの粘土(ひまわり):8月2日(火) ④ワイヤークラフト(置き時計):8月30日(火) ⑤ハロウィン飾り:9月13日(火) ⑥レザー-DECO(メガネケース):9月27日(火) 全て9時30分～11時30分	①1,800円 ②2,800円 ③2,500円 ④2,500円 ⑤2,200円 ⑥2,800円	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)
9	はじめてのウクレレ体験(初心者) やなか あつし 谷中 敦	7月11日(月) /14時～14時50分	無料	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)
10	将棋の戦法と囲いを覚えよう かたせ ひとし 分須 仁	7月30日(土)・31日(日) 全2回/10時30分～12時30分	300円	吹上公民館 (吹上町)
11	モデルさんも実践!体幹ウォーク あらい よしよ 落合 義人	7月3日、8月7日、9月4日(日) 全3回/9時30分～10時30分	1回 500円	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)
12	健康づくりの3B体操 かどやま ともこ 門谷 敏子	7月12日・26日(火) 全2回/13時15分～14時30分	無料	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)
13	シニアの為に軽運動 なかと 英衣子 高田 英衣子	7月5日・19日(火) 全2回/13時30分～14時30分	無料	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)
14	気軽に楽しむフラダンス なかと 英衣子 高田 英衣子	7月11日・25日(月) 全2回/13時30分～14時30分	無料	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)
15	ベビーピクス・ママフィット あらい よしよ 富田 悦子	7月5日・12日・26日、8月2日・9日・23日(火) 全6回/10時～11時40分	2,000円	関東ホーチキにしかた 体育館(西方町)
16	新3・4そば打ち愛好会 なまき 昌彦 藤田 昌彦	7月12日(火)、8月10日(水)、9月9日(金) 全3回/9時～12時	1,500円	大平町公民館 (大平町)
17	品詞名から始める英字新聞読解 いしづか しょうじ 石塚 裕治	7月17日・31日、8月7日(日) 全3回/10時～12時	1回 500円	栃木市総合運動公園 体育館(川原田町)
18	知って得するパソコンの凄い技 かたせ ひとし 佐藤 昂	7月1日・8日・22日・29日、8月5日・19日・26日、 9月2日・9日・16日(金) 全10回/9時30分～11時30分	無料	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)
19	樹木医と学ぶ樹木の管理 なまき ひろあき 栃木 宏昭	7月16日(土)16時～18時	500円	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)
20	エンディングノートの書き方講座 ののだ 精一 野田 精一	7月12日、9月13日(火) 全2回/13時30分～14時30分	無料	キョクトウとちぎ 蔵の街楽習館(入舟町)
21	やさしいそば打ち講座 やまぐち 英子 山田 英子	7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日・17日(土) 全6回/10時～12時	1回 1,000円	静和地区公民館 (岩舟町)

足にも環境にも優しい布ぞうりを作ってみませんか!

履き心地抜群で足に優しく、古布を再利用することで環境にも優しい布ぞうり。手先を使わず編むので、脳の活性化にもなります。便利な布ぞうりを一緒に作ってみませんか!

マヤ暦って? マヤ暦を楽しく学びましょう!

マヤ文明やマヤ暦についての学習や、マヤ暦を用いてご自身の生年月日にはどのような特徴があるか等の説明を行います。  
**日時** 6月23日(木)10時～11時30分  
**場所** 勤労者総合福祉センター

対象 どなたでも  
 定員 10人(先着順)  
 費用 500円  
**申込** 5月20日(金)～  
**持ち物** 筆記用具  
**問** 勤労者総合福祉センター  
 (今泉町1丁目) **☎** 7140

ふれあいパーティー伝説のはじまり☆ミルキーウェイにかけた二人の願ひ

新型コロナウイルス感染症対策を実施して行う婚活イベントです。  
**日時** 7月3日(日)10時～13時  
**場所** 勤労者総合福祉センター  
 (今泉町1丁目) **☎** 7140

対象 おおむね30歳～4歳の独身勤労者男女  
 定員 男女各10人(抽選制)  
**参加費** 男性3,000円、女性1,000円(女性2名以上の申込みで一人につき500円引)  
**申込** 6月26日(日)までに問合せ先へ  
**問** 勤労者総合福祉センター  
 (27) 7140

栃木勤労青少年ホーム 天然石を使った自分だけの「ストリップチャーム」を作ろう

天然石を使ったアクセサリを作ります。紐の編み方や結び方も初歩から学びます。  
**日時** 7月7日(木)13時30分～15時30分まで  
**場所** キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター) 大交流室(入舟町)

講座

地域で学び・地域で考える ひきこもり研修会

ひきこもり状態の方やその家族は困っていることを発信できず、問題を抱え込んでしまったり現状があります。ひきこもりの問題を抱えるご本人や家族の思いを知り、地域で何が出来るのかを一緒に考えていきましょう。  
**日時** 7月7日(木)13時30分～15時30分まで  
**場所** キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター) 大交流室(入舟町)

対象 市内に在住するひきこもり状態にある方やその家族、ひきこもりに関心がある方、民生委員・児童委員、福祉関係者などの支援者  
**演題** 「本人・家族の思い・地域に求められるもの」  
**講師** 特定非営利活動法人KH Jとちぎベリー会 理事長 栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター 副センター長 斎藤 三枝子氏  
**定員** 50人(事前申込制)  
**費用** 無料  
**申込** 6月30日(木)までに問合せ先へ  
**その他** 来場の際にはマスクの着用、手指消毒にご協力ください。また、発熱等の体調不良がある方は参加をご遠慮ください。  
**問** 障がい福祉課 **☎** 212219  
**期自主講座**  
**場所** 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)  
**対象** 市内在住・在勤の方  
**参加費** 受講料1,500円(保険料を含む)、教材費実費  
**申込** 7月17日(日)～24日(日)(火曜・祝日除く)に問合せ先へ直接(電話申込不可)

勤労者総合福祉センター 第2期自主講座

曜日	講座名	期間(10回)	時間	定員
月	初めての書道	9/5～11/21	10時～11時30分	20人
	健康体操		17時～18時30分	50人
	筋力アップ講座		19時～20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	9/7～11/9	19時～20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時～18時30分	30人
木	リズム体操	9/8～11/17	10時～11時30分	50人
金	イキイキ☆フィットネス	9/9～11/18	10時～11時30分	50人

※受講は1人1講座(抽選制)  
 ※内容は都合により変更になる場合があります

**経営相談・税務相談・相続税申告**  
 小さな疑問、お気軽にご相談ください  
 (認定経営革新等支援機関)  
**篠木税務会計事務所**  
 税理士・行政書士 篠木 一夫  
 税理士 渡邊 敬  
 〒328-0075 栃木市菌部町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)  
 TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618  
 E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp

経営・会計・税務・国際税務のパートナー  
 [資産継承・相続準備]のご相談を承っております  
 (関東信越税理士会所属)  
**板倉公認会計士事務所**  
 公認会計士・税理士 板倉 聡  
 税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 司法書士 三輪 誠  
 行書士 松嶋 央行 税理士 大島 康  
 〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp