

## 令和4年度 藤岡集会所 講座募集

### 高齢者のつどい

No	講座名	藤岡都賀集会所	藤岡富吉集会所	受講料
1	健康ストレッチ【1】 講師：間中浩子先生	6/21(火) 午前10時～11時30分	6/21(火) 午後2時～3時30分	無料 
2	ロコモってご存知ですか？ ～いつまでも自分の足で歩くために～	7/12(火) 午前10時～11時	7/19(火) 午後2時～3時	
3	健康ストレッチ【2】 講師：間中浩子先生	9/13(火) 午前10時～11時30分	9/13(火) 午後2時～3時30分	
4	五家英子さんと楽しみましょう ～小学生と高齢者との交流～	11/12(土) 午前10時～11時30分		
5	地域ふれあいのつどい ～もちつき体験～		11/26(土) 午前10時～12時30分予定	
6	ふるさとの民話 講師：美寿々すみ子先生	12/13(火) 午前10時～11時30分		
7	五家英子さん歌謡ショー		12/27(火) 午後2時～3時30分	

### ふれあいのつどい

No	講座名	藤岡富吉集会所		受講料
1	フラワーアレンジメント 講師：渡邊美樹先生	6/23(木) 午後7時～8時30分		材料代1,500円
2	季節の寄せ植え ～花センター体験メニュー～	9/8(木) 午後7時～8時30分		材料代1,500円
3 4	手芸【1・2】(エコクラフトバック) 講師：大久保容子先生	11/10(木) 午後7時～8時30分	11/17(木) 午後7時～8時30分	材料代1,500円
5	地域ふれあいのつどい ～もちつき体験～	11/26(土) 午前10時～12時30分予定		無料
6	クリスマスリース作り ～花センター体験メニュー～	12/22(木) 午後7時～8時30分		材料代1,500円

- ◆受講対象者は、栃木市内にお住まいかお勤めの方に限ります。
- ◆受講を希望の方は、電話またはFAXにて、氏名・住所・電話番号・申込講座を、6月9日(木)までにお申し込みください。(裏面にFAX用紙)
- ◆健康ストレッチ・花センター体験講座の前に20分程度の人権講話があります。
- ◆新型コロナウイルス感染症の状況により、感染予防やまん延防止を図るため、教室を中止する場合がありますのでお含みおきください。

申込み・問い合わせ先：人権・男女共同参画課 大平隣保館係  
電話43-6611 FAX43-6647

## 令和4年度 藤岡集会所講座申込書

申込講座(集会所)に○印をお願いします。

申込講座	高齢者のつどい	藤岡都賀集会所 藤岡富吉集会所
	ふれあいのつどい	藤岡富吉集会所
ふりがな		
氏名		
住所	〒	
電話番号	※日中8:30~17:15に連絡がつく電話番号	
備考		

申込先：人権・男女共同参画課 大平隣保館係

TEL 43-6611 FAX 43-6647