

◇日程等 左表のとおり

| 講座名 | 期間 | 曜日 | 時間 | 定員 |
|---------|-----------|----|--------------|--------|
| 実用書講座 | 5/9~7/11 | 月 | 午前10時~11時30分 | 20人 |
| 押花アート | | | 午後7時~8時30分 | 20人 |
| フラダンス | | | 午後3時~4時30分 | 30人 |
| 筋力アップ講座 | 5/11~7/13 | 水 | 午後7時~8時30分 | 50人 |
| エアロビクス | | | 午後7時~8時30分 | 50人 |
| リズム体操 | 5/12~7/14 | 木 | 午前10時~11時30分 | 50人 |
| 社交ダンス | | | 午後7時~8時30分 | 男女各15人 |
| 健康体操 | 5/7~7/9 | 土 | 午後4時~5時30分 | 50人 |

◇受講料 1,000円(保険料含む)10回分/教材費は実費

◇申込・問合せ先 4月3日(日)9日(土)に直接、栃木市勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目/☎277140)へ

家族介護支援教室
「いきいき家族介護」参加者募集

◇期日 3月10日(木)

◇時間 午前10時~正午

◇場所 吹上公民館(吹上町)

◇対象 高齢者等を介護している方

◇内容 ○チーズパンづくり
(ボンデケーキ)

○講話「穏やかに暮らす介護の知恵」
南条珠江氏

◇受講料 無料(材料費200円は実費)

◇持ち物 エプロン、三角巾

◇申込・問合せ先 3月4日(金)までに、電話で吹上地域包括支援センター(☎311002)へ

老人福祉センター長寿園
講座受講生募集

◇男の料理教室(前期)

◇期間 4月5日9月の毎月第4火曜日(午前10時~正午)

◇対象 市内在住の男性

◇定員 20人(先着順)

◇健康料理教室(前期)

◇期間 4月5日9月の毎月第2水曜日(午前10時~正午)

◇対象 市内在住の疾病予防料理に興味のある方

青少年健全育成

◎青少年の喫煙防止を
進めましょう!

青少年期の健康を保持するためには、心身に害をなす喫煙等をしてはいけません。

特に、青少年の非行防止を図るためにも、喫煙防止が重要であり、青少年期からの喫煙防止は大人の喫煙者を減少させることや、将来の生活習慣病の予防にもつながります。

未成年者の喫煙は法律で禁じられていますので、家庭、学校、地域、職場などの地域社会全体で、それぞれの立場から、青少年の喫煙防止についてもう一度考え、青少年の健全育成のため喫煙を助長しないような環境づくりに努めましょう。

◎毎月第3日曜日
ふれあい育む「家庭の日」

県では、毎月第3日曜日を家庭の日と定め、現在、県有施設の小人料金無料化や家庭の日推進事業による文化・飲食・温泉・ボウリングといった優待サービスを行うほか、研修会、作品コンテストなどに取り組んでいます。

また、各市町でも有料施設の

◎大極拳教室

◇定員 30人(先着順)

◇期間 4月~平成24年3月の毎週月曜日の午前10時~正午

◇対象 市内在住の方

◇定員 30人(先着順)

☆共通事項

◇費用 長寿園利用料、材料費実費負担

◇申込・問合せ先 3月1日(火)~9日(水)午前9時30分~午後4時30分に、直接長寿園(☎220333)へ

※電話による申し込みは不可

※毎週木曜日、祝日は休館

市営住宅入居者募集情報

城内南第2市営住宅3DK1戸
※高齢者、障がい者のいる世帯の申込住所です。

神田市営住宅 3DK1戸
大宮市営住宅 2LDK1戸

◇入居申込受付期間 3月7日(月)~11日(金)

◇時間 午前8時30分~午後5時

◇抽選日 3月17日(木)

◇入居日 4月1日(金)

※入居資格・条件等、詳しくは、問い合せください。

◇問合せ先 施設管理課 ☎(21)2622

とちぎ・皆川市民農園利用者募集
「食と農」旬を体感してみませんか?

◇利用期間 4月~平成24年1月31日

◇場所 とちぎ・皆川市民農園(皆川城内町)

◇募集区画等 15区画(1区画30㎡/9,000円/先着順)

※皆川地区グリーンツーリズム推進協議会会員による菜園指導があります。

◇申込・問合せ先 3月1日(火)~22日(火)に、本農林課(☎212554)へ

ふれあいバーベキュー
「春の出会いの言葉は」
満開のさくらのもとで...

◇日時 4月10日(日)

◇場所 午前10時~午後3時 つがの里ファミリアパーク(都賀町日久保)

◇対象 25歳~45歳の独身の勤労者

◇定員 男女各20人

※定員を超えた場合は抽選

◇参加費 男性 5,000円
女性 2,000円

◇持ち物 公的身分証明書、筆記用具

◇申込・問合せ先 3月31日(木)までに、電話・メールで勤労者総合福祉センター(☎277140)へ

◎青少年に関する相談は
気軽に電話ください

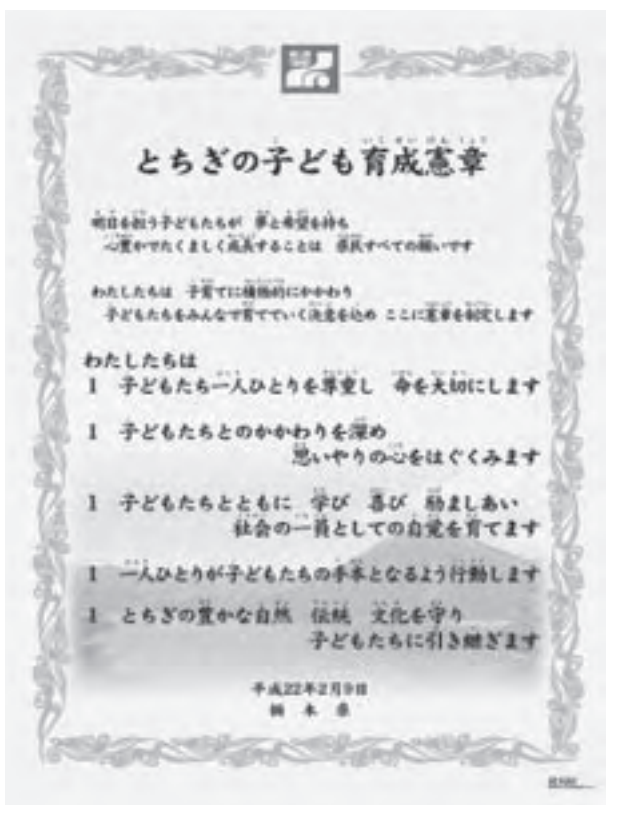
◇相談日 毎週月~金曜日

◇時間 午前9時~午後5時

◇問合せ先 青少年育成センター(市民会館内/日ノ出町/☎・FAX(23)6566)

◎とちぎの子ども育成憲章が
制定されました

心豊かでたくましい青少年を育んでいくためには、親はもとより周囲の大人が責任と自覚を持って子どもの成長に関わっていく必要があります。そこで、県では、子どもを健全に育てていく基本となるよう「とちぎの子ども育成憲章」(左図)を制定しました。



◎青年国際交流事業に
参加しませんか

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、様々な国際交流事業を実施しています。

現在、平成23年度に実施する「国際青年育成交流」(日本・中国青年親善交流「日本・韓国青年親善交流」青年社会活動コアリーダー育成プログラム)「世界青年の船」(東南アジア青年の船)の参加青年を募集しています。詳しくは、内閣府子ども若者・子育て施策総合推進室(☎03-35581118)又は県青少年男女共同参画課(☎028-62333076)へ

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたい
リフォーム・新築、どこに頼めばいいの?

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

有限会社 島田工務店
島田昭吾一級建築設計事務所

栃木市大久保町599 090-5526-9482
http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/

入学願書受付中!

福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士
医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師
衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン

マロニエ医療福祉専門学校
ハイテックビューティ専門学校

栃木市平柳町2-1新栃木駅東 1a.0282-28-0020 http://www.maronie.jp
(姉妹校)小山歯科衛生士専門学校

ご存知ですか! 国民年金基金

●加入できる方は、国民年金の第1号被保険者
●国民年金にプラスにできる公的な個人年金
●基本は終身年金だから生涯受け取れる
●掛金は全額所得控除で税金が有利
●ゆとりある老後の備えに 国民年金基金

栃木県国民年金基金

宇都宮市昭和1-7-10 ☎028-623-0580
0120-65-4192

栃木県国民年金基金、足利小山信用金庫、大田原信用金庫の本店