

# <4月の健康相談・栄養相談のご案内>

栄養相談・健康相談				
予約制です。各総合支所へお問い合わせください。				
月	日	曜日	場所	時間
4	1	金	ゆうゆうプラザ(大平)	13:30~16:30
	5	火	藤岡福祉センター	9:00~16:00
	26	火	都賀保健センター	13:30~16:00
	28	木	栃木保健福祉センター	9:00~11:30

こころの健康相談				
月	日	曜日	場所	時間
4	4	月	市民相談室 (本庁舎内)	9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)
	11	月		
	18	月		
	25	月		

### 【問合先】

- 本庁健康増進課 ☎25-3511 ●藤岡総合支所 ☎62-0904
- ☎25-3512
- 大平総合支所 ☎45-1788 ●都賀総合支所 ☎29-1103

# <5月の健診のご案内>

健診申込みの受付は  
3月1日(火)から行います。

**検診申込 TEL 又は直接窓口へ**  
 \*受診希望の方は申し込みください。  
 お知らせ用紙をお送りします。  
 \*特定健康診査を受診するには、  
 特定健康診査受診券が必要です。  
 \*がん検診は有料(75歳以上は無料)  
 です。  
 \*生活保護・市民税非課税世帯の料  
 金免除申請は受診日1週間前まで  
 です。

**クーポン券(女性特有のがん検診)**  
 \*対象の方には準備でき次第(6月  
 ごろ予定)無料クーポン券をお送  
 りします。(利用期間があります)  
 \*対象者(平成23年4月1日現在)  
 子宮頸がん  
 20・25・30・35・40歳  
 乳がん(マンモグラフィ)  
 40・45・50・55・60歳

**子宮がん施設検診  
 (子宮頸がん・体がん検診)**  
 \*希望者には問診票をお送りします。

検診項目	対象者 (平成24年3月31日現在)	自己 負担額	
<b>特定健康 診査</b>	身体計測・血圧・診察 尿・血液検査・心電図等	40~74歳の国保加入者と特定健康診 査受診券をお持ちの社保被扶養者	国保加入 者は無料
<b>後期 高齢者 健康診査</b>	身体計測・血圧・診察 尿・血液検査・心電図等	後期高齢者医療制度加入者 (健診日には受診券が必要)	無料
<b>ヤング 健診</b>	身体計測・血圧・尿 血液検査 等	20~39歳	800円
<b>胃がん 検診</b>	バリウムによる レントゲン撮影	40歳以上	800円
<b>肺がん 検診</b>	胸部レントゲン撮影	40歳以上 (結核検診も同時にできます)	300円
	かたん 喀痰細胞診		200円
<b>大腸がん 検診</b>	便潜血検査 (2日間法)	40歳以上	300円
<b>前立腺 がん検診</b>	採血	40歳以上(男性のみ)	400円
<b>子宮がん 検診</b>	細胞診 (頸部のみ)	20歳以上(女性のみ) *クーポン券対象者は無料	700円
<b>乳がん 検診</b>	超音波検査	30~39歳(女性のみ)	500円
	マンモグラフィ+ 超音波検査	40歳以上(女性のみ) *クーポン券対象者は無料	1,000円
<b>肝炎 ウイルス 検診</b>	B型+C型	①40歳の方 ②41歳以上で過去に受診したこ とがない方	600円
	B型		100円
	C型		500円
<b>骨粗 しょう 症検診</b>	超音波測定	女性 20・25・30・35・40・45 50・55・60・65・70歳 男性 60・65・70歳	400円

### 集団検診 (受付8:30~10:30) ◎申し込みください

月	日	曜日	場所	男女別	受診項目			
					特定健康診査・後期高齢者健康診査・ヤング胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎	前立腺がん	子宮がん乳がん	骨密度
5	12	木	栃木保健福祉センター	男女	○	○	○	○
	20	金	部屋地区公民館(藤岡)	男女	○	○	○	○
	26	木	長寿園(栃木)	男女	○	×	×	○
	29	日	都賀保健センター	男女	○	○	○	○
	30	月	都賀保健センター	男女	○	○	○	○

\*23年度集団健診は、5月~24年1月です。  
 詳しい日程は、健康カレンダー(広報とちぎ4月号折込み)に掲載します。

# 母子保健事業のご案内

健診 ※健診は個別通知します。

内容	地域	期日	受付時間
4か月児健診	栃木	3月9日(水) 3月15日(火)	13:00~13:50
	大平	3月2日(水)	13:15~14:30
	藤岡	3月18日(金)	12:30~12:45
	都賀	3月16日(水)	13:00~13:30
9か月児健診	栃木	3月10日(木)	13:00~13:50
	大平	3月3日(水)	13:15~14:30
	藤岡	3月18日(金)	13:00~13:15
	都賀	3月16日(水)	13:00~13:30
1歳6か月児健診	栃木	3月2日(水) 3月11日(金)	13:00~13:50
	大平	3月23日(水)	13:15~14:30
	藤岡	3月16日(水)	12:30~13:00
3歳児健診	都賀	3月23日(水)	13:00~13:30
	栃木	3月3日(水) 3月16日(水)	13:00~13:50
2歳児 歯科健診	大平	3月24日(木)	13:15~14:30
	栃木	3月1日(火)	9:15~9:30 10:15~10:30

※通知でご案内した時間にお越しください。

教室 ※事前に申し込みください。

	主な内容 (※4回1コース)	対象地域/場所/日程			
		栃木・都賀 (栃木保健福祉センター)	大平・藤岡 (ゆうゆうプラザ)	受付時間	
両親教室	① 妊娠中の生活・栄養指導	終了			
	② 育児について・妊婦体操	終了			
	③ 妊婦体験・沐浴指導など	3月5日(土)	終了	9:30~	
	④ 呼吸法・母乳の手入れ	3月17日(木)	3月10日(木)	13:30~	
すくすく 教室	地域	主な内容(栃木・藤岡は2回1コース)	日程	時間	対象
	栃木	ふれあい遊び・子育てアドバイス	終了	10:00~	生後3~5か月
		絵本の読み聞かせ・ストレッチ	3月5日(土)		
	大平	離乳食教室	3月16日(水)	13:30~	H22.11~12月生
子育て相談					
藤岡	離乳食実習	3月11日(金)	10:00~	H22.11~12月生	
	ベビーマッサージ	4月予定			

- 本庁健康増進課 ☎25-3512
- 大平総合支所健康福祉課 ☎45-1788
- 藤岡総合支所健康福祉課 ☎62-0904
- 都賀総合支所健康福祉課 ☎29-1103

## 妊婦一般健康診査費用の 助成額が変わります

平成23年1月から、妊婦健診の検査項目に「ヒトT細胞白血病ウイルス-1型(HTLV-1)抗体検査」が加わりました。それに伴い、助成額が下記のとおり変更になりましたのでお知らせします。

1回目 改定前:19,000円上限  
 改定後:20,000円上限



### HTLV-1とは?

HTLV-1は、ATL(成人T細胞白血病)の原因となるウイルスです。  
 主な感染経路のひとつに、お母さんから赤ちゃんへの母子感染があります。お母さんがこのウイルスを持っていると、授乳等によって赤ちゃんにHTLV-1が感染する可能性があります。  
 母乳による赤ちゃんへの感染を防ぐためには、ミルクで育てることが最も確実な方法です。また、3か月までの短期間の授乳や凍結母乳を与える方法でも、感染率を低くできるという報告がされています。  
 詳しくは産科もしくは小児科の主治医におたずねください。

### 子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。  
 保健師等による育児相談も実施しています。

地域	日時	同時開催内容や対象者
栃木	3月7日(月)10:00~	子育て相談
大平	3月14日(月)9:30~	子育て相談
藤岡	3月22日(水)10:00~	対象者(H21.2~3月生) ※対象外の方は11:00~です
都賀	3月22日(水)9:30~	子育て相談・栄養のお話