

健康情報 コーナー



3月1日～8日は「女性の健康週間」です。

女性が生涯を健康で生き生きと過ごすために
自らの健康に目を向け、健康づくりを実践しましょう。

<20～30歳代に増えている子宮頸がん>

20歳代の女性がかかるがんのうち、最も多いのが子宮頸がんです。20代後半から40代後半にかけて多くなり、体部がんは50代後半が最も多くなります。がんは早期発見、早期治療が鉄則です。ぜひ、検診を受けましょう。

…子宮頸がん予防接種について…

がんの中で唯一、開発された予防接種です。子宮頸がんの主な原因である性交渉で感染するヒトパピロームウイルス(HPV)の2～4種類のワクチンですので予防に対して完全ではありませんが感染する前に接種しましょう。市では中学生を対象に接種費を助成しています。

<30代後半から増えている乳がん>

近年、子宮がんを抜いて患者数や死亡率が高くなっており、特に50代後半の壮年期の死亡率が高いのが特徴です。自己検診でも発見できる乳がんですが、市では30歳から受けられます。ぜひ、検診を受けましょう。

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター3月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699
診療時間等 平日：19時～22時(内科/小児を含む) 休日：9時～21時(内科/小児含む)(外科)
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

1	木	亀田 (亀田整形外科医院)	16	金	腰塚(学) (ちづかクリニック)
2	金	河口 (河口医院)	17	土	中坪 (なかつぼクリニック)
3	土	箕輪 (箕輪内科)	18	日	内：長谷川 (長谷川医院) 外：中野(誠)(中野病院)
4	日	内：中村(洋) (都賀中央医院) 外：岡田 (岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック)	19	月	桜井 (桜井こどもクリニック)
5	月	青木(章) (静和医院)	20	火	内：江田 (江田クリニック) 外：三浦 (三浦整形外科)
6	火	成田 (成田内科)	21	水	秋元 (秋元クリニック)
7	水	横山 (よこやま内科小児科クリニック)	22	木	関口(弘) (関口医院)
8	木	川島 (かわしまクリニック)	23	金	高田 (高田クリニック)
9	金	筒井 (筒井医院)	24	土	江口 (えぐち内科クリニック)
10	土	玉野 (たまのクリニック)	25	日	内：小林 (こばやしクリニック) 外：亀田 (亀田整形外科医院)
11	日	内：天下井 (あまがい内科医院) 外(昼)：鈴木(藤岡整形外科クリニック) 外(夜)：持田(持田医院)	26	月	新村 (新村ファミリークリニック)
12	月	青木(虎) (青木医院)	27	火	川田 (かわたクリニック)
13	火	与倉 (与倉ペインクリニック)	28	水	山田 (合戦場クリニック)
14	水	竹田 (竹田内科医院)	29	木	盛川 (サンライズクリニック)
15	木	野崎 (野崎医院)	30	金	長谷川 (長谷川医院)
16	土	玉野 (たまのクリニック)	31	土	青木(虎) (青木医院)

<西方地域>

☆鹿沼地区休日・夜間急患診療所
鹿沼市坂田山 鹿沼市民文化センター内
(☎0289-65-2101)

・休日昼間/日曜日・祝日・年末年始
10時～17時
(内科・小児科・歯科)
・夜間/日曜日・祝日・年末年始・
平日(月・水・金)
19時～22時
(内科・小児科) ※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

☆外科系在宅当番医(9時～17時)

3月	医療機関名	電話番号
4日	上都賀総合病院	0289-64-2161
11日	御殿山病院	0289-64-2131
18日	荒木医院	0289-64-2775
20日	小池医院	0289-60-1300
25日	西方病院	0282-92-2323

急患センター終了後 受診できる病院 問合せ先

・月～土曜日の22時以降
栃木消防本部 ☎22-0119
・休日の21時以降
(日曜・祝日・年末年始)
栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療

○毎週日曜日 19時～21時
対象 0歳～中学生
場所 ちこの木病院(大町) ☎22-7722
※市内の小児科開業医が中心となつて実施しています。
○毎週木・金曜日 17時～22時
対象 0歳～中学生
場所 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

とちぎ子ども救急電話番号

毎日19時～23時
☎028-600-0099
プッシュ回線の場合
#8000

<平成24年度の健診のご案内>

集団健診のご案内

○平成24年度の集団健診は6月から実施します。
○1年間の日程や会場等につきましては、広報とちぎ4月号に折り込みする「成人けんこうカレンダー」にてご案内します。

子宮がん施設検診のご案内

平成24年度の子宮がん施設検診は、平成5年4月1日以前に生まれた女性の方が対象になります。

指定医療機関での検診になります。検診をご希望の方は、受診票を送付しますので、健康増進課もしくは、各総合支所健康福祉課までご連絡ください。

検診機関

・指定医療機関

自己負担額

・子宮頸がん検診・・・1,300円
・子宮頸がん+体がん検診・・・2,400円

検診内容

・問診、視診、内診、細胞診

子宮頸がん検診無料クーポン券について

平成24年度の子宮頸がん検診無料クーポン券による子宮頸がん施設検診は6月からになります。下記のクーポン券対象の方には、6月頃クーポン券を送付しますので、お手元に届いてから、受診してください。5月31日までに受診しますと、検診料が無料になりますのでご注意ください。

平成24年度子宮頸がん検診無料クーポン券対象者

○栃木市に住所を有する次の年齢の方
・20歳(平成3年4月2日～平成4年4月1日生)
・25歳(昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生)
・30歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生)
・35歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生)
・40歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生)
※年齢は平成24年3月31日現在のものです。

栄養相談・健康相談

予約制です。各総合支所へ問い合わせください。

月	日	医療機関名	時間
4月	6日	金 ゆうゆうプラザ	13:30～16:30
	17日	火 藤岡保健福祉センター	13:30～16:30
	19日	木 西方保健センター	9:00～11:30
	23日	月 栃木保健福祉センター	9:00～11:30
	24日	火 都賀保健センター	13:30～16:30

問合せ先

☎健康増進課 ☎25-3511 藤 健康福祉課 ☎62-0904
☎25-3512 都 健康福祉課 ☎29-1103
☎健康福祉課 ☎45-1788 西 健康福祉課 ☎92-0311

歯周疾患検診のご案内

平成24年度の歯周疾患検診は、下記の生年月日の方が、対象になります。

該当の方へ、4月に受診券を送付しますので、お手元に届きましたら、市内の指定歯科医院に申し込みのうえ、受診してください。

この機会にぜひご自身の歯の健康を確認ください。

対象者

○栃木市に住所を有する次の年齢の方
・30歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生)
・40歳(昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生)
・50歳(昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生)
・60歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生)
・70歳(昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生)
※年齢は平成25年3月31日現在のものです。

検診機関

○市内指定歯科医院

自己負担額

○1,000円

検診内容

・問診
・現在の歯および喪失歯の状況
・歯肉の状況
・口腔清掃状態等



こころの健康相談のご案内

眠れない、落ち込む、生きづらさを感じている等、こころの悩みのある方、又はご家族の方、お気軽にご相談ください。

☎相談員による相談

<本庁市民相談室> 3月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
時間 9:00～16:00

※予約なし。直接お越しください。

☎カウンセラーによる相談

<栃木保健福祉センター> 3月15日(木)
<ゆうゆうプラザ> 3月28日(水)
時間 13:30～16:30

※予約制。申し込みください。