

# 食育だより

令和4年 6月号  
栃木市教育委員会  
保健給食課

栃木市のホームページに  
食育だよりを掲載しています。  
是非、ご覧ください。



## 学校給食では、栃木市産の農畜産物を積極的に取り入れています

栃木市の学校給食には、地元農畜産物を積極的に活用しています。6月～12月までの月1回、合計6回、栃木市の特産品を活用した「とち介ランチ」の提供を予定しています。

### 【とち介ランチの合言葉】

- と 栃木市の
- ち 地域の宝
- す すばらしい食材で
- け 健康になろう！



栃木市マスコットキャラクター とち介

とち介ランチは、給食で栃木市の食材や加工品を提供することにより、市の特産品を広く周知し、地域に根ざした学校給食を目指すとともに、地域を愛する心を育むことを目的としています。

今年度は、豚肉、トマト、玉ねぎ、もやし、黒大豆枝豆、都賀にんにく、しいたけ、白菜、宮ねぎ等の市産農畜産物や、とんかつ、トマトペースト、にっこり梨ジャム、とちおとめゼリー、巨峰ジャム等の市産の食材を使用した加工品を提供する予定です。

また、とち介ランチ以外でも、地元農畜産物を学校給食に取り入れていますので、毎月の献立表をご確認ください。

## 栃木市産トマトをいただきました！

JAしもつけトマト部会及びJAしもつけより、子どもたちが栃木市産トマトを食べることで、その美味しさを知り、地域で作られている農産物や会社について興味を持つ機会に繋がることを目的として、トマトをいただきました。

6月の給食では、トマトと卵のスープ（とち介ランチ）、トマトとベーコンのスパゲティ等で提供します。

栃木市の子どもたちに、地元産のトマトを食べて健やかに成長することを願っていますと、JAしもつけトマト部会及びJAしもつけの生産者の方々の思いが詰まったトマトです。感謝していただきましょう。



## 栃木農業高等学校産の農畜産物が学校給食で提供されます！！

栃木農業高等学校産の農畜産物を、昨年度から学校給食で提供をしています。昨年度は、12月に大平地域において栃農給食 DAYとして、栃木農業高等学校産の農畜産物の学校給食への提供及び栃木農業高等学校教諭の出前講座による食育授業を実施しました。今年度は、市内全地域に拡大しての食材の提供を予定しています。

6月には、豚肉、じゃがいも、キャベツが提供されます。6月以外には、トマト、とうもろこしや枝豆、もち麦、大根、白菜、みそ、米等が提供される予定です。栃木農業高等学校の生徒さんたちが愛情込めて育てた農畜産物を感謝していただきましょう!!(※収穫量等により、ひと月に提供可能な学校数には限りがあります。)

### 栃 農 生 か ら の メ ッ セ ー ジ



私たちの育てたキャベツは、『彩峰(あやみね)』という品種です。葉は厚みがあり、味は甘くてサクサクとした食感が特徴です。

2月14日に種をまき、3月17日に畑へ定植しました。2か月半、私たちが一生懸命管理をして、ここまで大きくなりました。私たちの育てた栃農キャベツがたくさんのお子どもたちに食べてもらえることを、とても嬉しく思っています。残さず食べてくれると嬉しいです!

植物科学科3年野菜班より



私たちは、岩舟地域にある学校農場で豚の飼育をしています。毎回実習では、エサやりや除糞をしています。日によって体重測定や離乳なども行い、豚の出産から出荷までを学んでいます。飼育をする上で心掛けていることは、ストレスをかけずに少しでもよい環境で育ててもらうことです。生まれて半年でお肉になりますが、その短い期間でも豚にとって快適で気持ちよく過ごせるよう、一つ一つの作業に一生懸命取り組んでいます。全員で心を込めて大切に育ててきた豚なので是非美味しく召し上がって下さい。

動物科学科3年生産コースより