



時=日時 場=場所 対=対象 内=内容 費=費用 定=定員  
申=申込・問合せ先 詳細は各団体等に問い合わせください。

### ジュニアテニス教室

時 3月22日・29日、4月5日・12日の土曜日9時～11時 場 総合運動公園テニスコート(川原田町) 対 小学生20人(先着順) 費 1千円(当日会場で納入) 申 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載のうえ、とちぎテニスガーデンへメール entrybestennis@gmail.com または ☎ 51-2537 (留守電) 問合せのみ 本 スポーツ振興課 ☎ 25-0930

### ジュニアソフトテニス教室

時 4月12日～12月13日内の土曜日(全17回) 10時～12時 場 総合運動公園テニスコート(川原田町) 対 小学4～6年生の男女30人(先着順) 内 テニスのできる服装、運動靴、ラケット 費 3千円(保険・ボール代等。初日に会場で納入) 申 3月28日(金)までに 本 スポーツ振興課 ☎ 25-0930 問合せのみ 栃木市ソフトテニス連盟/戸井田 ☎ 090-1615-8749

### 春休み親子ピクス教室

時 3月22日、29日の土曜日10時～11時(9時50分集合) 場 藤岡総合体育館柔剣道室(藤岡町藤岡) 対 市内の小学生の親子15組。子どものみの参加も可(先着順) 内 春休みに親子でエアロピクスを楽しみましょう。おとうさん、おかあさん、おじいちゃん、おばあちゃん、誰とでもOK。一人での参加も可 費 500円(初回当日徴収) 申 3月3日(月)～19日(水)に藤岡スポーツふれあいセンター ☎ 62-1301

### 渡良瀬遊水地ウォーキング

時 4月6日(日)9時～12時30分(8時30分集合) 場 藤岡スポーツふれあいセンター東側芝生前集合(藤岡町藤岡) 定 40人 内 ヨシ焼き後のすみずみまで見渡せる時期に、栃木市スポーツ推進委員の皆さんの案内のもと、ウォーキングを行います。家族みんなで参加ください 費 無料 申 3月11日(火)～4月3日(木)に藤岡スポーツふれあいセンター ☎ 62-1301

### 新春恒例第38回元旦マラソン大会

元旦マラソン大会が1月1日、総合運動公園陸上競技場を発着地に開催されました。大会は、親子ペアから一般までの11クラスに分かれ、市内外から

約400人の皆さんが参加しました。参加者は、走り初めて爽やかな汗を流しました。

なお、各クラスの優勝者は、次の方々です。(敬称略)

- 1km 親子ペア 石川湧史・昌宏(栃木市)
- 1km 小学1・2年男女 高橋北斗(守谷市)
- 2km 小学3・4年男子 大橋颯斗(壬生町)
- 3km 小学5・6年男子 宇賀神聖(栃木市)
- 2km 小学3・4年女子 小林由乃(岩舟町)
- 2km 小学5・6年女子 高橋実里(守谷市)
- 5km 一般女子(中高生含む) 早乙女菜摘(宇都宮市)
- 5km 中学男子 山田 丈(宇都宮市)
- 5km 一般男子(45歳以下) 飯島 聡(足利市)
- 5km 一般男子(46歳以上) 大沢栄一(加須市)
- 10km 男子(高校生含む) 田村悠貴(栃木市)

本 スポーツ振興課 ☎ 25-0930

### 大平運動公園テニスコートがリニューアルしました!

大平運動公園テニスコート8面全部が、昨年12月リニューアルオープンしました。テニスを楽しみながら、春の訪れを肌で感じてみませんか。

なお、今回のテニスコート砂入り人工芝改修は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)助成金を活用し整備したものです 申 運動公園施設利用受付=大平運動公園管理棟 ☎ 43-1119、運動公園施設利用に関する問合せ=大平スポーツ振興チーム ☎ 43-9225 / 公園管理に関する問合せ=大平都市建設課 ☎ 43-9215



講座名	定員(人)	曜日	時間	期間(10回)
生活に活かす書	20	月	10:00～11:30	5/12～7/14
押花アート	20	月	19:00～20:30	
健康体操	50	月	17:00～18:30	
筋力アップ講座	50	月	19:00～20:30	5/7～7/9
エアロピクス	50	水	19:00～20:30	5/8～7/10
リズム体操	50	木	10:00～11:30	5/8～7/10
社交ダンス	男女各15	木	19:00～20:30	5/8～7/10
イキイキ☆フィットネス	30	金	10:00～11:30	5/9～7/11

	講座名	日	時間	回数	定員	教材費等(自己負担)
月	ラテン系エクササイズ☆ZUMBA	4/7	19:00	15	20	体育館シューズ、飲み物、タオル
	キレイな字を書こう!書道	4/7	19:00	15	15	教本代6か月3,300円
火	新しい!ヴァインヤサベージュクヨガ	4/8	19:00	15	20	ヨガマット、飲み物、タオル
	大人のたしなみ☆ゴルフ	4/8	19:30	12	20	ボール代実費
水	伝統美をまとう☆着付	4/2	18:30	9	15	初心者テキスト3,250円、着物
	はっぴい～プレイ!テニス	4/2	19:00	15	20	ボール代500円、ラケット、シューズ
	流れのある☆ヒーリングヨガ	4/9	19:00	15	20	ヨガマット、飲み物、タオル
	アンニョンで挨拶!ハンゲル語	4/9	19:00	9	15	辞書、筆記用具
木	世界を広げよう!英会話	4/10	19:00	9	15	辞書、筆記用具
	元気ハツラツウ～☆エアロピクス	4/3	18:45	15	20	ヨガマット、体育館シューズ、タオル
	みんなで歌おう☆ゴスペル	4/24	19:30	8	20	筆記用具、飲み物
金	手作りを食卓に☆料理	4/4	18:30	15	15	15回分材料費8,000円
	お花で華やかに!華道	4/11	18:30	9	15	1回分花代800円
	南国の踊り☆タヒチアン	4/4	19:00	9	20	パレオ、飲み物各自用意
土	癒し系ストレッチ系ヨガ	4/5	14:00	15	20	ヨガマット、飲み物、タオル

クラブ・同好会活動同時募集 3人以上のクラブを作ってホームを利用しませんか? ※ただし、利用者会の入会のための費用(年500円)がかかります。下記まで相談ください。

問合せ 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井/☎43-5191) ※受付時間 13時～21時

## 講座

### 老人福祉センター長寿園講座

前期の受講生を募集します。

- ◆開催期間 4月～9月
- 健康料理教室 毎月第2水曜日10時～12時
- 男の料理教室 毎月第4火曜日10時～12時
- 気功体操教室 毎月第2・第4水曜日14時～16時
- 太極拳教室 毎週月曜日

10時～12時※太極拳教室のみ1年間の受講

◆場所 老人福祉センター長寿園(菌部町2丁目)

◆対象 市内在住者(男の料理は男性のみ)

◆定員 各講座30人(先着順)

◆参加費 健康料理・男の料理教室 材料費実費、長寿園利用料



### イキイキ☆フィットネス

◆申込・問合せ先 3月3日(月)～9日(日)直接(電話による受付は行いません) 老人福祉センター長寿園 ☎ 22-0333 ※木曜日・祝日は休館

◆日時 3月14日(金) 10時～11時30分

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 市内在住在勤者30人(先着順)



◆申込・問合せ先 3月3日(月)～9日(日)直接(電話による受付は行いません) 老人福祉センター長寿園 ☎ 22-0333 ※木曜日・祝日は休館

◆内容 コアトレーニング & ストレッチで美ボディ Making

◆持ち物 マット、タオル、飲み物、室内運動靴、運動のできる服装で

◆参加費 無料

◆申込・問合せ先 3月12日(水)までに勤労者総合福祉センター ☎ 27-7140

## 勤総センター平成26年度 第1期自主講座参加者募集

◆対象 市内在住在勤者

◆申込期間 4月2日(水)～7日(月)

◆受講料 1千円(保険料含む。教材費は実費)

◆その他 電話受付不可。直接来館

### 平成26年度前期講座受講生募集

大平勤労青少年ホーム

募集期間 3月3日(月)～3月13日(日)まで(受付時に日程表を配布)

講座期間 4月～8月(講座により回数異なります)

時間 18時30分～21時(講座により時間が異なります)

受講資格 市内在住か在勤の青少年

受講料 無料(ただし教材費などは自己負担、ほか利用者会費500円)

応募方法 ホーム備え置き申込用紙で申し込みください。

受付時間 平日13時～21時まで

その他 講座によって開催場所が異なります。ストレッチ系ヨガは14時からの開催日程です。各講座とも先着順。



◆申込み 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目) ☎ 27-7140 (休館日) 火曜日・祝祭日

◆お問い合わせ先 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井/☎43-5191) ※受付時間 13時～21時