

## 令和4年度 いきいき教室（高齢者学級）

- 対象 市内在住で60歳以上の方
- 会場 岩舟地域内3校
- 時間 午前10時～11時30分
- 教材費 無料



内 容	岩舟校	小野寺校	静和校
① グラウンドゴルフ ～軽い運動で気分もさわやか～ 講師 岩舟グラウンドゴルフ協会	5月10日（火）	5月24日（火）	4月26日（火）
	10月4日（火）	10月18日（火）	10月11日（火）
② 健康な生活を送るために ～毎日元気で楽しく過ごしましょう～ 講師 日本赤十字社栃木県支部主任指導員	6月17日（金） 岩舟公民館において、三校合同開催です。		
③ 「昔語り」を聴きましょう ～岩舟に伝わる話 等々～ 講師 間中一代 氏	7月7日（木） ※岩舟公民館で岩舟校・小野寺校合同開催		7月14日（木）
④ フォークソングを歌いましょう ～青春時代に想いを馳せて～ 講師 川島宗竹 氏	9月6日（火）	9月27日（火）	9月13日（火）
⑤ エレクトーンコンサート ～青春時代に想いを馳せて～ 講師 強口 圭子 氏	11月22日（火） ※岩舟公民館で岩舟校・小野寺校合同開催		11月8日（火）