

# 令和4年度 成人学級

対象者：市内在住・在勤の方

## ゴルフ教室（入門編） ～ ゴルフを楽しく習ってみませんか！ ～

※募集は終了しました。

- 期 日 6月15日（水）、22日（水）、29日（水）、7月6日（水）、13日（水）全5回
- 会 場 三和ゴルフ練習場（岩舟町）
- 時 間 【午前の部】10時30分～正午 【午後の部】1時30分～3時00分
- 講 師 日本女子プロゴルフ協会員 大竹康子氏（唐沢ゴルフ倶楽部所属）
- 受講料 1,500円（5回分） ※練習代等は別途実費
- 定 員 12名（午前の部6名、午後の部6名）
- 持ち物 用具は各自ご用意ください。お持ちでない方には、貸しクラブがあります。



## ～ 今から取り組もう！防災講座 ～ [ 藤岡公民館・岩舟公民館合同 ]

- 期 日 7月8日（金）、15日（金）、29日（金）
- 会 場 岩舟公民館で行います
- 時 間 午前10時30分～11時50分
- 講 師 明治安田生命保険相互会社宇都宮支社 松村康博氏
- 受講料 無料
- 定 員 20名（岩舟公民館受付分）

内容

- 7/8（金）・日々の備えをしよう
- 7/15（金）・家族の防災力を高めよう
- 7/29（金）・避難経路を確認しよう



## スマホ講座 「スマホのきほん講座 ～スマホの基礎知識・使い方を学びましょう～」

※募集は終了しました。

- 期 日 11月4日（金）、11月11日（金） 全2回
- 会 場 岩舟公民館（講義室）
- 時 間 【午前の部】午前10時00分～正午 【午後の部】午後1時30分～3時30分
- 講 師 パソコンじゅく自治医大駅前教室長 加島 久子氏
- 受講料 無料 ○ 持ち物 ご自分のスマホをご用意ください。
- 定 員 20名（午前の部10名、午後の部10名）



## 美と健康アップにチャレンジ2022

※募集は終了しました。

- 期 日 11月14日（月）、21日（月）、28日（月）、12月5日（月）  
12月12日（月）、19日（月） 全6回
- 会 場 静和地区公民館（大会議室）
- 時 間 午前10時00分～11時30分
- 講 師 健康運動指導士 間中 浩子氏
- 受講料 無料 ○ 定員 20名

【準備するもの】

運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット



食をテーマにした講演会 ～ 楽しく食べて健康に ～

[ 大平公民館・藤岡公民館・岩舟公民館合同 ]

- 期 日 11月24日(木)
- 会 場 大平公民館(2階第1会議室・第2会議室)
- 時 間 午後2時00分～4時00分
- 講 師 キューピー社員
- 受講料 無料
- 定 員 60名(岩舟公民館募集20名)



寄せ植え講座 ～ ミニシクラメンを使って ～

- 期 日 11月30日(水)
- 会 場 岩舟公民館
- 時 間 午前10時00分～11時30分
- 講 師 とちぎ花センター
- 受講料 1500円
- 定 員 20名



音楽を楽しもう ～ フルートとピアノ ～

[ 藤岡公民館・岩舟公民館合同 ]

- 期 日 12月4日(日)
- 会 場 岩舟文化会館(中ホール)
- 時 間 午後2時00分～3時30分
- 講 師 足利短期大学講師 高橋由起氏(フルート奏者) ※栃木市魅力発信特使  
平田 侑氏(ピアノ奏者)
- 受講料 無料
- 定 員 160名(岩舟公民館募集80名)

