

# ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

## 3月のイベント情報

平成26年3月号(2月発行)

**3月6日(木)**  
午後1時より



**五家英子と**  
みんなで楽しくおどろう

**3月8日(土)**  
Jyam トリオ 改め



**Jam style** ジャムスタイル  
ジャズコンサート

スタンダード・ジャズの  
名曲をお楽しみ下さい

ゆうゆうプラザ大広間にて午後5時スタート!!

**3月22日(土)**

**藤井ゆみこ** 歌謡ショー

セカンドシングル

**「栃木節」** c/w 「人生きずな」  
(2/12発売)

午後1時より

c/w 人生きずな



### ゆうゆう貸し会議室のご案内



会社での打合せ  
企業説明会/面接会場  
趣味サークル活動/教室  
等。市内外を問わずご利用  
できます。まずはお問  
合せ下さい。

事前見学も承ります。ご連絡の上  
お申込み下さい。  
(お申込先0282-45-2601)

栃木市大平健康福祉センター  
ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

(tel.0282-45-2601)



\* ご不明の場合は、ご案内致します。お電話にてお問合せ下さい。  
\* カーナビをご利用の場合は、TEL.0282(45)1788にて検索して下さい。

### ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

営業日:水/金/日曜日(午前10時~午後2時迄)

をご利用下さい。ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には  
十分ご注意ください。よろしくお願い致します。

(農産物直売所はJAおおひらにて運営しております)

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

# 3月の催事情報

**天然酵母小人の家**  
11時～13時頃まで  
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

**NPO法人海がめ** 12時～13時頃まで  
クッキー・パウンドケーキ・フロランタン等洋菓子各種  
毎週水曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**  
**トラットリアフォルツァ**  
毎週金曜日12時～13時頃まで

**やきいも 四ツ葉堂**  
木・金・土曜日出店

海藻・乾物の販売いたします  
**ふるさと健康村**  
3月4日(火)～3月9日(日)

**原田商会** 格言タオル 陶器・雑貨等の催事販売  
3/5(水)～3/9(日)

**婦人服のアイン**  
3月18日(火)～23日(日)

**銘茶のまるや**  
【次回出店予定】3月25日(火)～3月30日(日)

## トレーニングルームからのお知らせ

(16歳以上の栃木市民又は、栃木市内の企業にお勤めの方がご利用になれます。)

トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)

初回者講習日程

初回者講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時

みんなで楽しく  
運動しましょう



休館日は月曜日です。

トレーニング利用料金

一般(16～64歳)	65歳以上・障害者手帳保持
1回 500	1回 350
1ヶ月 5,000	1ヶ月 3,500
3ヶ月 12,000	3ヶ月 8,400
6ヶ月 21,000	6ヶ月 14,700

午前 11:15	～	午後 15:45	～
夜	19:15	～(日曜休)	

15分程度の簡単なエクササイズを行ってます。トレーニングのついでに、ちょっと参加してみたいはかが?(月曜休み)

### << 3月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	3月日程	曜日	時刻	教室	3月日程
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	4 11 18 25	木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	6 13 20 27
水曜	10:00～11:00	エアロ	5 12 19 26	金曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	6 13 20 27
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	5 12 19 26		10:00～11:00	親子ピクス(うさぎ)	21 28
				11:00～12:00	親子ピクス(ひよこ)	21 28	

※ 上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。

### 只今取り扱っているチケット

## 昭和三大スター競演

こまどり姉妹/三門忠司/佐藤勢津子

平成26年3月5日(水) 午後1時開演(12時30分開場)

会場: 栃木市大平文化会館

前売券S席3,800円 他

主催: エイコウシャ(TEL.0422-45-3954/080-8431-3889)

## 四季彩の湯 カイロプラクティックのご案内

受付時間: 正午から午後6時まで

● 3月の体験会は、16日(日) 午後1時からです。(有料)

3月の休業日 ⇒ 3/29(土)及び四季彩の湯休館日

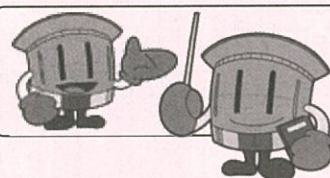
※ 「四季彩の湯」の休館日に加え、以上の日が休業となります。予めご了承下さい。

※ 施術の際には、施術料のほか四季彩の湯入館料が必要です。

ゆうゆうプラザへの  
無料団体送迎を行っております

対象: 栃木市民  
申込み: ゆうゆうプラザまで  
予約状況を確認の上、受付致します。

送迎は栃木市が行う事業です。  
集合場所、及び行き先は  
各一箇所に限ります。



## ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601

3月の休館日 3月/10月/17月/24月/31月

ゆうゆうプラザのお風呂は、  
交代わりで男女湯が入替わりとなります。

