

家庭での備え

避難の際に持ち出すもの。準備していますか？平常時から備えておくことが大切です。また、定期的にもの中身の見直しや賞味期限による備蓄食料の入れ替えも行いましょう。

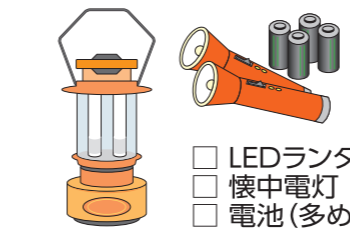
非常持ち出し品の例

- ラジオ
- 電池 (多めに用意)
- LEDランタン
- 懐中電灯
- 電池 (多めに用意)
- 現金 (小銭多めに)
- ホイッスル (助けを呼ぶため)
- 着替え
- ウェットティッシュ
- 歯ブラシ
- 携帯電話の充電器
- タオル
- ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)
- 割りばし
- 紙皿・紙コップ
- 携帯トイレ
- 新聞紙
- 耳栓・アイマスク



火を通さないで食べられるもの

- 飲料水
- 乾パン
- 缶詰
- アルファ米
- 飴・チョコなど



- ラジオ
- 電池 (多めに用意)



- 救急セット
- 常備薬 (持病の薬等)



- 現金 (小銭多めに)
- ホイッスル
- 着替え
- ウェットティッシュ

- 携帯電話の充電器
- タオル
- ラップフィルム

- 歯ブラシ
- タオル
- ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)
- 割りばし
- 紙皿・紙コップ
- 携帯トイレ
- 新聞紙
- 耳栓・アイマスク

非常時に何をもち出す？

感染症対策

- マスク
- 手指の消毒液
- 体温計

家庭の状況によって追加するもの

- 一般** コンタクトレンズ・めがね、ビニール袋、ティッシュ・トイレトペーパー など
- 高齢者** 健康保険証、介護手帳、お薬手帳、持病の薬、老眼鏡、補聴器、入れ歯、柔らかい食べ物 など
- 女性** 生理用品、パンティーライナー、ヘアゴム・ヘアブラシ、白色ワセリン、大判ストール など
- 赤ちゃん・子ども** 哺乳瓶・ミルク、バスタオル、離乳食・スプーン、母子手帳、紙おむつ・おしりふき、おもちゃ、お菓子類 など
- ペット** ペットフード、キャリーバッグ・ケージ、水、トイレ用品、おもちゃ など

非常時備蓄品の例



- お米 (アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料など
- ドライフルーツ・飴・チョコ (菓子類など)
- 生活用水 (風呂などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具など
- 調理器具 (なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品
- 歯みがきセット・ひげそりなど
- スリッパ、上履きなど



- 飲料水 (1人1日3リットルを目安に)
- 貯水したタンクなど

災害復旧までの数日間 (最低限 3日、推奨 7日) を生活できるようにしましょう

大雨の時などに発表される避難情報。その意味と取るべき行動について事前に知っておき、いざという時も慌てずに行動できるようにしましょう。

警戒レベル	住民がとるべき行動	警戒レベル相当情報	避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保！	・氾濫発生情報 ・大雨特別警報	緊急安全確保

レベル4までに危険な場所から全員避難完了！

4	危険な場所から全員避難	・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報	避難指示
3	危険な場所から高齢者などは避難	・大雨、洪水警報 ・氾濫警戒情報	高齢者等避難
2	自らの避難行動を確認	・大雨注意報 ・洪水注意報	
1	災害への心構えを高める	・早期注意情報	

警戒レベル1、2の段階では避難情報は発令されませんが、避難の必要性やタイミング、避難先、持ち物などを事前に確認しておきましょう。

避難情報

「警戒レベル」と「避難情報」の意味を事前に知っておく

避難

どこに避難するか決めておく

避難とは、"難"を"避"けること。安全な場所にいる場合は、無理をして避難する必要はありません。また、市の指定した避難所以外に避難する方法もあります。

様々な避難場所

広域避難
まだ安全に移動できる時間帯に、車などで安全な地域に避難する方法です。
車中泊をする場合は、エコノミークラス症候群に注意が必要です。また、水が迫っている時などは、車での移動が危険なこともあります。

親戚・知人宅・旅館
安全な地域にある親戚・知人宅に避難するのも一つの方法です。日ごろから避難について話し合っておきましょう。
安全な地域にある旅館やホテルなどに宿泊するという方法もあります。

自宅
自宅が安全な場所にある場合、自宅から出ないことも「避難」の一つです。
また、浸水想定区域外でも、家屋倒壊等氾濫区域外で、2階がある、堅牢なマンションの上階など、条件により自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

近隣の避難所

市の指定避難所は、状況に応じて開設します。避難所として指定されている近隣の場所が、開設するとは限りません。避難する前に、避難所が開設されているかを確認しましょう。

知っていますか？利用できる避難所

「優先的に開設される避難所」とは、早期に避難ができるよう、優先して開設される避難所です。避難所での受け入れに地域指定はありません。どこの避難所も利用できます。自主避難所は避難情報の発令前でも暗くなる前に余裕をもって開設します。
・床上浸水が想定される区域の避難所は、2階以上を使用します。
・感染症対策のため、部屋を分けたり、移動の際の動線を分けて利用します。

避難所開設・混雑状況をパソコン・スマホでチェック！

避難所の開設・混雑情報配信サービス「VACAN」により、避難所の位置や混雑状況を、リアルタイムで確認することができます。



	優先的に開設する避難所	所在地	災害種別	
			土砂/自主避難所	洪水
西方	真名子小学校校舎	西方町真名子 1089-1	○	○
	関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館)	西方町本郷 1705-1	○	○
	都賀公民館	都賀町原宿 521	○	○
都賀	合戦場小学校体育館	都賀町合戦場 301	○	○
	寺尾中学校セミナーハウス	鍋山町 86-2	○	○ (2階以上)
	吹上公民館	吹上町 782-1	○	○
栃木	皆川公民館	皆川城内町 699	○	○
	キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(市民交流センター)	入舟町 6-8	○	○ (2階以上)
	国府北小学校	大塚町 1278	○	○
	南小学校校舎	沼和田町 38-10	○	○ (2階以上)
	栃木東中学校校舎	日ノ出町 1-11	○	○ (2階以上)
	栃木西中学校校舎	片柳町 2-15-40	○	○ (2階以上)
	とちぎコミュニティプラザ	箱森町 36-31	○	○
大平	学悠館高校体育館	沼和田町 2-2	○	○ (2階以上)
	大平公民館	大平町蔵井 2001-3	○	○
	大平中央小学校校舎	大平町新 1354-2	○	○
	大平東小学校校舎	大平町上高島 809	○	○ (2階以上)
岩舟	大平南小学校体育館	大平町西水代 1732	○	○
	CITY GYM & SPA 遊楽々館(岩舟健康福祉センター)	岩舟町三谷 1038-1	○	○
	岩舟公民館	岩舟町静 2292-1	○	○
藤岡	藤岡保健福祉センター	藤岡町赤麻 502-1	○	○
	藤岡小学校校舎	藤岡町藤岡 1500	○	○
	旧藤岡第二中学校	藤岡町富吉 1544	○	○ (2階以上)

車の浸水が心配。どこかに避難させられませんか？

市では、車両の避難場所として、民間業者と協定を結んでいます。右表の協力施設の駐車場を、災害時、車の避難場所として利用することができます。

協力施設名	住所	車両避難場所	利用可能台数
栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部	細堀町 376	屋外駐車場	約 200 台
イオン栃木店	箱森町 37-9	屋上	約 440 台
バガスバガス栃木店	箱森町 38-14	屋上または立体駐車場	約 334 台
ヤオハンアイム店	昭和町 3-1	屋上	約 115 台
とりせん大平店	大平町西水代1837-1	屋上	約 100 台
ダイナム栃木岩舟店	岩舟町静戸 467-4	屋外駐車場	収容台数 496 台の一部

- ※車両の受け入れは、災害が発生し、または、発生するおそれのある場合に行います。
- ※避難が遅くなると道路が冠水する場所があります。早めの避難を心がけましょう。
- ※冠水している場所があった場合は、無理に通行しないでください。
- ※車の中で長時間座ったまましているとエコノミークラス症候群になってしまう恐れがあります。十分注意しましょう。
- ※避難情報が解除され周囲が安全な状況になったら、車両を移動してください。
- ※駐車台数には限りがあります。また営業時間中は来店者もいますので、必ず駐車できるとは限りません。

