

令和  
4年度

# 栃木市民大学

## 受講生募集

本学での学習を通じ、受講生同士の交流・仲間づくりの機会としていただくとともに、地域での活動やまちづくりなど、様々な場面で学習した成果を活用していただくため、“栃木市民大学”を開催いたします。  
※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、講座内容を変更または中止する場合があります。

【受講対象】 栃木市在住・在勤・在学の方

【日時/会場】 各回の日時、会場につきましては、裏面をご覧ください。

【受講料】 1回200円（第2・3・4・10・11回は公開講座のため無料）

※当日会場にてお支払いください。

※栃木市勤労者福祉サービスセンター（ウェルワークとちぎ）

の会員及び登録家族の方は、受講料の助成があります。

【申込期間】 8月1日（月）8:30～10日（水）17:15

【申込方法】 方法1、方法2のどちらかでお申し込みください。

先着  
150名

### 【方法1】

QRコードで  
簡単申込み



申込完了

### 【方法2】 電話で仮予約（平日のみ）

生涯学習課 **0282-21-2491**

仮予約後、窓口か  
FAXで本申込み

#### ●窓口（平日のみ）

- ・ 栃木市役所4階 生涯学習課（万町9-25）
- ・ 大平公民館（大平町蔵井2001-3）
- ・ 藤岡公民館（藤岡町藤岡810）
- ・ 都賀公民館（都賀町原宿521）
- ・ 西方公民館（西方町本城1）
- ・ 岩舟公民館（岩舟町静2292-1）

#### ●FAX

0282-21-2690  
（生涯学習課あて）

申込完了



【問合先】 栃木市教育委員会事務局 生涯学習課 0282-21-2491

## 申込書

下記のとおり申し込みます。

申込日 令和4年8月 日

ふりがな		電話	—	—
氏名				
住所	〒	—		

8月22日（月）までに受講案内が届かない場合は、上記の問合先へご連絡ください。


**第1回 さぁ！行動しよう！SDGs達成にむけて、自分のできる事は？**

《8月24日(水)》 13時50分～15時30分 國學院大學栃木学園教育センター（栃木市境町22-30）  
 JICA青年海外協力隊としてインドネシアで活動してきました！そこで実感した社会課題をSDGsと照らし振り返ります。  
 世界のために今、あなたにもできることを一緒に考えましょう！

JICA筑波 国際協力推進員（JICA栃木デスク） 熊倉 百合子 氏

**第2回 知っておきたい自然災害の備え【栃木市民大学10周年記念公開講座】**

【公開】《9月10日(土)》 13時30分～15時10分 大平文化会館（栃木市大平町蔵井2001-3）

温暖化で栃木は危険になる？私たちはどんなことに気を付ければよいのか。日本テレビ「news every.」でおなじみのお天気キャスター木原実氏が分かりやすく解説します。

気象予報士・防災士 木原 実 氏

**第3回 「まちぐるみで認知症高齢者を支える」プログラム**

【公開】《9月24日(土)》 13時30分～15時30分 とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）（栃木市旭町12-16）

① コロナ時代の認知症 ～認知症の予防と早期診断～ 獨協医科大学病院認知症疾患医療センター副センター長 渡邊 由佳 氏  
 ② 大平地域における認知症高齢者等声掛け模擬訓練の実施状況

**第4回 西方城跡・二条城跡シンポジウム ～ここまでわかった西方城、二条城～**

【公開】《9月25日(日)》 13時～17時 とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）（栃木市旭町12-16）

発掘や資料調査の成果、城館遺構の評価についての基調講演のほか、ふるさとの城郭群再発見事業専門者会議委員を交えた討論も行います。

東京都歴史文化財団東京都江戸東京博物館学芸員 齋藤 慎一 氏  
 栃木市文化大使（宇都宮短期大学人間福祉学科教授） 江田 郁夫 氏

**第5回 とちぎ歴史資料ネットワークの役割と活動内容の紹介**

《10月4日(火)》 14時～15時30分 國學院大學栃木学園教育センター（栃木市境町22-30）

自然災害等で被災した歴史資料を救出・保全し、地域の歴史を未来に伝えていくボランティア組織「とちぎ歴史資料ネットワーク（とちぎ史料ネット）」の役割や活動内容を紹介します。

宇都宮大学共同教育学部准教授 高山 慶子 氏

**第6回 身近な草花の意外な話 ～野草の文化誌～**

《10月12日(水)》 14時～15時30分 國學院大學栃木学園教育センター（栃木市境町22-30）

家を1歩出れば、私たちが日々往来する路傍には、身近なだけに歴史や文化、文学との関わりの深い花や草が多くあります。そうした花や草についての意外なお話を紹介します。

元栃木県立学校教員 川島 基巳 氏

**第7回 ラジオ体操 ～たった3分で運動不足を解消！～**

《10月19日(水)》 14時～15時30分 マルワ・アリーナとちぎ（総合運動公園体育館）（栃木市川原田町760）

おなじみのラジオ体操について、歴史から正しい動きや効果的な実施方法まで、改めて学んでみませんか。

※飲み物・タオルをお持ちのうえ、動きやすい服装でお越しください。

ラジオ体操みんなの体操1級指導士 岩木 照予 氏

**第8回 アンガーマネジメント**

《11月8日(火)》 14時～15時30分 國學院大學栃木学園教育センター（栃木市境町22-30）

イライラ・モヤモヤすることありませんか。一時の「怒り」で後悔しないために、感情をコントロールする方法を学んで、毎日を笑顔で過ごしましょう。

Omage代表・アンガーマネジメントファシリテーター 富沢 三輪子 氏

**第9回 とちぎの知の巨人 丸山瓦全**

《11月17日(木)》 14時～15時30分 國學院大學栃木学園教育センター（栃木市境町22-30）

篠山貝塚やエラスムス立像の発見など、栃木県内の文化財調査・保存に情熱を注いだ丸山瓦全。県内外の考古学者・郷土史家たちとネットワークを築きながら明治・大正・昭和を駆け抜けた生涯と業績に迫ります。

栃木県考古学会顧問 竹澤 謙 氏

**第10回 人権を考える市民の集い2022**

【公開】《12月3日(土)》 13時～15時30分 とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）（栃木市旭町12-16）

中学生の人権作文朗読の後、講演会を開催します。

講演：ちがいを楽しむ ～いま君のいる場所だけが、世界のすべてじゃない～

俳優・タレント 副島 淳 氏

**第11回 とちぎの美術ものがたり ～とちぎの近代美術～**

【公開】《1月15日(日)》 14時～16時 とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）（栃木市旭町12-16）

栃木市にゆかりのある洋画家（橋本邦助、清水登之、刑部人）のひとと作品を中心に、近代美術の歩みを分かりやすく解説します。

栃木市文化大使（栃木市立美術館館長） 杉村 浩哉 氏

**第12回 承久の乱と中世長沼氏の活躍**

《1月31日(火)》 14時～15時45分 國學院大學栃木学園教育センター（栃木市境町22-30）

戦国時代に栃木市を拠点とした皆川氏は、もとは真岡市を本拠に長沼氏を名乗っていた。皆川氏に伝わる「皆川文書」を通して、約800年前の承久の乱における長沼氏の活躍を紹介します。

栃木県立博物館学芸員 山本 享史 氏