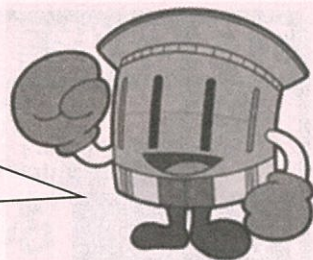




©2014 栃木市とち介

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



3月のイベント情報

平成27年3月号(2月発行)

3/7(土) 午後1時より

藤井ゆみ子 「栃木節」 歌謡ショー



3/28(土) 午後1時より

石岡弘子 歌謡ショー

「恋桜」「お別れ波止場」「浅草しぐれ」

ゆるきゃらグランプリ第8位!!

とち介グッズ只今お取り扱い中!



ウォームシェア
WARM SHARE
暖かさを分け合いませんか?
みんなで一緒にあったまろう!!
栃木市

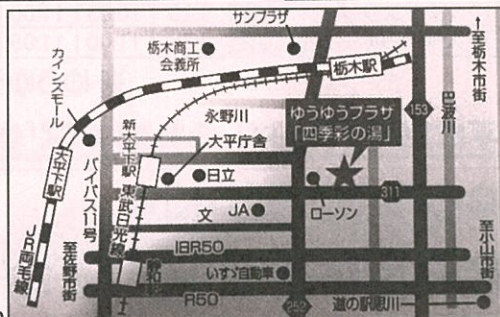


栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

※ 道のりがご不明の場合は、ご案内致します。お電話にてお問合せ下さい。

※ カーナビをご利用の場合は、

TEL.0282(45)1788にて検索して下さい。



ゆうゆうプラザの「農産物直売所」 営業日:水/金/日曜日(午前10時~午後2時迄)

(農産物直売所はJAおおひらにて運営しております)

をご利用下さい。

ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には十分ご注意下さいますようお願い致します。



四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

3月の催事情報

※催事予定は、予告無く変更する場合があります。

天然酵母小人の家
11時～13時頃まで
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

海草・乾物の販売いたします
ふるさと健康村
3月3日(火)～3月8日(日)

銘茶のまるや
【次回出店予定】3月17日(火)～3月22日(日)

みかもやきそば mimosa
3月13日・27日 出展予定

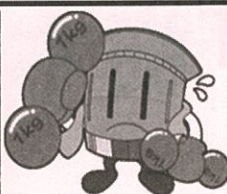
格言タオル 陶器・雑貨等の催事販売
原田商会
3月3日(火)～3月8日(金)

婦人服のアイン
3月24日(火)～3月29日(日)



トレーニングルームからのお知らせ

トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)



営業時間：午前9時30分から午後9時まで
(日曜日は午後7時まで)

日々の運動不足が気になる方、ダイエットしたい方、
筋力アップを目指す方、お気軽にご連絡下さい。

トレーニング利用料金

	1回	500	障害者5歳未満 持手以上	1回	350
一般	1ヶ月	5,000		1ヶ月	3,500
	3ヶ月	12,000		3ヶ月	8,400
	6ヶ月	21,000		6ヶ月	14,700

初回講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時

トレーニングルームの参加には、初回講習の受講が必要です。
お電話にてご予約の上、ご参加下さい。尚、トレーニングルームの
ご利用は16歳以上の方が対象となります。

<< 3月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	3月日程
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	3 17 24 31
水曜	10:00～11:00	エアロ	4 11 18 25
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	4 11 18 25
木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	5 12 26
	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	5 12 19 26
金曜	10:00～11:00	親子ビクス(うさぎ)	6 13 20 27
	11:10～12:10	親子ビクス(ひよこ)	6 13 20 27
	14:00～15:00	はじめてのヨガ	6 13 20 27

※ 上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000円にて参加できます

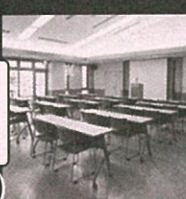
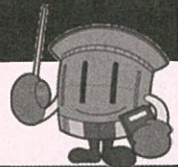
ルーム内、ショートエクササイズ(15分)も開催。
みんなで楽しく運動しよう！

トレーニングルーム自主事業 有料プログラムのご案内
申込受付：ゆうゆうプラザ内トレーニングルーム
お電話：0282(45)2601

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。
市内外を問わずご利用できます。

事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)



ふれあいバス ゆうゆうプラザ⇄東武線・新大平下駅間時刻表

新大平下駅 発	8:11	9:06	9:13	11:00	12:25	13:49	15:44	16:31	16:38	18:33	19:52
ゆうゆうプラザ着	8:16	9:11	9:18	11:05	12:30	13:54	15:49	16:35	16:43	18:38	19:57
ゆうゆうプラザ発		9:28	10:53	11:00	12:17	14:12	15:06	16:15	17:01	18:25	
新大平下駅 着		9:35	11:00	11:05	12:24	14:19	15:13	16:20	17:08	18:32	

※ ゆうゆうプラザ⇄新大平駅間の運賃は100円です。

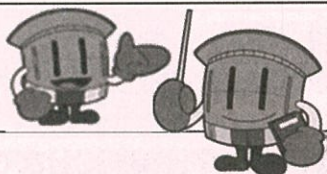
左記、時刻表は栃木市ふれあいバス
「部屋線」「藤岡線」の1部を抜粋し
たものです。乗車の際にはお間違え
の無いようご注意の上ご利用下さい。

平成26年11月より、ふれあいバス「岩舟線」が開通致しました。ぜひこちらもご利用の上、ご来館ください。

ゆうゆうプラザへの 無料団体送迎を行っています

対象：栃木市民
申込み：ゆうゆうプラザまで
予約状況を確認の上、受付致します。

送迎は栃木市が行う事業です。
集合場所、及び行き先は
各一箇所に限ります。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601



3月の休館日2(月)/9(月)/16(月)/23(月)/30(月)

ゆうゆうプラザのお風呂は、
週代わりで男女湯が入替わりとなります。