

## 1. Acerca de los preparativos para desastres en la Ciudad de Tochigi

En los últimos años , se han producido muchos desastres , como fuertes lluvias y terremotos , en todo Japón.

En la Ciudad de Tochigi , las fuertes lluvias de 2015 y los tifones de 2019 causaron daños continuos , como inundaciones y deslizamientos de tierra.

En la Ciudad de Tochigi , hicimos un video grabado llamado ( Recuerdos del desastre de la Ciudad de Tochigi ). Así que cualquiera pueden verlo en canal oficial de Youtube de la Ciudad de Tochigi.

Viendo ahora através de Video ( Memoria de desastres ) , notamos de que como es importante aprender lo preparativos para un desastres.

Como uno de sus preparativos diarios , en primer lugar , cuando ocurra un desastre , obtenga múltiples aplicaciones de internet , teléfonos móviles , información sobre desastres , etc. Con anticipación como un medio para recopilar información sobre dónde y que está sucediendo.

Cuando aparece el nivel de alerta 4 , como durante una lluvia intensa , los residentes deben salir de su lugar que está en peligro para evacuarse a un lugar seguro. Por esa razón deben conocer de antemano qué significa el nivel de alerta y la información de evacuación , y que deben hacer.

Al evacuar , debe traer dinero en efectivo , objetos de valor como tarjetas de seguro , medicamentos , productos de higiene , reservas de alimentos como agua potable , bolsas de autoclave y dulces , y otras necesidades diarias que crea necesitar. Prepare estos artículos empacandolos en una muchila con tiempos normales.

Los destinos de evacuación incluyen centros de evacuación designados , como escuelas primarias y salones públicos establecidos por la ciudad , así como casas de familiares y amigos en áreas seguras , si su casa está en un lugar seguro , y quedarse es una de las medidas de evacuación.

La Ciudad de Tochigi , tiene un acuerdo para utilizar estacionamientos en azoteas como supermercados y salones de pachinko en la ciudad como refugios para automóviles a fin de evitar inundaciones.

Así que decida de antemano con su familia y amigos dónde evacuar para que no tenga problemas en caso de emergencia.

El Centro de aprendizaje de la Ciudad de ( Kyokutou Tochigi Kura no Machi Gakushukan ) , donde se encuentra el Centro Internacional de la Ciudad de Tochigi , es uno de los refugios prioritarios que se abrirán. Aquí se abrirán un Centro de Apoyo Multilingüe para desastres , por lo que si es un residente extranjero y necesita evacuar , utilícelo.

## 2. Acerca de la prevención del golpe de calor y la prevención de infección por Coronavirus

Es importante usar una máscara como medida contra el nuevo coronavirus. Sin embargo , usar una máscara en un ambiente cálido o húmedo en Verano puede aumentar el riesgo de sufrir un golpe de calor.

El país ha decidido una nueva forma de pensar sobre el uso de la máscara desde la perspectiva de prevenir el golpe de calor y la infección por Corona.

Si estás al aire libre y estás a más de 2 metros de las personas que te rodean , o si no tienes mucha conversación aunque no estés lejos , te recomendamos que te quite la mascarilla.

No necesita usar la máscara cuando camina o corre al aire libre , cuando sale a pie o en bicicleta , o cuando va a la escuela.

Si puede mantener una distancia de 2 metros o más en interiores y cuando no haya conversación , es posible que no necesite usar una máscara.

Si usa la mascara , ajuste la temperatura y la humedad con aire acondicionado , ventilador y ventilarse para evitar el calor y rehidrátase con frecuencia.

Aunque no tengas sed , toma un vaso de líquido a cada hora y rehidrátase antes y después de bañarse y después de despertarse.

Cuando esté con mucho sudor , no olvides reponer la sal a su cuerpo , reteniendo líquido 1 , a 2 litros por día.

## 3 . Sobre la contratación de artistas para ( Utamaro Douchu )

El 11 (decimo primer ) Festival de Utamaro se llevará a cabo el 15 de Octubre hasta el 23 de Octubre de este año. Utamaro es un artista de Ukiyo -e que es famoso por las hermosas mujeres que estuvieron activas en el período Edo. Se dice que tiene una conexión con la Ciudad de Tochigi.

Durante el Festival se realizarán varios eventos , pero el sábado 15 de Octubre tendremos el Utamaro Dochu , que es una imagen del mundo dibujada por Utamaro.

Actualmente , estamos buscando artistas de esta forma para ( Utamaro Dochu ). Hay 11 roles como , Oiran , geisha , Shinzo , Okami , Utamaro , porta paraguas , porta palo y otros. También hay un actor infantil para estudiantes de 5to grado a secundaria.

Quienes quieran actuar seleccionarán el rol deseado y enviarán el formulario de solicitud designado y 3 fotografías a color. La fecha límite de solicitud es el viernes 19 de agosto. La nacionalidad no importa. Los residentes extranjeros también pueden actuar.

Para más información entrenos en contacto con el Ayuntamiento de Tochigi 3er piso sección ( Kura no Machi , sección de concilio de planificación del pueblo que hace uso de Utamaro ) el teléfono es , 0282 – 21 – 2573 les agradecemos.