

(१) तोचिगी नगरको प्रकोप र प्रकोप विरुद्धको तैयारी बारे जानकारी !

हालैका वर्षहरूमा, भारी वर्षा र भूकम्प जस्ता धेरै प्रकोपहरू जापानभरि भएका छन् ।

तोचिगी नगरमा पनि, सन् २०१५ सालको भारी वर्षा र सन् २०१९ सालको टाइफूनले बाढी र पहिरो जस्ता लगातार क्षति पूर्यायो ।

तोचिगी नगरमा “तोचिगी साइगाईनो कीयोकु” (तोचिगी नगर विपदका सम्झनाहरू) नामक रेकर्डिंग भिडियोको सिर्जना गरिएकोछ । यसलाई जो कोहिले पनि “तोचिगी नगर आधिकारिक यूट्यूब च्यानल” मा हेर्न सक्नुहुन्छ ।

अब, “विपदका सम्झनाहरू” बाट सिक्नु र प्रकोप विरुद्धको लागि तैयारी गर्नु महत्वपूर्ण भएकोछ ।

दैनिक तैयारीहरू मध्ये एकको रूपमा, प्रकोप आईपदा सब भन्दा पहिले, कहाँ के भईरहेकोछ भन्ने जानकारी संकलन गर्ने माध्यमको रूपमा, पहिले देखिनै इण्टरनेट, स्मार्ट फोन, प्रकोप जानकारी एप्लि आदि एक भन्दा बढी प्राप्त गरिराखौं ।

भारी वर्षाका कारण “चेतावनी स्तर ४” आयो भने, खतरनाक ठाउँहरूबाट सबैजना आश्रय लिन जाने जस्तो, निवासीहरूले गर्नु पर्ने पहिलो काम हो । “चेतावनी स्तर” र “आश्रय सम्बन्धि जानकारी” को अर्थ के हो र आफूले के गर्नुपर्छ भनेर अग्रिम रूपमा थाहा पाईराखौं ।

आश्रय लिन जाँदाखेरी लिएर जाने सामानहरूमा, नगद, बीमा कार्ड जस्ता बहुमूल्य वस्तु, औषधिहरू, स्वच्छताका वस्तुहरू, पिउने पानी, तैयारी खानेकुराहरू, मिठाईहरू, अन्य दैनिक जीवनयापनको लागि आफुलाई आवश्यक लाग्ने वस्तुहरू पर्दछन् । यस्ता वस्तुहरू सामान्य समय देखि नै झोलामा राखि तैयारी गरिराखौं ।

आश्रय स्थल भनेको, नगरले व्यवस्था गरेका सुविधा स्थलहरू जस्तै, प्राथमिक विद्यालय तथा कोउमिन्कान् (सार्वजनिक हल) आदि हुन् । त्यस बाहेक, सुरक्षित क्षेत्रमा रहेका आफन्त तथा साथीभाईका घरहरू हुन् । यदि आफ्नो घर सुरक्षित ठाउँमै छ भने, घरबाट ननिस्कनु पनि “आश्रय स्थल” मध्ये एक हुन्छ ।

तोचिगी नगरमा, गाडीहरूलाई बाढीबाट बचाउनको लागि, नगर भित्रका सुपरमार्केट तथा पाचिन्को पार्लर आदिको रूफटप पार्किंग स्थलहरूलाई गाडीहरूको आश्रय स्थलको रूपमा प्रयोग गर्ने समझौता भएकोछ ।

आपतकालीन अवस्थामा समस्या नपरोस भन्नाका लागि, त्यसतो अवस्थामा कहाँ आश्रय लिने भन्ने, आफ्नो परिवार तथा साथीहरू संग अग्रिम रूपमा निर्णय गरि राख्नुहोस ।

(2) नेच्युउस्योउ (हीट-स्ट्रोक) रोकथाम र कोरोना संक्रमण रोकथाम बारे जानकारी !

नौलो कोरोना संक्रमण रोकथामका उपायहरूको रूपमा, मास्कको प्रयोग जरूरी छ । तर, गर्मीमा उच्च तापक्रम र बढी आर्द्रता भएको वातावरणमा मास्क लगाउँदा, हीट-स्ट्रोकको जोखिम बढ्ने डर हुन्छ ।

देशले हीट-स्ट्रोक रोकथाम र कोरोना संक्रमण रोकथाम दुबै दृष्टिकोणबाट, मास्क लगाउनको लागि नयाँ सोच्ने तरिकाको निर्णय गरेको छ ।

घर बाहिर, वरपरका मानिसहरूबाट २ मिटर वा सोभन्दा बढीको दूरी छ भने, वा त्यो भन्दा कम दूरी भए पनि थोरै कुराकानी गर्नुहुन्छ भने, मास्क हटाउन सिफारिस गरीन्छ ।

बाहिर हिंड्दा वा दौडँदा, पैदल यात्रा गर्दा वा साइकलमा यात्रा गर्दा, वा विद्यालय जाँदा मास्क लगाउन आवश्यक छैन ।

यदि घर भित्र २ मिटर वा सोभन्दा बढी दूरी राख्न सकिन्छ र कुराकानी कम गर्न सकिन्छ भने, मास्क लगाउन आवश्यक नहुन सक्छ ।

यदि मास्क लगाउनुहुन्छ भने, एयर कन्डिसनर, फ्यान र भेन्टिलेसनको साथ तापक्रम र आर्द्रता समायोजन गरेर गर्मीबाट बच्ने र बारम्बार पुनर्जलीकरण (तरल पदार्थको सेवन) गर्ने गरौं ।

तिर्खा नलागेको भए पनि, एक घण्टाको अंतरालमा एक गिलास र नुहाउनु अघि र पछि र बिहान उठे पछि पुनर्जलीकरण गर्ने गरौं ।

एक दिनमा, अनुमानित १/२ लिटर जस्तो, धेरै मात्रामा पसीना काढेको बेलामा, शरिरमा नुनको आपूर्ति गर्न पनि नबिसौं ।

(3) “उतामारो दोउच्युउ” मा कलाकारहरूको भर्ना बारे जानकारी !

यो वर्षको अक्टोबर महिनाको १५ तारिक देखि २३ तारिक सम्म, एघारौं पटकको उतामारो महोत्सवको आयोजना गरिने भएकोछ। उतामारो भन्ने, जापानको एदो कालमा सक्रिय भूमिका खेलेका सुंदर नारीहरूको चित्र आलेखनमा प्रसिद्ध उकियो कलाकार हुन्। उनलाई तोचिगी नगर संग सम्बन्ध रहेको व्यक्तित्व बताईएको छ।

महोत्सव अवधिभर विभिन्न कार्यक्रम हुने भए पनि अक्टोबर १५ तारिक शनिबारका दिन, उतामारोले लेखेको संसारको छवि “उतामारो दोउच्युउ” प्रदर्शनको आयोजना गरिनेछ।

हाल, यो “उतामारो दोउच्युउ” को लागि कलाकारहरूको खोजि भैरहेकोछ। ओइरान, गेइश्या, सिन्जोउ, ओकामी, उतामारो, छाता होल्डर, सुनको छडी होल्डर लगायत ११ भूमिका, १४ जना छन्। त्यहाँ ५ औं कक्षादेखि जुनियर हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूका लागि बाल कलाकारको भूमिका पनि छन्।

उक्त कला प्रदर्शनमा भाग लिन चाहनेहरूले इच्छित भूमिका छनोट गरी तोकिएको आवेदन फारम र ३ प्रति रंगीन फोटोहरू बुझाउनु पर्नेछ। आवेदन दिने अन्तिम मिति यहि अगस्त १९ तारिक (शुक्रबार) हो। राष्ट्रियताले फरक पर्दैन। विदेशी बासिन्दाहरूले पनि यसमा भाग लिन सक्छन्।

आवेदनको बारेमा सोधपुछको लागि, तोचिगी शियाकुस्यो तेश्रो तल्लाको कुरानो माचि-शाखा भित्रको उतामारो सदुपयोग नगर विकास परिषदको कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोला वा ०२८२-२१-२५७३ मा कल गर्नुहोला।