

もう一度楽器を吹きたい  
「管楽器わくわく」  
アンサンブル講座

◆日時 3月8日(火)、15日(火)、22日(火)全3回19時~21時  
◆場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)  
◆対象 市内に在住・在勤の15歳から概ね35歳までの方で、吹奏楽の管楽器の音出しが出来る方  
◆定員 15人  
◆参加費 無料(譜面代実費)  
◆申込 2月22日(月)~3月5日(土)に問合先へ直接  
◆持ち物 ・3Dバンド教本(パート)(千円で取り寄せ可)  
・楽器(レンタル可、講座開始1週間前まで要連絡)

◆問合先 栃木勤労青少年ホーム  
☎(22)3113

いきいき健康教室

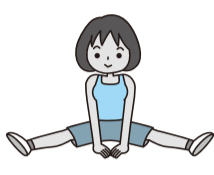
健康づくりのための体操やお口や栄養に関する講話  
◆日時 4月~9月の第1・第3金曜日10時~11時30分全12回  
◆場所 老人福祉センター長寿園(薮部町2丁目)  
◆対象 65歳以上の方で、運動制限のない方(介護保険サービスを利用していない方)。また、6回以上継続して参加できる方  
◆定員 15人(先着順)  
◆参加費 長寿園利用料、材料費実費  
◆申込 3月1日(火)~6日(日)直接長寿園へ  
◆問合先 老人福祉センター長寿園  
☎(22)0333  
栃木地域包括支援センター

もう一つのエンディングノートを送り出す側のマニキュアルノート

故人が残した「エンディングノート」を活かすため、看取りから埋葬終了までの具体的な流れや注意点など。講師「とちぎメディアカルセンター」下都賀総合病院エンゼルケア臨床統括責任者 中川十氏  
◆日時 3月23日(水)、30日(水)18時~19時30分(全2回)  
◆場所 国府公民館(惣社町)  
◆定員 40人(先着順)  
◆参加費 1,000円  
◆申込 3月1日(火)から。受講料を添えて「本」生涯学習課窓口まで  
※電話での仮予約可  
☎(21)2486

栃木市大平勤労青少年ホーム 平成28年度前期講座受講生募集

◆場所 講座により異なります。詳細は問合先へ。  
◆対象 市内在住・在勤の方  
◆受講料 無料(教材費は実費、利用者会費500円)  
◆受付時間 平日13時~21時まで(受付時に日程表配布)  
◆申込・問合先 3月1日(火)から大平勤労青少年ホーム(☎(43)5191)へ直接(先着順)。



曜日	講座名	開催日	開催時間	回数	定員	教材費等(自己負担)
月	ZUMBA	4/4~	19:00~	17回	25人	体育館シューズ
	書道	4/4~	19:00~	16回	15人	教本代6ヶ月3,600円
火	ボディメイクヨガ	4/5~	19:00~	16回	25人	ヨガマット
	ゴルフ	4/5~	19:00~	12回	20人	ゴルフ道具一式、ボール代実費
水	着付	4/6~	18:30~	9回	15人	初心者のみテキスト4,080円、着物
	テニス	4/6~	19:00~	12回	25人	ボール代500円、ラケット、テニスシューズ
	ヒーリングヨガ	4/6~	19:00~	16回	25人	ヨガマット
木	英会話	4/14~	19:00~	9回	15人	辞書、筆記用具
	エアロビクス	4/7~	19:00~	16回	25人	ヨガマット、体育館シューズ
金	ゴスペル	4/15~	19:00~	8回	20人	筆記用具
	料理	4/1~	18:30~	15回	15人	15回分材料費8,000円
	華道	4/8~	19:00~	9回	15人	1回分花代900円
	NEW骨盤整体	4/8~	19:00~	4回	15人	ヨガマット
土	ストレッチ系ヨガ	4/2~	14:00~	16回	25人	ヨガマット

勤労者総合福祉センター 第一期自主講座受講生募集

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)  
◆対象 市内在住・在勤の方  
◆参加費 受講料1,000円、教材費は実費(保険料を含む)  
◆内容 受講は1人1講座(定員を超えた場合抽選)。内容は都合により変更になる場合があります  
◆申込・問合先 4月3日(日)~9日(土)に直接勤労者総合福祉センター(☎(27)7140)へ。電話受付不可 火曜日・祝祭日休館

曜日	講座名	期間(10回)	時間	定員
月	生活に生かす書	5/9~7/11	10:00~11:30	20人
	押花アート		19:00~20:30	20人
	健康体操		17:00~18:30	50人
	筋力アップ講座		19:00~20:30	50人
水	エアロビクス	5/11~7/13	19:00~20:30	50人
木	リズム体操	5/12~7/14	10:00~11:30	50人
	社交ダンス	5/12~7/14	19:00~20:30	男女各15人
金	イキイキ☆フィットネス	5/13~7/15	10:00~11:30	50人

Sports

新春恒例 第40回元旦マラソン大会  
1月1日、元旦マラソン大会が総合運動公園陸上競技場を発着地に開催されました。市内外から参加した親子ペアから一般までの11クラス約350人が参加し、爽やかな汗を流しました。  
各クラスの優勝者は、次の方々です。  
(敬称略)1km親子ペア 郷野聡・健(小山市) / 1km小学1・2年男女 笹川大(市原市) / 2km小学3・4年男子 石川湧史(栃木市) / 3km小学5・6年男子 谷島大介(栃木市) / 2km小学3・4年女子 谷島陽菜(栃木市) /

2km小学5・6年女子 仲山瑞珠(栃木市) / 5km一般女子(中高生含む) 新井瑠夏(宇都宮市) / 5km中学男子 樋口翔太(佐野市) / 5km一般男子(45歳以下) 宇津木宗光(上三川町) / 5km一般男子(46歳以上) 石居信男(佐野市) / 10km男子(高校生含む) 田村悠貴(栃木市) 問本 スポーツ振興課 ☎(25)0930  
ジュニアソフトテニス教室  
時 4月9日~12月10日の土曜日(全17回)10時~12時 場 総合運動公園テニスコート(川原田町) 対 小学4年生~6年生の男女 定 30人(先着順) 費 4,000円(保

険・ボール代等。初日に会場で納入) 申 3月25日(金)までに 本 スポーツ振興課まで 内 持ち物:テニスのできる服装、運動靴、ラケット 問本 スポーツ振興課 ☎(25)0930 / 栃木市ソフトテニス連盟 戸井田 ☎090-1615-8749  
硬式ジュニアテニス教室  
時 4月9日~30日の毎週土曜日9時~11時 場 総合運動公園テニスコート(川原田町) 対 小学生 定 20人(先着順) 費 1,000円/回(当日会場で納入) 申 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載のうえ、とちぎテニスガーデンへメール 問 とちぎテニスガーデン ☎tochigi-tgarden@cc9.ne.jp / 本 スポーツ振興課 ☎(25)0930

みんなの伝言板

時=日時 場=場所 対=対象  
内=内容 費=費用 定=定員  
問=問合せ 申=申込み

紀子 演奏:馬場千井寿/「お祝い会」出演:文化庁事業「夏休みおこと教室」参加児童ほか 問馬場 ☎(22)4885  
来たけ~・見たけ~・食ったけ~とちぎでの~んびり あそ雛まつり  
時 2月20日(土)~3月6日(日) 場 蔵の街大通り周辺、巴波川周辺 定 一部定員あり(要問い合わせ) 費 体験イベントの一部有料 内 蔵の街に雛人形や市内保育園のこどもたちおひな様のぬり絵が飾られ、週末には様々な体験イベントが開催。3月6日(日)の流し雛には、とち介も。 問 栃木商工会議所 ☎(23)3131



縫わずに出来るサイフ作り  
時 3月7日(月)10時~12時 場 栃木公民館 定 15人 費 1,500円 申 前日(3月6

日)までに電話にて 問 生涯学習人材バンク講師・須藤 ☎23-7190  
シルバー人材センター入会説明会  
時 ①3月9日(水)13時30分~②3月10日(木)13時30分~③3月11日(金)13時30分~ 場 ①都賀事業所(都賀町原宿)②栃木公民館(日ノ出町)③藤岡事業所(藤岡町大前) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 問 お住まいの地域の事業所へ。栃木事務局 ☎(23)4165 / 藤岡事業所 ☎(62)1534 / 都賀事業所 ☎(27)8812 / 大平事業所 ☎(43)0155 / 西方事業所 ☎(92)8390 / 岩舟事業所 ☎(55)8358  
県道栃木二宮線大光寺橋開通式  
時 3月12日(土)10時20分~12時 場 大光寺橋西側(思川右岸側) 対 どなたでも 申 不要 内 栃木県が建設を進めてきた大光寺橋の完成・開通を祝い、開通式を開催します 問 栃木土木事務所 ☎(23)3434

シルバー人材センター刃物研ぎ  
時 3月16日(水)9時~12時(申込は11時30分まで) 場 保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 刃はさみ500円~・修理100円~ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165  
シルバー大学校南校同窓会 第9回作品展  
時 3月24日(木)10時~16時、25日(金)10時~15時 場 栃木県シルバー大学校南校体育館(神田町) 内 書道、絵画・写真、各種工芸、俳句など。即売コーナーあり 問 同作品展実行委員会事務局(森戸) ☎(24)2688  
蔵の街うたごえ喫茶  
時 3月27日(日)14時~16時 場 栃木商工会議所(片柳町2丁目) 対 どなたでも 申 予約は不要 費 300円 問 蔵の街うたごえ実行委員会 岩川 ☎(24)5868