

1. තොවිගි නගරයේ ආපදා සහ ආපදා සඳහා සුදානම් වීම

මැන වසරවලදී, අධික වර්ෂාව සහ භූමිකම්පා වැනි බොහෝ ව්‍යවසනයන් ජපානය පුරා සිදු විය.

තොවිගි නගරයේ, 2015 දී අධික වර්ෂාව සහ 2019 දී ඇති වූ සුළි කුණාටුව හේතුවෙන් ගංවතුර සහ නාය යැමි වැනි හානි සිදු විය.

තොවිගි නගරයේ අපි " තොවිගි නගරය තුළ සිදුවූ ව්‍යවසනයේ මතක සටහන් " නමින් වාර්තාමය විඩියෝවක් නිර්මාණය කළෙමු. ඕනෑම කෙනෙකුට එය "තොවිගි නගරයේ Youtube වැනලය " ඔස්සේ නැරඹිය හැක.

දැන්, "ආපදා මතකයෙන්" ඉගෙන ගෙන ආපදා සඳහා සුදානම් වීම වැදගත් ය.

ඔබගේ දෛනික සුදානමක් ලෙස, ප්‍රථමයෙන්, ආපදාවක් සිදු වූ විට, සිදුවන්නේ කුමක්ද සහ කොතැන ටද යන්න පිළිබඳ තොරතුරු රැස් කිරීමේ මාධ්‍යයන් ලෙස, බහු අන්තර්ජාල, ස්මාර්ට්ෆෝන්, ආපදා තොරතුරු යෙදුම් ආදිය කල්තියා ලබා ගන්න.

අධික වර්ෂාපතනය ආදිය හේතුවෙන් "හතරවන මට්ටමේ අනතුරු ඇඟවීම්" නිකුත් කළ විට නිවැසියන් විසින් ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ගය වන්නේ අවදානම් ස්ථානවලින් සියලු දෙනා ඉවත් කර ගැනීමයි. "ඇඟවීම් මට්ටම" සහ "ඉවත් කිරීමේ තොරතුරු" යන්නෙහි තේරුම සහ ඔබ කල්තියා ගත යුතු ක්‍රියාමාර්ග මොනවාදැයි දැන ගන්න.

ඔබ ඉවත් වන විට, ඔබේ මුදල්, රක්ෂණ කාඩ්පත් සහ වෙනත් වටිනා ද්‍රව්‍ය, ඖෂධ, සනීපාරක්ෂක ද්‍රව්‍ය, පානීය ජලය, ප්‍රතිපෝෂණ මල්ල ආහාර, කෙටි ආහාර සහ වෙනත් ආහාර ද්‍රව්‍ය සහ අවශ්‍ය යැයි ඔබ සිතන අනෙකුත් දෛනික අවශ්‍යතා රැගෙන ආ යුතුය. මේ දේවල් සියල්ල බැගයක දමා සුදානම්ව තබා ගන්න.

ඉවත් කිරීමේ ස්ථාන අතරට නගරය තුළ පිහිටා ඇති ප්‍රාථමික පාසල් සහ ප්‍රජා

මධ්‍යස්ථාන, ආරක්ෂිත ප්‍රදේශවල ඥාතීන්ගේ සහ මිතුරන්ගේ නිවෙස් වැනි නම් කරන ලද ඉවත් කිරීමේ නව්‍යාතැන් ඇතුළත් වන අතර ඔබේ නිවස ආරක්ෂිත ස්ථානයක තිබේ නම්, නිවසේ රැඳී සිටීමද "ඉවත් කිරීමක්" වනු ඇත.

මෝටර් රථ ගංවතුරෙන් යටවීම වැළැක්වීම සඳහා නගරයේ සුපිරි වෙළඳසැල්, පවිත්‍ර කෝ ස්ථාන යනාදී ස්ථාන වල වහලවල් මත වාහන නැවැත්වීමේ ස්ථාන ඉවත් කිරීමේ ප්‍රදේශ ලෙස භාවිතා කිරීමට නොවිඟි නගරය විසින් එම ආයතන සමග ගිවිසුමක් අවසන් කර ඇත.

හදිසි අවස්ථාවකදී ඔබට කරදරයක් නොවන පරිදි ඔබේ පවුලේ අය සහ මිතුරන් සමඟ ඉවත් විය යුත්තේ කොතැනටද යන්න කලින් තීරණය කරමු.

නොවිඟි නගරයේ අන්තර්ජාතික හුවමාරු ඒකකයේ පිහිටා ඇති පිහිටා ඇති "ක්යෝකුතෝ නොවිඟි කුරා මවිරකු ස්ථානය " ප්‍රධාන ලෙස විවෘත කෙරෙන නව්‍යාතැන් වලින් එකකි. ආපදා බහුභාෂා උපකාරක මධ්‍යස්ථානය මෙහි ස්ථාපිත කරනු ඇත, එබැවින් ඔබ විදේශික පදිංචිකරුවෙකු නම් සහ ඉවත් වීමට අවශ්‍ය නම්, කරුණාකර එය භාවිතා කරන්න.

2. අධික රස්තය මගින් ඇතිවන අපහසුතා සහ කොරෝනා ආසාදනය වැළැක්වීම

"නව කොරෝනා වැසිරීයාව එරෙහිව මුඛ ආවරණය පැළඳීම වැදගත් වේ." කෙසේ වෙතත්, ගිම්හානයේදී උණුසුම් හා තෙතමනය සහිත පරිසරයක මුඛ ආවරණයක් පැළඳීමෙන් අධික රස්තය මගින් ඇතිවන අවදානම වැඩි විය හැක.

අධික රස්තය වැළැක්වීම සහ කොරෝනා ආසාදනය වැළැක්වීම යන දෙඅංශයේම දෘෂ්ටිකෝණයෙන් මුඛ ආවරණයක් පැළඳීම ගැන සිතීමේ නව ක්‍රමයක් රජය විසින් තීරණය කර ඇත.

ඔබ එළිමහනේ සිටින විට සහ ඔබ අවට සිටින පුද්ගලයින්ගෙන් මීටර් 2ක් හෝ ඊට වැඩි දුරක් තබා ගන්නා විට හෝ ඔබ දුරස්ථව නොසිටින විට පවා කතා කිරීමට අපහසු විට ඔබේ මුඛ ආවරණය ඉවත් කරන ලෙස අපි නිර්දේශ කරමු.

එළිමහනේ ඇවිදින විට හෝ දුවන විට, පයින් හෝ බයිසිකලයෙන් ගමන් කරන විට හෝ පාසල් යන විට ඔබට මුහුණු ආවරණය පැළඳීමට අවශ්‍ය නැත.

ගෘහස්ථව, ඔබට වෙනත් පුද්ගලයින්ගෙන් මීටර් 2 ක් හෝ ඊට වැඩි දුරක් තබා ගත හැකි නම් සහ කලාතුරකින් කතා කළ හැකි නම්, ඔබට මුහුණු ආවරණයක් පැළඳීමට අවශ්‍ය නොවනු ඇත.

ඔබ මුඛ ආවරණය පළඳින්නේ නම්, වායු සම්පූර්ණ, විදුලි පංකා සහ වාතාශ්‍රය සමඟ උෂ්ණත්වය සහ ආර්ද්‍රතාවය සකස් කිරීමෙන් රස්තය වළක්වා ගන්න, නිතර ජලය පානය කරන්න.

ඔබට පිපාසය දැනෙන්නේ නැතත්, සෑම පැයකට වරක්, ස්නානය කිරීමට පෙර සහ පසු සහ අවදි වූ පසු වතුර වීදුරුවක් පානය කරන්න.

දිනකට ලීටර් 1.2 ක් ඉලක්ක කර ගන්න, ඔබ අධික ලෙස දහඩිය දමන විට, ඔබේ ලිහිල්

ප්‍රමාණය නැවත ලබාගැනීමට අමතක නොකරන්න.

Utamaro dōchū

3. "උටමාරෝ ඩොචු" සඳහා රංගන ශිල්පීන් බඳවා ගැනීම

11 වැනි උටමාරෝ උත්සවය මේ වසරේ ඔක්තෝබර් 15 වැනිදා සිට 23 වැනිදා දක්වා පැවැත්වේ.

උටමාරෝ යනු එඩෝ යුගයේ ක්‍රියාකාරී වූ උකියෝ-ඊ චිත්‍ර ශිල්පියෙකු වූ අතර ඔහු රූමත් කාන්තාවන්ගේ සිතුවම් සඳහා ප්‍රසිද්ධ විය. ඔහු තොවිගි නගරය හා සම්බන්ධ පුද්ගලයෙකු ලෙස සැලකේ.

උත්සවය අතරතුර විවිධ ඉසව් පැවැත්වෙන නමුත් ඔක්තෝබර් 15 සෙනසුරාදා "උටමාරෝ ඩොචු" උටමාරෝ විසින් අදින ලද ලෝකය රූපයෙන් පෙන්නුම් කරන Utamaro dōchū චිත්‍රය ප්‍රදර්ශනය කෙරේ.

Utamaro dōchū

අපි දැනට මේ "උටමාරෝ දෝචු" සඳහා රංගන ශිල්පීන් සොයමින් සිටිමු. Oiran, geisha, Shinzo-san, proprietress, Utamaro, umbrella holder, metal club holder, etc. 11 භූමිකාවන්, 14 දෙනෙක්. පස්වන ශ්‍රේණියේ සිට කනිෂ්ඨ උසස් පාසල් සිසුන් දක්වා ළමා නළු නිලියන් ද සිටිති.

ඔබට පෙනී සිටීමට අවශ්‍ය නම්, ඔබට අවශ්‍ය භූමිකාව තෝරා නිශ්චිත අයදුම් පත්‍රය සහ වර්ණ ඡායාරූප 3ක් ඉදිරිපත් කරන්න. අයදුම්පත් භාරගන්නා අවසන් දිනය අගෝස්තු 19 සිකුරාදා වේ. ජාතිකත්වය අදාළ නොවන අතර විදේශීය පදිංචිකරුවන්ට ද සහභාගී විය හැකිය.

අයදුම්පත පිළිබඳ විමසීම් සඳහා, Utamaro ප්‍රජා සංවර්ධන කවුන්සිලයේ ලේකම් කාර්යාලය වන තොවිගි නගර ශාලාවේ 3 වන මහලේ කුරතොමව් අංශය අමතන්න, නැතහොත් 0282-21-2573 අමතන්න.