

平成28年度  
前期(5月～)

# 公民館講座募集案内

- ◆募集期間 4月5日(火)～4月12日(火) ただし、4月9日(土)、10日(日)は除く。
- ◆受付時間 大平公民館：午前8時30分～午後5時15分
- ◆申込方法 直接、大平公民館にご来館ください。また6日(水)より電話での申込みが可能になります。申込書は4月12日(火)までに提出してください。定員になり次第締め切ります。なお、一人一講座のみ2名まで申し込みが可能です。受付本人のみ、いくつかの講座を申し込みすることは可能です。
- ◆問合せ先 大平公民館 Tel 43-5231
- ◆募集内容 実施予定日・内容については変更になることがあります。ご了承ください。

教室・講座名	対象・定員	実施予定日	時間	費用
<p><b>飾り巻き寿司</b></p> <p>小花や四海巻など日本伝統の古典柄から自然をモチーフしたモダンなデザインさらに、パンダやアンパンマンなど子どもにも人気の動物やキャラクターのデザイン等を取り入れた目にも楽しい、食して美味しい飾り巻き寿司に挑戦します。</p>	一般成人 16名	5/10 5/17 5/31 6/7 (火曜日4回)	9:00 ～ 12:00	材料費 2,500円 (全4回)
<p><b>端切れの復活 パートII</b></p> <p><b>パッチワーク</b></p> <p>昨年に引き続き、捨てるにや惜しい！端切れたち。今年もいろいろな端切れを利用して巾着バックやペットボトルケースなどいろんなものに挑戦してみませんか。皆さんとのワイワイの中から自分だけのオリジナルの作品を作りませんか。</p>	一般成人 24名	5/19 5/26 6/2 6/16 6/23 (木曜日5回)	9:00 ～ 11:30	材料費 1,000円 (全5回)
<p><b>マジック教室 パートII</b></p> <p><b>今日からあなたもマジシャン</b></p> <p>基本的なマジックを身に付け、周囲をあっと思わせるマジシャンをめざします。集会や仲間の集まりで、人をぐっと引き付けるマジックをみんなで楽しく学びながら受講生同士との出会い、繋がり心地よさを体感しましょう。初心者大歓迎です。</p>	小学生から 一般成人 20名	6/10 6/24 7/8 (金曜日3回)	19:00 ～ 21:00	材料費 500円
<p><b>ハーブとアロマで潤いの生活を</b></p> <p>優しく癒してくれたり気分を高めたりしてくれる「香り」。ハーブやアロマを楽しみながら暮らしの中に上手に取り入れるポイントや癒しの効能などを学びます。最終日はみかも山公園での実習です。</p>	一般成人 20名	5/11 5/25 6/1 (水曜日3回)	9:30 ～ 11:30 第3回目は館外研修になるために9:30～14:30です	材料費 第1・2回 1500円 第3回 2500円
<p><b>大人の社会科見学</b></p> <p>第1回目はアサヒビール茨城工場、つくばにある「食と農の科学館」の見学です。第2回目はJAXA筑波宇宙センター、つくばエキスポセンターの見学です。話題のニュースや身近な飲料を現地で実際に見たり聞いたり体験したり学ぶ大人の社会科見学です。現地でしか学べない体験学習です。別々に参加申し込み可能。</p>	一般成人 30名	<第1回> 5/18 (水曜日)  <第2回> 6/9 (木曜日)	8:00 ～ 17:00	研修費 第1回(高速・昼食費) 1500円 第2回(駐車料・入館料・高速代) 1200円 ※昼食はエキスポセンターで自由に

教室・講座名	対象・定員	実施予定日	時間	費用
<b>ふるさと探訪 パートⅠ</b> <b>(おおひらの歴史)</b> ふるさと大平の歴史、人物、産業・文化等を学ぶ講座です。今回は大平の古墳群・出土品から大平の古墳時代や太平山謙信平の由来の上杉謙信と大平、例幣使街道の宿場町として栄えた富田宿について学びます。第1回目は佐野郷土博物館に行きます。昼食は唐沢山レストランで。	一般成人 30名	5/20 5/27 6/10 (金曜日3回)	9:30 ~ 11:00 第1回目は館外研修になるために9:00~15:00です	無料 第1回目は館外研修費(入館料・昼食費等)1200円が必要です
<b>俳句に親しむ</b> <b>芭蕉“奥の細道を訪ねて”</b> 俳句は、五・七・五の伯による言葉と季語と切れによる短い詩です。その俳句の源を築いた松尾芭蕉について学び、俳句を創作しながら、奥の細道で立ち寄り歌を詠んだ黒羽を訪れ、芭蕉を偲びさらに俳句の深さを感じ取ってみましょう。小中学生の皆さんも俳句を学んでいるいろいろな作品募集に応募してみませんか。 なお、第4回目の館外学習は一般成人のみです。第1回目の受講が必須です。	小学生から 一般成人 一般成人 30名 ※小・中学生及び高校生は人数に制限はありません。	5/21 5/28 6/4 (土曜日3回) 6/14 (火曜日)	9:30 ~ 11:00 第4回目は館外研修になるために8:00~17:00です	無料 第4回目は館外研修費(入館料・高速代金等)500円が必要です。※昼食は道の駅で自由になります
<b>エンジョイライフ</b> <b>＝大平南地区公民館＝</b> いろいろな体験をしながら生活を潤い、エンジョイする内容の「ライフシリーズ」。今回は最近注目の睡眠療法や絵手紙を学び、さらには工場見学をしながら、生活をよりエンジョイしましょう。 第1回 キッコーマン・雪印メグミルク工場 第2回 睡眠を科学する(睡眠療法) 第3・4回 楽しい絵手紙	一般成人 30名	6/3(金) <工場見学> 6/11(土) 6/15(水) 6/29(水) ※毎回、曜日が違います。間違わないでください。	9:30 ~ 11:30 第1回目は館外研修になるために8:00~17:00	第1回館外研修費(高速・昼食費)1500円と 第3・第4回(教材費)100円が必要です
<b>ビューティヨガ教室</b> <b>呼吸法で心身のバランスを</b> ヨガには心と体をリラックスさせる効果があり、正しい呼吸法は交感神経と副交感神経がバランスよく働き体と心の健康を保持するのによいとされています。正しい呼吸法を身に付け美しい肌とプロポーションを作り、健康に神秘の効果を発揮するビューティヨガを学び、心身のリフレッシュ法を身に付けましょう。	一般成人 30名	5/10 5/17 5/24 5/31 (火曜日4回)	13:30 ~ 15:30	無料
<b>リズム体操で体も頭もすっきり</b> 身体の隅々の筋肉や腱をじっくりゆっくり気持ちをよく伸ばしたり、リズムに合わせて無理なく誰でもが楽しめる体操です。ほどよいスポーツマッサージで、心身共にリフレッシュして明日への鋭気を養い明るい人生を歩んでいきましょう。	一般成人 30名	5/12 5/19 5/26 6/2 (木曜日4回)	13:30 ~ 15:30	無料