

Public Relations Magazine

広報

9

September 2022 No. 149

# とちぎ

## Koho Tochigi



地元食材

学んで

食べて

とちぎの地産地消



特集

1. とちぎのいいトコ再発見 栃木市の「道の駅」
2. 「田んぼダム」に取り組んでいます。





巴波川を彩る行灯

点灯式には遊覧船から楽しむ観客も

## 第9回「うずま川行灯まつり」が 9月30日まで開催中です

7月1日、幸来橋にて、うずま川行灯まつりのオープニングとなる『点灯式 幸来橋で逢いましょう2022』が開催されました。ピアノ奏者荒井庸子氏による演奏や点灯セレモニーが行われ、多くの方が歩道や蔵の街遊覧船の上から観覧しました。

行灯まつりは開運橋周辺からうずま公園までの両岸に、切り絵師の故川島雅舟氏が作成した、切り絵を貼り付けた行灯を134基設置し、夏の夕べを幻想的に彩ります。



消防団の経験を経て、社会で活躍することを支援する制度です

## 栃木市学生消防団活動認証制度による 初の認証状交付が行われました

本市では、平成30年4月より、真摯かつ継続的に消防団活動に取り組み、地域社会へ貢献した大学生等の学生消防団員に対し、その功績を認証することにより就職活動を支援する制度を設けています。この度、本制度導入後初めて認証状が交付され、交付式を開催しました。

初の認証者となった岩舟第2分団の三輪団員は、令和3年4月に入団し、学業に励みながら消防団員として日々活動しています。

## 国体開催100日前 栃木市炬火イベントが開催されました

7月2日、山車会館前広場にて、栃木市炬火（オリンピックの聖火にあたるもの）イベントが開催されました。国体競技体験ブースや山車とお囃子、栃木翔南高等学校ダンス部による「いちご一会ダンス」で盛り上がるなか、大川市長から炬火名が発表され、渡良瀬遊水地のヨシ焼きを火種とした「栃木市の火」が誕生しました。また、国体総合開会式オープニングの炬火集火式に市代表として参加する命名者の高橋祥斗さんに市長からトーチが手渡されました。



炬火名「芽吹く力 未来をきずく 栃木市の火」

### 子育て世代あれあいトーク

子育て世代を対象に、市の子育て支援施策について話し合う、「子育て世代ふれあいトーク」を開催いたします。現在の子育て支援施策等の説明のほか、参加者の皆さんのご意見やご要望に、市長ほか市の執行部が直接お答えします。子育て世代の皆さん！子育てに関するご意見・ご要望をお聞かせください。

9月24日(土)  
10時~12時  
開催

場所 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館  
(栃木市市民交流センター/入舟町) 大交流室  
対象 子育て世代の方  
定員 40人  
申込 9月9日(金)までに電話にて問合先へ



☎ 広報課 ☎ (21) 2317



03 市政トピックス/子育て世代ふれあいトーク  
特集  
04 1. とちぎのいいトコ再発見 栃木市の「道の駅」  
2. 「田んぼダム」に取り組んでいます。  
08 今月の注目情報  
いちご一会とちぎ国体 競技紹介④ハンドボール/“小規模特設校”で学んでみませんか?/9月は認知症普及啓発月間です ほか  
11 きらりとちぎ人  
にら農家 篠崎 正直 さん  
14 Information  
14 お知らせ / 18 募集 / 19 催し・講座 / 21 スポーツ  
22 関東どまんなかサミット情報  
23 みんなの伝言板  
24 子育て広場  
健康情報  
26 こころの健康は質の良い睡眠で ほか  
28 文化芸術・プロスポーツ  
30 まちかどニュース  
32 ハートランド私が案内します  
1日で5県ウオーク 深見 博 さん・富田里美 さん

### 今月の表紙

### 栃木農業高校 とうもろこしの収穫

7月11日、35℃近い真夏の日差しの中、栃木農業高校敷地内の農場で、生徒達によるとうもろこしの収穫が行われました。収穫されたとうもろこしは、翌日、栃木第五小学校1年生による皮むき体験に使用され、さらに、農業高校産のとうもろこしは学校給食でも提供されました。農業者を目指す若者たちから、食を通じて学ぶ子供たちに食材を。教育の中でも、地産地消が実践されています。



※感染症のためイベントなどが変更になることがあります

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止などの理由により、変更・中止になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担当部署・主催者に直接お問い合わせください。

### 栃木市の人口

人口	156,172 人	( - 8)
男	78,101 人	( 23)
女	78,071 人	( - 31)
世帯数	66,480 世帯	( 92)

※住民基本台帳より 6月末現在 ( )内は前月比

乗馬は **Crane**

## 初めての乗馬試乗会

期間 8/19(金)~10/31(月) 費用 1,860円(装具レンタル・保険料)

屋外で行う密にならないスポーツ乗馬。  
自分で歩かせる止める等手綱を使ってコントロールする  
レッスンを試せます。

- 栃木市にお住いの小学1年生から70代の方まで
- 未成年及び高校生の方は親権者同伴をお願いします
- 70代以上の方は家族同伴にてお願いします
- 屋根付き馬場完備で、暑い日差しも雨でも安心です
- 一度の体験はご家族2名様まで

野木町レングラサ横 栃木県下都賀郡野木町野木3324  
乗馬クラブクレイン栃木 TEL.0280-54-5588

■動物取扱業登録 / 乗馬クラブクレイン栃木 / 栃木県下都賀郡野木町野木 3324 / 株式会社乗馬クラブ  
クレイン代表取締役野野正次 / 展示 / 栃木県動愛セ12 展第 005 号 / 平成 24 年 10 月 29 日 / 令和 4 年 10 月 28 日 / 洲崎克彦

セレモール

## 2022年6月栃木市箱森町に 家族葬専用式場 GRAND OPEN

家族葬ホール  
つながぐ  
人、歴史、想いをつなぐ

栃木箱森店

24時間365日年中無休  
0120-88-5847  
家族葬の事前相談  
受付中

ACCESS MAP  
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14



# 道の駅みかも



「9月のおすすめは梨やぶどうや里芋です」  
中田支配人（写真左）と売場責任者平野さん（同右）

木のぬくもりを感じる道の駅  
東北自動車道佐野藤岡IC近く、国道50号沿いにある「道の駅みかも」は、個性的な木造建築、木のぬくもりに包まれた道の駅です。取材に応じてくれたのは、中田支配人と売場責任者の平野さん。「コロナや暑さにも負けずに頑張ってます。」と力強く語ってくれました。  
またレストランには、支配人おすすめのポリューム満点で、お得なセットがあります。（写真右下）



しもつけのみかもの山の小櫓のすまぐはし児ろは誰が笥か持たむ

**再発見ポイント!**  
大きな池  
「道の駅みかも」には、大きな池があります。実はこの池、ある特徴的な形をしています。気になる方は、ぜひ実際に確認してみてください。



ポリューム満点のお得なセット（980円）は、本格佐野らーめん・こだわりカレー・スイーツ・お茶のセット



**こなら娘像**  
イベント広場には、万葉集に登場する「こなら娘」の像があります。なぜ「道の駅みかも」にあるのか、台座にある詩に、そのヒントが隠されています。

## 道の駅みかも

所在地／栃木市藤岡町大田和678  
電話／0282(62)0990  
営業時間／直売所・物産館 8時～19時  
レストラン 10時～17時  
ジェラート 9時～16時30分  
無料休憩所 9時～17時

一般道路を通行するドライバーの休憩施設として、また地域の農産物の直売など皆様にご利用いただける市内2箇所の道の駅ですが、今回それぞれの支配人のお話から改めてその魅力に迫ります。

Nishikata



Mikamo



# 特集とちぎのいいトコ再発見 栃木市の「道の駅」

## 道の駅にしかた



野菜の直売だけではない  
国道293号沿いにある「道の駅にしかた」は、全国でも珍しい、駅（東武金崎駅）から近い道の駅です。「思いやりのある親しみやすい道の駅を目指しています。」と笑顔で話してくれた中島支配人。特に力をいれているのが、おみやげ処です。「県内外から面白いお土産物を用意していますので、直売所だけでなく、おみやげ処にもぜひお立ちよりください。」どんなお土産が並んでいるか、実際に足を運んで確かめてみてください。



道の駅からの素敵な景色を眺めていると、時間を忘れてしまいますよ、と中島支配人



運が良ければ、そば打ちの様子を見学できます

**再発見ポイント!**  
手打ちそば  
「道の駅にしかた」のそばは、100%手打ち。職人さんが、こだわりの栃木県内産そば粉を使って打っています。大きな窓の開放感のあるレストランで、支配人おすすめの素敵な景色を眺めながら、美味しい本格手打ちそばはいかがでしょう。



問合先：農業振興課 ☎(21) 2383

## 道の駅にしかた

所在地／栃木市西方町元369-1  
電話／0282(92)0990  
営業時間／直売所 9時～17時（土日祝～18時）  
レストラン 10時～16時（土日祝～17時）  
物産館 10時～17時（土日祝9時～18時）  
ジェラート 10時～17時（土日祝～18時）



田んぼダムの整備状況

土地改良区名	令和2年度	令和3年度	令和4年度	合計
栃木市土地改良区				
吹上東部地区	5 ha	10 ha	10 ha	25 ha
栃木市西部地区	-	10 ha	10 ha	20 ha
都賀町土地改良区				
赤津北部地区	5 ha	5 ha	10 ha	20 ha
赤津南部地区	-	8 ha	10 ha	18 ha
小倉堰土地改良区	-	-	5 ha	5 ha
計	10 ha	33 ha	45 ha	88 ha

今年度は、昨年度と同じく栃木市土地改良区と都賀町土地改良区において、それぞれ20ha、新たに西方の巴波川上流地域の小倉堰土地改良区で5haの田んぼダムを整備する予定です。今後は、毎年新たに約50haの田んぼダムの整備を目指し、市街地北部の整備から徐々に市内全域に拡大していく予定です。

R2～R4の貯水量 計88ha(88,000㎡)は25mプール約282杯分に相当します!  
 ※水田の深さは平均10cm深、プールは25m×12.5m×1m=312.5㎡で換算



スマート田んぼダムの自動給水栓

**スマート田んぼダムの実証事業**  
 ～営農と防災のメリットを生かす～  
 本市では、令和3年度から田んぼへの給水と排水の操作をパソコンやスマートフォンを利用し自動で行う「スマート田んぼダム」の実証事業に取り組んでいます。実証事業では、普通の田んぼ、従来型の田んぼダム、スマート田んぼダムの水管理労力、米の収穫量、用水量、排水量の比較検討を行います。昨年は、幸いにして梅雨や台風等による大雨がなかったため、排水データの分析は出来ませんでした。スマート田んぼにおける水管理労力が大幅に削減されたこと、事業に参加した農業者からの報告がありました。スマート田んぼダムは、田んぼに行かず

に自宅で操作ができるため、農業者の労力軽減や効率的な農業経営につながるよう推進していく予定です。



スマート田んぼダムの自動排水栓

排水

農業者の声

どこにいても田んぼの給水と排水の操作ができるので、大変助かります。若い農業者にも関心を持ってもらい、後継者育成につながれば良いと思います。

スマート田んぼダム利用農家  
 栃木市川原田町 野尻徳雄さん

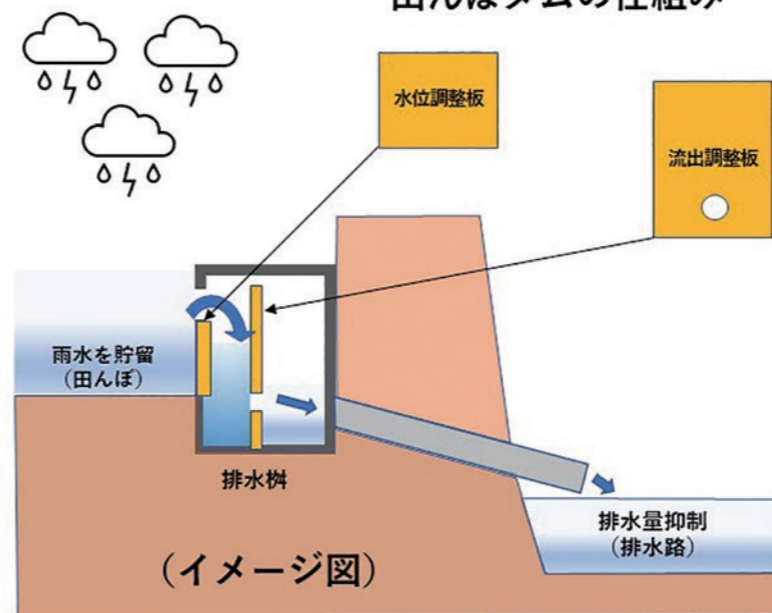
特集  
 流域治水対策の一環で「田んぼダム」に取り組んでいます。

本市では、平成27年9月の関東・東北豪雨や令和元年10月の東日本台風により、市街地を中心に甚大な浸水被害が発生しました。そこで「流域治水」対策の一環として、令和2年度から主に市街地上流地域において「田んぼダム」の整備を開始しています。

問 農林整備課 ☎ (21) 2387



田んぼダムの仕組み



**田んぼダムとは?**  
 通常の田んぼは、雨水がそのまま排水路に流れるため、特に大雨時には河川の下流の市街地等において浸水被害を引き起こすことがあります。しかし、もともと田んぼは水を貯める機能も持っています。その特性を活用するため、農業者の方のご協力を頂き、田んぼダムの装置を排水口に取付け、排水口を流出調整板で狭めて、雨水をゆっくりと流し、下流域の浸水被害の軽減を図ります。

従来型田んぼダムの整備状況

昨年度までに、栃木市土地改良区(巴波川上流地域の吹上東部地区と永野川上流地域の栃木市西部地区)において25ha、都賀町土地改良区(巴波川上流地域の赤津北部地区と赤津南部地区)において18ha、合計43haの田んぼダムの整備を実施しました。  
 (←左ページ右上へ)



従来型田んぼダム(排水柵)



従来型田んぼダム(給水栓)

従来型田んぼダムは、手動で給・排水装置を操作し、流量を調整します。





異学年グループでの多様な体験を通して、心豊かな子どもを育てます。

### 小規模特認校の長所はここです！



一人一人が活躍できる数多くの場面を通して、生き生きと表現し、自信をもって行動できる子どもを育てます。

きめ細かな指導や支援を通して、自ら進んで学ぶ子どもを育てます。



学習の様子【大宮南小】  
少人数でのきめ細かな学習指導

### 水辺の活動【大宮南小】

自治会の方や専門知識をもった方を外部講師に招き、用水や田んぼに入って、水生生物の採集や観察をする体験活動です。



地域とともにこんな活動もしています！

パワーポイント術



専門家や地域の方によるユニークな授業を展開しています。今年度は、大人の「oneclass」も開催。保護者の方も参加できます。  
**クリエイティブ教育「oneclass」プロジェクト【国府南小】**



オープンスクール・コミスク委員との協働

地域の中・高・大学生や住民の方々と一緒に、学校行事を実施しています。  
**コミュニティ・スクール推進活動【国府南小】**

## “小規模特認校”で学んでみませんか？

### 大宮南小学校



だれでも主役 いさいき笑顔で  
なんにでも挑戦できる  
ひまわりの小学校

「小規模特認校」は、地域の特性を生かし、小規模ならではのきめ細かな指導や特色ある教育活動を行っている、市内在住であればどなたでも入学や転校ができる小学校です。

現在、「大宮南小学校」と「国府南小学校」の2校が小規模特認校です。いつでも、学校の見学ができますので、ぜひ、学校の魅力を味わってみてください！



一人一人に「自信」と「確かな学力」を育てます！  
**毎日感動！国府南小学校**

### 国府南小学校

創 立：明治8年  
所在地：栃木市藤田町135-2  
児童数：87名（うち制度利用者33名）  
← 学校のホームページはこちら



創 立：大正元年  
所在地：栃木市寄居町949-3  
児童数：43名（うち制度利用者18名）  
学校のホームページはこちら →  
※ Facebook・公式 Twitter もあります！



### ♪ オープンスクールのご案内 ♪

大宮南小学校 **大南祭**  
だいなんさい  
児童が日ごろ学んだ成果を発表します。異年齢のグループで仲良く活動する様子をご覧ください。  
10月15日（土）9時～11時30分  
☎ (22) 1483

国府南小学校  
コンポスト集会をみんなで楽しみましょう！  
9月17日（土）10時～12時30分  
※小規模特認校の説明会を実施します。  
☎ (27) 3010

オープンスクールの内容は変更する場合があります。詳細については、学校までお問い合わせください。  
※通常日に見学をご希望の方は、事前に学校までお問い合わせください。



### 競技紹介④「ハンドボール競技」

市ホームページの国体情報はこちら⇒



#### ハンドボール競技とは？

ハンドボールは、40 m×20 mのコートで、7人対7人でプレーします。ゴール手前6 mにラインがあり、その外からシュートをして、入れた得点を競う競技です。ラインの内側からでも体が空中であれば得点が認められるので、ラインを飛び越えたジャンプシュートが魅力です。文字通り、ボールを手で投げて、パスやシュートをするわけですが、ゴールキーパーだけは足でシュートを止めることもできます。ボールを片手でキャッチしてすばやくパスを回すなど、スピーディーに試合が展開されていきます。

また、シュートが外れてコート外にボールが出ても、審判は試合を止めません。すかさず、キーパーが前線の選手にボールを送って攻守が入れ替わる展開の速さもハンドボールの魅力のひとつです。



#### 栃木県代表チームの紹介

##### 成年男子チーム

栃木市の会場で行われる成年男子チームには、昭和55年（1980）に栃木県で開催した栃の葉国体を機に発足した「栃の葉クラブ」が出場します。42年たった現在でも、その遺伝子は途切れることなく現在の世代に脈々と受け継がれています。新しい世代の活躍に期待！

##### 成年女子チーム

日立栃木ハンドボール部のOGを中心に発足した「オレンジクラブ」が代表チームとなる見込みです。

現在のメンバーには、日立のOGは在籍していませんが、学生時代に打ち込んでいた選手や日本リーグで活躍していた選手も故郷に戻ってプレーをしています。中止となった昨年の三重国体でも、厳しい予選を勝ち上がり、本大会への出場を決めていたので、今年も期待しましょう！

##### 少年男子チーム、少年女子チーム

男女ともに、県内のハンドボール部がある高校から選抜された合同チームが出場します。現在、選手の選考中の段階ですが、これまでの国体でも、多くの選手が、男子は國學院栃木高校から、女子は栃木商業高校と栃木女子高校から選抜されていて、「とちぎ国体」でもチームの基盤になることが予想されています。



日本ハンドボールリーグ出村直嗣選手（豊田合成）のジャンプシュート



國學院大學栃木高等学校のハンドボール部のみなさん

#### 國學院栃木高校男子ハンドボール部顧問で、少年男子監督でもある高山先生に意気込みを伺いました！

勝たせてあげたい！選手達にハンドボールをやってきて良かったと思ってもらえる大会にしたいです。そして、力を尽くし、地元のために貢献したいと思っています。また、国体に応援に来てくれた子が、興味を持ってくれて、県内でも、もっともっとハンドボール競技が盛んになれば嬉しいです。応援してください！よろしくお祈りします。

熱い思いを語っていただきありがとうございます！  
みんなで栃木県代表を応援しましょう！

#### ハンドボール競技の競技日程

- ★マルワ・アリーナとちぎ（成年男子・少年男子）  
10月6日（木）～10日（月）
  - ★日立栃木体育館（成年男子）  
10月6日（木）～8日（土）
  - ★國學院大學栃木学園第二体育館（少年男子）  
10月6日（木）～7日（金）
  - 下野市石橋体育センター（成年女子・少年女子）  
10月6日（木）～10日（月）
  - 野木町立野木中学校体育館（成年女子・少年女子）  
10月6日（木）～8日（土）
- （★）市内では、成年男子、少年男子種別を実施します。





篠崎正直さん（写真右）と奥様の恵美子さん（同左）

にら農家

しのぎき  
篠崎 まさなお  
正直 さん

もともとは調理師をしていましたが、ふるさとである栃木市にUターンして、にら農家として就農。新たなスタートを切って5年目の篠崎さんにお話を伺いました。

**コックさんが農業に挑戦**  
県内外で調理師として長くお仕事をしていた篠崎さん。家族との時間も取れず、忙しく働く毎日。そんななか、国の新規就農者のための補助制度（農業次世代人材投資資金）を知ります。元々実家がなす農家だったこともあり、この制度を活用して、農業の道を進むことを決心したそうです。

『なにが分からないか分からない』  
救ってくれたのは…  
補助制度の要件として、家業として栽培しているなす以外の作物を作る必要がありました。そこで、にら栽培を選び、制度を活用して、1年間、栃木県農業大学校で学んだ篠崎さんでした。

**栃木市の魅力は「人」です**  
栃木市の魅力を尋ねると、そこに暮らす人です、と篠崎さん。「なににも分からなかった自分を助けてくれた先輩農家さん達や、一度は地元を出ていった自分のことを温かく迎えてくれた同級生達に感謝しています」と笑顔で話してくれました。

最後に元調理師の篠崎さんに、にらの美味しい食べ方を指南してもらいました。「捨ててしまう方もいるかもしれませんが、にらの軟白部は、湯通しして、めんつゆで漬けると美味しいです。」  
今度やってみますね！

が、いざ農業をはじめてみると、『なにが分からないか分からない』状態だったそうです。

それでも農業を続けてこられたのは、周囲の助けがあったから。「先輩農家さんが気にかけてくれ、いろいろなことを教えてもらい、心強かったです」と話します。「今後はもっと収穫量を増やし、いずればお米にも挑戦したい」と夢を語ってくれました。

現在、篠崎さんは、早朝5時の収穫日中は結束作業などの出荷準備に追われます。夕方に出荷と忙しい毎日を送っています。「天候に左右されることもありますが、自分のペースでできますし、仕事は楽しいです。なにより調理師時代に比べると家族との時間は増えました」と3人姉妹の優しいお父さんの一面も見せてくれます。

## 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する子育て世帯を支援するために給付金を支給します。

**支給対象者等** 支給対象者の所得・養育状況に関する要件、申請方法等の詳しい情報は、右の二次元コードより、市ホームページでご確認ください。

**対象児童** 平成16年4月2日から令和5年2月28日までに出生した児童（特別児童扶養手当の支給対象である障がい児の場合、平成14年4月2日から令和5年2月28日までに出生した児童）

**給付額** 児童1人当たり一律50,000円（1回限り）

**申請期限** 令和5年2月28日（火）まで

※新生児が出生したなどの理由で令和5年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の認定の請求をした方は、令和5年3月15日（水）まで

**注意** 既に今年度の子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の給付を受けた場合は対象外です。

☎ 子育て支援課 ☎ (21) 2222

9月は

認知症普及啓発月間です



9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、全国各地で認知症の普及啓発を目的とした取組を行っています。

栃木市においても、9月を“認知症普及啓発月間”として、キャンペーンを実施します。

認知症について正しい知識をもち、早期発見と治療に結びつけることが大切です。

また、認知症の方や家族の気持ちに寄り添い、共に支え合って生活していける社会をつくっていきましょう。

☎ 地域包括ケア推進課 ☎ (21) 2247

### 認知症普及啓発月間のスケジュール

- ・9月12日（月）11時～11時35分 FMくらら「教えて認知症」放送
- ・9月13日（火）14時～15時 イオン栃木店 街頭キャンペーン・ものわすれチェック
- ・9月6日（火）、20日（火）10時～11時30分 栃木保健福祉センター あったかおとちぎみんなのつどい（他の地域でも実施予定）
- ・9月3日（土）～10月6日（木）栃木市図書館 認知症関連図書コーナーの設置
- ・9月1日（木）～27日（火）庁舎内にて認知症普及啓発月間のPR（パネル展示等）
- ・市役所高齢者関連部署職員によるオレンジバッジ着用キャンペーン

認知症活動支援の色は「オレンジ」です

Q. なぜオレンジなの？  
A. 「柿色」をしたオレンジは、温かさを感じさせ“手助けします”という意味をもつとされています。

### 認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを目指して

「見守りシール」をご存じですか？



「見守りシール」は、認知症などにより行方不明となるおそれのある方に交付しています。このシールを身につけた「お困りの様子の方」を見かけた際には、優しくお声がけいただき、QRコードの読み取りのご協力をお願いします。

「見守りシール」に興味のある方は、問合せ先へ。

認知症高齢者等個人賠償責任保険

認知症の方が起こした偶発の事故により法律上の賠償責任を負った場合、保険金の支払いを受けることができる制度です。保険料は市が負担しますので、家族の負担はありません。

たとえば

- ・自転車でぶつかって、けがをさせてしまった。
- ・誤って線路に入り、電車を止めてしまった。

加入には条件がありますので、まずは問合せ先へご相談ください。

### 栃木市認知症あんしんガイドをご活用ください

認知症のことを知り、認知症に対する不安を軽減するために、認知症の進行や状態に合わせて受けられる栃木市の医療・介護等のサービスや地域資源などの情報をまとめたものです。地域包括支援センターの窓口のほか、栃木市ホームページからもご覧いただくことができます。（右上の二次元コード参照）日頃の生活や、認知症の理解にお役立てください。



### 認知症サポーター養成講座を開催しています

市では様々な機会を通じて認知症サポーター養成講座を開催しています。「認知症サポーター」とは、この講座を受講した方です。認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者が地域で増えるよう普及活動をすすめています。

### 認知症に関する相談窓口

#### ◎認知症初期集中支援チームがお手伝いします！

認知症初期集中支援チームとは、認知症サポート医、専門員（とちぎオレンジ相談員）、地域包括支援センター職員などで構成される、認知症の支援チームです。認知症についての困りごとや心配ごとなどの相談に対応しています。

■ 認知症初期集中支援チーム（栃木中央地域包括支援センター内） ☎ (21) 2171

#### ◎地域包括支援センター

認知症の相談や介護サービスの利用について、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター	所在地	電話番号	地域包括支援センター	所在地	電話番号
栃木中央	市役所本庁舎2階	(21) 2245	大平	大平総合支所内	(43) 9226
吹上	吹上公民館内	(31) 1002	藤岡	藤岡総合支所内	(62) 0911
国府	国府公民館内	(27) 3855	都賀	都賀総合支所内	(28) 0772
			西方	西方総合支所内	(92) 0032
			岩舟	岩舟総合支所内	(55) 7782



インターネットを利用しているとホームページやSNS、動画サイトなどで「初回お試し価格」と表示された広告を見ることが多くなりました。この「お試し」の化粧品やダイエットサプリ、電子タバコ等を申し込み、実際は定期購入の契約だった、というトラブルが増加しています。

これまでは数回分受け取り、高額な代金を支払わないと解約できないというのが主流でしたが、最近は「回数の制限はありません」「いつでも解約できます」と表示されていたにもかかわらず、解約方法が複雑で手続きが出来ず、何度も商品が届いてしまうという事例が増加しています。販売サイトの解約ページが最後まで入力できない、SNSのメッセージのやり取りを求められ試してみたが解約までたどり着かない、海外の国際電話番号

に解約の申し出をするように求められた等、解約手続きを完了することが難しくなっています。

**インターネット通販を利用する場合は**

ネット通販の定期購入は、自分の意思で購入を決定しているため、無条件で解約できるクーリング・オフ制度はありません。

- ・利用する際は、以下の点に注意しましょう。
- ・購入前に解約や返品規定をしっかりと確認しましょう。
- ・詳細な契約内容は、小さい文字で書かれていることがあるため、画面の隅々まで確認しましょう。
- ・特定商取引法の表記を確認し、販売事業者の住所や電話番号がきちんと明示されているか確認しましょう。
- ・不審に思ったときは、購入を控えましょう。

**相談業務の案内**

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先
<b>弁護士相談(事前に要予約)</b> (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 10月分:9/1(木)~ 11月分:10/3(月)~ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	9月9日(金)、22日(木)、10月14日(金)、28日(金) 10時~12時	本庁舎 2階/市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	9月15日(木) 10時~12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	9月20日(火) 10時~12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	10月18日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	9月27日(火) 10時~12時	西方総合支所 1階 会議室	
<b>法律相談(事前に要予約)</b> ※栃木市社会福祉協議会主催	9月6日(火)、20日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ぐるさどふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
	9月16日(金) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
<b>行政書士相談</b> (相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き) 予約開始:9/1(木)8時30分~	9月16日(金) 14時~16時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
<b>消費生活相談</b> (商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9時~16時 (第2・4・5金曜日は休所)	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX(23) 8820	
<b>合同相談</b> (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	◆9月13日(火)、27日(火) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	
	9月15日(木) 10時~12時	大平総合支所 1階 相談室	
	9月20日(火) 13時30分~15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	10月18日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室	
	9月27日(火) 13時30分~15時30分	西方公民館 2階 小会議室	
<b>市民相談</b> (日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 2階 市民相談室	
<b>人権相談</b>	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24)2444、人権・男女共同参画課 ☎(21)2161	
<b>配偶者等からの暴力(DV)相談</b>	月~金曜日 9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218	
<b>いじめ相談電話</b>	月~金曜日 9時~17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24)0667 gakyusu03@city.tochigi.lg.jp	
<b>青少年相談</b> (非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎(23)6566 gakyusu03@city.tochigi.lg.jp	
<b>家庭児童相談</b> (0~17歳の子どもとその家族)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227	
<b>児童虐待相談</b>	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎/子育て支援課 ☎(21)2227 ※左記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)	
<b>婦人・ひとり親家庭相談</b>	月~金曜日 9時~16時	本庁舎子育て支援課 ☎(21)2229	
<b>障がい児者相談</b> (福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21)2219 FAX(21)2682	
<b>ひきこもり相談(要予約)</b> ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回9月8日) 10時~12時、13時~15時		
<b>就労支援相談(事前に要予約)</b> (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113	
	第2・4月曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191	
<b>高齢者相談</b> (介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2245・2246	
<b>もの忘れ相談</b> (認知症の専門員による相談)	9月9日(金) 10時~11時30分	本庁舎 1階 市民スペース/栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2171・2246	

令和元年東日本台風被害からの復旧状況

(栃木土木事務所からのお知らせ)

巴波川浸水対策

河川激甚災害対策特別緊急事業に採択された巴波川地下捷水路(バイパス河川トンネル)区間約2.4kmについては、現在用地取得を進めています。令和4年度は、一部護岸工事に着手する予定です。事業概要や計画スケジュール等について、下記の「県土ちゃんねる」にて情報発信しています。ぜひご覧ください。

栃木県県土ちゃんねる 『巴波川地下捷水路整備事業について』



永野川改良復旧

河川災害復旧助成事業に採択された改良復旧区間約10.6kmについて、現在(令和4年6月末時点)、約6.8km区間の河道掘削・護岸工事を実施しております。残る区間も順次施工する予定です。

また、改良復旧工事に伴い改築となる橋梁や取水堰等の構造物についても設計が完了し、工事着手に向けた準備を進めております。

工事期間中、地域の皆様にはご不便をおかけしますが、早期復旧へのご協力をお願いします。



二杉橋上流の施工状況 (R4.6月末時点)



千部橋下流の施工状況 (R4.6月末時点)

(参考) 永野川改良復旧工事等安全協議会



巴波川 浸水対策 永野川 改良復旧の問合せ先

栃木県栃木土木事務所 ☎(23) 3434

栃木市の治水事業の問合せ先 治水対策室 ☎(21) 2785



https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/ リアルタイムで、雨量情報、河川水位情報、河川ライブカメラ等がご覧頂けます。



**遺言 あんしん相続セミナー** 参加無料

相続 贈与

＜日時＞ 9/4日 PM1:30~3:00 (開場1:00)

＜テーマ＞ まずはチャレンジ! 遺言書とエンディングノート

＜講師＞ 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

＜会場＞ 小山市城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 相続相談あんしんプラザ ☎0285-38-9550 無料相談実施中 予約制

**害虫獣駆除** 株式会社 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等 害獣のことなら何でもご相談ください

※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 栃木消毒 で 検索

☎62-5679 ☎090-1816-2266



お知らせ

秋の交通安全県民総ぐるみ運動  
9月21日(水)～30日(金)

『高めよう！とちぎの交通マナー「マナーアップ！あなたが主役です」』をスローガンに、交通安全意識の浸透や交通事故防止の徹底を図ります。あらためて交通ルールの遵守と交通マナーの実践についてご協力をお願いいたします。

敬老祝金を支給します

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を、市民の皆さんと共に祝います。  
対象と支給金額  
9月1日時点で、栃木市に引き続き1年以上住所を有する方で、令和4年4月1日～令和5年3月31日に、次の誕生日を迎える方

- 85歳(昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれ)1万円(口座振込)
- 100歳(大正11年4月1日～大正12年3月31日生まれ)10万円(在宅訪問)
- 101歳以上(大正11年3月31日以前生まれ) 敬老記念品を

送付 支給期間 9月から随時

※85歳の対象者に9月中旬に「口座振込申請書」をお送りいたします。必要事項をご記入のうえ、申請してください。(振込みは10月以降)

「敬老の日」に住宅用火災警報器を！



住宅火災における死者のうち、約7割が65歳以上の高齢者となっています。高齢化の進展とともに、高齢者の住宅火災における死者の増加が懸念されています。

逃げ遅れを防ぐために

住宅火災で死者が発生する要因として、出火の発見が遅れ、気づいた時は火煙が回り、既に逃げ道がなかったと思われる事例が多く報告されています。火災の発生にいち早く気づき、逃げ遅れによる死亡を防ぐため、栃木市火災予防条例により寝室等に「住宅用火災警報器」を設置することが義務付けられています。「住宅用火災警報器」の電池

の寿命は約10年とされており、また、故障する場合もあるため、年2回程度の定期的な点検が必要となります。

ぜひこの機会に高齢者の家に設置されている「住宅用火災警報器」を、高齢者の代わりに点検・交換をしてあげましょう。また、設置されていないお宅がありましたら、至急設置をお願いします。

設置場所 ①寝室 ②寝室のある階の階段部分  
警報器の種類 煙式のもの 台所に設置する場合は熱式のもの  
購入先 ホームセンターや家電量販店等  
作動確認 警報器の点検ボタンを押すか点検ひもを引きます  
※正常な場合、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。

令和4年度は後期高齢者医療被保険者証が2回更新されます

10月1日から施行される窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は、被保険者全員を対象に、新しい保険証が7月と9月の2回更新されます。9月に有効期限が10月1日から来年7月31日までの被保険者証を送付し

ます。色は藤色に戻ります。窓口負担割合の見直しに伴い、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)の負担割合が変更になります。

『限度額適用認定証』『限度額適用・標準負担額減額認定証』は、同封されませんので、7月に送付したものをお使いください。

障害基礎年金について

病気やケガで障がいが残ったとき、障害基礎年金が支給される場合があります。

対象 障がいの原因となった病気やケガの『初診日が65歳未満』の方が、一定の障がいの状態になったときに支給されます。ただし、老齢基礎年金を受給している方は、障害基礎年金の請求ができない場合があります。

- 年金額(年額)
  - 1級 972,250円
  - 2級 777,800円
- ※障害者手帳の等級とは異なります。
- 年金受給要件 初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料の未納が3分の1

8月30日～9月5日は建築物防災週間

建築物の維持保全を適正に実施することは、思わぬ事故を防ぎ、地震や火災等の災害時の被害を軽減し、建築物の寿命を長持ちさせることにつながります。この機会に建築物等の安全確認を行いましょ。

火事の時、安全に避難できますか？

廊下、階段、バルコニー等に物を置いたり、防火シャッターの下や防火戸のまわりに物を置いたりすると、火災が発生したときに防火戸が閉まらなかつたり、避難が出来なくなるなど、被害を大きくする原因となります。

建物の外壁は安全ですか？

外壁は、年数が経過すると劣化し、ひび割れや腐食等が発生します。そのまま放置すると外壁材の落下により思わぬ事故が発生し、社会的な責任も問われる場合があります。日頃から点検し、異常が認められたときは早急に補修・改修を行いましょ。

建築設備は安全ですか？

換気設備、排煙設備、非常用照明、給排水設備等の事故防止のため、日頃の点検と定期的な検査を実施しましょ。

等の昇降機は安全ですか？  
昇降機等の日常の維持保全を怠ると、エレベーターの中に閉じ込められるなどの思わぬ事故が発生する場合があります。日常の点検と定期検査を実施することが大切です。  
※市では昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の耐震診断・耐震改修等に対する助成事業も行ってまいります。詳しくは問合先へ。  
☎(21)2441  
人権意識調査を実施します  
栃木市では、人権施策推進プランを策定し、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指して、さまざまな施策に取り組んでいます。人権施策推進プランを改訂するにあたり、より実情に沿ったものとするため、市内にお住いの18歳以上の方の内2,400人を対象に「人権問題に関する市民意識調査」を実施いたします。  
調査票がお手元に届いた方につきましては、同封の返信用封筒にて回答をご返送いただくか、オンラインでも回答できますのでご協力をお願いいたします。  
☎(21)2161  
人権・男女共同参画課

屋根・外壁塗り替え、リフォーム請負

創業50年の実績と信頼!!  
自社の1級塗装技能士資格者が心を込めて仕上げます。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-2)第14124号

オオアク建装工業株式会社 🔍 検索

栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981

新築住宅 リフォーム  
エクステリア・店舗・インテリア  
お住まいの事なら何でもご相談下さい!  
★まずはお電話下さい! 見積り無料!!

住まいの点検 オススメします!

台風のシーズン到来! 台風の点検 オススメします!

住所: 栃木市城内町2-48-4  
電話: 0282-22-7207  
FAX 0282-22-7209  
http://www.cc9.ne.jp/~afty/



### ■原油・飼料価格高騰対策農業者支援補助金のお知らせ

コロナ禍における原油および飼料価格の高騰による影響を受けた市内の施設園芸および畜産農家に対し、経営の継続および安定を図るため、燃料費及び飼料費に係る経費の一部を補助します。

- 補助対象**
- (1) 市内に住所を有する施設園芸および畜産農家（法人は市内に主たる事業所を有していること）
  - (2) 令和2年10月31日以前から施設園芸および畜産を営む農業者で引き続き経営を継続する意思のある者
  - (3) 市税に滞納がない者

**補助金額** 施設園芸および畜産農家が令和3年11月から令和4年4月までに購入した燃料費および飼料費から令和2年11月から令和3年4月までに購入した燃料費および飼料費を差し引いた経費に2分の1を乗じた額（1,000円未満切捨）とする。なお、上限は30万円とし5万円未満の場合は交付対象としません。※燃料費は、灯油、軽油および重油が対象となります。

**申請方法** 栃本市原油・飼料価格高騰対策農業者支援補助金交付申請書に次の書類を添えて申請してください。

- (1) 令和2年10月31日以前から施設園芸および畜産を営んでいることを証する書類 (①~③のどれか)
- ①確定申告書および決算書の写し (個人) ②全部事項証明書 (法人) ③販売伝票または資材・畜畜購入の領収書の写し (新規就農者)
- (2) 燃料費および飼料費の積算書
- (3) 燃料費および飼料費の支払いが分かる書類 (領収書等)
- (4) 市税完納証明書

**申請期限** 11月30日 (水) まで

**申請窓口** 農業振興課、各総合支所地域づくり推進課 (郵送による申請も可能)

**オンライン申請** 栃本市ホームページ上にあるオンライン申請のページより栃本市原油・飼料価格高騰対策農業者支援補助金を選択いただくか、2次元コードを読み込んでください。



☎ 農業振興課 ☎ (21) 2382

### ■施設園芸高効率空調機器導入支援補助金のお知らせ

原油価格高騰の影響を受けている施設園芸農家の経営の安定および環境に配慮した農業を推進するため、エネルギー効率に優れたヒートポンプ式ハウス用空調機器の導入に係る費用の一部を補助します。

- 補助対象**
- (1) 市内に住所を有する施設園芸農家で引き続き施設園芸を継続する意思のある者 (法人は市内に主たる事業所を有していること)
  - (2) 市税に滞納がない者

**補助金額** 施設園芸農家が令和4年4月1日から令和4年12月31日までの間に導入するヒートポンプ式ハウス用空調機器の設置に係る経費に10分の3を乗じた額（1,000円未満切捨）とし、上限は100万円とする。

**申請方法** 栃本市施設園芸高効率空調機器導入支援補助金交付申請書に次の書類を添えて申請してください。

- (1) 市内に住所を有し、施設園芸を営んでいることを証する書類 (①~③のどれか)
- ①確定申告書および決算書の写し (個人) ②全部事項証明書 (法人) ③販売伝票または資材購入の領収書の写し (新規就農者)
- (2) ヒートポンプ式空調機器購入および設置費用の支払いが分かる書類 (領収書等)
- (3) (2) の内訳が分かる書類
- (4) ヒートポンプ式空調機器の設置状況が分かる写真
- (5) 市税完納証明書

**申請期限** 令和5年1月31日 (火) まで

**申請窓口** 農業振興課、各総合支所地域づくり推進課 (郵送による申請も可能)

**オンライン申請** 栃本市ホームページ上にあるオンライン申請のページより栃本市施設園芸高効率空調機器導入支援補助金を選択いただくか、2次元コードを読み込んでください。



☎ 農業振興課 ☎ (21) 2382

### 栃本市原油価格高騰対策農業者支援補助金のお知らせ

栃本市では、原油価格高騰の影響を受けている市内農業者に対して、補助金による支援を行います。

**対象** 令和3年1月31日以前から市内に事業所を有し、かつ、市内で事業活動を営み、引き続き市内において事業を継続する意思を有する中小事業者（農業を主たる事業とする者を除く）

**補助額** 令和4年2月から4月の燃料購入量（ガソリン、灯油、軽油または重油に係る購入量に限る）の合計に20円を乗じた額と、令和4年2月から4月の電気料金から前年同月の電気料金を差し引いた額の、それぞれの額を合算した額に2分の1を乗じた額。（上限30万円、下限5万円）

**申請方法** 必要書類を揃えて、郵送または商工振興課窓口へ。なお、申請用紙は窓口または栃本市ホームページからダウンロードできます。

**申込期間** 10月31日（月）まで（当日消印有効）  
※ただし予算の上限に達した場合、期限内でも終了となります。  
☎ 商工振興課 ☎ (21) 2371

### 「就業構造基本調査」を実施します

総務省は、「令和4年就業構造基本調査」を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにするため、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺います。回答は調査票にご記入後、同封の提出用封筒に入れて投函していただくほか、パソコンやスマートフォンなどからインターネットでもできます。調査票に書かれた内容は「統計法」の規定により適正に管理し、統計作成目的以外の使用はいたしません。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

**対象** 総務大臣の定める方法により選定した抽出単位に居住する15歳以上の世帯員（令和4年10月1日現在）

**総合政策課** ☎ (21) 2306  
**不動産合同公売会の開催**  
市税等の滞納により差し押さえた不動産を小山市・栃本市・結城市が合同で公売します。  
**日時** 11月8日（火）  
受付12時50分〜 / 入札説明会

### 令和4年度 第2回危険物取扱者試験のお知らせ

**試験日** 11月6日（日）  
**試験場所** 栃木工業高等学校（岩出町）

**受験資格** 甲種（資格が必要）  
乙種・丙種（資格必要なし）  
**試験手数料** 甲種6,600円 / 乙種4,600円 / 丙種3,700円

**電子申請** 9月2日（金）〜13日（火）  
**書面申請** 9月5日（月）〜16日（金）  
**願書配布・申込先** (一財) 消防試験研究センター 栃木県支部  
または県内の消防局および各消防本部



### 防本部 (一財) 消防試験研究センター 栃木県支部

☎ 028-624-1022  
市消防本部予防課 ☎ (22) 0072

### 小規模工事等契約希望者登録のお知らせ

市が発注する小規模な工事や修繕でその内容が軽易で、かつ、契約金額が50万円を超えないものについて、受注・施工を希望する方を登録し、積極的に業者選定の対象とすることにより、市内業者の受注機会の拡大を図る制度です。登録を希望する方は、必ず手続きください。

**対象** 市内に主たる事業所を有し、市税を完納している方。ただし、次のいずれかに該当する場合は登録できません。  
①個人事業者にあつては、小規模工事等を適正に行うに当たって必要な認知、判断および意思疎通を行うことができない方  
②個人事業者にあつては、破産者で復権を得ていない方  
③市建設工事入札参加資格者名簿に登録されている方  
④希望する工種を履行するために必要な資格、免許等を有しない方  
**登録できる工種** 建設業法で定める工種（29工種）のうち3工種まで

**登録申請の受付期間** 8月29日（月）〜9月16日（金）（閉庁日を除く）  
**登録有効期間** 令和4年10月1日〜令和6年9月30日  
**登録申請の方法** 小規模工事等契約希望者登録申請書（契約検査課窓口、市ホームページからダウンロード可）に次の必要書類を添付し、直接または郵送にて。  
①市税の完納証明書（法人の場合は法人の完納証明書。個人事業者の場合は代表者個人の完納証明書）  
②希望する工種を履行するために必要な資格、免許等を証明する書類の写し  
③工事経歴書  
④誓約書  
※現在の登録の更新を希望される方で、登録内容に変更がない場合は、申請手続を簡素化しております。登録内容と手続方法を記載したお知らせを郵送しておりますのでご覧ください。  
※この登録をもって、見積業者の指名や契約を約束するものではありません。

**郵送** 〒328-8686 栃本市役所 契約検査課 ☎ (21) 2361  
**契約検査課** ☎ (21) 2361

栃木ガスなら・・・  
**エネワンでんきで電気料金もお得に!**  
**ガスとセット割引きでさらにお得に!**  
地元密着の私たちにお気軽にご相談下さい!  
**Gas One 栃木ガス株式会社**  
栃本市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

**経営相談・税務相談・相続税申告**  
小さな疑問、お気軽にご相談ください  
(認定経営革新等支援機関)  
**篠木税務会計事務所**  
税理士・行政書士 篠木 一夫  
税理士 渡邊 敬  
〒328-0075 栃本市南郷町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)  
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618  
E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp



巴波川一斉清掃の実施

巴波川一斉清掃にご協力ください。主催：栃木市河川愛護会、自治会連合会、地域クリーン推進員連合会、協力団体：栃木市建設業関連団体連絡協議会

令和5年度栃木市新規就農者経営発展支援事業費補助金のお知らせ

本市で新規就農する方に対し、就農後の経営発展に必要な機械および施設の導入等の取組を支援します。国および県の支援に加え市で上乗せして支援を行うのは県内初の取組です。

消費生活相談員募集

消費生活に関する問題解決に向けての情報提供、助言、あつせん等や出前講座等の啓発業務を担当する会計年度任用職員を募集します。

募集期間 令和5年度の募集は令和4年度末頃を予定しています。各種要件がございますので、事業の活用を希望される方はお早めに相談ください。

「防災一人語り」絵本・童話シリーズ制作グループ代表 加藤雅様より、「救命」を題材にしたバイリンガル絵本『LIFE'S RELAY BATON』のちのぼとん』43冊を寄贈していただきました。

この寄附金は、児童図書購入に活用させていただきます。市生涯学習課 212492

催し

ラムサール条約湿地登録10周年「渡良瀬遊水地」外来植物除去活動&植物観察会 参加者募集



谷中村史跡保全ゾーンにあるハート池の周辺には、20種類以上の希少植物が生育しています。

次の皆様より寄附をいただきました。この寄附金は、本市発展のために役立てられます。

子育て支援のための寄附ありがとうございました。市営住宅入居情報

市営住宅入居情報 大宮市営住宅 2LDK 1戸 (4階) ※単身可

募集

受付場所 谷中湖レンタサイクルセンター前 活動場所 谷中村史跡保全ゾーンハート池

「氏名・電話番号・住所・年齢」を記入し受付所へご提出ください。※天候により内容の一部が急遽変更となる場合があります。

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)

令和4年度に施設整備を行う地域密着型特別養護老人ホームの整備法人を募集します。

ふれあいパーティー〜ハッピーハロウィン〜天使が微笑む♡恋の行方〜

講座

いきいき元気教室 高齢者を対象とした健康講座 第3回「音楽療法」(全6回)

「とちぎ市男女共生大学」地域で活躍 女性ロールモデルに学ぶ

経営・会計・税務・国際税務のパートナー [資産継承・相続準備]のご相談を承っております 板倉公認会計士事務所

10月3日(月)より入学願書受付スタート 私たちは繋ぐ、医療で。 マロニエ医療福祉専門学校 小山歯科衛生士専門学校



**アンコンシヤス・バイアスを  
知る、気づく、対処する**

アンコンシヤス・バイアスとは、「無意識の偏ったモノの見方」のことであり、誰にでもあつては、アンコンシヤス・バイアスに気づくことで、自分の可能性を広げてみませんか？  
県のオンライン講座をスクリーンで視聴します。

**日時** 9月15日(木) 13時30分～15時30分

**場所** 市役所本庁舎(万町)3階正庁

**講師** (一社)アンコンシヤスバイアス研究所 代表理事 守屋智敬氏

**定員** 40人(先着順)

**入場料** 無料

**申込** 9月5日(月)までに問合先へ電話またはホームページ(下記2次元コード参照)より

**個人権・男女共同参画課** ☎(21)2162

かつてない「超高齢社会」を迎える日本。重要な課題のひとつ「認知症」について、一緒に考えてみませんか？

**栃木市民特別講座「まちぐるみで認知症高齢者を支える」**

「まちぐるみで認知症高齢者を支える」を開催します。

**日時** 9月24日(土) 13時30分～15時30分(開場13時)

**場所** とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)大ホール(旭町)

**講演** 渡邊由佳氏(獨協医科大学病院認知症疾患医療センター副センター長) / 事例報告(認知症高齢者等声掛け模擬訓練)

**※** 手話通訳・要約筆記あり

**費用** 無料

**申込** 不要

**地域包括ケア推進課** ☎(21)2170

**ゆうゆうプラザ 運動教室**

教室	定員	回数	日程・曜日・時間
はじめてのヨガ	20人	10回	9/14,9/21,10/5,10/26,11/2,11/16,11/30,12/14,12/21,12/28 水曜日 14時～15時
ソフトエアロビクス	15人	10回	10/13,10/20,11/3,11/24,12/12/15,12/22,1/5,1/19,1/26 木曜日 10時～11時
親子ピクス ※生後3か月～1歳6か月まで対象	15人	10回	9/2,9/23,10/28,11/11,11/25,12/2,12/9,12/23,1/6,1/20 金曜日 10時～11時

**日時** 次表の通り

**ゆうゆうプラザ 運動教室**

**場所** 大平健康福祉センター1F ゆうゆうプラザ(大平町西野田)

**費用** 各教室とも8,640円(10回分)

**申込** 事前に申込書(問合先に設置)を窓口へ提出。8月26日(金)から受付。

※新型コロナウイルス接種会場等により、日程変更の場合あり。

**地域包括ケア推進課** ☎(21)2170

**無料公開講座「西方城跡シンポジウム」**

国史跡指定を目指して準備を進めている西方城。発掘や資料調査、城館遺構の評価についての成果報告のほか、ふるさとの城郭群再発見事業専門委員会による意見交換も行います。

**日時** 9月25日(日) 13時～16時30分

**場所** とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)大ホール(旭町)

**内容** (公財)東京都歴史文化財団東京都江戸東京博物館学芸員 齋藤慎一氏、栃木市文化大使(宇都宮短期大学人間福祉学教授) 江田郁夫氏による講演とふるさとの城郭群再発見事業専門委員会による意見交換

**対象** どなたでも

**定員** 400人

**とちぎメディカルセンター市民公開講座**

高齢者の皮膚トラブル予防、糖尿病患者の運動療法

**日時** 9月8日(木) 14時～15時30分(開場13時30分)

**場所** とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)小ホール(旭町)

**費用** 無料

**申込** 不要

**一般財団法人とちぎメディカルセンター** 総合連携推進本部 ☎(20)1281

**「MINI HAPPY 生き生き塾」受講者募集**

申込み多数のため、短期での追加開催をします。

**日時** ①10月5日(水)『健康ストレッチ』、②11月2日(水)『特殊詐欺に関する講話』、③12月7日(水)『あったかおとちぎ体操』 各9時30分～11時30分

**大平勤労青少年ホーム後期講座受講生募集**

**対象** 市内在住・在勤の40歳以下の方

**場所** 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)

**申込** 9月1日(木)14時～、問合先へ直接来館ください。

**受付時間** 平日14時～21時、土曜13時30分～16時30分

**回** 大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191

曜日	講座名	開催日	開催時間	回数	定員	教材費等(用意する物)
月	気分爽快!! ZUMBA	10/3	19:30～	12回	25人	室内シューズ 飲み物、タオル
火	書的美を表す☆書道	10/3	19:00～	8回	15人	教本代6ヶ月4,500円
火	リハビリ回復! リカリー功	10/4	19:00～	12回	25人	ヨガマット 飲み物、タオル
水	良い汗かこう! ゴルフ	10/11	19:00～	10回	25人	ボール代実費 ゴルフセット
水	伝統美をまとう☆着付	10/12	18:30～	7回	15人	初心者のみテキスト4,180円、着物
水	君も名アレー! テニス	10/5	19:00～	12回	25人	ボール代500円 ヲグ、シューズ
水	流れのある☆ヒラリ功	10/12	19:00～	10回	25人	ヨガマット 飲み物、タオル
木	友達を増やそう☆英会話	10/13	19:00～	7回	15人	辞書、筆記用具
木	グイッパキッパで美トレ	10/6	19:30～	11回	25人	ヨガマット 飲み物、タオル
金	1人で作れる! 料理	10/14	18:30～	10回	15人	15回分材料費8,000円
金	四季を感じよう! 華道	10/14	19:00～	7回	15人	花代1回1,100円 特別回2,000円
土	歌いたくなる! ゴスペル	10/7	19:30～	8回	25人	筆記用具、飲み物
土	心体ほくす リラククスヨガ	10/1	14:00～	12回	25人	ヨガマット 飲み物、タオル

**栃木勤労青少年ホーム第2期定期講座**

**対象** 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

**場所** 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

**申込** 9月2日(金)から、問合先へ直接来館ください。(先着順)

**受付時間** 平日13時～21時、土曜17時～21時

**回** 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)31113

曜日	講座名	開講日・時間	回数	定員	教材費
月	日常会話を初歩から始める「初級英会話」	9/5～11/7 19時～21時	8回	10人	無料
火	基礎体力アップ! 「バドミントン」	9/20～11/8 19時～21時	8回	20人	1,500円
水	スタイリッシュ・ヨガ	9/7～11/9 19時～21時	10回	20人	無料
水	初歩から始める「ソフトバレーボール」	9/21～11/9 19時～21時	8回	20人	無料
木	ピラティス	9/8～10/20 19時～21時	7回	20人	無料
金	オリエンタル気分☆「ベリーダンス」	9/30～12/2 19時～21時	10回	20人	無料
金	江戸伝統工芸「つまみ細工」	9/9～11/4 19時～22時	8回	10人	1回500円
土	心と体のリフレッシュ♪「フラダンス」	9/17～11/26 19時～21時	11回	20人	無料

**隣保館短期講座「草花をアレンジしよう」**

「草花のアレンジ」を楽しみながら自然に親しみ、環境や伝統および人権について学びましょう。

**日時** ①10月19日(水)『こけ玉づくり』②11月16日(水)『シクラメンの寄せ植え』③12月21日(水)『クリスマスリースづくり』 各9時30分～11時30分

**場所** 大平隣保館(大平町新)

**対象** 市内在住で、全3回のうち2回以上参加できる方

**定員** 25人(先着順)

**費用** ①1,200円、②1,500円、③2,000円(材料費)

**申込** 9月1日(木)～(土)日祝を除く、8時30分～17時

**大平隣保館** ☎(43)6611

**第13回栃木市民ゴルフ大会**

**日時** 10月2日(日) ※雨天決行

**場所** 都賀カントリークラブ(尻内町)

**対象** 市内在住または在勤の方(初心者に限る)

**定員** 40人(先着順)

**費用** 1,000円(初日に納入)

**持物** 体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

**申込** 9月6日(火)8時30分から市民スポーツ課窓口または電話にて(1人で申込みできる人数は2人分まで)

**市民スポーツ課** ☎(25)0930

**秋季ラジボール卓球教室**

**日時** 10月18日・25日、11月15日・22日・29日(火曜日)(全5回) 13時～16時

**場所** マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館)補助競技場(川原田町)

**対象** 市内在住または在勤の方(初心者に限る)

**定員** 40人(先着順)

**費用** 1,000円(初日に納入)

**持物** 体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

**申込** 9月6日(火)8時30分から市民スポーツ課窓口または電話にて(1人で申込みできる人数は2人分まで)

**市民スポーツ課** ☎(25)0930

**令和4年度各地域体育祭の中止について**

開催を予定しておりました次の体育祭は、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、中止とさせていただきます。

**大平地域** 第65回大平地区体育祭

**藤岡地域** 赤麻・三鴨支部体育祭

**都賀地域** 第11回都賀スポーツ・レクリエーションフェスティバル

**西方地域** 令和4年度にしかたふれあいスポーツ大会

**岩舟地域** 第30回岩舟地区体育祭

**大平公民館** ☎(44)0766

**藤岡公民館** ☎(62)4321

**都賀公民館** ☎(27)5050

**関東ホーチキにしかた体育館** ☎(92)0866

**岩舟公民館** ☎(55)2500

**防災情報もケーブルテレビのきゅーちゃんナビで!!**

気象情報、避難情報をチェック!

[android] [iPhone]

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

解体工事・外構工事・舗装工事

**相談・見積り無料**

お電話お待ちしております

**株式会社大成**

TEL:0282-21-8790

〒328-0002 栃木市惣社町2182

E-mail:kaitai.taisei@juno.ocn.ne.jp



厚生労働省からのお知らせ

業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。対○感染経路が業務によることが明らかな場合○感染経路が不明な場合でも、感染リスクが高い業務(※)に従事し、それにより感染した蓋然性が強い場合※(例1)複数の感染者が確認された労働環境下での業務／(例2)顧客等の近接や接触の機会が多い労働環境下での業務○医師・看護師や介護の業務に従事されている方々は、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象○症状が持続し(罹患後症状があり)、療養が必要と認められる場合も保険給付の対象 詳しくは厚生労働省 HP の Q&A (項目「5 労災補償」)をご覧ください。 問 栃木労働局労働基準部 労災補償課 ☎ 028-634-9118 栃木労働基準監督署 労災課 ☎ (88) 5499

シルバー大学校南校同窓会『第15回作品展』 時 第1回 8月30日(火)10時～16時 / 第2回 8月31日(水)10時～14時 場 栃木県シルバー大学校南校(神田町) 内 書道・絵画・日光彫・陶芸・写真・絵手紙・俳句・竹絵・パソコン絵等展示 問 栃木県シルバー大学校南校/作品展実行委員会委員長(本橋) ☎ (22) 5325

打上花火「みんなでやんべ! 藤岡花火 season3」 時 9月17日(土)19時～(悪天候の場合)18日(日) 場 藤岡町内の5か所以上(予定) 内 今年で3回目、当日は藤岡町の夜空をご覧ください 問 藤岡町商工会青年部 ☎ (62) 2006

第45回蔵の街うたごえ喫茶 時 9月18日(日)14時～16時 場 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)大ホール 対 どなたでも 費 500円 内 昔懐かしい童謡・唱歌・流行歌・フォークソング等を、参加者皆でマスクを着用して生演奏に合わせて歌います 申 当日自由参加 問 蔵の街うたごえ実行委員会(岩川) ☎ (24) 5868

シルバー人材センター入会説明会 時 ①9月5日(月)13時30分～②9月6日(火)13時30分～ 場 ①北部事業所 栃木市西方さくらホーム(西方町)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前) ②栃木センター キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ(入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください) 問 栃木事務局 ☎ (23) 4165 南部事業所 ☎ (62) 1534 北部事業所 ☎ (92) 8390 大平連絡所 ☎ (43) 0155 岩舟連絡所 ☎ (55) 8358

シルバー人材センター刃物研ぎ 時 ①9月21日(水)9時～12時②9月28日(水)9時30分～12時※それぞれ申込みは11時30分まで 場 ①キョクトウとちぎ蔵の街楽習館1階西側(シルバー人材センター作業室前)②都賀町公民館(都賀町原宿) 費 包丁類300円～・刈込はさみ600円～ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23) 4165

司法書士による手続支援のための養育費相談 時 9月25日(日)10時～16時 対 同居親、別居親、離婚を検討されている方、養育費の取決めをされていない方等 費 無料 内 養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。電話相談(専用電話番号 ☎ 0120-567-301) 問 栃木県青年司法書士協議会 ☎ 028-666-5595

いつどこ就活講座 時 9月13日(火)～16日(金) 場 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町) 対 15歳～49歳の現在求職中の方 定 5人 費 無料 内 1日目:適職検査、2日目:職業理解、3日目:ビジネスマナー、4日目:履歴書面接対策 申 9月5日(月)までに電話にて問合先へ 問 とちぎ県南若者サポートステーション ☎ 0285(25)7002

地元企業とのマッチング会「ミニ面接会」 時 9月26日(月)13時30分～15時30分(受付13時～) 場 栃木市役所(万町) 対 結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方/定年で退職したがまだまだ働きたい方/現在働いていないが新たに働きたい方など 定 30人 費 無料 内 ①企業プレゼンテーション②企業ブースで面接 申 氏名・年齢・住所・電話番号・メールなどを電話・FAX・メールにて問合先まで 問 株式会社ワークエントリー 栃木事業部(とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業受託) ☎ 028-612-8643 FAX 028-612-8645 ① shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

公共職業訓練 10月開講コース募集中 時 10月3日(月)～令和5年3月30日(木) 場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) 対 ハローワークに求職相談をしている方で、スキルを身につけて就職することを希望する方 定 組込みプログラミング技術科15人、住宅CADリフォーム技術科27人 費 受講無料(テキスト代は各自負担) 内 6か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます 申 9月7日(水)までに住所地を管轄するお近くのハローワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります) 問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎ 028-621-0689

TIG溶接(ステンレス鋼)セミナー受講者募集 時 10月19日(水)～20日(木) 場 栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草) 対 アーク溶接作業に携わっている方や携わる予定のある方 定 10人 費 受講料14,000円 内 理論から実技までTIG溶接(ステンレス鋼)について学びます 申 10月5日(水)までに、ホームページより申込書をダウンロードし、センター宛てにFAXしてください 問 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎ 028-621-0581

福祉・保育のお仕事就職フェア 時 ①10月1日(土)13時～15時30分(県南エリア対象)②令和5年2月18日(土)時間は後日決定(県内全域対象) 場 ①とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)②オンライン 対 福祉・保育職を希望する方(学生を含む)、福祉・保育職に興味・関心のある方 費 無料 内 合同相談会(求人施設の採用担当者との個別相談)、福祉人材・研修センター相談コーナー、託児あり(①9月22日(木)までに電話にて問合先へ) 申 合同相談会は要事前申込み。詳細は問合先まで 問 栃木県社会福祉協議会福祉人材・研修センター①福祉 ☎ 028-643-5622 ②保育 ☎ 028-307-4194

精神障害者家族会の公開講座 時 10月3日(月)14時～16時 場 栃木県庁下都賀庁舎(神田町) 対 統合失調症患者の家族(家族会会員を含む)、相談支援専門員、その他参加を希望する方 内 講話:「統合失調症の病気と治療について」講師:栃木県精神保健福祉センター所長 島田達洋氏 定 20人 費 無料 申 9月28日(水)までに問合先へ 問 栃木県栃木健康福祉センター保健衛生課 ☎ (22) 4121

健康づくり体験談・川柳の募集 対 後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者(9月30日現在) 内 運動や食事、趣味に関することなど、自分の健康法とその効果についての「体験談」と、健康の大切さや取り組みを表した「川柳」を募集します。※優秀作品には記念品を贈呈(結果発表は令和5年1月頃)。また、広域連合HP等で公表 申 9月30日(金)(必着)。応募方法等は問合先へ 問 栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎ 028-627-6830

調停手続相談会 時 10月4日(火)10時～15時 場 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町) 費 無料 申 予約不要 内 ①交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家とのトラブルなど。②離婚、子の監護や養育費、婚姻費用、離縁、相続、家庭内・親戚とのトラブルなど 問 宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部 ☎ (23) 0225

「ジュニア知事さん」作文募集 「ふるさと“とちぎ”の未来予想図～夢の実現に向けて、私が知事になったら、やりたいこと～」をテーマに作文を募集します 対 県内に在住・通学の小学4～6年生 申 4000字づつ原稿用紙1枚にまとめ、余白に題名、裏面に題名・学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入の上、9月9日(金)までに問合先に郵送 問 栃木県広報課 〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20 ☎ 028-623-2158



アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします 時 月曜～金曜(祝日、12/29～1/3除く)9時～17時 費 無料 内 日常でのお困りごと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください(匿名可、秘密厳守) 相談専用フリーダイヤル ☎ 0120-771-208 問 (公財)人権教育啓発推進センター URL http://www.jinken.or.jp/

関東どまんなかサミット情報

野木町(栃木県) 名作映画鑑賞会 in のぎ 日時 10月1日(土)、2日(日) ①10時～、②13時30分～ 演目 わが青春に悔なし、用心棒、酔いどれ天使、天国と地獄(上映スケジュールは問合先へ) 場所 野木エニスホール(下都賀郡野木町友沼) 定員 800人 チケット 全席自由・500円(当日300円増し)※1枚のチケットで4作品鑑賞可能 8月28日(日)9時～ 野木エニスホールにて販売 問 野木エニスホール ☎ 0280(57)2000

「海浜秋まつり」参加者募集 時 10月15日(土)～16日(日)1泊2日 場 とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 対 栃木県に在住の方 定 約200人(申し込み1件で1グループ10人まで応募可能) 費 大人7,900円、高校生6,200円、中学生5,300円、小学生5,100円、3歳以上4,300円、3歳未満300円 内 マグロの解体ショー、さつまいも掘り、焼きいも作り、おまつり広場、遊びリニピック 申 9月5日(月)まで 問 とちぎ海浜自然の家 ☎ 0291(37)4004

就学義務猶予免除者等中学卒業程度認定試験 時 試験日10月20日(木) 対 令和5年3月31日までに満15歳以上になる方で一定の要件(就学義務猶予免除者など)に該当する方/令和5年3月31日までに満16歳以上になる方(※詳細は問合先へ) 内 試験科目:中学校の国語・社会・数学・理科・外国語(英語)の5教科 申 9月2日(金)ま

場所 板倉町海老瀬地内 問 板倉町産業振興課商工観光係 ☎ 0276(82)6139

加須市(埼玉県) 甘くてヘルシー イチジクが食べ頃です! 埼玉県内1位の作付面積を誇る加須産イチジクを、ぜひご賞味ください。 販売場所 JAほくさい騎西農産物直売所 個人による販売(のぼり旗を目印に) 問 加須市農業振興課 ☎ 0480(62)1111



小山市(栃木県) 第45回おやま思川 マラソン大会 ～参加者募集～ 期日 12月11日(日)小雨・小雪決行 会場 小山総合公園および栗宮・間中方面 同時開催 協働おやまいち 申込方法 ①申し込み用紙に記入のうえ、郵便局でお支払い②インターネットで申し込み



でに文部科学省へ出願書類を直接または郵送で提出(当日消印有効)。受験案内は問合先などで配布 問 栃木県教育委員会義務教育課 ☎ 028-623-3391

県立盲学校 体験学習 時 幼稚部11月10日(木)10時～11時30分/小学部9月29日(木)10時～11時30分/中学部9月21日(水)10時～11時30分/高等部(普通科)10月3日(月)9時30分～12時/高等部(保健医療科・専攻科※)10月25日(火)9時30分～12時※あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師を養成し、職業自立をサポートする科です 場 栃木県立盲学校(宇都宮市福岡町) 対 視覚に障がいのある幼児児童生徒とその保護者、視覚に障がいのある成人 申 小中学生は通学している学校へ。他は2週間前までに電話またはFAXで問合先へ 問 栃木県立盲学校 ☎ 028-652-2331 FAX 028-652-4602

受付期間 8月1日(月)～9月30日(金)消印有効 ※当日は、新間中橋付近で交通規制がかかりますので、ご協力をお願いします ※詳細はホームページを参照 問 (公財)小山市スポーツ協会 ☎ 0285(30)5856

古河市(茨城県) 古河文学館テーマ展 ながいみち「永井路子が描く鎌倉殿と御家人たち」 貴重な資料を通して、直木賞受賞作家である永井氏が描こうとした鎌倉時代の実像に迫ろうとする展示が楽しめます。 期間 10月25日(火)まで 時間 9時～17時(入館は16時30分まで) 場所 古河文学館(茨城県古河市中央町) 休館日 毎週月曜日(9月19日を除く)、9月20日(火) 費用 大人200円、小中高生50円 問 古河文学館 ☎ 0280(21)1129



かたづけ屋★栃木です!!

夏ニモマケズ かたづけ やー☆(；▽)

建物解体工事 不用品処分

◆建物等解体工事◆ 建替・相続等の解体に自信アリ!

◆不用品処分◆ 机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎ 0282-30-1632

栃木県指定一般廃棄物収集業者/栃木市指令第16号【一般廃棄物収集運搬許可】 栃木県知事許可(般-29)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

相続・遺言・登記・会社設立等 佐山司法書士事務所

親身になって相談に応じます

司法書士 佐山 隆

土地家屋調査士 行政書士 佐山 健太郎


司法書士 行政書士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30 (土・日・祝) 事前予約にて承ります



児童館・支援センターなどのお知らせ 日時 場所 対象 内容 定員 費用 持ち物 申込



児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右の二次元コードのリンク先へ！



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
<b>いまいずみ児童館</b> ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜日休	ここにこたいむ 9月5日(月) 10時～11時30分 3ヶ月～未就園児と保護者 30組(当日先着順) 敬老の日プレゼント作り～にじみ絵布コースター～ わくわくたいむ 9月10日(土) 14時～15時30分 4歳以上 30人(当日先着順) 敬老の日のプレゼント作り～さんかくケーキの小物入れ～ ★その他の行事はHPにて
<b>そのへ児童館</b> ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜日休	きねんび☆photo 9月6日(火) 9時30分～ 親子ピクス 9月12日(月) 10時～ べたべたひろば 9月13日(火)、14日(水) 10時～ 敬老の日プレゼント作り 9月16日(金)～18日(日) 鳴らして遊ぼう 9月26日(月) 10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
<b>はこのもり児童センター</b> ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜日休	毛糸 de ふわふわキャラアート 9月4日(日) 14時～ 定員 20人 18歳未満(未就学児は保護者同伴) ヘアピンカリンパを作ろう 9月24日(土) ①13時30分～②14時30分～③15時30分～ 各時間5人 3歳以上 18歳未満(未就学児は保護者同伴) ☆共通事項 当日9時受付開始(電話可)
<b>地域子育て支援センター(とちぎ)</b> ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	子育て講座「ベビーヨガ」 9月16日(金) 10時30分～12時 ちぎコミュニティプラザ和室 0歳児と保護者 特動きやすい服装と飲み物 8月30日(火) 9時から電話にて ★その他、講座案内はHPをご覧ください。
<b>認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん</b> ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	親子ふれあい給食 9月5日(月)、16日(金) 赤ちゃんサロン 9月8日(木)、29日(木) キッズサロン～オタムコース～ 9月9日(金) 1.2たいそう 9月14日(水) リズム de ポン 9月20日(火) レッツ A・B・C 9月21日(水) 健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～ 9月26日(月)
<b>認定こども園おみやぎ幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ</b> ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	ピラティスレッスン(ママと子どものゆったりタイム) 9月15日(木) みんなでおめでとう！ 9月15日(木) ハーフ・1・2・3 th パースディ：9月6日(火) ポッケ広場日程・詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項 10時30分～ 平日9時～15時
<b>けやき保育園子育て支援センターさくら</b> ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝休	身体測定 9月1日(木) 10時～11時、9月7日(水) 13時30分～14時30分 カレンダー作り 9月14日(水)、21日(水) 13時30分～14時30分 ハイハイレース 9月28日(水) 10時～11時 受付中 ★その他詳細はHPにて
<b>とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ</b> ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	十五夜イベント 9月5日(月) 10時30分～11時30分 栃木保健福祉センターレクリエーション室(おもちゃ図書館隣) 未就園児の親子内手遊び、読み聞かせ、歌、粘土を使った十五夜の親子製作 10組 初参加の方優先、8月29日(月) までに来館して申込
<b>地域子育て支援センターおおひら</b> ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜日休	あかちゃんサロン 10月6日(木) または20日(木) 内おひるねアート 9月7日(水) ～ ころころ広場 ①10月7日(金) または②12日(水) 内①パルンショー②合同運動会 9月9日(金) ～ リトルサロン 10月27日(木) 内ハロウィンでリトミック 9月7日(水) ～ ★詳細はHPにて
<b>大平児童館</b> ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜日休	ベビーマッサージ 9月27日(火) ①10時～②11時～ 費100円※初回参加者+100円 9月20日(火)～アロマハンド&ヘッドマッサージ 9月20日(火) 10時30分～12時 費無料 出前児童館 9月13日(火) ①10時～11時 頃 都賀公民館(講堂) 費無料 9月6日(火)～11日(日) ★詳細はHPにて
<b>大平みなみ児童館</b> ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜日休	敬老の日プレゼント作り 9月10日(土) 10時～ 小学生内しほり染め手ぬぐいを作ってプレゼント 定員10人 費200円 8月19日(金) 9時～ チャレンジタイム 9月24日(土) 14時～ 小学生・幼児(保護者同伴) 内ピンポンカップイン 当日13時30分～
<b>フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル</b> ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	新聞紙で遊ぼう！ 9月1日(木)、2日(金) 10時～11時30分 定員各日6組ずつ 8月25日(木) 9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
<b>地域子育て支援センターふじおか</b> ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	わくわくタイム 手作り楽器であそぼう 9月2日(金) 10時30分～11時30分 乳幼児と保護者 子育て講座 エレクトーンコンサート 9月15日(木) 10時30分～11時30分 乳幼児と保護者 ☆共通事項 8月24日(水) 9時～ ★詳細は栃木市HPをご覧ください
<b>ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ</b> ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	ベビーマッサージ 9月15日(木) 10時30分～ 妊婦さんから1歳前後の乳幼児内ベビーマッサージ、体重測定 費350円 8月25日(木) 10時～電話にて 『親子で一緒に手形アート』 9月29日(木) 10時30分～ 1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定員10組(先着順) 9月8日(木) 10時～電話にて
<b>地域子育て支援センターつが</b> ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	1歳からのリトミック 9月1日(木) 1歳以上の歩けるお子さん 親子エアロピクス 9月13日(火) 0歳のリトミック 9月22日(木) おはなし会 9月29日(木) 8月23日(火) 9時～ ★詳細はHPをご覧ください
<b>地域子育て支援センターにしかた</b> ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作 9月7日(水) 10時30分～11時30分 支援センター 未就園児と保護者 定員5組 費無料 要申込 ★その他行事は、HPでご確認ください
<b>地域子育て支援センターいわふね</b> ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	プチ・運動会ごっこ(BABY) 9月9日(金) 10時30分～ 0才～ハイハイまでの児と保護者 ハッピー子育て講座「ココロ貯金」で心をほっとに！ 9月21日(水) 10時30分～ プチ・運動会ごっこ 9月30日(金) 10時30分～ ★詳しい内容はHPをご覧ください
<b>おやこ保育園</b> 主催：栃木市民間保育園連絡協議会 問合せ：こども園さくら ☎ (24) 3900	おやこ保育園と一緒に遊ぼう 10月11日、11月8日・22日、12月13日 各日とも火曜日 10時30分～11時30分 市役所本庁舎1階 市民スペース 未就園児のおやこ内保育士が子どもたちと遊んだり、保護者の悩みなどの相談に応じ、「保育園」形式の子育て支援を実施します。 費無料 不要


今月の Pick Up! 「地域子育て支援センターおおひら」(大平町西水代)

子育て支援センターおおひらでは、1歳以上のお子さんを対象にころころ広場を開催し、制作やふれ合い遊び等を行っています。また、0歳児対象のあかちゃんサロンでは、おひる寝アートやベビーヨガ、リトミック等を行い、6ヶ月、1歳の子には足形、手形のバースデイカードをプレゼントしています。ぜひ遊びに来てください！


■心・育ちの相談室の「オンライン相談」を始めます

お子様の心や育ちについて相談できる、心・育ちの相談室が携帯電話やパソコンから利用できるようになります。感染症等の不安がある方、遠方の方もお気軽にご利用ください。※インターネットが利用できる環境が必要となります。  
**対象者** 市内在住の18歳以下のお子さまと保護者  
**費用** 無料。ただし通信料は相談者負担です。  
**申込** 電話またはメールにて。必要事項などの詳細は右の二次元コードよりホームページを参照  
**問** こどもサポートセンター ☎ (20) 7705



■令和5年度就学児の就学時健康診断

令和5年4月に小学校へ入学するお子さまの健康診断を行います。(日程は右の二次元コードよりご参照ください)  
**対象** 平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれのお子さま ※詳細は、該当するお子さまの保護者あてに通知書を送付します。健診日の1週間前までに通知書が届かない場合は、ご連絡ください。  
**※当日は、お子さま・保護者ともに必ず検温し、マスクを着用してお越しください。少しでも体調が悪い場合は受診をお控えください。後日別会場で受診できます。その際は事前に問合先までご連絡ください。日程の都合が悪く、入学予定の小学校で健康診断を受けられない場合も事前にご相談ください。**  
**※消毒など感染症対策に時間がかかるため、入学予定児童数の多い学校では、健診に2～3時間かかることがあります。ご了承ください。**  
**問** 保健給食課 ☎ (21) 2482



Happy 子育て 106 しつけ(躾)としつけ(仕付け)

生涯学習課 ☎ (21) 2490  
 心理学者で幼児期における言葉の発達の研究者、故岡本夏木教授は、「しつけ」とは、もともと『仕付け糸の「仕付け」』が語源という説に基づき、子どものしつけをこの「仕付け糸」に例えています。「仕付け」とは和裁の言葉で、着物を縫う時、本縫いの前に襟などを間違わないできちんと縫うための仮縫いのこと。この時使う「仕付け糸」には切れやすい弱い糸を使い、本縫いが終わり着物が完成すると、はずされます。子どもの「しつけ」も「仕付け糸」と同じように、弱い糸でおおよその方向性をつけてあげることが大切です。心の柔軟な幼児期に、よい習慣を身に付けることが、今後のよりよい成長へとつながります。しかし、よい子にしようと思ふあまり、強い糸で、子どもの個性をききちぎに縫い付けてしまうのは、どうでしょう。「しつけ」が、「おしつけ」となり、力で強制的にやらせるようになると、「虐待」になりかねません。「しつけ」とは、よりよい生活習慣や人と関わる力、感情や意思を伝える力などを獲得し、自立するための大まかな道筋を示してあげることです。子どもの自由や安心できる場を奪わず、自信をもって生きていけるよう、見守りましょう。

令和3年 9月生まれの 赤ちゃん

 あべりつや 阿部吏津也ちゃん	 かなざわのい 金沢琉生ちゃん	 くろさきゆうし 黒崎祐志ちゃん	 さとうなおき 佐藤尚希ちゃん	 やましろゆめと 山城夢斗ちゃん	 あらいゆめな 新井夢虹ちゃん
 せやまみゆ 瀬山実結ちゃん	 かわばたこうき 川端航生ちゃん	 たけうちなつき 竹内那都輝ちゃん	 たけざわじゆり 竹澤寿俐ちゃん	 ふじぬまりほ 藤沼里帆ちゃん	 ざくらいかい 櫻井珂維ちゃん

わが家のエンゼル 天使

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り) 令和3年10月生まれ9月9日(金)、令和3年11月生まれ10月12日(水) ※封筒に差出人住所を明記ください。



★ 9月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
16	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
28	水	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
8	木	栃木(栃木保健福祉センター)
15	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
20	火	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診		
9	金	栃木(栃木保健福祉センター)
22	木	栃木(栃木保健福祉センター)
30	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
3歳児健診		
5	月	栃木(栃木保健福祉センター)
12	月	栃木(栃木保健福祉センター)
21	水	栃木(栃木保健福祉センター)
29	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
2歳児歯科健診		
7	水	栃木(栃木保健福祉センター)
14	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場: 栃木保健福祉センター		
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこ仕方)	9月16日(金)	9月30日(金)
	10月14日(金)	10月27日(木)
	11月9日(水)	11月29日(火)

★ 子育て相談(乳幼児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	9月1日(木)	栃木保健福祉センター
	10月24日(月)	子育て支援センターつが

♥ こころの健康相談			
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。			
月	日	曜日	会場
9	11	日	大平ゆうゆうプラザ
	30	金	栃木保健福祉センター

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談  
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

## 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699	
診療時間等	平日(月~土) 内科 19時~22時 休日(日曜日、祝祭日) 内科 9時~21時 外科 9時~17時 小児科 18時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。  
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。  
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先	
栃木市消防本部	月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119 日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999 (音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども ☎028-600-0099	プッシュ回線の場合 #8000 月曜日~土曜日 18時~翌朝8時 日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)
大人 ☎028-623-3344	プッシュ回線の場合 #7111 月曜日~金曜日 18時~22時 土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時

とちぎ医療情報ネット	
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。	
ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索	



## 9月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	木	金子(金子内科医院)
2	金	獨協医科大学病院医師
3	土	島田(均)(しまだクリニック)
4	日	獨協医科大学病院医師 黒木(知)(TMC しもつが)/小児:獨協医大医師
5	月	青木(虎)(青木医院)
6	火	永谷(大島医院)
7	水	石川(TMC とちのき)
8	木	金子(金子内科医院)
9	金	小林(こばやしクリニック)
10	土	嶋崎(とちぎ診療所)
11	日	獨協医科大学病院医師 盛川(サンライズクリニック)/小児:獨協医大医師
12	月	大門(大門内科医院)
13	火	獨協医科大学病院医師
14	水	石川(TMC とちのき)
15	木	金子(金子内科医院)
16	金	獨協医科大学病院医師
17	土	青木(虎)(青木医院)
18	日	金子(金子内科医院) 町田(整形外科メディカルパス)/小児:獨協医大医師
19	月	轡田(こひらメディカルクリニック) 嶋崎(とちぎ診療所)/小児:獨協医大医師
20	火	黒木(茂)(くろき内科クリニック)
21	水	石川(TMC とちのき)
22	木	金子(金子内科医院)
23	金	腰塚(康)(腰塚医院) 中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)/小児:獨協医大医師
24	土	天海(天海内科)
25	日	青木(虎)(青木医院) 小林(こばやしクリニック)/小児:獨協医大医師
26	月	栗田口(栃木中央クリニック)
27	火	獨協医科大学病院医師
28	水	石川(TMC とちのき)
29	木	金子(金子内科医院)
30	金	鈴木(紀)(すずきクリニック)



# こころの健康は質の良い睡眠で

~9月10日から16日は自殺予防週間です~

睡眠は、体だけでなく、こころの疲労を回復する働きがあります。

【ぐっすり眠れる】【気持ちよく目覚める】ことのできる「質の良い睡眠」は、忙しい方や不規則な方でも意識することで確保できます。できることから始め、こころの健康を保ちましょう。

## 「ぐっすり眠れる」「気持ちよく目覚める」ために

- ①朝日を浴びる**  
起きたらカーテンを開け、自然の光を部屋の中に取り込み、体内時計を整えましょう。
- ②日中なるべく体を動かす**  
20分程度のウォーキングなど軽い運動は、寝つきを促し、中途覚醒(一度入眠した後、夜間に目が覚めてしまうこと)を減らすことに繋がります。
- ③寝る前の時間はリラックス**  
就寝前は、ぬるめのお風呂に入るなど、リラックスできることをしましょう。寝床に入ってからスマホを見ると、光の刺激で目が覚めたり、脳が覚醒することがあるため、注意しましょう。



## こころの体温計



こころの健康状態をネットでチェックできます。ぜひご利用ください。



こちらの二次元コードから⇒



健康増進課では、こころの健康相談を行っています。対人関係や生活環境の変化など、不安や悩みがありましたらご相談ください。

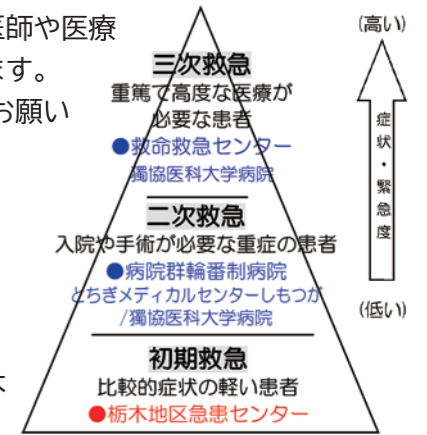
☎健康増進課 ☎(25)3511

## 9月9日は救急の日

「平日・昼間は仕事があるから」「昼間は病院が混んでいるから」などの理由で、軽症の方が休日や夜間に救急病院を受診する、いわゆる「コンビニ受診」が増えています。このことは本来救急対応が必要な緊急性の高い患者さんの治療に支障をきたすだけでなく、救急医療にたずさわる医師や医療スタッフの負担となり、救急医療体制を維持できなくなるおそれさえあります。  
みなさんが安心して救急医療を受けられるよう、適正な利用にご協力をお願いします。

## 次のことを心がけましょう!

- なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。
- 「かかりつけ医」をもちましょう。病気になったときの初期治療や、健康に不安を感じたときに相談できる、身近な医師を探しておきましょう。
- 休日や夜間の急な病気で比較的軽症の方は、まずは救急電話相談や栃木地区急患センターをご利用ください。 ☎健康増進課 ☎(25)3512



## 集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程(受付時間7時30分~10時30分) ~1年に1回検診を受けましょう~									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
9	4	日	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女	10	3	月	栃木保健福祉センター	女
	8	木	長寿園	男女		4	火	大平ゆうゆうプラザ	女
	10	土	大平ゆうゆうプラザ	男女		6	木	栃木保健福祉センター ※1	女
	14	水	栃木保健福祉センター	女		8	土	栃木保健福祉センター	男女
	15	木	栃木保健福祉センター	男女		11	火	藤岡保健福祉センター	男女
	18	日	栃木保健福祉センター	男女		13	木	栃木保健福祉センター	男女
	21	水	都賀公民館 ※2	男女		19	水	北部ゆったり~な	女
	22	木	大平ゆうゆうプラザ	女		23	日	栃木保健福祉センター	女
	24	土	藤岡保健福祉センター	男女		24	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	26	月	栃木保健福祉センター ※1	女		25	火	大平ゆうゆうプラザ	男女
27	火	北部ゆったり~な	男女	26	水	栃木保健福祉センター	男女		
28	水	大平ゆうゆうプラザ	男女	27	木	都賀公民館 ※2	男女		

※1 9/26、10/6は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください)  
※2 9/21、10/27は受付時間: 8時30分~11時





※今回紹介した資料は、文学館2階展示室（有料）で展示しています。資料保護のため、予告なく展示品を入れ替える場合があります。

栃木市立文学館 ☎(25)5400

トヨは自分の詩について「難しい言葉は一切使わないで、やさしい言葉でかようにしています。」（子どもの頃の思い出）『百歳』所収、構成・押田雅治」と話しています。その考えは、短歌や俳句にも共通するものであったと思われる。トヨの作品がいつまでも目にした人の心を打つのは、日常の出来事や家族、友人など普段の生活を題材としていることが身近で共感できるとともに、その素朴でやさしい言葉によるものだからではないでしょうか。

柴田トヨは、明治44年（1911）に神明宮（旭町）の参道脇で米穀商を営む家の娘として生まれ、大正7年（1918）に栃木第二尋常小学校（現在の栃木中央小学校）に入学しました。その後家業が傾いたため、料理屋などへ奉公に出て、昭和19年（1944）33歳で結婚、翌年には長男が生まれました。詩作を始めたのは90歳を過ぎてからで、詩人である息子の勧めによるものでした。

『市立文学館収蔵品紹介』  
柴田トヨ自筆の句と絵



柴田トヨ自筆の句と絵  
(柴田トヨとあゆむ会蔵)

文化会館

時日時 会場 対象 内容 出演 定員 料金 チケット 申込



大平文化会館  
ピアノ開放デー「わくわく!ピアノ!」

世界の3大ピアノの一つ「ベーゼンドルファー」を発表会スタイルで無料開放!

時 10月16日(日) 9時30分開場 10時開演  
会場 大平文化会館ホール  
料 無料  
申 8月28日(日)~9月25日(日) 9時~17時30分に大平文化会館へ申込書を提出(窓口・郵送・FAX) ※電話申込は不可  
問 大平文化会館 ☎(43)5232

岩舟文化会館 ☎55-7055

アレクサンダー・コプリン ピアノ・リサイタル



2000年ショパン国際・ピアノコンクールで第3位に輝いたコプリンが、名曲プログラムをお届けします。

時 11月12日(土) 13時30分開場 14時開演  
会場 岩舟文化会館ホール  
未就学児入場不可  
演 ショパン「舟歌」「幻想曲」

ムソルグスキー「展覧会の絵」他 料 全席指定・税込 一般3,000円 高校生以下500円  
発 売 中。市内4文化会館、文化会館ホームページ・チケットぴあ

とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎23-5678

ホリプロコムものまね軍団ライブ「本人不在」間もなく開催!

テレビでもおなじみのものまね芸人・ホリが率いる「ホリプロコムものまね軍団」によるライブ!総勢16組が、俳優、歌手、スポーツ選手など様々なものまねを繰り広げます。

時 9月11日(日) 14時30分開場 15時開演  
会場 大ホール  
未就学児入場不可  
演 ホリ(木村拓哉・武田鉄矢・出川哲朗)、モリタク!(中居正広・大泉洋・岩尾望)、沙羅(綾瀬はるか・丸山桂里奈・広末涼子)、河口こうへい(ムロツヨシ・渡辺正行・立川志らく)他(予定) 料 全席指定4,000円  
発 売 中。市内4文化会館・文化会館ホームページ・チケットぴあ

栃木市立スポーツ応援団 Strawberry Hearts NEWS スポーツ連携室 ☎(21)2591

Strawberry Hearts メンバー募集中!

**Tochigi City Football Club 栃木シティフットボールクラブ**

関東サッカーリーグもいよいよ年間の試合日程折り返しとなりました。栃木シティフットボールクラブは前期第8節、岩舟町のCITY FOOTBALL STATIONにて試合を行い、3-0と快勝!続く第9節でも勝利をおさめ、リーグ3位となっています。

7月後半からは後期シーズンとして、残り9試合を戦っていきます。9月3日(土)、10日(土)、25日(日)はホームゲームとなります。リーグ優勝に向けて、皆様応援にぜひご来場ください!

**Tochigi Golden Braves 栃木ゴールデンブレーブス**

栃木ゴールデンブレーブスは、参戦するルートインBCリーグにて年間62試合のうち41試合を終えて、リーグ3位につけています。

7月にはお笑いコンビ・ティモンディの高岸宏行氏がトライアウトに合格し、芸人との“二刀流”で入団となるなど、後半戦に向けて盛り上がりを見せています!

各試合の様子は『応援.TV』サイトでネット中継もご覧になれますので、引き続き皆様の応援をお願いします。

**Utsunomiya Blitzen 宇都宮ブリッツェン**

6月に『全日本選手権タイムトライアルロードレース大会』が広島県で開催されました。大会3連覇を狙う宇都宮ブリッツェンの増田選手でしたが、暑さから体調が万全といかず10位に、一方でチーム若手の宮崎選手が5位につける走りを見せてくれました。

そして宇都宮ブリッツェンが参戦するジャパンサイクルリーグでは、7月までに4戦を終えました。第3戦では増田選手が2位に、第4戦では阿部選手が同じく2位につけ、増田選手が個人ポイントでトップに立ちました!

図書館

時日時 会場 対象 内容 出演 講師 定員 料金 申込



栃木図書館 ☎22-3542  
9時~19時30分/休館・金

おそとでおはなしひろば【読み聞かせ】  
時 ①9月10日(土) ②24日(土) 各日10時30分~11時  
内 季節に合わせたおはなし①「ふたりのあさごはん」②「おじいちゃんだいすき」  
演 おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎43-5234  
9時~19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ  
時 ①9月3日(土)14時~14時30分、②9日(金) ③23日(金) 各日10時30分~11時、④25日(日)11時~11時20分  
内 ①④幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け  
内 季節に合わせたおはなし  
演 ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』、④図書館スタッフ

TOCHICO(とちこ)サロン  
時 9月13日(火)10時~12時  
内 幼児と子育てママ同士の交流

バリアフリー映画会  
時 9月4日(日)14時~16時20分  
内 どなたでも楽しめるバリアフリー映画『BALLAD 名もなき恋のうた』(日本映

画 2009年公開)を上映いたします。草薙剛演じる武士と新垣結衣演じる姫のラブストーリー。定 15人  
申 8月2日(火)~直接来館または電話にて

映画会(一般向)  
時 9月19日(月)14時~16時  
内 『ケアアニ/あなたでよかった』(日本映画2017年公開)を上映します。戸塚純貴演じる介護福祉士の青年が、水野久美演じる認知症の高齢者との関係で成長していく物語。定 20人  
申 8月30日(火)から受付開始

藤岡図書館 ☎62-4889  
9時~19時30分/休館・月

おはなし会  
時 ①9月3日(土) ②17日(土) 各日14時~14時30分  
内 ①紙芝居「ばけこちゃんのおつきみ」ほか②紙芝居「やさいむらのうんどうかい」ほか  
演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

都賀図書館 ☎28-0806  
9時~19時30分/休館・月

スタッフおはなし会  
時 9月11日(日)14時~14時20分  
内 紙芝居「きつねとごんろう」  
演 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎92-2512  
9時~19時30分/休館・月

ご当地学教室「栃木市の地形」  
時 9月10日(土)10時~11時30分  
内 栃木市西方公民館2階会議室  
内 扇状地を中心とした栃木市の地形と災害との結びつきを考察します  
演 阿部治氏(県立栃木高等学校教諭) 定 15人  
申 8月2日(火)~直接来館または電話にて

おはなし会  
時 9月16日(金)14時~15時  
内 絵本「おつきさまはよるなにをしているの?」ほか  
演 おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎54-1900  
9時~19時30分/休館・月

おはなし会  
時 ①9月10日(土) ②24日(土) 各日14時~14時30分  
内 ①②岩舟公民館会議室  
内 ①絵本「たべてあげる」「14ひきのおつきみ」②紙芝居「かにむかし」大型絵本「とべバツタ」  
演 ①おはなしボランティア「あきの会」②おはなしボランティア「いわふねおはなしキャラバン」



寄せ植えで  
優雅に涼かハツラツか  
花弁の色で気分転換

7月20日、都賀公民館でとちぎ花センターの鈴木氏を講師に招き、夏の花の寄せ植え講座が開催されました。一つの植木鉢等に数種類の花を植えて楽しむガーデニングの一つですが、花の種類、大きさ・バランスや色あいなど植えた鉢には個性が光ります。青・紫・白といった花は夏の暑さに涼を感じさせ、赤・オレンジ・黄色の花は見た人を元氣ハツラツにしてくれます。みなさん好きな花を選んで、和氣あい笑顔いっぱいこの講座でした。

▼いろんな種類があって想像が膨らみます



▲どういう風に植えるか考えるのも楽しいですね♪

西方公民館のロビーで七夕飾り

西方公民館では、ロビーに季節ごとの飾りつけをしています。6月は吹き抜けにカラフルな傘を飾っての「アンブレラスカイ」、7月は4日から7日にかけて「七夕飾り」を展示しました。七夕飾りには、どなたでも自由に短冊に願い事を書いて飾ることができ、たくさん短冊で彩られました。今後も様々な展示を考えておりますので、ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



▲七夕飾り



▲アンブレラスカイ

皆川わっしょいまつり

7月20日、皆川城東小学校にて、『絆～皆川わっしょいまつり～』が開催されました。このイベントは、皆川中学校の生徒が中心となり、小学生に楽しんでもらえるようにと企画・運営されました。コロナ禍で、学校行事が今までのようにできない中、小中学生に楽しい思い出作りができるように、皆川地域アシストネットや地域ボランティアが支援。小学生はもちろん運営に携わった中学生やボランティア、みんなが笑顔になれる素敵な一日となりました。



▲カラフルな水ヨーヨーすくい



▶金魚すくい・射的・輪投げなど 学校がおまつり会場に様変わり

「いわふねっこ」  
こどもフェスティバル開催

7月9日、岩舟公民館や岩舟文化会館等で、岩舟地区社会福祉協議会や岩舟の子育て団体などが主催の「こどもフェスティバル」が開催されました。各会場で、マリオンネットや人形劇、縁日コーナー、ワークショップ体験などさまざまなイベントが行われ、多くの親子連れが参加し楽しい一日を過ごしました。



▼大人気！スーパーボールすくい



▲びしょぬれタイム vs 消防団

アロマ講座～ハーブで健康づくり～

7月12日、アロマセラピーインストラクターの前田先生によるアロマ講座が藤岡公民館で開催されました。暑い夏を快適に過ごせるよう、リフレッシュしたい時に素肌やマスクに直接吹きかけて使えるアロマスプレーと、虫刺されに効く虫刺されジェルを手作りしました。参加者の皆さんは、様々なアロマの香りを楽しみました。



▲アロマの香りが部屋中に広がります



▲分量を正確に量って…

大平公民館  
手作りパン教室

大平公民館において、「手作りパン教室」が5月から全5回で実施されました。パン作りの基本を学びながら数種類のパンを作る、人気の公民館講座です。講師である岡先生の優雅で丁寧な指導のもと、最終回となるこの日は、ドイツパンとクリームベリーパンを作りました。成形後、手際よくオーブンへパン生地を入れると、みるみる膨らみ、ふっくらと焼きあがります。焼き立てパンの美味しそうな匂いが会場が包まれ、なんとも贅沢な時間。みんなが自然と笑顔になってしまふ、パン作りの魅力満載の講座でした。



▲発酵後のパン生地を丸め、カップに入れます



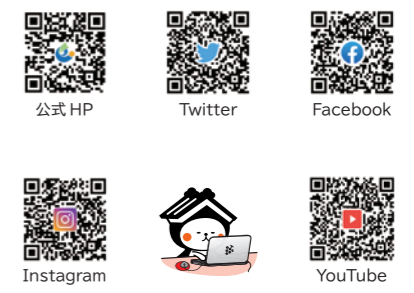
▲岩塩がおいしさを引き立てるドイツパン

Editor's Note 編集後記

今月の特集のために、「道の駅」へ取材に行ってきました。「魅力の再発見」をテーマとしたので、あえて野菜の直売やジェラート以外の記事を書かせていただきました。お忙しいなか、取材に応じていただいた支配人のお二人、関係者の皆様に感謝です。また、この「魅力の再発見」というテーマは、別の施設でもやってみたいな、と思っています。(塚)

表紙の撮影で栃木農業高校を訪問しましたが、最初に驚いたのは、作業ユニフォームがとてもおしゃれだったこと。ギンガムチェックのシャツにオーバーオール(表紙を参照!)、みんなで着たらとても楽しく作業できそうです。生徒の皆さんはみんな元気で素直、和やかに取材できました。栃木市の農業の未来は明るいぞ!と感じました。(北)

市の最新情報はWebで!



次号 広報とちぎ 10月号は 9月20日(火)発行 各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

女性目線の家造り

家は性能  
高気密高断熱住宅

株式会社 エレフオン  
〒328-0075  
栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975  
平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~18:00  
(定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

Design House Erewon  
MACHIKADO SAIYAMA

プレミアム 女性に大人気! 55限定区画

『佐野唐沢の里』樹木葬墓地

合葬区画 1名様9万円

自然派志向

(10:00~16:00)  
ぜひ一度ご覧になって下さい。見学は自由に来れます。

所在地 昌福寺  
佐野市犬伏上町2226 ☎0120-008-952 株式会社 千代田



ハートランド(渡良瀬遊水地) 私が案内します Vol.36

1日で5県ウオーク

ふかみ ひろし  
深見 博さん  
とみたさとみ  
富田里美さん

県境密集地帯を利根川たどり一筆書き

午前5時半、遊水地南端の堤防上に人々が集まってきました。受け付けを済ませ、背中へのゼッケンに「完歩!」「ガンバル」などと決意を大書し、さあ旅の始まりです。

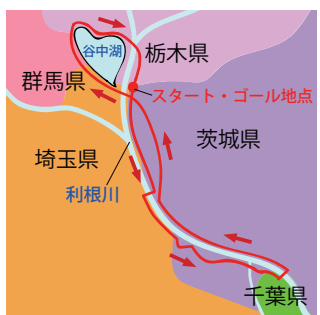
7月2日。大会は「日本でここだけ!!」とうたう「三県境&5県ウオーク」。私、富田里美(写真上の左から3人目)は、主催者の茨城県ウオーキング協会の副会長です。北関東の県境密集地帯を利根川沿いに往復。遊水地と三県境を回って、一日で5県を『一筆書き』で踏破する50kmの大冒険(下の地図)。3年ぶり5回目の開催に、北海道から九州までの参加者が集結しました。

午前7時、堤防上に長い列(写真下、茨城県古河市)。午前10時半、関宿城に着いて一休み(千葉県野田市)。午前11時頃、コース南端の20km地点、「道の駅さかい」で通過証明のシールを受け取り(茨城県境町)。正午頃、折り返して北上。自分と闘う時間が続きます。

私、深見博(同上の右から3人目)は大会会長です。正午過ぎ、苦渋の決断を迫られました。想定を越える猛暑で、日陰のない堤防上が高温に。参加者の安全を優先し、この時間以降は終盤の遊水地巡りをとりやめました。



それでも距離約38km、約6万歩の大打進です。午後4時半過ぎ、大会は終了。完歩者は、遊水地だけの12kmコース分も含めて253人。「達成感でいっぱい」「県名が次々に変わり楽しかった」など満喫の声。来年もやります。協会は(☎029-824-0084)。



**ご実家や相続で受け継いだ大切な資産が『負資産』になる前に**

# 土地・建物 売って下さい!!

買取・仲介 どちらでもOK!

無料で相談できる  
**無料査定!**

必要な時に嬉しい  
**すぐ買取!**

どんな相談でも安心  
**秘密厳守!**

**お客様の声**

相続で継いだ実家の畑を売却できたので、大変助かりました。毎年の除草が負担になっていたの、これから楽になります。畑だから売れるのか心配でしたが、そのまま買い取ってもらえたのでほっとしました。相談する前は不動産屋だから難なのかと思ったら、電話や対応も丁寧でとても良かったです。お世話になりました。

下野市 I 様

**ご相談は下記の「総合受付」まで、お気軽にどうぞ!**

「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店 丸和住宅グループ

**とちぎ未来開発(株)**

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 <http://tochimira.co.jp> とちぎ未来開発 検索

営業時間/AM9:00~PM6:00  
定休日/毎週水・日曜日

**総合受付**

**☎0282-24-5687**

宅建建物取引業/栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅建建物取引業協会保証協会会員 (社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建建物取引業協会会員

**コロナウイルス対策を行っております**

ご希望の方にはWEBを使用した**非対面式のご相談**も可能です。詳しくは下記までお問合せ下さい。