



いちご一会とちぎ国体
第77回国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

いちご一会 とちぎ国体 観戦ガイド

10月に開催される国体の観戦方法をご紹介します
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から観覧実施会場を限定させていただきます。

観戦方法は3つ

国体チャンネル



インターネット環境があれば
いつでも観戦できます！
視聴方法は、チラシ裏面を
ご覧ください。

会場観覧



熱戦を繰り広げる選手の
迫力や臨場感は抜群！
観覧ができる会場は、下記
をご覧ください。

ケーブルテレビ



とちぎHOTステーションでは、
ダイジェスト版を放送します。
平日夕方6時から生放送
地上111チャンネル(リモコン11番)

観覧実施会場

- 谷中湖特設ボートコース（ボート競技）
- 谷中湖特設カヌー競技場（カヌースプリント競技）
- マルワ・アリーナとちぎ（ハンドボール競技）

新型コロナウイルスの感染状況等により変更になる場合があります。
試合日程や開催状況の最新情報は、ホームページをご確認ください。

実行委員会HP



ボート競技 谷中湖特設ボートコース

[会場観覧可]



10.1(土)

10.4(火)

水上の直線コースで、オールを使ってボートを漕ぎ、順位を競う競技です。選手はゴールに背を向けて、後ろ向きに進みます。国体は1,000mのコースで競い、種目はシングルスカル、ダブルスカル、舵手付きクオドルプル、舵手付きフォアの4種類あります。



— みどころ —

穏やかな水面を進むスピードに驚かされます。その速さは、選手たちの糸乱れぬチームワークによって達成されます。シンクロナイズされたフォームの美しさと、スピード感に注目です！

カヌースプリント競技 谷中湖特設カヌー競技場

[会場観覧可]



10.7(金)

10.10(月)

流れのない湖などで行う種目で、500m(又は200m)の距離を一斉にスタートします。カヤックとカナディアンが2種類あり、カヤックは左右を交互に漕ぎ進みます。カナディアンは艇の片側のみを漕ぎ進みます。また、それぞれシングル、ペア、フォアと漕ぐ人数に違いがあります。



— みどころ —

競技用のカヌーは細長くバランスをとるのも難しいため、艇を速く進めるために、パワーはもちろん巧みなテクニックを駆使しながら、カヌーを漕いでいます。その力強いパフォーマンスに注目！

観戦時の注意事項・駐車場案内



- 会場では、検温・体調チェックを実施します。
- 来場日から14日間の期間中に発熱等の体調不良があった方は、原則入場することはできません。あらかじめご了承ください。
- 駐車場までのアクセス
中央エントランスから場内に入り国体専用臨時駐車場をご利用ください。
- ボート会場までのアクセス
国体臨時駐車場から、渡良瀬遊水地内管理用道路を北に進んでください。
- カヌースプリント会場までのアクセス
往復のシャトルバスをご利用ください。

競技会場 臨時駐車場

シャトルバス乗降所(カヌーのみ)

シャトルバス運行情報



渡良瀬遊水地は、今年でラムサール条約湿地登録10周年を迎えました。渡良瀬遊水地は、ボート・カヌー競技の会場となる渡良瀬貯水池(通称・谷中湖)の他、洪水を貯める3つの調節池、そして大小様々な河川から成り立っています。もともとは治水、利水を目的に整備されましたが、約33km²という広大な空間には、世界的にも希少な生き物を含む様々な動植物が生息し、自然豊かな憩いの場となっています。



ハーツ姫

ハンドボール競技 マルワ・アリーナとちぎ（栃木市総合運動公園） [会場観覧可]

日立栃木体育館 [会場都合のため観覧不可]

國學院大學栃木学園第二体育館 [会場都合のため観覧不可]



10.6(木)

10.10(月)

ハンドボールは、40m×20mのコートで、7人対7人でプレーします。ゴール手前6mにラインがあり、その外からシュートをして、入れた得点を競う競技です。ボールを片手でキャッチしてすばやくパスを回すなど、スピーディーに試合が展開されていきます。



みどころ

ライン内側でも空中であれば得点が認められます。ラインを飛び越えたジャンプシュートは、迫力満点です！また、コート外にボールが出ても、試合は止まりません。目まぐるしく攻守が入れ替わる展開の速さもハンドボールの魅力のひとつです。

観戦時の注意事項・駐車場案内

- 会場では、検温・体調チェックを実施します。
- 体調チェックは、「GLOBAL SAFETY」（スマホアプリ）または、市ホームページに掲載する様式にあらかじめ記録のうえ来場いただくと、受付がスムーズです。
- 来場日から14日前の期間中に発熱等の体調不良があった方は、原則入場することはできません。あらかじめご了承ください。
- マスク着用のうえお越しください。
- 会場にスリッパはありません。上履きを持参ください。



- 駐会場
 - 競技会場
 - 屋外観戦エリア(※)
- ※噴水近くにモニターを設置し、屋外でも観戦できます

なぎなた競技 関東ホーチキにしかた体育館 [会場都合のため観覧不可]



10.2(日)

10.4(火)



「試合競技」「演技競技」の2種目が行われます。試合競技は、防具をつけ、定められた部位を確実に早く打突して勝負を競います。演技競技は、攻撃の動き（しかけ）、それに応じる動き（応じ）の完成度を競い合う競技です。

みどころ

2mを超えるなぎなたを自由自在に操る迫力や、繰り出す多彩な技と、スピードが試合競技の見どころです。演技競技は、2人の息の合った演技と、立ち居振る舞いの美しさが大きな魅力で、見る人に感動を与えます。

観覧会場来場時の注意事項（来場前にご確認ください。）

- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、収容人数の50%を上限としているため、会場に入れない場合があります。
- 来場の際には、マスクの着用や検温、手指の消毒など感染対策についてご協力をお願いします。

- 本市開催競技は、インターネット配信サービス「国体チャンネル」において、全日程中継します。会場観覧できない競技や、会場での観覧ができない方は、本サービスをご利用ください。視聴方法は、次のページをご覧ください。

国体チャンネル視聴方法

インターネット配信サービス『国体チャンネル』では、本市開催競技を全日程中継します。アーカイブの配信もあるので、好きな時間に国体をお楽しみいただけます！

お手持ちのPCやスマートフォンで『国体チャンネル』へアクセス

国体チャンネル 検索

<https://japangamestv.japan-sports.or.jp/>



競技を選択し、視聴ください。



※通信費は、利用者の負担となります。
※通信費はご利用の通信会社、ご契約プランにより内容が異なりますので、契約会社へお問い合わせください。

『国体チャンネル』では、県内各地で開催される競技も中継されます。(※)
また、競技だけでなく総合開閉会式などセレモニーも中継・アーカイブ配信します。
ご自宅やすきま時間に国体をお楽しみください！
※一部配信されない競技があります。

栃木市では、環境に配慮した大会運営に取り組んでいます

競技会場では、再生ペットボトルを採用する製品を積極的に活用します。
また、会場に出たペットボトルゴミの水平リサイクル(※)を実施します。
競技会場でのゴミの分別やリサイクルにご協力ください。
※使用済製品を原料として用いて同一種類の製品を製造するリサイクルのこと。

ペットボトルのリサイクルにご協力をお願いします。



競技会場でのペットボトルの捨て方

競技会場では、ペットボトルを3つに分別してください。

1. ペットボトル
2. キャップ
3. ラベル

それぞれ、専用のごみ箱を設置しています。
飲み残しペットボトルは、お持ち帰りください。
「環境に配慮した大会運営」の実現のため、ご協力お願いいたします。