

# 令和4年度 後期(10月～)

# 公民館講座募集案内

- ◆募集期間 9月5日(月)から定員に達するまで(原則9月9日まで)
- ◆受付時間 9月5日(月)は午後1時～午後5時00分  
9月6日(火)からは午前8時30分～午後5時00分
- ◆申込方法 直接、大平公民館にご来館ください。「申込書」に必要事項を記入の上、受付に提出してください。複数の講座を受け付けます。なお、知人の申し込みは一人1講座1名といたします。  
\*各講座とも定員を超えた場合はキャンセル待ち(3人まで)となります。
- ◆受付場所・問合せ先 大平公民館 Tel 43-5231
- ◆その他 実施予定日・内容・参加費等が変更になることがあります。  
マスクの着用、手指の消毒など新型コロナウイルス感染防止対策を行って参加してください。

| 講座名・講座内容  | 定員・会場   | 実施予定日   | 時間   | その他   |
|---|---|---|--|---|
| <b>ライフ・アップ教室</b><br>① 美術鑑賞入門<br>美術・文学館課・学芸員<br>② 高齢者向け軽運動<br>高田 英子先生<br>③ 悪徳商法から身を守る講話<br>消費生活センター職員<br>④ たのしく食べて健康に<br>キューピー講演会事務局<br>⑤ 健康寿命を延ばしましょう<br>とちぎメディカルセンター<br>理学療法士 村山先生 | 一般成人<br>30名<br>第1会議室<br><br>第1・2<br>会議室<br><br>視聴覚室<br><br>第1・2<br>会議室<br><br>第1会議室 | ① 10 / 13 (木)<br><br>② 10 / 21 (金)<br><br>③ 11 / 4 (金)<br><br>④ 11 / 24 (木)<br><br>⑤ 12 / 7 (水) | 14:00～<br><br>14:00～<br><br>14:00～<br><br>14:00～<br><br>14:00～ | 無料<br><br>運動のできる<br>服装、靴、タ<br>オール、飲み物<br><br>無料<br><br>大平・岩舟・<br>藤岡合同開催<br><br>無料 |
| <b>街なかウォッチング</b><br>ぶらり散歩で学び舎のまち<br>足利を歩いてみませんか。<br>主な見学地：足利学校、石畳通<br>り、早雲美術館等  | 一般成人<br>14名   | ① 11 / 10 (木)   | 8:30<br>～<br>16:30   | 参加費<br>1,000円<br>(入場料保険等)<br>市バス利用  |
| <b>知って得する税金入門</b><br>ちょっと難しい税金について<br>基礎から学んでみませんか。<br>もしかすると、得することがあ<br>るかも？<br>講師：税理士 福富正浩 先生   | 一般成人<br>30名<br>第1会議室  | ① 11 / 16 (水)<br>② 11 / 25 (金)<br>③ 12 / 2 (金)  | 10:00<br>～<br>11:30  | 無料  |

| 講座名・講座内容  | 定員・会場                        | 実施予定日  | 時間                          | その他   |
|---|------------------------------|--|-----------------------------|---|
| <p><b>編み物教室</b><br/>           手作りニット（ベスト）で暖かい冬を迎えてみませんか。初心者歓迎です。<br/>           講師：竹村 芳 先生</p>   | 一般成人<br>15名<br>視聴覚室          | ①10 / 4 (火)<br>②10 / 11 (火)<br>③10 / 18 (火)<br>④11 / 8 (火) | 10:00<br>~<br>12:00         | 材料費：実費  |
| <p><b>ニュース・ウォーキング</b><br/>           先生の楽しいトークを聞きながら、健康的な体の動きを体感します。<br/>           講師：筒深 旭人 先生</p>   | 一般成人<br>30名<br>体育館           | ①11 / 7 (月)<br>②11 / 21 (月)<br>③11 / 28 (月)<br>④12 / 5 (月) | 14:00<br>~<br>15:30         | 無料  |
| <p><b>歴史探訪講座</b><br/>           ①現地学習（皆川城址、西方城址見学）<br/>           講師：和久井 紀明先生</p>   | 一般成人<br>①は市バス利用のため<br>13名    | ①10 / 20 (木)<br>道の駅「にしかた」で自由昼食                             | ①現地学習<br>9:00<br>~<br>15:00 | ①は現地学習参加費300円（保険等）<br>市バス利用 <u>山城なので、足腰に自信のある方の参加をお願いします。</u> |
| <p>②皆川広照氏について<br/>           ③本多家の歴史を決めた野州（2）<br/>           ④真名子城址と真名子地域<br/>           講師：和久井 紀明先生<br/>           毛塚 修一先生<br/>           木村 敦明先生<br/>           荒川 善夫先生</p> | ②③④は<br>一般成人<br>30名<br>第1会議室 | ②11 / 2 (水)<br>③12 / 1 (木)<br>④12 / 6 (火)                  | ②③④は<br>14:00<br>~<br>15:30 |   |
| <p><b>大人の社会科見学</b><br/>           芭蕉が「奥の細道」の旅の途中で最も長く滞在した黒羽を訪ねます。お昼は清流那珂川の鮎をご賞味ください。</p>  | 一般成人<br>14名                  | ①10 / 7 (金)  | 8:30<br>~<br>16:30          | 参加費2,600円（交通費、昼食代、入館料など）<br>市バス利用 <u>昼食は鮎の釜飯セットになります。</u>     |
| <p><b>手作りケーキに挑戦</b><br/>           ケーキ作りの基本をマスターして、家族にクリスマスケーキを作ってみませんか。<br/>           講師：岡 俊恵 先生</p>  | 一般成人<br>10名<br>調理室           | ①12 / 13 (火)<br>②12 / 20 (火)                               | 9:30<br>~<br>12:00          | 材料費<br>3,000円<br>1回目の時に<br>集金させていただきます。                       |
| <p><b>潤いのある生活講座</b><br/>           肌にやさしい無添加石鹸、アロマクリームを作ってみませんか。<br/>           講師：前田 行代 先生</p>   | 一般成人<br>10名<br>調理室           | ①10 / 14 (金)<br>②11 / 15 (火)                               | 14:00<br>~<br>16:00         | 材料費<br>2,200円<br>1回目の時に<br>集金させていただきます。                       |

