

# 児童センターだより 2022年 10月

実りの秋、芸術の秋、スポーツの秋、など『〇〇の秋』には色々なものがありますね♪ 中でも『食欲の秋』・・・  
 秋の味覚といえば、サツマイモや栗、梨や柿、サンマや新ソバなど、美味しいものがたくさん！ なぜ秋には食欲が増すのでしょうか？



- \* 日照時間が短くなると、心身の安定につながる脳内のセロトニンの分泌が減り、それを補う為にたくさん食べたいくなる
- \* 気温が下がると基礎代謝が上がる為、寒い冬に備えてカロリーを蓄えておこうとする

**きょうかんび 休館日のお知らせ**

5日(水)  
 10日(月) スポーツの日  
 12日(水)  
 19日(水)  
 26日(水)

など諸説ありますが、美味しいものがたくさん旬を迎えるから、というのがシンプルな理由なのかもしれないですね！  
 美味しいものをたくさん食べて、秋を楽しみましょう♪

**りょう 利用について**

- 必ずマスクの着用をお願いします(乳幼児はご相談ください)
- 体調不良の方は利用を控えてください
- 施設内での食事(水分補給・授乳はできます)に関しては、新型コロナウイルス感染症の状況により判断します
- キッズハウスルーム、プレイルームは、土・日開放する予定です
- スタジオの利用については一部制限を設けております

詳しくはホームページをご覧ください、職員にお問い合わせください

**ぎょうじよてい 行事予定** **しんがた 新型コロナウイルス感染症の状況により行事が中止になる可能性があります**

**ぎゅう にゅう 牛乳パック★連結** **れん けつ 新幹線** **しん かん せん ボックス** **BOX**

日時： 10月 15日(土) 午後2:00～ 場所： 児童センター 工作室

募集： 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 20名

申込： 当日9時受付開始 申込先着順(電話可)

内容： 連結できるよ！新幹線の小物入れを作ろう♪

**ハッピーハロウィン★2022**

日時： 10月30日(日) 午後2:00～2:45 場所： 児童センター内

募集： 50名 18歳未満(未就学児は保護者同伴)

申込： 当日9時受付開始(電話可)

内容： ゲームや謎解きに挑戦！合言葉を伝えて景品をゲットしよう！