

歴史まちづくり講演会

市では、特色ある地域の歴史的建造物や伝統文化を保存・活用したまちづくり（歴史まちづくり）を推進するため「栃木市歴史的風致維持向上計画」を作成しています。この計画を多くの市民の皆さんに知っていただき、歴史まちづくりを推進していくため、講演会を開催します。

日時 3月11日（日）14時～16時30分（13時30分受付）
場所 栃木公民館（日ノ出町）

対象 どなたでも

内容 第一部 歴史を活かしたまちづくり／歴史まちづくり法とは（講師 元文化庁文化財鑑査官 荻谷勇雅氏）

第二部 下野国庁と式内社（講師 元とちぎ未来づくり財団埋蔵文化財センター初山孝行氏）
定員 100人
費用 無料
申込 不要
問 蔵の街課 ☎(21)2573

ふれあいパーティー～恋するハッピーイースター～

日時 4月15日（日）13時30分～16時30分
場所 勤労者総合福祉センター（今泉町1丁目）

対象 おおむね25歳～40歳の独身勤労者男女
定員 男女各20人（抽選制）
参加費 男性3,000円 女性1,000円（女性限定で、2人以上で500円引き）※ウエルワーク会員割引あり

申込 4月7日（土）までに問合先へ
問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

講座

炭酸まんじゅう作り講座

日時 3月15日（木）9時30分～12時
場所 厚生センター（栃木第四地区コミュニティセンター／旭町）

対象 市内在住の方※初めての方優先
定員 10人（先着順）
費用 400円

第18回下野国庁まつり ～郷土芸能フェスティバル～

郷土芸能フェスティバルをはじめ、手づくり料理販売や地域の物産の直売・バザー（日用品雑貨品等）、抽選会（抽選券は当日会場配布）など、盛りだくさんです。

日時 3月11日（日）9時～14時
場所 下野国府庁跡（国指定文化財）農村広場（田村町）
※駐車場は下野国庁跡南側駐車場他
主催 下野国庁まつり実行委員会

問 文化課 ☎(21)2497
国府公民館 ☎(27)3002

大平勤労青少年ホーム前期講座

曜日	講座名	初回	開催時間	回数	定員	教材費等（用意する物）
月	ラン系エクササイズ ZUMBA ①	4/2	19:00～	15回	25人	室内シューズ、飲み物、タオル
	ラン系エクササイズ ZUMBA ②		20:00～	15回	25人	
火	キレイな字を書こう！書道	4/2	19:00～	12回	15人	教本代6ヶ月分3,600円
	琉球を奏でる☆沖縄三線	4/9	19:00～	9回	5人	三線貸出2,000円、持参の方受講可
	ボディメイクヨガ☆	4/10	19:00～	15回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル
	大人のたしなみ☆ゴルフ	4/3	19:00～	12回	20人	ボール代実費、ゴルフセット
水	伝統美をまとう☆着付	4/11	18:30～	8回	15人	初心者のみテキスト4,080円、着物
	はっぴい～プレイ！テニス	4/4	19:00～	12回	20人	ボール代500円、ラケット、シューズ
	流れのある☆ヒーリングヨガ	4/4	19:00～	15回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル
木	世界を広げよう！英会話	4/12	19:00～	8回	15人	辞書、筆記用具
	あきら先生のボディケア	4/5	19:00～	8回	20人	ヨガマット、飲み物、タオル
金	色んなレシピに挑戦！料理	4/6	18:30～	15回	15人	15回分材料費8,000円
	お花で華やかに！華道	4/13	19:00～	8回	15人	1回花代900円、特別回1,600円
	イキイキ！エアロビクス	4/6	19:00～	15回	25人	ヨガマット、体育館シューズ、タオル
	ゴスペルで自分を解放！	4/6	19:00～	8回	30人	筆記用具、飲み物
土	心体ほぐすリラクセスヨガ	4/7	14:00～	15回	25人	ヨガマット、飲み物、タオル

布ぞうり作り講座

古い布やあまり布で足にも環境にもやさしい布ぞうりを作ります。
日時 3月27日（火）13時20分～16時
場所 厚生センター（栃木第四地区コミュニティセンター）（旭町）

対象 市内在住の方
定員 20人（先着順）
費用 無料（布とはさみ持参）

申込 3月1日（木）8時30分～
問 厚生センター ☎(24)2444

勤労者総合福祉センター第1期自主講座

場所 勤労者総合福祉センター（今泉町1丁目）

対象 市内在住・在勤の方
受講料 1,000円（保険料を含む）、教材費実費
※受講は1人1講座（制）
申込 4月1日（日）～7日（土）（火曜・祝祭日除く）に問合先へ直接（電話受付不可）

対象 市内在住の方
定員 各30人（先着順）
費用 長寿園利用料（健康料理教室は食材料費）
申込 長寿園（木曜・祝日休館日）へ直接（電話受付不可）※申込は、一つの教室のみ
受付期間 健康料理教室・健康体操教室 2月28日（水）～3月7日（水）
「筋膜へのアプローチ教室・気功体操教室」3月2日（金）～9日（金）

問 老人福祉センター長寿園 ☎(22)0333

栃木勤労青少年ホーム「手ごねパン作り」講座

日時 3月1日、8日、15日の木曜日（全3回）19時～21時
場所 栃木勤労青少年ホーム（日ノ出町）

対象 15歳～40歳以下の市内在住・在勤の方（学生不可）
内容 2人1組でパン作り
定員 各回6人（先着順）
費用 1回500円
申込 2月24日（土）から問合先に直接。※受付時間：平日13時～21時、土曜17時～21時
問 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

筋膜へのアプローチ教室
毎月第1、3火曜日 10時～11時30分※概ね60代の方が対象です。
健康体操教室
毎月第1、3水曜日、10時～11時30分
健康料理教室
毎月第4火曜日、10時～12時

気功体操教室
毎月第2、4水曜日、14時～16時

☆共通事項
場所 老人福祉センター長

定員 20人（先着順）
費用 1,000円／回（当日納入）
申込 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載のうえ、とちぎテニスガーデンへメール
tochigi-garden@cc9.ne.jp
問 スポーツ振興課 ☎(25)0930

ジュニアソフトテニス教室
日時 4月7日～12月1日の土曜日（全17回）10時～12時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート（川原田町）
対象 小学4～6年生の男女
定員 30人（先着順）
費用 4,000円（保険、ボール代等。初日に納入）
持ち物 テニスのできる服装、運動靴、ラケット
申込 3月23日（金）までにスポーツ振興課へ
問 栃木市ソフトテニス連盟（戸井田） ☎(090)1615-8749
スポーツ振興課 ☎(25)0930

問 老人福祉センター長寿園 ☎(22)0333

栃木勤労青少年ホーム「手ごねパン作り」講座

日時 3月1日、8日、15日の木曜日（全3回）19時～21時
場所 栃木勤労青少年ホーム（日ノ出町）

対象 15歳～40歳以下の市内在住・在勤の方（学生不可）
内容 2人1組でパン作り
定員 各回6人（先着順）
費用 1回500円
申込 2月24日（土）から問合先に直接。※受付時間：平日13時～21時、土曜17時～21時
問 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

筋膜へのアプローチ教室
毎月第1、3火曜日 10時～11時30分※概ね60代の方が対象です。
健康体操教室
毎月第1、3水曜日、10時～11時30分
健康料理教室
毎月第4火曜日、10時～12時

気功体操教室
毎月第2、4水曜日、14時～16時

☆共通事項
場所 老人福祉センター長

ご利用ください ごみ分別アプリ「さんあ～る」
スマホ・タブレットで、各アプリストアからダウンロードください。



高木・大木・危険木・支障木の伐採は
ロープ伐採.comにご用命ください。 見積無料

木が大きくなりすぎ！ 枯れた木が心配！ 重機の進入ができない！ 道路に枝が！ 高木の為、手入れができない！

木登り職人がロープを駆使した技でお困りの木を伐採します。

ロープ伐採専門店 トウセイ 東成

まずはお気軽に ☎お電話か ☒メールで お問合せください

栃木県鹿沼市上永野1886-3 TEL 0289-78-5409 メール info@ropebassai.com ホームページ http://ropebassai.com

新築住宅 リフォーム 見積り無料!!

エクステリア・店舗・インテリア まずはお電話下さい

お住まいの事なら 何でもご相談下さい!

AFTY アフティ

住所：栃木市城内町2-48-4 電話：0282-22-7207 FAX 0282-22-7209 http://www.cc9.ne.jp/~afty/

保険外診療 「やわらかい入れ歯」

佐野入れ歯外来

Tel.0283-27-2518

入れ歯デンタルクリニック 栃木県佐野市植野町 2000-1